

男女共同参画社会の実現に向けて

事業概要

☆限りない飛躍、可能性を表現

☆生命の源・女性をイメージした

海のコバルトブルー



令和6年度(令和7年4月発行)

豊島区男女平等推進センター

目 次

I 豊島区立男女平等推進センター(エポック10)の運営	1
1 施設概要	1
2 施設利用状況	2
3 団体・個人登録状況	3
4 運営委員会	5
5 有償刊行物(風の交叉点)	5
6 区長の附属機関	5
II 男女共同参画関連普及啓発事業	7
1 講座・イベント	7
(1)主催講座・講演会等	7
(2)共催事業	11
(3)後援事業	16
(4)エポック10シネマ～映画に学ぶ多様な人生～	18
(5)エポック10フェスタ2024(男女共同参画週間)	19
2 情報誌の発行・展示	24
3 研修	26
III ワーク・ライフ・バランスの推進	27
1 認定企業制度	27
2 普及啓発講座	29
IV ジェンダーによる生きづらさを抱えた人々への支援	32
1 すずらんスマイルプロジェクト	32
2 各種相談事業	38
3 相談事業連携講座	40
4 DV 及びデート DV 防止対策事業	41
5 多様な性自認・性的指向の人々への支援	44
V 報道発表・各メディア掲載状況	46

I 豊島区立男女平等推進センター(エポック10)の運営

1 施設概要

(1) 設置目的

男女共同参画社会の実現に資する各種事業を実施するため

(2) 開設年月日及び所在地

平成4年6月10日 西池袋1丁目11番1号 メトロポリタンプラザ10階

平成17年3月1日 西池袋二丁目37番4号 勤労福祉会館内に移転

平成28年1月12日 東池袋一丁目20番15号 生活産業プラザに仮移転

平成29年5月1日 西池袋二丁目37番4号 としま産業振興プラザ3階(現所在地)

(3) 開館日時

月曜日～土曜日 9時～21時 日曜日(月1回、毎月最終月曜日の前日※) 9時～17時

※最終月曜日が祝日と重なる場合、その前週の月曜日の前日

日曜日(月1回の開館日除く)、毎週最終月曜日(祝日と重なる場合、前週の月曜日)、祝日、年末年始(12月28日～1月4日)は休館

(4) 施設内容

施設	面積	概要
研修室1	33.6㎡	貸室 机10台 椅子16脚 オンライン会議・講座対応
研修室2	75.7㎡	貸室 机25台 椅子39脚 オンライン会議・講座対応
保育室	43.9㎡	研修室利用時に使用可能な未就学児用保育スペース
ワーク室	10.2㎡	印刷機設置 作業スペースあり
授乳室	10.5㎡	授乳・おむつ替えスペース
相談室	10.3㎡	個別相談用スペース
情報交流コーナー/事務室	167.5㎡	男女共同参画関連図書、行政資料が閲覧でき、少人数の打合せや情報交換、交流が可能なスペース

専有総面積 632.5㎡

(5) 愛称(エポック10)の由来

Equal Participation of Community Habitants (地域住民の平等参加)の略。男女共同参画推進の拠点としての精神を表現。Epoch という英単語の持つ意味から、新しい時代を創り出す拠点という願いを込めた。開設当時、駅ビルの10階に位置することを意味したもののだが、長い間慣れ親しんだ愛称ということと、10は、十人十色の10として、一人ひとりがその人らしく暮らせる社会づくりを目指す男女共同参画の理念にも沿うため、移転後もそのまま愛称として使用している。

2 施設利用状況

(1) 施設利用状況(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

開館日数 291日 全利用者数 延べ9,393人

研修室1 利用率 56.0%

	合計				(内)登録団体利用				
時間帯	午前	午後	夜間	計	午前	午後	夜間	計	利用率
件数	141	198	143	482	78	102	91	271	56.2%
人数	897	1,251	836	2,984	465	680	495	1,640	55.0%

研修室2 利用率 42.7%

	合計				(内)登録団体利用				
時間帯	午前	午後	夜間	計	午前	午後	夜間	計	利用率
件数	102	194	72	368	61	113	47	221	60.1%
人数	1,392	2,802	729	4,923	761	1,609	453	2,823	57.3%

保育室 利用率 5.3%

	合計			
時間帯	午前	午後	夜間	計
件数	27	18	1	46
幼児	69	45	1	115
保護者	101	82	2	185
人数計	170	127	3	300

交流コーナーテーブル席

大テーブル(定員10)		中テーブル(定員4)		テーブル(個人利用)		合計	
件数	132	件数	69	件数	23	件数	224
人数	653	人数	118	人数	23	人数	794

ワーク室(印刷機)

件数	25
人数	61

パソコン利用

件数	331
人数	331

(2) 図書

所蔵数 1,080冊 貸出総数 24冊

3 団体・個人登録状況

エポック 10 登録団体 65団体
一般団体 49団体

関連団体 7団体
個人登録 44名

(令和 7 年 3 月 31 日現在)

(1) 活動内容別状況

活動内容	団体数	比率(%)
女性問題の学習及びネットワーク活動	7	10.8
女性の歴史に関する学習活動	1	1.5
女性の政治・行政参画に関する活動、ただし、直接的な政治・政党活動を除く	1	1.5
男女平等教育に関する活動	5	7.7
性差別に関する活動	3	4.6
家族・夫婦の問題に関する活動	4	6.2
性暴力・セクシャルハラスメントに関する活動	2	3.1
女性・その他の人権に関する活動	7	10.8
女性の労働に関する活動	2	3.1
子育てに関する活動	14	21.5
高齢化社会と女性の問題に関する活動	6	9.2
女性のからだ・こころに関する活動	4	6.2
女性問題の海外事情の学習や外国人女性との交流に関する活動	0	0
豊島区に支部を持つ女性問題の全国団体及び組織活動	2	3.1
その他、設置目的に相当と認められる活動	7	10.8
合計	65	100(※)

※比率算出については、小数点以下第 1 位を四捨五入した。このため、構成比の計が 100 にならない場合がある。

(2) 活動公表団体 52 団体

団 体 名 称	
I 女性会議豊島支部	特定非営利活動法人 青い空—子ども・人権・非暴力
アイリスとしまの会	特定非営利活動法人 Will
青い空 OBR	特定非営利活動法人 特別養子縁組支援グミの会サポート
Ane ママグループ TOMATO	特定非営利活動法人 豊島子ども WAKUWAKU ネットワーク
一般社団法人 日本子どもの本研究会豊島支部	特定非営利活動法人 楽の会リーラ
HA 池袋グループ	特定非営利活動法人 レインボーとしまの会
エポック 10 ゼミの会	豊島区学童保育連絡協議会
エポック 10 みらいの会	豊島区更生保護女性会
親業を学ぶ会「架け橋」	豊島区助産師会
家庭倫理の会豊島区	豊島区聴覚障害者協会
教員対象英語教室	豊島区認知症「介護者の会」サポーター連絡会
くまの子	豊島区ボーイスカウト連絡協議会
グループ『風の交叉点』	豊島・健康と環境を守る連絡会
ぐるーぷ GSC	豊島里親グループ
公益財団法人 家庭問題情報センター	豊島・女性施策を考える会
SEDA	としま防災女子ネットワーク
GA 池袋グループ	豊島朗読の会 ききみみずく
自主グループエポック 10	パルシステム東京 ていねいなくらし委員会
新日本婦人の会豊島支部	パルシステム東京 豊島委員会
Sourire Project	パルシステム東京・ママズネット委員会
スカイチャット	豊友会
生活の発見会 池袋土曜集談会	ライフデザインラボ
性暴力をなくそう WithYou の会	ラポール・ラボ
ダイヤ池袋	ラ・レーチェ・リーグ豊島
てくてく	立教大学校友会レディスクラブ
東京土建一般労働組合豊島支部	りぱりんと・としま

