

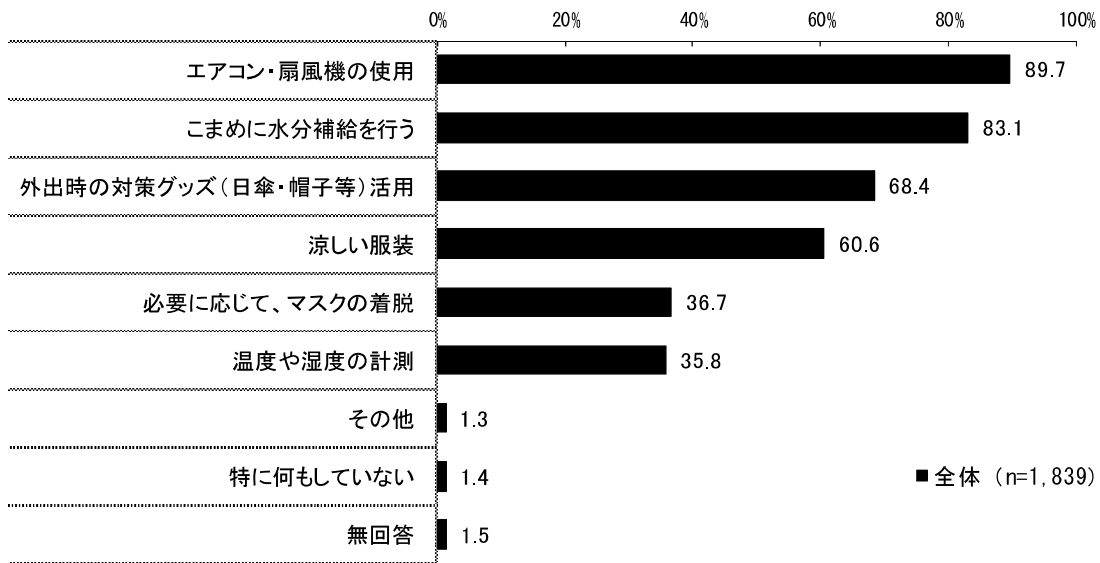
(10) 熱中症の予防対策

問 41. あなたは、部屋の中や外出の際、熱中症を防ぐために何か対策をしていますか。

【複数回答】

熱中症の予防対策については、全体では「エアコン・扇風機の使用」の割合が89.7%で最も高く、次いで「こまめに水分補給を行う」(83.1%)、「外出時の対策グッズ(日傘・帽子等)活用」(68.4%)、「涼しい服装」(60.6%)などの順になっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「こまめに水分補給を行う」の割合が最も高くなっています。



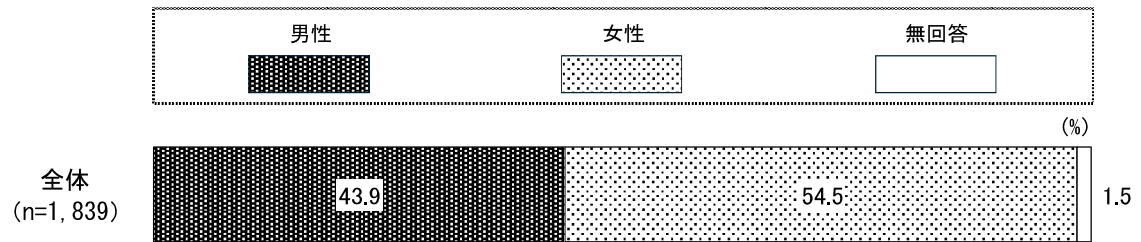
	合計：n 項目：%	合計	エアコン・ 扇風機の使用	温度や湿度 の計測	涼しい服装	外出時の対 策グッズ (日傘・帽 子等)活用	必要に応じ て、マスク の着脱	こまめに水 分補給を行 う	その他	特に何もし ていない	不明・無回答
全体		1,839	89.7	35.8	60.6	68.4	36.7	83.1	1.3	1.4	1.5
介護度別	一般高齢者	1,536	90.8	37.4	63.1	69.9	35.5	84.3	1.3	1.2	1.0
	要支援1	71	84.5	21.1	50.7	70.4	42.3	77.5	0.0	2.8	4.2
	要支援2	45	84.4	40.0	60.0	62.2	46.7	88.9	2.2	0.0	2.2
	総合事業対象者	26	80.8	38.5	38.5	57.7	30.8	73.1	7.7	3.8	0.0

9. あなたご自身やご家族のことについて

(1) 性別

問 42. あなたの性別をお答えください。

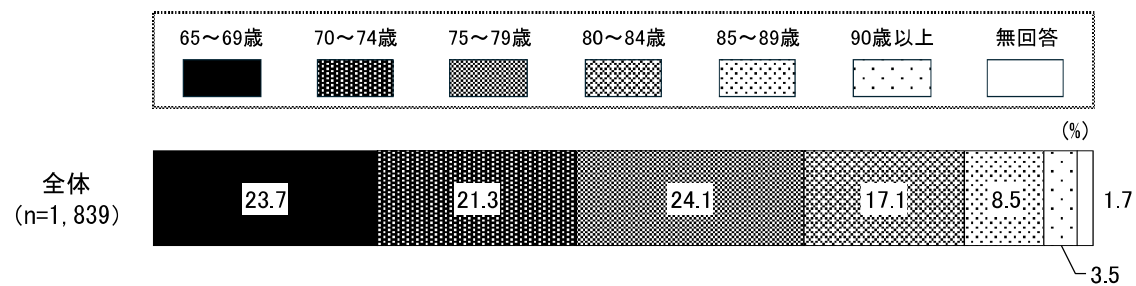
性別については、全体では「女性」は54.5%、「男性」は43.9%となっています。



(2) 年齢

問 43. あなたの年齢はおいくつですか。

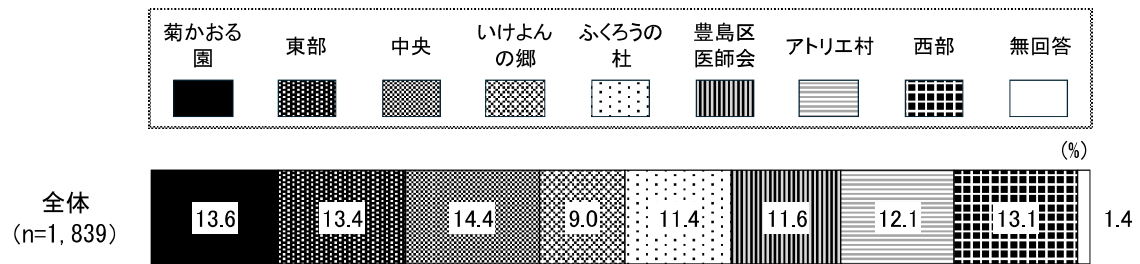
年齢については、全体では「75～79 歳」の割合が 24.1%で最も高く、次いで「65～69 歳」(23.7%)、「70～74 歳」(21.3%)、「80～84 歳」(17.1%)などの順になっています。



(3) 居住地区

問 44. あなたがお住まいの地域をお答えください。

居住地区については、高齢者総合相談センター圏域に分けてみると、全体では「中央」の割合が 14.4%で最も高く、次いで「菊かおる園」(13.6%)、「東部」(13.4%)、「西部」(13.1%)などの順になっています。

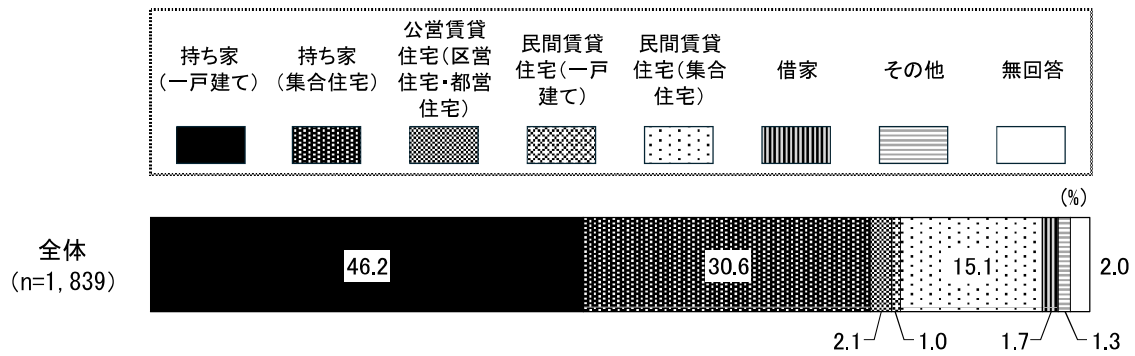


(4) 居住形態

問 45. あなたの現在のお住まいは、一戸建てまたは集合住宅のどちらですか。

居住形態については、全体では「持ち家（一戸建て）」の割合が46.2%で最も高く、次いで「持ち家（集合住宅）」（30.6%）、「民間賃貸住宅（集合住宅）」（15.1%）、「公営賃貸住宅（区営住宅・都営住宅）」（2.1%）などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、「菊かおる園」「東部」は「持ち家（集合住宅）」、それ以外の圏域では「持ち家（一戸建て）」の割合が最も高くなっています。



		合計	持ち家 （一戸建 て）	持ち家 （集合住 宅）	公営賃貸 住宅（区営 住宅・都営 住宅）	民間賃貸 住宅（一戸 建て）	民間賃貸 住宅（集合 住宅）	借家	その他	無回答
全体		1,839	46.2	30.6	2.1	1.0	15.1	1.7	1.3	2.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	35.5	41.0	3.2	1.6	14.7	2.0	1.2	0.8
	東部	247	30.0	46.2	4.5	1.2	13.4	1.2	0.4	3.2
	中央	265	42.6	32.5	1.1	0.4	17.7	1.5	1.1	3.0
	いけよんの郷	165	50.9	24.2	2.4	1.8	15.2	2.4	1.8	1.2
	ふくろうの杜	209	46.4	34.9	1.0	0.5	13.4	0.5	2.4	1.0
	豊島区医師会	213	46.9	32.4	0.5	0.5	13.6	1.4	2.3	2.3
	アトリエ村	222	59.5	14.4	1.8	0.0	18.5	2.7	1.4	1.8
西部	241	63.9	14.9	2.1	1.7	13.7	2.1	0.4	1.2	
家族構成	一人暮らし	537	29.2	33.9	3.5	0.9	27.9	3.0	1.3	0.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	637	49.0	35.8	2.4	0.5	9.6	1.1	1.4	0.3
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	85	36.5	38.8	2.4	1.2	20.0	0.0	0.0	1.2
	息子・娘との2世帯	281	65.1	21.0	1.1	2.1	7.8	1.4	1.4	0.0
	その他	230	64.8	23.5	0.0	0.9	8.7	0.9	1.3	0.0

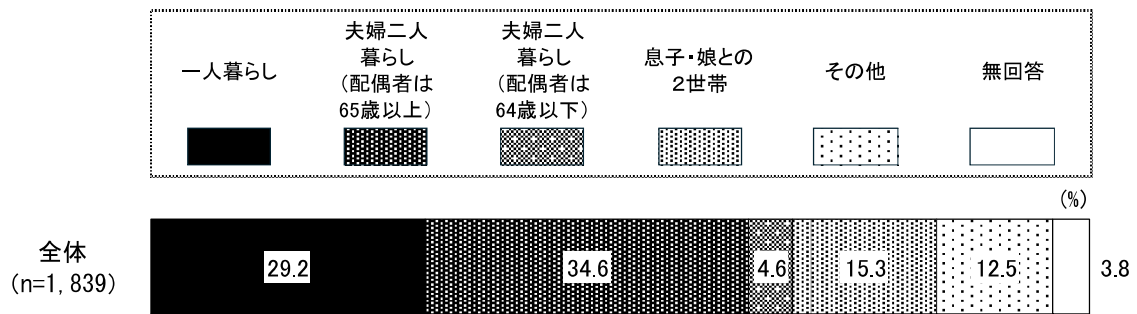
(5) 家族構成

問 46. あなたの現在の家族構成をお教えてください。

家族構成については、全体では「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が34.6%で最も高く、次いで「一人暮らし」（29.2%）、「息子・娘との2世帯」（15.3%）、「その他」（12.5%）などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、「いけよんの郷」「アトリエ村」は「一人暮らし」、それ以外の圏域では「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、「一般高齢者」は「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」、「要支援1」「要支援2」は「一人暮らし」が最も高く、「総合事業対象者」は「一人暮らし」「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が同率で最も高くなっています。



		合計 n 項目：%	一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	息子・娘との 2世帯	その他	無回答
全体		1,839	29.2	34.6	4.6	15.3	12.5	3.8
男性	男性総数	808	25.4	41.2	8.4	10.3	10.9	3.8
	65～69歳	207	26.1	28.0	20.3	8.2	12.6	4.8
	70～74歳	193	26.4	40.9	7.8	7.8	14.5	2.6
	75～79歳	211	28.4	49.3	3.3	8.1	7.6	3.3
	80～84歳	117	22.2	48.7	0.9	15.4	6.8	6.0
	85～89歳	51	13.7	51.0	2.0	19.6	13.7	0.0
90歳以上	20	15.0	40.0	0.0	30.0	10.0	5.0	
女性	女性総数	1,003	32.2	29.4	1.6	19.2	14.1	3.5
	65～69歳	228	20.2	43.0	4.4	14.0	16.2	2.2
	70～74歳	198	31.3	35.9	0.5	15.7	15.2	1.5
	75～79歳	231	34.6	26.8	1.3	21.6	11.3	4.3
	80～84歳	197	40.1	21.8	0.5	21.3	11.7	4.6
	85～89歳	102	33.3	15.7	1.0	24.5	19.6	5.9
90歳以上	44	50.0	6.8	0.0	27.3	11.4	4.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	28.3	34.7	5.2	19.9	11.2	0.8
	東部	247	30.4	36.8	5.3	14.6	8.9	4.0
	中央	265	29.1	34.7	3.4	13.2	12.8	6.8
	いけよんの郷	165	31.5	30.3	4.8	15.8	14.5	3.0
	ふくろうの杜	209	29.7	38.8	5.7	12.4	10.0	3.3
	豊島区医師会	213	27.7	33.3	5.6	16.0	14.1	3.3
	アトリエ村	222	33.3	31.1	2.7	16.7	13.1	3.2
	西部	241	26.1	34.9	4.6	13.7	17.0	3.7
介護度別	一般高齢者	1,536	28.5	36.3	5.3	14.6	12.9	2.4
	要支援1	71	35.2	29.6	0.0	14.1	9.9	11.3
	要支援2	45	40.0	22.2	0.0	26.7	8.9	2.2
	総合事業対象者	26	34.6	34.6	3.8	11.5	11.5	3.8

(6) 日中独居の頻度

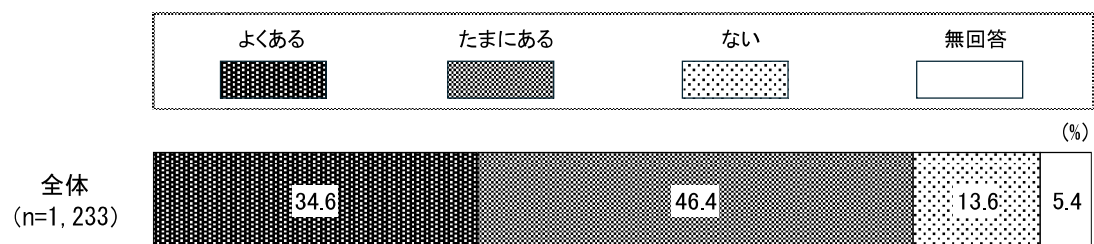
問 46 で「一人暮らし」以外に回答した方にうかがいます。

問 46-1. 日中、あなたは一人になることがありますか。

日中独居の頻度については、全体では「たまにある」の割合が 46.4%で最も高く、次いで「よくある」(34.6%)、「ない」(13.6%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“女性・80歳以上の年齢層”は「よくある」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援1”は「よくある」「たまにある」の割合が同率で最も高くなっています。



