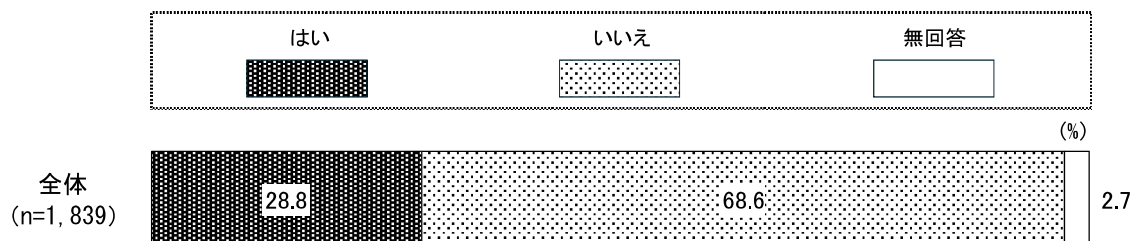


b) お茶や汁物などでむせることがありますか

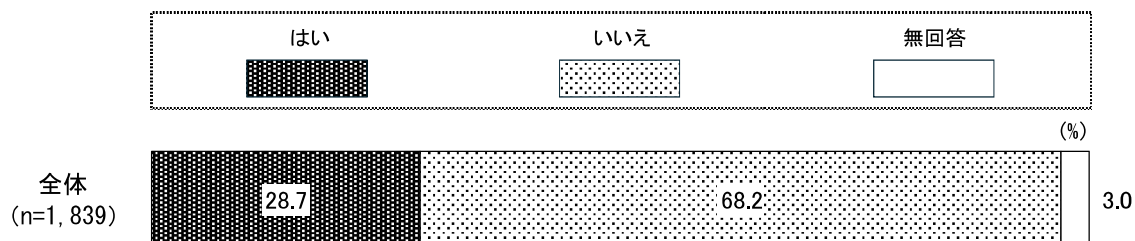
お茶や汁物などでむせることがあるかについては、全体では「いいえ」は 68.6%、「はい」は 28.8%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	28.8	68.6	2.7
男性	男性総数	808	28.6	69.2	2.2
	65～69歳	207	21.7	77.8	0.5
	70～74歳	193	31.6	66.8	1.6
	75～79歳	211	29.9	68.2	1.9
	80～84歳	117	35.0	60.7	4.3
	85～89歳	51	31.4	62.7	5.9
	90歳以上	20	25.0	65.0	10.0
女性	女性総数	1,003	28.9	68.2	2.9
	65～69歳	228	24.1	75.4	0.4
	70～74歳	198	29.8	68.7	1.5
	75～79歳	231	27.3	70.6	2.2
	80～84歳	197	34.5	61.9	3.6
	85～89歳	102	27.5	64.7	7.8
	90歳以上	44	38.6	50.0	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	29.1	68.5	2.4
	東部	247	30.8	66.8	2.4
	中央	265	25.3	71.7	3.0
	いけよんの郷	165	26.1	68.5	5.5
	ふくろうの杜	209	32.1	66.5	1.4
	豊島区医師会	213	31.9	65.7	2.3
	アトリエ村	222	29.7	68.0	2.3
	西部	241	26.1	71.8	2.1

c) 口の渇きが気になりますか

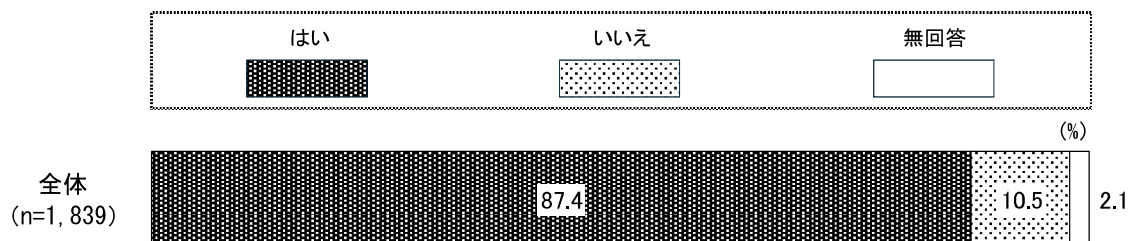
口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」は68.2%、「はい」は28.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	28.7	68.2	3.0
男性	男性総数	808	28.6	68.6	2.8
	65～69歳	207	22.7	77.3	0.0
	70～74歳	193	29.0	69.4	1.6
	75～79歳	211	29.4	67.8	2.8
	80～84歳	117	32.5	62.4	5.1
	85～89歳	51	39.2	49.0	11.8
	90歳以上	20	25.0	65.0	10.0
女性	女性総数	1,003	28.8	68.1	3.1
	65～69歳	228	24.6	74.1	1.3
	70～74歳	198	29.3	69.2	1.5
	75～79歳	231	27.7	69.7	2.6
	80～84歳	197	32.5	64.5	3.0
	85～89歳	102	32.4	59.8	7.8
	90歳以上	44	29.5	59.1	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	35.1	62.2	2.8
	東部	247	30.8	65.6	3.6
	中央	265	24.9	72.8	2.3
	いけよんの郷	165	27.9	65.5	6.7
	ふくろうの杜	209	32.5	66.0	1.4
	豊島区医師会	213	30.5	66.7	2.8
	アトリエ村	222	24.3	73.0	2.7
	西部	241	25.3	72.2	2.5

d) 歯磨き（人にやってもらう場合を含む）を毎日していますか

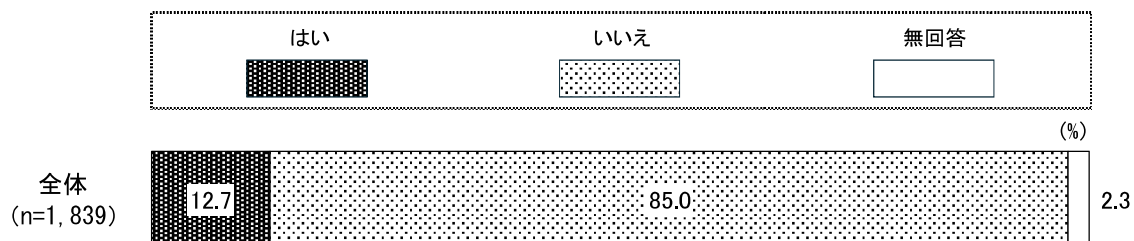
歯磨きを毎日しているかについては、全体では「はい」は87.4%、「いいえ」は10.5%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	87.4	10.5	2.1
男性	男性総数	808	83.4	14.4	2.2
	65～69歳	207	84.1	15.5	0.5
	70～74歳	193	83.4	15.0	1.6
	75～79歳	211	83.9	13.7	2.4
	80～84歳	117	83.8	12.0	4.3
	85～89歳	51	76.5	19.6	3.9
	90歳以上	20	85.0	5.0	10.0
女性	女性総数	1,003	90.6	7.5	1.9
	65～69歳	228	93.0	7.0	0.0
	70～74歳	198	90.9	8.1	1.0
	75～79歳	231	92.6	6.5	0.9
	80～84歳	197	91.9	5.6	2.5
	85～89歳	102	82.4	11.8	5.9
	90歳以上	44	81.8	11.4	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	90.4	7.6	2.0
	東部	247	92.3	6.5	1.2
	中央	265	85.7	12.5	1.9
	いけよんの郷	165	84.2	11.5	4.2
	ふくろうの杜	209	86.6	12.0	1.4
	豊島区医師会	213	84.0	13.1	2.8
	アトリエ村	222	88.3	9.5	2.3
西部	241	85.9	12.4	1.7	

e) この6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか

2～3kg以上の体重減少があるかについては、全体では「いいえ」は85.0%、「はい」は12.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	12.7	85.0	2.3
男性	男性総数	808	13.4	84.3	2.4
	65～69歳	207	11.6	87.9	0.5
	70～74歳	193	12.4	86.5	1.0
	75～79歳	211	11.8	84.8	3.3
	80～84歳	117	15.4	81.2	3.4
	85～89歳	51	19.6	74.5	5.9
	90歳以上	20	25.0	65.0	10.0
女性	女性総数	1,003	12.1	85.7	2.2
	65～69歳	228	11.8	87.7	0.4
	70～74歳	198	14.6	84.3	1.0
	75～79歳	231	10.0	87.4	2.6
	80～84歳	197	11.7	85.3	3.0
	85～89歳	102	10.8	85.3	3.9
	90歳以上	44	18.2	75.0	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	16.3	82.5	1.2
	東部	247	12.6	85.8	1.6
	中央	265	15.5	81.5	3.0
	いけよんの郷	165	12.7	84.2	3.0
	ふくろうの杜	209	10.5	85.6	3.8
	豊島区医師会	213	10.3	87.8	1.9
	アトリエ村	222	11.3	86.5	2.3
	西部	241	11.6	86.3	2.1
介護度別	一般高齢者	1,536	11.8	86.6	1.6
	要支援1	71	15.5	80.3	4.2
	要支援2	45	26.7	66.7	6.7
	総合事業対象者	26	15.4	80.8	3.8

### (3) 身長・体重

問 18. 現在の身長と体重を教えてください。

身長と体重については、BMIの判定基準でみると、全体では「普通体重（18.5以上25未満）」の割合が66.6%で最も高く、次いで「肥満（25以上）」（19.3%）、「低体重（18.5未満）」（9.7%）の順になっています。



		合計	低体重 (18.5未満)	普通体重 (18.5以上 25未満)	肥満 (25以上)	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	9.7	66.6	19.3	4.4
男性	男性総数	808	4.2	69.6	23.1	3.1
	65～69歳	207	2.4	69.1	27.5	1.0
	70～74歳	193	4.1	71.0	23.8	1.0
	75～79歳	211	4.3	71.1	22.7	1.9
	80～84歳	117	4.3	64.1	23.1	8.5
	85～89歳	51	7.8	72.5	11.8	7.8
	90歳以上	20	10.0	70.0	5.0	15.0
女性	女性総数	1,003	14.1	64.4	16.4	5.2
	65～69歳	228	18.9	63.2	16.2	1.8
	70～74歳	198	14.1	67.7	15.2	3.0
	75～79歳	231	12.1	67.5	16.5	3.9
	80～84歳	197	10.7	61.4	17.8	10.2
	85～89歳	102	10.8	63.7	16.7	8.8
	90歳以上	44	20.5	54.5	15.9	9.1

\*BMI (Body Mass Index) とは・・・

ボディマス指数と呼ばれ、体格を表す指標となります。

【体重 (kg)】÷【身長 (m) の2乗】で求め、22を「標準体重」とします。

本設問では身長と体重の回答からBMIを求め、その値を判定基準により区分して記載しています。

判定基準は18.5未満を「低体重」、18.5以上25未満を「普通体重」、25以上を「肥満」とします。

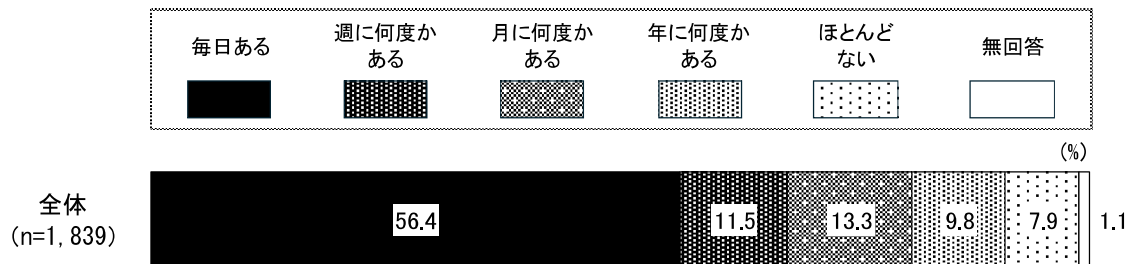
## (4) 共食の機会

問 19. どなたかと食事をとにもする機会がありますか。

共食の機会については、全体では「毎日ある」の割合が 56.4%で最も高く、次いで「月に何度かある」(13.3%)、「週に何度かある」(11.5%)、「年に何度かある」(9.8%)などの順になっています。

家族構成でみると、“一人暮らし”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

幸福度別でみると、“低得点群(0～3点)”は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。



		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
合計: n 項目: %								
全体		1,839	56.4	11.5	13.3	9.8	7.9	1.1
男性	男性総数	808	58.5	8.7	10.1	10.3	11.0	1.4
	65～69歳	207	61.4	10.6	10.1	7.2	10.6	0.0
	70～74歳	193	55.4	10.9	7.3	11.9	13.5	1.0
	75～79歳	211	55.9	9.0	11.8	12.3	10.0	0.9
	80～84歳	117	59.0	4.3	12.8	11.1	10.3	2.6
	85～89歳	51	66.7	3.9	7.8	9.8	7.8	3.9
90歳以上	20	65.0	5.0	10.0	5.0	5.0	10.0	
女性	女性総数	1,003	54.7	13.6	15.7	9.6	5.5	1.0
	65～69歳	228	66.7	14.0	11.0	3.9	3.9	0.4
	70～74歳	198	58.1	12.6	14.1	10.6	4.0	0.5
	75～79歳	231	56.3	10.4	16.5	11.7	5.2	0.0
	80～84歳	197	43.7	17.8	20.3	9.1	7.1	2.0
	85～89歳	102	44.1	13.7	17.6	15.7	5.9	2.9
90歳以上	44	43.2	13.6	18.2	9.1	13.6	2.3	
家族構成	一人暮らし	537	4.7	20.5	29.8	22.0	22.3	0.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	82.4	5.0	5.2	5.0	1.3	1.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	80.0	11.8	4.7	3.5	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	281	75.1	9.6	7.5	4.3	2.1	1.4
	その他	230	75.2	10.0	7.8	3.0	2.2	1.7
介護度別	一般高齢者	1,536	57.9	11.2	12.8	9.6	7.6	0.9
	要支援1	71	54.9	14.1	16.9	7.0	7.0	0.0
	要支援2	45	42.2	13.3	20.0	13.3	6.7	4.4
	総合事業対象者	26	57.7	3.8	23.1	0.0	15.4	0.0
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	30.4	12.5	5.4	8.9	42.9	0.0
	中得点群(4～6点)	447	41.8	11.0	16.1	16.3	13.9	0.9
	高得点群(7～10点)	1,290	63.1	11.8	12.7	7.9	4.2	0.3

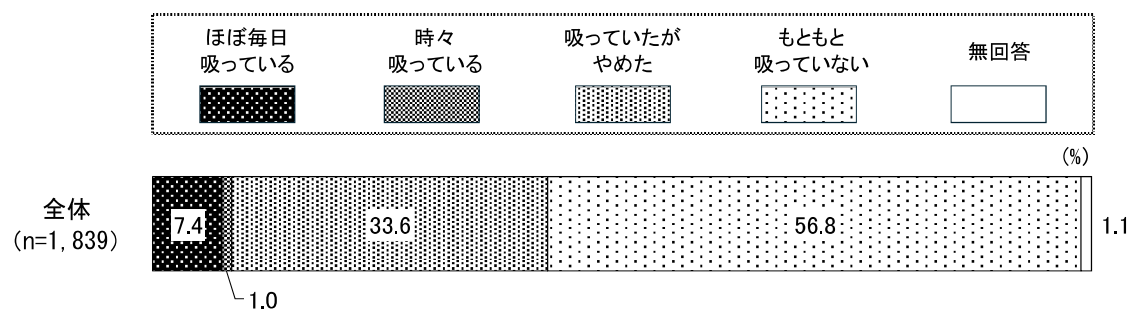
## 5. その他の生活習慣について

### (1) 喫煙状況

問 20. あなたは、タバコを吸っていますか。

喫煙状況については、全体では「もともと吸っていない」の割合が 56.8%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(33.6%)、「ほぼ毎日吸っている」(7.4%)、「時々吸っている」(1.0%)の順になっています。