(50 音順)

4 運営委員会

- (1) 設置根拠 豊島区立男女平等推進センター運営委員会設置要綱第1条
- (2) 設置目的 男女平等推進センターの運営に利用者の意見を反映するため
- (3) 構成
 - 【上半期】 12名(登録団体公募6名、一般公募5名、男女平等推進センター所長)
 - 【下半期】 12名(登録団体公募5名、一般公募6名、男女平等推進センター所長)
- (4) 任期 1期3年(10月改選)
- (5) 開催回数 年4回(令和6年度)
- (6) 主な検討事項 男女平等推進センター事業報告、エポック10フェスタへの参加

5 有償刊行物(風の交叉点)

明治、大正、昭和の時代に豊島区に暮らした約200人の女性の生き方や生活取材して「聞き書き」として残した女性史。28名の公募区民女性が編さん員となった。ドメス出版より、平成4年から平成8年にかけて順次発行 全4巻 各巻1,500円

6 区長の附属機関

(1) 男女共同参画推進会議

- ① 設置根拠 豊島区男女共同参画推進条例第13条
- ② 設置目的 男女共同参画の推進を図るため
- ③ 主な所掌事務
 - ・区長の諮問に応じ、男女共同参画推進行動計画その他男女共同参画の推進に関する重要事項を調査審議し、答申すること
 - ・男女共同参画施策の実施状況について、必要に応じ調査審議し区長に意見を述べること
- ④ 構成
 - 委員15名(学識経験者4名、地域団体・登録団体5名、区議会議員4名、公募区民2名)※
- ⑤ 任期 1期2年(再任可)
- ⑥ 開催回数 年6回(令和6年度)
- ⑦ 令和6年度の主な検討事項 豊島区第1次困難女性支援基本計画策定に関すること
 - ※女性活躍推進協議会委員を兼務
 - ※女性活躍推進会議 設置根拠:豊島区女性活躍推進協議会設置要綱第1条
 - 委員17名(男女共同参画推進会議委員15名、労働団体2名) 任期 1期2年

(2) 男女共同参画苦情処理委員

- ① 設置根拠 豊島区男女共同参画推進条例第21条
- ② 設置目的 区民からの区が実施する男女共同参画施策等に係る苦情の申出と性別等による差別等男女共同参画を阻害する要因により人権侵害事案に係る救済の申出を適切かつ迅速に処理するため

③主な所掌事務

【苦情の申出】・調査 ・是正等の措置の勧告や改善意見の表明及びその内容の公表

【救済の申出】・調査 ・関係者へ助言、指導及びあっせん ・人権侵害の是正の要請

④構成

委員3名(弁護士・LGBT 法連合会)

※平成31年4月条例改正により、2名から3名に変更

⑤任期 1期2年(再任可 通算6年以内)

⑥開催回数 令和6年度開催実績なし

Ⅱ 男女共同参画関連普及啓発事業

1 講座・イベント

(1)主催講座・講演会等

13回開催 参加人数 延 265人
 保 育 数 延 10人

① 男女共同参画都市宣言記念講演会〔全1回〕

「～『なんとか生きてる』。それでいいのよ。～あなたがあなたらしく生きるための心の処方箋」

目的:平成 14 年 2 月 15 日の「豊島区男女共同参画都市宣言」についての周知、及び、区民の男女共同参画意識の向上を図る。

講師:精神科医 Tomy さん

概要:平成 14 年 2 月 15 日に区議会の全会一致決議に基づき、区民一人ひとりの人権が性別などの違いにかかわらず尊重され、その人らしく暮らしていけるまちを実現するために『男女共同参画都市宣言』を行ったことを記念し、毎年講演会やシンポジウムを開催。

【精神科医 Tomy さん プロフィール】

1978 年生まれ。東海中学・東海高校を経て、名古屋大学医学部卒業。医師免許取得後、名古屋大学精神科医局入局。精神保健指定医、日本精神神経学会専門医。39 万フォロワー突破の X(旧 Twitter)が人で、テレビ・ラジオなどマスコミ出演多数。著書『精神科医 Tomy が教える 1秒で不安が吹き飛ぶ言葉』に始まる「1 秒シリーズ」は、33 万部突破のベストセラー。最近では 2024 年 8 月に発売された『『内向的な人』の幸福戦略』、同年 9 月に発売された「50 代を上手に生きる言葉」が重版を重ね話題となっている。

対 象	一般	会 場	としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 多目的ホール		
募集者数	100 名	時 間	午後 2 時～4 時	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
2 月 15 日(土)	日々の人間関係のモヤモヤを抱える人に向けて、精神科医 Tomy さん流の『自分らしさ』について語っていただいた。『自分らしさ』の追求によって、自分自身の心を縛る『モヤモヤ』から解放される方法を丁寧に解説していただいた。			101	3

② エポック 10 エンパワーメント講座 2024〔全4回〕

■「ママとパパのための離婚講座」〔全 1 回〕

目的:子どものいる方が離婚を考えた際に、離婚が子どもに与える影響や養育費、面会交流の
 取り決め、離婚後の生活などの基礎知識を学び、考える機会を提供する。

対 象	離婚を考えている子どもの いる方	会 場	オンライン 男女平等推進センター 研修室 2		
募集者数	オンライン・対面 各12名	時 間	午前 10 時～12時 15 分	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
9 月 25日(水)	子どものメンタルケア・子どもへの説明についてや、離婚条件・離婚の知識などを学び、区のひとり親家庭の支援サービスについて知る。 講師:小泉道子さん(一般社団法人家族のための ADR 推進協会・家族のための ADR センター代表)他 ※会場参加 2 名			8	—

■「メンタルヘルス講座～人間関係の悩みと向き合う～」〔全 2 回〕

目的:DV などの人権を侵害する暴力の予防、根絶に向け、何が加害なのかを知り、被害に気づくために、また、加害者や被害者にならないよう、「モラルハラスメント」を学ぶ。
 傷ついた心や自尊心を回復させ、自分で意思決定ができる力を取り戻せるよう、思考のクセに気づき、自責の念のスパイラルから抜け出す。