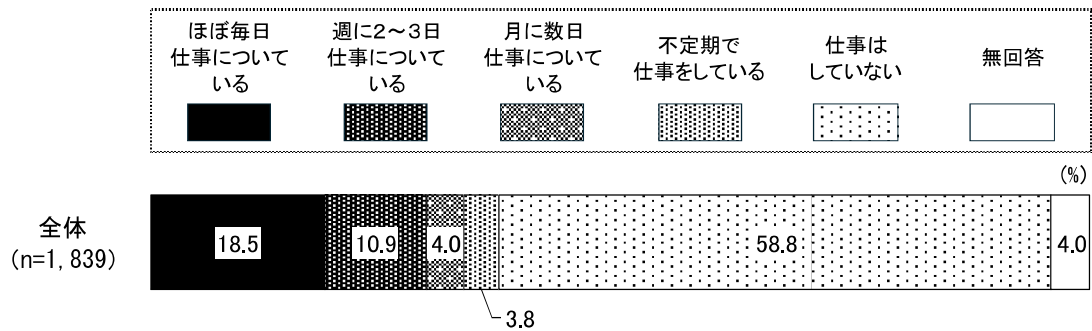
		合計	よくある	たまにある	ない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,233	34.6	46.4	13.6	5.4
男性	男性総数	572	34.1	49.0	13.3	3.7
	65～69歳	143	37.8	49.7	10.5	2.1
	70～74歳	137	31.4	50.4	13.1	5.1
	75～79歳	144	36.1	46.5	13.9	3.5
	80～84歳	84	33.3	50.0	13.1	3.6
	85～89歳	44	36.4	43.2	18.2	2.3
	90歳以上	16	12.5	50.0	25.0	12.5
女性	女性総数	645	35.3	43.9	13.8	7.0
	65～69歳	177	34.5	52.0	9.0	4.5
	70～74歳	133	36.8	48.1	11.3	3.8
	75～79歳	141	31.2	42.6	18.4	7.8
	80～84歳	109	37.6	33.9	17.4	11.0
	85～89歳	62	38.7	33.9	16.1	11.3
	90歳以上	20	45.0	40.0	5.0	10.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	178	32.0	47.2	12.9	7.9
	東部	162	41.4	43.2	12.3	3.1
	中央	170	33.5	47.6	12.4	6.5
	いけよんの郷	108	38.0	41.7	13.9	6.5
	ふくろうの杜	140	40.7	41.4	15.7	2.1
	豊島区医師会	147	36.7	49.7	8.8	4.8
	アトリエ村	141	29.1	47.5	16.3	7.1
	西部	169	29.0	49.1	16.6	5.3
家族構成	一人暮らし	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	32.5	49.3	15.2	3.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	45.9	40.0	11.8	2.4
	息子・娘との2世帯	281	37.0	40.6	11.4	11.0
	その他	230	33.5	47.8	12.6	6.1
介護度別	一般高齢者	1,061	34.9	46.5	13.9	4.8
	要支援1	38	39.5	39.5	13.2	7.9
	要支援2	26	34.6	42.3	15.4	7.7
	総合事業対象者	16	31.3	62.5	6.3	0.0

(7) 就労状況

問 47. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況については、全体では「仕事はしていない」の割合が 58.8%で最も高く、次いで「ほぼ毎日仕事についている」(18.5%)、「週に2～3日仕事についている」(10.9%)、「月に数日仕事についている」(4.0%)などの順になっています。

性・年齢別で見ると、“男性・65～69歳”は「ほぼ毎日仕事についている」の割合が最も高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日仕事についている	週に2～3日仕事についている	月に数日仕事についている	不定期で仕事をしている	仕事はしていない	無回答
全体			1,839	18.5	10.9	4.0	3.8	58.8	4.0
男性	男性総数	808		24.6	9.9	4.0	3.7	54.5	3.3
	65～69歳	207		44.9	9.2	4.8	3.4	35.3	2.4
	70～74歳	193		25.4	12.4	3.6	3.6	51.3	3.6
	75～79歳	211		18.0	11.4	4.7	5.2	58.8	1.9
	80～84歳	117		12.8	6.8	2.6	1.7	70.9	5.1
	85～89歳	51		3.9	3.9	2.0	3.9	80.4	5.9
	90歳以上	20		5.0	10.0	0.0	5.0	75.0	5.0
女性	女性総数	1,003		13.5	11.8	4.1	3.8	62.5	4.4
	65～69歳	228		25.0	19.7	4.8	5.7	42.5	2.2
	70～74歳	198		13.1	18.7	5.1	4.0	56.6	2.5
	75～79歳	231		13.0	9.5	5.6	4.8	61.9	5.2
	80～84歳	197		8.1	5.6	2.0	1.5	78.2	4.6
	85～89歳	102		3.9	1.0	2.9	2.0	82.4	7.8
	90歳以上	44		4.5	4.5	0.0	2.3	77.3	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251		17.5	11.6	4.4	4.4	58.2	4.0
	東部	247		19.8	10.9	2.4	4.5	57.1	5.3
	中央	265		17.0	9.1	4.5	3.0	62.6	3.8
	いけよんの郷	165		17.0	12.1	5.5	3.0	57.6	4.8
	ふくろうの杜	209		15.8	10.5	3.8	6.2	60.8	2.9
	豊島区医師会	213		23.0	13.1	3.3	2.8	54.9	2.8
	アトリエ村	222		17.1	9.9	2.3	3.2	64.9	2.7
	西部	241		20.7	10.4	6.2	2.9	54.8	5.0
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56		14.3	12.5	1.8	3.6	58.9	8.9
	中得点群 (4～6点)	447		19.0	9.4	2.9	4.3	60.9	3.6
	高得点群 (7～10点)	1,290		18.9	11.5	4.5	3.7	57.8	3.6

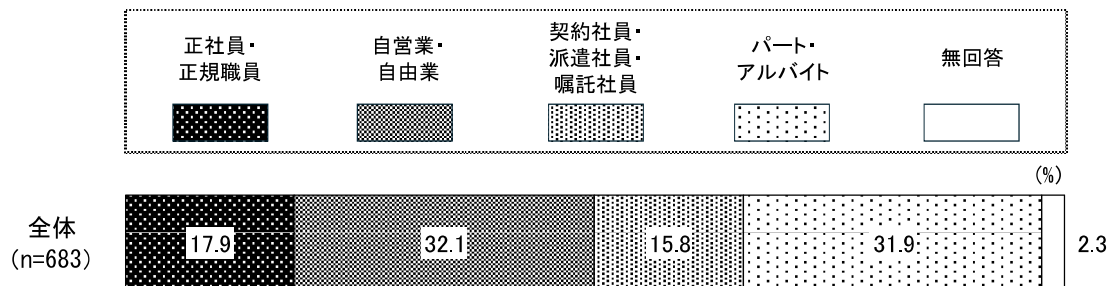
(8) 就労形態

問 47 で「仕事をしている」と回答した方にうかがいます。

問 47-1. あなたは、どのような働き方をされていますか。

就労形態については、全体では「自営業・自由業」の割合が 32.1% で最も高く、次いで「パート・アルバイト」(31.9%)、「正社員・正規職員」(17.9%)、「契約社員・派遣社員・嘱託社員」(15.8%) の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・65～69 歳”は「正社員・正規職員」、「女性・80 歳未満の年齢層”は「パート・アルバイト」の割合が最も高くなっています。

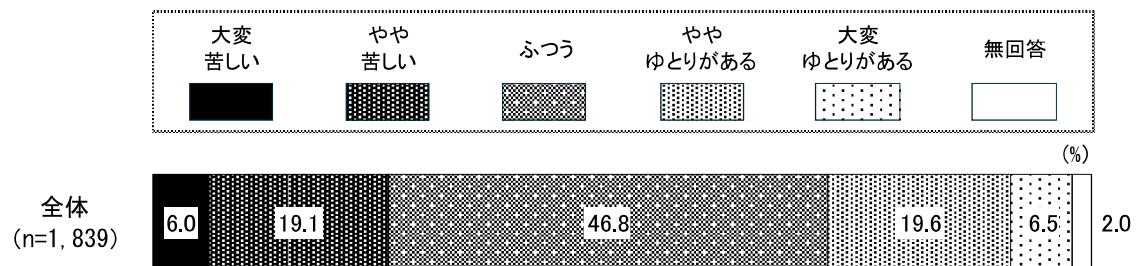


		合計	正社員・正規職員	自営業・自由業	契約社員・派遣社員・嘱託社員	パート・アルバイト	無回答
合計：n 項目：%		683	17.9	32.1	15.8	31.9	2.3
全体	男性総数	341	20.8	34.3	19.6	24.0	1.2
	65～69歳	129	29.5	24.0	24.0	21.7	0.8
	70～74歳	87	20.7	26.4	25.3	26.4	1.1
	75～79歳	83	14.5	48.2	12.0	24.1	1.2
	80～84歳	28	3.6	57.1	7.1	28.6	3.6
	85～89歳	7	14.3	42.9	28.6	14.3	0.0
	90歳以上	4	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
女性	女性総数	332	14.5	30.4	11.7	40.1	3.3
	65～69歳	126	17.5	28.6	15.9	36.5	1.6
	70～74歳	81	11.1	24.7	14.8	48.1	1.2
	75～79歳	76	14.5	30.3	6.6	43.4	5.3
	80～84歳	34	11.8	44.1	2.9	38.2	2.9
	85～89歳	10	10.0	60.0	0.0	20.0	10.0
	90歳以上	5	20.0	20.0	20.0	0.0	40.0

(9) 暮らしの経済状況

問 48. あなたの現在の暮らし状況を経済的にみてどう感じていますか。

暮らしの経済状況については、全体では「ふつう」の割合が46.8%で最も高く、次いで「ややゆとりがある」(19.6%)、「やや苦しい」(19.1%)、「大変ゆとりがある」(6.5%)などの順になっています。



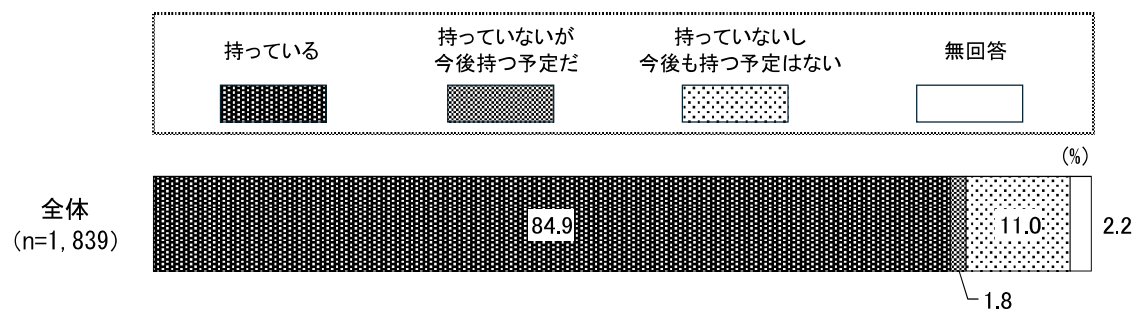
		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
		合計 : n 項目 : %						
全体		1,839	6.0	19.1	46.8	19.6	6.5	2.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	5.2	18.7	49.8	20.7	4.8	0.8
	東部	247	6.1	19.0	40.1	22.3	10.1	2.4
	中央	265	8.7	20.8	45.7	17.0	4.5	3.4
	いけよんの郷	165	7.9	19.4	50.3	17.0	4.8	0.6
	ふくろうの杜	209	2.9	18.2	46.4	24.9	6.2	1.4
	豊島区医師会	213	6.1	17.4	45.5	21.1	8.0	1.9
	アトリエ村	222	6.8	23.0	48.6	15.3	4.1	2.3
西部	241	4.6	17.4	49.0	18.7	8.7	1.7	
家族構成	一人暮らし	537	8.4	23.1	45.8	15.3	7.1	0.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	3.9	17.6	46.2	25.9	6.4	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	4.7	15.3	43.5	22.4	14.1	0.0
	息子・娘との2世帯	281	7.5	17.4	50.9	18.9	4.6	0.7
	その他	230	5.2	18.3	53.0	17.4	6.1	0.0

(10) スマートフォンの所持

問 49. あなたはスマートフォンを持っていますか。

スマートフォンの所持については、全体では「持っている」の割合が84.9%で最も高く、次いで「持っていないし今後も持つ予定はない」(11.0%)、「持っていないが今後持つ予定だ」(1.8%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“女性・90歳以上”は「持っていないし今後も持つ予定はない」の割合が最も高くなっています。

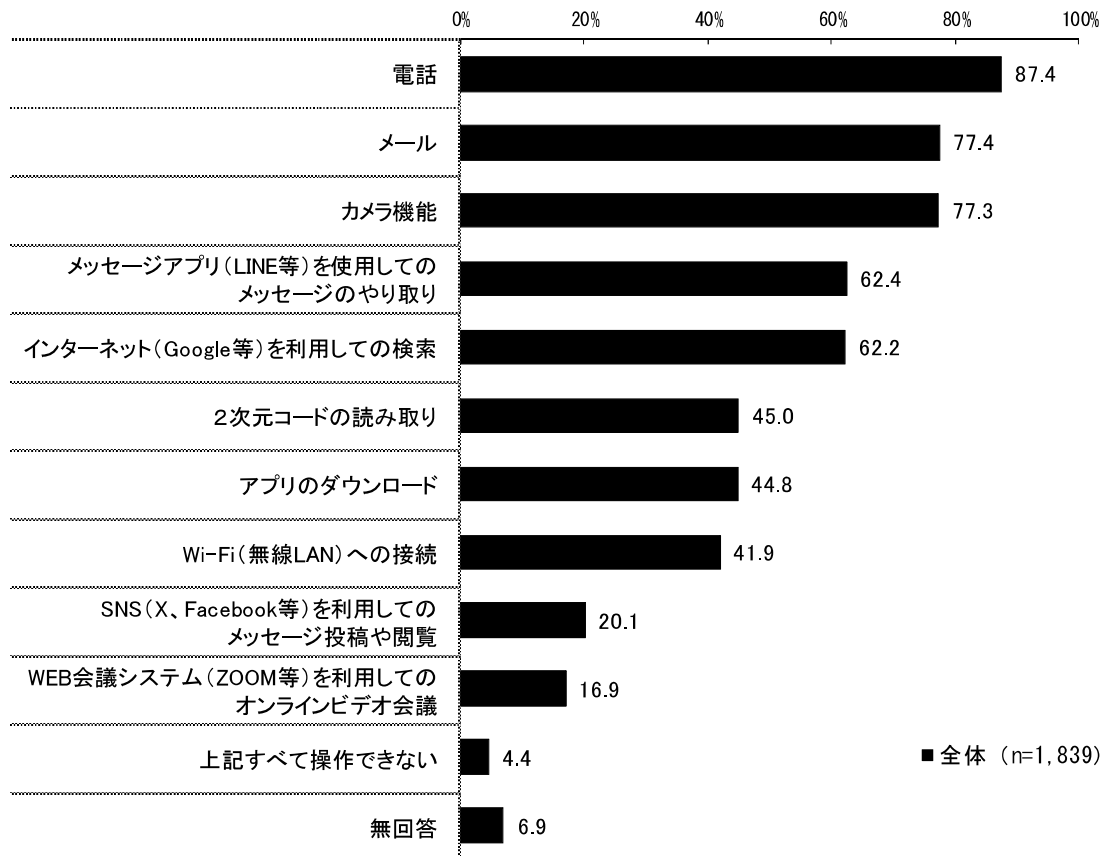


合計：n 項目：%		合計	持っている	持っていないが今後持つ予定だ	持っていないし今後も持つ予定はない	無回答
全体		1,839	84.9	1.8	11.0	2.2
男性	男性総数	808	85.5	1.9	10.6	2.0
	65～69歳	207	93.2	0.5	3.9	2.4
	70～74歳	193	90.2	2.1	5.7	2.1
	75～79歳	211	89.1	3.3	6.6	0.9
	80～84歳	117	73.5	0.9	22.2	3.4
	85～89歳	51	64.7	3.9	31.4	0.0
	90歳以上	20	50.0	0.0	45.0	5.0
女性	女性総数	1,003	84.9	1.7	11.3	2.1
	65～69歳	228	96.1	0.0	2.2	1.8
	70～74歳	198	93.4	1.0	3.5	2.0
	75～79歳	231	86.1	3.0	9.5	1.3
	80～84歳	197	85.8	1.0	10.7	2.5
	85～89歳	102	58.8	2.9	33.3	4.9
	90歳以上	44	38.6	6.8	54.5	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	87.6	2.0	9.6	0.8
	東部	247	79.8	1.6	15.0	3.6
	中央	265	82.3	1.5	13.2	3.0
	いけよんの郷	165	89.7	1.2	7.3	1.8
	ふくろうの杜	209	89.0	1.9	7.2	1.9
	豊島区医師会	213	83.1	1.9	12.7	2.3
	アトリエ村	222	86.9	1.8	9.5	1.8
	西部	241	83.8	2.9	11.6	1.7
家族構成	一人暮らし	537	83.6	3.0	13.2	0.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	90.6	1.3	7.5	0.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	95.3	0.0	4.7	0.0
	息子・娘との2世帯	281	82.9	1.4	14.6	1.1
	その他	230	85.2	1.7	12.6	0.4
介護度別	一般高齢者	1,536	87.9	1.8	8.9	1.4
	要支援1	71	76.1	0.0	19.7	4.2
	要支援2	45	62.2	4.4	26.7	6.7
	総合事業対象者	26	76.9	0.0	19.2	3.8
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	69.6	3.6	21.4	5.4
	中得点群(4～6点)	447	83.9	2.7	11.4	2.0
	高得点群(7～10点)	1,290	86.5	1.6	10.0	1.9
主観的 健康感	よい	1,469	86.7	1.8	9.6	1.9
	よくない	335	78.8	2.1	16.1	3.0
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	62	62.9	3.2	27.4	6.5
	過去に利用したことはある	9	66.7	0.0	22.2	11.1
	一度も利用していない	41	85.4	0.0	12.2	2.4