性・年齢別でみると、男性はすべての年齢層で「吸っていたがやめた」の割合が最も高くなっています。



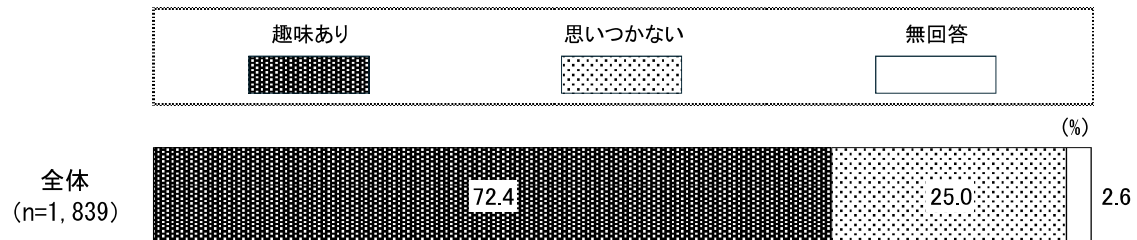
		合計 合計 : n 項目 : %	ほぼ毎日 吸っている	時々吸って いる	吸っていた がやめた	もともと 吸っていな い	無回答
全体		1,839	7.4	1.0	33.6	56.8	1.1
男性	男性総数	808	11.9	1.4	53.7	31.9	1.1
	65～69歳	207	11.1	2.9	48.3	37.7	0.0
	70～74歳	193	18.7	0.0	54.9	25.4	1.0
	75～79歳	211	10.0	1.4	59.2	28.0	1.4
	80～84歳	117	8.5	1.7	52.1	35.9	1.7
	85～89歳	51	7.8	0.0	51.0	39.2	2.0
	90歳以上	20	5.0	0.0	50.0	40.0	5.0
女性	女性総数	1,003	3.7	0.8	17.6	76.8	1.1
	65～69歳	228	6.1	1.3	17.5	74.1	0.9
	70～74歳	198	4.5	1.0	21.7	72.2	0.5
	75～79歳	231	4.3	1.3	21.2	73.2	0.0
	80～84歳	197	2.0	0.0	13.2	83.2	1.5
	85～89歳	102	0.0	0.0	13.7	82.4	3.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	4.0	2.4	33.5	59.4	0.8
	東部	247	10.1	0.4	29.6	59.1	0.8
	中央	265	10.2	0.8	35.1	53.2	0.8
	いけよんの郷	165	9.7	0.6	33.9	53.9	1.8
	ふくろうの杜	209	7.7	1.4	32.5	57.9	0.5
	豊島区医師会	213	4.7	0.5	34.3	58.7	1.9
	アトリエ村	222	6.3	0.9	32.0	59.9	0.9
	西部	241	7.1	1.2	39.0	51.5	1.2

## (2) 趣味の有無

問 21. 趣味はありますか。

趣味の有無については、全体では「趣味あり」は72.4%、「思いつかない」は25.0%となっています。

幸福度別でみると、“低得点群（0～3点）”は「思いつかない」の割合が「趣味あり」を上回ります。



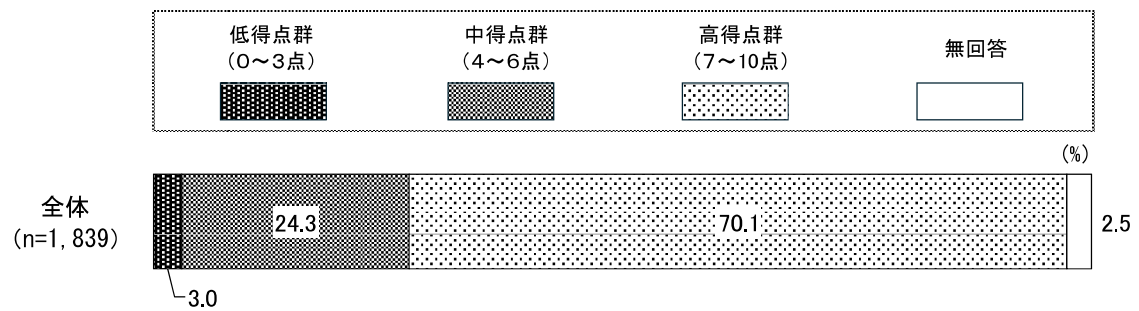
		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	72.4	25.0	2.6
男性	男性総数	808	70.8	26.9	2.4
	65～69歳	207	75.8	24.2	0.0
	70～74歳	193	72.5	26.4	1.0
	75～79歳	211	69.2	28.9	1.9
	80～84歳	117	69.2	23.9	6.8
	85～89歳	51	60.8	31.4	7.8
	90歳以上	20	60.0	35.0	5.0
女性	女性総数	1,003	73.8	23.4	2.8
	65～69歳	228	79.8	20.2	0.0
	70～74歳	198	77.8	20.2	2.0
	75～79歳	231	69.3	28.1	2.6
	80～84歳	197	75.1	21.8	3.0
	85～89歳	102	66.7	25.5	7.8
	90歳以上	44	63.6	29.5	6.8
幸福度別	低得点群（0～3点）	56	44.6	55.4	0.0
	中得点群（4～6点）	447	62.9	34.7	2.5
	高得点群（7～10点）	1,290	78.4	20.1	1.6

## 6. ころについて

### (1) 主観的幸福感

問 22. あなたは、現在どの程度幸せですか。

主観的幸福感については、0～3点を「低得点群」、4～6点を「中得点群」、7～10点を「高得点群」としてみると、全体では「高得点群」の割合が70.1%で最も高く、次いで「中得点群」(24.3%)、「低得点群」(3.0%)の順になっています。



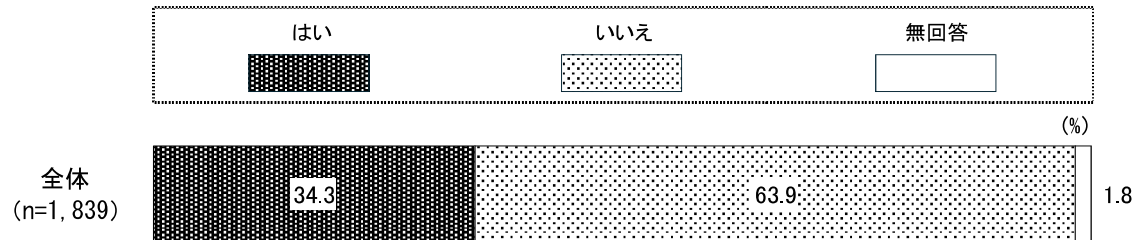
合計：n 項目：%		合計	低得点群 (0～3 点)	中得点群 (4～6 点)	高得点群 (7～10 点)	無回答
全体		1,839	3.0	24.3	70.1	2.5
男性	男性総数	808	4.1	27.4	66.3	2.2
	65～69歳	207	4.3	25.6	69.6	0.5
	70～74歳	193	6.2	24.4	67.4	2.1
	75～79歳	211	3.3	29.4	65.4	1.9
	80～84歳	117	0.9	31.6	62.4	5.1
	85～89歳	51	3.9	29.4	62.7	3.9
	90歳以上	20	0.0	25.0	70.0	5.0
女性	女性総数	1,003	2.1	21.8	73.8	2.3
	65～69歳	228	1.8	16.2	81.6	0.4
	70～74歳	198	2.0	23.2	74.2	0.5
	75～79歳	231	2.2	22.5	73.6	1.7
	80～84歳	197	1.0	26.9	67.5	4.6
	85～89歳	102	3.9	21.6	69.6	4.9
	90歳以上	44	4.5	15.9	72.7	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	2.0	26.7	69.3	2.0
	東部	247	2.4	23.9	71.7	2.0
	中央	265	4.2	24.5	68.7	2.6
	いけよんの郷	165	4.8	24.8	66.1	4.2
	ふくろうの杜	209	1.9	22.5	73.7	1.9
	豊島区医師会	213	5.2	21.1	72.3	1.4
	アトリエ村	222	2.3	27.9	67.1	2.7
	西部	241	2.1	22.4	73.4	2.1
家族構成	一人暮らし	537	5.6	34.3	58.5	1.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	1.4	17.9	78.5	2.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	4.7	22.4	71.8	1.2
	息子・娘との2世帯	281	1.4	21.7	74.0	2.8
	その他	230	2.6	22.2	72.2	3.0
介護度別	一般高齢者	1,536	2.7	23.2	72.3	1.8
	要支援1	71	4.2	36.6	56.3	2.8
	要支援2	45	4.4	31.1	57.8	6.7
	総合事業対象者	26	3.8	23.1	73.1	0.0
主観的 健康感	よい	1,469	2.0	21.0	75.1	1.9
	よくない	335	7.8	37.3	49.9	5.1

## (2) 最近1か月のこころの状況

問 23. 最近1か月のあなたのこころの状態に最も近い番号をお答えください。

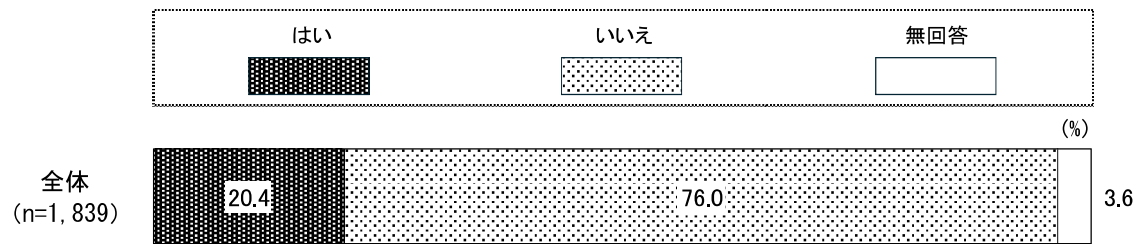
### a) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

こころの状況については、全体では「いいえ」は63.9%、「はい」は34.3%となっています。  
性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「はい」「いいえ」の割合が同率となっています。



		合計 項目：n 項目：%	はい	いいえ	無回答
全体		1,839	34.3	63.9	1.8
男性	男性総数	808	32.2	65.6	2.2
	65～69歳	207	31.9	68.1	0.0
	70～74歳	193	32.6	65.8	1.6
	75～79歳	211	32.7	65.4	1.9
	80～84歳	117	34.2	62.4	3.4
	85～89歳	51	25.5	70.6	3.9
	90歳以上	20	40.0	40.0	20.0
女性	女性総数	1,003	35.7	62.9	1.4
	65～69歳	228	32.9	67.1	0.0
	70～74歳	198	39.9	59.6	0.5
	75～79歳	231	37.2	61.5	1.3
	80～84歳	197	33.5	64.0	2.5
	85～89歳	102	30.4	65.7	3.9
	90歳以上	44	45.5	52.3	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	36.3	61.8	2.0
	東部	247	31.6	67.2	1.2
	中央	265	38.1	60.0	1.9
	いけよんの郷	165	35.8	60.6	3.6
	ふくろうの杜	209	32.1	66.0	1.9
	豊島区医師会	213	37.1	61.5	1.4
	アトリエ村	222	33.3	65.3	1.4
	西部	241	29.5	68.9	1.7
家族構成	一人暮らし	537	38.4	60.7	0.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	31.9	66.1	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	34.1	64.7	1.2
	息子・娘との2世帯	281	35.2	62.6	2.1
	その他	230	30.9	67.0	2.2

b) どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか  
意欲の状況については、全体では「いいえ」は76.0%、「はい」は20.4%となっています。



## 7. 交流について

### (1) 友人・知人と会う頻度

問 24. あなたが、友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

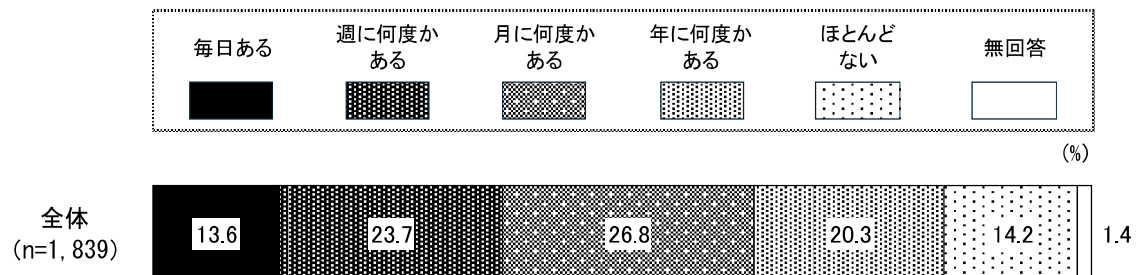
友人・知人と会う頻度については、全体では「月に何度かある」の割合が 26.8%で最も高く、次いで「週に何度かある」(23.7%)、「年に何度かある」(20.3%)、「ほとんどない」(14.2%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“女性・80～84歳”は「週に何度かある」、「男性・90歳以上」「女性・90歳以上」は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“総合事業対象者”は「週に何度かある」「月に何度かある」の割合が同率で最も高くなっています。

幸福度別でみると、“低得点群(0～3点)”は「ほとんどない」、「中得点群(4～6点)」「高得点群(7～10点)”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

主観的健康感でみると、“よい”は「月に何度かある」、「よくない”は「年に何度かある」の割合が最も高くなっています。

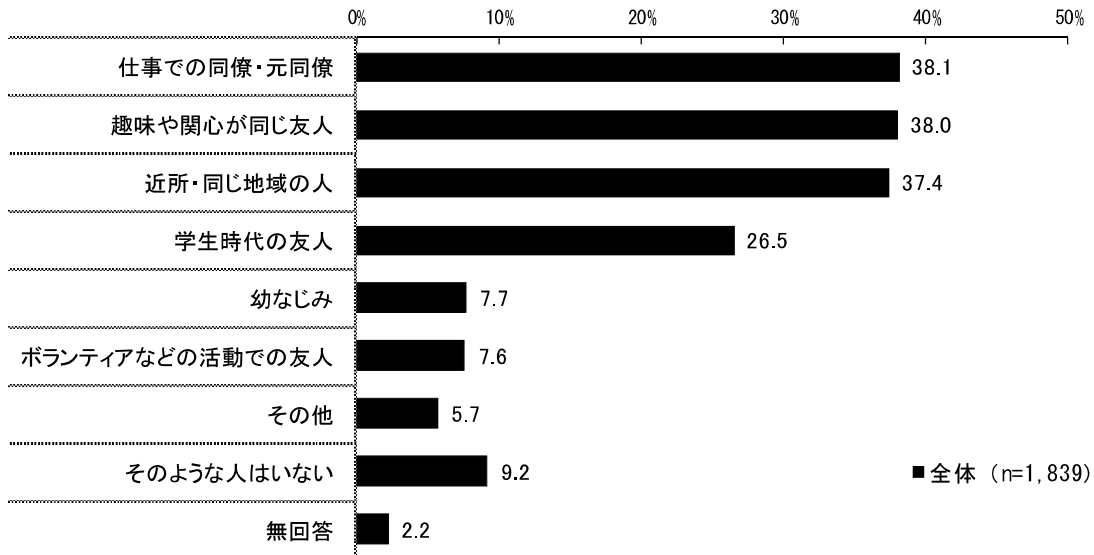


		合計 合計：n 項目：%	毎日ある	週に何度か ある	月に何度か ある	年に何度か ある	ほとんどな い	無回答
全体		1,839	13.6	23.7	26.8	20.3	14.2	1.4
男性	男性総数	808	13.6	17.8	23.5	23.9	19.6	1.6
	65～69歳	207	17.9	15.5	25.6	22.2	17.9	1.0
	70～74歳	193	13.0	17.6	22.3	25.9	20.2	1.0
	75～79歳	211	13.7	19.9	23.2	26.1	16.6	0.5
	80～84歳	117	8.5	20.5	23.1	21.4	22.2	4.3
	85～89歳	51	11.8	13.7	25.5	21.6	23.5	3.9
	90歳以上	20	10.0	15.0	15.0	25.0	30.0	5.0
女性	女性総数	1,003	13.7	28.3	29.3	17.6	10.0	1.1
	65～69歳	228	14.5	27.2	32.9	20.6	4.8	0.0
	70～74歳	198	11.6	30.3	32.3	19.2	5.1	1.5
	75～79歳	231	12.1	30.3	31.2	13.9	12.1	0.4
	80～84歳	197	15.7	29.4	27.4	14.2	10.7	2.5
	85～89歳	102	18.6	21.6	21.6	22.5	14.7	1.0
	90歳以上	44	6.8	27.3	15.9	15.9	31.8	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	12.0	25.1	25.5	22.3	13.9	1.2
	東部	247	12.1	21.9	31.2	18.6	14.6	1.6
	中央	265	12.8	19.6	28.3	22.6	14.7	1.9
	いけよんの郷	165	15.8	24.2	19.4	23.6	16.4	0.6
	ふくろうの杜	209	15.8	21.1	32.1	14.8	15.8	0.5
	豊島区医師会	213	14.6	23.0	23.9	22.5	14.6	1.4
	アトリエ村	222	14.4	24.8	26.1	17.6	15.8	1.4
	西部	241	13.7	29.0	26.1	19.9	9.5	1.7
家族構成	一人暮らし	537	11.5	25.9	27.7	18.8	15.5	0.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	15.2	21.2	27.0	21.8	13.3	1.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	14.1	12.9	32.9	28.2	11.8	0.0
	息子・娘との2世帯	281	8.9	29.2	26.7	18.9	15.3	1.1
	その他	230	18.7	23.9	23.0	17.8	13.9	2.6
介護度別	一般高齢者	1,536	14.2	24.3	26.9	20.6	13.1	1.0
	要支援1	71	8.5	22.5	28.2	16.9	22.5	1.4
	要支援2	45	4.4	22.2	31.1	11.1	28.9	2.2
	総合事業対象者	26	7.7	26.9	26.9	19.2	19.2	0.0
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	10.7	10.7	17.9	14.3	46.4	0.0
	中得点群(4～6点)	447	10.3	18.3	25.7	23.7	21.0	0.9
	高得点群(7～10点)	1,290	15.2	26.4	28.0	19.5	10.4	0.5
主観的 健康感	よい	1,469	15.0	25.9	27.0	19.1	11.5	1.4
	よくない	335	7.8	15.2	25.7	26.0	24.2	1.2