対 象	人間関係に悩みのある方	会 場	男女平等推進センター 研修室 2		
募集者数	各回 24 名	時 間	午後 2 時～4 時	参加人数	
	開催日	テーマ(内容)			全体 保育
第 1 回	1 月 20 日(月)	「不機嫌という名の暴力～モラルハラスメントとは～」 モラルハラスメントや、相手を支配するからくりについて学ぶ。 講師:高山直子さん(公認心理師)			20 1
第 2 回	2 月 20 日(木)	「自分を責める思考のクセに気づく～自分らしさを回復させるコミュニケーション～」 自尊心の回復について学ぶ。 講師:高山直子さん(公認心理師)			18 —

■「子どものいない女性の多様な生き方」〔全1回〕

目的:子どものいない女性が抱える悩みや、多様な生き方を知り、誰もが暮らしやすい社会を目指す。

対 象	女性	会 場	オンライン
募集者数	25 名	時 間	午後 2 時～3 時半
開催日	テーマ(内容)		参加人数
1 月 25 日(土)	子どものいない女性の多様性や、支援する上で気がついたことなどを知り、学ぶ。 講師:くどうみやこさん(マダネ プロジェクト代表)		31

③ エポック 10 おとなの総合学習

■「弁護士の先生にまなぶメディアリテラシー入門」〔全3回〕

目的:様々なメディアからの情報を読み解く能力及び適切に発信する能力の向上を図る。

対 象	一般	会 場	オンライン
募集者数	各 26 名	時 間	下記開催日参照
	開催日	テーマ(内容)	参加人数
第 1 回	10月17日(木) 午後 7 時 ～8 時半	「弁護士の先生にならうアプリのトリセツ」 知的財産権の観点から SNS や多機能アプリを利用する際の注意点を学ぶ 講師:井上拓さん(日比谷パーク法律事務所弁護士)	14
第 2 回	10月19日(土) 午後 1 時半 ～3 時	「弁護士の先生直伝の動画投稿リテラシー入門」 Youtube 等の動画投稿アプリを利用する際の注意点を学ぶ 講師:井上拓さん(日比谷パーク法律事務所弁護士)	13
第 3 回	10月24日(木) 午後 7 時 ～8 時半	「弁護士の先生が推す『推し活』のススメ」 『推し活』をテーマに知的財産権に関わるトラブル防止策を学ぶ 講師:河西邦剛さん(レイ法律事務所弁護士)	12

④ 男性向け講座〔全1回〕

■「このモヤモヤはどこからくる？～男性の『日常』を読み解く～」

目的:11月19日の国際男性デーに合わせ、男性の生きづらさ軽減を目的に、新たな価値観形成について学ぶ。

対 象	一般	会 場	オンライン	
募集者数	26 名	時 間	午後7時～8時半	
開催日	テーマ(内容)			参加人数
11月15日(金)	男性が日常的に経験している『モヤモヤ』から、男性の生きづらさを読み解く。 講師:清田隆之さん(桃山商事代表)			5

⑤ 多様な性自認・性的指向に関する講座〔全1回〕

■「トランスジェンダーの生徒・学生の困りごとを減らすには」

目的:トランスジェンダーの方が生きやすい社会にするために、生活上の様々な困難について、問題や課題を知り、当事者の困りごとを減らすために何ができるか方法を探る。

対 象	一般	会 場	オンライン	
募集者数	24 名	時 間	午後4時半～6時半	
開催日	テーマ(内容)			参加人数
3月6日(木)	学校等における、トランスジェンダーの困りごとについて学び、何ができるか一緒に考える。 講師:高井ゆと里さん(群馬大学情報学部准教授)			14

⑥ ワーク・ライフ・バランス関連講座〔全1回〕

■「ライフデザイン講座～自分らしい「暮らし・働き方・お金のバランス」を考えよう！～」

目的:理想のライフスタイルについて考え、実現するためのライフプランを立てる。

一人一人が仕事と私生活の調和がとれた暮らしを実現し、自分らしく生きていける社会の実現を目指す。

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室 2	
募集者数	26 名	時 間	午前10時～12時	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
3月22日(土)	理想のライフスタイルを実現するための、ライフプランニングについて学ぶ。 講師:片桐美穂さん(国家資格キャリアコンサルタント・国家資格1級ファイナンシャルプランニング技能士・金融経済教育推進機構認定アドバイザー)			7 2

⑦ 専門相談連携 区民向け講座開催〔全 1 回〕

■ ケア役割に追われるあなたへ「自分を守り、ケアするために」

目的: ケア役割の影響を知り、ストレスに気づく。自分を守り、ケアしようと思えるようになる。

対 象	豊島区民(在住・在勤・在学)	会 場	男女平等推進センター 研修室 2		
募集者数	20名	時 間	午後 1 時 30 分～3 時	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
1月 22 日(水)	妻として、母として、子として、そして仕事上の立場の中で、後回しにされがちな自分を大切にする視点、自分をケアするためのヒントを得る。 講師: 田口茉莉さん(臨床心理士、公認心理士、専門相談こころ相談担当)			18	4

⑧ 専門相談連携 区民向け講座ヒーリングアートワークショップ〔全 1 回〕

目的: 心を落ち着け、内面に集中することで、自分を知る。

対 象	1月22日開催講座参加者	会 場	男女平等推進センター 研修室 1		
募集者数	5名	時 間	午後 1 時 30 分～3 時	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
2月19日(水)	「自分を知る」というテーマに添い、簡単なアート作品をつくる。内面に目を向ける作業に集中すること中で、新たな自分を発見する。 講師: 男女平等推進センター相談員			4	—

(2) 共催事業

17 回開催 参加人数 延 546 人
 保 育 数 延 32 人

① 子育て中の再就職応援セミナー

共催団体: ハローワーク池袋

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室 2		
募集者数	26 名	時 間	午前 10 時～11 時 45 分	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
6 月 14 日(金)	就職活動の進め方を学び、自己分析を中心に自分に合った働き方を考える。 講師: ハローワーク池袋マザーズコーナー 就職支援ナビゲーター			24	5

② 女性デジタルカレッジ事業(基礎及び応用コース)

共催団体:東京都

対 象	女性	会 場	男女平等推進センター 研修室 1		
募集者数	10 名	時 間	午前 10 時～午後 3 時	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
7 月 8 日(月)～ 7 月 26 日(金) ※土日除く	出産、育児等により退職後、再就職を希望する女性に対して、オフィスソフト等の基礎講座を実施し、再就職を支援するとともに、実務的なデジタル関連スキル等を紹介し、IT 分野への関心を高め、女性デジタル人材のすそ野を広げる。 講師:学校法人大原学園講師			9	—

③ 夏休み 親子で取り組む「SDGs×おこづかい」講座

共催団体:ライフデザインラボ(エポック 10 登録団体)

対 象	小学生とその保護者	会 場	男女平等推進センター 研修室1		
募集者数	5 組	時 間	午前 10 時～11 時半	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
8 月 1 日(木)	SDGs とは何か、なぜ重要なのかを理解し、お金と SDGs の関連性について学ぶ。子どもは、クイズやゲームを通してお金の価値や大切さを、保護者はおこづかい制度の実践方法を学ぶ。参加費:子ども一人 300 円 講師:清水秋美さん(AFP ファイナンシャル・プランナー)他			8	—

