

(案)

豊島区介護保険アンケート調査報告書

令和8年(2026年)3月

豊島区
TOSIMA CITY

豊島区介護保険アンケート調査 報告書

令和8年3月

豊島区

目次

ページ数が確定次第、更新。

第 1 章 調査の概要

1 調査目的

本調査は、豊島区における要支援・要介護認定者やそのご家族の方々が、地域の中で安心して暮らし続けていくことができるよう、令和9年度からの3か年を期間として策定する「豊島区高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画」の基礎資料として、要介護認定者の生活実態や意向、および、介護従事者である、ケアマネジャーやサービス事業所の実態を把握するために実施したものです。

2 調査の種類と対象

調査の種類および各調査の対象は以下の通りです。

図表1 調査の種類および各調査の対象

調査名	調査対象	送付数
要介護認定者調査 (※在宅介護実態調査)	令和7年10月時点で豊島区に在住している65歳以上高齢者の方で要支援1・2または要介護1～5の認定を受けている方およびその介護者	1,500件 (無作為抽出)
ケアマネジャー調査	豊島区内に住所があり、令和7年10月時点で居宅介護支援事業所に勤務するケアマネジャー	212件 (悉皆)
介護サービス事業所調査	令和7年10月時点で豊島区内に所在するサービス提供事業所	320件 (悉皆)

※要介護認定者調査は在宅介護実態調査（郵送調査）を兼ねており、設問の一部に在宅介護実態調査の設問が含まれております。

3 調査方法と回収状況

調査方法は郵送および、インターネットによるアンケート調査です。各調査の調査期間および回収状況は以下の通りです。

図表2 調査期間および回収状況

調査名	調査期間	送付数	有効回収数	有効回収率
要介護認定者調査	令和7年10月31日～ 令和7年11月21日	1,500件	1,001件	66.7%
ケアマネジャー調査	令和7年10月31日～ 令和7年11月21日	212件	160件	75.5%
介護サービス事業所調査	令和7年11月7日～ 令和7年11月28日	320件	233件	72.8%

4 調査項目

各調査の調査項目は以下の通りです。

図表3 調査項目

調査名	調査項目
要介護認定者調査	1 本人および家族について 2 介護について 3 生活支援について 4 医療について 5 地域とのつながりについて 6 主に介護をしている方について
ケアマネジャー調査	1 本人について 2 サービス基盤について 3 質の確保について 4 各種連携・調整について 5 災害時の対応について 6 業務の課題について 7 ケアマネジャーの確保・定着について
介護サービス事業所調査	1 事業所の概要について 2 人材の確保・定着・育成について 3 処遇改善の状況について 4 各種連携の状況について 5 サービスの質の向上について 6 災害時の対応等について

5 その他の調査

今回実施した3調査の分析・考察に際して、以下の調査の資料を使用しています。

図表4 その他の調査

調査名	調査期間	調査対象	対象者数
在宅介護実態調査 (聞き取り調査)	令和7年 7月～10月	豊島区在住の65歳以上の方で、要支援・要介護認定の更新・区分変更申請をされる方と、その家族	116件 (協力を承諾した方)
要介護認定者調査 (前回調査)	令和4年 11月～12月	令和4年11月時点で豊島区内に在住している65歳以上高齢者の方で要介護1～5の認定を受けている方およびその介護者	1,500件 (無作為抽出)
ケアマネジャー調査 (前回調査)	令和4年 11月～12月	豊島区に住所があり、令和4年11月時点で居宅介護支援事業所に勤務するケアマネジャー	210件 (悉皆)
介護サービス事業所調査 (前回調査)	令和4年 11月～12月	令和4年11月に豊島区内に所在するサービス提供事業所	321件 (悉皆)

6 調査結果の見方

- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合があります。
- ・百分率（％）の計算は、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点以下第1位まで表示しました。したがって、単数回答（1つだけ選ぶ設問）においても、四捨五入の影響で、％を足し合わせて100%にならない場合があります。
- ・複数回答形式（2つ以上選んでよい設問）においては、％の合計が100%を超える場合があります。
- ・本文、表、グラフなどに使われる「N」は、各設問に対する回答者数を示しています。
- ・表中の「-」は対象者がいないことを示します。
- ・クロス集計の表は、不明を表示していない場合、設問ごとに不明（回答者が回答していないなど）数が異なるため、クロス集計のN値の合計が全体と一致しない場合があります。

第2章 要介護認定者調査

※要介護認定者調査は在宅介護実態調査を兼ねており、共通する設問については、全体の回答に在宅介護実態調査（聞き取り調査）116件の回答を含めています。（在宅介護実態調査の設問には★をつけています）。

クロス集計表には在宅介護実態調査（聞き取り調査）の回答を含めていないため、N値の合計と内訳は一致しません。

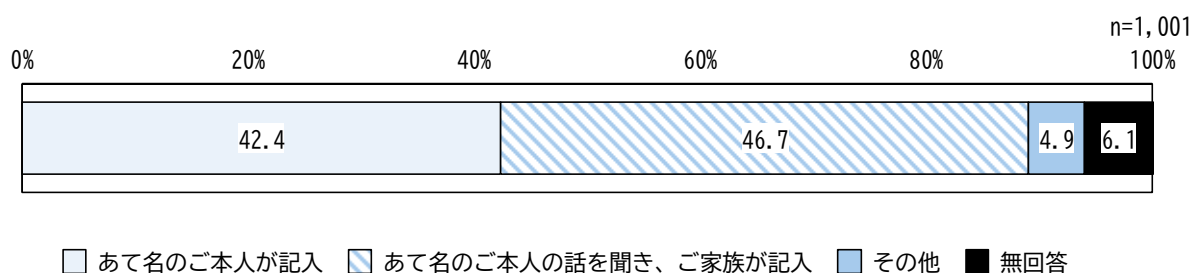
■ 調査結果

1 本人および家族について

問1 この調査票にご回答いただいている方は、どなたですか。（ひとつだけ○）

調査票の回答者については、46.7%の方が「あて名のご本人の話を聞き、ご家族が記入」と回答しています。

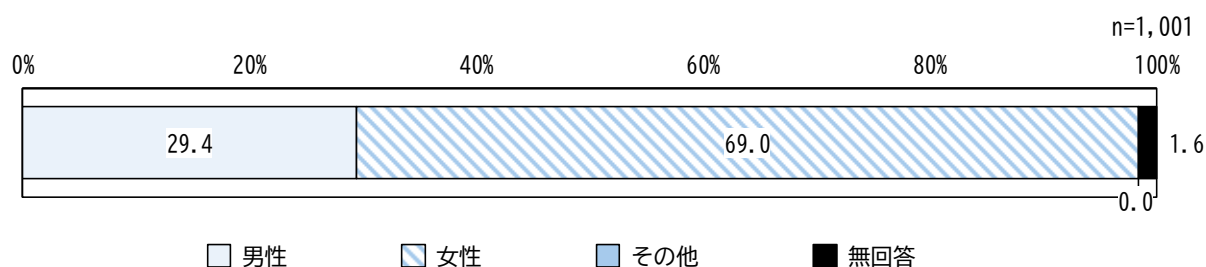
図表 回答者



問2 あなたの性別をお答えください。（ひとつだけ○）

性別については、「男性」が29.4%、「女性」が69.0%となっています。

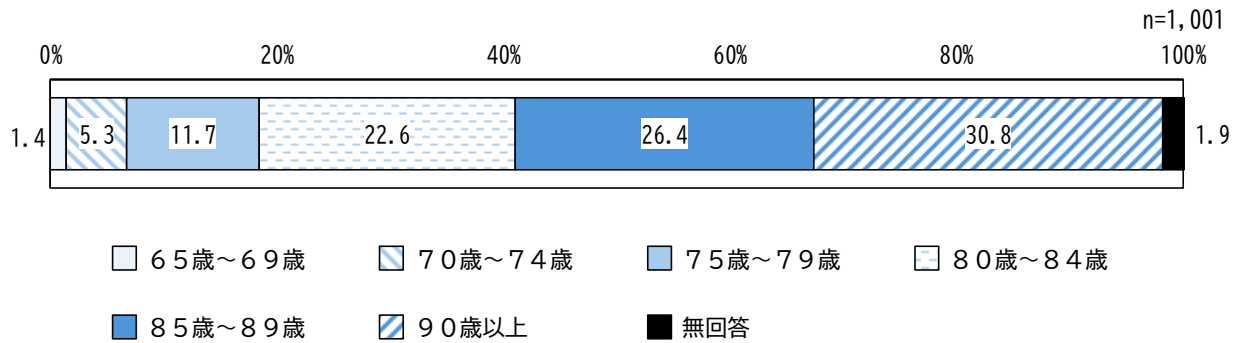
図表 性別



問3 あなたの令和7年11月1日現在の年齢をお答えください。(ひとつだけ○)

年齢については、「90歳以上」(30.8%)と最も多く、「85歳~89歳」(26.4%)と続いています。

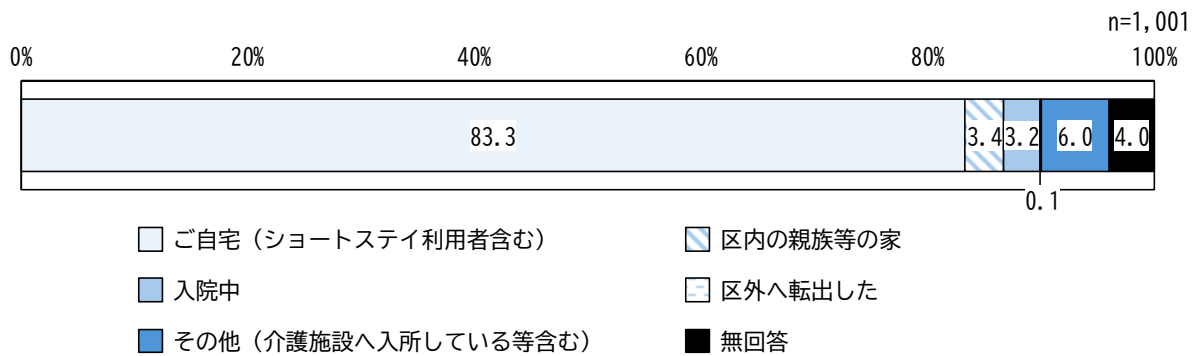
図表 年齢



問4 あなたは現在、どちらにお住まいですか。(ひとつだけ○)

現在の住まいについては、「ご自宅 (ショートステイ利用者含む)」が83.3%となっています。

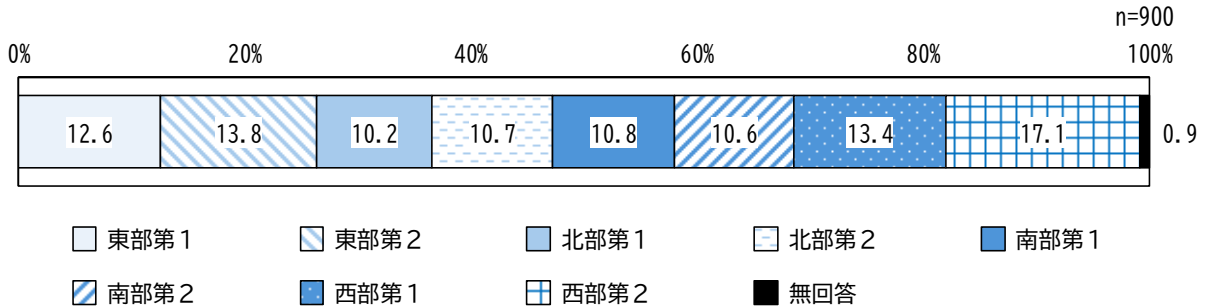
図表 現在の住まい



問5 あなたがお住まいの地域をお答えください。(ひとつだけ○)

居住地域については、「西部第2」が17.1%と最も多く、「東部第2」(13.8%)と続いています。

図表 居住地域



図表 日常生活圏域対応表

居住地域	圏域名	高齢者総合相談センター	担当地域
東部	東部第1	菊かおる園高齢者総合相談センター (西巣鴨2-30-19)	巣鴨3~5丁目、西巣鴨1~4丁目、北大塚1・2丁目
	東部第2	東部高齢者総合相談センター (南大塚2-36-2)	駒込1~7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1~3丁目
北部	北部第1	中央高齢者総合相談センター (東池袋1-39-2)	北大塚3丁目、上池袋1~4丁目、東池袋1~5丁目
	北部第2	いけよんの郷高齢者総合相談センター (池袋本町1-29-12)	池袋1・2・4丁目、池袋本町1~4丁目
南部	南部第1	ふくろうの杜高齢者総合相談センター (南池袋3-7-8)	南池袋1~4丁目、雑司が谷1~3丁目、 高田1~3丁目、目白1・2丁目
	南部第2	豊島区医師会高齢者総合相談センター (西池袋3-22-16)	西池袋1~5丁目、池袋3丁目、目白3~5丁目
西部	西部第1	アトリエ村高齢者総合相談センター (長崎4-23-1)	南長崎1~6丁目、長崎2~6丁目
	西部第2	西部高齢者総合相談センター (千早2-39-16)	長崎1丁目、千早1~4丁目、要町1~3丁目、 高松1~3丁目、千川1・2丁目

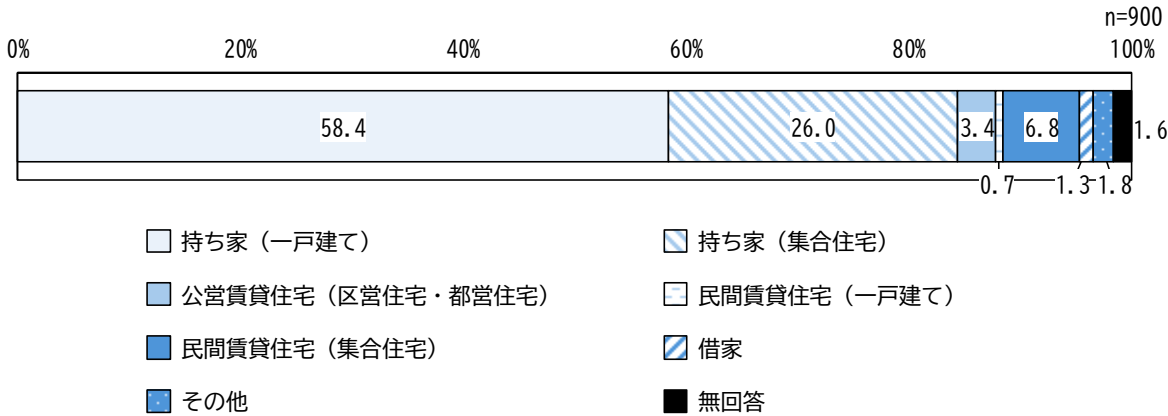
問6 あなたの現在のお住まいを、以下の中からお答えください。(ひとつだけ○)

住宅の形態については、「持ち家（一戸建て）」に住んでいる方が58.4%と最も多く、「持ち家（集合住宅）」(26.0%)と続いています。

「持ち家（集合住宅）」の割合は、他居住地と比較して西部地域（西部第1、2）が低い傾向にあり、2割未満となっています。

また、すべての家族構成で、「持ち家（一戸建て）」が最も多くなっています。

図表 住宅の形態



図表 居住地、家族構成別の住宅の形態

		回答数	持ち家（一戸建て）	持ち家（集合住宅）	公営賃貸住宅（区営住宅・都営住宅）	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答	(%)
全体		900	58.4	26.0	3.4	0.7	6.8	1.3	1.8	1.6	
居住地	東部第1 (菊かおる園)	113	58.4	27.4	1.8	-	6.2	1.8	3.5	0.9	
	東部第2 (東部)	124	42.7	36.3	10.5	-	7.3	0.8	1.6	0.8	
	北部第1 (中央)	92	54.3	29.3	1.1	1.1	10.9	2.2	1.1	-	
	北部第2 (いけよんの郷)	96	53.1	28.1	2.1	1.0	6.2	2.1	2.1	1.0	
	南部第1 (ふくろうの杜)	97	50.5	35.1	2.1	-	9.4	2.1	2.1	3.1	
	南部第2 (豊島区医師会)	95	65.3	27.4	-	-	6.3	1.1	-	-	
	西部第1 (アトリエ村)	121	71.9	13.2	2.5	-	9.1	1.7	-	1.7	
	西部第2 (西部)	154	67.5	18.2	5.2	2.6	1.9	-	3.2	1.3	
家族構成	単身世帯	326	51.8	28.8	4.0	0.6	7.7	1.8	3.4	1.8	
	夫婦のみ世帯	205	55.1	32.7	3.4	1.0	5.9	0.5	0.5	1.0	
	その他	346	66.5	20.5	2.6	0.6	6.9	1.4	1.2	0.3	

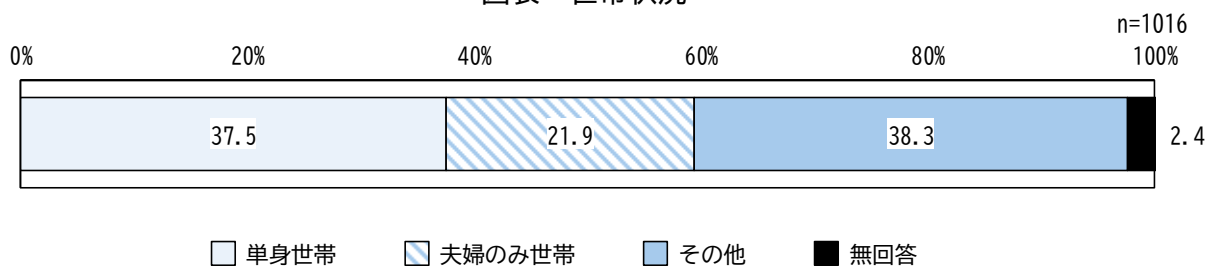
★問7 あなたの現在の世帯の状況を、以下の中からお答えください。(ひとつだけ○)

世帯の状況については、「単身世帯」が37.5%、「夫婦のみ世帯」が21.9%です。

性別で見ると、男性は「夫婦のみ世帯」の割合が44.6%と最も高く、「単身世帯」は21.4%にとどまっています。

一方、女性は「単身世帯」が42.4%と最も多く、「夫婦のみ世帯」は21.4%であり、特に75歳以上の女性では「単身世帯」の割合が各年代で4割前後と高くなっています。

図表 世帯状況



図表 性・年齢、居住地別の家族構成

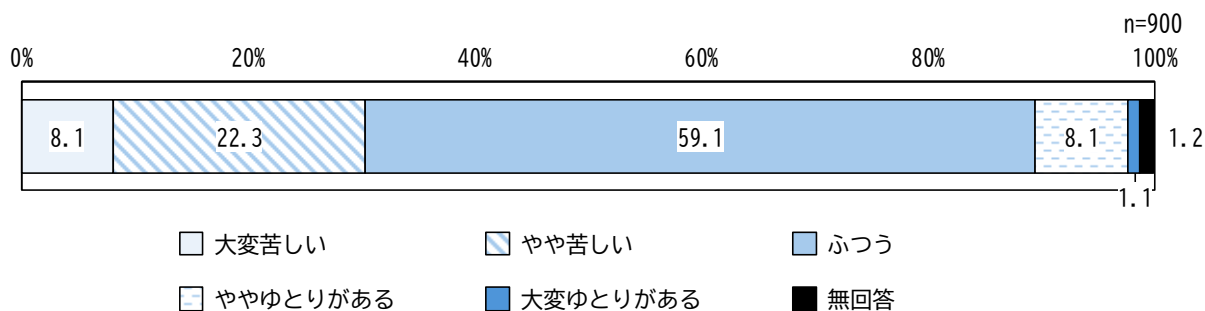
		回答者数	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答	(%)
全体		900	36.2	22.8	38.4	2.6	
男性	男性計	271	21.4	44.6	33.6	0.4	
	65歳～69歳	9	22.2	33.3	44.4	-	
	70歳～74歳	23	26.1	34.8	39.1	-	
	75歳～79歳	50	24.0	52.0	22.0	2.0	
	80歳～84歳	66	13.6	47.0	39.4	-	
	85歳～89歳	67	20.9	41.8	37.3	-	
	90歳以上	55	27.3	43.6	29.1	-	
女性	女性計	629	42.6	13.4	40.5	3.5	
	65歳～69歳	3	-	66.7	33.3	-	
	70歳～74歳	26	26.9	34.6	38.5	-	
	75歳～79歳	62	41.9	33.9	22.6	1.6	
	80歳～84歳	139	42.4	18.0	34.5	5.0	
	85歳～89歳	173	48.0	10.4	38.7	2.9	
	90歳以上	225	41.3	4.0	50.7	4.0	
居住地	東部第1 (菊かおる園)	113	31.9	24.8	41.6	1.8	
	東部第2 (東部)	124	33.1	29.8	35.5	1.6	
	北部第1 (中央)	92	39.1	18.5	40.2	2.2	
	北部第2 (いけよんの郷)	96	36.5	19.8	42.7	1.0	
	南部第1 (ふくろうの杜)	97	39.2	22.7	35.1	3.1	
	南部第2 (豊島区医師会)	95	28.4	24.2	47.4	-	
	西部第1 (アトリ工村)	121	48.8	19.0	30.6	1.7	
	西部第2 (西部)	154	34.4	22.1	39.6	3.9	