## (2) よく会う友人・知人との関係

問 25. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

よく会う友人・知人との関係については、全体では「仕事での同僚・元同僚」の割合が 38.1%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」(38.0%)、「近所・同じ地域の人」(37.4%)、「学生時代の友人」(26.5%)などの順になっています。



		合計	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,839	37.4	7.7	26.5	38.1	38.0	7.6	5.7	9.2	2.2
男性	男性総数	808	27.7	6.4	28.3	45.3	30.8	5.2	3.3	12.7	2.4
	65～69歳	207	21.3	6.3	30.0	56.5	31.4	3.4	1.9	10.1	0.0
	70～74歳	193	25.9	10.9	39.9	48.2	24.9	4.7	4.7	11.9	2.1
	75～79歳	211	32.7	5.2	25.1	43.6	34.6	7.1	2.8	10.9	1.9
	80～84歳	117	29.1	4.3	22.2	36.8	34.2	6.8	3.4	17.9	5.1
	85～89歳	51	39.2	3.9	15.7	21.6	31.4	3.9	5.9	17.6	5.9
	90歳以上	20	25.0	0.0	10.0	30.0	30.0	5.0	0.0	25.0	5.0
女性	女性総数	1,003	45.2	8.7	25.2	32.8	43.7	9.5	7.6	6.4	1.7
	65～69歳	228	37.3	7.9	36.8	47.4	44.7	12.3	4.8	4.4	0.0
	70～74歳	198	35.9	13.6	29.3	45.5	46.0	9.6	7.6	4.5	0.5
	75～79歳	231	52.8	8.2	19.9	31.6	41.6	7.8	8.7	5.6	2.6
	80～84歳	197	51.3	6.6	20.8	22.3	49.2	8.1	6.1	8.1	2.0
	85～89歳	102	56.9	8.8	19.6	10.8	35.3	9.8	5.9	4.9	3.9
	90歳以上	44	31.8	2.3	9.1	4.5	36.4	9.1	27.3	22.7	4.5
介護度別	一般高齢者	1,536	36.3	8.0	28.6	41.1	39.6	8.1	5.1	8.3	1.4
	要支援1	71	42.3	2.8	18.3	18.3	32.4	5.6	9.9	16.9	1.4
	要支援2	45	35.6	4.4	11.1	11.1	37.8	4.4	17.8	22.2	2.2
	総合事業対象者	26	46.2	11.5	3.8	34.6	23.1	7.7	3.8	15.4	0.0

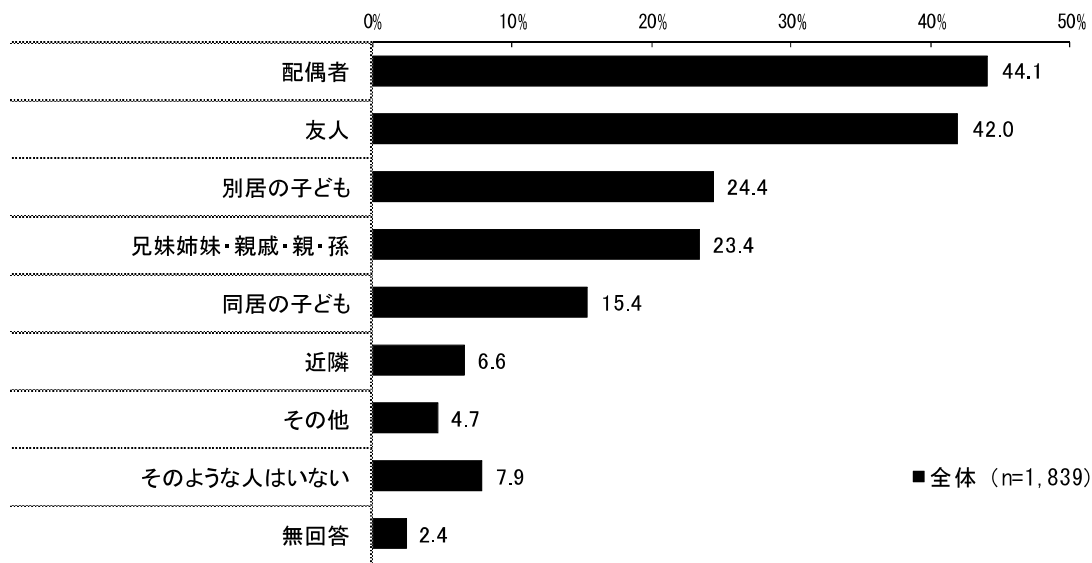
### (3) たすけあいの状況

問 26. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。【複数回答】

#### a) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が44.1%で最も高く、次いで「友人」（42.0%）、「別居の子ども」（24.4%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（23.4%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「配偶者」、「要支援2」は「同居の子ども」、「総合事業対象者」は「友人」の割合が最も高く、“要支援1”は「配偶者」「友人」の割合が同率で最も高くなっています。

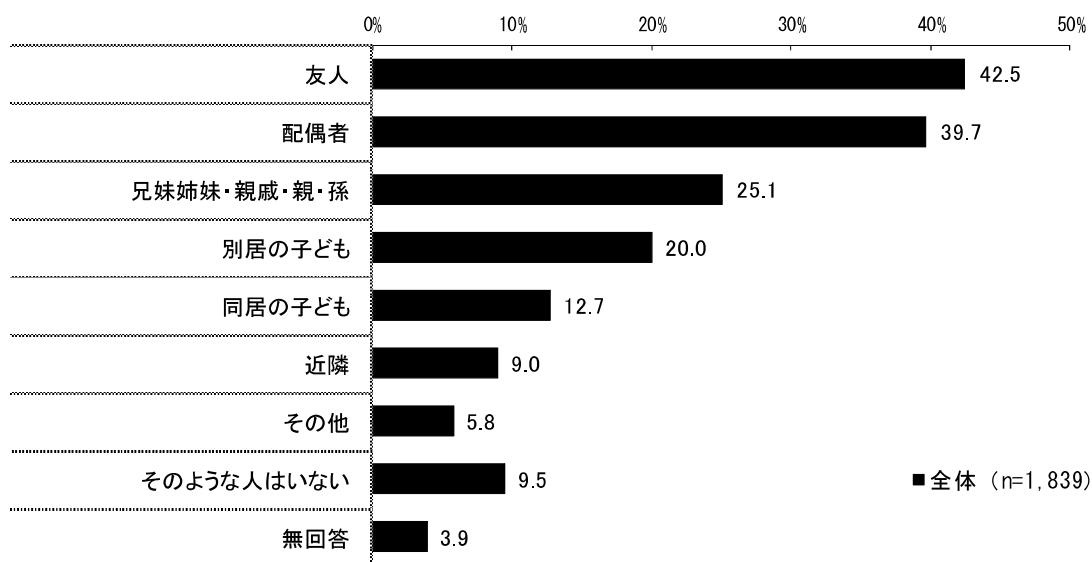


		合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人は いない	無回答
全体		1,839	44.1	15.4	24.4	23.4	6.6	42.0	4.7	7.9	2.4
介護度別	一般高齢者	1,536	46.5	14.9	25.1	23.9	6.5	43.9	4.6	7.6	2.0
	要支援1	71	28.2	14.1	19.7	16.9	8.5	28.2	7.0	14.1	2.8
	要支援2	45	22.2	26.7	24.4	20.0	6.7	22.2	6.7	8.9	8.9
	総合事業対象者	26	30.8	11.5	34.6	19.2	7.7	42.3	0.0	15.4	0.0

b) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、全体では「友人」の割合が 42.5%で最も高く、次いで「配偶者」(39.7%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(25.1%)、「別居の子ども」(20.0%)などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”“要支援1”“総合事業対象者”は「友人」、「要支援2」は「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が最も高くなっています。

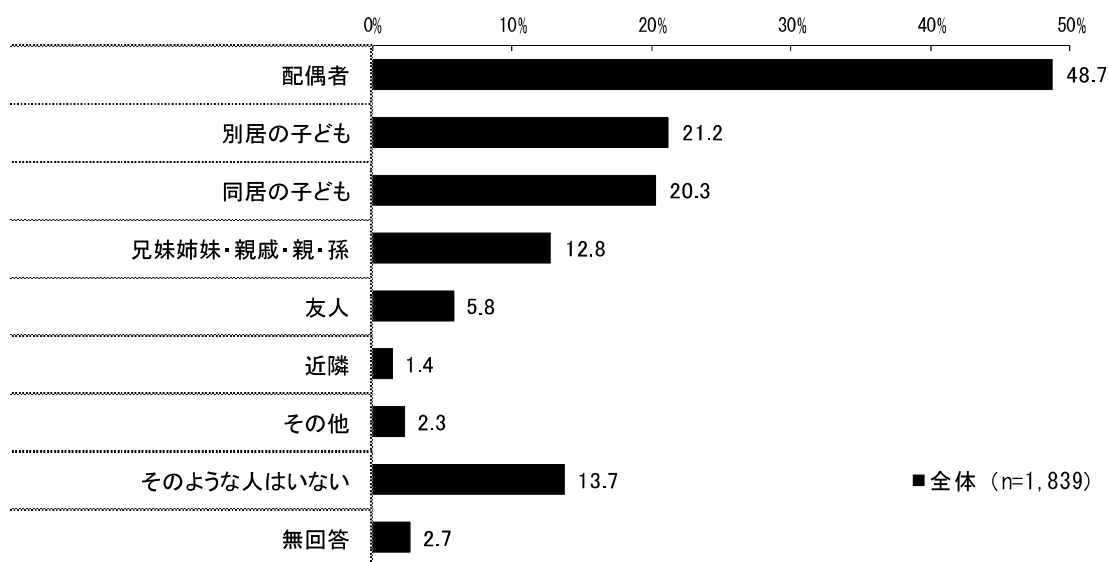


	合計：n 項目：%	合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子ど も	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答
全体		1,839	39.7	12.7	20.0	25.1	9.0	42.5	5.8	9.5	3.9
介護度別		1,536	43.1	12.8	21.4	25.7	8.9	44.3	6.2	8.5	2.9
一般高齢者		71	26.8	9.9	12.7	15.5	16.9	29.6	7.0	15.5	7.0
要支援1		45	22.2	13.3	13.3	31.1	4.4	22.2	2.2	20.0	13.3
要支援2		26	15.4	3.8	19.2	15.4	7.7	38.5	0.0	23.1	3.8
総合事業対象者											

c) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が48.7%で最も高く、次いで「別居の子ども」(21.2%)、「同居の子ども」(20.3%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(12.8%)などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”“要支援1”は「配偶者」、「要支援2”は「同居の子ども」、「総合事業対象者”は「別居の子ども」の割合が最も高くなっています。

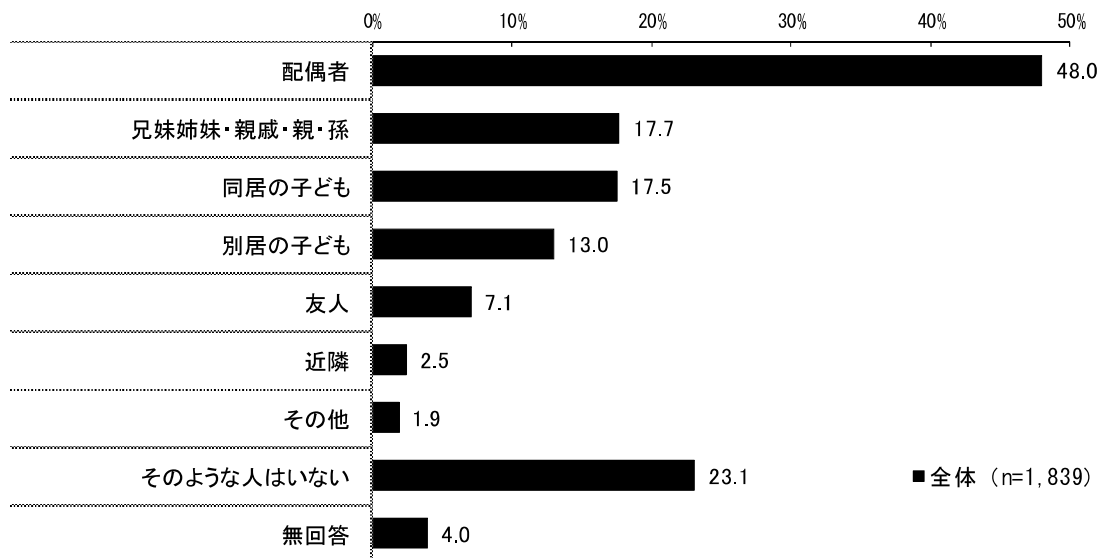


		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	合計：n 項目：%	1,839	48.7	20.3	21.2	12.8	1.4	5.8	2.3	13.7	2.7
介護度別	一般高齢者	1,536	51.8	19.3	21.3	13.0	1.2	5.7	1.8	13.4	2.0
	要支援1	71	35.2	19.7	19.7	12.7	1.4	7.0	7.0	11.3	4.2
	要支援2	45	28.9	33.3	24.4	13.3	2.2	6.7	2.2	6.7	6.7
	総合事業対象者	26	26.9	23.1	34.6	11.5	3.8	11.5	7.7	23.1	0.0

d) 反対に、看病や世話をしてくれる人

看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が48.0%で最も高く、次いで「そのような人はいない」(23.1%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(17.7%)、「同居の子ども」(17.5%)などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「配偶者」、「要支援1」「要支援2」は「そのような人はいない」の割合が最も高く、“総合事業対象者”は「配偶者」「そのような人はいない」の割合が同率で最も高くなっています。



	合計: n 項目: %	合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答
全体		1,839	48.0	17.5	13.0	17.7	2.5	7.1	1.9	23.1	4.0
介護度別		1,536	51.3	17.9	13.9	18.8	2.3	7.2	1.8	21.1	2.9
	一般高齢者	71	29.6	11.3	5.6	8.5	5.6	2.8	1.4	43.7	5.6
	要支援1	45	24.4	13.3	6.7	8.9	2.2	6.7	2.2	48.9	8.9
	要支援2	26	34.6	15.4	15.4	15.4	3.8	15.4	0.0	34.6	0.0
	総合事業対象者										