(11) スマートフォンの機能操作

問 50. あなたがスマートフォンの機能の中で操作ができるものはどれですか。【複数回答】

スマートフォンの機能操作については、全体では「電話」の割合が87.4%で最も高く、次いで「メール」(77.4%)、「カメラ機能」(77.3%)、「メッセージアプリ(LINE等)を使用しているメッセージのやり取り」(62.4%)などの順になっています。



		合計	電話	メール	インターネット (Google 等)を利用 しての検索	メッセージ アプリ (LINE等) を使用して のメッセ ージのやり 取り	2次元コー ドの読み取 り	カメラ機能
		合計：n 項目：%						
全体		1,839	87.4	77.4	62.2	62.4	45.0	77.3
男性	男性総数	808	87.0	77.4	67.8	60.3	49.9	78.1
	65～69歳	207	92.3	89.9	87.9	77.8	75.4	88.4
	70～74歳	193	89.6	85.5	78.8	74.1	60.1	89.1
	75～79歳	211	92.9	80.6	65.9	57.3	45.5	79.6
	80～84歳	117	76.9	57.3	45.3	41.0	21.4	59.8
	85～89歳	51	66.7	47.1	27.5	17.6	9.8	49.0
	90歳以上	20	60.0	30.0	20.0	10.0	5.0	30.0
女性	女性総数	1,003	87.8	78.0	58.2	64.8	41.5	77.3
	65～69歳	228	96.1	93.0	89.9	89.5	79.8	94.7
	70～74歳	198	93.4	92.4	76.3	80.8	62.1	89.9
	75～79歳	231	87.4	79.7	54.5	65.4	33.8	79.2
	80～84歳	197	89.8	75.1	40.6	53.3	15.2	74.6
	85～89歳	102	69.6	42.2	18.6	26.5	2.9	40.2
	90歳以上	44	54.5	25.0	4.5	4.5	0.0	20.5
介護度別	一般高齢者	1,536	89.6	82.2	68.4	67.6	51.0	82.0
	要支援1	71	83.1	59.2	36.6	42.3	15.5	63.4
	要支援2	45	66.7	44.4	31.1	31.1	11.1	46.7
	総合事業対象者	26	76.9	61.5	34.6	42.3	15.4	69.2
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	78.6	58.9	44.6	41.1	32.1	55.4
	中得点群(4～6点)	447	84.8	72.0	57.5	53.2	35.3	72.9
	高得点群(7～10点)	1,290	89.1	80.8	65.7	67.7	49.8	80.9
主観的 健康感	よい	1,469	88.8	80.5	65.9	66.4	48.6	80.4
	よくない	335	82.7	65.1	48.1	47.5	31.6	65.7

		合計	WEB会議シ ステム(ZOOM 等)を利用 してのオン ラインビデ オ会議	SNS(X、 Facebook 等)を利用 してのメッ セージ投稿 や閲覧	Wi-Fi(無線 LAN)への接 続	アプリのダ ウンロード	上記すべて 操作できな い	無回答
		合計：n 項目：%						
全体		1,839	16.9	20.1	41.9	44.8	4.4	6.9
男性	男性総数	808	18.2	21.5	48.9	51.7	4.7	6.6
	65～69歳	207	37.2	39.1	71.0	72.0	3.4	2.4
	70～74歳	193	20.7	25.9	60.1	65.3	3.1	4.7
	75～79歳	211	10.0	16.6	41.2	46.9	1.9	4.3
	80～84歳	117	6.0	4.3	27.4	25.6	8.5	13.7
	85～89歳	51	2.0	3.9	13.7	15.7	15.7	15.7
	90歳以上	20	0.0	0.0	10.0	5.0	10.0	25.0
女性	女性総数	1,003	16.0	19.3	37.0	40.0	4.0	7.0
	65～69歳	228	31.6	39.9	66.2	71.5	0.9	1.8
	70～74歳	198	23.2	22.7	54.5	58.6	1.5	3.0
	75～79歳	231	11.7	13.4	32.0	35.1	3.9	7.4
	80～84歳	197	5.1	11.2	15.2	17.8	3.0	6.6
	85～89歳	102	4.9	4.9	7.8	5.9	12.7	16.7
	90歳以上	44	0.0	0.0	0.0	0.0	15.9	29.5
介護度別	一般高齢者	1,536	18.8	22.8	47.1	50.2	3.8	5.1
	要支援1	71	4.2	8.5	15.5	22.5	9.9	7.0
	要支援2	45	4.4	4.4	6.7	8.9	13.3	20.0
	総合事業対象者	26	7.7	7.7	30.8	30.8	7.7	11.5
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	12.5	16.1	30.4	32.1	8.9	12.5
	中得点群(4～6点)	447	10.5	13.6	31.5	35.6	6.0	6.7
	高得点群(7～10点)	1,290	19.7	23.1	46.8	49.5	3.6	6.1
主観的 健康感	よい	1,469	18.8	22.3	45.7	48.2	3.5	6.1
	よくない	335	9.9	11.3	26.6	31.3	8.1	8.7

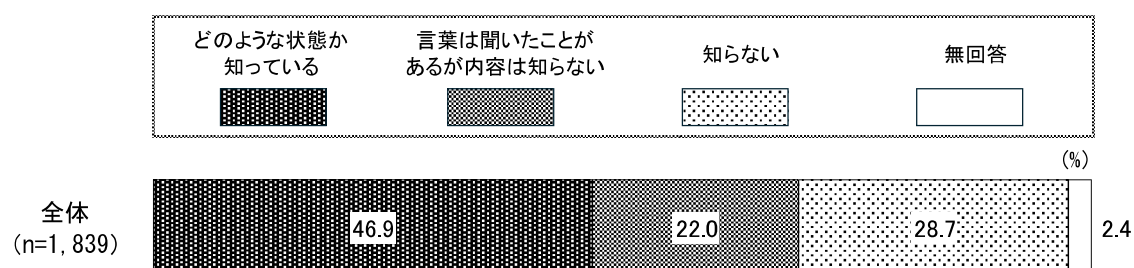
10. 介護予防・生活支援について

(1) フレイルの認知

問51. あなたは、フレイルという状態についてご存じですか。

フレイルの認知については、全体では「どのような状態か知っている」の割合が46.9%で最も高く、次いで「知らない」(28.7%)、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」(22.0%)の順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、「いけよんの郷」は「知らない」の割合が最も高くなっています。



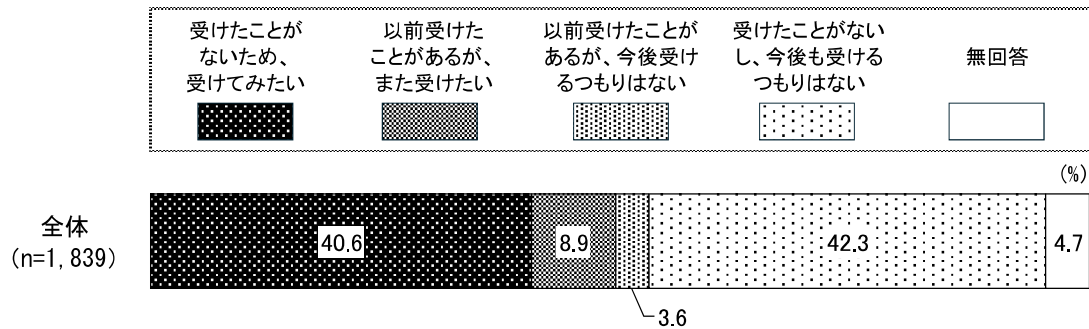
		合計	どのような状態か知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	46.9	22.0	28.7	2.4
男性	男性総数	808	39.4	22.0	36.4	2.2
	65～69歳	207	34.8	15.5	47.3	2.4
	70～74歳	193	44.6	14.5	38.3	2.6
	75～79歳	211	37.4	33.2	28.0	1.4
	80～84歳	117	42.7	23.9	30.8	2.6
	85～89歳	51	43.1	23.5	33.3	0.0
	90歳以上	20	30.0	35.0	25.0	10.0
女性	女性総数	1,003	53.3	21.9	22.3	2.4
	65～69歳	228	55.7	20.6	21.9	1.8
	70～74歳	198	59.1	21.7	17.2	2.0
	75～79歳	231	54.5	21.6	21.2	2.6
	80～84歳	197	54.8	20.3	21.3	3.6
	85～89歳	102	40.2	27.5	29.4	2.9
	90歳以上	44	34.1	22.7	43.2	0.0
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	251	48.2	23.1	26.7	2.0
	東部	247	47.4	19.8	29.6	3.2
	中央	265	39.6	24.9	32.8	2.6
	いけよんの郷	165	32.7	30.3	34.5	2.4
	ふくろうの杜	209	55.5	15.8	26.8	1.9
	豊島区医師会	213	48.4	20.2	28.6	2.8
	アトリエ村	222	51.8	23.0	23.4	1.8
	西部	241	48.5	21.2	28.6	1.7

(2) フレイルチェック

問 52. あなたは、フレイルチェックについてどうお考えですか。

フレイルチェックについては、全体では「受けたことがないし、今後も受けるつもりはない」の割合が42.3%で最も高く、次いで「受けたことがないため、受けてみたい」(40.6%)、「以前受けたことがあるが、また受けたい」(8.9%)、「以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない」(3.6%)の順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“東部”は「受けたことがないため、受けてみたい」の割合が最も高く、“ふくろうの杜”は「受けたことがないため、受けてみたい」「受けたことがないし、今後も受けるつもりはない」の割合が同率で最も高くなっています。



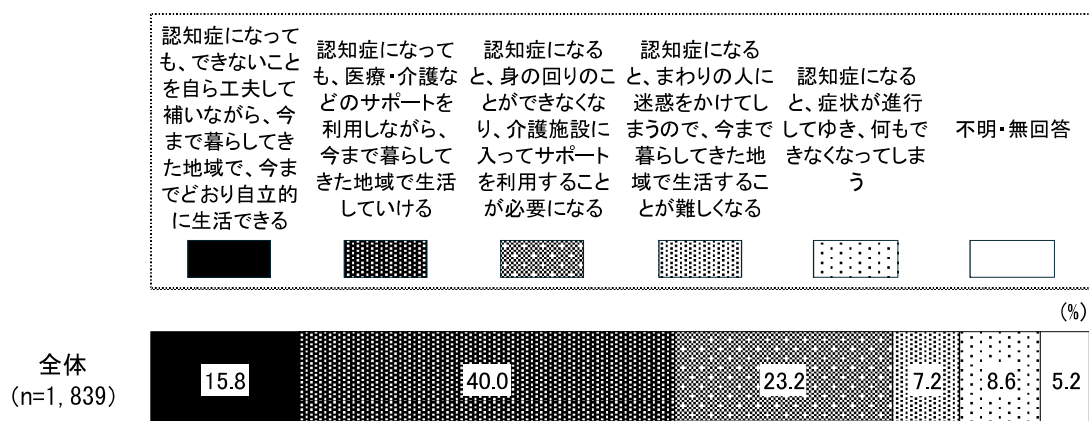
		合計	受けたことがないため、受けてみたい	以前受けたことがあるが、また受けたい	以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない	受けたことがないし、今後も受けるつもりはない	無回答
全体		1,839	40.6	8.9	3.6	42.3	4.7
男性	男性総数	808	39.6	5.3	3.5	48.1	3.5
	65～69歳	207	41.5	1.9	0.5	52.7	3.4
	70～74歳	193	39.9	9.3	1.6	46.1	3.1
	75～79歳	211	44.5	6.2	5.2	43.6	0.5
	80～84歳	117	31.6	4.3	8.5	47.9	7.7
	85～89歳	51	37.3	5.9	2.0	52.9	2.0
	90歳以上	20	30.0	0.0	10.0	45.0	15.0
女性	女性総数	1,003	41.9	12.1	3.5	37.3	5.3
	65～69歳	228	57.9	4.4	1.3	33.8	2.6
	70～74歳	198	42.9	17.7	3.5	33.8	2.0
	75～79歳	231	38.5	11.3	2.6	42.9	4.8
	80～84歳	197	31.0	16.8	5.6	35.5	11.2
	85～89歳	102	37.3	15.7	2.9	37.3	6.9
	90歳以上	44	31.8	2.3	11.4	47.7	6.8
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	251	40.2	9.6	5.6	40.6	4.0
	東部	247	44.9	8.5	2.8	38.5	5.3
	中央	265	40.8	7.9	3.4	41.9	6.0
	いけよんの郷	165	39.4	8.5	1.8	44.8	5.5
	ふくろうの杜	209	38.8	14.4	4.8	38.8	3.3
	豊島区医師会	213	41.3	6.6	4.2	44.6	3.3
	アトリエ村	222	37.4	10.8	1.8	45.5	4.5
	西部	241	43.2	6.6	3.3	43.6	3.3

(3) 認知症に対するイメージ

問 53. あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。

認知症に対するイメージについては、全体では「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」の割合が 40.0%で最も高く、次いで「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」(23.2%)、「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる」(15.8%)、「認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう」(8.6%)などの順になっています。

介護度別で見ると、“総合事業対象者”は「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる」の割合が最も高くなっています。



		合計	認知症になっても、できないことを自ら工夫しながら、今まで暮らしてきた地域で、今までもおりの自立的に生活できる	認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける	認知症になると、身の回りができなくなり、介護施設に入ったりサポートを利用することになる	認知症になると、まわりの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる	認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	15.8	40.0	23.2	7.2	8.6	5.2
男性	男性総数	808	18.2	35.0	24.5	6.6	11.1	4.6
	65～69歳	207	16.9	30.9	26.6	7.2	14.0	4.3
	70～74歳	193	18.1	34.7	28.0	9.3	7.8	2.1
	75～79歳	211	19.0	40.3	23.7	2.8	9.5	4.7
	80～84歳	117	19.7	35.0	19.7	6.8	11.1	7.7
	85～89歳	51	21.6	29.4	21.6	5.9	17.6	3.9
	90歳以上	20	15.0	40.0	5.0	15.0	10.0	15.0
女性	女性総数	1,003	13.7	44.2	22.2	7.9	6.7	5.4
	65～69歳	228	9.6	49.1	27.6	6.6	5.7	1.3
	70～74歳	198	10.6	47.0	25.8	10.1	5.1	1.5
	75～79歳	231	17.3	43.3	20.3	5.6	6.5	6.9
	80～84歳	197	15.7	36.5	20.8	9.1	9.6	8.1
	85～89歳	102	15.7	46.1	14.7	7.8	4.9	10.8
	90歳以上	44	13.6	40.9	11.4	11.4	11.4	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	14.7	44.2	24.7	7.2	4.8	4.4
	東部	247	15.8	39.3	24.3	8.1	10.1	2.4
	中央	265	13.6	35.1	24.5	9.8	10.2	6.8
	いけよんの郷	165	16.4	37.0	18.8	7.3	11.5	9.1
	ふくろうの杜	209	18.7	42.1	18.7	8.1	6.2	6.2
	豊島区医師会	213	15.0	42.3	24.4	7.0	8.9	2.3
	アトリエ村	222	15.3	36.5	28.8	5.0	9.5	5.0
	西部	241	17.4	44.0	18.7	5.4	9.1	5.4
家族構成	一人暮らし	537	15.5	38.2	21.8	8.6	9.9	6.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	15.7	43.3	24.2	5.0	8.0	3.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	18.8	35.3	29.4	4.7	9.4	2.4
	息子・娘との2世帯	281	16.0	39.5	20.6	9.6	9.3	5.0
	その他	230	13.9	39.1	27.0	8.3	7.8	3.9
介護度別	一般高齢者	1,536	15.4	41.0	24.7	7.2	8.5	3.4
	要支援1	71	16.9	42.3	12.7	5.6	12.7	9.9
	要支援2	45	8.9	48.9	8.9	13.3	13.3	6.7
	総合事業対象者	26	30.8	23.1	15.4	11.5	19.2	0.0
主観的 健康感	よい	1,469	17.0	41.0	23.0	7.1	7.8	4.0
	よくない	335	10.1	35.8	24.2	7.2	12.5	10.1
自分・家族 の認知症	いる	229	10.5	45.0	21.0	6.6	10.0	7.0
	いない	1,536	16.3	39.8	23.9	7.2	8.4	4.4