問8 あなたは現在の暮らしの経済的な状況をどう感じていますか。(ひとつだけ○)

経済状況については、「ふつう」が59.1%と最も多く、「やや苦しい」(22.3%)と続いています。

居住地、家族構成において、特に大きな差異はありませんでした。

図表 経済状況



図表 居住地、家族構成別の経済状況

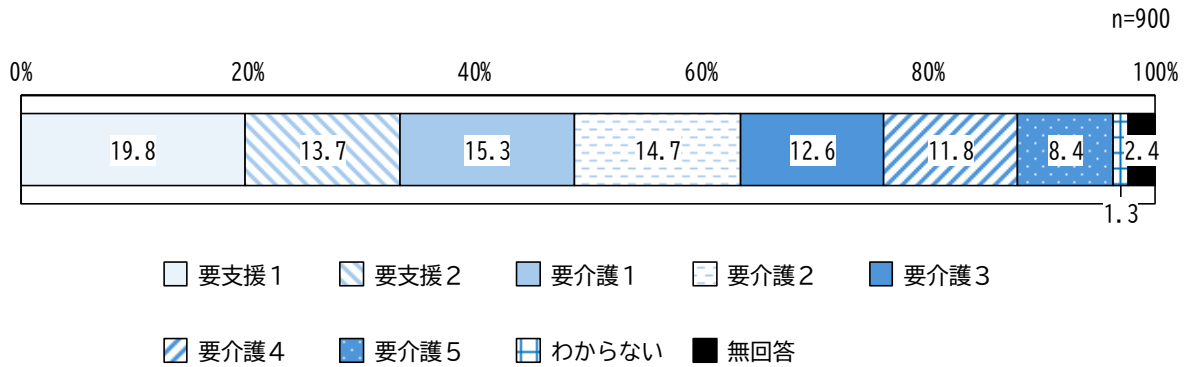
		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	(%)
全体		900	8.1	22.3	59.1	8.1	1.1	1.2	
居住地	東部第1 (菊かおる園)	113	11.5	20.4	61.1	6.2	0.9	-	
	東部第2 (東部)	124	8.9	25.0	57.3	5.6	0.8	2.4	
	北部第1 (中央)	92	6.5	26.1	57.6	7.6	2.2	-	
	北部第2 (いけよんの郷)	96	11.5	20.8	56.3	10.4	1.0	-	
	南部第1 (ふくろうの杜)	97	6.2	18.6	63.9	9.3	1.0	1.0	
	南部第2 (豊島区医師会)	95	6.3	15.8	66.3	9.5	1.1	1.1	
	西部第1 (アトリ工村)	121	8.3	24.0	58.7	8.3	-	0.8	
	西部第2 (西部)	154	6.5	26.0	55.8	9.1	1.9	0.6	
家族構成	単身世帯	326	7.7	21.8	60.4	8.3	1.5	0.3	
	夫婦のみ世帯	205	6.8	21.5	61.5	8.8	1.0	0.5	
	その他	346	9.8	23.4	56.9	8.1	0.9	0.9	

2 介護について

問9 あなたの現在の要介護度は次のどれにあたりますか。(ひとつだけ○)

要介護度については、「要支援1」が19.8%と最も多く、「要介護1」(15.3%)と続いています。

図表 要介護度



図表 性・年齢別の要介護度

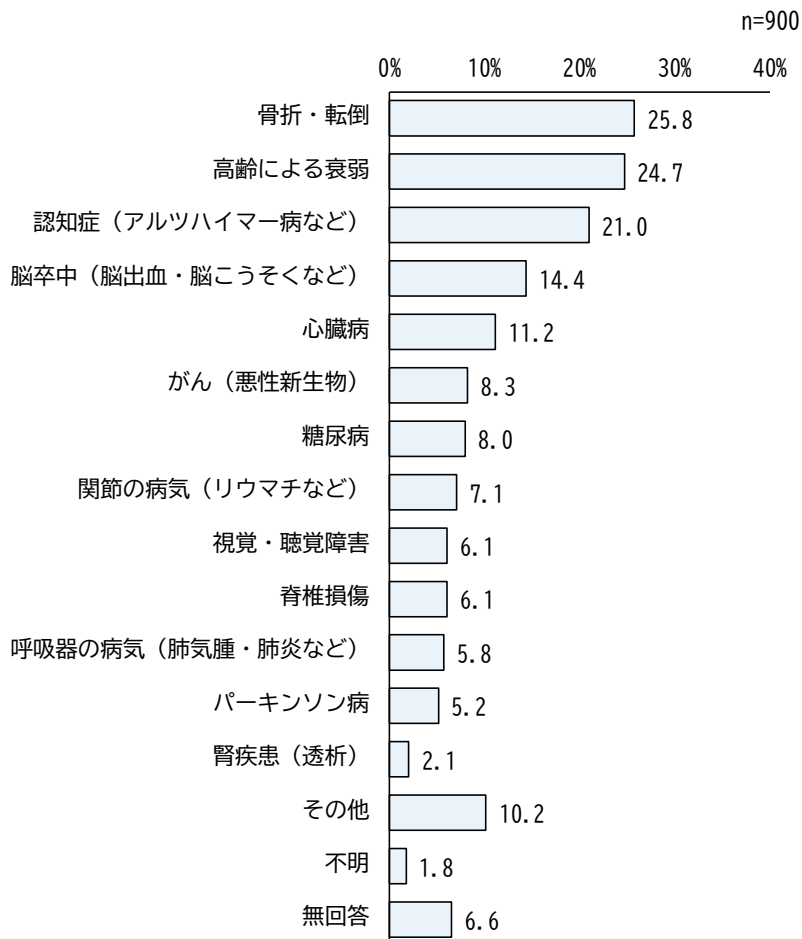
		回答者数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	無回答
全体		900	19.8	13.7	15.3	14.7	12.6	11.8	8.4	1.3	2.4
男性	男性計	271	17.3	10.7	15.9	11.8	14.0	15.1	9.2	2.2	3.7
	65歳～69歳	9	11.1	11.1	33.3	11.1	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0
	70歳～74歳	23	13.0	17.4	17.4	8.7	8.7	13.0	17.4	4.3	0.0
	75歳～79歳	50	20.0	8.0	18.0	8.0	20.0	8.0	14.0	0.0	4.0
	80歳～84歳	66	19.7	13.6	10.6	10.6	9.1	19.7	12.1	1.5	3.0
	85歳～89歳	67	14.9	7.5	14.9	16.4	16.4	16.4	6.0	3.0	4.5
	90歳以上	55	16.4	10.9	18.2	12.7	14.5	14.5	3.6	3.6	5.5
女性	女性計	629	20.8	14.9	15.1	15.9	11.9	10.3	8.1	1.0	1.9
	65歳～69歳	3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0
	70歳～74歳	26	30.8	23.1	3.8	15.4	11.5	11.5	3.8	0.0	0.0
	75歳～79歳	62	27.4	22.6	9.7	16.1	9.7	6.5	6.5	1.6	0.0
	80歳～84歳	139	24.5	20.9	18.7	7.9	11.5	7.9	5.0	1.4	2.2
	85歳～89歳	173	22.0	13.3	20.2	17.3	11.6	8.7	5.2	0.6	1.2
	90歳以上	225	15.1	9.3	12.0	19.6	12.9	14.2	12.9	0.9	3.1

(%)

問10 あなたが、介護が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

介護が必要になった原因については、「骨折・転倒」が25.8%と最も多く、「高齢による衰弱」(24.7%)、「認知症(アルツハイマー病など)」(21.0%)と続いています。

図表 介護が必要になった主な原因



図表 性・年齢、要介護別の介護が必要になった時の主な原因

	回答者数	骨折・転倒	高齢による衰弱	認知症（アルツハイマー病など）	脳卒中（脳出血・脳こうそくなど）	心臓病	がん（悪性新生物）	糖尿病	関節の病気（リウマチなど）	視覚・聴覚障害	脊椎損傷	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎など）	パーキンソン病	腎疾患（透析）	その他	不明	無回答	
全体	900	25.8	24.7	21.0	14.4	11.2	8.3	8.0	7.1	6.1	6.1	5.8	5.2	2.1	10.2	1.8	6.6	
男性	男性計	271	16.2	21.4	17.7	20.3	15.9	11.1	11.4	4.4	8.1	5.5	11.1	6.3	2.6	9.6	1.8	8.5
	65歳～69歳	9	-	-	-	44.4	11.1	11.1	33.3	11.1	11.1	-	-	22.2	11.1	11.1	-	-
	70歳～74歳	23	17.4	17.4	17.4	21.7	4.3	8.7	17.4	8.7	4.3	13.0	13.0	4.3	-	13.0	-	17.4
	75歳～79歳	50	10.0	10.0	14.0	18.0	10.0	12.0	12.0	4.0	4.0	4.0	16.0	10.0	2.0	6.0	4.0	8.0
	80歳～84歳	66	7.6	16.7	13.6	30.3	15.2	18.2	10.6	3.0	7.6	7.6	13.6	3.0	4.5	10.6	1.5	4.5
	85歳～89歳	67	17.9	25.4	22.4	20.9	20.9	9.0	13.4	6.0	11.9	3.0	7.5	9.0	3.0	13.4	-	6.0
	90歳以上	55	32.7	38.2	23.6	5.5	21.8	5.5	3.6	1.8	9.1	5.5	9.1	1.8	-	5.5	3.6	12.7
女性	女性計	629	29.9	26.1	22.4	11.9	9.2	7.2	6.5	8.3	5.2	6.4	3.5	4.8	1.9	10.5	1.7	5.7
	65歳～69歳	3	-	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-	66.7	-	-	-	-
	70歳～74歳	26	15.4	11.5	3.8	34.6	3.8	23.1	11.5	11.5	-	7.7	3.8	3.8	-	11.5	-	7.7
	75歳～79歳	62	30.6	6.5	17.7	17.7	1.6	6.5	4.8	6.5	4.8	8.1	1.6	8.1	1.6	12.9	3.2	8.1
	80歳～84歳	139	28.1	13.7	20.9	12.2	12.9	5.8	11.5	10.8	7.2	5.8	5.0	3.6	4.3	18.0	1.4	7.2
	85歳～89歳	173	28.9	20.2	23.7	10.4	10.4	9.8	5.2	11.0	4.0	8.7	3.5	5.2	1.7	7.5	1.7	4.6
	90歳以上	225	33.3	45.8	26.2	8.4	8.9	4.4	4.4	4.9	5.8	4.4	3.1	3.6	0.9	7.6	1.8	4.9
要介護度	要支援1	178	20.8	21.9	8.4	10.1	11.2	3.4	8.4	10.7	7.3	5.6	4.5	4.5	1.1	10.1	2.2	13.5
	要支援2	123	28.5	22.8	3.3	13.0	12.2	8.9	10.6	9.8	8.1	9.8	7.3	4.9	6.5	15.4	0.8	5.7
	要介護1	138	21.0	26.8	36.2	10.9	10.1	3.6	8.0	11.6	4.3	4.3	3.6	5.1	2.2	8.7	0.7	2.9
	要介護2	132	25.0	21.2	24.2	13.6	5.3	8.3	9.1	5.3	5.3	7.6	4.5	6.8	0.8	6.1	1.5	1.5
	要介護3	113	31.0	25.7	31.9	17.7	12.4	14.2	8.8	2.7	6.2	5.3	6.2	2.7	-	9.7	2.7	5.3
	要介護4	106	39.6	33.0	19.8	21.7	17.0	10.4	4.7	4.7	5.7	4.7	6.6	5.7	2.8	10.4	1.9	1.9
	要介護5	76	21.1	26.3	32.9	22.4	6.6	17.1	3.9	2.6	6.6	5.3	11.8	9.2	2.6	14.5	1.3	3.9
	わからない	12	25.0	16.7	8.3	16.7	33.3	8.3	8.3	-	-	16.7	-	-	-	8.3	16.7	16.7

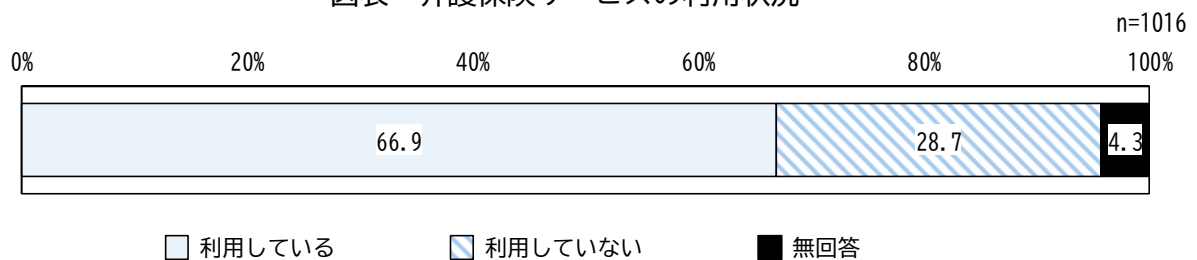
(%)

★問 11 現在、あなたは、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか。(ひとつだけ○)

介護保険サービスの利用については、「利用している」が66.9%、「利用していない」が28.7%となっています。

居住地でみると、「利用している」が東部第2、南部第2、西部第1で7割前後と高くなっています。

図表 介護保険サービスの利用状況



図表 居住地、家族構成、経済状況別の介護保険サービスの利用状況

		回答者数	利用している (%)	利用していない (%)	無回答 (%)
全体		900	67.0	28.2	4.8
居住地	東部第1 (菊かおる園)	113	62.8	29.2	8.0
	東部第2 (東部)	124	74.2	24.2	1.6
	北部第1 (中央)	92	67.4	31.5	1.1
	北部第2 (いけよんの郷)	96	59.4	35.4	5.2
	南部第1 (ふくろうの杜)	97	59.8	29.9	10.3
	南部第2 (豊島区医師会)	95	70.5	23.2	6.3
	西部第1 (アトリ工村)	121	70.2	28.1	1.7
	西部第2 (西部)	154	69.5	26.6	3.9
家族構成	単身世帯	326	64.4	30.4	5.2
	夫婦のみ世帯	205	65.9	31.2	2.9
	その他	346	70.8	25.1	4.0
経済状況	大変苦しい	73	67.1	23.3	9.6
	やや苦しい	201	68.7	28.4	3.0
	ふつう	532	65.2	30.5	4.3
	ややゆとりがある	73	75.3	19.2	5.5
	大変ゆとりがある	10	70.0	30.0	-

【問11で「1 利用している」に回答した方のみにおうかがいします。】

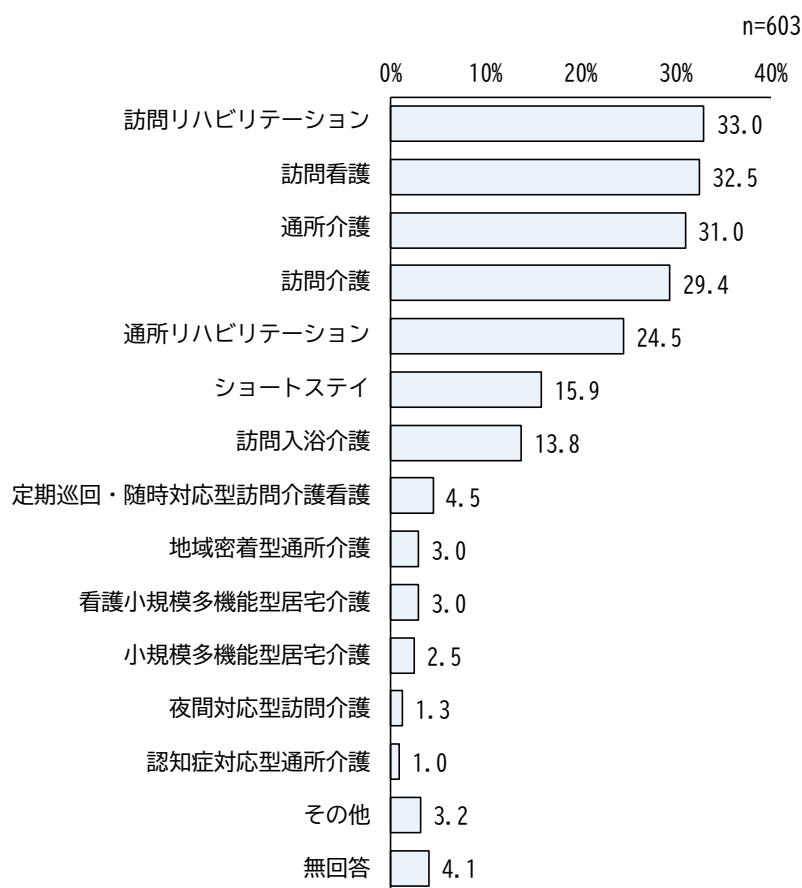
問11-1 あなたが利用している介護保険サービスはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

利用している介護保険サービスについては、「訪問リハビリテーション」が33.0%と最も多く、「訪問看護」(32.5%)、「通所介護」(31.0%)と続いています。

要介護度が高くなるほど、「訪問入浴介護」「訪問看護」の割合が多い傾向にあります。

また、単身世帯では「訪問介護」の割合が多くなっています。

図表 利用している介護保険サービス



図表 家族構成、経済状況、要介護度別の利用している介護保険サービス

		回答者数	訪問リハビリテーション	訪問看護	通所介護	訪問介護	通所リハビリテーション	ショートステイ	訪問入浴介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	地域密着型通所介護	看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護	その他	無回答
全体		603	33.0	32.5	31.0	29.4	24.5	15.9	13.8	4.5	3.0	3.0	2.5	1.3	1.0	3.2	4.1
家族構成	単身世帯	210	27.1	30.5	31.9	46.7	24.8	12.9	12.9	4.8	3.3	3.8	4.3	1.9	-	1.4	3.8
	夫婦のみ世帯	135	42.2	31.9	24.4	20.7	26.7	14.1	9.6	6.7	3.7	4.4	1.5	0.7	0.7	5.2	5.2
	その他	245	33.5	34.7	33.1	18.4	23.7	19.2	17.1	3.3	2.4	1.6	1.6	1.2	2.0	3.7	3.3
経済状況	大変苦しい	49	22.4	32.7	49.0	26.5	30.6	20.4	12.2	2.0	4.1	-	2.0	2.0	2.0	6.1	-
	やや苦しい	138	37.7	34.1	22.5	26.8	21.0	16.7	10.9	6.5	3.6	5.1	1.4	0.7	0.7	2.2	4.3
	ふつう	347	30.8	30.3	32.6	29.7	25.4	15.3	13.3	3.5	2.6	2.6	2.6	1.2	0.6	2.9	4.6
	ややゆとりがある	55	41.8	32.7	25.5	32.7	25.5	10.9	16.4	7.3	1.8	3.6	5.5	3.6	1.8	5.5	5.5
	大変ゆとりがある	7	28.6	71.4	14.3	28.6	28.6	14.3	57.1	14.3	-	-	-	-	14.3	-	-
要介護度	要支援1	72	15.3	5.6	9.7	23.6	36.1	1.4	-	1.4	1.4	-	-	-	-	2.8	18.1
	要支援2	73	26.0	13.7	15.1	24.7	32.9	4.1	4.1	2.7	2.7	2.7	5.5	1.4	-	4.1	5.5
	要介護1	95	28.4	24.2	29.5	20.0	37.9	8.4	9.5	3.2	1.1	1.1	1.1	-	1.1	5.3	2.1
	要介護2	96	32.3	30.2	42.7	19.8	20.8	11.5	10.4	2.1	5.2	2.1	2.1	-	1.0	3.1	-
	要介護3	89	25.8	33.7	40.4	29.2	21.3	27.0	15.7	9.0	4.5	5.6	4.5	1.1	3.4	-	1.1
	要介護4	96	45.8	49.0	32.3	41.7	12.5	26.0	18.8	8.3	2.1	3.1	3.1	4.2	1.0	3.1	2.1
	要介護5	70	52.9	70.0	44.3	45.7	11.4	32.9	38.6	4.3	2.9	5.7	-	2.9	-	1.4	4.3
	わからない	3	66.7	-	33.3	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

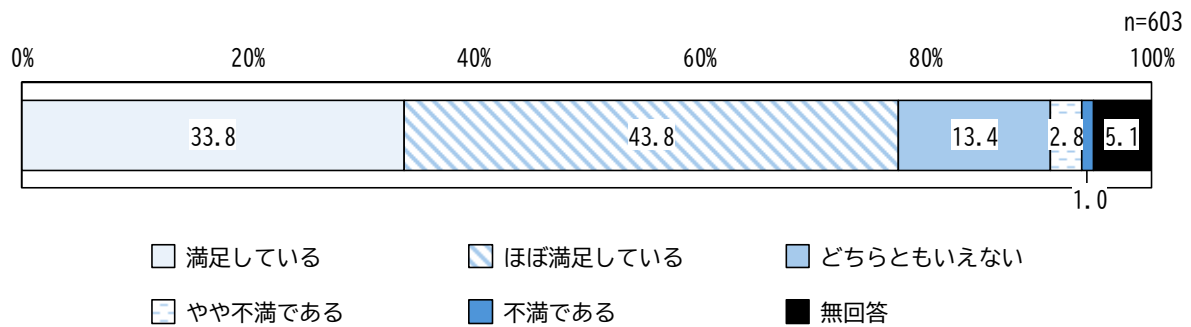
(%)