④ 女性しごと応援キャラバン in 池袋

共催団体:公益財団法人東京しごと財団

対 象	女性	会 場	TKP 池袋カンファレンスセンター		
募集者数	第 1 回 50 名 第 2 回 50 名	時 間	10 時～12 時(～13 時 25 分個別相談会)	参加人数	
	開催日	テーマ(内容)			全体 保育
第 1 回	8 月 27 日(火)	「自己理解・自己 PR のポイント」 就職を希望している女性を対象に、自分の強みを明確にして、自己 PR へつなげる方法を学ぶセミナー及び個別面談を実施。			58 2
第 2 回	12 月 3 日(火)	「50 代からのキャリアデザイン」 50 代からのキャリアのを見つけ方、未来設計図の描き方を学ぶセミナー及び個別面談を実施。			58 —

⑤ アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)を学び、風通しの良い働きやすい職場を目指そう(としま WLB ネットワークミーティング)

共催団体:東京都労働相談情報センター池袋事務所

対 象	使用者、職場のリーダー	会 場	東京都労働相談情報センター 池袋事務所 3 階セミナー室	
募集者数	70 名	時 間	午後 2 時～4 時	
	開催日	テーマ(内容)		参加人数
第 1 回	9 月 5 日(木)	第 1 回「アンコンシャスバイアスを知る・気づく」 第 2 回「アンコンシャスバイアスに対処する」 差別やハラスメントにつながりやすい「アンコンシャスバイアス」について、「知る」「気づく」「対処する」の 3STEP で学び、風通しのよい働きやすい職場を目指す。		48
第 2 回	9 月 12 日(木)	講師:杉本美晴さん(一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所理事)		35

⑥ ライフとワークを考えよう！～家族と共に自分が輝く生き方のススメ～

共催団体:Sourire Project(エポック 10 登録団体)

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室2	
募集者数	24 名	時 間	午前 10 時～12 時	参加人数
	開催日	テーマ(内容)		全体 保育
	9 月 10 日(火)	働くことと家族の関係、自分の将来について考える。経済的自立、社会とのつながり、自己成長や、自己実現、夢をもつことなど、グループワークを交えて考える。 講師:原田諭貴子さん(Sourire Project 代表)		8 1

⑦ “自分らしくはたらく”を考える 子育てと仕事の両立について考えるセミナー

共催団体:パーソルテンプスタッフ株式会社

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室2	
募集者数	24 名	時 間	午前 10 時半～11 時半	参加人数
	開催日	テーマ(内容)		全体 保育
	9 月 18 日(水)	仕事も育児も両立できる働き方の選択肢を知り、子育てをしながら就業できる仕事探しのポイントを知るセミナー。 講師:パーソルテンプスタッフ株式会社社員		6 3

⑧ これからの時代を生きる子どもに必要な考える力が育つ親の言葉かけ
—親業のコミュニケーションに学ぶ—

共催団体：親業を学ぶ会「架け橋」(エポック 10 登録団体)

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室2	
募集者数	29 名	時 間	午前 10 時～12 時	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
10 月 3 日(木)	ロールプレイなどを通じて体験しながらコミュニケーションのコツを学ぶ。 講師：久保まゆみさん(親業を学ぶ会「架け橋」代表)			25 16

⑨ 化学物質は世代を超える 第 4 弾

カネミ油症聞き取り記録集『家族の食卓』改訂出版

被害者の証言を聴き 今できることを考える

共催団体：カネミ油症関東連絡会(エポック 10 登録団体)

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室2 オンライン	
募集者数	24名、オンライン50名	時 間	午後1時半～4時	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
10 月 5 日(土)	カネミ油症の被害は、食べた本人だけでなく、世代を超えて次世代にも現れる実態が明らかとなりつつある。被害が明らかとなる今、私たちができること、すべきことは何かを考える。 講師：石澤春美さん(カネミ油症被害者支援センター共同代表)他 ※会場参加13名			30 —

⑩ 女性応援ジョブフェア～家庭と両立できる企業と出会おう！～in 池袋

共催団体：公益財団法人東京しごと財団

対 象	家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性	会 場	TKP ガーデンシティ PREMIUM 池袋	
募集者数	各部 30 名	時 間	①午前 10 時～午後 1 時 ②午後 1 時半～4時半 ※2 部入れ替え制	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
10月29日(火)	「見つける！ワタシに合ったしごとと職場～求人票の見方と企業の本音～」 求人票の見方の解説など、就職に役立つセミナーや、家庭との両立に理解ある企業との面接会を実施。			73 4

⑪ 臨床現場から考える 現代の「家族」のかたち

共催団体：立教大学校友会レディスクラブ(エポック 10 登録団体)

対 象	一般	会 場	立教大学池袋キャンパス セントポールズ会館 2 階	
募集者数	60 名	時 間	午後 2 時～4 時	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
12月7日(土)	多様化・複雑化した社会の中で誰もが直面する現代の家族のあり方について、実情を浮き彫りにし、今後の生活のヒントを得る。仕事と育児を両立している講師と、参加者とともに考える。 講師：山田哲子さん(立教大学現代心理学部教授)			41 —

⑫ 子どもに生い立ちを伝える～子どもの声からわかること～

共催団体：特定非営利活動法人 特別養子縁組支援グミの会サポート
(エポック 10 登録団体)

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室2	
募集者数	24 名	時 間	午前 10 時～11 時半	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
1 月 26 日(日)	養子縁組・養育里親・ステップファミリーについての基本的な知識や、子どもに生い立ちを伝える時に大切なことを、子どもの視点で学び、グループワークをしながら一緒に考える。 講師：安藤茎子さん(特定非営利活動法人 特別養子縁組支援グミの会サポート理事長)			14 1

⑬ 女性の視点で考える SDGs～このままでいいの？私たちの暮らし、私たちの地球～

共催団体：I女性会議豊島支部(エポック 10 登録団体)

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室 2	
募集者数	24名	時 間	午後 2 時～4 時	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
2 月 8 日(土)	豊島区ではどのように SDGs の視点を取り入れて取り組んでいるのか現状を聴き、持続可能な社会のために私たちができることを考える。 講師：木村俊雄SDGs未来都市推進課長(区長補佐担当部長事務取扱)			17 —

⑭ 大切な私の心とからだを守るセルフ・ディフェンス

共催団体:青い空 OBR(エポック 10 登録団体)

対 象	18 歳以上の女性	会 場	としま産業振興プラザ 体育室	
募集者数	24 名	時 間	午後 6 時半～8 時	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
2 月 14 日(金)	自分の心とからだを守るための考え方や、普段から意識し、日常生活の中で工夫することでできる、暴力から身を守る予防・防止策を体感しながら学ぶ。 講師:大久保真紀さん、堤暢子さん(特定非営利活動法人 青い空ー子ども・人権・非暴力)			12 —

⑮ 親子であそぼう！

共催団体:豊島区学童保育連絡協議会(エポック 10 登録団体)