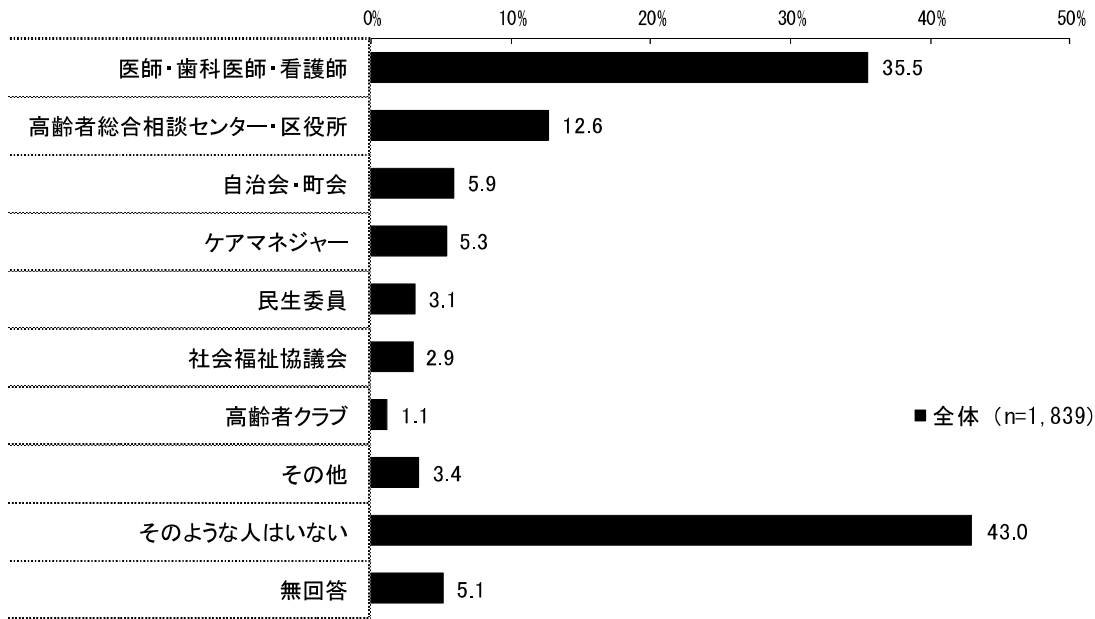
## (4) 家族や友人・知人以外の相談相手

問 27. あなたの家族や友人・知人以外で、何かあったときの相談先を教えてください。

【複数回答】

家族や友人・知人以外の相談相手については、全体では「そのような人はいない」の割合が43.0%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(35.5%)、「高齢者総合相談センター・区役所」(12.6%)、「自治会・町会」(5.9%)などの順になっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「ケアマネジャー」の割合が最も高くなっています。

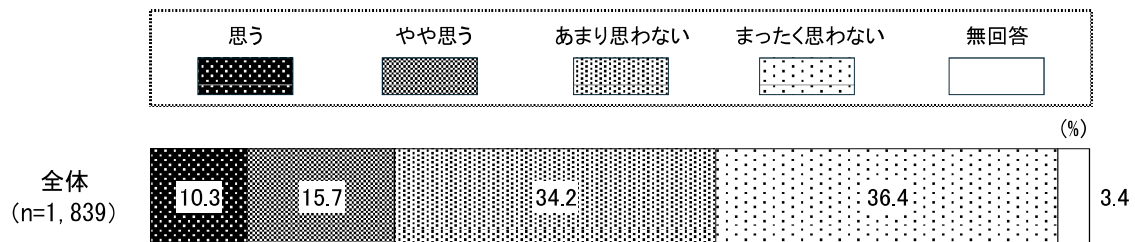


		合計	自治会・町会	高齢者クラブ	社会福祉協議会	民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	高齢者総合相談センター・区役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,839	5.9	1.1	2.9	3.1	5.3	35.5	12.6	3.4	43.0	5.1
男性	男性総数	808	5.3	0.7	2.5	1.6	3.8	34.9	10.0	2.6	48.9	4.2
	65～69歳	207	4.3	0.0	2.9	1.4	2.4	31.9	8.7	2.4	56.0	2.9
	70～74歳	193	7.3	0.5	3.6	1.6	1.0	34.2	8.3	4.1	51.8	3.1
	75～79歳	211	6.2	0.9	0.9	0.5	2.4	32.2	12.3	2.4	49.3	2.8
	80～84歳	117	4.3	2.6	2.6	3.4	7.7	41.0	8.5	2.6	37.6	8.5
	85～89歳	51	3.9	0.0	2.0	3.9	15.7	52.9	15.7	0.0	33.3	5.9
90歳以上	20	0.0	0.0	5.0	0.0	10.0	25.0	15.0	0.0	35.0	15.0	
女性	女性総数	1,003	6.4	1.4	3.2	4.3	6.2	36.2	15.0	3.9	38.9	5.3
	65～69歳	228	4.4	0.4	3.1	2.2	3.9	39.5	12.7	3.1	46.9	2.2
	70～74歳	198	2.5	0.0	4.0	1.0	4.0	37.9	20.2	3.0	40.9	6.6
	75～79歳	231	3.9	1.3	3.0	3.5	3.0	33.8	11.7	6.1	41.6	5.6
	80～84歳	197	12.7	2.0	2.5	6.6	8.1	32.5	19.3	4.6	31.0	5.6
	85～89歳	102	11.8	3.9	3.9	9.8	10.8	40.2	13.7	2.0	30.4	7.8
90歳以上	44	6.8	4.5	2.3	11.4	25.0	34.1	4.5	2.3	25.0	6.8	
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	251	6.0	1.2	2.0	1.2	5.6	36.7	11.6	2.0	43.4	6.4
	東部	247	3.6	0.8	2.8	1.2	5.3	34.8	9.3	2.8	47.8	5.3
	中央	265	5.7	0.4	4.2	3.4	3.4	36.2	12.8	3.4	44.2	3.4
	いけよんの郷	165	10.9	0.6	1.8	5.5	2.4	26.7	12.7	4.8	46.1	6.7
	ふくろうの社	209	8.6	2.4	4.3	3.3	6.2	38.3	14.8	4.3	39.7	5.7
	豊島区医師会	213	4.2	0.5	2.3	3.3	5.2	41.3	10.8	2.3	41.3	3.8
アトリエ村	西部	241	4.6	2.5	5.4	6.2	33.2	17.0	2.5	41.1	5.4	
	一般高齢者	1,536	5.9	0.9	3.1	2.7	2.6	35.8	13.2	3.5	45.3	4.4
介護度別	要支援1	71	2.8	1.4	4.2	1.4	29.6	39.4	11.3	5.6	28.2	4.2
	要支援2	45	6.7	4.4	0.0	8.9	51.1	37.8	13.3	2.2	13.3	6.7
	総合事業対象者	26	7.7	0.0	0.0	7.7	15.4	42.3	11.5	3.8	30.8	3.8
	介護保険サービス利用状況	62	4.8	0.0	3.2	3.2	54.8	35.5	12.9	4.8	14.5	3.2
現在、利用している	9	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	11.1	0.0	22.2	11.1	
過去に利用したことはある	41	2.4	7.3	2.4	7.3	22.0	41.5	12.2	4.9	34.1	4.9	
一度も利用していない												

## (5) 地域の人からの役割の期待

問 28. あなたは、お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役割、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事などを含みます。)

地域の人からの役割の期待については、全体では「まったく思わない」の割合が 36.4%で最も高く、次いで「あまり思わない」(34.2%)、「やや思う」(15.7%)、「思う」(10.3%)の順になっています。



		合計	思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答
合計 : n 項目 : %							
全体		1,839	10.3	15.7	34.2	36.4	3.4
男性	男性総数	808	10.5	13.9	35.3	37.1	3.2
	65～69歳	207	7.7	12.6	35.3	43.0	1.4
	70～74歳	193	13.0	12.4	34.7	36.8	3.1
	75～79歳	211	13.3	17.1	31.3	35.1	3.3
	80～84歳	117	10.3	13.7	39.3	33.3	3.4
	85～89歳	51	7.8	13.7	39.2	31.4	7.8
	90歳以上	20	0.0	5.0	50.0	35.0	10.0
女性	女性総数	1,003	10.3	17.4	33.2	35.9	3.2
	65～69歳	228	6.6	15.4	36.8	39.9	1.3
	70～74歳	198	9.6	22.2	33.8	31.8	2.5
	75～79歳	231	9.1	17.3	32.5	38.5	2.6
	80～84歳	197	14.2	19.3	32.0	29.4	5.1
	85～89歳	102	15.7	12.7	31.4	35.3	4.9
	90歳以上	44	9.1	11.4	25.0	50.0	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	10.4	16.7	33.5	36.7	2.8
	東部	247	11.3	17.0	30.0	38.5	3.2
	中央	265	7.2	14.7	38.9	36.6	2.6
	いけよんの郷	165	13.9	12.1	33.9	37.0	3.0
	ふくろうの杜	209	10.0	16.7	29.7	40.7	2.9
	豊島区医師会	213	9.9	15.0	37.6	35.2	2.3
	アトリエ村	222	12.6	13.5	36.5	33.3	4.1
西部	241	8.7	19.9	32.4	33.6	5.4	
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	7.1	5.4	30.4	55.4	1.8
	中得点群 (4～6点)	447	5.1	13.0	32.7	45.6	3.6
	高得点群 (7～10点)	1,290	12.5	17.6	34.7	32.2	3.0

## (6) 自分ができる手助け

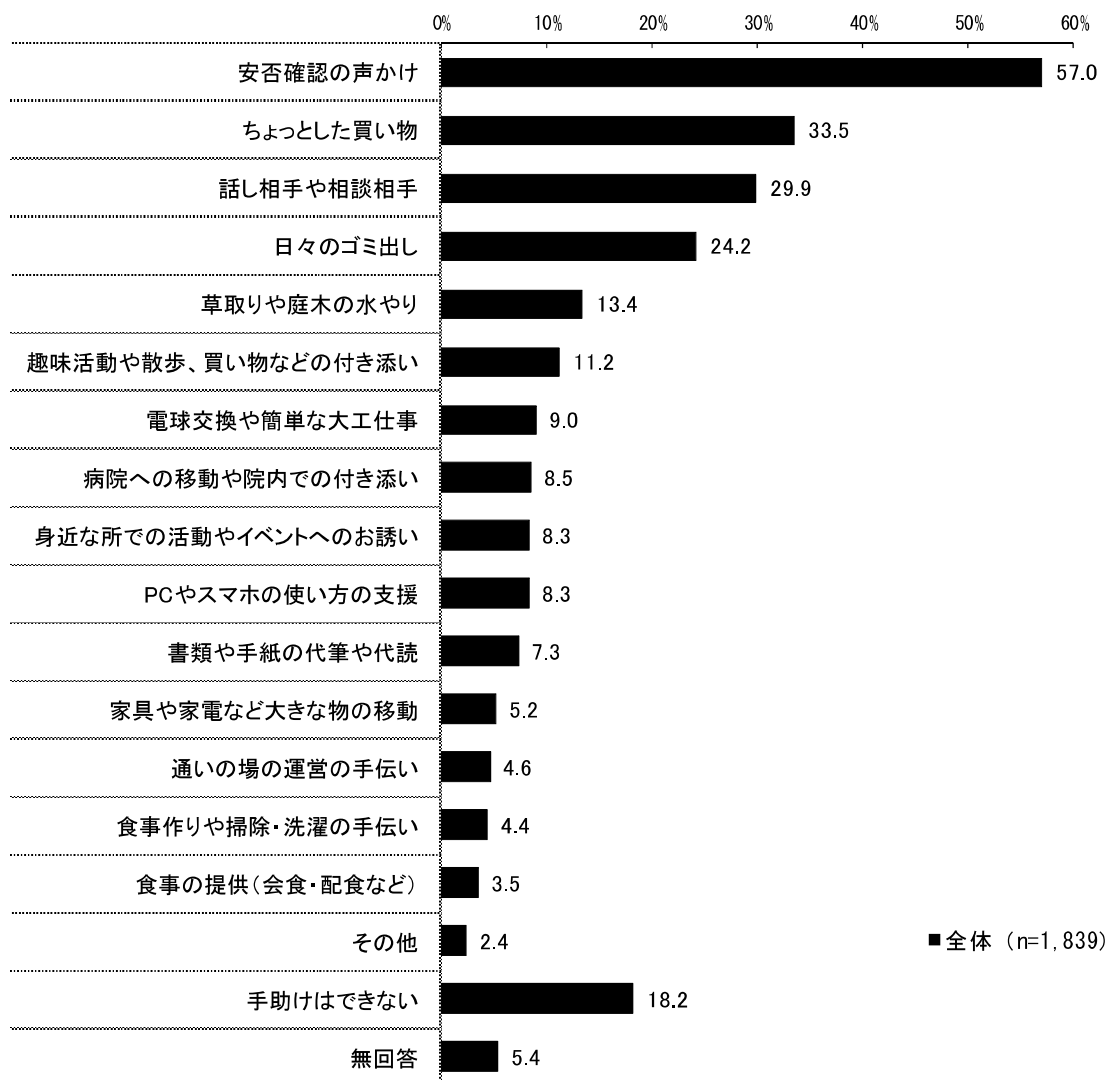
問 29. ご近所に手助けを必要とする方がいる場合に、あなたはどんな手助けができますか。

### 【複数回答】

自分ができる手助けについては、全体では「安否確認の声かけ」の割合が57.0%で最も高く、次いで「ちょっとした買い物」（33.5%）、「話し相手や相談相手」（29.9%）、「日々のゴミ出し」（24.2%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・85～89歳”“女性・90歳以上”は「手助けはできない」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「手助けはできない」、「総合事業対象者」は「話し相手や相談相手」の割合が最も高くなっています。