【問11で「1 利用している」に回答した方のみにおうかがいします。】

問11-2 あなたが現在利用している介護保険サービスに対する満足度はいかがですか。
(ひとつだけ○)

介護サービスを利用している方のうち、介護保険サービスに対する満足度については、「ほぼ満足している」が43.8%、「満足している」が33.8%となっています。

図表 介護サービスに対する満足度



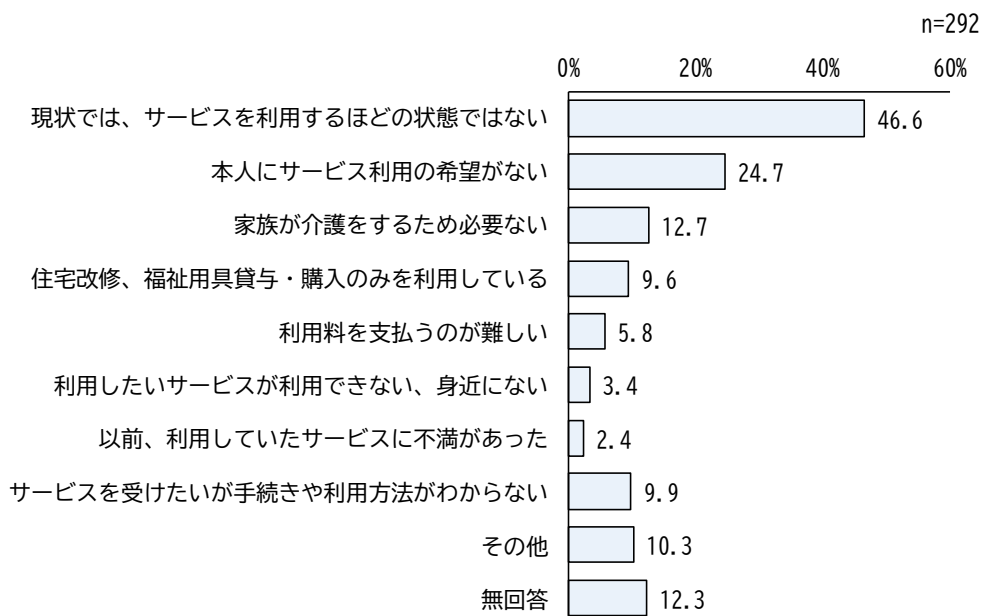
【問 11 で「2 利用していない」に回答した方のみにおうかがいします。】

★問 11-3 あなたが介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

介護保険サービスを利用していない方のうち、理由については、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が46.6%と最も多く、「本人にサービス利用の希望がない」(24.7%)と続いています。

図表 介護保険サービスを利用していない理由



図表 家族構成、経済状況、要介護度別の介護保険サービスを利用していない理由

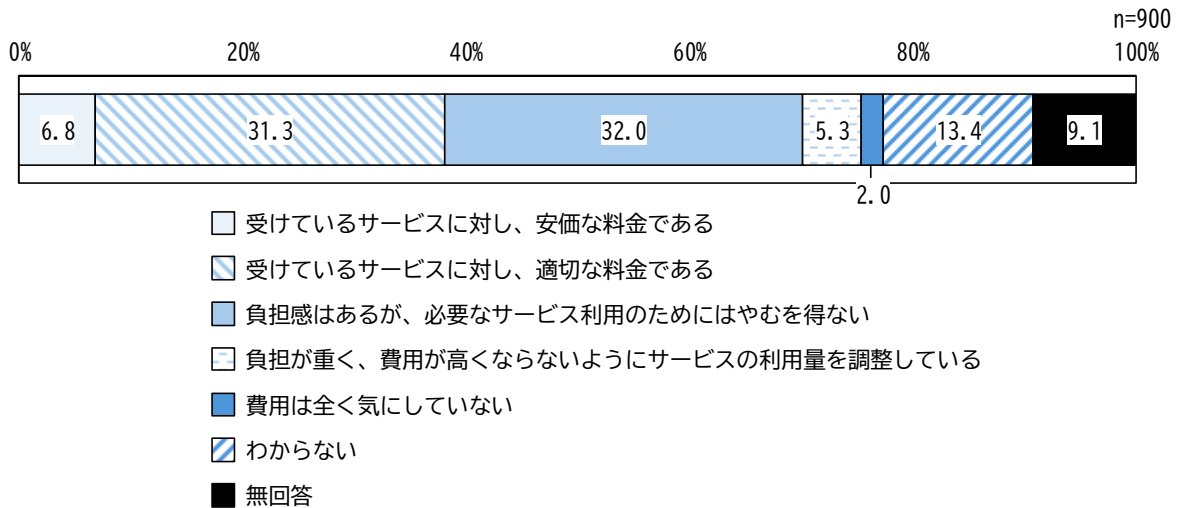
	回答者数	現状では、サービスを利用する ほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	住宅改修、福祉用具貸与・ 購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや 利用方法がわからない	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用 できない、身近にない	以前、利用していたサービスに 不満があった	その他	無回答	
全体	254	49.2	24.0	13.0	10.6	10.2	6.3	3.5	2.8	8.3	12.6	
家族構成	単身世帯	99	48.5	18.2	6.1	10.1	12.1	5.1	3.0	2.0	8.1	17.2
	夫婦のみ世帯	64	51.6	21.9	10.9	7.8	9.4	3.1	6.3	3.1	10.9	14.1
	その他	87	47.1	33.3	23.0	13.8	9.2	9.2	2.3	3.4	6.9	5.7
経済状況	大変苦しい	17	35.3	23.5	17.6	17.6	35.3	11.8	11.8	-	11.8	
	やや苦しい	57	38.6	21.1	12.3	10.5	15.8	14.0	3.5	3.5	10.5	22.8
	ふつう	162	52.5	25.9	13.6	10.5	7.4	1.2	3.1	1.2	8.6	9.9
	ややゆとりがある	14	57.1	14.3	7.1	7.1	14.3	-	-	7.1	7.1	7.1
	大変ゆとりがある	3	100.0	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
要介護度	要支援1	96	61.5	24.0	6.3	10.4	10.4	2.1	4.2	2.1	3.1	11.5
	要支援2	44	56.8	22.7	11.4	18.2	6.8	4.5	6.8	2.3	2.3	11.4
	要介護1	36	25.0	33.3	27.8	2.8	11.1	13.9	2.8	5.6	19.4	16.7
	要介護2	28	46.4	25.0	14.3	10.7	14.3	14.3	3.6	-	3.6	14.3
	要介護3	21	42.9	28.6	23.8	14.3	4.8	9.5	-	4.8	14.3	-
	要介護4	7	14.3	14.3	28.6	14.3	14.3	-	-	14.3	57.1	14.3
	要介護5	4	-	-	25.0	-	-	-	-	-	50.0	25.0
	わからない	8	50.0	-	-	-	12.5	12.5	-	-	-	25.0

(%)

問 12 あなたは、介護保険サービスの利用に要する費用についてどのように感じていますか。
(ひとつだけ○)

介護保険サービスの利用に要する費用については、「負担感はあるが、必要なサービス利用のためにはやむを得ない」が32.0%と最も多く、「受けているサービスに対し、適切な料金である」(31.3%)と続いています。

図表 介護保険サービスの利用に要する費用に対する考え方



図表 経済状況別の介護保険サービスの利用に関する費用に対する考え方

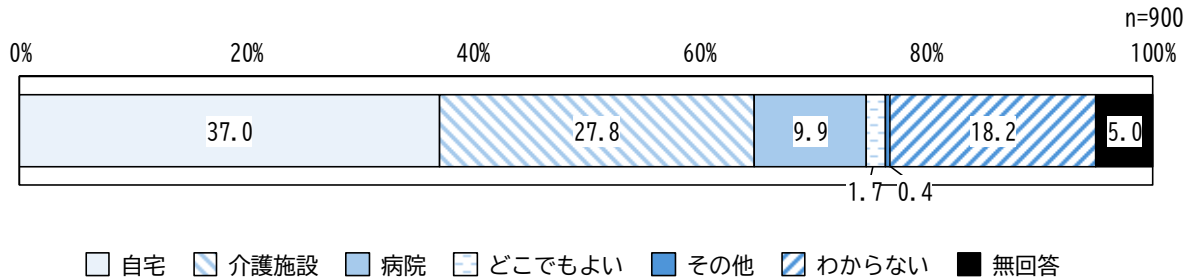
		回答者数	安価な料金である 受けているサービスに対し、	適切な料金である 受けているサービスに対し、	負担感はあるが、必要な サービス利用のためにはやむ を得ない	負担が重く、費用が高くなる ように調整している	費用は全く気にしていない	わからない	無回答
全体		900	6.8	31.3	32.0	5.3	2.0	13.4	9.1
経済状況	大変苦しい	73	5.5	17.8	45.2	15.1	1.4	15.1	-
	やや苦しい	201	5.5	22.9	39.3	11.9	-	11.9	8.5
	ふつう	532	6.6	35.9	28.8	1.9	1.9	14.3	10.7
	ややゆとりがある	73	12.3	38.4	28.8	1.4	4.1	9.6	5.5
	大変ゆとりがある	10	10.0	20.0	-	-	40.0	20.0	10.0

(%)

問13 あなたの介護度が現在より悪化した場合、どこで介護を受けたいですか。
(ひとつだけ○)

介護度が現在より悪化した場合、介護を受けたい場所については、「自宅」が37.0%と最も多く、「介護施設」(27.8%)と続いています。

図表 介護を受けたい場所



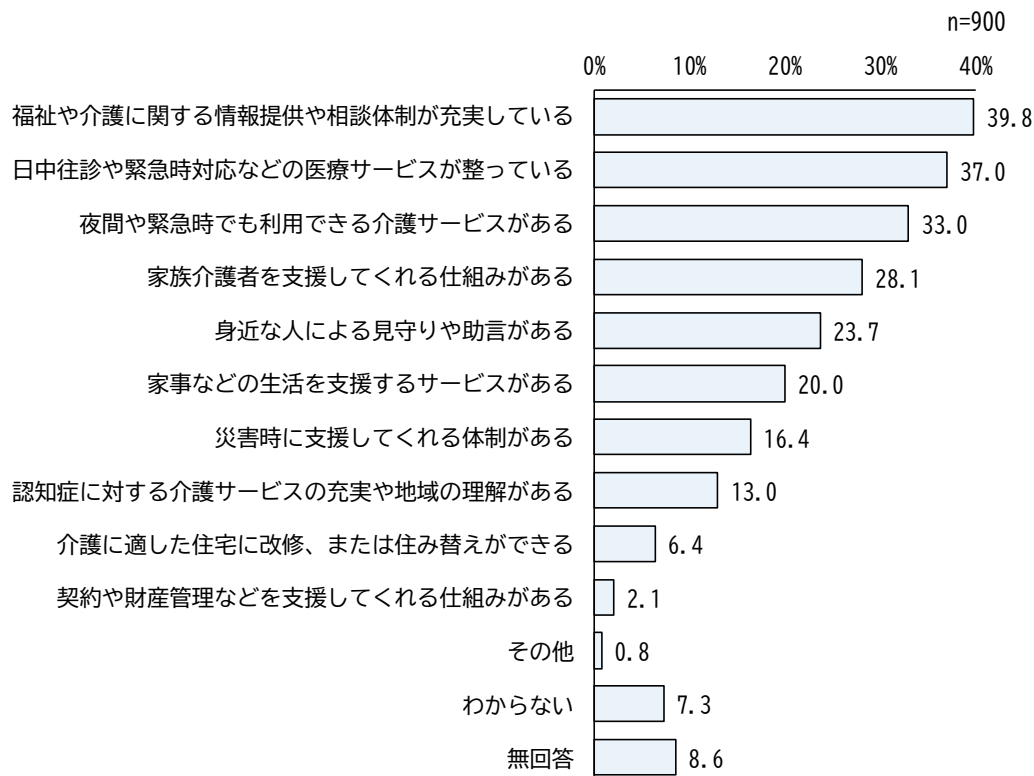
図表 家族構成、経済状況、要介護度別の介護を受けたい場所

		回答者数	自宅	介護施設	病院	どこでもよい	その他	わからない	無回答	(%)
全体		900	37.0	27.8	9.9	1.7	0.4	18.2	5.0	
家族構成	単身世帯	326	33.4	32.2	10.1	0.6	0.6	17.2	5.8	
	夫婦のみ世帯	205	39.5	23.4	9.8	2.4	-	19.0	5.9	
	その他	346	39.3	25.7	10.4	2.3	0.6	19.4	2.3	
経済状況	大変苦しい	73	23.3	34.2	5.5	2.7	1.4	30.1	2.7	
	やや苦しい	201	36.8	26.4	13.4	1.0	1.0	15.9	5.5	
	ふつう	532	37.8	26.5	10.3	1.9	0.2	18.6	4.7	
	ややゆとりがある	73	46.6	34.2	2.7	1.4	-	12.3	2.7	
	大変ゆとりがある	10	40.0	30.0	10.0	-	-	10.0	10.0	
要介護度	要支援1	178	39.3	21.9	10.7	1.1	0.6	19.7	6.7	
	要支援2	123	44.7	18.7	8.9	3.3	-	17.1	7.3	
	要介護1	138	34.8	37.0	6.5	1.4	-	16.7	3.6	
	要介護2	132	35.6	30.3	6.1	2.3	-	23.5	2.3	
	要介護3	113	24.8	39.8	14.2	1.8	0.9	17.7	0.9	
	要介護4	106	42.5	26.4	12.3	1.9	-	12.3	4.7	
	要介護5	76	40.8	27.6	11.8	-	-	17.1	2.6	
	わからない	12	-	8.3	16.7	-	8.3	50.0	16.7	

問 14 あなたは、今後も介護を受けながら、安心して、住み慣れた地域で暮らし続けるにはどのようなことが必要だと考えますか。(あてはまるもの3つまで○)

今後も介護を受けながら、安心して、住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なことについては、「福祉や介護に関する情報提供や相談体制が充実している」が39.8%と最も多く、「日中往診や緊急時対応などの医療サービスが整っている」(37.0%)と続いています。

図表 今後も介護を受けながら、安心して、
住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なこと



図表 家族構成、要介護度別の今後も介護を受けながら、
安心して、住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なこと

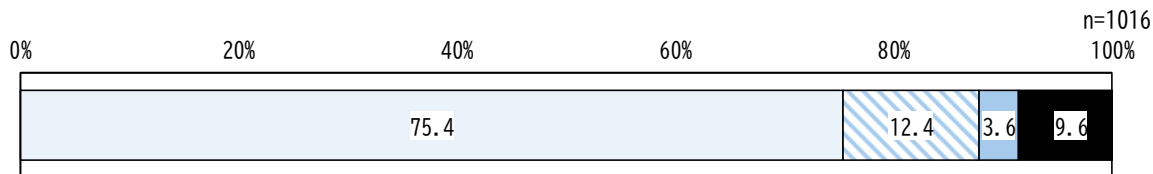
	回答者数	福祉や介護に関する情報が充実している	日中往診や緊急時対応などの医療サービスが整っている	夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある	家族介護者を支援してくれる仕組みがある	身近な人による見守りや助言がある	家事などの生活を支援するサービスがある	災害時に支援してくれる体制がある	認知症に対する介護サービスの充実や地域の理解がある	介護に適した住宅に改修、または住み替えができる	契約や財産管理などを支援してくれる仕組みがある	その他	わからない	無回答	
全体	900	39.8	37.0	33.0	28.1	23.7	20.0	16.4	13.0	6.4	2.1	0.8	7.3	8.6	
家族構成	単身世帯	326	37.4	32.2	28.8	19.9	27.6	29.1	18.4	12.9	4.9	2.8	0.9	7.4	10.1
	夫婦のみ世帯	205	39.5	35.1	32.7	27.8	21.0	19.0	14.6	10.2	7.3	2.0	1.0	7.3	12.2
	その他	346	43.4	43.9	38.4	36.4	22.0	11.8	16.8	15.3	7.2	1.7	0.3	7.2	3.8
要介護度	要支援1	178	43.8	33.7	27.0	15.2	23.0	24.7	17.4	6.7	3.4	2.2	0.6	9.6	12.4
	要支援2	123	42.3	35.0	35.8	29.3	28.5	24.4	19.5	5.7	2.4	0.8	0.8	4.9	7.3
	要介護1	138	44.2	30.4	28.3	22.5	28.3	17.4	10.9	23.2	6.5	2.2	0.7	10.1	5.1
	要介護2	132	35.6	37.1	33.3	25.8	25.8	22.0	15.2	15.9	7.6	1.5	0.8	8.3	9.8
	要介護3	113	38.9	38.9	33.6	38.9	21.2	16.8	18.6	20.4	11.5	4.4	0.9	2.7	4.4
	要介護4	106	34.9	49.1	44.3	38.7	19.8	19.8	15.1	11.3	9.4	1.9	0.9	4.7	5.7
	要介護5	76	40.8	46.1	36.8	43.4	15.8	7.9	19.7	10.5	9.2	2.6	-	7.9	6.6
	わからない	12	33.3	16.7	25.0	8.3	25.0	8.3	25.0	-	-	-	-	16.7	25.0

(%)

★問 15 あなたは、現在、施設などへの入所・入居を検討していますか。(ひとつだけ○)

施設などへの入所・入居の検討状況については、「入所・入居は検討していない」が75.4%となっています。

図表 施設などへの入所・入居の検討状況



- 入所・入居は検討していない
- 入所・入居を検討している
- すでに入所・入居申し込みをしている
- 無回答

図表 家族構成、経済状況、要介護度、介護を受けたい場所別の施設などへの入所・入居の検討状況

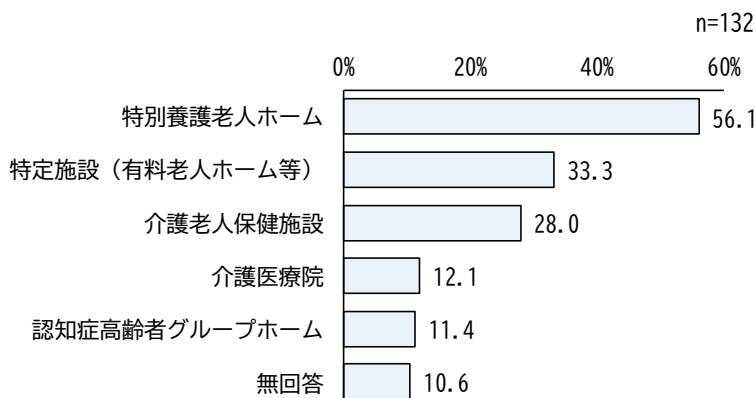
		回答者数	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体		900	75.8	11.0	3.7	9.6
家族構成	単身世帯	326	71.8	13.5	3.7	11.0
	夫婦のみ世帯	205	76.6	10.7	2.9	9.8
	その他	346	80.6	9.0	4.3	6.1
経済状況	大変苦しい	73	68.5	13.7	13.7	4.1
	やや苦しい	201	76.6	11.4	2.5	9.5
	ふつう	532	76.3	10.7	2.8	10.2
	ややゆとりがある	73	76.7	9.6	4.1	9.6
	大変ゆとりがある	10	80.0	10.0	-	10.0
要介護度	要支援1	178	79.2	5.6	-	15.2
	要支援2	123	83.7	8.1	1.6	6.5
	要介護1	138	79.0	11.6	1.4	8.0
	要介護2	132	74.2	13.6	2.3	9.8
	要介護3	113	69.0	19.5	7.1	4.4
	要介護4	106	72.6	10.4	10.4	6.6
	要介護5	76	69.7	14.5	9.2	6.6
	わからない	12	58.3	8.3	-	33.3
介護を受けたい場所	自宅	333	88.9	4.2	0.3	6.6
	介護施設	250	59.2	23.6	10.4	6.8
	病院	89	83.1	7.9	2.2	6.7
	どこでもよい	15	86.7	6.7	-	6.7
	その他	4	50.0	25.0	-	25.0
	わからない	164	78.7	8.5	1.8	11.0

【問 15 で「2 入所・入居を検討している」または「3 すでに入所・入居申し込みをしている」に回答した方のみにおうかがいします。】

問 15-1 入所申し込み（検討）をした施設はどれですか。（あてはまるものすべてに○）

入所申し込み（検討）をした施設については、「特別養護老人ホーム」が 56.1%となっています。

図表 入所申し込み（検討）をした施設



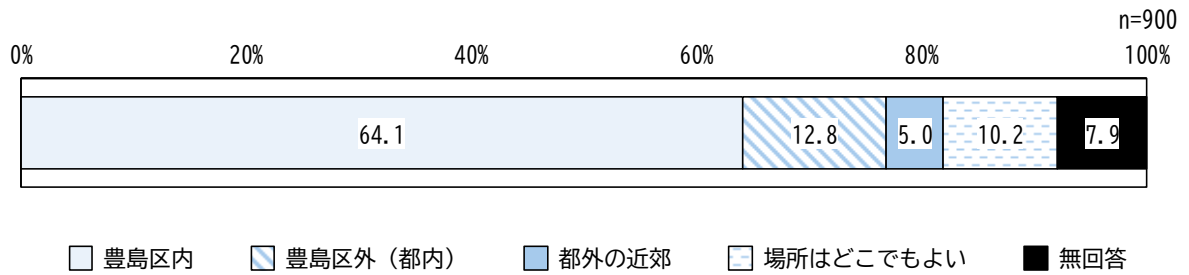
図表 経済状況別の入所申し込み（検討）をした施設

		回答者数	特別養護老人ホーム	特定施設（有料老人ホーム等）	介護老人保健施設	介護医療院	認知症高齢者グループホーム	無回答	
全体		132	56.1	33.3	28.0	12.1	11.4	10.6	(%)
経済状況	大変苦しい	20	85.0	25.0	30.0	10.0	15.0	-	
	やや苦しい	28	64.3	14.3	32.1	32.1	14.3	10.7	
	ふつう	72	47.2	36.1	26.4	6.9	9.7	15.3	
	ややゆとりがある	10	50.0	70.0	30.0	-	-	-	
	大変ゆとりがある	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-