(4) 認知症について思うこと

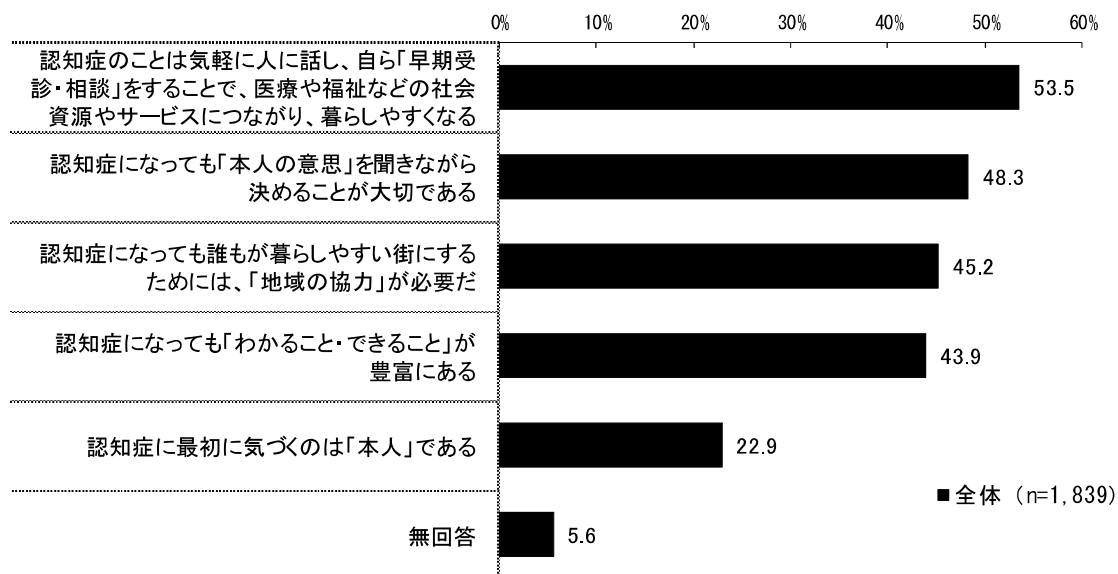
問 54. 認知症について、あなたが「そうだと思うこと」はどれですか。【複数回答】

認知症について思うことについては、全体では「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」の割合が 53.5%で最も高く、次いで「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」（48.3%）、「認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、『地域の協力』が必要だ」（45.2%）、「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」（43.9%）などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“東部”は「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」が最も高くなっています。

主観的健康感でみると、“よい”は「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」、「よくない”は「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」の割合が最も高くなっています。



		合計	認知症に最初に気づくのは「本人」である	認知症になっても「本人の意思」を聞きながら決めることが大切である	認知症になっても「わかること・できること」が豊富にある	認知症のことは気軽に人に話し、自ら「早期受診・相談」をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる	認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、「地域の協力」が必要だ	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	22.9	48.3	43.9	53.5	45.2	5.6
男性	男性総数	808	23.0	44.6	39.4	48.6	42.9	5.4
	65～69歳	207	22.2	44.9	42.0	55.6	43.5	3.9
	70～74歳	193	16.6	50.8	40.4	53.9	43.0	4.1
	75～79歳	211	26.1	41.2	38.9	48.3	42.7	6.2
	80～84歳	117	23.9	39.3	39.3	38.5	43.6	9.4
	85～89歳	51	33.3	49.0	31.4	37.3	41.2	2.0
	90歳以上	20	30.0	40.0	20.0	20.0	40.0	15.0
女性	女性総数	1,003	22.8	52.0	48.1	57.8	47.7	5.5
	65～69歳	228	15.8	57.0	54.4	68.4	54.4	2.2
	70～74歳	198	22.7	53.5	51.5	66.2	47.5	2.0
	75～79歳	231	25.5	54.1	47.6	57.1	44.6	5.6
	80～84歳	197	25.9	47.2	42.6	49.7	43.7	6.1
	85～89歳	102	25.5	47.1	41.2	51.0	50.0	12.7
	90歳以上	44	27.3	45.5	43.2	22.7	40.9	15.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	23.5	44.2	41.8	49.8	43.4	5.2
	東部	247	21.5	53.4	46.2	52.6	43.3	3.6
	中央	265	24.2	49.1	42.3	56.2	46.4	7.2
	いけよんの郷	165	28.5	37.6	44.2	47.3	39.4	9.7
	ふくろうの杜	209	23.9	51.2	48.8	53.6	43.5	5.3
	豊島区医師会	213	21.1	52.6	41.8	58.7	46.9	4.7
	アトリエ村	222	23.4	50.5	49.5	51.8	48.2	5.4
	西部	241	19.5	48.1	39.4	56.8	50.6	3.7
家族構成	一人暮らし	537	25.7	50.1	42.8	49.3	43.6	7.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	22.8	50.7	46.0	56.8	47.9	3.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	24.7	43.5	41.2	57.6	45.9	3.5
	息子・娘との2世帯	281	16.7	45.6	39.9	54.8	44.5	4.3
	その他	230	23.5	46.5	50.0	54.8	45.7	4.8
介護度別	一般高齢者	1,536	22.5	51.4	45.9	56.4	47.5	3.6
	要支援1	71	28.2	35.2	35.2	39.4	39.4	11.3
	要支援2	45	15.6	37.8	44.4	42.2	40.0	8.9
	総合事業対象者	26	30.8	42.3	38.5	46.2	46.2	3.8
主観的 健康感	よい	1,469	22.6	49.1	44.7	56.0	45.7	5.0
	よくない	335	24.8	45.4	40.9	44.8	43.3	7.5
自分・家族 の認知症	いる	229	22.7	50.7	53.7	56.8	45.4	8.3
	いない	1,536	22.6	48.7	43.4	54.3	45.6	4.7

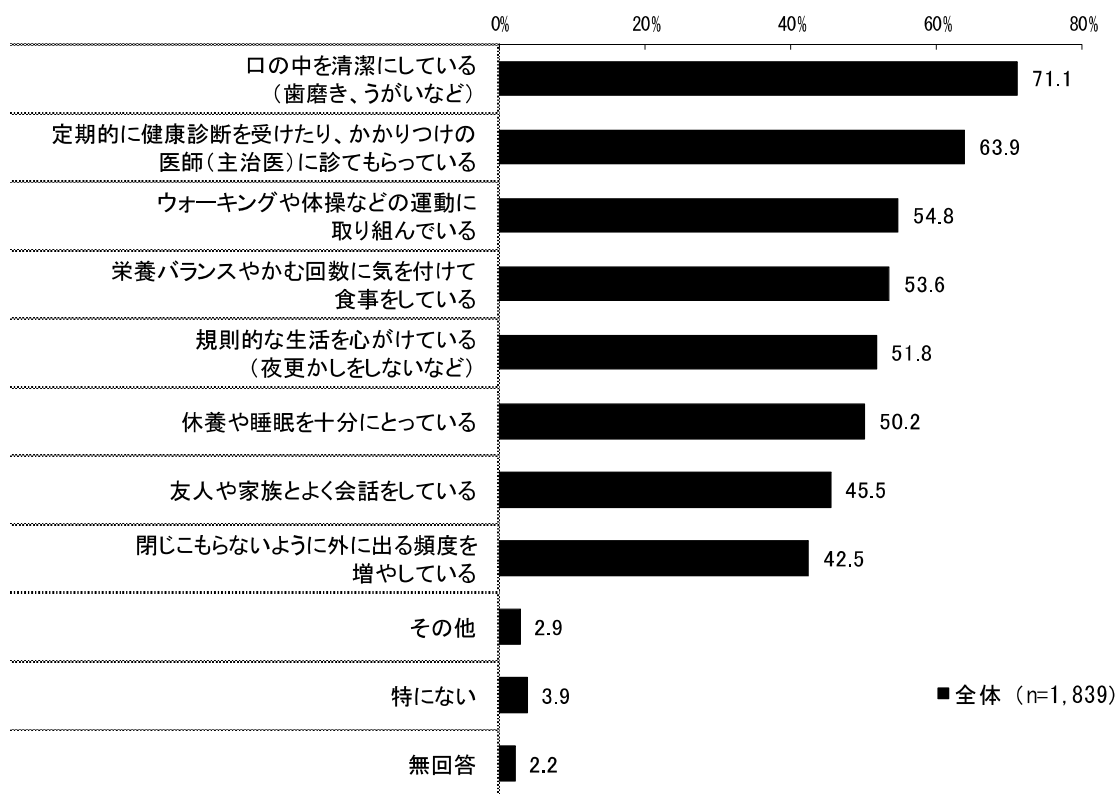
(5) 健康や介護・認知症予防のための活動内容

問 55. あなたは、健康や介護予防、認知症予防のために、普段から活動していることはありますか。【複数回答】

健康や介護・認知症予防のための活動内容については、全体では「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」の割合が71.1%で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」（63.9%）、「ウォーキングや体操などの運動に取り組んでいる」（54.8%）、「栄養バランスやかむ回数に気を付けて食事をしている」（53.6%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”“総合事業対象者”は「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」、“要支援1”“要支援2”は「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。

各リスク判定でみると、低栄養・IADLの該当者は「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。

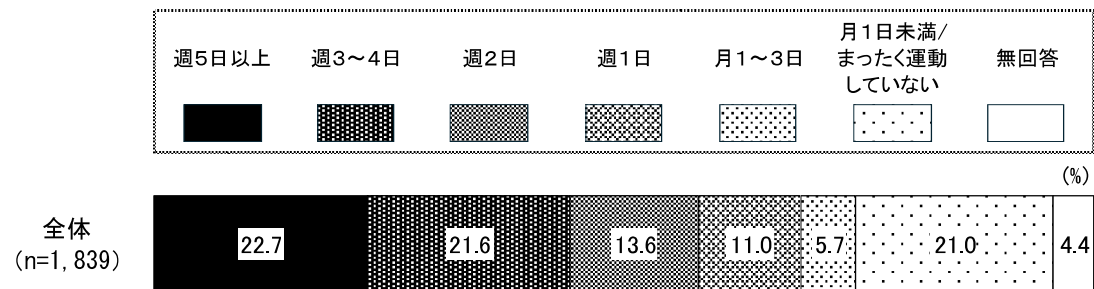


		合計 項目：96	栄養バランス がよいかむ回数 に気を付けて食事を している	口の中を清潔に している（歯磨き、 うがいなど）	規則的な生活を 心がけている（夜更 かしをしないなど）	ウォーキングや体 操などの運動を取り 組んでいる	定期的に健康診断 を受けたり、かかり つけの医師（主治医） に診てもらっている	休養や睡眠を十分に とっている	友人や家族とよく会 話をしている	閉じこもらないよう 外に出る頻度を増や している	その他	特になし	無回答
全体		1,839	53.6	71.1	51.8	54.8	63.9	50.2	45.5	42.5	2.9	3.9	2.2
男性	男性総数	808	45.4	61.6	49.0	54.7	62.9	50.0	34.2	38.1	2.4	5.6	2.2
	65～69歳	207	45.4	65.2	47.8	57.5	59.4	49.3	36.7	36.7	0.5	7.7	1.4
	70～74歳	193	46.6	64.8	48.7	56.5	62.7	52.8	34.7	45.1	2.1	4.1	1.6
	75～79歳	211	45.0	60.2	51.2	54.5	61.1	47.9	30.8	38.4	2.8	4.7	1.9
	80～84歳	117	42.7	55.6	49.6	55.6	66.7	52.1	36.8	37.6	3.4	6.0	4.3
	85～89歳	51	56.9	56.9	54.9	45.1	74.5	49.0	33.3	31.4	7.8	3.9	2.0
	90歳以上	20	35.0	55.0	35.0	25.0	75.0	40.0	25.0	0.0	0.0	5.0	10.0
女性	女性総数	1,003	60.6	79.2	54.7	55.5	65.7	50.7	55.3	45.9	3.3	2.5	2.0
	65～69歳	228	57.0	79.8	54.8	62.3	65.8	50.9	57.5	51.8	1.3	2.6	0.9
	70～74歳	198	67.7	80.3	58.1	61.6	68.7	54.0	59.1	50.5	5.1	2.0	1.0
	75～79歳	231	60.6	80.1	51.5	55.0	60.6	50.2	55.4	44.2	2.6	2.6	3.0
	80～84歳	197	60.9	79.7	56.3	55.3	70.6	49.2	56.9	45.7	2.5	2.0	1.0
	85～89歳	102	55.9	75.5	52.9	36.3	64.7	50.0	46.1	37.3	3.9	2.9	5.9
	90歳以上	44	56.8	72.7	50.0	40.9	61.4	50.0	43.2	27.3	11.4	4.5	2.3
介護度別	一般高齢者	1,536	55.0	72.9	54.2	58.6	64.9	51.8	47.7	44.7	3.0	3.5	1.2
	要支援1	71	45.1	62.0	36.6	43.7	67.6	32.4	31.0	26.8	2.8	4.2	7.0
	要支援2	45	48.9	71.1	53.3	26.7	73.3	60.0	46.7	24.4	2.2	4.4	0.0
	総合事業対象者	26	50.0	69.2	46.2	34.6	57.7	38.5	34.6	30.8	11.5	11.5	0.0
ロコモリスク判定	非該当	902	59.3	74.5	55.4	63.5	64.1	51.4	51.1	47.7	3.0	3.8	1.1
	該当	805	49.3	69.3	50.1	46.5	64.8	49.7	40.0	37.6	3.1	3.7	2.7
運動器リスク判定	非該当	1,600	55.8	72.3	53.1	58.9	64.9	51.4	47.2	45.1	2.8	3.8	1.8
	該当	171	38.6	62.6	45.6	25.1	57.3	41.5	35.7	21.6	2.9	4.7	5.3
転倒リスク判定	非該当	1,281	55.0	73.1	54.0	57.9	64.3	52.0	48.0	43.3	2.4	4.0	2.0
	該当	530	50.4	65.7	46.4	48.3	63.0	45.8	40.0	40.2	3.8	3.4	3.0
閉じこもりリスク判定	非該当	1,716	54.7	71.7	52.2	57.7	64.6	50.5	46.6	44.6	2.7	3.3	2.2
	該当	98	35.7	59.2	43.9	10.2	53.1	43.9	27.6	6.1	5.1	11.2	4.1
低栄養リスク判定	非該当	1,711	54.2	71.5	53.0	56.1	64.2	51.0	46.1	43.3	2.9	3.7	1.9
	該当	35	51.4	57.1	42.9	48.6	62.9	45.7	48.6	40.0	8.6	5.7	5.7
口腔機能リスク判定	非該当	1,357	54.5	72.7	53.9	57.7	64.3	53.3	49.1	44.6	3.1	3.8	1.5
	該当	407	51.1	67.6	47.7	48.4	65.4	41.5	37.1	38.8	2.5	3.7	3.2
認知機能リスク判定	非該当	1,159	55.8	74.6	55.5	57.7	66.0	53.9	47.7	43.9	3.0	3.5	1.2
	該当	588	49.7	65.6	45.7	50.3	61.2	44.2	43.0	40.5	3.1	4.8	3.9
うつ傾向リスク判定	非該当	1,081	57.7	75.0	56.5	59.7	67.2	55.7	53.0	46.3	3.5	3.0	1.0
	該当	683	47.9	66.3	45.2	49.0	60.0	41.7	35.4	37.5	1.8	5.3	3.2
IADLリスク判定	非該当	1,702	55.0	71.8	51.9	56.5	64.3	50.1	46.8	44.1	2.8	3.5	2.2
	該当	90	32.2	60.0	50.0	36.7	62.2	51.1	28.9	12.2	3.3	10.0	2.2

(6) 運動する頻度

問 56. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。

運動する頻度については、全体では「週5日以上」の割合が22.7%で最も高く、次いで「週3～4日」(21.6%)、「月1日未満/まったく運動していない」(21.0%)、「週2日」(13.6%)などの順になっています。