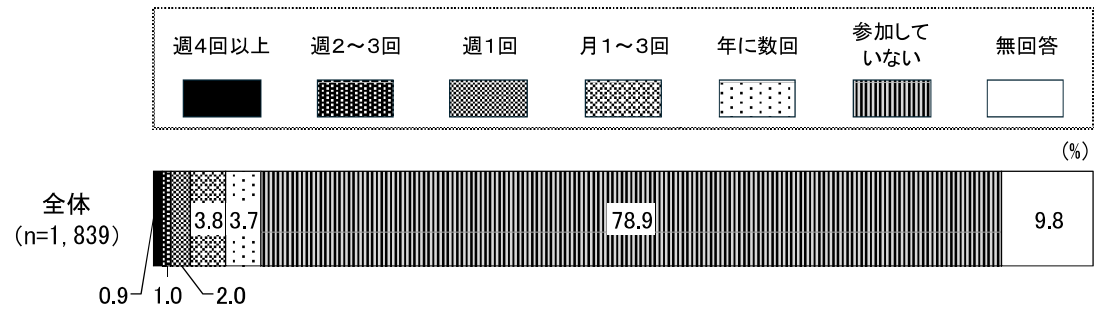
合計：n 項目：%		合計	安否確認の 声かけ	ちよつとし た買い物	日々のゴミ 出し	食事作りや 掃除・洗濯 の手伝い	食事の提供 (会食・配 食など)	病院への移 動や院内で の付き添い	趣味活動や 散歩、買い 物などの付 き添い	草取りや庭 木の水やり	電球交換や 簡単な大工 仕事
全体		1,839	57.0	33.5	24.2	4.4	3.5	8.5	11.2	13.4	9.0
男性	男性総数	808	52.8	23.8	21.8	2.4	2.2	7.4	9.0	14.6	17.7
	65～69歳	207	59.4	26.1	22.7	2.4	1.4	6.8	8.2	10.6	16.4
	70～74歳	193	53.9	29.0	21.2	2.6	4.1	8.8	10.4	21.8	22.3
	75～79歳	211	55.0	25.6	25.1	2.8	3.3	10.4	10.0	13.7	19.4
	80～84歳	117	47.9	13.7	17.1	1.7	0.0	4.3	6.8	16.2	15.4
	85～89歳	51	31.4	17.6	23.5	2.0	0.0	3.9	13.7	7.8	9.8
	90歳以上	20	40.0	5.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0
女性	女性総数	1,003	60.9	41.8	26.1	5.9	4.5	9.7	13.0	12.8	2.3
	65～69歳	228	67.1	47.4	28.1	7.5	5.7	11.8	18.0	16.2	5.3
	70～74歳	198	71.2	48.5	29.8	6.6	3.0	12.6	12.1	11.6	1.5
	75～79歳	231	64.5	42.0	28.6	7.4	3.9	10.4	13.9	11.7	2.2
	80～84歳	197	55.3	42.6	24.9	3.6	6.1	8.1	10.7	12.2	1.0
	85～89歳	102	43.1	28.4	19.6	3.9	3.9	3.9	10.8	14.7	1.0
	90歳以上	44	29.5	6.8	6.8	0.0	2.3	2.3	2.3	2.3	0.0
介護度別	一般高齢者	1,536	59.5	35.6	24.7	4.4	3.6	9.1	11.7	13.5	10.0
	要支援1	71	46.5	22.5	21.1	2.8	4.2	8.5	4.2	14.1	1.4
	要支援2	45	33.3	11.1	13.3	0.0	6.7	2.2	2.2	4.4	2.2
	総合事業対象者	26	30.8	23.1	19.2	7.7	3.8	3.8	15.4	11.5	7.7
合計：n 項目：%		合計	家具や家電 など大きな 物の移動	話し相手や 相談相手	通いの場の 運営の手伝 い	身近な所で の活動やイ ベントへの お誘い	書類や手紙 の代筆や代 読	PCやスマホ の使い方の 支援	その他	手助けはで きない	無回答
全体		1,839	5.2	29.9	4.6	8.3	7.3	8.3	2.4	18.2	5.4
男性	男性総数	808	10.6	22.0	4.8	7.7	5.8	11.5	2.8	20.5	5.6
	65～69歳	207	11.1	24.2	6.3	6.8	5.3	15.9	2.4	17.9	3.9
	70～74歳	193	13.5	22.8	5.2	9.8	7.8	15.0	0.5	18.7	5.2
	75～79歳	211	14.7	24.6	3.8	7.1	7.6	10.9	5.2	15.2	3.3
	80～84歳	117	3.4	17.1	6.0	10.3	2.6	5.1	1.7	25.6	11.1
	85～89歳	51	3.9	19.6	0.0	2.0	3.9	3.9	5.9	41.2	7.8
	90歳以上	20	0.0	5.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	35.0	15.0
女性	女性総数	1,003	0.9	36.4	4.4	8.7	8.6	5.9	2.1	16.3	4.9
	65～69歳	228	1.8	34.6	7.0	6.6	9.2	11.4	2.2	11.4	3.5
	70～74歳	198	0.5	34.8	6.1	10.1	11.1	6.6	3.0	10.6	3.0
	75～79歳	231	0.4	39.4	4.3	9.5	8.7	5.6	1.3	16.0	5.2
	80～84歳	197	1.5	38.1	3.0	8.6	7.6	2.5	2.5	19.3	4.1
	85～89歳	102	0.0	36.3	0.0	10.8	7.8	2.0	1.0	23.5	8.8
	90歳以上	44	0.0	31.8	0.0	4.5	0.0	0.0	2.3	38.6	13.6
介護度別	一般高齢者	1,536	5.7	30.1	5.1	8.7	8.1	9.3	2.5	16.7	4.7
	要支援1	71	0.0	23.9	2.8	5.6	5.6	2.8	2.8	31.0	4.2
	要支援2	45	0.0	28.9	2.2	11.1	4.4	2.2	2.2	40.0	6.7
	総合事業対象者	26	3.8	38.5	3.8	7.7	3.8	7.7	3.8	34.6	0.0

## (7) 社会活動の参加頻度

問 30. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。

### a) ボランティアのグループ

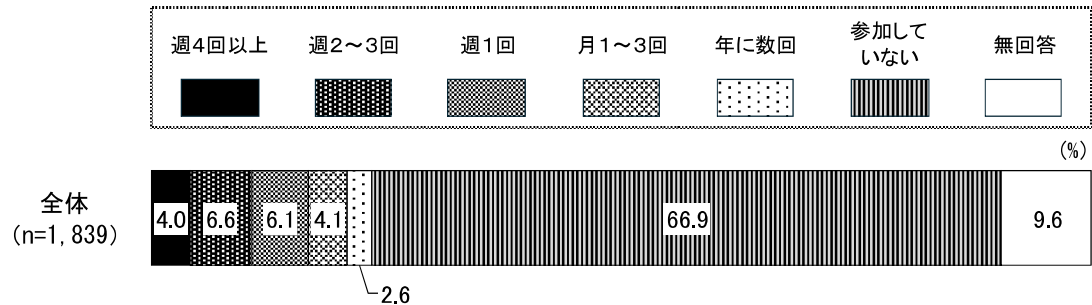
ボランティアのグループについては、全体では「参加していない」の割合が78.9%で最も高く、次いで「月1～3回」(3.8%)、「年に数回」(3.7%)、「週1回」(2.0%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
		合計: n 項目: %							
全体		1,839	0.9	1.0	2.0	3.8	3.7	78.9	9.8
男性	男性総数	808	0.6	0.9	1.7	3.0	3.6	83.7	6.6
	65～69歳	207	0.5	0.5	1.4	2.9	3.4	87.9	3.4
	70～74歳	193	0.5	1.0	1.6	2.1	5.2	83.9	5.7
	75～79歳	211	0.9	0.5	2.4	5.2	2.8	80.6	7.6
	80～84歳	117	0.9	2.6	1.7	1.7	3.4	82.9	6.8
	85～89歳	51	0.0	0.0	2.0	2.0	3.9	80.4	11.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0
女性	女性総数	1,003	1.0	1.0	2.1	4.5	3.9	75.6	12.0
	65～69歳	228	1.3	0.9	2.6	7.0	5.7	78.9	3.5
	70～74歳	198	2.0	2.0	2.5	6.1	4.5	73.7	9.1
	75～79歳	231	0.4	0.9	2.2	1.7	4.8	76.6	13.4
	80～84歳	197	1.0	0.5	1.5	3.0	2.0	76.1	15.7
	85～89歳	102	0.0	1.0	1.0	4.9	2.0	72.5	18.6
	90歳以上	44	0.0	0.0	2.3	4.5	0.0	65.9	27.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.8	1.2	1.2	4.8	4.0	80.1	8.0
	東部	247	0.4	0.8	2.0	3.2	4.9	77.7	10.9
	中央	265	1.1	0.8	2.3	3.8	1.9	83.4	6.8
	いけよんの郷	165	0.6	0.0	1.2	5.5	3.6	77.6	11.5
	ふくろうの杜	209	1.4	1.4	2.9	4.3	4.3	76.6	9.1
	豊島区医師会	213	0.9	2.3	0.9	2.3	3.3	82.6	7.5
	アトリエ村	222	1.4	0.9	3.6	3.6	4.5	73.9	12.2
	西部	241	0.4	0.0	1.2	3.7	3.7	79.3	11.6
介護度別	一般高齢者	1,536	1.0	1.0	2.1	4.0	3.8	79.9	8.2
	要支援1	71	0.0	1.4	1.4	5.6	2.8	71.8	16.9
	要支援2	45	0.0	0.0	2.2	0.0	2.2	86.7	8.9
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	80.8	11.5
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	1.8	0.0	0.0	0.0	1.8	91.1	5.4
	中得点群 (4～6点)	447	0.2	0.2	2.5	1.6	2.7	82.1	10.7
	高得点群 (7～10点)	1,290	1.1	1.3	1.9	4.8	4.1	77.7	9.1

## b) スポーツ関係のグループやクラブ

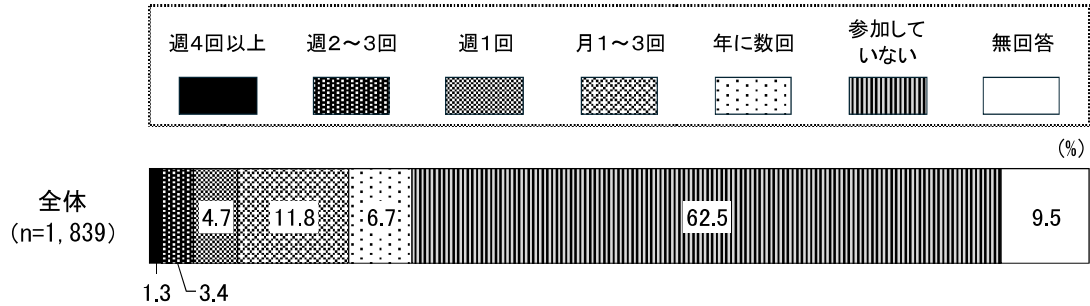
スポーツ関係のグループやクラブについては、全体では「参加していない」の割合が66.9%で最も高く、次いで「週2～3回」(6.6%)、「週1回」(6.1%)、「月1～3回」(4.1%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,839	4.0	6.6	6.1	4.1	2.6	66.9	9.6
男性	男性総数	808	3.5	3.5	4.7	3.1	4.7	73.4	7.2
	65～69歳	207	1.4	3.4	4.3	2.4	7.2	77.3	3.9
	70～74歳	193	3.6	3.1	5.7	3.1	4.7	73.6	6.2
	75～79歳	211	5.2	3.3	4.7	5.2	2.8	70.6	8.1
	80～84歳	117	1.7	5.1	4.3	0.9	4.3	74.4	9.4
	85～89歳	51	9.8	3.9	3.9	3.9	5.9	60.8	11.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0
女性	女性総数	1,003	4.5	9.2	7.3	5.0	1.0	62.0	11.1
	65～69歳	228	4.4	11.8	8.3	6.1	1.3	61.4	6.6
	70～74歳	198	7.6	8.1	7.6	5.6	1.0	61.6	8.6
	75～79歳	231	3.9	10.0	6.9	5.2	0.4	62.3	11.3
	80～84歳	197	4.6	10.7	10.2	4.1	1.0	58.4	11.2
	85～89歳	102	1.0	2.0	2.9	4.9	1.0	68.6	19.6
	90歳以上	44	2.3	6.8	0.0	0.0	2.3	65.9	22.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	1.6	7.2	6.8	4.4	1.6	69.3	9.2
	東部	247	7.7	8.9	4.0	4.0	1.6	64.8	8.9
	中央	265	3.4	4.5	4.9	3.8	4.9	70.9	7.5
	いけよんの郷	165	6.7	4.2	4.8	1.8	2.4	66.7	13.3
	ふくろうの杜	209	2.4	4.3	6.2	5.7	4.8	66.5	10.0
	豊島区医師会	213	5.2	7.5	9.4	4.7	1.4	67.1	4.7
	アトリエ村	222	4.5	9.5	7.7	4.1	1.4	60.4	12.6
西部	241	2.1	6.6	5.4	4.1	2.9	68.5	10.4	
介護度別	一般高齢者	1,536	4.4	7.4	6.4	4.3	2.7	66.7	8.0
	要支援1	71	2.8	4.2	4.2	5.6	2.8	63.4	16.9
	要支援2	45	0.0	4.4	4.4	0.0	0.0	84.4	6.7
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	7.7	3.8	3.8	73.1	11.5
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	3.6	3.6	0.0	1.8	0.0	83.9	7.1
	中得点群 (4～6点)	447	2.5	4.9	4.3	3.6	2.5	72.9	9.4
	高得点群 (7～10点)	1,290	4.7	7.2	7.3	4.5	2.8	64.3	9.2

c) 趣味関係のグループ

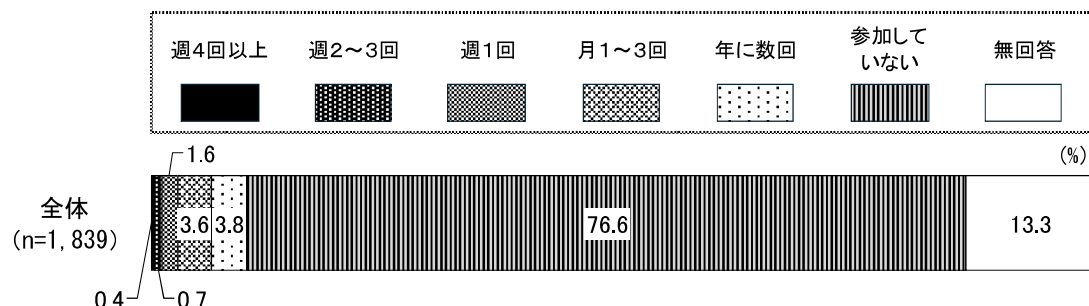
趣味関係のグループについては、全体では「参加していない」の割合が 62.5%で最も高く、次いで「月1～3回」(11.8%)、「年に数回」(6.7%)、「週1回」(4.7%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		1,839	1.3	3.4	4.7	11.8	6.7	62.5	9.5
男性	男性総数	808	1.2	1.9	3.6	9.3	8.3	68.7	7.1
	65～69歳	207	1.0	1.0	3.4	9.7	9.7	70.5	4.8
	70～74歳	193	1.0	2.1	1.6	8.3	8.3	72.5	6.2
	75～79歳	211	1.9	1.9	6.6	7.1	7.6	68.7	6.2
	80～84歳	117	0.9	3.4	0.9	12.0	8.5	62.4	12.0
	85～89歳	51	2.0	2.0	5.9	13.7	7.8	58.8	9.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	5.0	15.0	0.0	70.0	10.0
女性	女性総数	1,003	1.3	4.5	5.5	14.2	5.5	57.9	11.2
	65～69歳	228	1.3	6.1	3.9	14.5	6.6	61.8	5.7
	70～74歳	198	2.0	2.5	4.5	16.7	6.1	58.6	9.6
	75～79歳	231	0.9	3.5	4.8	16.9	4.8	58.4	10.8
	80～84歳	197	1.0	6.6	8.1	13.2	6.1	50.8	14.2
	85～89歳	102	2.0	3.9	5.9	8.8	2.9	60.8	15.7
	90歳以上	44	0.0	2.3	9.1	4.5	4.5	56.8	22.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.8	2.8	4.0	11.6	8.0	64.9	8.0
	東部	247	2.0	4.0	3.6	13.0	4.9	63.2	9.3
	中央	265	1.9	2.6	4.2	11.3	5.3	67.9	6.8
	いけよんの郷	165	2.4	2.4	3.0	9.7	7.3	61.2	13.9
	ふくろうの杜	209	0.5	3.8	7.2	15.8	9.1	55.5	8.1
	豊島区医師会	213	0.5	2.3	4.2	12.2	8.5	63.8	8.5
	アトリエ村	222	1.4	6.8	5.4	10.8	4.1	59.9	11.7
	西部	241	1.2	2.1	5.4	11.2	7.1	62.7	10.4
介護度別	一般高齢者	1,536	1.4	3.5	4.6	12.6	7.4	62.7	7.9
	要支援1	71	0.0	4.2	8.5	11.3	4.2	56.3	15.5
	要支援2	45	0.0	2.2	4.4	11.1	4.4	68.9	8.9
	総合事業対象者	26	0.0	3.8	3.8	3.8	3.8	69.2	15.4
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	1.8	1.8	0.0	0.0	5.4	83.9	7.1
	中得点群 (4～6点)	447	0.7	2.0	3.4	7.6	5.4	71.4	9.6
	高得点群 (7～10点)	1,290	1.6	4.1	5.4	14.1	7.3	58.8	8.8