問 16 あなたが施設に入るとしたら、施設の場所をどの範囲まで検討しますか。(ひとつだけ○)

入所を検討する施設の場所については、「豊島区内」が64.1%と最も多く、「豊島区外（都内）」（12.8%）と続いています。

図表 入所を検討する施設の場所

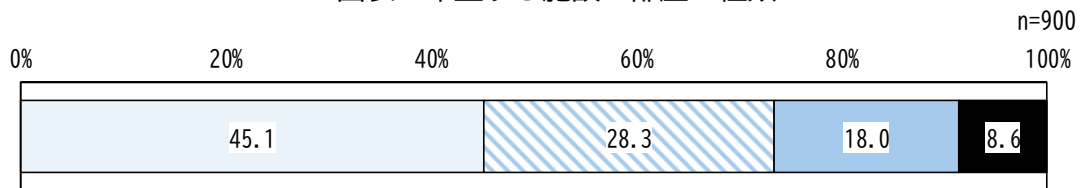


問 17 あなたが施設に入るとしたら、部屋の種類はどのようなものがよいと思いますか。
(ひとつだけ○)

希望する施設の部屋の種類については、「費用は多少高くても個室を希望する」が45.1%と最も多く、「費用は安いほうがいいので大部屋を希望する」(28.3%)と続いています。

経済状況別でみると、生活にゆとりのある方(ややゆとりがある又は大変ゆとりがあるを選択された方)は「費用は多少高くても個室を希望する」の割合が多く、生活にゆとりがない方(やや苦しい又は大変苦しいを選択された方)は「費用は安いほうがいいので大部屋を希望する」の割合が多い傾向にあります。

図表 希望する施設の部屋の種類



- 費用は多少高くても個室を希望する
- 費用は安いほうがいいので大部屋(例: 4人部屋)を希望する
- 入所できればどちらでもよい
- 無回答

図表 経済状況別の希望する施設の部屋の種類

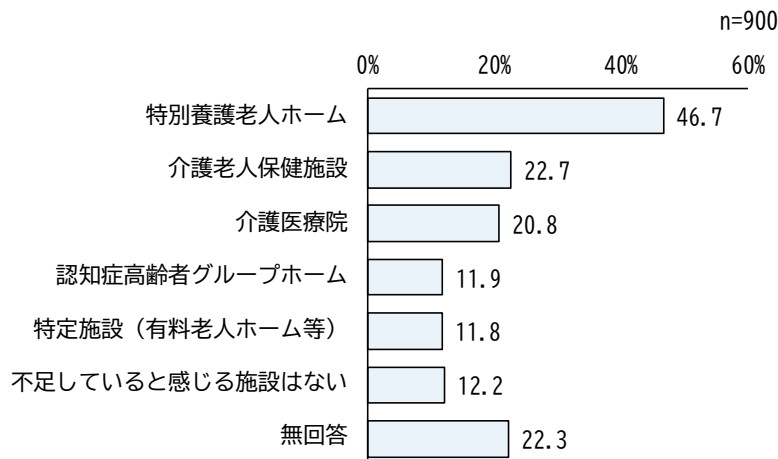
		回答者数	費用は多少高くても個室を希望する	費用は安いほうがいいので大部屋(例: 4人部屋)を希望する	入所できればどちらでもよい	無回答
全体		900	45.1	28.3	18.0	8.6
経済状況	大変苦しい	73	19.2	53.4	19.2	8.2
	やや苦しい	201	31.3	42.3	15.4	10.9
	ふつう	532	49.2	22.6	19.9	8.3
	ややゆとりがある	73	75.3	8.2	12.3	4.1
	大変ゆとりがある	10	80.0	-	20.0	-

(%)

問 18 あなたが施設に入居を希望したときに、区内で不足していると感じる施設はありますか。(あてはまるものすべてに○)

施設入居を希望したときに区内で不足していると感じる施設については、「特別養護老人ホーム」が46.7%と最も多く、「介護老人保健施設」(22.7%)と続いています。

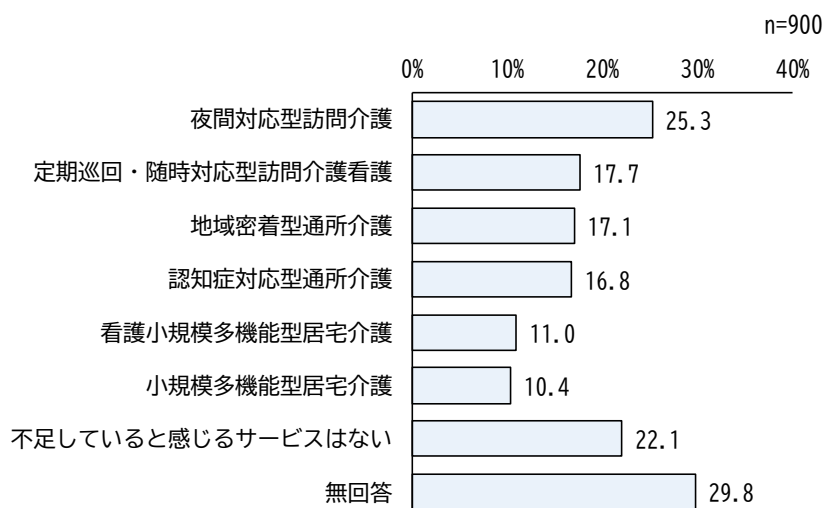
図表 区内で不足していると感じる施設



問 19 あなたが地域密着型サービスを希望したときに、区内で不足していると感じるサービスはありますか。(あてはまるものすべてに○)

地域密着型サービスを希望したときに区内で不足していると感じるサービスについては、「夜間対応型訪問介護」が25.3%と最も多く、「不足していると感じるサービスはない」(22.1%)と続いています。

図表 区内で不足していると感じるサービス



3 生活支援について

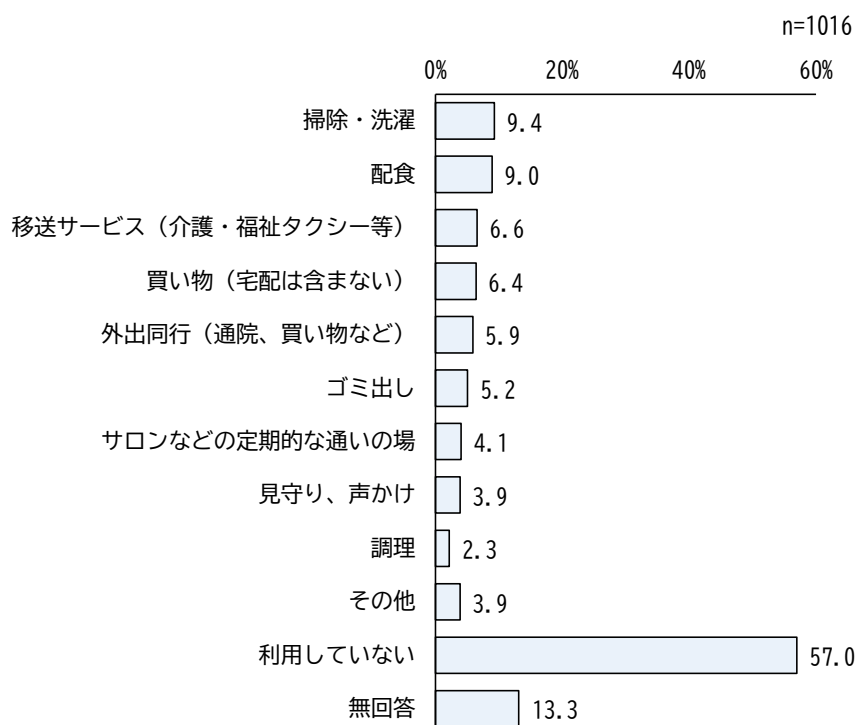
★問 20 あなたが現在利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスはどれですか。
(あてはまるものすべてに○)

現在利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについては、「利用していない」が57.0%と最も多くなっています。

利用しているサービスについては、「掃除・洗濯」(9.4%)が最も多く、「配食」(9.0%)と続いています。

「移送サービス」「サロンなどの定期的な通いの場」以外の支援・サービス利用は単身世帯、「移送サービス」では要介護4、要介護5の利用率が多くなっています。

図表 現在利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス



図表 家族構成、要介護度別の現在利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス

		回答者数	掃除・洗濯	配食	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	買い物(宅配は含まない)	外出同行 (通院、買い物など)	ゴミ出し	サロンなどの定期的な 通いの場	見守り、声かけ	調理	その他	利用していない	無回答
全体		900	10.0	8.9	7.0	6.2	6.3	4.9	4.3	4.2	2.4	2.3	57.6	13.6
家族構成	単身世帯	326	16.9	15.3	5.5	12.9	10.1	10.7	3.7	6.1	3.7	3.1	46.6	13.5
	夫婦のみ世帯	205	8.8	4.9	9.3	3.4	6.8	2.0	3.9	2.9	2.0	1.5	57.1	18.0
	その他	346	4.0	5.2	7.5	1.4	2.6	1.2	4.9	3.5	1.4	2.0	69.4	9.8
要介護度	要支援1	178	9.0	3.9	0.6	5.6	3.9	2.8	5.1	3.9	1.7	2.2	61.8	16.3
	要支援2	123	11.4	5.7	5.7	6.5	5.7	3.3	4.1	3.3	1.6	3.3	56.1	17.9
	要介護1	138	13.8	9.4	2.2	8.0	8.7	3.6	8.0	5.1	3.6	3.6	57.2	9.4
	要介護2	132	7.6	13.6	6.8	3.0	7.6	6.1	4.5	5.3	3.0	-	56.1	13.6
	要介護3	113	10.6	8.8	9.7	8.0	9.7	6.2	2.7	5.3	2.7	2.7	56.6	14.2
	要介護4	106	8.5	13.2	12.3	6.6	6.6	6.6	3.8	4.7	3.8	2.8	64.2	7.5
	要介護5	76	5.3	10.5	23.7	3.9	1.3	3.9	-	2.6	1.3	1.3	51.3	10.5
	わからない	12	25.0	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	-	-	-	50.0	8.3

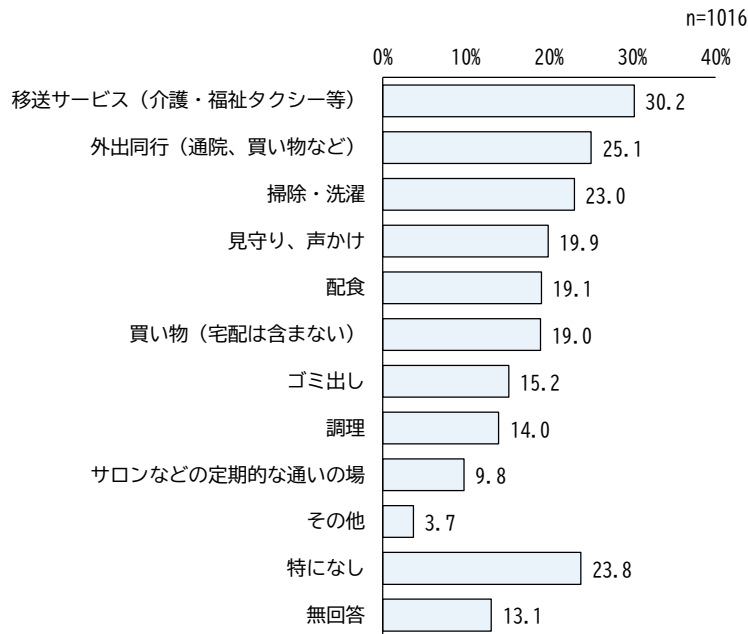
(%)

★問 21 あなたが、今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービス）はどれですか。
（あてはまるものすべてに○）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、「移送サービス」が30.2%と最も多く、「外出同行」（25.1%）と続いています。

移動手段の確保に対するニーズが多くなっており、「見守り、声かけ」については単身世帯のニーズが多く、夫婦のみ世帯と比較すると、約12ポイント以上多くなっています。

図表 在宅生活の継続に必要な支援・サービス



図表 家族構成、要介護度別の在宅生活の継続に必要な支援・サービス

	回答者数	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	外出同行（通院、買い物など）	掃除・洗濯	見守り、声かけ	配食	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答	
全体	900	31.6	25.2	22.4	20.0	19.0	18.9	14.6	14.1	10.1	2.7	23.8	13.9	
家族構成	単身世帯	326	25.5	28.2	29.4	27.3	20.9	22.7	19.6	15.0	9.2	2.1	18.4	14.1
	夫婦のみ世帯	205	31.2	23.9	24.9	15.1	19.0	19.5	12.2	16.1	11.2	2.4	24.4	18.5
	その他	346	37.9	23.7	15.3	16.8	17.6	15.3	11.8	12.1	10.4	3.2	28.6	9.2
要介護度	要支援1	178	27.0	23.6	19.7	18.0	11.2	19.1	10.1	12.4	10.1	2.2	20.2	22.5
	要支援2	123	32.5	33.3	30.9	16.3	19.5	23.6	14.6	19.5	9.8	4.1	20.3	12.2
	要介護1	138	21.7	31.9	23.9	26.8	22.5	21.7	17.4	12.3	14.5	2.2	24.6	9.4
	要介護2	132	25.0	22.7	18.2	19.7	16.7	14.4	12.9	12.1	11.4	0.8	34.1	12.9
	要介護3	113	38.1	25.7	26.5	23.9	29.2	24.8	19.5	18.6	13.3	2.7	21.2	14.2
	要介護4	106	48.1	25.5	20.8	17.9	19.8	17.9	16.0	17.0	4.7	2.8	20.8	8.5
	要介護5	76	40.8	10.5	15.8	15.8	22.4	9.2	11.8	7.9	6.6	6.6	28.9	5.3
	わからない	12	25.0	16.7	25.0	25.0	-	-	8.3	-	8.3	-	8.3	33.3

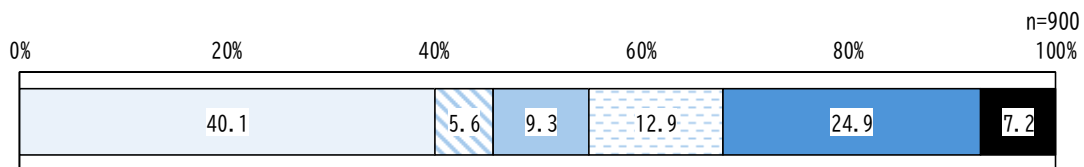
(%)

問 22 豊島区では、高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。
あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。（ひとつだけ○）

高齢者総合相談センターの認知度については、「自分が住んでいる地域の高齢者総合相談センターの場所も役割も知っている」が40.1%と最も多く、「知らない」（24.9%）と続いています。

居住地でみると、「自分が住んでいる地域の高齢者総合相談センターの場所も役割も知っている」が東部第2で54.8%、東部第1で49.6%と約5割超に対し、「知らない」が南部第2で35.8%、北部第2で32.3%と3割超と、地域によって差が見られます。

図表 高齢者総合相談センターの認知度



- 自分が住んでいる地域の高齢者総合相談センターの場所も役割も知っている
- 場所までは知らないが、高齢者総合相談センターの役割は知っている
- 場所は知っているが、高齢者総合相談センターの役割までは知らない
- 高齢者総合相談センターの名前は知っている
- 知らない
- 無回答

図表 居住地、家族構成、要介護度別の高齢者総合相談センターの認知度

	回答者数	自分が住んでいる地域の高齢者総合相談センターの場所も役割も知っている (%)	場所までは知らないが、高齢者総合相談センターの役割は知っている (%)	場所は知っているが、高齢者総合相談センターの役割までは知らない (%)	高齢者総合相談センターの名前は知っている (%)	知らない (%)	無回答 (%)	
全体	900	40.1	5.6	9.3	12.9	24.9	7.2	
居住地	東部第1 (菊かおる園)	113	49.6	2.7	12.4	7.1	17.7	10.6
	東部第2 (東部)	124	54.8	3.2	7.3	13.7	15.3	5.6
	北部第1 (中央)	92	31.5	10.9	8.7	17.4	26.1	5.4
	北部第2 (いけよんの郷)	96	31.3	4.2	9.4	16.7	32.3	6.3
	南部第1 (ふくろうの杜)	97	46.4	2.1	5.2	16.5	21.6	8.2
	南部第2 (豊島区医師会)	95	31.6	8.4	9.5	8.4	35.8	6.3
	西部第1 (アトリ工村)	121	30.6	6.6	8.3	16.5	30.6	7.4
	西部第2 (西部)	154	40.9	7.1	12.3	9.1	24.0	6.5
家族構成	単身世帯	326	40.8	7.7	6.7	11.3	25.2	8.3
	夫婦のみ世帯	205	47.3	2.0	11.2	12.2	17.6	9.8
	その他	346	35.5	5.8	11.0	14.7	29.5	3.5
要介護度	要支援1	178	43.3	3.9	11.2	14.0	18.5	9.0
	要支援2	123	48.0	7.3	4.9	13.8	19.5	6.5
	要介護1	138	39.9	4.3	10.9	11.6	29.0	4.3
	要介護2	132	34.1	6.8	7.6	12.1	31.1	8.3
	要介護3	113	41.6	6.2	8.8	9.7	26.5	7.1
	要介護4	106	44.3	5.7	6.6	17.0	22.6	3.8
	要介護5	76	30.3	7.9	18.4	13.2	26.3	3.9
	わからない	12	16.7	-	-	8.3	58.3	16.7

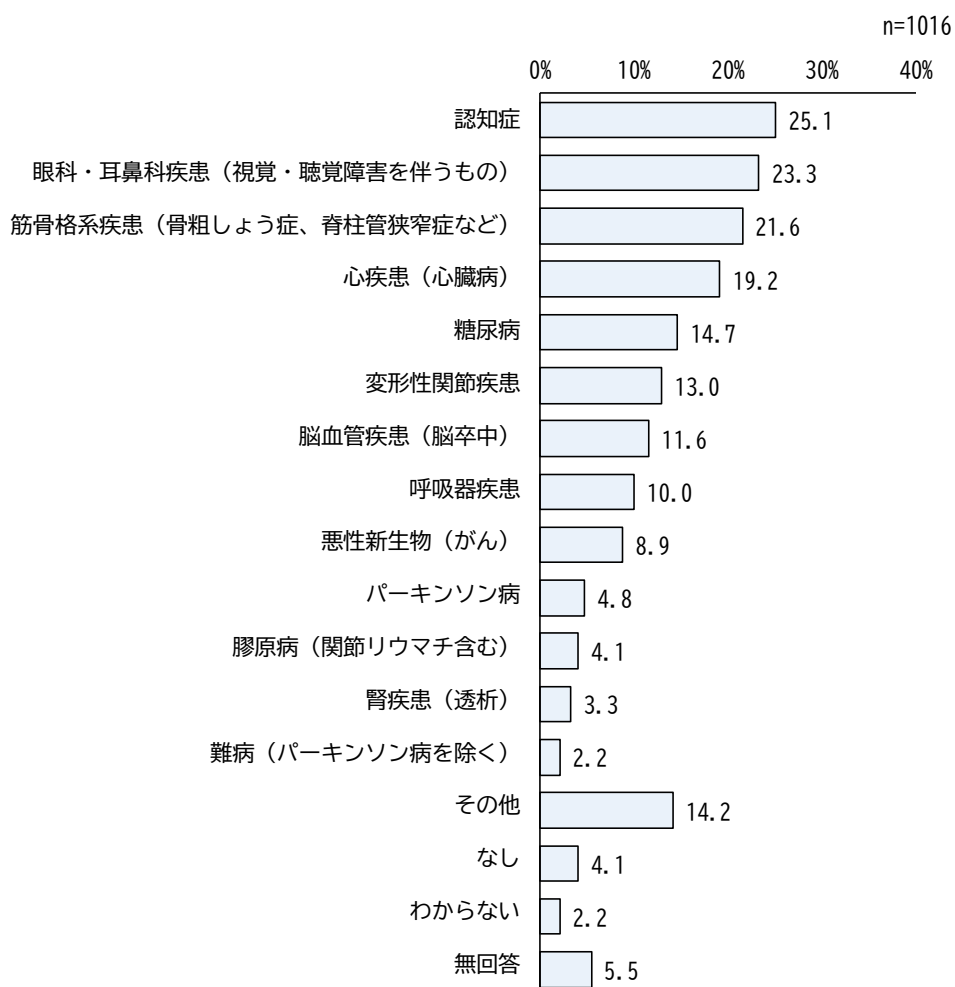
4 医療について

★問 23 あなたが、現在抱えている傷病についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

現在抱えている傷病については、「認知症」が25.1%と最も多く、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」(23.3%)、「筋骨格系疾患（骨粗鬆症、脊柱管狭窄症など）」(21.6%)と続いています。