対 象	4 歳から小学生の子どもと保護者	会 場	としま産業振興プラザ 多目的ホール	
募集者数	100 名	時 間	午前 10 時～12 時	参加人数
開催日	テーマ(内容)			全体 保育
2 月 16 日(日)	ぶんぶんゴマ、紙トンボ、スライムを親子で作って遊ぶ。参加費保護者も含めてお一人 100 円。			80 —

(3) 後援事業

6 回開催 参加人数 延 232 人

① 15 才から 24 才のためのカフェ「わたカフェ」報告書発行記念 活動報告会

女の子と若年女性の居場所「わたカフェ」の現場での気づきから

主催団体:公益財団法人 プラン・インターナショナル・ジャパン

対 象	一般	会 場	としま産業振興プラザ IKE・Biz 第 3 会議室	
募集者数	35 名	時 間	午後 7 時～9 時	
開催日	テーマ(内容)			参加人数
8 月 7 日(水)	すずらんスマイルプロジェクトの連携団体である公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパンが運営する若年女性の居場所「わたカフェ」の事業報告会			46

② おこづかいスタートアップ～親子でお金の達人をめざそう～

主催団体:ライフデザインラボ(エポック 10 登録団体)

対 象	小学生とその保護者	会 場	男女平等推進センター 研修室 1	
募集者数	5 組	時 間	午前 10 時～11 時半	
	開催日	テーマ(内容)		参加人数
第 1 回	8 月 8 日(木)	おこづかいで「生きる力」を身につけ、ゲームやクイズでお金を学ぶ。		12
第 2 回	8 月 22 日(木)	参加費:子どもひとり 300 円 講師:清水秋美さん(AFP ファイナンシャル・プランナー)他		
第 3 回	8 月 29 日(木)	※いずれの日程も同内容で実施		

③ ふらの女性サミット 2024

主催団体:特定非営利活動法人エフ・コレクティブ

対 象	女性	会 場	ふらの地域(中富良野町・富良野市)
募集者数	65 名	時 間	—
開催日	テーマ(内容)		参加人数
10月24日(木) ～26日(土)	様々な分野で活躍する女性リーダーが全国から集い、意見交換や知識共有をする場を提供。 女性のエンカレッジ及びエンパワーメント、スキルアップなど、業種、雇用形態、地域を超えた女性が交流することで、新たな視点を獲得し、学び合う場を創出。		66

④ バレンタインにみんなで踊ろう！Break the Chain

主催団体:青い空 OBR(エポック 10 登録団体)

対 象	動画配信を許可される方	会 場	としま産業振興プラザ体育室／池袋西口公園	
募集者数	40名	時 間	午後1時半～3時半	
開催日		テーマ(内容)		参加人数
2月14日(金)		世界的な女性への暴力防止キャンペーンである「One Billion Rising(10 億人が立ち上がる)」のテーマダンス「Break The Chain～鎖を断ち切れ～」を踊り、女性への暴力防止を啓発する。イベント後は動画を配信。		108

(4) エポック 10 シネマ ～映画に学ぶ多様な人生～

12 回開催 参加人数 延 271 人

保 育 数 延 6 人

映画の登場人物の生き方や考え方に触れ、社会を取り巻く様々な問題について考える機会を提供する。

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室 2		
募集者数	各 26 名	時 間	午前・午後 2 回実施	参加人数	
	開催日	テーマ(内容)		全体	保育
第 1 回	4月23日(火) AM	アンコールシネマ「リトル・ガール」 (2020 年/フランス/88 分)		18	—
第 2 回	4月23日(火) PM	アンコールシネマ「老後の資金がありません！」 (2021 年/日本/115 分)		27	1
第 3 回	6月4日(火) AM	「WORTH 命の値段」 (2019 年/アメリカ合衆国/118 分)		24	1
第 4 回	6月4日(火) PM	「WORTH 命の値段」 (2019 年/アメリカ合衆国/118 分)		21	1
第 5 回	8月27日(火) AM	「わたしのお母さん」 (2022 年/日本/106 分)		23	—
第 6 回	8月27日(火) PM	「わたしのお母さん」 (2022 年/日本/106 分)		22	3
第 7 回	10月8日(火) AM	「ミートゥー・ムーブメント」 (2018 年/イギリス/61 分)		23	—
第 8 回	10月8日(火) PM	「ミートゥー・ムーブメント」 (2018 年/イギリス/61 分)		20	—
第 9 回	12月10日(火) AM	「マダム・イン・ニューヨーク」 (2012 年/インド/134 分)		25	—
第 10 回	12月10日(火) PM	「マダム・イン・ニューヨーク」 (2012 年/インド/134 分)		18	—
第 11 回	2月4日(火) AM	「梅切らぬバカ」 (2021 年/日本/77 分)		25	—
第 12 回	2月4日(火) PM	「梅切らぬバカ」 (2021 年/日本/77 分)		25	—

(5) エポック 10 フェスタ 2024(男女共同参画週間)

① 概要

テ ー マ:「今、声をあげ 動くとき」

開 催 日:令和 6 年 6 月 7 日(金)・8 日(土)・9 日(日)

参 加 人 数:延 893 人(講座653人、展示240人)

保 育 数:7 人

実 行 委 員:18 人(20 団体)

実行委員会:令和 5 年 11 月 11 日～令和 6 年 7 月 6 日(5 回開催)

【男女共同参画週間とエポック 10 フェスタについて】

「男女共同参画週間」は、男女共同参画社会を実現するため、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成 11 年 6 月 23 日を踏まえ、「男女共同参画社会基本法」の目的及び基本理念について理解を深めることを目指し、毎年 6 月 23 日から 29 日までの 1 週間実施される。期間中は全国で男女共同参画の実現に向けたキャンペーンや啓発活動が行われる。毎年 6 月にエポック 10 開設記念と国の「男女共同参画週間」に合わせ、「エポック 10 フェスタ」を開催している。「一人ひとりがその人らしく暮らしていくことができる社会」を実現するきっかけとなるよう、男女平等推進センターで活動している登録団体や男女平等推進センター運営委員で、実行委員会を組織して行う。

② 講演会

日時		内容	参加者数	
			全体	保育
6月7日 (金)	午前10時 ～11 時	「僕たちはここにいる」 ～LGBTs の住宅課題と不動産業界の未来～ ◆講師:佐藤樹さん(弁護士) ◆企画:アイリスとしまの会	10	—
6月7日 (金)	午前10時 ～12 時	子どもが自立するために今、親に何ができるか 一親業に学ぼう ◆講師:久保まゆみさん(臨床心理士) ◆企画:親業を学ぶ会「架け橋」	18	3
6月7日 (金)	午後1時半 ～3時半	複合差別の今～障害のある女性の困難～ ◆講師:藤原久美子さん(DPI 女性障害者ネットワーク 代表) ◆企画:自主グループエポック 10	18	—
6月7日 (金)	午後2時 ～4時半	食べる喜びを支え続けることの意味 ～がん患者の「おいしく食べる」を支える～ ◆講師:川口美喜子さん(管理栄養士) ◆企画:ぐるーぷ GSC	25	1