#### d) 学習・教養サークル

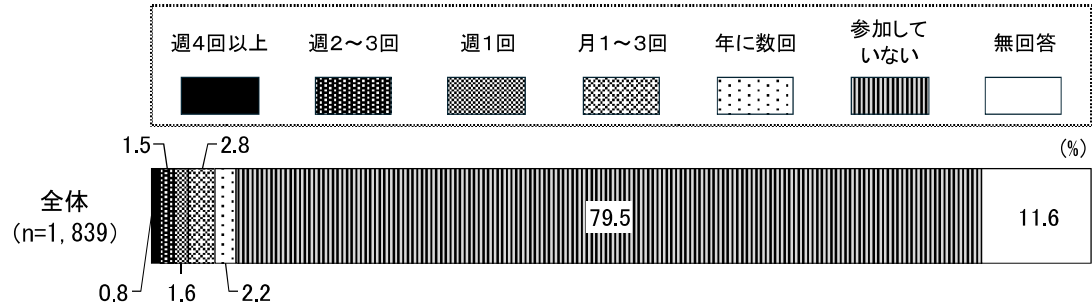
学習・教養サークルについては、全体では「参加していない」の割合が76.6%で最も高く、次いで「年に数回」(3.8%)、「月1～3回」(3.6%)、「週1回」(1.6%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		1,839	0.4	0.7	1.6	3.6	3.8	76.6	13.3
男性	男性総数	808	0.4	0.2	0.9	1.7	3.3	83.8	9.7
	65～69歳	207	0.5	0.0	1.9	1.9	2.9	87.4	5.3
	70～74歳	193	0.5	0.0	0.0	2.1	2.1	87.0	8.3
	75～79歳	211	0.5	0.9	0.9	1.9	4.7	81.0	10.0
	80～84歳	117	0.0	0.0	0.0	1.7	5.1	78.6	14.5
	85～89歳	51	0.0	0.0	2.0	0.0	2.0	82.4	13.7
	90歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	女性総数	1,003	0.4	0.9	2.1	5.3	3.9	71.6	15.9
	65～69歳	228	0.9	2.2	1.8	6.6	2.6	77.2	8.8
	70～74歳	198	0.5	0.0	3.5	7.1	5.1	70.7	13.1
	75～79歳	231	0.0	0.9	2.2	5.2	4.3	71.9	15.6
	80～84歳	197	0.5	1.0	2.0	4.6	3.6	69.0	19.3
	85～89歳	102	0.0	0.0	1.0	2.9	3.9	68.6	23.5
	90歳以上	44	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	63.6	31.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.4	0.8	1.2	4.4	4.0	78.1	11.2
	東部	247	0.4	1.2	1.6	5.7	3.2	74.9	13.0
	中央	265	0.8	0.0	1.5	1.9	3.8	81.9	10.2
	いげよんの郷	165	1.8	0.0	0.6	2.4	3.0	75.2	17.0
	ふくろうの杜	209	0.0	1.9	2.9	3.8	6.7	72.2	12.4
	豊島区医師会	213	0.0	0.0	1.9	4.7	4.2	78.4	10.8
	アトリエ村	222	0.5	0.9	0.9	4.1	1.8	75.2	16.7
西部	241	0.0	0.0	2.1	2.5	2.9	77.2	15.4	
介護度別	一般高齢者	1,536	0.5	0.7	1.7	4.2	4.1	77.5	11.3
	要支援1	71	0.0	0.0	2.8	1.4	1.4	74.6	19.7
	要支援2	45	0.0	2.2	0.0	2.2	2.2	82.2	11.1
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	76.9	19.2
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	91.1	7.1
	中得点群 (4～6点)	447	0.4	0.4	1.1	2.0	1.6	81.4	13.0
	高得点群 (7～10点)	1,290	0.4	0.8	1.9	4.5	4.7	74.7	12.9

e) 介護予防のための通いの場（としまる体操グループ・介護予防サロン・区民ひろばなど）

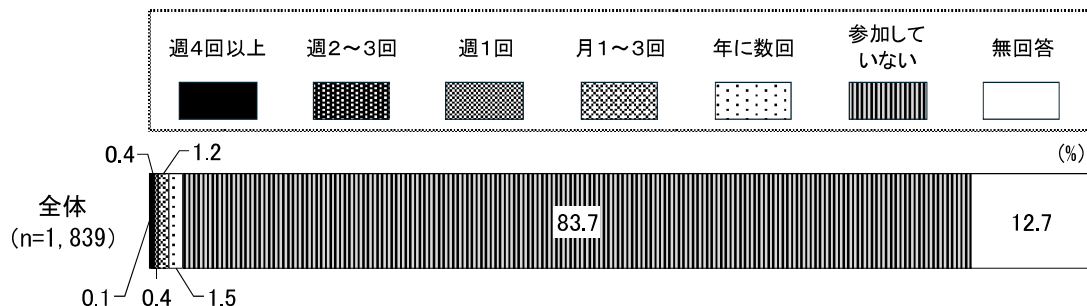
介護予防のための通いの場（としまる体操グループ・介護予防サロン・区民ひろばなど）については、全体では「参加していない」の割合が79.5%で最も高く、次いで「月1～3回」(2.8%)、「年に数回」（2.2%）、「週1回」（1.6%）などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,839	0.8	1.5	1.6	2.8	2.2	79.5	11.6
男性	男性総数	808	0.4	1.0	0.9	1.4	1.9	86.3	8.3
	65～69歳	207	0.0	0.5	0.0	0.0	1.0	93.7	4.8
	70～74歳	193	0.0	0.0	0.5	0.5	1.6	89.6	7.8
	75～79歳	211	0.5	1.4	1.9	2.8	2.4	83.9	7.1
	80～84歳	117	0.9	2.6	0.0	3.4	3.4	76.1	13.7
	85～89歳	51	2.0	2.0	2.0	0.0	2.0	82.4	9.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	70.0	25.0
女性	女性総数	1,003	1.0	1.8	2.2	4.0	2.4	74.7	14.0
	65～69歳	228	0.0	0.4	0.9	0.9	0.4	88.6	8.8
	70～74歳	198	0.0	2.0	3.5	5.1	3.0	76.3	10.1
	75～79歳	231	0.0	2.2	0.4	3.0	3.0	75.8	15.6
	80～84歳	197	3.6	3.0	4.1	6.6	3.0	64.5	15.2
	85～89歳	102	2.9	2.0	2.9	6.9	2.9	62.7	19.6
	90歳以上	44	0.0	0.0	2.3	2.3	2.3	63.6	29.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.8	0.0	1.2	1.6	0.8	84.1	11.6
	東部	247	0.0	1.6	0.4	3.6	0.4	83.0	10.9
	中央	265	0.8	1.1	1.9	3.0	3.8	80.4	9.1
	いけよんの郷	165	1.8	0.6	0.6	1.8	1.8	78.8	14.5
	ふくろうの杜	209	1.4	1.4	2.9	2.9	5.3	75.6	10.5
	豊島区医師会	213	0.9	1.9	0.0	2.8	2.3	83.1	8.9
	アトリエ村	222	0.9	2.3	3.6	3.2	1.4	74.8	14.0
西部	241	0.4	2.5	2.1	3.3	2.1	76.8	12.9	
介護度別	一般高齢者	1,536	0.7	1.6	1.3	2.4	2.3	81.5	10.2
	要支援1	71	1.4	0.0	9.9	5.6	2.8	67.6	12.7
	要支援2	45	2.2	4.4	4.4	4.4	2.2	75.6	6.7
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	73.1	19.2
幸福度別	低得点群（0～3点）	56	3.6	0.0	0.0	1.8	0.0	89.3	5.4
	中得点群（4～6点）	447	0.4	1.8	1.1	2.5	2.2	81.0	11.0
	高得点群（7～10点）	1,290	0.9	1.5	1.9	3.0	2.2	79.1	11.5

## f) 高齢者クラブ

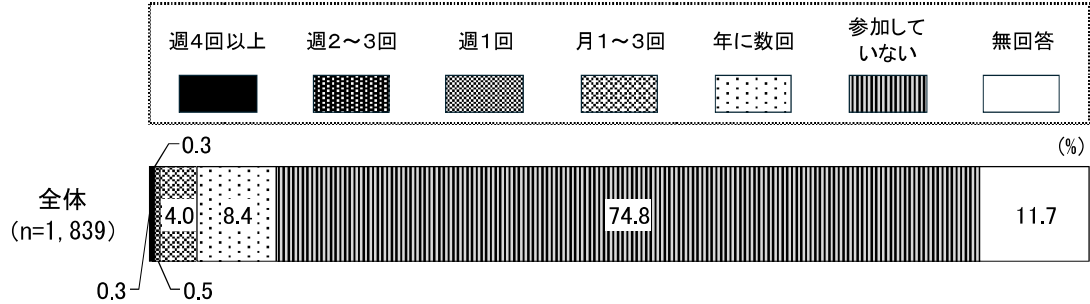
高齢者クラブについては、全体では「参加していない」の割合が83.7%で最も高く、次いで「年に数回」(1.5%)、「月1～3回」(1.2%)、「週1回」「週2～3回」(同率0.4%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		1,839	0.1	0.4	0.4	1.2	1.5	83.7	12.7
男性	男性総数	808	0.0	0.2	0.1	0.5	1.2	89.1	8.8
	65～69歳	207	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	94.2	4.8
	70～74歳	193	0.0	0.5	0.0	0.0	1.0	90.2	8.3
	75～79歳	211	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	90.5	8.5
	80～84歳	117	0.0	0.9	0.0	1.7	2.6	82.1	12.8
	85～89歳	51	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	84.3	13.7
	90歳以上	20	0.0	0.0	5.0	0.0	10.0	65.0	20.0
女性	女性総数	1,003	0.0	0.6	0.6	1.7	1.6	80.1	15.5
	65～69歳	228	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	91.2	8.3
	70～74歳	198	0.0	0.0	1.0	2.0	0.5	83.3	13.1
	75～79歳	231	0.0	0.4	0.4	2.6	1.7	78.8	16.0
	80～84歳	197	0.0	1.0	0.0	1.5	2.5	76.1	18.8
	85～89歳	102	0.0	2.9	2.9	2.0	5.9	64.7	21.6
	90歳以上	44	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	68.2	29.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.0	0.8	0.4	1.2	1.2	84.9	11.6
	東部	247	0.0	0.8	0.0	0.8	0.4	85.4	12.6
	中央	265	0.0	0.4	0.4	0.4	0.8	89.4	8.7
	いけよんの郷	165	0.6	0.6	0.6	1.8	0.0	81.8	14.5
	ふくろうの杜	209	0.0	0.0	0.5	1.9	4.3	81.3	12.0
	豊島区医師会	213	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	87.8	9.4
	アトリエ村	222	0.0	0.0	0.5	0.9	2.7	78.4	17.6
	西部	241	0.0	0.8	0.0	1.7	1.7	80.9	14.9
介護度別	一般高齢者	1,536	0.0	0.4	0.3	1.1	1.5	86.0	10.7
	要支援1	71	0.0	1.4	2.8	2.8	1.4	73.2	18.3
	要支援2	45	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	84.4	13.3
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	76.9	19.2
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	91.1	7.1
	中得点群 (4～6点)	447	0.0	0.2	0.4	0.9	1.3	84.1	13.0
	高得点群 (7～10点)	1,290	0.0	0.5	0.5	1.4	1.6	83.8	12.2

g) 町会・自治会

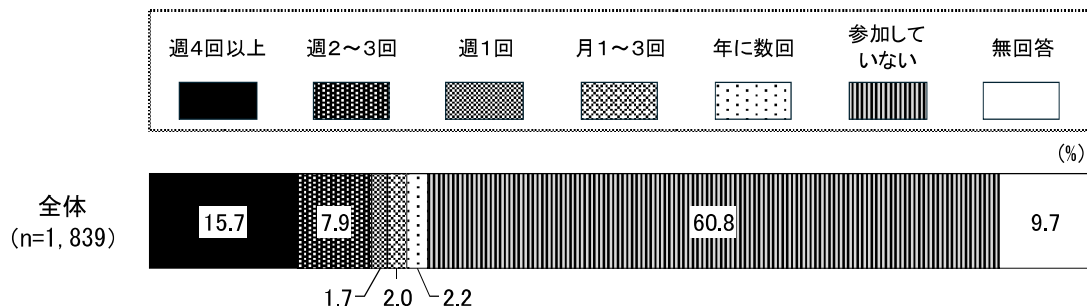
町会・自治会については、全体では「参加していない」の割合が74.8%で最も高く、次いで「年に数回」(8.4%)、「月1～3回」(4.0%)、「週1回」(0.5%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,839	0.3	0.3	0.5	4.0	8.4	74.8	11.7
男性	男性総数	808	0.2	0.4	0.4	4.5	6.7	80.0	7.9
	65～69歳	207	0.0	0.0	0.5	2.4	6.8	86.0	4.3
	70～74歳	193	0.5	0.0	0.0	6.2	8.3	78.2	6.7
	75～79歳	211	0.0	0.9	0.0	7.6	5.2	78.7	7.6
	80～84歳	117	0.9	0.0	1.7	2.6	7.7	75.2	12.0
	85～89歳	51	0.0	2.0	0.0	0.0	7.8	78.4	11.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	女性総数	1,003	0.2	0.3	0.6	3.7	9.9	71.0	14.4
	65～69歳	228	0.0	0.0	0.0	2.2	9.6	80.3	7.9
	70～74歳	198	0.5	0.5	1.5	4.0	7.6	74.7	11.1
	75～79歳	231	0.0	0.4	0.0	5.2	9.1	71.4	13.9
	80～84歳	197	0.5	0.0	1.5	4.1	12.2	63.5	18.3
	85～89歳	102	0.0	0.0	0.0	2.9	14.7	59.8	22.5
	90歳以上	44	0.0	2.3	0.0	2.3	4.5	63.6	27.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.0	0.0	0.8	4.0	11.6	73.3	10.4
	東部	247	0.8	1.2	0.4	3.2	8.5	74.1	11.7
	中央	265	0.0	0.0	1.1	3.4	7.9	80.8	6.8
	いけよんの郷	165	0.6	0.0	0.6	5.5	12.1	66.1	15.2
	ふくろうの杜	209	0.0	1.0	0.0	3.8	11.0	72.2	12.0
	豊島区医師会	213	0.0	0.0	0.5	5.2	5.2	79.8	9.4
	アトリエ村	222	0.5	0.5	0.5	2.7	2.3	77.5	16.2
西部	241	0.4	0.0	0.0	4.6	9.1	73.0	12.9	
介護度別	一般高齢者	1,536	0.2	0.3	0.5	4.2	8.7	76.3	9.9
	要支援1	71	0.0	0.0	1.4	1.4	5.6	73.2	18.3
	要支援2	45	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	77.8	11.1
	総合事業対象者	26	0.0	3.8	0.0	3.8	0.0	76.9	15.4
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	1.8	0.0	0.0	0.0	1.8	89.3	7.1
	中得点群 (4～6点)	447	0.2	0.0	0.7	2.9	4.7	79.2	12.3
	高得点群 (7～10点)	1,290	0.2	0.5	0.5	4.7	10.0	73.1	11.0

## h) 収入のある仕事

収入のある仕事については、全体では「参加していない」の割合が60.8%で最も高く、次いで「週4回以上」(15.7%)、「週2～3回」(7.9%)、「年に数回」(2.2%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,839	15.7	7.9	1.7	2.0	2.2	60.8	9.7
男性	男性総数	808	20.0	7.2	1.6	1.9	3.0	60.0	6.3
	65～69歳	207	36.7	6.8	3.4	1.0	3.4	46.9	1.9
	70～74歳	193	23.8	9.3	1.6	2.6	3.1	53.9	5.7
	75～79歳	211	14.2	8.5	0.9	2.4	2.8	65.9	5.2
	80～84歳	117	6.0	5.1	0.9	1.7	1.7	72.6	12.0
	85～89歳	51	5.9	0.0	0.0	0.0	5.9	78.4	9.8
	90歳以上	20	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	70.0	25.0
女性	女性総数	1,003	12.1	8.7	1.7	2.1	1.7	61.8	12.0
	65～69歳	228	24.6	15.8	3.1	2.6	3.9	46.9	3.1
	70～74歳	198	14.1	13.6	2.0	3.5	0.0	59.6	7.1
	75～79歳	231	9.5	7.4	2.2	1.7	2.6	64.5	12.1
	80～84歳	197	7.6	3.6	0.5	1.0	1.0	69.5	16.8
	85～89歳	102	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	74.5	23.5
	90歳以上	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.5	29.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	13.1	6.4	1.6	3.2	1.2	65.7	8.8
	東部	247	19.4	7.3	0.8	1.6	2.8	58.7	9.3
	中央	265	13.2	7.2	1.5	3.0	1.5	67.5	6.0
	いけよんの郷	165	13.9	7.3	1.8	2.4	1.8	57.6	15.2
	ふくろうの杜	209	16.3	10.0	1.9	0.5	1.9	59.3	10.0
	豊島区医師会	213	20.7	8.9	0.9	2.3	3.8	59.2	4.2
	アトリエ村	222	14.0	8.1	0.9	0.9	1.8	59.9	14.4
	西部	241	15.4	8.7	3.7	1.7	3.3	57.3	10.0
介護度別	一般高齢者	1,536	17.6	8.9	1.8	2.1	2.4	59.6	7.6
	要支援1	71	1.4	2.8	1.4	0.0	1.4	74.6	18.3
	要支援2	45	2.2	0.0	0.0	0.0	4.4	80.0	13.3
	総合事業対象者	26	15.4	0.0	3.8	0.0	0.0	65.4	15.4
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	12.5	5.4	0.0	0.0	0.0	75.0	7.1
	中得点群 (4～6点)	447	15.2	6.0	1.6	1.8	2.7	61.7	11.0
	高得点群 (7～10点)	1,290	16.3	8.8	1.9	2.1	2.2	60.1	8.6