眼科・耳鼻科疾患は、男性・女性ともに85～89歳（男性34.3%、女性28.9%）が多くなっています。要介護度との相関はあまりありません。

図表 現在抱えている傷病



図表 性・年齢、要介護度別の現在抱えている傷病

	回答者数	認知症	眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの)	筋骨格系疾患 (骨粗鬆症、脊柱管狭窄症など)	心疾患(心臓病)	糖尿病	変形性関節疾患	脳血管疾患(脳卒中)	呼吸器疾患	悪性新生物(がん)	パーキンソン病	膠原病(関節リウマチを含む)	腎疾患(透析)	難病(パーキンソン病を除く)	その他	なし	わからない	無回答
全体	900	24.7	24.8	21.7	19.3	14.1	13.2	11.7	9.9	8.7	5.1	4.0	3.7	2.0	13.0	4.3	2.1	6.1
男性	271	21.0	22.9	12.5	25.1	20.3	6.3	18.8	14.4	10.7	5.2	3.0	5.5	2.6	9.6	3.3	3.0	4.4
65歳～69歳	9	-	11.1	-	22.2	44.4	-	44.4	-	11.1	22.2	11.1	11.1	-	22.2	-	-	-
70歳～74歳	23	17.4	13.0	4.3	13.0	39.1	4.3	17.4	13.0	4.3	4.3	8.7	-	8.7	17.4	4.3	8.7	-
75歳～79歳	50	18.0	16.0	6.0	14.0	24.0	2.0	22.0	22.0	12.0	10.0	4.0	4.0	6.0	8.0	-	4.0	2.0
80歳～84歳	66	15.2	21.2	10.6	19.7	18.2	6.1	25.8	12.1	13.6	1.5	1.5	10.6	1.5	10.6	4.5	1.5	7.6
85歳～89歳	67	28.4	34.3	17.9	34.3	16.4	6.0	17.9	11.9	10.4	6.0	3.0	7.5	1.5	10.4	-	1.5	4.5
90歳以上	55	27.3	23.6	20.0	36.4	12.7	12.7	5.5	16.4	9.1	1.8	-	-	-	3.6	9.1	1.8	5.5
女性	629	26.2	25.6	25.6	16.9	11.4	16.2	8.6	7.9	7.8	5.1	4.5	2.9	1.7	14.5	4.8	1.7	6.8
65歳～69歳	3	-	-	-	-	-	-	33.3	-	33.3	66.7	-	-	-	-	-	-	-
70歳～74歳	26	3.8	23.1	11.5	3.8	23.1	7.7	30.8	3.8	19.2	3.8	7.7	-	7.7	15.4	-	-	3.8
75歳～79歳	62	16.1	21.0	24.2	8.1	8.1	8.1	11.3	8.1	6.5	8.1	1.6	3.2	1.6	14.5	8.1	3.2	9.7
80歳～84歳	139	26.6	24.5	23.7	15.1	15.8	15.8	8.6	10.1	7.2	2.2	5.8	5.8	2.2	16.5	2.2	0.7	10.8
85歳～89歳	173	25.4	28.9	24.9	19.1	10.4	20.2	8.7	6.9	9.8	6.4	8.1	2.9	1.2	11.6	4.0	0.6	6.4
90歳以上	225	32.4	25.8	29.8	20.4	9.3	16.9	4.9	8.0	5.3	4.4	1.3	1.3	1.3	15.6	6.7	3.1	4.0
要支援1	178	10.1	25.8	19.7	19.1	12.4	13.5	8.4	7.3	5.1	3.9	5.1	1.1	1.1	10.1	6.7	2.2	11.8
要支援2	123	5.7	31.7	28.5	19.5	19.5	22.0	10.6	11.4	8.1	4.9	2.4	8.1	2.4	15.4	4.1	-	4.9
要介護1	138	37.0	20.3	25.4	18.8	18.1	12.3	10.9	9.4	5.1	5.8	6.5	3.6	2.2	14.5	2.2	-	2.2
要介護2	132	29.5	24.2	18.9	15.9	15.2	13.6	11.4	9.8	6.8	6.1	4.5	1.5	2.3	12.9	6.1	1.5	5.3
要介護3	113	33.6	24.8	17.7	20.4	16.8	10.6	13.3	8.8	14.2	1.8	4.4	1.8	4.4	14.2	3.5	6.2	2.7
要介護4	106	30.2	26.4	28.3	23.6	9.4	11.3	15.1	10.4	12.3	7.5	2.8	4.7	-	15.1	2.8	1.9	5.7
要介護5	76	42.1	22.4	14.5	14.5	5.3	9.2	18.4	18.4	15.8	7.9	1.3	6.6	2.6	10.5	2.6	2.6	2.6
わからない	12	-	8.3	8.3	33.3	-	-	8.3	-	16.7	-	-	-	-	16.7	8.3	16.7	16.7

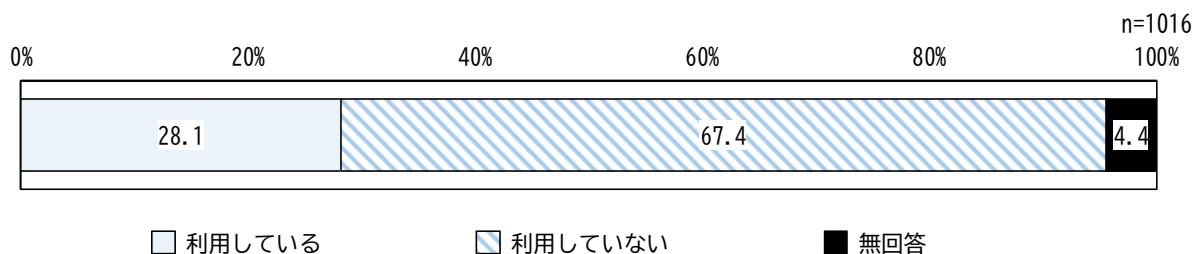
(%)

★問 24 あなたは、現在、訪問診療を利用していますか。(ひとつだけ○)

訪問診療の利用状況については、「利用していない」が67.4%となっています。

要介護度が高くなるほど利用している割合が多くなり、要介護度5においては利用している割合が73.7%となっています。

図表 訪問診療の利用状況



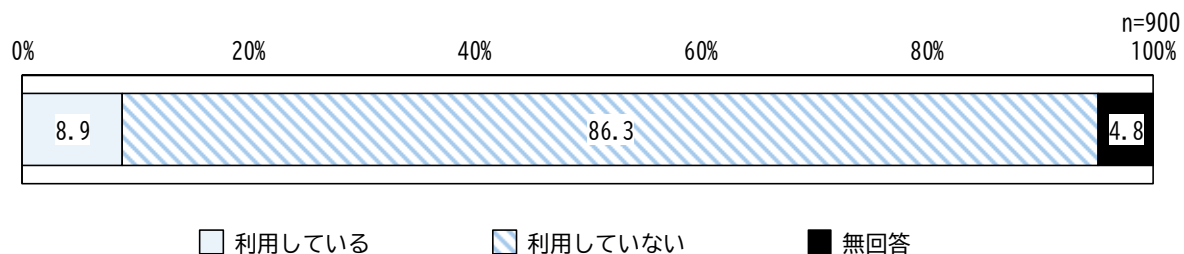
図表 要介護度別の訪問診療の利用状況

		回答者数	利用している	利用していない	無回答	
全体		900	28.2	67.0	4.8	(%)
要介護度	要支援1	178	9.6	85.4	5.1	
	要支援2	123	13.8	82.1	4.1	
	要介護1	138	23.2	73.9	2.9	
	要介護2	132	26.5	67.4	6.1	
	要介護3	113	30.1	66.4	3.5	
	要介護4	106	53.8	40.6	5.7	
	要介護5	76	73.7	22.4	3.9	
	わからない	12	16.7	75.0	8.3	

問 25 あなたは、現在、訪問歯科診療を利用していますか。(ひとつだけ○)

訪問歯科診療の利用状況については、「利用していない」が86.3%となっています。

図表 訪問歯科診療の利用状況



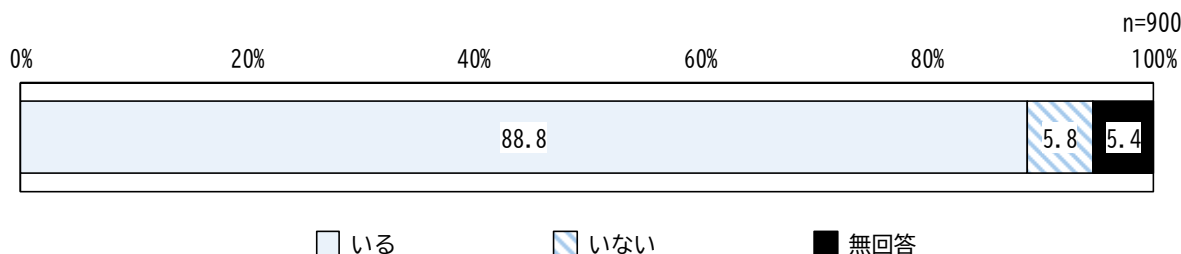
問 26 あなたには、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師（薬局）はいますか。
（ひとつだけ○）

①かかりつけ医

かかりつけ医の有無については、「いる」が88.8%となっています。

性別、年齢、地域、要介護度において、特に大きな差異はありませんでした。

図表 かかりつけ医の有無



図表 性・年齢、居住地、要介護度別のかかりつけ医の有無

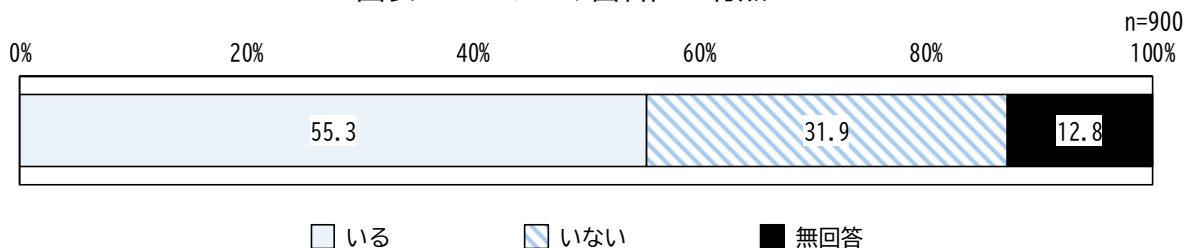
	回答者数	いる (%)	いない (%)	無回答 (%)
全体	900	88.8	5.8	5.4
男性				
男性計	271	87.1	6.6	6.3
65歳～69歳	9	77.8	22.2	-
70歳～74歳	23	82.6	13.0	4.3
75歳～79歳	50	90.0	8.0	2.0
80歳～84歳	66	81.8	6.1	12.1
85歳～89歳	67	91.0	3.0	6.0
90歳以上	55	89.1	5.5	5.5
女性				
女性計	629	89.5	5.4	5.1
65歳～69歳	3	100.0	-	-
70歳～74歳	26	84.6	7.7	7.7
75歳～79歳	62	80.6	12.9	6.5
80歳～84歳	139	87.8	5.0	7.2
85歳～89歳	173	92.5	4.6	2.9
90歳以上	225	91.6	4.0	4.4
居住地				
東部第1 (菊かおる園)	113	88.5	6.2	5.3
東部第2 (東部)	124	88.7	7.3	4.0
北部第1 (中央)	92	89.1	5.4	5.4
北部第2 (いけよんの郷)	96	88.5	7.3	4.2
南部第1 (ふくろうの杜)	97	88.7	5.2	6.2
南部第2 (豊島区医師会)	95	87.4	9.5	3.2
西部第1 (アトリ工村)	121	92.6	1.7	5.8
西部第2 (西部)	154	87.0	5.2	7.8
要介護度				
要支援1	178	89.3	5.6	5.1
要支援2	123	86.2	6.5	7.3
要介護1	138	90.6	8.7	0.7
要介護2	132	88.6	6.1	5.3
要介護3	113	92.0	3.5	4.4
要介護4	106	90.6	4.7	4.7
要介護5	76	88.2	5.3	6.6
わからない	12	66.7	8.3	25.0

問 26 あなたには、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師（薬局）はいますか。
（ひとつだけ○）

②かかりつけ歯科医

かかりつけ歯科医の有無については、「いる」が55.3%、「いない」が31.9%となっています。
性別、年齢、地域、要介護度において、特に大きな差異はありませんでした。

図表 かかりつけ歯科医の有無



図表 性・年齢、居住地、要介護度別のかかりつけ歯科医の有無

		回答者数	いる (%)	いない (%)	無回答 (%)
全体		900	55.3	31.9	12.8
男性	男性計	271	50.9	31.0	18.1
	65歳～69歳	9	11.1	77.8	11.1
	70歳～74歳	23	52.2	26.1	21.7
	75歳～79歳	50	48.0	40.0	12.0
	80歳～84歳	66	54.5	24.2	21.2
	85歳～89歳	67	53.7	29.9	16.4
	90歳以上	55	52.7	27.3	20.0
	女性計	629	57.2	32.3	10.5
女性	65歳～69歳	3	100.0	-	-
	70歳～74歳	26	61.5	26.9	11.5
	75歳～79歳	62	62.9	29.0	8.1
	80歳～84歳	139	54.7	30.2	15.1
	85歳～89歳	173	60.7	32.4	6.9
	90歳以上	225	53.8	35.6	10.7
	居住地	東部第1 (菊かおる園)	113	55.8	33.6
東部第2 (東部)		124	58.1	33.1	8.9
北部第1 (中央)		92	55.4	34.8	9.8
北部第2 (いげよんの郷)		96	50.0	38.5	11.5
南部第1 (ふくろうの杜)		97	48.5	35.1	16.5
南部第2 (豊島区医師会)		95	63.2	23.2	13.7
西部第1 (アトリ工村)		121	56.2	28.1	15.7
西部第2 (西部)		154	53.2	31.8	14.9
要介護度		要支援1	178	66.3	20.2
要支援2	123	54.5	27.6	17.9	
要介護1	138	55.8	34.1	10.1	
要介護2	132	54.5	34.1	11.4	
要介護3	113	56.6	34.5	8.8	
要介護4	106	46.2	46.2	7.5	
要介護5	76	46.1	39.5	14.5	
わからない	12	41.7	25.0	33.3	

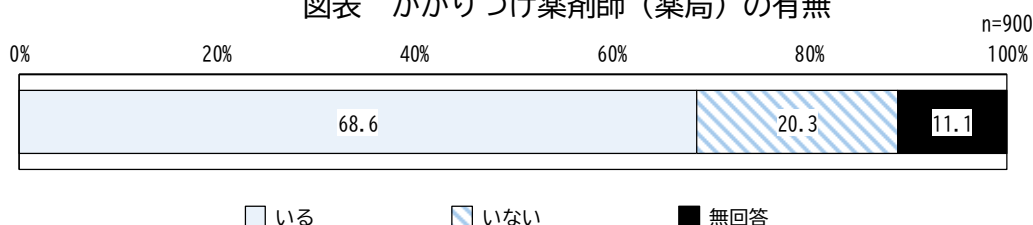
問 26 あなたには、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師（薬局）はいますか。
（ひとつだけ○）

③かかりつけ薬剤師（薬局）

かかりつけ薬剤師（薬局）の有無については、「いる」が68.6%となっています。

性別、年齢、要介護度において、大きな差異はありませんでしたが、東部地域においては「いる」の割合がやや多くなっています。

図表 かかりつけ薬剤師（薬局）の有無



図表 性・年齢、居住地、要介護度別のかかりつけ薬剤師（薬局）の有無

		回答者数	いる (%)	いない (%)	無回答 (%)
全体		900	68.6	20.3	11.1
男性	男性計	271	70.5	15.9	13.7
	65歳～69歳	9	66.7	33.3	-
	70歳～74歳	23	65.2	21.7	13.0
	75歳～79歳	50	68.0	18.0	14.0
	80歳～84歳	66	68.2	18.2	13.6
	85歳～89歳	67	79.1	7.5	13.4
	90歳以上	55	67.3	16.4	16.4
	女性	女性計	629	67.7	22.3
65歳～69歳		3	66.7	33.3	-
70歳～74歳		26	61.5	23.1	15.4
75歳～79歳		62	56.5	35.5	8.1
80歳～84歳		139	63.3	19.4	17.3
85歳～89歳		173	73.4	19.1	7.5
90歳以上		225	70.2	22.7	7.1
居住地	東部第1 (菊かおる園)	113	71.7	21.2	7.1
	東部第2 (東部)	124	77.4	15.3	7.3
	北部第1 (中央)	92	59.8	27.2	13.0
	北部第2 (いけよんの郷)	96	70.8	19.8	9.4
	南部第1 (ふくろうの杜)	97	62.9	21.6	15.5
	南部第2 (豊島区医師会)	95	63.2	28.4	8.4
	西部第1 (アトリ工村)	121	67.8	16.5	15.7
	西部第2 (西部)	154	69.5	18.2	12.3
	要介護度				
要支援1	178	66.3	21.3	12.4	
要支援2	123	68.3	16.3	15.4	
要介護1	138	71.0	18.1	10.9	
要介護2	132	63.6	26.5	9.8	
要介護3	113	67.3	24.8	8.0	
要介護4	106	77.4	17.9	4.7	
要介護5	76	75.0	18.4	6.6	
わからない	12	50.0	8.3	41.7	

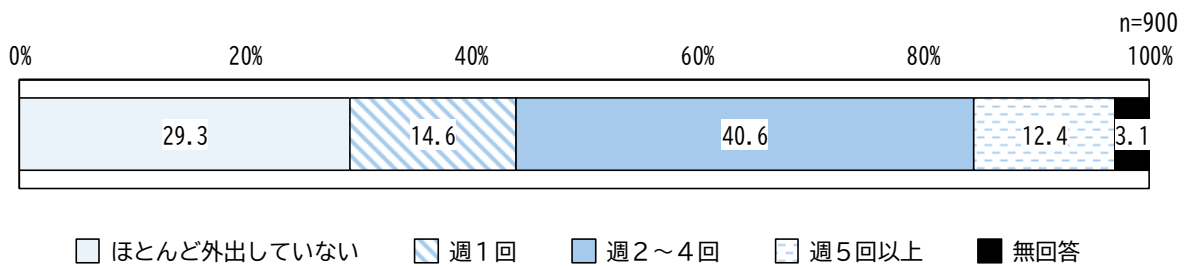
5 地域とのつながりについて

問 27 あなたは週に1回以上は外出していますか。(ひとつだけ○)

外出状況については、「週2～4回」が40.6%と最も多く、「ほとんど外出していない」(29.3%)と続いています。

要介護度が高くなるほど外出していない割合が多くなり、要介護度5ではほとんど外出していない割合が51.3%となっています。

図表 外出状況



図表 家族構成、要介護度別の外出状況

		回答者数	ほとんど外出していない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		900	29.3	14.6	40.6	12.4	3.1
家族構成	単身世帯	326	24.2	13.5	45.1	13.5	3.7
	夫婦のみ世帯	205	28.3	14.6	42.9	11.7	2.4
	その他	346	35.5	14.7	35.3	12.1	2.3
	要介護度						
	要支援1	178	15.7	16.9	46.6	15.7	5.1
	要支援2	123	21.1	17.9	44.7	14.6	1.6
	要介護1	138	24.6	13.8	47.1	14.5	-
	要介護2	132	30.3	15.9	39.4	11.4	3.0
	要介護3	113	31.9	15.9	38.1	12.4	1.8
	要介護4	106	49.1	8.5	34.9	3.8	3.8
	要介護5	76	51.3	11.8	23.7	10.5	2.6
	わからない	12	16.7	8.3	50.0	8.3	16.7

(%)

問 28 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

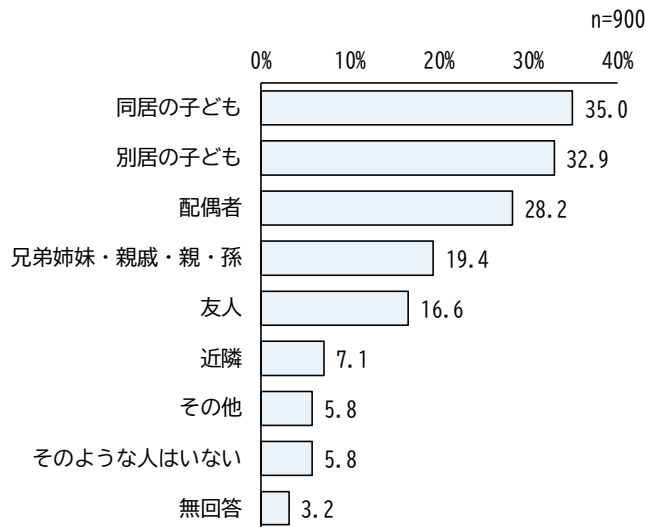
(あてはまるものすべてに○)