日時		内容	参加者数	
			全体	保育
6月7日 (金)	午後6時半 ～8時	メインイベント 第1部 村木厚子さん×高際みゆき区長 対談 第2部 村木厚子さん講演「あきらめない力」 講師:村木厚子さん(全国社会福祉協議会会長)、高際みゆき豊島区長 ◆企画:エポック 10 フェスタ 2024 実行委員会	113	—
6月8日 (土)	午前10時 ～12時	ホームスタートわくわく活動報告会 ◆講師:森田圭子さん(NPO 法人ホームスタート・ジャパン代表理事) ◆企画:NPO 法人豊島子ども WAKUWAKU ネットワーク	41	—
6月8日 (土)	午前10時 ～12時	戦争と女性たち その2 ◆講師:藤本増美さん、尾川八重さん(区民) ◆企画:グループ『風の交叉点』	30	—
6月8日 (土)	午後1時半 ～4時	化学物質は世代を超える 第3弾 ～胎盤は男性の遺伝子DNAが関係している～ ◆講師:堀谷幸治さん(環境エピジェネティクス研究所)、水野玲子さん(ダイオキシン国民会議 前YSC運営委員)、佐藤禮子さん(カネミ油症被害者支援センター(YSC)共同代表) ◆企画:豊島・健康と環境を守る連絡会/カネミ油症関東連絡会	23	—
6月8日 (土)	午後2時 ～4時	おとなも楽しめる絵本の世界 ～シニアがおくる読み聞かせ～ ◆講師:東久美子さん(劇団東俳所属タレント・講師) ◆企画:りぷりんと・としま	95	—
6月8日 (土)	午後2時 ～4時	性売買をなくすためには買春行為こそ問題に ◆講師:角田由紀子さん(弁護士) ◆企画:エポック 10 ゼミの会	35	—
6月8日 (土)	18 時 ～19 時半	助産師と話そう!『わが子の性教育について』 ◆講師:豊島区助産師会メンバー(助産師) ◆企画:豊島区助産師会	34	1
6月9日 (日)	午前10時 ～12時	ひとりひとりをつなぐ～絵本の役割～ ◆講師:熊谷裕紀子さん(絵本読み聞かせインストラクター)、高橋知也さん、山内美紗子さん(東京都健康長寿医療センター研究所) ◆企画:くまの子	106	1

日時		内容	参加者数	
			全体	保育
6月9日 (日)	午前10時 ～11時半	制度の違いを理解する 特別養子縁組と養育里親 ◆講師:宮川哲弥さん(東京都市大学人間科学部准教授) ◆企画:NPO 法人特別養子縁組支援グミの会サポート	12	—
6月9日 (日)	午前10時 ～12時	女性不況サバイバルを押し返す力 ◆講師:竹信三恵子さん(和光大学名誉教授) ◆企画:I 女性会議豊島支部	19	—
6月9日 (日)	午後1時半 ～5時	高校生の描いた「原爆の絵」—記憶の継承— ◆講師:福山啓子さん(秋田雨雀・土方与志記念青年劇場 文藝演出部)、広島市立基町高校の OB ◆企画:新日本婦人の会豊島支部	20	—
6月9日 (日)	午後2時 ～4時	ホットひといき朗読タイム ◆企画:豊島朗読の会ききみみずく	20	—
6月9日 (日)	午後4時 ～6時	～子どもへの性暴力をゼロに！～ 旧ジャニーズ性加害問題から考える ◆講師:中村一也さん(1is2 many 子どもへの性暴力を根絶する Action Plan<ワニズアクション>) ◆企画:性暴力をなくそう With You の会	34	1

③ 展示

■ エポック 10 登録団体展示

内 容:エポック 10 登録団体の活動内容や、活動成果の発表

展示期間:6 月 3 日(月)～29 日(土) 開館時間内(24 日間)

会 場:男女平等推進センター エレベーターホール

参加団体:I 女性会議豊島支部、アイリスとしまの会、NPO 法人特別養子縁組支援グミの会サポート、NPO 法人豊島子ども WAKUWAKU ネットワーク、エポック 10 ゼミの会、親業を学ぶ会「架け橋」、カネミ油症関東連絡会、グループ『風の交叉点』、ぐるーぷ GSC、自主グループエポック 10、新日本婦人の会豊島支部、性暴力をなくそう With You の会、豊島区助産師会、豊島区ボーイスカウト連絡協議会、豊島・健康と環境を守る連絡会、豊島・女性施策を考える会、豊島区立男女平等推進センター運営委員会

■ 区内学校の学生、生徒による展示

内 容:大正大学の学生や豊島岡女子学園高等学校の生徒による展示

展示期間:6 月 7 日(金)～9 日(日) 開館時間内(3 日間)

会 場:男女平等推進センター 研修室 1

④ プレ・フェスタ

■ 概要

開催期間:5月31日(金)～6月1日(土)

会 場:区役所本庁舎1階 としまセンタースクエア

来場者数:延べ290人

内 容:エポック10フェスタの周知のため、フェスタ参加団体の活動内容・活動成果の展示や、イベント・講演会を実施

■ イベント・講演会

日時		内容	企画団体	参加者数
5月31日 (金)	午前10時 ～11時	展示説明会ツアー	—	15
	午後1時10分 ～1時半	新日本婦人の会による朗読と コーラス	新日本婦人の会 豊島支部	45
	午後2時 ～3時半	～みんなが歌えば、元気が出るよ～ 「うたごえ広場」	エポック10 ゼミの会	38
	午後4時 ～4時半	大正大学学生による発表	大正大学学生	26
6月1日 (土)	午前10時 ～午後3時	助産師相談コーナー	豊島区助産師会	3
	午前10時半 ～12時	ダンスイベント 「踊ろう！ブレイクザチェーン」	青い空 OBR	28
	午後1時半 ～1時45分	豊島岡女子学園の生徒による 展示紹介	豊島岡女子学園 生徒	34
	午後1時45分 ～3時	トークセッション 「1つのカタチに留まらない 多様化家族」	アイリスとしまの会・ NPO 法人特別養子 縁組支援グミの会 サポート	30

⑤ チラシ

主催：エポック10フェスタ2024実行委員会 共催：豊島区

エポック10

フェスタ2024

6/7(金)~9(日)

豊島区男女平等推進センター (エポック10)

～今、声をあげ 動くとき～

5/7

午前9時
申込開始

(申込は先着順)

入場

無料

(要予約・先着順)

一人ひとりがその人らしく
暮らしていくことができる社会を
実現するきっかけとなるような、
ジェンダー・健康・子育てなどに
関するイベントを行います！

スタンブラー

を開催！

イベント・展示に
参加して、喜ぶを
ゲットしましょう！

メインイベント (6/7@18時半～20時)

会場：としま産業振興プラザ (IKE-Biz) 6階多目的ホール
定員：100名

第1部 (18時半～19時)
村木厚子さん×高際みゆき区長 対談
【内容】困難女性支援法や本区の取組 (すずらんスマイルプロジェクト) などについて

第2部 (19時～20時)
村木厚子さん 講演
【内容】様々なことにチャレンジし続けてくれた村木さんに、ご自身の生き方や経験をもとに、「あきらめない力」についてお話しいただきます。

村木厚子さん (全国社会福祉協議会会長)
1975年生まれ。上野区立、早稲田大学卒業。78年京都市立大学(環境学専攻)入学。社会福祉、福祉、児童福祉などに関わる。2009年、豊島区立女子大学(環境学専攻)入学。2012年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2013年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2014年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2015年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2016年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2017年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2018年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2019年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2020年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2021年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2022年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2023年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。2024年、豊島区立女子大学(環境学専攻)卒業。

高際みゆき区長
豊島区男女平等推進センター長
【内容】講演・対談・パネルディスカッションなどを行います。

イベントの詳細は次ページへGO!