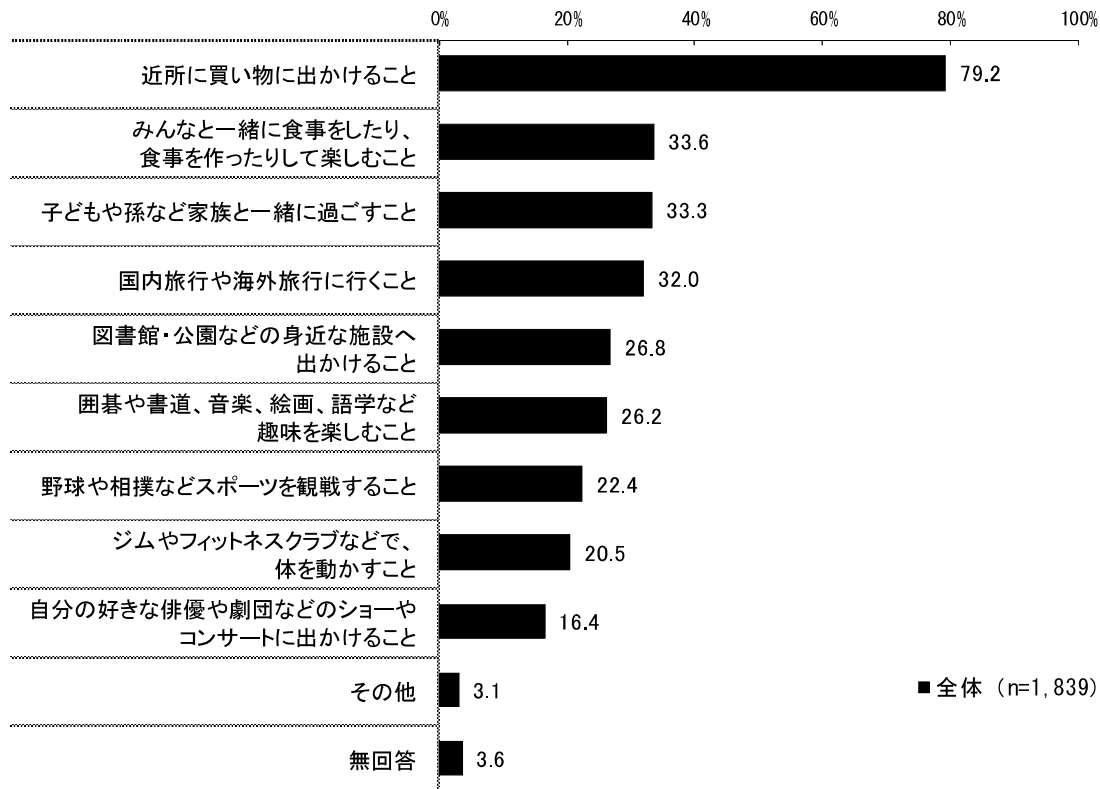


		合計	週5日以上	週3～4日	週2日	週1日	月1～3日	月1日未満/まったく運動していない	無回答
全体		1,839	22.7	21.6	13.6	11.0	5.7	21.0	4.4
男性	男性総数	808	25.1	20.8	11.8	10.3	7.3	21.3	3.5
	65～69歳	207	25.1	21.3	12.1	9.2	7.7	22.7	1.9
	70～74歳	193	24.4	23.3	12.4	11.4	8.8	18.1	1.6
	75～79歳	211	25.1	21.8	10.9	12.3	5.7	20.9	3.3
	80～84歳	117	28.2	17.9	16.2	9.4	5.1	17.1	6.0
	85～89歳	51	25.5	17.6	2.0	5.9	5.9	37.3	5.9
90歳以上	20	10.0	5.0	10.0	10.0	20.0	25.0	20.0	
女性	女性総数	1,003	20.8	22.3	15.2	11.6	4.2	21.2	4.7
	65～69歳	228	18.9	25.0	18.9	11.0	2.6	21.1	2.6
	70～74歳	198	19.2	25.8	14.1	11.1	7.1	19.2	3.5
	75～79歳	231	24.2	20.3	11.3	14.7	4.3	19.5	5.6
	80～84歳	197	20.3	23.9	17.8	12.7	3.6	18.8	3.0
	85～89歳	102	17.6	12.7	13.7	6.9	4.9	32.4	11.8
90歳以上	44	29.5	20.5	11.4	6.8	0.0	27.3	4.5	

(7) 趣味や私的活動・交流としての実施内容

問 57. あなたが、趣味や私的活動・交流として実施していることはありますか。【複数回答】

趣味や私的活動・交流としての実施内容については、全体では「近所に買い物に出かけること」の割合が79.2%で最も高く、次いで「みんなと一緒に食事をしたり、食事を作ったりして楽しむこと」(33.6%)、「子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと」(33.3%)、「国内旅行や海外旅行に行くこと」(32.0%)などの順になっています。



		合計 n 項目 %	図書館・公園などの身近な施設へ出かけること	近所に買い物に出かけること	国内旅行や海外旅行に行くこと	自分の好きな俳優や劇団などのショーやコンサートに出かけること	野球や相撲などを観戦すること	ジムやフィットネスなどで、体を動かすこと	囲碁や書道、音楽、絵画、語学など趣味を楽しむこと	みんなど一緒に食事したり、食事を作ったりして楽しむこと	子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと	その他	無回答
全体		1,839	26.8	79.2	32.0	16.4	22.4	20.5	26.2	33.6	33.3	3.1	3.6
男性	男性総数	808	29.2	74.0	30.3	10.1	27.2	18.7	23.5	24.9	28.3	2.7	4.1
	65～69歳	207	25.6	79.2	43.5	13.0	29.0	22.2	26.1	32.9	30.0	1.4	1.4
	70～74歳	193	34.7	77.2	34.2	13.5	23.8	20.7	23.8	24.4	28.5	2.1	3.1
	75～79歳	211	32.7	73.5	25.6	8.5	26.5	18.5	22.7	18.0	26.1	3.3	4.7
	80～84歳	117	27.4	65.0	22.2	6.0	30.8	12.8	24.8	27.4	28.2	2.6	6.8
	85～89歳	51	17.6	72.5	13.7	5.9	27.5	17.6	21.6	19.6	33.3	5.9	5.9
90歳以上	20	20.0	55.0	5.0	0.0	25.0	10.0	10.0	30.0	25.0	0.0	15.0	
女性	女性総数	1,003	24.9	83.8	33.9	21.2	18.7	22.0	28.2	40.9	37.9	3.2	2.9
	65～69歳	228	29.4	82.9	48.2	31.6	14.5	33.8	31.1	47.8	41.2	2.6	1.8
	70～74歳	198	28.8	88.4	42.9	26.3	20.7	21.7	31.3	45.5	41.4	2.5	1.0
	75～79歳	231	23.4	87.4	33.8	19.0	18.6	18.2	27.7	36.4	39.8	1.3	2.6
	80～84歳	197	27.9	85.8	23.9	17.8	24.9	19.3	27.9	40.6	34.5	4.1	2.5
	85～89歳	102	11.8	79.4	15.7	6.9	10.8	13.7	20.6	34.3	30.4	4.9	8.8
90歳以上	44	11.4	50.0	9.1	6.8	25.0	13.6	22.7	27.3	29.5	11.4	6.8	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる圏	251	25.9	76.9	34.3	16.3	23.9	19.9	21.5	35.1	37.1	2.4	4.8
	東部	247	30.0	81.4	34.8	18.6	22.3	21.9	31.2	33.6	24.7	2.0	2.8
	中央	265	28.3	81.1	30.6	14.0	22.3	15.5	24.5	31.7	32.8	3.0	2.3
	いけよんの郷	165	21.8	78.2	32.7	14.5	17.0	19.4	21.8	28.5	36.4	0.6	6.1
	ふくろうの社	209	26.3	77.5	32.1	23.0	23.0	16.3	30.6	35.9	37.3	5.7	2.9
	豊島区医師会	213	28.2	83.1	36.6	16.9	23.9	23.9	26.3	30.5	34.7	1.9	2.3
	アトリエ村	222	27.9	80.2	25.2	12.6	24.3	28.8	23.9	37.4	31.1	5.4	3.6
	西部	241	25.7	75.9	31.1	14.5	21.6	19.9	28.6	36.1	34.9	3.3	3.7
介護度別	一般高齢者	1,536	28.8	82.0	35.3	17.8	23.7	22.3	28.6	35.4	34.9	2.8	1.8
	要支援1	71	7.0	63.4	7.0	8.5	16.9	12.7	16.9	15.5	25.4	7.0	8.5
	要支援2	45	4.4	53.3	11.1	4.4	22.2	8.9	24.4	28.9	31.1	8.9	13.3
	総合事業対象者	26	30.8	73.1	15.4	7.7	15.4	15.4	11.5	23.1	38.5	0.0	11.5
幸福度別	低得点群（0～3点）	56	25.0	69.6	10.7	8.9	17.9	7.1	8.9	16.1	8.9	8.9	8.9
	中得点群（4～6点）	447	23.5	77.4	19.5	10.7	17.7	14.3	19.0	20.8	18.6	3.4	4.9
	高得点群（7～10点）	1,290	28.1	80.9	37.8	19.1	24.6	23.6	30.1	39.0	40.1	2.7	2.5
主観的 健康感	よい	1,469	28.7	80.9	35.5	18.2	22.7	23.9	28.7	35.9	35.2	2.6	2.9
	よくない	335	17.3	72.2	17.9	9.9	21.5	7.2	15.8	22.7	26.9	5.4	6.6

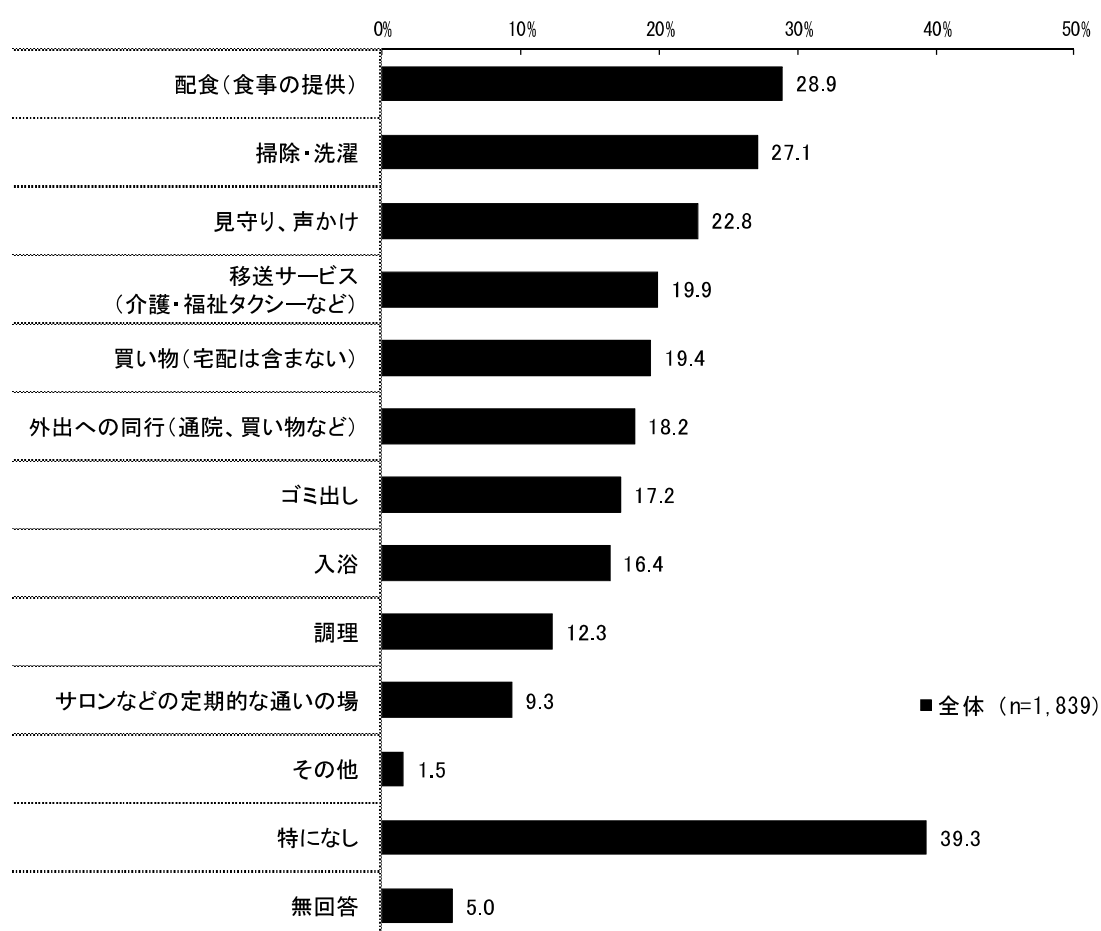
(8) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問 58. あなたが、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。【複数回答】

在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、全体では「特になし」の割合が39.3%で最も高く、次いで「配食（食事の提供）」（28.9%）、「掃除・洗濯」（27.1%）、「見守り、声かけ」（22.8%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”“総合事業対象者”は「特になし」、「要支援1」「要支援2」は「掃除・洗濯」の割合が最も高くなっています。

各リスク判定でみると、運動器・低栄養・認知機能・IADLの該当者は「掃除・洗濯」、それ以外のリスク判定の該当者は「特になし」の割合が最も高くなっています。



		合計 項目：%	合計	配食（食事 の提供）	調理	掃除・洗濯	買い物（宅 配は含まな い）	ゴミ出し	外出への同 行（通院、 買い物など）	移送サービ ス（介護・ 福祉タク シーなど）
全体			1,839	28.9	12.3	27.1	19.4	17.2	18.2	19.9
家族構成	一人暮らし		537	24.2	9.5	24.0	17.7	13.4	14.0	15.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		637	33.6	12.4	27.6	20.3	19.3	19.6	24.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		85	35.3	11.8	28.2	16.5	20.0	17.6	22.4
	息子・娘との2世帯		281	28.1	13.5	28.1	18.5	14.9	18.1	17.4
	その他		230	29.1	15.7	32.2	23.0	20.9	24.8	21.7
介護度別	一般高齢者		1,536	30.3	12.6	27.0	19.8	17.7	17.6	21.1
	要支援1		71	23.9	9.9	33.8	21.1	14.1	23.9	19.7
	要支援2		45	22.2	15.6	37.8	17.8	20.0	24.4	15.6
	総合事業対象者		26	23.1	19.2	26.9	23.1	15.4	19.2	15.4
	ロコモ リスク判定		902	28.3	11.0	24.7	19.2	17.7	17.4	19.8
運動器 リスク判定	非該当		1,600	30.1	12.3	26.8	19.3	17.3	17.8	19.9
	該当		805	30.4	14.2	29.9	20.5	17.1	19.6	20.9
転倒 リスク判定	非該当		1,281	29.5	11.1	27.2	19.3	16.7	17.8	20.1
	該当		530	27.7	15.7	26.6	20.0	18.5	19.4	19.2
閉じこもり リスク判定	非該当		1,716	29.1	12.2	26.8	19.2	17.1	17.9	19.5
	該当		98	25.5	15.3	28.6	23.5	17.3	24.5	26.5
低栄養 リスク判定	非該当		1,711	29.0	12.3	26.7	19.7	17.4	18.3	20.3
	該当		35	37.1	14.3	40.0	20.0	14.3	20.0	22.9
口腔機能 リスク判定	非該当		1,357	28.3	12.2	26.2	19.6	16.9	18.2	19.6
	該当		407	31.7	12.3	29.5	18.9	17.7	17.2	22.1
認知機能 リスク判定	非該当		1,159	29.2	11.1	24.2	19.1	16.0	17.5	19.4
	該当		588	29.6	14.6	33.3	20.1	19.6	19.4	21.9
うつ傾向 リスク判定	非該当		1,081	27.7	11.7	24.7	18.4	17.2	17.4	19.2
	該当		683	31.6	13.5	31.2	20.9	17.3	19.3	21.8
IADL リスク判定	非該当		1,702	29.3	12.3	26.7	19.6	17.3	17.7	19.7
	該当		90	26.7	14.4	31.1	17.8	14.4	30.0	21.1