①あなたの、心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか。

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「同居の子ども」が35.0%と最も多く、「別居の子ども」(32.9%)、「配偶者」(28.2%)と続いています。

単身世帯では、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(27.0%)、「友人」(22.7%)の割合が多くなっています。

図表 心配事や愚痴を聞いてくれる人



図表 家族構成、要介護度別の心配事や愚痴を聞いてくれる人

	回答者数	同居の子ども	別居の子ども	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	900	35.0	32.9	28.2	19.4	16.6	7.1	5.8	5.8	3.2	
家族構成	単身世帯	326	13.8	43.6	0.6	27.0	22.7	10.7	8.9	9.2	3.7
	夫婦のみ世帯	205	6.8	36.6	82.0	9.8	12.2	2.9	1.5	4.9	2.4
	その他	346	70.2	20.8	23.7	17.3	13.3	5.5	5.5	2.6	2.9
要介護度	要支援1	178	24.2	32.0	25.3	19.1	25.8	13.5	1.7	9.0	6.2
	要支援2	123	30.1	33.3	26.0	30.9	27.6	8.9	4.1	8.1	1.6
	要介護1	138	33.3	36.2	32.6	18.1	18.1	6.5	5.1	5.1	0.7
	要介護2	132	43.9	36.4	24.2	15.9	12.9	6.8	5.3	5.3	3.8
	要介護3	113	36.3	30.1	27.4	18.6	12.4	3.5	9.7	4.4	1.8
	要介護4	106	43.4	33.0	33.0	16.0	9.4	4.7	10.4	1.9	2.8
	要介護5	76	50.0	26.3	32.9	14.5	-	-	7.9	3.9	3.9
	わからない	12	16.7	25.0	25.0	25.0	8.3	16.7	8.3	16.7	-

問 28 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

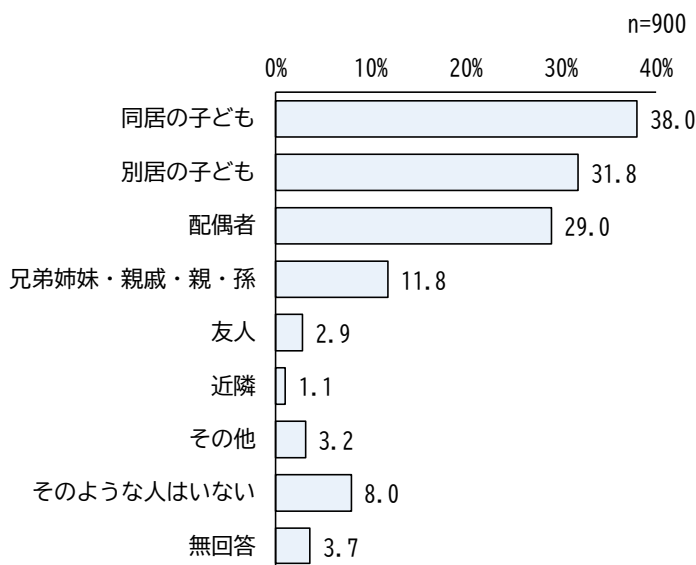
(あてはまるものすべてに○)

②あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。

病気で数日間寝込んだときの介護や世話をしてくれる人については、「同居の子ども」が38.0%と最も多く、「別居の子ども」(31.8%)、「配偶者」(29.0%)と続いています。

心配事や愚痴を聞いてくれる人(P45)とほぼ同様の傾向にあります。単身世帯では、「そのような人はいない」割合が19.0%と、夫婦のみ世帯と比較して約16ポイント以上多くなっています。

図表 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人



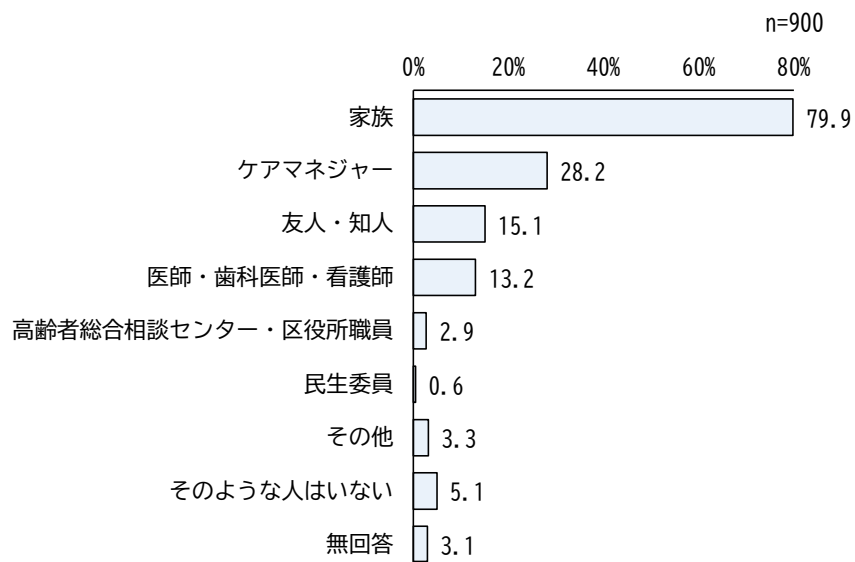
図表 家族構成、要介護度別の病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

	回答者数	同居の子ども	別居の子ども	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	900	38.0	31.8	29.0	11.8	2.9	1.1	3.2	8.0	3.7	
家族構成	単身世帯	326	16.0	46.0	0.6	18.4	5.2	2.1	4.3	19.0	4.3
	夫婦のみ世帯	205	7.8	32.2	85.9	5.4	2.0	0.5	1.0	2.9	2.4
	その他	346	75.4	19.1	23.7	9.5	1.4	0.6	3.8	0.6	3.5
要介護度	要支援1	178	29.8	30.9	25.8	9.0	4.5	2.2	1.1	12.9	5.6
	要支援2	123	33.3	31.7	26.0	19.5	6.5	-	2.4	13.0	2.4
	要介護1	138	34.8	37.7	36.2	10.9	1.4	2.2	2.2	5.8	1.4
	要介護2	132	43.9	32.6	24.2	9.8	0.8	0.8	5.3	6.8	3.8
	要介護3	113	41.6	29.2	29.2	11.5	4.4	-	3.5	6.2	1.8
	要介護4	106	48.1	34.9	32.1	9.4	1.9	0.9	4.7	2.8	3.8
	要介護5	76	51.3	22.4	32.9	10.5	-	-	2.6	2.6	5.3
	わからない	12	8.3	25.0	25.0	41.7	-	8.3	16.7	16.7	-

問 29 あなたの思いや望みを聞いてくれる人はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

思いや望みを聞いてくれる人については、「家族」が79.9%と最も多く、「ケアマネジャー」(28.2%)、「友人・知人」(15.1%)と続いています。

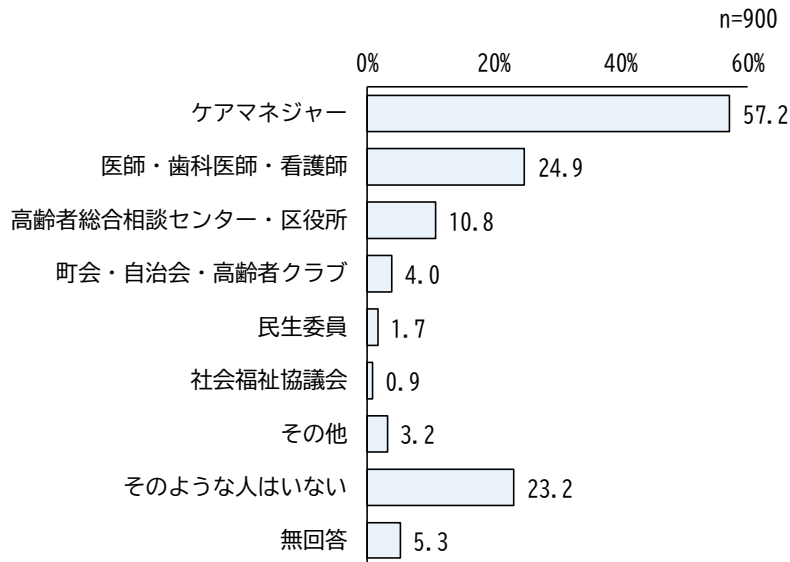
図表 思いや望みを聞いてくれる人



問 30 家族や友人・知人以外で、何かあったときの相談先を教えてください。
 (あてはまるものすべてに○)

家族や友人・知人以外の何かあったときの相談先については、「ケアマネジャー」が57.2%と最も多く、「医師・歯科医師・看護師」(24.9%)と続いています。
 「そのような人はいない」の割合は23.2%となっています。

図表 家族や友人・知人以外の何かあったときの相談先



図表 要介護度別の家族や友人・知人以外の何かあったときの相談先

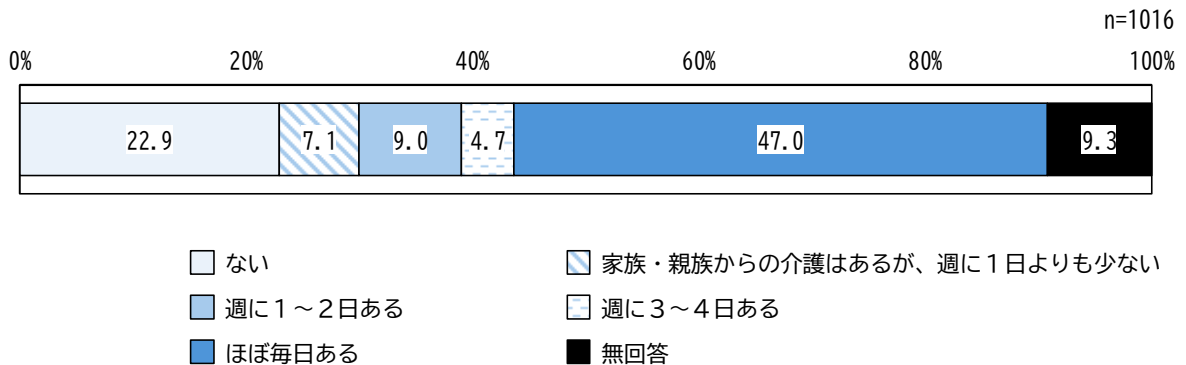
	回答者数	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	高齢者総合相談センター・区役所	町会・自治会・高齢者クラブ	民生委員	社会福祉協議会	その他	そのような人はいない	無回答	(%)
全体	900	57.2	24.9	10.8	4.0	1.7	0.9	3.2	23.2	5.3	
要介護度	要支援1	178	35.4	25.8	16.9	7.3	5.1	2.2	3.4	27.5	9.0
	要支援2	123	52.0	17.9	17.9	3.3	1.6	0.8	3.3	25.2	4.1
	要介護1	138	58.0	26.1	12.3	4.3	-	0.7	3.6	26.8	3.6
	要介護2	132	65.2	24.2	8.3	4.5	1.5	-	2.3	20.5	3.0
	要介護3	113	64.6	21.2	8.0	3.5	-	0.9	4.4	23.9	2.7
	要介護4	106	69.8	30.2	5.7	0.9	0.9	0.9	2.8	18.9	3.8
	要介護5	76	82.9	30.3	1.3	-	1.3	-	-	10.5	5.3
	わからない	12	33.3	33.3	-	16.7	-	-	16.7	25.0	16.7

6 主に介護をしている方について

★問 31 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。
(同居していない子どもや親族等からの介護を含む) (ひとつだけ○)

主介護者の介護の頻度については、「ほぼ毎日ある」が47.0%と最も多くなっています。
「ない」という割合は22.9%です。

図表 主介護者の介護の頻度



図表 要介護度別の主介護者の介護の頻度

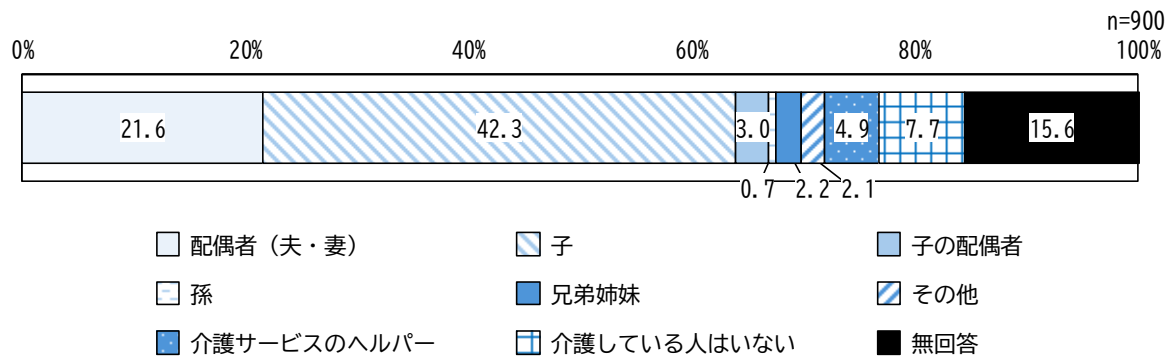
	回答者数	ない	週に1~2日ある	週に3~4日ある	ほぼ毎日ある	無回答	
全体	900	22.0	6.9	9.0	47.1	10.3	
要介護度	要支援1	178	38.8	8.4	7.9	3.4	21.9
	要支援2	123	33.3	10.6	7.3	7.3	27.6
	要介護1	138	15.9	9.4	17.4	6.5	44.9
	要介護2	132	16.7	7.6	9.8	4.5	54.5
	要介護3	113	18.6	5.3	1.8	4.4	64.6
	要介護4	106	5.7	3.8	9.4	4.7	69.8
	要介護5	76	5.3	1.3	9.2	2.6	77.6
	わからない	12	58.3	-	-	-	25.0

(%)

問 32 あて名のご本人様を主に介護している方は、あて名のご本人から見てどのようなご関係にありますか。(ひとつだけ○)

主介護者の関係性については、「子」が42.3%と最も多く、「配偶者」(21.6%)と続いています。

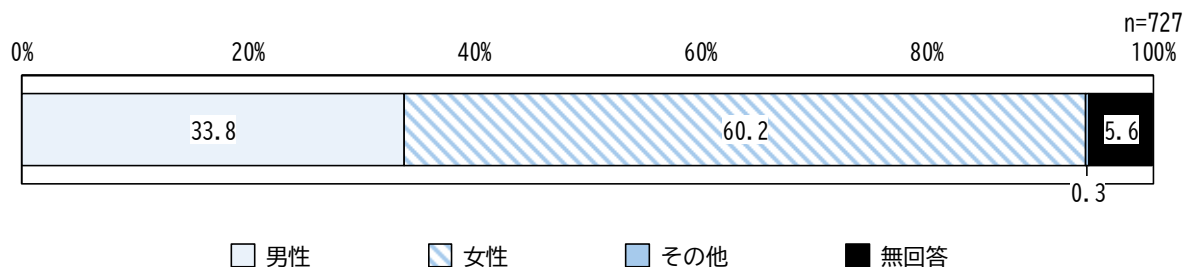
図表 本人から見た主介護者の関係性



★問 33 主に介護をしている方の性別をお答えください。(ひとつだけ○)

主介護者の性別は「男性」が33.8%、「女性」は60.2%となっています。

図表 主介護者の性別

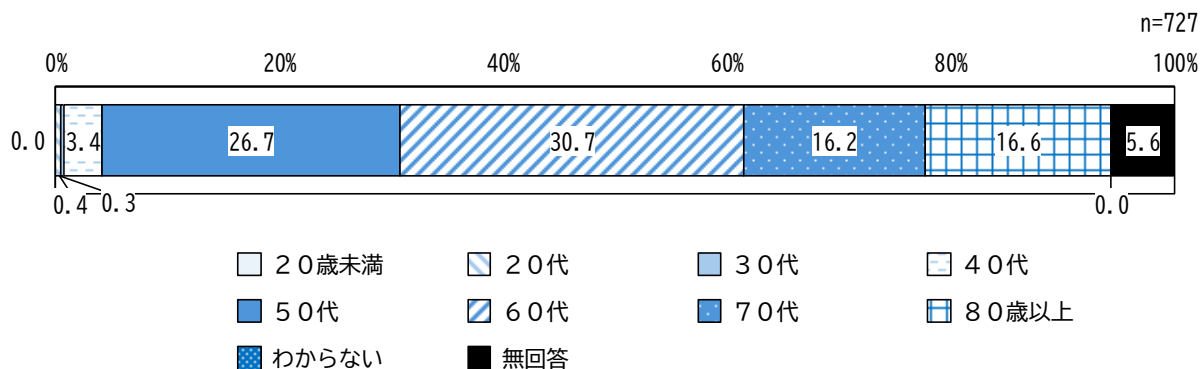


★問 34 主に介護している方の年齢はいくつですか。(ひとつだけ○)

主介護者の年齢については、「60代」が30.7%と最も多く、「50代」(26.7%)と続いています。「80歳以上」も16.6%となっています。

主介護者の性別においても、ほぼ同様の傾向となっています。

図表 主介護者の年齢



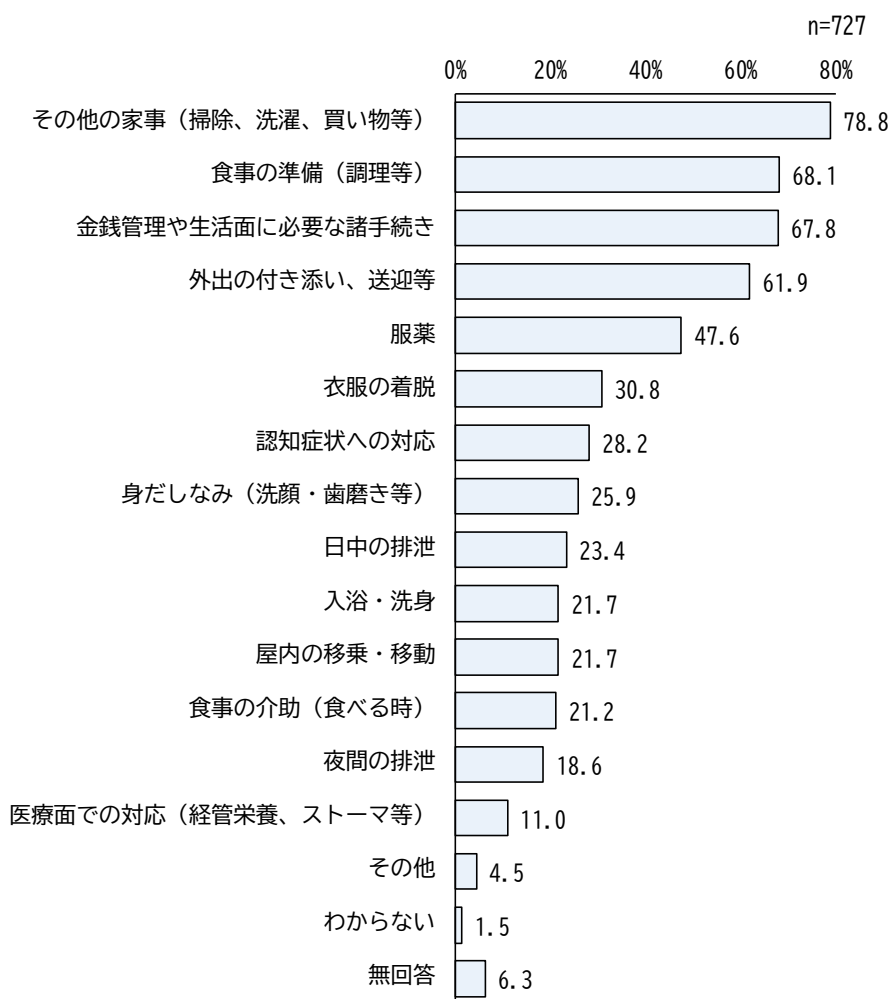
図表 主介護者の性別、年齢

		回答者数	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答	(%)
全体		647	-	0.3	0.3	2.8	26.7	31.2	15.5	17.0	-	6.2	
主介護者の性別	男性	223	-	-	-	3.6	26.9	30.0	16.6	22.9	-	-	
	女性	382	-	0.5	0.5	2.6	29.6	34.8	16.2	15.4	-	0.3	
	その他	2	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-	

★問 35 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。
 (あてはまるものすべてに○)

主介護者が行う介護の種類については、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が78.8%と最も多く、「食事の準備（調理等）」（68.1%）、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」（67.8%）と続いています。

図表 主介護者が行う介護の種類



問 36 現在の生活を継続していくにあたって、主に介護をされている方が、不安に感じている介護などについてご回答ください。現在行っているか否かは問いません。
(あてはまるもの3つまで○)