プレ・フェスタ
としまセンタースクエア(豊島区役所本庁舎1F)

5月31日@11時～19時

- ◆11時～ 展示説明会ツアー
- ◆13時10分～ 新日本婦人の会による開講とコーラス
- ◆14時～ みんなが歌えば、元気が出るよ「うたごえ」

6月1日@10時～15時

- ◆10時～15時 助産師相談コーナー
- ◆10時半～ ダンスイベント「踊ろ！プレイダンス」
- ◆13時半～ トークセッション「1つのカタチに留まらない多様な家族」
- ◆13時半～15時 豊島区女子大学の生徒による展示紹介

各団体による展示も行います！

パネル展示
IKE-Biz 3F エレベーターホール

参加団体

- 女性会議豊島支部
- アイリスとしまの会
- NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
- NPO法人特別養子縁組支援Zの会サポートエポック10ゼミの会
- 親を学ぶ会「家」
- カネミ油位関東連絡会
- グループ「風の文芸点」
- ぐるーぷJGSC
- 自主グループエポック10
- 新日本婦人の会豊島支部
- 性暴力をなくそう With Youの会
- 豊島区助産師会
- 豊島区ボーイスカウト連絡協議会
- 豊島・健康と環境を守る連絡会
- 豊島・女性福祉を推進する会
- 豊島区男女平等推進センター運営委員会

展示の様子

エポック10フェスタ講座申込方法 (保育手話通訳あり・費事前申込) **5/7(火) 午前9時受付開始**

■メインイベント・各種企画イベント(オンライン以外)
下記事項を記載の上、エポック10宛てにメールでお申し込みください。電話、窓口、FAXでも受け付けています。
①イベント名(氏名)②電話番号③保育の有無④希望の希望の有無

保育を希望される場合は、
⑤幼児(年齢)⑥学年(年齢)⑦性別(年齢)を記載の上、メールでお申し込みください。
※6ヶ月以上未就学児、定員あり(先着順)

保育・手話通訳締切 **5/29**

■オンライン講座
《ホームスタートわくわく活動報告会》
6/8(土)10時～12時
右の二次元コードを読み込み、お申し込みください。

《化学物質は世代を超える第3弾》
6/8(土)13時半～16時
右の二次元コードを読み込み、お申し込みください。

《助産師と話しあおう「子の性教育について」》
6/8(土)18時半～19時
右の二次元コードを読み込み、お申し込みください。

《お申込み・お問合せ》
豊島区男女平等推進センター (エポック10)
電話：03-5952-9501
FAX：03-5391-1015
Eメール：A0029117@city.toshima.lg.jp

会場 としま産業振興プラザ (IKE-Biz)
豊島区西池袋2-37-4

池袋駅西口徒歩約7分
池袋駅西口徒歩約6分

フェスタ2024★イベントプログラム

多目的ホール	第3会議室	研修室2
6月7日	10:00～11:00 第3会議室 「僕たちはここに」～LGBTsの住宅課題と不動産業界の未来～ 講師：佐藤孝子さん(弁護士)	10:00～12:00 研修室2 子どもが自立するために、親に何ができるか～親業に学ぶ～ 講師：久保みゆきさん(豊島区男女平等推進センター長)
6月8日	10:00～12:00 第3会議室 「僕たちはここに」～LGBTsの住宅課題と不動産業界の未来～ 講師：佐藤孝子さん(弁護士)	10:00～12:00 研修室2 子どもが自立するために、親に何ができるか～親業に学ぶ～ 講師：久保みゆきさん(豊島区男女平等推進センター長)
6月9日	10:00～12:00 第3会議室 「僕たちはここに」～LGBTsの住宅課題と不動産業界の未来～ 講師：佐藤孝子さん(弁護士)	10:00～12:00 研修室2 子どもが自立するために、親に何ができるか～親業に学ぶ～ 講師：久保みゆきさん(豊島区男女平等推進センター長)

7⑤ 10時～12時 研修室2
子どもが自立するために、親に何ができるか～親業に学ぶ～
講師：久保みゆきさん(豊島区男女平等推進センター長)

7⑥ 13時半～15時半 研修室2
複合差別の今～障害のある女性の困難～
講師：藤原久美子さん(DFP女性政策推進センター代表)

7⑦ 14時～16時半 第3会議室
食べる喜びを支え続けることの意味～がん患者の「おいしく食べる」を支える～
講師：川口美穂さん(がん研究センター)

8⑧ 10時～12時 第3会議室
ホームスタートわくわく活動報告会
講師：森田主さん(ホームスタートわくわく代表)

8⑨ 10時～12時 研修室2
戦争と女性たち その2
講師：グスタフ・グスタフさん(作家)

9⑩ 10時～12時 多目的ホール
ひとりひとりを支える～絵本の役割～
講師：高橋知子さん(作家)

8⑧ 13時半～16時半 研修室2
化学物質は世代を超える第3弾～胎盤は男性の遺伝子DNAが関係している～
講師：堀谷孝子さん(環境化学研究所)

8⑨ 14時～16時半 多目的ホール
おとなも楽しめる絵本の世界～シニアが活躍の場～
講師：東久美子さん(作家)

8⑩ 14時～16時半 第3会議室
性被害をなくすためには 買春行為こそ問題に
講師：角田由紀子さん(作家)

9⑪ 10時～12時 研修室2
女性不況サバイバルを押し返す力
講師：竹信三恵子さん(作家)

9⑫ 13時半～17時 多目的ホール
高校生の描いた「原爆の絵」～記憶の継承～
講師：福山智子さん(作家)

9⑬ 14時～16時半 研修室2
月1朗読の勉強会～「ききみずく」～
講師：中村一也さん(作家)

9⑭ 10時～11時半 第3会議室
制度の違いを理解する 特別養子縁組と養育里親
講師：宮川智子さん(養育里親)

9⑮ 10時～12時 研修室2
女性不況サバイバルを押し返す力
講師：竹信三恵子さん(作家)

9⑯ 13時半～17時 多目的ホール
高校生の描いた「原爆の絵」～記憶の継承～
講師：福山智子さん(作家)

9⑰ 14時～16時半 研修室2
月1朗読の勉強会～「ききみずく」～
講師：中村一也さん(作家)