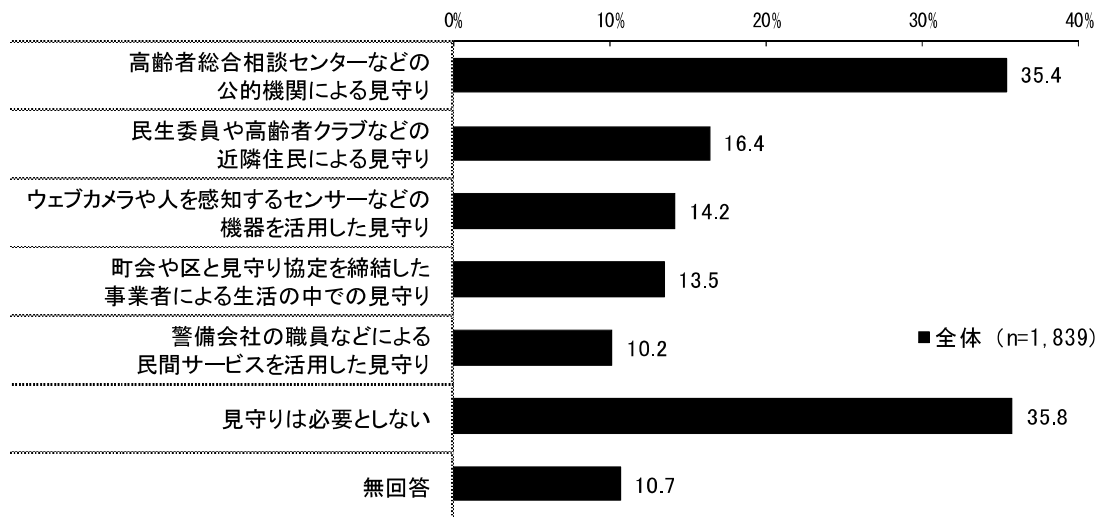
		合計 項目：%	合計	見守り、声 かけ	サロンなど の定期的な 通いの場	入浴	その他	特になし	無回答
全体			1,839	22.8	9.3	16.4	1.5	39.3	5.0
家族構成	一人暮らし		537	24.6	9.3	12.7	2.0	42.3	5.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		637	23.7	9.4	18.2	1.4	38.5	3.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		85	25.9	8.2	20.0	0.0	42.4	3.5
	息子・娘との2世帯		281	16.4	7.5	15.7	2.1	36.7	6.8
	その他		230	24.8	11.7	21.3	0.0	39.1	3.0
介護度別	一般高齢者		1,536	23.8	10.0	16.9	1.2	41.8	3.3
	要支援1		71	18.3	8.5	14.1	2.8	23.9	7.0
	要支援2		45	22.2	6.7	17.8	6.7	20.0	2.2
	総合事業対象者		26	11.5	3.8	11.5	3.8	42.3	3.8
	ロコモ リスク判定		902	24.1	9.3	17.4	1.1	45.8	3.7
運動器 リスク判定	非該当		1,600	23.3	9.6	16.7	1.4	41.3	4.2
	該当		171	21.6	8.2	14.0	2.3	21.6	9.4
転倒 リスク判定	非該当		1,281	24.0	9.3	16.8	1.4	40.7	4.6
	該当		530	20.2	9.4	15.5	1.7	36.0	5.7
閉じこもり リスク判定	非該当		1,716	23.1	9.7	16.7	1.4	39.9	5.0
	該当		98	18.4	3.1	9.2	3.1	29.6	7.1
低栄養 リスク判定	非該当		1,711	22.7	9.3	16.9	1.3	40.1	4.3
	該当		35	37.1	14.3	17.1	5.7	17.1	14.3
口腔機能 リスク判定	非該当		1,357	23.5	9.1	16.9	1.7	42.1	4.1
	該当		407	21.6	11.1	16.5	0.7	32.7	5.4
認知機能 リスク判定	非該当		1,159	22.4	8.8	16.5	1.3	43.5	3.5
	該当		588	24.7	10.7	17.0	1.5	31.8	6.8
うつ傾向 リスク判定	非該当		1,081	22.5	9.6	16.5	1.8	43.6	3.9
	該当		683	24.0	9.4	17.1	0.9	33.8	5.4
IADL リスク判定	非該当		1,702	23.0	9.6	16.3	1.4	40.4	4.8
	該当		90	22.2	4.4	18.9	2.2	22.2	10.0

(9) 今後利用したい見守りサービス

問 59. 今後、利用したい見守りサービスは何ですか。(現在、見守りサービスを利用している方は、その内容を回答してください。) 【複数回答】

今後利用したい見守りサービスについては、全体では「見守りは必要としない」の割合が35.8%で最も高く、次いで「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」(35.4%)、「民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り」(16.4%)、「ウェブカメラや人を感知するセンサーなどの機器を活用した見守り」(14.2%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園” “いけよんの郷” “ふくろうの杜” “西部” は「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」の割合が最も高くなっています。



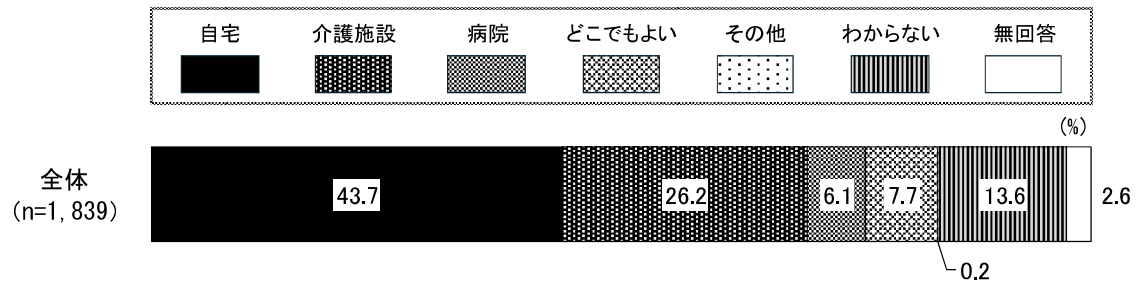
		合計	高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り	民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り	町会や区と見守り協定を締結した事業者による生活の中での見守り	警備会社の職員などによる民間サービスを活用した見守り	ウェブカメラや人を感じるセンサーなどの機器を活用した見守り	見守りは必要としない	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	35.4	16.4	13.5	10.2	14.2	35.8	10.7
男性	男性総数	808	32.3	16.6	11.5	9.3	12.6	41.6	8.4
	65～69歳	207	31.9	13.5	12.6	9.7	15.0	45.9	4.3
	70～74歳	193	31.6	17.1	11.4	7.8	15.5	43.0	5.7
	75～79歳	211	33.2	18.5	12.8	13.3	10.9	37.9	10.9
	80～84歳	117	29.9	15.4	6.0	6.0	9.4	42.7	12.0
	85～89歳	51	35.3	17.6	17.6	5.9	9.8	39.2	11.8
	90歳以上	20	45.0	25.0	10.0	10.0	10.0	15.0	20.0
女性	女性総数	1,003	38.2	16.6	15.4	11.1	15.7	31.2	12.0
	65～69歳	228	37.7	11.8	19.3	16.2	24.1	32.9	5.3
	70～74歳	198	39.4	15.2	11.6	9.1	17.7	34.8	9.6
	75～79歳	231	35.5	17.3	14.3	8.7	12.6	35.1	13.9
	80～84歳	197	40.1	16.8	15.2	9.1	12.7	26.4	15.2
	85～89歳	102	40.2	23.5	16.7	10.8	6.9	23.5	18.6
	90歳以上	44	38.6	27.3	15.9	15.9	13.6	25.0	13.6
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	251	40.2	15.9	13.5	13.5	15.9	31.1	12.4
	東部	247	35.6	15.8	11.7	11.3	16.2	37.7	9.7
	中央	265	30.9	17.4	16.6	10.2	12.1	37.4	9.4
	いけよんの郷	165	37.0	12.7	10.3	6.7	8.5	31.5	15.2
	ふくろうの杜	209	35.9	19.6	13.4	11.0	14.8	35.4	9.1
	豊島区医師会	213	32.9	18.3	11.3	9.4	16.4	38.0	7.5
	アトリエ村	222	35.1	16.2	17.6	9.5	15.3	38.3	9.9
西部	241	37.3	16.2	13.7	9.5	13.7	36.1	10.8	
家族構成	一人暮らし	537	38.2	19.7	13.8	11.2	14.5	33.5	9.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	38.5	16.2	14.1	11.8	14.3	34.9	8.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	34.1	14.1	11.8	10.6	18.8	44.7	4.7
	息子・娘との2世帯	281	30.6	14.6	14.2	7.5	14.6	35.9	14.9
	その他	230	31.3	13.9	10.9	7.8	12.2	42.2	10.0
介護度別	一般高齢者	1,536	35.4	16.5	13.7	10.1	15.2	37.8	8.1
	要支援1	71	38.0	15.5	16.9	7.0	14.1	18.3	21.1
	要支援2	45	51.1	17.8	15.6	15.6	11.1	28.9	4.4
	総合事業対象者	26	34.6	7.7	11.5	11.5	3.8	38.5	7.7
主観的健康感	よい	1,469	34.6	16.3	14.0	10.6	15.0	36.9	10.0
	よくない	335	38.5	17.9	11.6	9.6	11.0	31.0	13.1
自分・家族の認知症	いる	229	43.2	12.7	14.4	10.0	10.9	28.8	11.8
	いない	1,536	34.6	17.1	13.6	10.5	14.8	37.2	9.6
介護保険サービス利用状況	現在、利用している	62	46.8	11.3	16.1	12.9	16.1	17.7	14.5
	過去に利用したことはある	9	33.3	22.2	33.3	22.2	11.1	33.3	11.1
	一度も利用していない	41	43.9	22.0	14.6	4.9	9.8	24.4	14.6

(10) 介護を受けたい場所

問 60. あなたは、介護が必要になったとき、または今よりも重くなったとき、どこで介護を受けたいですか。

介護を受けたい場所については、全体では「自宅」の割合が43.7%で最も高く、次いで「介護施設」(26.2%)、「わからない」(13.6%)、「どこでもよい」(7.7%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”“女性・65～69歳”は「介護施設」の割合が最も高くなっています。

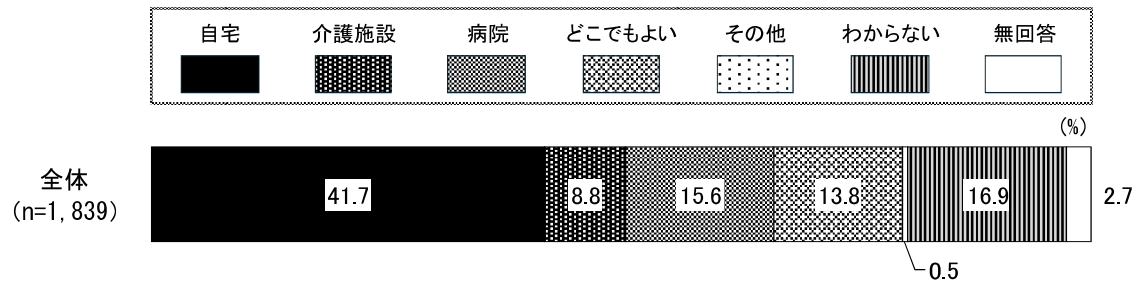


		合計	自宅	介護施設	病院	どこでもよい	その他	わからない	無回答
全体		1,839	43.7	26.2	6.1	7.7	0.2	13.6	2.6
男性	男性総数	808	43.9	24.8	6.2	10.4	0.2	11.6	2.8
	65～69歳	207	44.4	25.6	2.9	12.6	0.5	12.6	1.4
	70～74歳	193	43.5	21.8	7.8	12.4	0.5	9.8	4.1
	75～79歳	211	45.0	25.1	4.7	7.1	0.0	15.6	2.4
	80～84歳	117	43.6	29.1	11.1	8.5	0.0	6.0	1.7
	85～89歳	51	51.0	21.6	9.8	9.8	0.0	3.9	3.9
90歳以上	20	25.0	35.0	5.0	15.0	0.0	10.0	10.0	
女性	女性総数	1,003	43.5	27.2	6.0	5.5	0.2	15.3	2.4
	65～69歳	228	35.5	38.6	2.2	5.7	0.0	17.5	0.4
	70～74歳	198	41.4	26.3	4.0	7.6	0.5	19.2	1.0
	75～79歳	231	48.9	23.8	6.9	4.3	0.0	13.4	2.6
	80～84歳	197	43.7	24.4	9.6	5.6	0.0	11.7	5.1
	85～89歳	102	50.0	15.7	10.8	3.9	0.0	16.7	2.9
90歳以上	44	50.0	27.3	2.3	4.5	2.3	9.1	4.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	43.4	25.5	6.8	7.2	0.4	13.1	3.6
	東部	247	41.7	27.1	4.9	8.9	0.0	13.4	4.0
	中央	265	44.2	25.3	6.8	6.4	0.0	15.5	1.9
	いけよんの郷	165	39.4	24.2	9.1	9.1	0.0	16.4	1.8
	ふくろうの杜	209	45.5	28.2	6.7	5.7	0.0	11.0	2.9
	豊島区医師会	213	44.6	27.7	5.2	7.0	0.5	13.6	1.4
	アトリエ村	222	42.3	26.1	5.0	9.9	0.0	14.4	2.3
	西部	241	48.5	24.1	5.4	7.5	0.8	11.6	2.1
家族構成	一人暮らし	537	39.7	25.3	7.8	7.3	0.2	16.8	3.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	48.4	27.9	5.7	6.4	0.2	10.0	1.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	43.5	25.9	3.5	14.1	1.2	11.8	0.0
	息子・娘との2世帯	281	42.0	29.2	5.3	7.8	0.0	12.5	3.2
	その他	230	42.6	23.5	5.7	9.6	0.4	15.2	3.0
介護度別	一般高齢者	1,536	44.2	26.8	5.7	8.1	0.3	14.3	0.7
	要支援1	71	45.1	26.8	12.7	5.6	0.0	9.9	0.0
	要支援2	45	53.3	24.4	2.2	6.7	0.0	13.3	0.0
	総合事業対象者	26	42.3	30.8	3.8	11.5	0.0	11.5	0.0

(11) 人生の最期を迎える場所の希望

問 61. あなたは、人生の最期を迎える場所としてどこを希望しますか。

人生の最期を迎える場所の希望については、全体では「自宅」の割合が 41.7%で最も高く、次いで「わからない」(16.9%)、「病院」(15.6%)、「どこでもよい」(13.8%)などの順になっています。



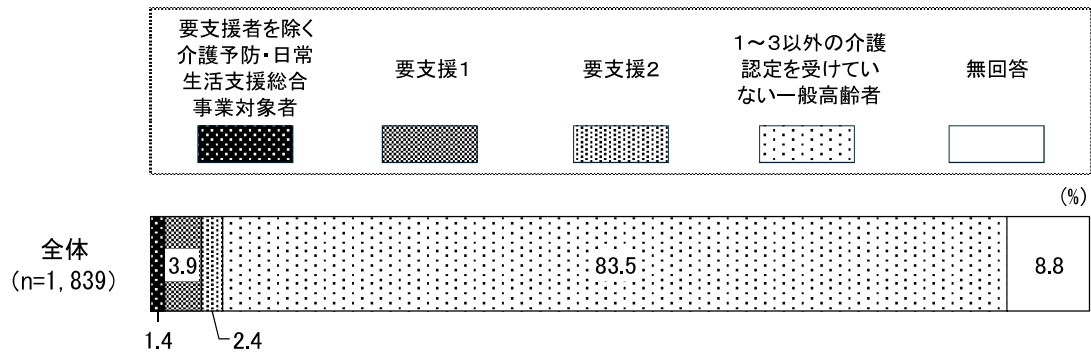
		合計	自宅	介護施設	病院	どこでもよい	その他	わからない	無回答
合計：n 項目：%		1,839	41.7	8.8	15.6	13.8	0.5	16.9	2.7
全体	男性総数	808	43.2	8.5	12.9	17.1	0.2	14.9	3.2
	65～69歳	207	36.7	6.8	14.0	24.2	0.0	16.9	1.4
	70～74歳	193	41.5	8.8	16.6	17.6	0.5	10.9	4.1
	75～79歳	211	46.0	8.5	9.5	13.7	0.0	19.4	2.8
	80～84歳	117	50.4	14.5	12.0	10.3	0.9	10.3	1.7
	85～89歳	51	52.9	3.9	11.8	17.6	0.0	7.8	5.9
	90歳以上	20	35.0	5.0	15.0	10.0	0.0	20.0	15.0
女性	女性総数	1,003	40.8	9.2	17.7	11.2	0.7	18.2	2.2
	65～69歳	228	27.2	13.6	18.4	16.2	1.3	22.4	0.9
	70～74歳	198	37.9	7.1	13.6	16.2	1.0	23.2	1.0
	75～79歳	231	44.6	9.1	19.0	6.5	0.4	17.7	2.6
	80～84歳	197	47.7	8.6	16.8	9.6	0.5	12.7	4.1
	85～89歳	102	51.0	5.9	25.5	2.9	0.0	12.7	2.0
	90歳以上	44	52.3	6.8	13.6	11.4	0.0	11.4	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	37.1	7.2	20.7	14.3	0.0	17.1	3.6
	東部	247	45.7	10.9	12.6	10.9	0.4	15.0	4.5
	中央	265	40.8	9.4	15.1	12.5	0.0	20.8	1.5
	いけよんの郷	165	41.8	7.3	17.0	18.8	0.0	13.3	1.8
	ふくろうの杜	209	41.1	10.5	15.8	13.4	1.4	15.3	2.4
	豊島区医師会	213	42.3	9.9	13.1	18.3	0.9	14.1	1.4
	アトリエ村	222	40.1	9.0	15.3	12.6	0.0	19.8	3.2
	西部	241	46.1	6.6	15.4	11.6	1.2	17.0	2.1
家族構成	一人暮らし	537	35.0	10.2	19.6	13.4	0.9	18.6	2.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	46.9	9.1	12.4	12.7	0.5	16.5	1.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	30.6	10.6	16.5	32.9	0.0	9.4	0.0
	息子・娘との2世帯	281	47.3	7.5	15.7	11.7	0.4	13.5	3.9
	その他	230	41.3	7.0	15.2	13.5	0.0	20.0	3.0
介護度別	一般高齢者	1,536	42.2	9.0	15.4	14.8	0.6	17.4	0.7
	要支援1	71	47.9	11.3	16.9	7.0	0.0	16.9	0.0
	要支援2	45	44.4	6.7	17.8	15.6	0.0	15.6	0.0
	総合事業対象者	26	50.0	19.2	7.7	15.4	0.0	7.7	0.0