## (8) 社会活動への参加者としての参加意向

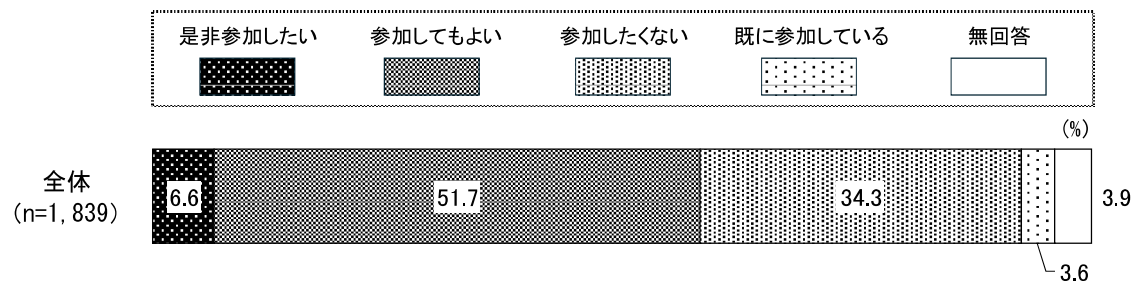
問 31. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、参加者として参加してみたいと思いますか。

社会活動への参加者としての参加意向については、全体では「参加してもよい」の割合が51.7%で最も高く、次いで「参加したくない」(34.3%)、「是非参加したい」(6.6%)、「既に参加している」(3.6%)の順になっています。

性・年齢別で見ると、“男性・85～89歳”“女性・90歳以上”は「参加したくない」の割合が最も高くなっています。

介護度別で見ると、“要支援2”は「参加したくない」の割合が最も高くなっています。

各リスク判定で見ると、運動器・閉じこもり・IADLの該当者は「参加したくない」の割合が最も高くなっています。

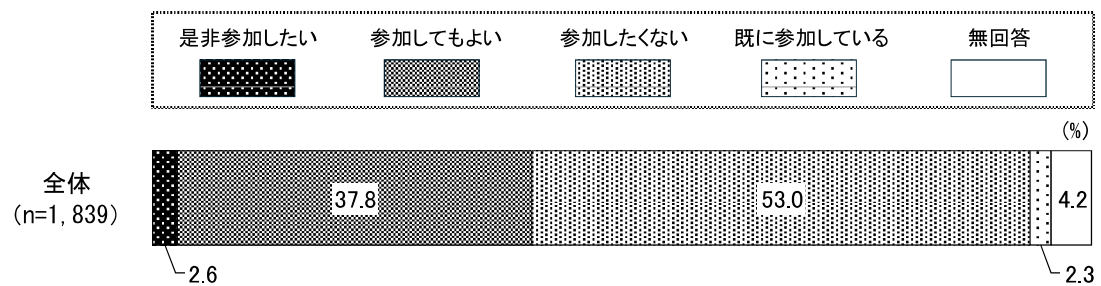


		合計	是非参加し たい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加し ている	無回答
合計：n 項目：%							
全体		1,839	6.6	51.7	34.3	3.6	3.9
男性	男性総数	808	4.3	53.0	37.6	2.4	2.7
	65～69歳	207	2.9	61.4	32.4	1.0	2.4
	70～74歳	193	6.2	51.3	37.8	3.1	1.6
	75～79歳	211	2.8	56.4	35.1	2.8	2.8
	80～84歳	117	6.8	46.2	40.2	2.6	4.3
	85～89歳	51	5.9	31.4	56.9	3.9	2.0
	90歳以上	20	0.0	55.0	35.0	0.0	10.0
女性	女性総数	1,003	8.2	50.8	31.7	4.7	4.6
	65～69歳	228	3.5	63.2	29.8	2.6	0.9
	70～74歳	198	9.6	53.5	31.8	2.5	2.5
	75～79歳	231	7.4	48.5	32.9	6.1	5.2
	80～84歳	197	12.7	46.7	29.4	7.1	4.1
	85～89歳	102	7.8	40.2	33.3	3.9	14.7
	90歳以上	44	11.4	29.5	40.9	9.1	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	4.8	57.4	32.3	2.4	3.2
	東部	247	5.3	50.6	34.8	6.1	3.2
	中央	265	9.1	47.5	36.6	3.4	3.4
	いけよんの郷	165	10.9	50.3	30.9	1.2	6.7
	ふくろうの杜	209	5.3	49.8	37.3	3.3	4.3
	豊島区医師会	213	7.5	52.1	35.7	2.8	1.9
	アトリエ村	222	7.2	53.2	31.5	3.6	4.5
	西部	241	3.7	53.1	33.6	5.4	4.1
介護度別	一般高齢者	1,536	6.4	53.4	33.4	3.7	3.1
	要支援1	71	8.5	42.3	39.4	4.2	5.6
	要支援2	45	8.9	28.9	53.3	4.4	4.4
	総合事業対象者	26	7.7	53.8	34.6	0.0	3.8
ロコモ リスク判定	非該当	902	6.5	56.2	32.0	2.9	2.3
	該当	805	6.5	48.4	36.6	4.0	4.5
運動器 リスク判定	非該当	1,600	6.6	53.6	32.8	3.9	3.1
	該当	171	8.2	37.4	45.6	2.3	6.4
転倒 リスク判定	非該当	1,281	5.9	52.6	34.2	4.0	3.4
	該当	530	8.7	49.8	34.3	3.0	4.2
閉じこもり リスク判定	非該当	1,716	6.8	53.4	32.8	3.9	3.2
	該当	98	5.1	28.6	58.2	0.0	8.2
低栄養 リスク判定	非該当	1,711	6.3	52.2	34.4	3.7	3.4
	該当	35	5.7	48.6	28.6	8.6	8.6
口腔機能 リスク判定	非該当	1,357	6.3	52.8	33.5	3.9	3.5
	該当	407	7.4	51.4	35.6	2.2	3.4
認知機能 リスク判定	非該当	1,159	6.0	53.2	34.1	3.6	3.1
	該当	588	7.7	50.2	34.4	3.4	4.4
うつ傾向 リスク判定	非該当	1,081	6.2	55.7	31.4	3.5	3.2
	該当	683	6.3	47.4	38.9	4.0	3.4
IADL リスク判定	非該当	1,702	6.9	52.8	33.4	3.7	3.2
	該当	90	2.2	35.6	48.9	3.3	10.0

## (9) 社会活動への企画・運営としての参加意向

問 32. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

社会活動への企画・運営としての参加意向については、全体では「参加したくない」の割合が53.0%で最も高く、次いで「参加してもよい」（37.8%）、「是非参加したい」（2.6%）、「既に参加している」（2.3%）の順になっています。



		合計	是非参加し たい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加し ている	無回答
合計：n 項目：%							
全体		1,839	2.6	37.8	53.0	2.3	4.2
男性	男性総数	808	1.6	38.9	54.7	1.9	3.0
	65～69歳	207	0.0	41.5	56.0	0.5	1.9
	70～74歳	193	3.1	36.3	55.4	3.1	2.1
	75～79歳	211	1.4	46.0	47.4	1.9	3.3
	80～84歳	117	3.4	35.9	53.8	2.6	4.3
	85～89歳	51	0.0	29.4	64.7	2.0	3.9
	90歳以上	20	0.0	15.0	75.0	0.0	10.0
女性	女性総数	1,003	2.9	37.4	52.0	2.7	5.0
	65～69歳	228	2.2	39.5	53.5	3.1	1.8
	70～74歳	198	3.5	37.9	55.1	0.5	3.0
	75～79歳	231	3.5	39.8	48.5	2.2	6.1
	80～84歳	197	3.6	38.6	47.2	4.6	6.1
	85～89歳	102	1.0	30.4	56.9	2.0	9.8
	90歳以上	44	2.3	25.0	59.1	6.8	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	1.6	39.8	53.0	1.6	4.0
	東部	247	1.6	39.3	51.4	3.2	4.5
	中央	265	2.3	37.0	54.7	2.6	3.4
	いけよんの郷	165	3.6	44.2	43.6	1.8	6.7
	ふくろうの杜	209	2.4	34.9	56.9	1.0	4.8
	豊島区医師会	213	4.7	38.5	53.5	1.9	1.4
	アトリエ村	222	3.2	39.6	50.5	2.7	4.1
	西部	241	1.2	32.4	58.1	3.7	4.6
介護度別	一般高齢者	1,536	2.3	39.0	53.0	2.4	3.3
	要支援1	71	2.8	31.0	56.3	1.4	8.5
	要支援2	45	4.4	22.2	68.9	2.2	2.2
	総合事業対象者	26	3.8	34.6	57.7	0.0	3.8
ロコモ リスク判定	非該当	902	2.7	41.4	51.1	2.0	2.9
	該当	805	2.1	34.7	56.1	2.5	4.6
運動器 リスク判定	非該当	1,600	2.8	39.5	52.0	2.3	3.4
	該当	171	1.2	26.9	63.2	2.3	6.4
転倒 リスク判定	非該当	1,281	2.0	38.3	53.7	2.3	3.6
	該当	530	4.0	36.6	51.9	2.5	5.1
閉じこもり リスク判定	非該当	1,716	2.7	39.3	51.8	2.5	3.7
	該当	98	1.0	16.3	74.5	0.0	8.2
低栄養 リスク判定	非該当	1,711	2.5	38.3	53.0	2.3	3.9
	該当	35	0.0	40.0	45.7	5.7	8.6
口腔機能 リスク判定	非該当	1,357	2.5	39.0	52.3	2.3	3.9
	該当	407	2.5	36.1	55.8	2.2	3.4
認知機能 リスク判定	非該当	1,159	2.7	39.1	52.5	2.2	3.5
	該当	588	1.7	36.1	54.6	2.6	5.1
うつ傾向 リスク判定	非該当	1,081	2.4	41.4	51.0	1.9	3.3
	該当	683	2.3	33.5	56.8	3.1	4.2
IADL リスク判定	非該当	1,702	2.8	39.5	51.8	2.4	3.6
	該当	90	0.0	14.4	73.3	2.2	10.0

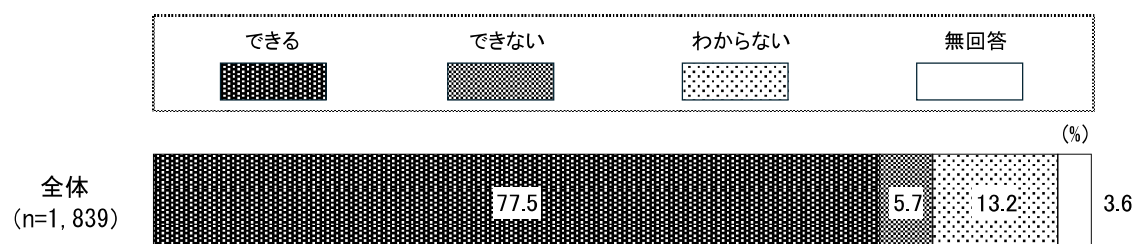
## 8. 災害時及び事故対策について

### (1) 緊急時における単独避難の可否

問 33. あなたは災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。

緊急時における単独避難の可否については、全体では「できる」の割合が77.5%で最も高く、次いで「わからない」（13.2%）、「できない」（5.7%）の順になっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「できない」の割合が最も高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	できる	できない	わからない	無回答
全体		1,839	77.5	5.7	13.2	3.6
男性	男性総数	808	82.8	4.1	10.5	2.6
	65～69歳	207	89.9	1.4	6.8	1.9
	70～74歳	193	88.6	1.6	8.3	1.6
	75～79歳	211	83.9	4.3	9.5	2.4
	80～84歳	117	76.9	6.8	11.1	5.1
	85～89歳	51	56.9	13.7	25.5	3.9
	90歳以上	20	45.0	15.0	35.0	5.0
女性	女性総数	1,003	73.7	7.0	15.2	4.2
	65～69歳	228	89.9	2.2	6.1	1.8
	70～74歳	198	84.8	1.5	9.1	4.5
	75～79歳	231	73.6	5.6	17.3	3.5
	80～84歳	197	64.5	7.6	22.8	5.1
	85～89歳	102	47.1	17.6	27.5	7.8
	90歳以上	44	40.9	36.4	15.9	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	76.5	8.8	11.2	3.6
	東部	247	73.7	5.7	15.4	5.3
	中央	265	75.1	3.8	19.2	1.9
	いけよんの郷	165	77.0	6.1	12.1	4.8
	ふくろうの杜	209	83.3	5.3	8.6	2.9
	豊島区医師会	213	81.2	3.8	13.1	1.9
	アトリエ村	222	77.5	6.8	12.6	3.2
	西部	241	77.6	6.2	11.6	4.6
家族構成	一人暮らし	537	75.8	4.3	16.4	3.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	79.9	5.8	10.2	4.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	88.2	2.4	5.9	3.5
	息子・娘との2世帯	281	74.4	10.0	12.1	3.6
	その他	230	79.6	5.2	13.5	1.7
介護度別	一般高齢者	1,536	82.9	2.6	11.4	3.1
	要支援1	71	50.7	21.1	23.9	4.2
	要支援2	45	24.4	55.6	17.8	2.2
	総合事業対象者	26	57.7	19.2	23.1	0.0
自分・家族 の認知症	いる	229	69.9	9.2	17.5	3.5
	いない	1,536	79.9	4.9	12.0	3.2

## (2) 避難に際して手助けを求められる人

問 33 で「できない」または「わからない」と回答した方にうかがいます。

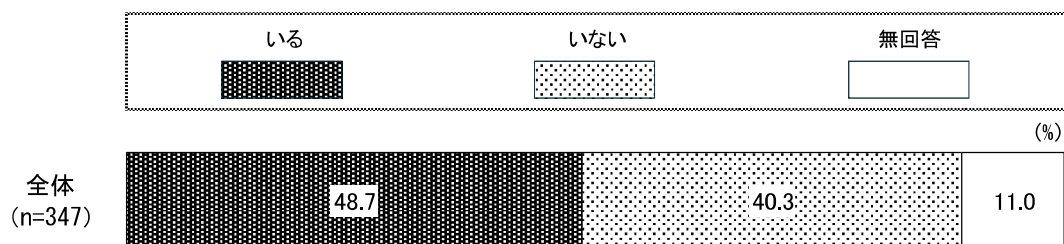
問 33-1. 避難に際して手助けを頼める人はいますか。

避難に際して手助けを求められる人については、「いる」は 48.7%、「いない」は 40.3%となっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園” “中央” は「いない」の割合が「いる」を上回ります。