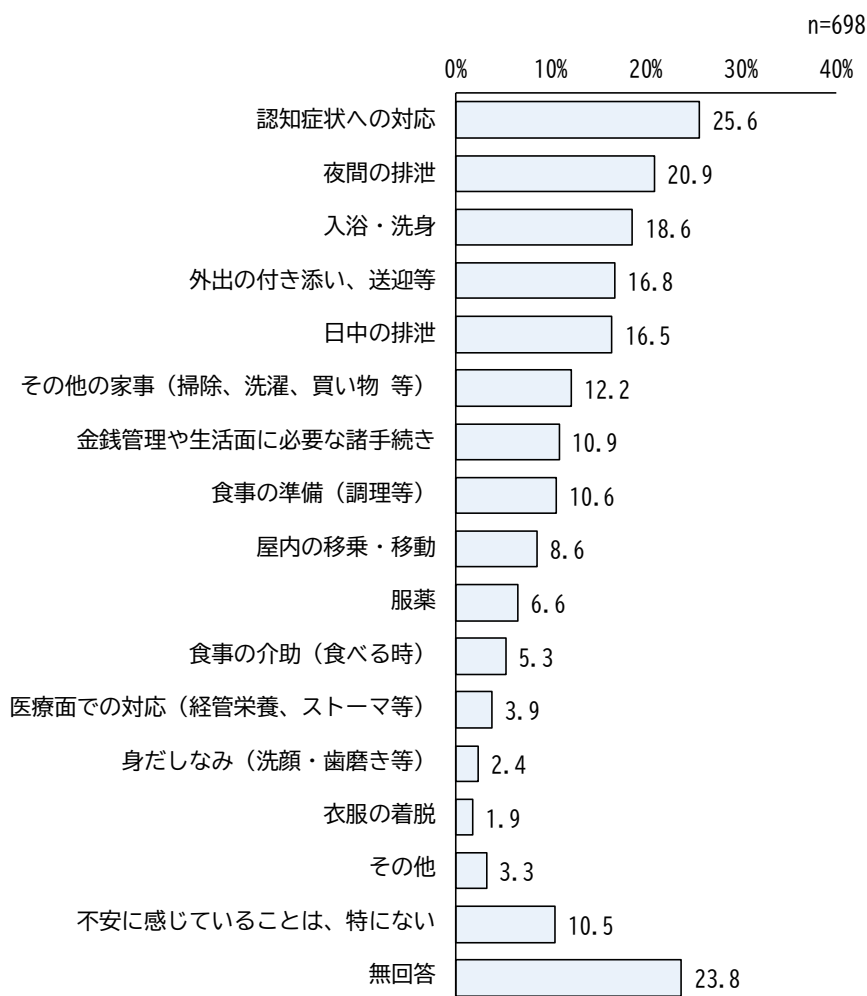
主介護者が不安を感じている介護については、「認知症状への対応」が25.6%と最も多く、「夜間の排泄」(20.9%)と続いています。

介護者の就労継続意向別でみると、「問題なく続けていくことができる」と回答された方の不安率は低く(認知症状21.4%など)、「特にない」が25.0%と多くなっております。

一方、「続けていくことはかなり難しい」と回答された方は「認知症状への対応」が55.6%と「問題なく続けていくことができる」と回答された方と比較して約34ポイント以上多くなっており、不安率が高いことが分かります。

また、「やや難しい」と回答された方でも「認知症状への対応」「夜間の排泄」「外出の付き添い、送迎等」「日中の排泄」が28.1%と高く、就労継続が難しいほど介護負担への不安が強まる傾向となっています。

図表 主介護者が不安を感じる介護



図表 要介護度別の主介護者が不安を感じる介護

		回答者数	認知症状への対応	夜間の排泄	入浴・洗身	外出の付き添い、送迎等	日中の排泄	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	諸手続 金銭管理や生活面に必要な 諸手続	食事の準備(調理等)	屋内の移乗・移動	服薬	食事の介助(食べる時)	医療面での対応 (経管栄養やストーマ等)	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	その他	不安に感じていることは、 特になし	無回答
全体		647	24.3	21.0	17.5	15.8	16.1	11.3	11.0	9.6	7.7	5.6	5.3	3.7	1.5	1.4	3.1	10.7	24.9
要介護度	要支援1	96	14.6	5.2	16.7	15.6	5.2	19.8	11.5	14.6	6.3	6.3	1.0	-	-	3.1	3.1	12.5	32.3
	要支援2	73	11.0	13.7	23.3	21.9	6.8	17.8	13.7	13.7	6.8	5.5	2.7	1.4	-	-	1.4	13.7	30.1
	要介護1	115	32.2	16.5	15.7	13.0	19.1	12.2	13.0	10.4	5.2	7.8	4.3	2.6	1.7	-	1.7	8.7	22.6
	要介護2	98	23.5	25.5	20.4	22.4	14.3	8.2	11.2	11.2	7.1	7.1	3.1	5.1	3.1	1.0	5.1	10.2	24.5
	要介護3	95	29.5	34.7	18.9	16.8	30.5	4.2	6.3	3.2	11.6	4.2	7.4	3.2	1.1	3.2	2.1	5.3	24.2
	要介護4	89	23.6	29.2	18.0	11.2	21.3	10.1	11.2	7.9	11.2	3.4	6.7	6.7	1.1	-	5.6	11.2	22.5
	要介護5	64	35.9	25.0	9.4	9.4	15.6	6.3	10.9	6.3	6.3	1.6	14.1	9.4	3.1	3.1	3.1	15.6	12.5
	わからない	6	-	-	-	-	-	-	16.7	16.7	-	33.3	16.7	-	-	-	-	-	16.7

図表 介護者の就労継続意向別の主介護者が不安を感じる介護

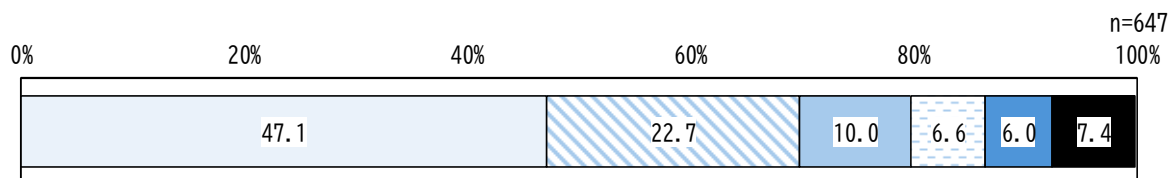
		回答者数	認知症状への対応	夜間の排泄	入浴・洗身	外出の付き添い、送迎等	日中の排泄	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	諸手続 金銭管理や生活面に必要な 諸手続	食事の準備(調理等)	屋内の移乗・移動	服薬	食事の介助(食べる時)	医療面での対応 (経管栄養やストーマ等)	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	その他	不安に感じていることは、 特になし	無回答
全体		273	28.9	20.9	19.4	18.3	19.0	13.2	14.3	12.5	9.5	6.6	5.9	4.0	2.6	1.5	4.4	9.5	15.4
就労継続意向	問題なく続けていくことができる	56	21.4	7.1	16.1	16.1	7.1	12.5	10.7	16.1	7.1	10.7	3.6	7.1	3.6	1.8	1.8	25.0	8.9
	問題はあるが何とか続けていくことができる	163	31.3	24.5	20.9	17.8	22.1	11.0	13.5	10.4	10.4	6.7	4.9	3.7	2.5	1.2	5.5	6.7	16.6
	続けていくことはやや難しい	32	28.1	28.1	21.9	28.1	28.1	21.9	15.6	15.6	6.3	3.1	12.5	-	3.1	3.1	3.1	-	15.6
	続けていくことはかなり難しい	9	55.6	22.2	11.1	22.2	22.2	-	33.3	-	11.1	-	22.2	11.1	-	-	11.1	-	22.2

問 37 主に介護をしている方は、要支援・要介護認定を受けていますか。(ひとつだけ○)

主介護者の要介護度については、「健康であり、要支援・要介護認定は受けていない」が47.1%と最も多く、「何らかの病気や障害などはあるが、要支援・要介護認定は受けていない(22.7%)と続いています。

主に介護をしている方が80歳以上の場合、「要支援1・2の認定を受けている」の割合が多くなっています。

図表 主介護者の要介護度



- 健康であり、要支援・要介護認定は受けていない
- 何らかの病気や障害などはあるが、要支援・要介護認定は受けていない
- 要支援1・2の認定を受けている
- 要介護1・2の認定を受けている
- 要介護3～5の認定を受けている
- 無回答

図表 主介護者の年齢別の要介護度

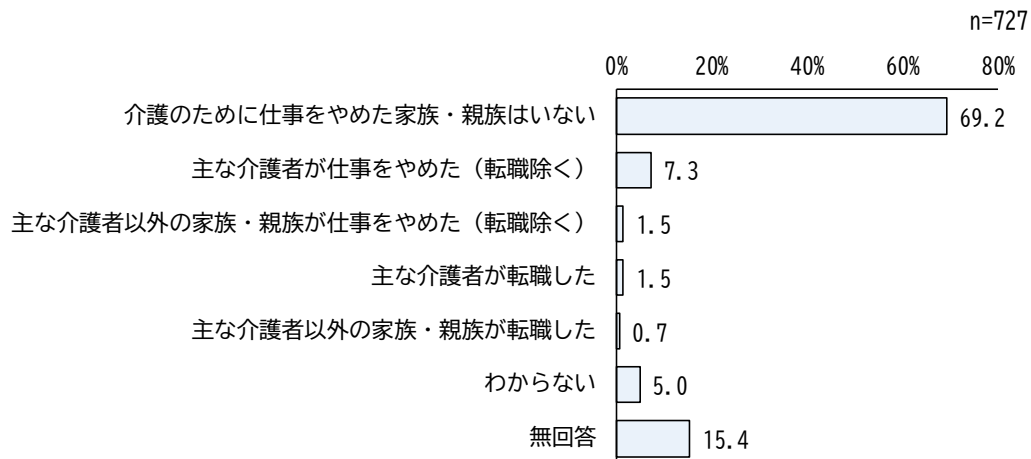
		回答者数	健康であり、要介護認定は受けていない	何らかの病気や障害などはあるが、要支援・要介護認定は受けていない	要支援1・2の認定を受けている	要介護1・2の認定を受けている	要介護3～5の認定を受けている	無回答
全体		647	47.1	22.7	10.0	6.6	6.0	7.4
主介護者の年齢	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-
	20代	2	50.0	-	-	-	50.0	-
	30代	2	50.0	-	-	-	50.0	-
	40代	18	55.6	27.8	5.6	-	11.1	-
	50代	173	63.0	15.0	5.8	8.1	6.4	1.7
	60代	202	51.5	27.2	7.4	7.9	3.5	2.5
	70代	100	45.0	33.0	10.0	2.0	9.0	1.0
	80歳以上	110	30.9	24.5	24.5	9.1	6.4	4.5
	わからない	-	-	-	-	-	-	-

★問 38 ご家族やご親族の中で、あて名のご本人の介護を主な理由として、過去1年間に仕事をやめた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。)
(あてはまるものすべてに○)

過去1年間における家族・親族における介護を理由とした離職の状況については、「介護のために仕事をやめた家族・親族はいない」が69.2%と最も多くなっています。

一方で、「主な介護者が仕事をやめた」の割合は7.3%となっています。

図表 家族・親族における介護を理由とした離職の状況



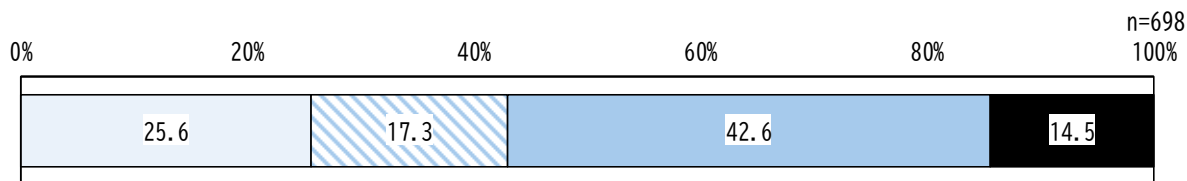
図表 主介護者の年齢別の家族・親族における介護を理由とした離職の状況

	回答者数	介護のために仕事をやめた 家族・親族はいない	主な介護者が仕事をやめた (転職を除く)	主な介護者以外の家族・親族が 仕事をやめた (転職を除く)	主な介護者が転職した	親族が転職した 主な介護者以外の家族・	わからない	無回答	(%)	
										全体
全体	647	66.5	7.9	1.7	1.7	0.6	5.6	16.7	(%)	
主介護者の年齢	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20代	2	100.0	-	-	-	-	-	-	
	30代	2	100.0	-	-	-	-	-	-	
	40代	18	88.9	-	-	11.1	-	-	-	
	50代	173	71.1	11.0	1.7	4.6	0.6	4.6	6.9	
	60代	202	71.8	10.9	2.0	-	-	8.4	7.9	
	70代	100	70.0	7.0	2.0	1.0	2.0	5.0	14.0	
	80歳以上	110	63.6	1.8	1.8	-	0.9	5.5	26.4	
	わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	

★問 39 主に介護をしている方の、現在の勤務形態についてご回答ください。(ひとつだけ○)

主介護者の勤務形態については、「働いていない」が42.6%と最も多くなっています。一方で「フルタイムで働いている」という方の割合は25.6%となっています。

図表 主介護者の勤務形態



□ フルタイムで働いている ▨ パートタイムで働いている ■ 働いていない ■ 無回答

図表 主介護者の性・年齢別の主介護者の勤務形態

		回答者数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	無回答
全体		647	25.8	16.4	42.7	15.1
男性	男性計	223	37.2	6.3	44.8	11.7
	20歳未満	-	-	-	-	-
	20代	-	-	-	-	-
	30代	-	-	-	-	-
	40代	8	75.0	12.5	-	12.5
	50代	60	61.7	10.0	18.3	10.0
	60代	67	50.7	4.5	37.3	7.5
	70代	37	8.1	5.4	73.0	13.5
	80歳以上	51	5.9	3.9	72.5	17.6
	わからない	-	-	-	-	-
女性	女性計	382	21.5	23.6	44.2	10.7
	20歳未満	-	-	-	-	-
	20代	2	-	-	100.0	-
	30代	2	50.0	50.0	-	-
	40代	10	30.0	40.0	30.0	-
	50代	113	31.9	32.7	26.5	8.8
	60代	133	27.1	26.3	39.1	7.5
	70代	62	1.6	16.1	64.5	17.7
	80歳以上	59	8.5	3.4	71.2	16.9
	わからない	-	-	-	-	-
その他	その他計	2	-	50.0	50.0	-
	20歳未満	-	-	-	-	-
	20代	-	-	-	-	-
	30代	-	-	-	-	-
	40代	-	-	-	-	-
	50代	-	-	-	-	-
	60代	1	-	-	100.0	-
	70代	1	-	100.0	-	-
	80歳以上	-	-	-	-	-
	わからない	0	-	-	-	-

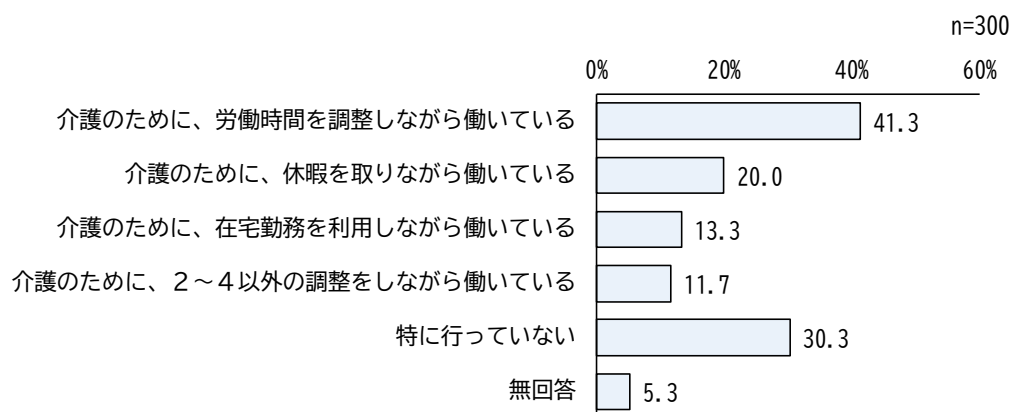
【問 39 で、「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」に回答した方のみにおうかがいします。】

★問 39-1 介護をするにあたって、何か働き方についての調整などを行っていますか。
(あてはまるものすべてに○)

「フルタイムで働いている」、または「パートタイムで働いている」と回答した方の、働き方の調整状況については、「介護のために、労働時間を調整しながら働いている」が41.3%と最も多く、「特に行っていない」(30.3%)と続いています。

フルタイムで働いている方のほうが「特に行っていない」の割合が多くなっています。

図表 主介護者の働き方の調整状況



図表 主介護者の勤務形態別の働き方の調整状況

		回答者数	調整しながら働いている	介護のために、休暇を取りながら働いている	介護のために、在宅勤務を利用しながら働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら働いている	特に行っていない	無回答
全体		273	39.6	20.5	14.3	12.1	31.1	5.9
勤務形態	フルタイムで働いている	167	37.7	24.0	16.8	7.8	35.3	6.6
	パートタイムで働いている	106	42.5	15.1	10.4	18.9	24.5	4.7
	働いていない	0	-	-	-	-	-	-

(%)

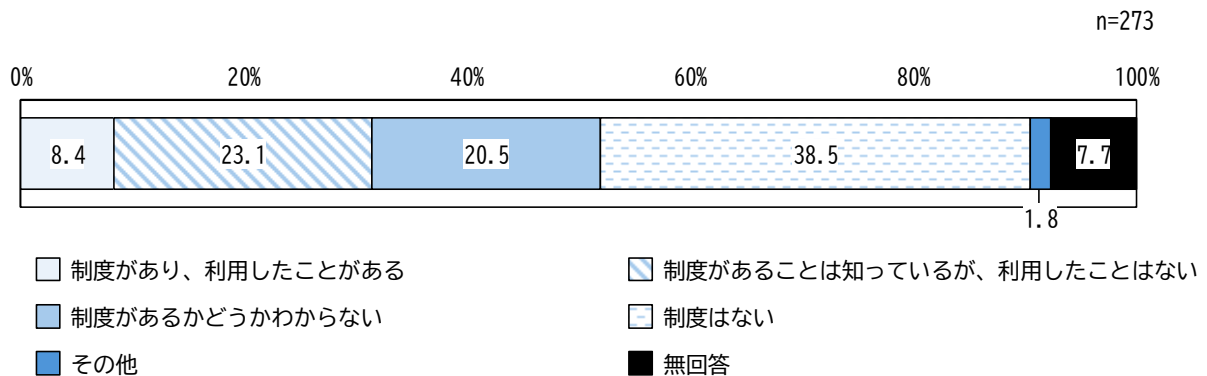
【問 39 で、「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」に回答した方のみにおうかがいします。】

問 39-2 勤務先の介護支援制度の状況について教えてください。(ひとつだけ○)

「フルタイムで働いている」、または「パートタイムで働いている」と回答した方の、勤務先の介護支援制度の状況については、「制度はない」が 38.5%と最も多く、「制度があることは知っているが、利用したことはない」(23.1%)と続いています。

パートタイムで働いている方の「制度はない」の割合が 53.8%と多くなっています。

図表 主介護者の勤務先の介護支援制度の状況



図表 要介護度、主介護者の勤務形態別の主介護者の勤務先の介護支援制度の状況

		回答者数	利用度があり、利用したことがある	利用したことはないが、知っているが、	わからぬかどうか	制度はない	その他	無回答
全体		273	8.4	23.1	20.5	38.5	1.8	7.7
要介護度	要支援1	36	2.8	22.2	13.9	52.8	2.8	5.6
	要支援2	31	3.2	32.3	25.8	25.8	-	12.9
	要介護1	65	15.4	13.8	18.5	41.5	-	10.8
	要介護2	48	12.5	31.3	20.8	29.2	4.2	2.1
	要介護3	34	5.9	23.5	32.4	32.4	-	5.9
	要介護4	34	8.8	17.6	20.6	41.2	5.9	5.9
	要介護5	22	-	27.3	13.6	45.5	-	13.6
	わからない	2	-	50.0	-	50.0	-	-
勤務形態	フルタイムで働いている	167	9.6	30.5	21.0	28.7	1.2	9.0
	パートタイムで働いている	106	6.6	11.3	19.8	53.8	2.8	5.7
	働いていない	-	-	-	-	-	-	-

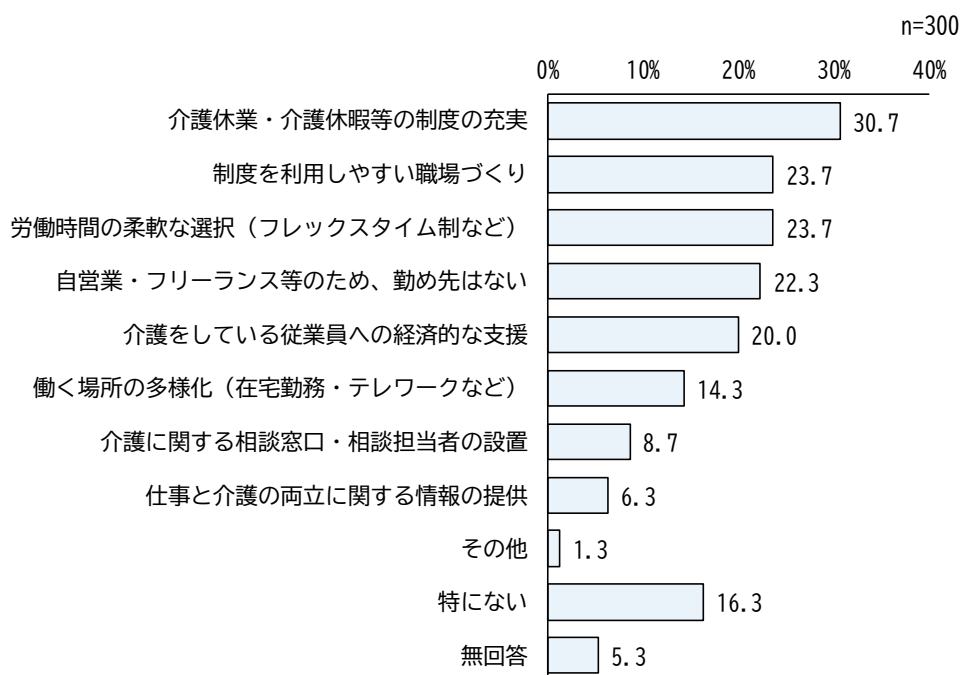
(%)