11. 介護について

(1) 認定状況

問 62. あなたの状態（令和6年11月22日現在）をお教えてください。

認定状況については、全体では「1～3以外の介護認定を受けていない一般高齢者」の割合が83.5%で最も高く、次いで「要支援1」（3.9%）、「要支援2」（2.4%）、「要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者」（1.4%）の順になっています。



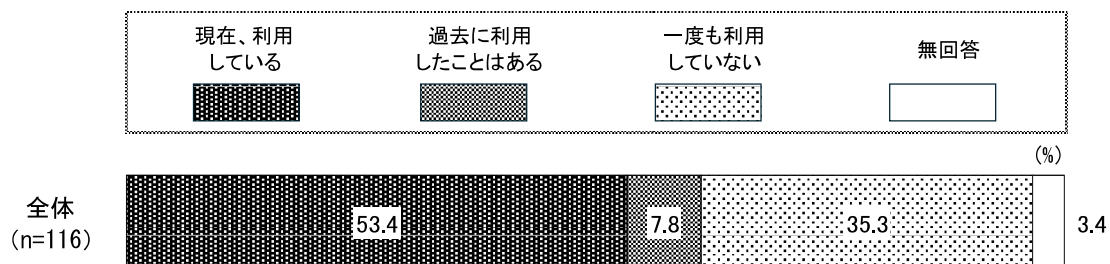
		合計	要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	1～3以外の介護認定を受けていない一般高齢者	無回答
合計：n 項目：%							
全体		1,839	1.4	3.9	2.4	83.5	8.8
男性	男性総数	808	1.6	3.2	1.7	87.0	6.4
	65～69歳	207	1.9	1.4	0.0	94.7	1.9
	70～74歳	193	1.6	0.5	1.0	91.7	5.2
	75～79歳	211	1.4	0.9	1.4	89.1	7.1
	80～84歳	117	0.9	7.7	4.3	79.5	7.7
	85～89歳	51	2.0	15.7	3.9	62.7	15.7
	90歳以上	20	5.0	15.0	10.0	45.0	25.0
女性	女性総数	1,003	1.3	4.1	3.0	81.7	10.0
	65～69歳	228	0.4	0.9	0.4	95.6	2.6
	70～74歳	198	1.0	1.5	1.5	91.9	4.0
	75～79歳	231	2.2	3.5	0.0	80.1	14.3
	80～84歳	197	0.5	5.6	6.6	76.6	10.7
	85～89歳	102	2.9	10.8	4.9	60.8	20.6
	90歳以上	44	2.3	13.6	18.2	45.5	20.5

(2) 介護保険サービスの利用状況

問 62 で「要支援 1」または「要支援 2」と回答した方にうかがいます。

問 62-1. 現在、あなたは介護保険のサービスを利用していますか。

介護保険サービスの利用状況については、全体では「現在、利用している」の割合が 53.4% で最も高く、次いで「一度も利用していない」(35.3%)、「過去に利用したことはある」(7.8%) の順になっています。

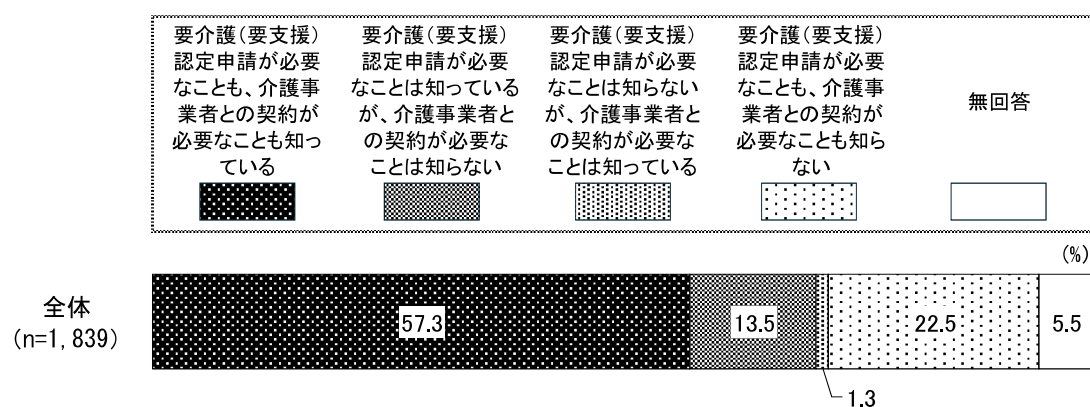


		合計	現在、利用している	過去に利用したことはある	一度も利用していない	無回答
		合計 : n 項目 : %				
全体		116	53.4	7.8	35.3	3.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	18	50.0	5.6	38.9	5.6
	東部	19	57.9	15.8	26.3	0.0
	中央	12	58.3	8.3	25.0	8.3
	いけよんの郷	10	50.0	0.0	50.0	0.0
	ふくろうの杜	14	42.9	14.3	42.9	0.0
	豊島区医師会	12	58.3	16.7	25.0	0.0
	アトリエ村	17	47.1	0.0	52.9	0.0
	西部	12	66.7	0.0	25.0	8.3
家族構成	一人暮らし	43	69.8	0.0	30.2	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	31	51.6	3.2	35.5	9.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	22	45.5	18.2	36.4	0.0
	その他	11	36.4	18.2	45.5	0.0
介護度別	一般高齢者	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援 1	71	45.1	8.5	42.3	4.2
	要支援 2	45	66.7	6.7	24.4	2.2
	総合事業対象者	0	0.0	0.0	0.0	0.0

(3) 介護保険サービスの利用方法の認知

問 63. 新たに在宅で介護保険サービスを利用するには、認定申請をしてから介護事業者（ケアマネジャー等）と個別に契約が必要になることを知っていますか。

介護保険サービスの利用方法の認知については、全体では「要介護（要支援）認定申請が必要なことも、介護事業者との契約が必要なことも知っている」の割合が57.3%で最も高く、次いで「要介護（要支援）認定申請が必要なことも、介護事業者との契約が必要なことも知らない」（22.5%）、「要介護（要支援）認定申請が必要なことは知っているが、介護事業者との契約が必要なことは知らない」（13.5%）、「要介護（要支援）認定申請が必要なことは知らないが、介護事業者との契約が必要なことは知っている」（1.3%）の順になっています。

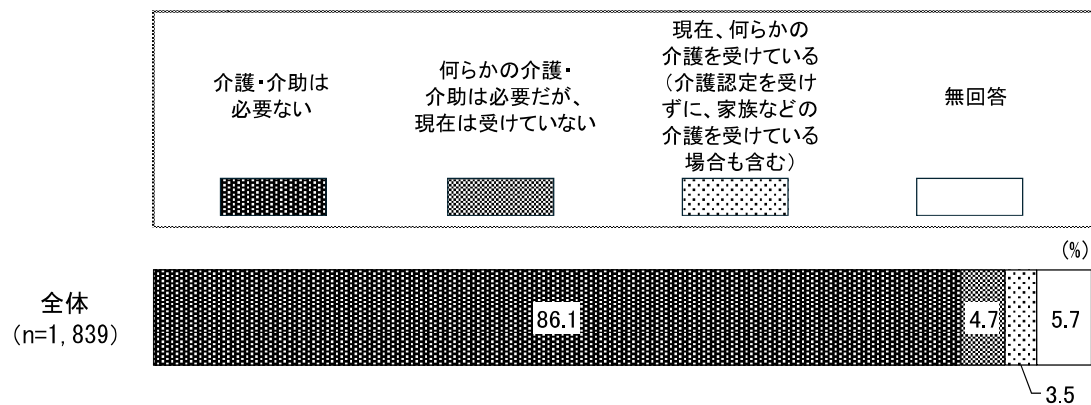


(4) 介護・介助の必要性

問 64. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」の割合が 86.1%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(4.7%)、「現在、何らかの介護を受けている」(3.5%)の順になっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「現在、何らかの介護を受けている」の割合が最も高くなっています。



	合計	介護・介助の必要性				
		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに、家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答	
合計 : n 項目 : %						
全体	1,839	86.1	4.7	3.5	5.7	
介護度別	一般高齢者	1,536	96.0	2.9	0.9	0.2
	要支援1	71	52.1	18.3	21.1	8.5
	要支援2	45	26.7	15.6	55.6	2.2
	総合事業対象者	26	69.2	19.2	11.5	0.0

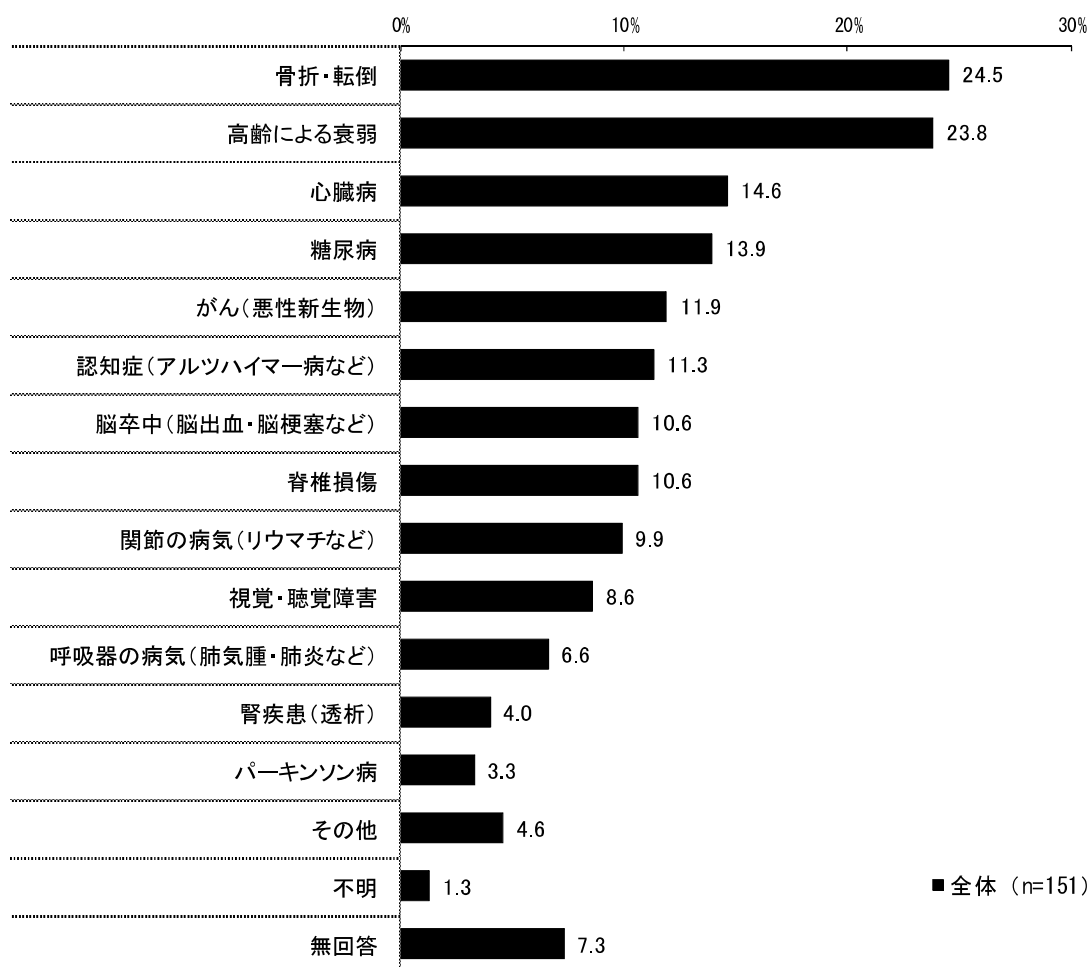
(5) 介護・介助が必要となった主な原因

問 64 で「介護・介助が必要ある」に回答した方にうかがいます。

問 64-1. あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

介護・介助が必要となった主な原因については、全体では「骨折・転倒」の割合が 24.5%で最も高く、次いで「高齢による衰弱」(23.8%)、「心臓病」(14.6%)、「糖尿病」(13.9%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“いけよんの郷”は「心臓病」「がん(悪性新生物)」「骨折・転倒」(同率)、“豊島区医師会”は「糖尿病」の割合が最も高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	脳卒中（脳 出血・脳梗 塞など）	心臓病	がん（悪性 新生物）	呼吸器の病 気（肺気 腫・肺炎な ど）	関節の病気 （リウマチ など）	認知症（ア ルツハイ マー病な ど）	パーキンソ ン病	糖尿病
全体		151	10.6	14.6	11.9	6.6	9.9	11.3	3.3	13.9
男性	男性総数	59	18.6	22.0	13.6	10.2	5.1	13.6	1.7	25.4
	65～69歳	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	7	42.9	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3
	75～79歳	14	14.3	14.3	7.1	21.4	7.1	14.3	7.1	28.6
	80～84歳	16	25.0	37.5	18.8	12.5	12.5	18.8	0.0	37.5
	85～89歳	9	11.1	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2
	90歳以上	10	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0
女性	女性総数	86	4.7	8.1	11.6	4.7	12.8	10.5	3.5	5.8
	65～69歳	4	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	7	14.3	14.3	14.3	0.0	42.9	14.3	28.6	14.3
	75～79歳	14	14.3	0.0	21.4	14.3	21.4	0.0	7.1	14.3
	80～84歳	21	0.0	9.5	9.5	4.8	4.8	9.5	0.0	4.8
	85～89歳	24	0.0	8.3	8.3	4.2	12.5	20.8	0.0	4.2
	90歳以上	16	6.3	12.5	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	18	0.0	16.7	5.6	5.6	22.2	11.1	0.0	11.1
	東部	22	13.6	18.2	18.2	4.5	4.5	4.5	4.5	9.1
	中央	17	11.8	17.6	11.8	5.9	11.8	17.6	0.0	11.8
	いけよんの郷	12	8.3	25.0	25.0	0.0	16.7	8.3	0.0	8.3
	ふくろうの社	16	12.5	18.8	6.3	0.0	0.0	12.5	6.3	12.5
	豊島区医師会	16	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	37.5
	アトリエ村	25	20.0	4.0	4.0	8.0	4.0	8.0	0.0	16.0
西部	25	4.0	12.0	16.0	12.0	12.0	24.0	4.0	8.0	
介護度別	一般高齢者	59	13.6	15.3	16.9	8.5	10.2	15.3	3.4	11.9
	要支援1	28	14.3	17.9	7.1	0.0	14.3	7.1	0.0	10.7
	要支援2	32	9.4	6.3	3.1	3.1	9.4	3.1	3.1	12.5
	総合事業対象者	8	0.0	12.5	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5

合計：n 項目：%		合計	腎疾患（透 析）	視覚・聴覚 障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による 衰弱	その他	不明	無回答
全体		151	4.0	8.6	24.5	10.6	23.8	4.6	1.3	7.3
男性	男性総数	59	10.2	8.5	15.3	6.8	23.7	3.4	0.0	8.5
	65～69歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	70～74歳	7	14.3	14.3	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0
	75～79歳	14	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	7.1
	80～84歳	16	12.5	6.3	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	85～89歳	9	11.1	11.1	0.0	0.0	44.4	11.1	0.0	11.1
	90歳以上	10	0.0	20.0	20.0	10.0	40.0	0.0	0.0	30.0
女性	女性総数	86	0.0	9.3	30.2	12.8	25.6	5.8	2.3	5.8
	65～69歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0
	70～74歳	7	0.0	14.3	42.9	14.3	0.0	14.3	14.3	0.0
	75～79歳	14	0.0	7.1	7.1	14.3	0.0	0.0	0.0	7.1
	80～84歳	21	0.0	14.3	42.9	19.0	38.1	4.8	0.0	4.8
	85～89歳	24	0.0	8.3	29.2	12.5	33.3	0.0	4.2	8.3
	90歳以上	16	0.0	6.3	37.5	6.3	37.5	12.5	0.0	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	18	5.6	22.2	22.2	11.1	33.3	5.6	0.0	0.0
	東部	22	4.5	9.1	27.3	9.1	31.8	0.0	0.0	0.0
	中央	17	0.0	11.8	23.5	0.0	17.6	11.8	0.0	0.0
	いけよんの郷	12	0.0	0.0	25.0	8.3	16.7	0.0	0.0	16.7
	ふくろうの社	16	6.3	0.0	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5
	豊島区医師会	16	6.3	0.0	31.3	18.8	25.0	12.5	0.0	0.0
	アトリエ村	25	4.0	8.0	16.0	12.0	24.0	4.0	0.0	16.0
西部	25	4.0	12.0	28.0	12.0	24.0	4.0	8.0	12.0	
介護度別	一般高齢者	59	5.1	6.8	13.6	6.8	27.1	3.4	1.7	10.2
	要支援1	28	0.0	10.7	39.3	14.3	17.9	3.6	0.0	7.1
	要支援2	32	6.3	3.1	34.4	21.9	21.9	12.5	0.0	3.1
	総合事業対象者	8	0.0	25.0	25.0	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0