介護度別でみると、“総合事業対象者” は「いない」の割合が「いる」を上回ります。

自分・家族の認知症でみると、“いる” は「いる」「いない」の割合が同率になります。

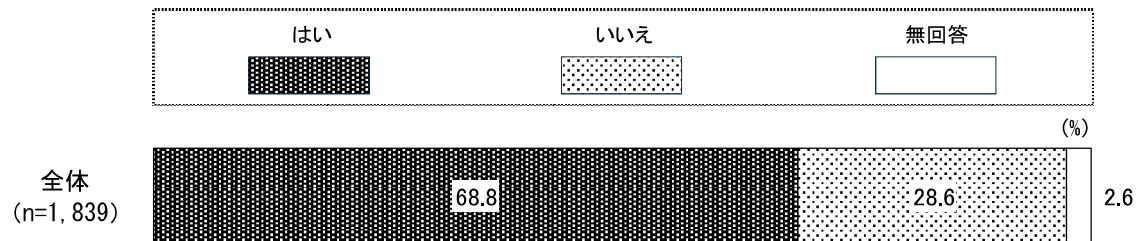


		合計	いる	いない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		347	48.7	40.3	11.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	50	36.0	54.0	10.0
	東部	52	53.8	38.5	7.7
	中央	61	45.9	49.2	4.9
	いけよんの郷	30	46.7	40.0	13.3
	ふくろうの杜	29	62.1	24.1	13.8
	豊島区医師会	36	50.0	30.6	19.4
	アトリエ村	43	48.8	39.5	11.6
	西部	43	53.5	32.6	14.0
家族構成	一人暮らし	111	22.5	64.9	12.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	102	63.7	25.5	10.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	7	42.9	57.1	0.0
	息子・娘との2世帯	62	64.5	25.8	9.7
	その他	43	62.8	30.2	7.0
介護度別	一般高齢者	215	48.4	41.9	9.8
	要支援1	32	46.9	34.4	18.8
	要支援2	33	60.6	36.4	3.0
	総合事業対象者	11	36.4	45.5	18.2
自分・家族 の認知症	いる	61	44.3	44.3	11.5
	いない	260	51.5	38.1	10.4

### (3) 転倒防止

問 34. あなたは、転倒防止のためにご家庭の整理整頓を行っていますか。

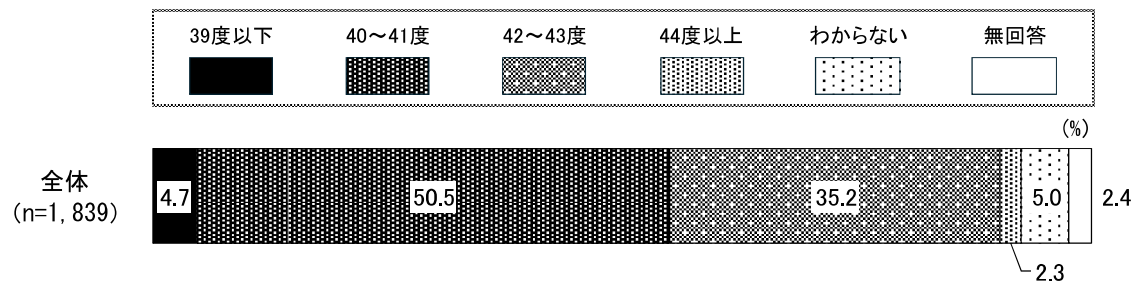
転倒防止のためにご家庭の整理整頓をおこなっているかについて、全体では「はい」は68.8%、「いいえ」は28.6%となっています。



#### (4) 冬の寒い日のお湯の温度

問 35. 冬の寒い日、浴槽のお湯の温度を何度くらいにしていますか。

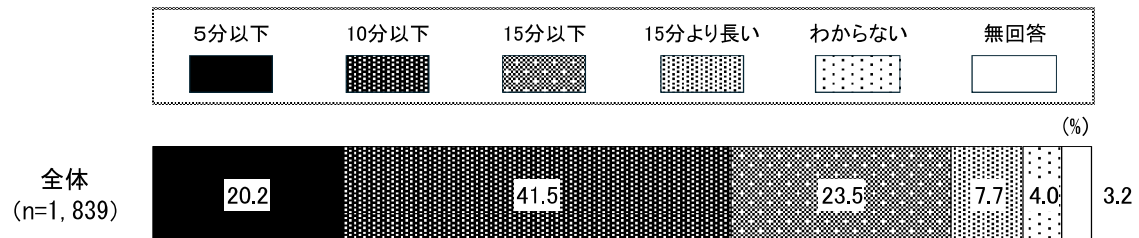
冬の寒い日のお湯の温度については、全体では「40～41度」の割合が50.5%で最も高く、次いで「42～43度」(35.2%)、「わからない」(5.0%)、「39度以下」(4.7%)などの順になっています。



## (5) 冬の寒い日に浴槽に入る時間

問 36. 冬の寒い日、あなたは浴槽（湯舟）に何分くらい入りますか。

冬の寒い日に浴槽に入る時間については、全体では「10分以下」の割合が41.5%で最も高く、次いで「15分以下」（23.5%）、「5分以下」（20.2%）、「15分より長い」（7.7%）などの順になっています。

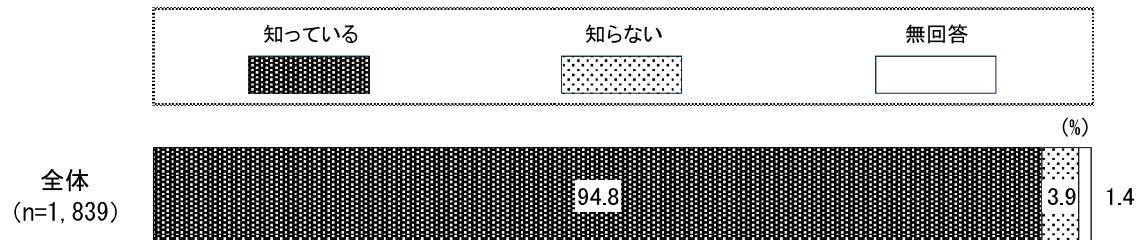


		合計	5分以下	10分以下	15分以下	15分より長い	わからない	無回答
全体		1,839	20.2	41.5	23.5	7.7	4.0	3.2
男性	男性総数	808	21.5	37.5	26.7	7.5	4.5	2.2
	65～69歳	207	24.6	34.8	24.6	10.1	3.4	2.4
	70～74歳	193	18.1	43.0	25.9	5.7	5.2	2.1
	75～79歳	211	23.7	35.1	28.4	5.2	5.2	2.4
	80～84歳	117	17.9	38.5	29.9	6.8	5.1	1.7
	85～89歳	51	21.6	35.3	23.5	15.7	2.0	2.0
90歳以上	20	20.0	35.0	30.0	5.0	5.0	5.0	
女性	女性総数	1,003	19.2	45.8	21.1	7.8	3.7	2.4
	65～69歳	228	20.6	42.1	23.2	8.8	3.9	1.3
	70～74歳	198	20.7	49.0	17.7	8.1	2.5	2.0
	75～79歳	231	20.3	44.6	20.3	8.2	3.9	2.6
	80～84歳	197	15.2	49.2	20.3	9.1	3.6	2.5
	85～89歳	102	20.6	44.1	24.5	3.9	3.9	2.9
90歳以上	44	13.6	43.2	27.3	2.3	6.8	6.8	

## (6) ヒートショック

問 37. あなたは、冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っていますか。

冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っているかについては、全体では「知っている」は94.8%、「知らない」は3.9%となっています。



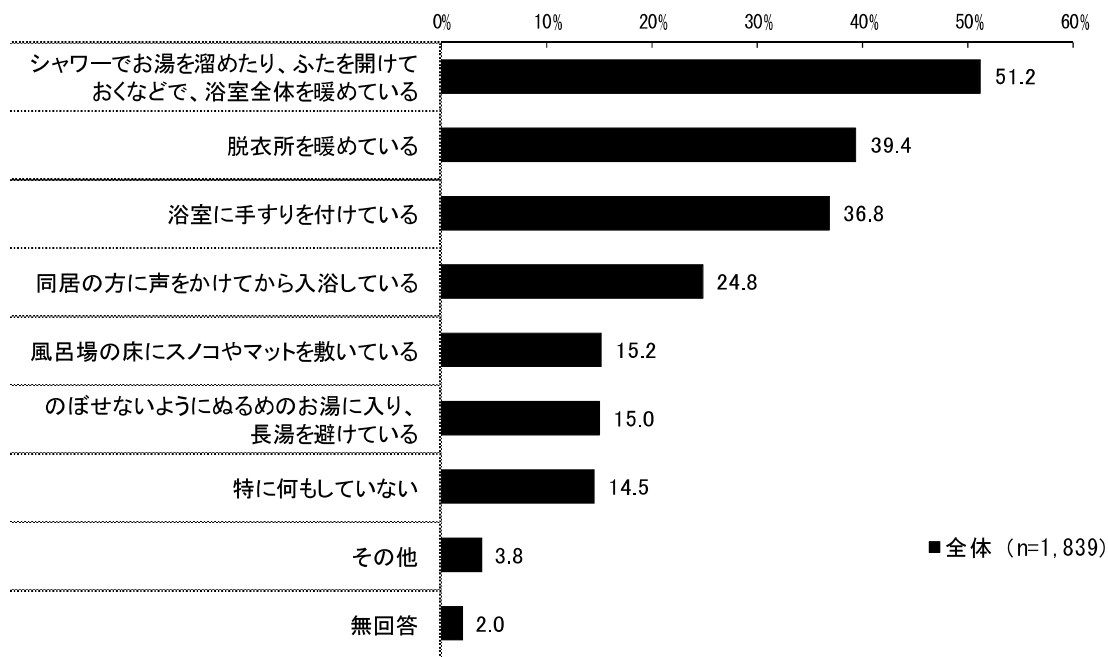
		合計	知っている	知らない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	94.8	3.9	1.4
男性	男性総数	808	94.9	4.3	0.7
	65～69歳	207	96.1	3.9	0.0
	70～74歳	193	96.9	2.6	0.5
	75～79歳	211	92.4	6.6	0.9
	80～84歳	117	96.6	2.6	0.9
	85～89歳	51	98.0	0.0	2.0
	90歳以上	20	80.0	15.0	5.0
女性	女性総数	1,003	96.4	3.3	0.3
	65～69歳	228	97.4	2.6	0.0
	70～74歳	198	99.0	1.0	0.0
	75～79歳	231	96.5	3.5	0.0
	80～84歳	197	95.9	4.1	0.0
	85～89歳	102	92.2	5.9	2.0
	90歳以上	44	90.9	6.8	2.3

## (7) 入浴時の事故対策

問 38. あなたは、入浴時の事故を防ぐために何か対策をしていますか。【複数回答】

入浴時の事故を防ぐためにしている対策については、全体では「シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている」の割合が51.2%で最も高く、次いで「脱衣所を暖めている」（39.4%）、「浴室に手すりを付けている」（36.8%）、「同居の方に声をかけてから入浴している」（24.8%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「浴室に手すりを付けている」の割合が最も高くなっています。



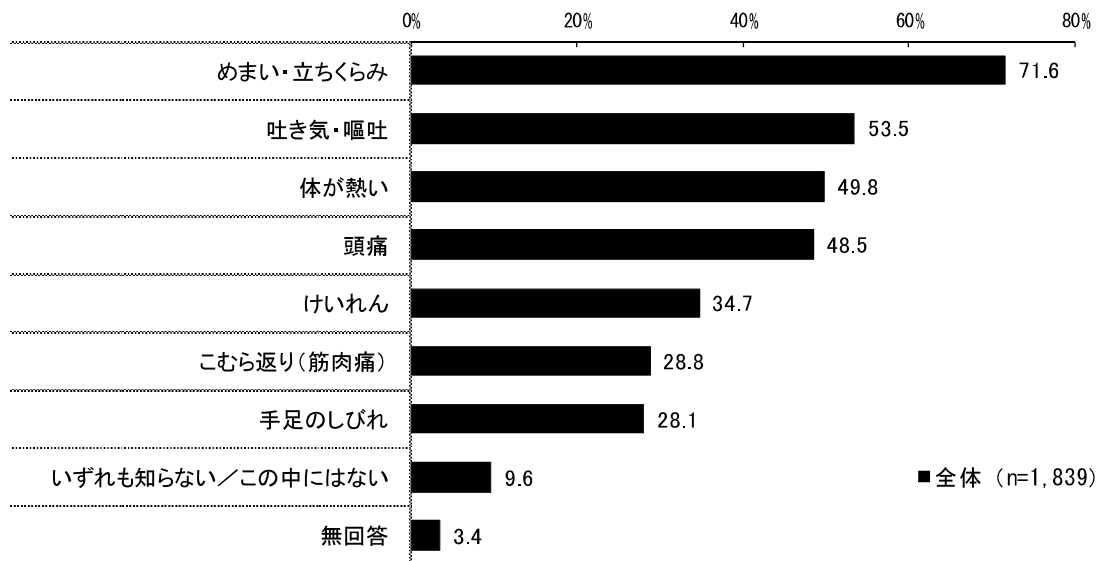
		合計	脱衣所を暖めている	シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている	のぼせないようにぬるめのお湯に入り、長湯を避けている	浴室に手すりを付けている	風呂場の床にスノコやマットを敷いている	同居の方に声をかけてから入浴している	特に何もしていない	その他	無回答
全体		1,839	39.4	51.2	15.0	36.8	15.2	24.8	14.5	3.8	2.0
男性	男性総数	808	32.8	44.7	14.5	31.7	12.9	24.1	20.5	3.0	1.4
	65～69歳	207	31.9	43.0	16.4	26.6	7.7	19.3	25.1	2.4	0.5
	70～74歳	193	34.2	51.3	15.0	31.1	11.4	21.8	18.1	2.1	1.6
	75～79歳	211	32.2	39.8	14.2	31.3	15.6	21.3	24.6	1.4	0.9
	80～84歳	117	31.6	46.2	12.0	32.5	15.4	35.0	14.5	5.1	2.6
	85～89歳	51	27.5	45.1	13.7	41.2	19.6	31.4	13.7	5.9	2.0
90歳以上	20	65.0	55.0	10.0	70.0	25.0	45.0	0.0	5.0	5.0	
女性	女性総数	1,003	45.3	57.2	15.7	41.5	17.0	25.6	9.9	4.6	1.0
	65～69歳	228	39.9	54.8	14.5	33.3	11.4	23.2	15.8	2.6	0.0
	70～74歳	198	46.0	55.1	14.1	46.0	14.6	23.2	6.6	3.5	1.5
	75～79歳	231	48.5	57.6	13.4	39.8	17.3	25.5	10.0	4.3	1.3
	80～84歳	197	47.2	62.9	20.8	44.7	17.3	24.4	6.6	6.1	1.0
	85～89歳	102	46.1	56.9	16.7	46.1	25.5	33.3	8.8	5.9	2.0
90歳以上	44	43.2	54.5	15.9	47.7	36.4	36.4	11.4	11.4	0.0	



## (9) 熱中症の症状

問 40. 5～9月の熱中症による救急搬送者は、年々増加傾向にあります。あなたが知っている熱中症の症状は何ですか。【複数回答】

熱中症の症状の認知については、全体では「めまい・立ちくらみ」の割合が71.6%で最も高く、次いで「吐き気・嘔吐」（53.5%）、「体が熱い」（49.8%）、「頭痛」（48.5%）などの順になっています。



		合計	めまい・立ちくらみ	こむら返り(筋肉痛)	手足のしびれ	頭痛	吐き気・嘔吐	けいれん	体が熱い	いずれも知らない/この中にはない	無回答
全体	合計：n 項目：%	1,839	71.6	28.8	28.1	48.5	53.5	34.7	49.8	9.6	3.4
介護度別	一般高齢者	1,536	74.3	30.9	29.4	51.6	56.5	37.4	52.9	8.7	1.8
	要支援1	71	57.7	9.9	22.5	31.0	42.3	22.5	38.0	16.9	8.5
	要支援2	45	68.9	35.6	24.4	31.1	44.4	26.7	37.8	4.4	6.7
	総合事業対象者	26	69.2	23.1	30.8	42.3	26.9	23.1	42.3	15.4	3.8