

# ボルダリング 無料体験会

8月10日(日)

## 初心者講習

楽しく登りながら、ルールや安全に関する注意事項、登り方のコツなど、基礎を学ぶ事が出来ます。ボルダリングならではの、課題をクリアする達成感を、体感しましょう！

13:00 こどもの回(親子で参加可)

14:00 こどもの回(親子で参加可)

## ステップアップ講習

疑問やつまずきを解消して、ステップアップしましょう!!

15:00 こどもの回(親子で参加可)

16:00 おとなの回

※ルールや基礎を把握できていない方、未経験者は、参加できません。  
当館の初心者講習会を受講された方は、参加できます。

- ・申込方法: 当日先着順。当館 1F 事務室で 15 分前から受付。
- ・定員: 各回 10 名。 定員になり次第、受付終了。
- ・対象年齢: こどもー小学2年生~15歳 / おとなー16歳以上
- ・運動のできる服装、上履き持参。上履きは底の薄い物が向いています。こどもは学校の上履きが最適。熱中症対策のために、フタ付きの飲み物もご持参下さい。

IKE・Biz としま産業振興プラザ  
豊島区西池袋 2-37-4  
お問合せ: 03-3980-3131 (10:00~20:00)

ホームページ



X(旧 Twitter)