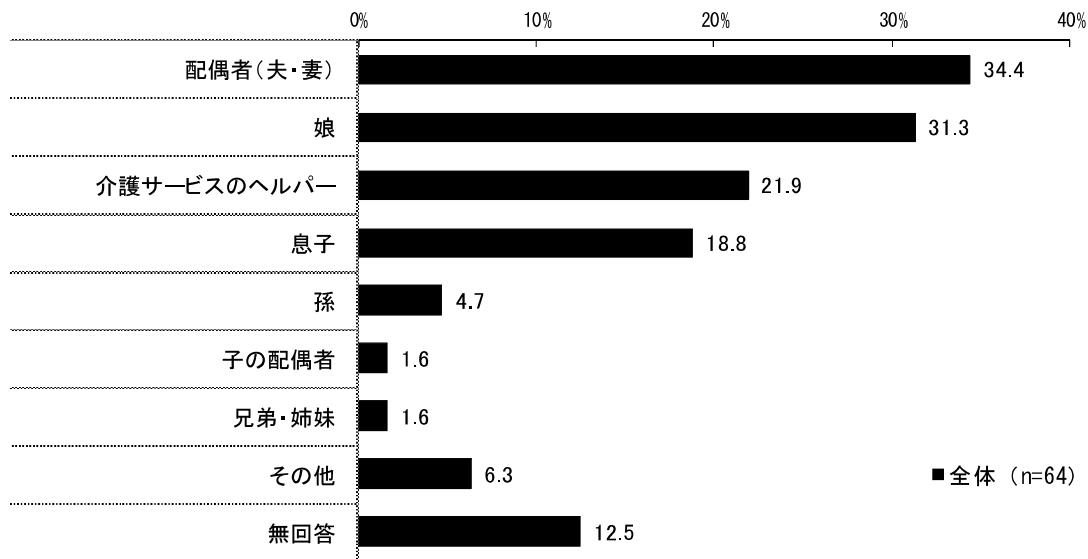
(6) 主な介護・介助者

問 64 で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にうかがいます。

問 64-2. あなたは、主にどなたの介護・介助を受けていますか。【複数回答】

主な介護・介助者については、全体では「配偶者（夫・妻）」の割合が 34.4%で最も高く、次いで「娘」（31.3%）、「介護サービスのヘルパー」（21.9%）、「息子」（18.8%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”“要支援1”は「配偶者（夫・妻）」、“要支援2”は「配偶者（夫・妻）」「娘」「介護サービスのヘルパー」（同率）の割合が最も高くなっています。



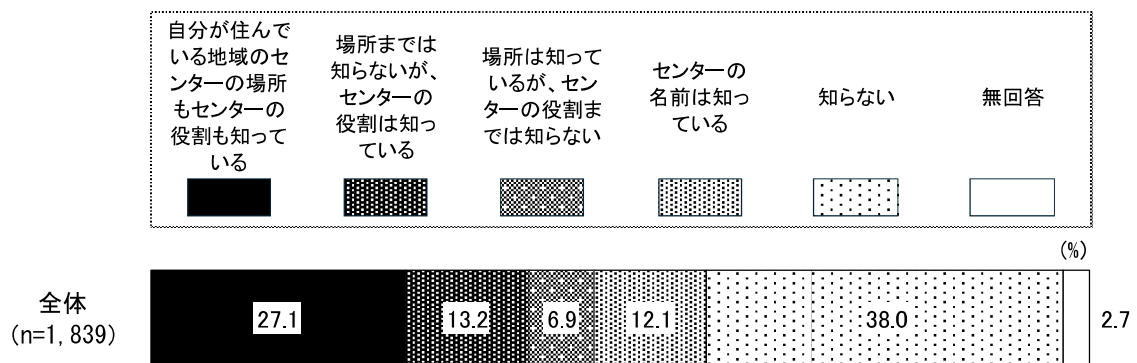
		合計	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービ スのヘル パー	その他	無回答
全体		64	34.4	18.8	31.3	1.6	4.7	1.6	21.9	6.3	12.5
男性	男性総数	24	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	4.2	33.3	4.2	4.2
	65～69歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	70～74歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	75～79歳	5	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0
	80～84歳	10	70.0	30.0	30.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0
	85～89歳	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
90歳以上	2	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	女性総数	37	16.2	21.6	37.8	2.7	8.1	0.0	16.2	8.1	16.2
	65～69歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	70～74歳	3	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	75～79歳	3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～84歳	9	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	44.4	0.0	33.3
	85～89歳	12	8.3	33.3	33.3	8.3	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7
90歳以上	8	0.0	12.5	87.5	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	
介護度別	一般高齢者	14	42.9	14.3	35.7	7.1	0.0	7.1	7.1	7.1	7.1
	要支援1	15	40.0	26.7	26.7	0.0	6.7	0.0	26.7	0.0	13.3
	要支援2	25	28.0	24.0	28.0	0.0	4.0	0.0	28.0	8.0	20.0
	総合事業対象者	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0

(7) 高齢者総合相談センターの認知

問 65. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8か所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターの認知については、全体では「知らない」の割合が38.0%で最も高く、次いで「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」(27.1%)、「場所までは知らないが、センターの役割は知っている」(13.2%)、「センターの名前は知っている」(12.1%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“ふくろうの杜”“西部”は「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」の割合が最も高くなっています。



		合計	自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている	場所までは知らないが、センターの役割は知っている	場所は知っているが、センターの役割までは知らない	センターの名前は知っている	知らない	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	27.1	13.2	6.9	12.1	38.0	2.7
男性	男性総数	808	20.8	12.0	6.4	13.9	45.0	1.9
	65～69歳	207	19.8	10.1	5.3	12.1	52.2	0.5
	70～74歳	193	14.0	15.5	6.7	16.6	45.1	2.1
	75～79歳	211	18.5	12.3	7.1	14.7	46.0	1.4
	80～84歳	117	23.9	10.3	7.7	11.1	42.7	4.3
	85～89歳	51	43.1	11.8	5.9	13.7	21.6	3.9
	90歳以上	20	45.0	10.0	0.0	20.0	25.0	0.0
女性	女性総数	1,003	32.4	14.4	7.1	10.9	32.4	2.9
	65～69歳	228	31.1	16.2	5.3	11.8	35.1	0.4
	70～74歳	198	30.8	20.2	5.1	10.1	32.3	1.5
	75～79歳	231	30.3	12.1	6.1	13.0	35.1	3.5
	80～84歳	197	38.1	11.7	10.2	11.7	25.4	3.0
	85～89歳	102	34.3	11.8	10.8	3.9	32.4	6.9
	90歳以上	44	29.5	9.1	6.8	11.4	34.1	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	28.3	12.4	7.2	12.7	36.3	3.2
	東部	247	26.3	13.4	6.9	15.0	36.4	2.0
	中央	265	18.5	14.7	6.0	11.7	47.9	1.1
	いけよんの郷	165	23.0	15.2	2.4	7.9	47.3	4.2
	ふくろうの社	209	37.3	11.5	3.3	11.0	34.4	2.4
	豊島区医師会	213	24.9	12.2	1.9	15.5	41.8	3.8
	アトリエ村	222	28.4	12.6	10.4	12.6	33.8	2.3
西部	241	30.7	14.5	13.7	10.8	28.2	2.1	
介護度別	一般高齢者	1,536	25.5	13.8	6.8	12.8	39.7	1.4
	要支援1	71	49.3	7.0	9.9	9.9	15.5	8.5
	要支援2	45	55.6	4.4	4.4	8.9	22.2	4.4
	総合事業対象者	26	42.3	15.4	0.0	0.0	42.3	0.0

(8) 介護予防や介護保険に関する意見や要望

問 66. 最後に、介護予防や介護保険に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。

介護予防や介護保険に関する意見や要望については、全 395 件寄せられました。

ご意見の内容によって 10 のカテゴリーに分類しました。各カテゴリーの主な意見を、以下に抜粋して掲載いたします。

①介護予防について (34 件)

…介護予防について、今はまだ必要ないため関心が薄いといった意見がある反面、将来介護を受けないための積極的な取組を実践している意見などがみられました。

意見・要望

- 自分は幸いのことにも今のところ元気ですので、介護予防とかに関心がありません。でも少しずつ考えていきたいと思っています。
- 認知症になるまでの数年で予防手段を取れる。認知症になった後も社会生活を続ける事が進行を止めるので、そのためのサークルがあると良い。健常者の認知の理解が重要と考える。
- できるだけ健康で、介護は必要にならないよう注意して生活している。
- 介護予防に対し、できるだけ努力し、そのひとつとして、人名や場所・ペット等の名前を忘れず思い出す事を常日頃心がけています。そして人との会話を大切にしています。
- 年齢を重ねていくと、自分の努力だけで予防をし続けることは難しくなると思います。そんな時に、お互い協力し合いながら、情報収集や具体的な日々の努力を続けられるゆるい繋がりを、上手に作っていったら良いと考えています。日頃からそのような活動の把握、参加を心掛けたいと思います。それらの情報を簡単に得られる手段があれば有難いです。

②介護全般について (62 件)

…介護についての意向や意識、豊島区で今後も生活するための介護、将来への不安や備えに関する意見などがみられました。

意見・要望

- 高齢になると現在が健康でもいつ介護等が必要になるかわからない。いつまでも豊島区（現住所）で生活できるようによろしくお願いします。
- 誰でも年を重ね、それに伴い不自由な事も増えます。無理しすぎず生活していきたいと思いますが、先行きは不安に思います。自治体の対応も、どこまで何をお願いできるのか、期待しすぎるのも良くないと思い、やや諦めつつ暮らしています。
- 今は健康だが、自分や家族に介護が必要となった時の対応についてサポートして欲しい。
- 何となく人にやってもらうのが当たり前という感じがあるので、まず自らが介護予防や介護保険、必要経費などに関心を持つことが必要。この意識がないと他人任せでしかない。自分のことは自分でという意識を持ちたいと思う。

○現在は介護を要する状態ではないのですが、急に介護を要する状況になった時、どこに相談するのか、一抹の不安を持ちながら生活をしています。家内も亡くなりましたので、1人で急な対応ができるのか不安です。

③集まり・居場所について (16件)

…介護予防や健康づくりのための集まりの場や趣味活動や交流のための集まりの場、イベントを要望する意見などがみられました。

意見・要望

- 図書館にトレーニングジムがあると気軽に運動が楽しめそうです。
- 高齢者が気楽に通えるスポーツ施設を増やして欲しい。
- 介護予防として参加しやすいストレッチ運動の教室など、区の施設で実施して欲しいです。区の施設でどのような事をしているか、年に2回くらいお知らせして欲しいです。
- 楽しく思えるサロン（飲食含む）を24時間開放している所を各地域（駅のそば）で運営して頂けたら、早朝ラジオ体操の帰りにモーニングを食べ、夜中や明け方にスポーツ観戦等で趣味の同じ方達と触れ合う機会が出来て、元気に歳を重ねられます。
- 区民広場での行事に時々参加しています。スケジュール表を見て、興味のあるクラスに行きます。提案ですが、区民広場の空き場所を自由に使えないでしょうか。ただそこにおいて、涼んだり、ポーとしたり、公園のような感覚ですが、誰でもフラッと立ち寄れる、少々情報も得られる場所でもあって欲しいと思います。高齢者が元気でいる事が介護予防のひとつだと思います。
- 介護がまだ必要ではない高齢者でも、気軽に集まって交流できる場所やイベントがあったらうれしいです。

④情報提供について (33件)

…介護予防や介護保険に対する知識の取得、情報提供の要望に関する意見などがみられました。

意見・要望

- 各種介護施設に関する情報を定期的に入手したいです。
- この先介護予防や介護保険の知識を勉強したいと思いますので、どうすれば良いのか手順を知りたいです。
- 必要な方以外で制度を理解している人が少ないと思うので、広報や教育に力を入れてください。
- 現在のところ介護は必要ないが、必要になった時に役立つ情報（必要な手続きや地域包括支援センターその他、窓口や組織などをまとめたパンフレット）が欲しい。
- 介護が必要になった時には、相談窓口相談に行けばよろしいでしょうか？最初のきっかけがわかりません。
- 介護予防や介護保険の基礎知識がない。まとめた冊子がほしい。

⑤経済的不安について (54件)

…医療保険や介護保険などの経済的不安に関する意見や経済的負担の軽減を求める意見、将来的に働けなくなった場合の生活に対する不安や介護施設入所のための必要経費に対する不安などがみられました。

意見・要望

- 介護保険料が高く負担となっている。あえて言うと、後期高齢者の医療保険料も高く負担になっている。年金生活者である高齢者に負担がくる政策に問題があるが、それによって生活を切り詰める傾向にあり、健康に生活内容に影響を及ぼしているように感じます。
- 介護保険料が高い。国民健康保険料とともに大きく下げて下さい。生活を圧迫しています。
- 体や腰や足が痛くて仕事ができなくても、働かないと生活が苦しいです。
- 介護保険料を払っているのに、いざ介護が必要となった時にお金がかかり過ぎて介護が受けられない人々がいます。
- 自分で自分の事が出来なくなった時には介護施設への入所を考えているが、国民年金だけなので入所できる施設があるかどうか不安です。
- 若い世代への負担は望まないが、現在の介護保険料が高すぎて生活を圧迫しているので、もう少し負担が減ると良いのですが。
- 現在一人暮らしなので、近い将来、仕事も出来なくなったら、年金だけでは生活がとても難しくなると思うと、とても不安になる。

⑥介護保険制度について (32件)

…介護保険制度に対する認識や不安、制度の改正や充実を要望する意見などがみられました。

意見・要望

- 現在、訪問介護事業所で私自身が働いていますが、ヘルパーの高齢化が進み、利用者との年齢差が年々縮まり、正に老々介護だと実感しています。自分自身が介護保険を利用できないのではないかと日々予防に努めていますが、制度がこのままではいずれ農業と同じ未来しかないと思っています。
- 手続きが煩雑すぎて高齢者には無理です。わかりやすい対応を望みます。
- 介護や介助等が必要になった場合に、必ず実行して頂けるのか心配です。難しい状況にあるように聞いておりますが、大丈夫でしょうか。心配です。
- 現在の身体状況では現実感がまだ湧いてないが、以前介護関連の仕事をしていたので、それなりの理解と心積もりはある。やはりわかりやすい体制が必要と感じている。
- 以前、主人の件で介護サービスを利用しましたが施設、ケアマネジャーによって当たり外れがあり残念でした。大変な仕事だと思いますが是非、研修等行き偏りのないようにして欲しい。
- 介護保険料は強制的に徴収されているが、保険に入るかどうかは個人の選択にして欲しい。

⑦生活支援について (21件)

…日常生活における手助けや支援、または見守りなどを求める意見や謝意などがみられました。

意見・要望

- 歩行が困難となった場合、買い物や食事の準備が困難となるので、家事の手助けが必要となる。介護保険で助けてほしい。
- 今は介護予防を受けていないのでわからないが、受けるようになったら食事や散歩など一緒にしてほしい。
- 1年に何回か民生委員の方が来てくれます。ありがとうございます。
- 自分の住んでいる地域の方で一人暮らし、または日中一人になる時間の多い高齢者の方々の定期的な見守りがあれば良いと思います。家の中に入ることはせず、玄関先か窓越しでも良いと思う。声のトーンや身支度などが見える位が良いと思います。
- 保健師さんの見守りが欲しい。

⑧医療・介護サービスについて (41件)

…医療や介護におけるサービスにおいて、施設やサービス内容の充実・改善を求める意見や、介護従事者の処遇改善を求める意見などがみられました。

意見・要望

- 今後高齢者が増え続け、介護が必要な方の人数も増える事と思います。豊島区内には施設を増やす場所はありませんか。期待している方が多いと伺います。従事する方も増やしていかないと、これからの10年～20年介護関係者は大変だと思います。健康で長生きを希望します。ご迷惑をかけないように心掛けます。
- 母がお世話になっています。とても感謝しています。介護に従事する人のケアも必要だと思います。
- 現在の介護保険のサービスも使いにくいし、介護士の育成にも乏しいと思っている。介護士、看護士をもっと増やし、育成して頂きたい。
- 介護施設や中・長期に入院できる病院が少ないので、心配しなくてもすむようにお願いしたいです。
- 介護施設が必要になった時、高齢者が増えて順番待ちでなかなか入所できない問題。我が身に将来起こると思うと不安を感じます。より良い支援の向上を願っています。
- 介護業界では人手不足が長期化していく事が懸念されているので、労働環境の改善（特に賃金）に区としてできる事は最大限に努力してほしい。

⑨行政やサービスについて (17件)

…行政への要望や期待、高齢者が安心して暮らせるための支援や対策を求める意見などがみられました。

意見・要望

- 終活情報登録事業があることを、頼もしく思っています。一人暮らしですので、今後入院などの際の保証人をどうするか、不安に思っています。民間業者もあるようですが、資産に関