【問 39 で、「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」に回答した方のみにおうかがいします。】

★問 39-3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(あてはまるもの3つまで○)

「フルタイムで働いている」、または「パートタイムで働いている」と回答した方の、仕事との両立に効果があると思う勤務先からの支援については、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が30.7%と最も多く、「制度を利用しやすい職場づくり」、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」（ともに23.7%）と続いています。

図表 仕事と介護の両立に効果があると思う勤務先からの支援



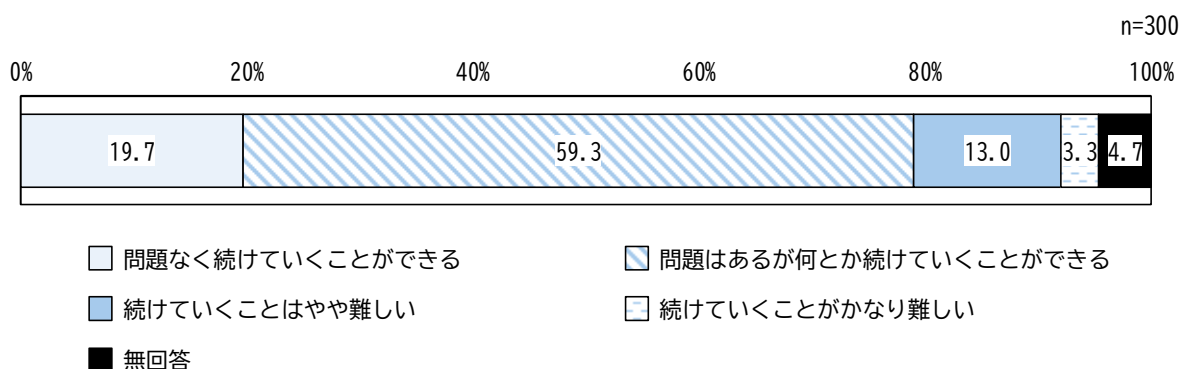
【問 39 で、「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」に回答した方のみにおうかがいします。】

★問 39-4 今後も働きながら、介護を続けていくことができそうですか。(ひとつだけ○)

「フルタイムで働いている」、または「パートタイムで働いている」と回答した方の、就労継続意向については、「問題はあるが何とか続けていくことができる」が 59.3%と最も多く、「問題なく続けていける」(19.7%)と続いています。

パートタイムで働いている方のほうが、「続けていくことがやや難しい」「続けていくことがかなり難しい」の割合が多くなっています。

図表 主介護者の就労継続意向



図表 要介護度、主介護者の勤務形態別の主介護者の就労継続意向

		回答者数	問題なく続けていくことができる	問題はあるが何とか続けていくことができる	続けていくことがやや難しい	続けていくことがかなり難しい	無回答	
全体		273	20.5	59.7	11.7	3.3	4.8	(%)
要介護度	要支援1	36	30.6	47.2	13.9	-	8.3	
	要支援2	31	35.5	41.9	12.9	3.2	6.5	
	要介護1	65	18.5	64.6	12.3	-	4.6	
	要介護2	48	29.2	54.2	10.4	4.2	2.1	
	要介護3	34	2.9	73.5	14.7	2.9	5.9	
	要介護4	34	8.8	76.5	5.9	5.9	2.9	
	要介護5	22	13.6	59.1	13.6	13.6	-	
	わからない	2	50.0	50.0	-	-	-	
勤務形態	フルタイムで働いている	167	22.8	61.1	8.4	2.4	5.4	
	パートタイムで働いている	106	17.0	57.5	17.0	4.7	3.8	
	働いていない	-						

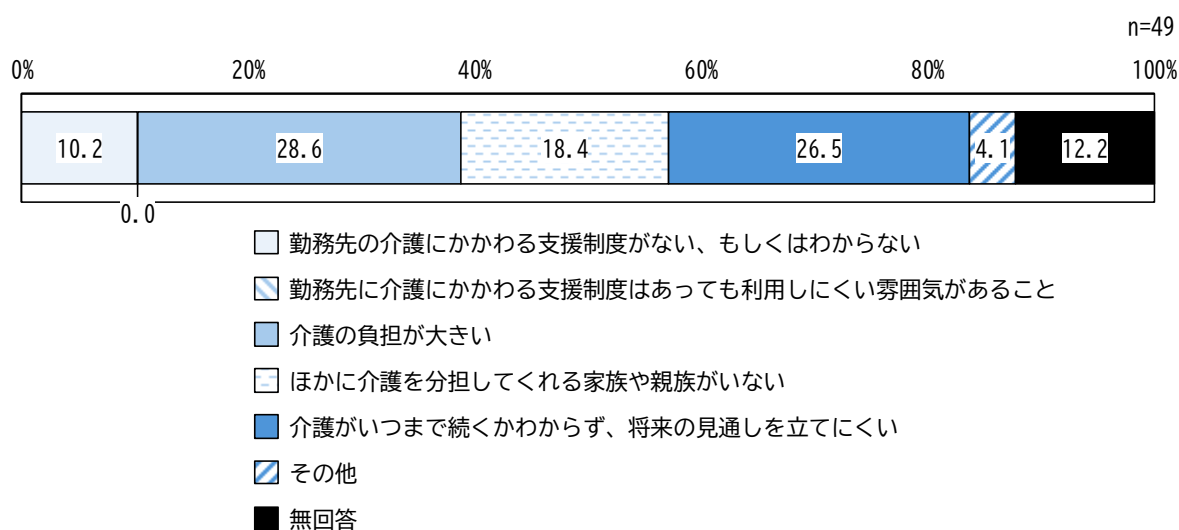
【問 39 で、「3 続けていくことがやや難しい」または「4 続けていくことがかなり難しい」に回答した方のみにおうかがいします。】

★問 39-5 主な介護者の方が続けていくことが難しいと回答した最もあてはまる理由は何ですか。(ひとつだけ○)

「続けていくことがやや難しい」、「続けていくことがかなり難しい」と回答した理由については、「介護の負担が大きい」が 28.6%と最も多く、「介護がいつまで続くかわからず、将来の見通しを立てにくい」(26.5%)と続いています。

「ほかに介護を分担してくれる家族や親族がいない」も 18.4%となっています。

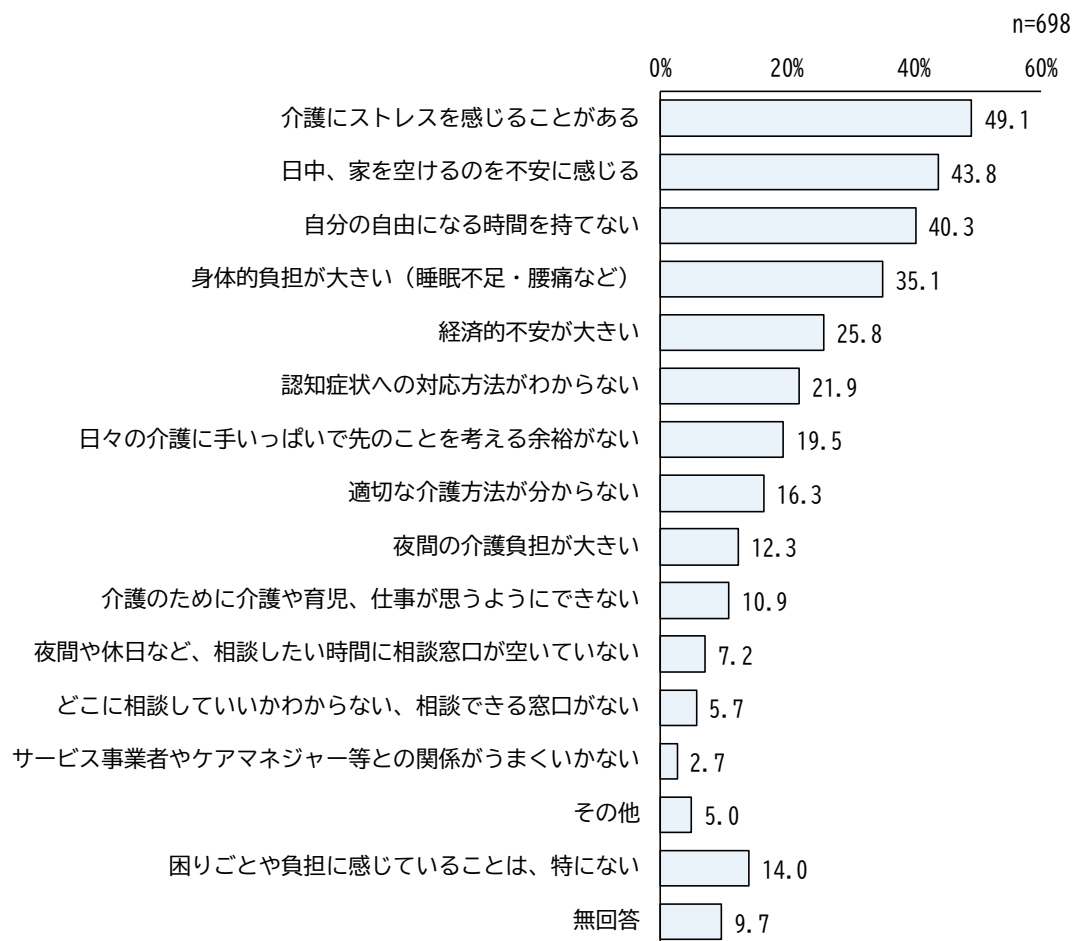
図表 働きながら介護を続けていくことが難しい理由



★問 40 介護をしていて、主な介護者の方が困ったことや負担に感じることは、
どのようなことですか。(あてはまるものすべてに○)

主介護者が困ったこと、負担に感じることについては、「介護にストレスを感じることもある」が49.1%と最も多く、「日中、家を空けるのを不安に感じる」(43.8%)、「自分の自由になる時間を持ってない」(40.3%)と続いています。

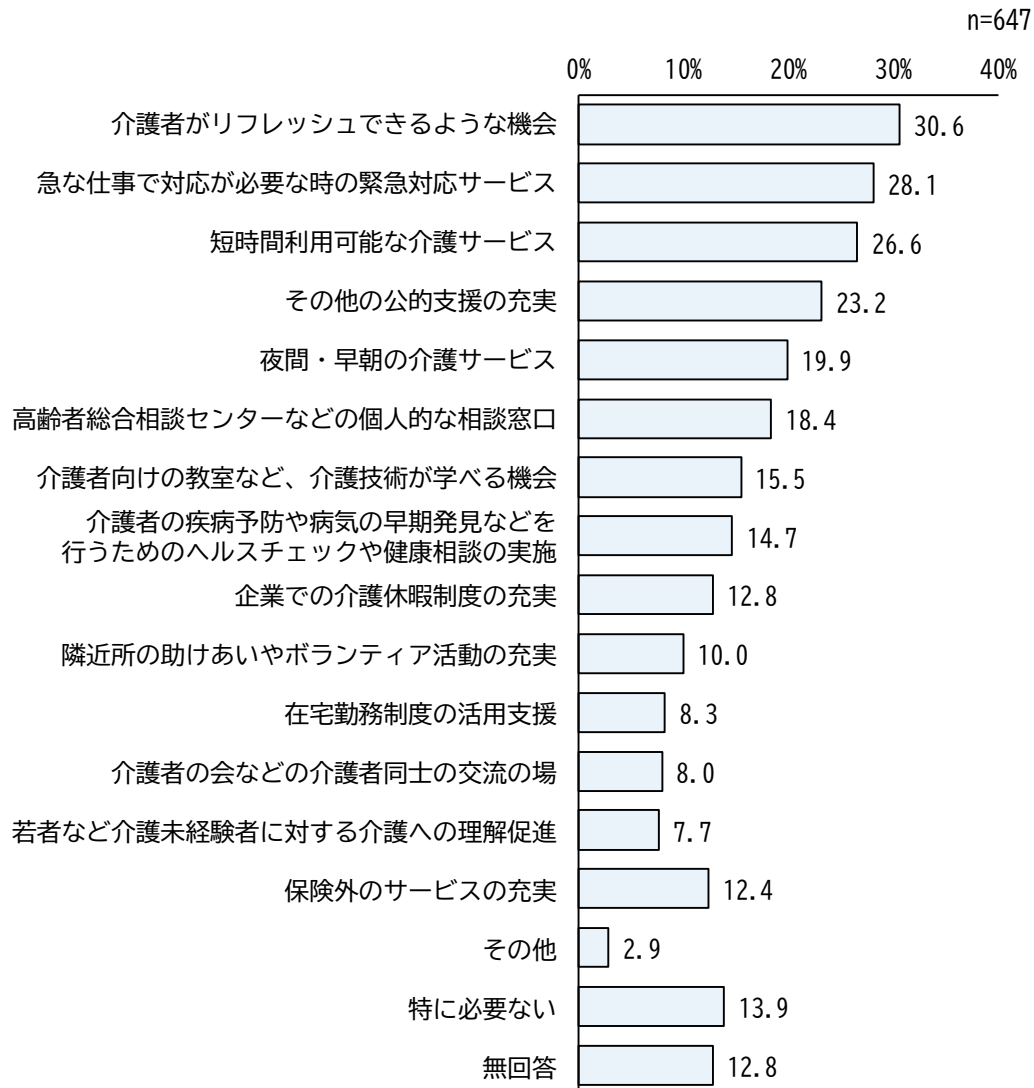
図表 主介護者が困ったこと、負担に感じること



問 41 在宅介護を継続するにあたって、主に介護をしている方が、介護者支援として充実を望むことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

介護者支援として充実を望むことについては、「介護者がリフレッシュできるような機会」が30.6%と最も多く、「急な仕事で対応が必要な時の緊急対応サービス」(28.1%)、「短時間利用可能な介護サービス」(26.6%)と続いています。

図表 介護者支援として充実を望むこと



問 42 最後に、在宅介護や介護保険に関するご意見やご希望がございましたらご自由にご記入ください。

自由記述欄には、多くの方からご意見をいただきました。これら意見を分類し、代表的な回答を抜粋して概要をまとめました。

観点	主な回答内容
経済的負担	<ul style="list-style-type: none"> ・父は要介護5であるが、今年途中からおむつの支給が停止され、非常に辛く経済的にも厳しい状況にある。 ・年金から所得税が差し引かれ、生活はぎりぎりの状態である。それにもかかわらず生活給付金の対象外であり、介護保険料や各種税の負担が重い中、節約して生活している。物価高も加わり、給付金を受けられないことに強い不安と残念さを感じている。 ・介護保険料が高いと感じている。 ・介護者のインフルエンザ及び新型コロナウイルスワクチン接種費用について、負担補助があると助かる。 ・物価高騰の影響が大きく、高齢者に対する保険料や負担率の引き下げが必要である。
サービスの充実	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、介護職は人手不足であると聞いており、今後も同様のレベルでサービスを受けられるのか不安である。 ・介護度が高い親の在宅介護は身心ともに非常に大変である。サービスの充実と、老人ホームへの入所がより早期に可能となることを強く希望する。 ・介護を始めて4年になるが、ショートステイを利用できていない。短期間、短時間でも利用しやすい介護サービスの仕組みがあると助かる。認知症への対応は負担が大きいが、ケアマネジャーに相談できることで安心して介護を続けられている。 ・1人で介護をしているため、自分が病気になったときが心配だ。その際に対応してくれる夜間の見守りや食事介助などのサービスがあると助かる。 ・介護者が緊急入院した際にショートステイを利用できず、非常に困った。 ・子育て支援が優先されているように感じている。他の支援施策についても同様に充実させていただけると助かる。

観点	主な回答内容
施設整備	<ul style="list-style-type: none"> ・現在はまだ介護の状況にはないが、将来のことを考えると関心がある。今月、乳がんの手術を受け、改めて介護の問題は避けて通れないと感じた。豊島区にも気軽に入居できるホームが増えると良いと思う。 ・介護・医療の施設を探しているが、公的施設は順番待ちやその他の理由で入居が困難であるため、民間の施設を探している。区内や都内は価格が高いため、近隣の民間施設になりそうである。 ・豊島区に限らず、近隣区の施設も利用できるようにしてほしい。駒込は豊島区の端に位置しており、介護をするには非常に不便であると感じている。
相談窓口	<ul style="list-style-type: none"> ・勤務が休みの土曜日・日曜日・祝日、平日夕方にも相談できる公共の場所がほしい。 ・専門家による相談窓口を設置してほしい。 ・地域包括支援センターの相談で欲しい情報が得られず、一般情報はネットで入手可能であるため、地域・近隣の具体的な介護サービス情報を求めている。スタッフの対応は親切で助かっている。 ・介護保険制度は複雑で分かりにくく、手続きも煩雑である。要介護者に自署や委任状を求めるのは現実的でなく、家族やケアマネジャーによる代理手続きを幅広く認める仕組みの検討が必要である。
要介護認定・認定調査	<ul style="list-style-type: none"> ・要介護認定の訪問調査では、歩行状況を確認せず、着座したままでの質問のみであるため不満である。膝以外は元気な状況である。 ・要介護度を決定する際の基準について再考してほしい。認知症の場合、手足が動くため介護度が低くなりがちであるが、見守りなどの負担は非常に大きい。 ・要支援1と2の線引きがよく理解できない。 ・要介護認定の結果に納得できないことがある。医師の意見書、調査員の評価、本人の状態、介護者の負担に乖離があると感じている。医師の意見書や認定結果に至った理由の提供を求めたい。

観点	主な回答内容
生活支援	<ul style="list-style-type: none"> ・以前はデイサービスなどに定期的に通所していたが、外出が困難になった。在宅での食事においても嚥下方法が分からなくなり、口中に食物を残したまま咀嚼を続けることが多く、飲み込ませるのが難しい状況である。 ・現在の食事内容が栄養的に適切かどうか分からない。 ・徒歩圏内にスーパーマーケットがないため、週1～2回程度、スーパーへの送迎バスなどの運行があるとありがたい。電車でも一駅先のスーパーに行くことはできるが、下板橋駅のホームがカーブしており、ホームと電車の間が広いため、足に不安のある高齢者にとっては乗り降りが困難である。 ・通院時にタクシーを呼んでもなかなか来てもらえない。また、前日に予約しようとしても「当日でなければ呼べない」と言われる。 ・昼間は一人であるため、見回りをしてくれる人がいてほしい。
介護負担	<ul style="list-style-type: none"> ・介護者の体調悪化時の対処法が分からず、身体的・精神的負担が大きく不安である。特に腰痛等が多く、自身が倒れた場合の懸念を抱えている。 ・介護や家事・料理などに追われ、常に疲労感や眠気を感じている。ショートステイの定期利用も検討しているが、金銭的負担が大きく難しい。せめてマッサージ券など近隣で利用できるリフレッシュ支援があればありがたい。現状では介護者の健康への支援がほとんどなく、このままでは自分自身が要介護者になるのではないかと不安を感じている。 ・父母の介護を一人で担い、姉が全く関与せず連絡も困難でストレスが大きい。家庭裁判所相談も時間が取れず、母は認知症状等を認めず、支援を拒んでいる。

観点	主な回答内容
情報提供	<ul style="list-style-type: none"> ・情報の発信をもっと多くしてほしい。探すのにとっても苦労した。情報の発信がたくさんあれば、知らない人にも情報が行き渡りやすくなると思う。 ・持病により腎機能が悪化しているが、食べて良い物、悪い物がよく分からないため、Web サイト等で情報を掲載してもらえると助かる。 ・今年初めて在宅介護をすることになり、ケアマネジャーの選定から介護認定の申請手続きに至るまで、何も分からず困った。介護専用のウェブサイトなどで、手順をより分かりやすく掲載してもらえると助かる。
介護従事者の 処遇改善	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアマネジャーや、ヘルパーの方々が減っていると聞いている。とても大変な仕事であるため、待遇を良くしてもらいたいと思う。 ・介護に関わる全ての人材の接遇や給与を上げて、人材の確保をしていただきたい。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の介護をしていると、世間の流れと同じようには動けないのが現実である。特に、ゴミ出しの方法などについて、もう少し配慮や仕組みの改善をしていただきたい。 ・本人はあまり体調について口にしないため、体調の変化などをよく見ていただけてありがたい。毎日見ていると気づかないことも多いため、大変助かっている。 ・本人が何とか自分で動けているため、現在のところ、それほど手がかかっていない。 ・介護を担っている私の体調が悪化した場合、どこに相談すればよいのか分からず、不安を感じている。 ・現在、まだ元気に生活している。