9⑱ 16時～18時 第3会議室
子どもへの性暴力をゼロに！～旧ジャニーズ性被害問題から考える～
講師：中村一也さん(作家)

2 情報誌の発行・展示

(1) 情報誌「えぽっく・めいかー」の発行

号数	テーマ	発行部数	編集委員
No.53	ありのままでいられる社会について	2,000 部	3 名

① 目的

区民の意見を取り入れ、情報誌の内容を充実させる。区民の自主的な活動を支援することにより、男女共同参画の視点を養い、実質的なエンパワーメントにつなげる。

② 区民企画運営委員

■ 委員募集

募集時期:令和 6 年 6 月 1 日～6 月 12 日

対象:区内在住・在学・在勤の方

■ 委員数

3 名

■ 企画会議

令和 6 年 7 月 12 日(金)～令和6年11月 6 日(水)の間、全 4 回

男女平等推進センターにて実施

③ 「えぽっく・めいかー」配布先

- ・ 区内公共施設
- ・ 区内各施設(図書館・区民ひろば・地域化文化創造館他)
- ・ 区立の教育機関(幼稚園・保育園・小学校・中学校)
- ・ 区議会議員
- ・ 他区の男女共同参画に関わるセンター等
- ・ 立教大学ジェンダーフォーラム 他

(2) 展示

① 中央図書館展示

内 容:一般特集コーナーの一面にパネルや講演会・講座などの行事、施策等を展示し、関連図書や資料と一緒に設置する。

展示期間:5 月期<4 月 27 日(土)～5 月 23 日(木)>

エポック 10 フェスタ 2024 の周知と男女共同参画週間の周知

1、2 月期<12 月 28 日(土)～2月 27 日(木)>

男女共同参画都市宣言と記念講演会の周知

会 場:中央図書館

② 人権展示

■ 多様な性自認・性的指向に関する理解促進展示

内 容:多様な性自認・性的指向に関する内容

展示期間:4月12日(金)～5月11日(土)

会 場:エポック 10 エレベーターホール

■ 鬼子母神 plus 展示

内 容:多様な性自認・性的指向に関する内容

展示期間:5月期<4月30日(火)～5月28日(火)>

会 場:鬼子母神 plus(池袋保健所内)

■ 人権週間パネル展

内 容:女性の人権、多様な性自認・性的指向の人々の人権

展示期間:12月3日(火)～6日(金)

会 場:区役所本庁舎 1 階 としまセンタースクエア

③ エポック 10 フェスタ展示(再掲)

■ エポック 10 プレ・フェスタ展示

内 容:エポック 10 登録団体の活動内容や、活動成果の発表、大正大学の学生や豊島岡女子学園高等学校の生徒による展示

展示期間:5月31日(金)～6月1日(土)

会 場:区役所本庁舎 1 階 としまセンタースクエア

来場者数:延べ 290 人

■ エポック 10 フェスタ 2024 展示

内 容:エポック 10 登録団体の活動内容や、活動成果の発表

展示期間:6月3日(月)～29日(土) 開館時間内(24日間)

会 場:男女平等推進センター エレベーターホール

内 容:大正大学の学生や豊島岡女子学園高等学校の生徒による展示及び多様な性自認・性的指向に関する理解促進展示

展示期間:6月7日(金)～9日(日) (3日間)

会 場:男女平等推進センター 研修室 1

④ その他

内 容:大正大学の学生と協働によるアンコンシャスバイアスに関するポスター掲示

実施期間:令和 7 年1月 28 日(火)～3月31日(月)

掲示場所:区立小・中学校、区内各施設内、区内掲示板(一部)、東長崎駅・椎名町駅構内、大正大学構内

3 研修

(1) 出前講座

実施日	出張先	内容	参加者数
9月9日(月)	就労継続支援 B 型 Base Camp	アンコンシャス バイアス	8名
12月18日(水)	地域活動支援センター フレンド	アンコンシャス バイアス	6名
2月21日(金)	生涯学習保育登録者研修	アンコンシャス バイアス	25名

(2) 男女共同参画職員研修

① 多様な性自認・性的指向にかかる対応指針に関する研修

e-ラーニング「多様な性自認・性的指向」

実施日	内容
令和6年7月17日(水) ～令和7年3月31日(月)	豊島区「多様な性自認・性的指向にかかる対応指針」について 学習することで、周知及び理解促進を図る。 学習後にテストを自主実施することで知識を定着させる。 実施方法:e-ラーニングによる自主受講 対 象 者:各課で選択必修制

② 配偶者等からの暴力(DV)防止に関する研修

e-ラーニング「配偶者等からの暴力(DV)防止に対する知識と理解」

実施日	内容
令和6年7月17日(水) ～令和7年3月31日(月)	配偶者等からの暴力(DV)に対する知識を深め、女性に対する 暴力防止について学習し、人権尊重の意識を高める。 学習後にテストを自主実施することで知識を定着させる。 実施方法:e-ラーニングによる自主受講 対 象 者:各課で選択必修制

Ⅲ ワーク・ライフ・バランスの推進

1 認定企業制度

① 目的

仕事と育児・介護が両立できる職場環境づくり、また男女が共に働きやすい職場環境づくりに取り組む企業を区が認定し、社会的に評価される仕組みをつくることにより、働き方の見直しに向けた企業の自主的な取組の促進を図り、男女が共に家庭生活と社会生活を両立できるまちを実現すること

② 認定基準

「豊島区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定チェックシート」において、全 35 問のうち、労働関係法などで充足を求められている必須設問(15 問)を全て満たし、且つ、以下の設問以上の取組をしていること

○常時雇用労働者が 101 人以上の企業 26 問以上

○常時雇用労働者が 100 人以下の企業 21 問以上

③ 認定企業になるメリット

○企業の取組を豊島区ホームページ等で紹介

○ハローワークの求人票や企業ホームページ等での認定マークの掲載

○豊島区施工能力審査型総合評価方式及びプロポーザル方式の業者選定及び指定管理者選定における加点

○認定書交付

○男女平等推進センター研修室の使用料を一般料金の 25%減額で利用可能

○法改正や各種補助金等についての情報提供

④ 対象

豊島区内に本社又は主たる事業所がある企業

⑤ ワーク・ライフ・バランス推進企業認定書授与式

令和 7 年 1 月 17 日(金)としま産業振興プラザ(IKE・Biz)多目的ホールにおいて、区長から第 16 期認定企業全 32 社に認定書を交付(出席 24 社、欠席 8 社)

⑥ 第 14 期・第 15 期・第 16 期認定企業

【第 14 期認定企業 28 社】 認定期間:令和 5 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日

(新規) (株)そごう・西武/JR 東日本スポーツ(株)

(更新) (株)西武リアルティソリューションズ/(株)富士建/扶桑建設(株)/一ノ谷建設(株)/(株)アイビーシステムズ/(株)小松原工務店/(株)社会起業家パートナーズ/酒井建設(株)/(社福)豊島区社会福祉事業団/信和管工(株)/初見電建(株)/文京電気(株)/松本建設(株)/ユタカ設備工業(株)/ (株)NOM/(株)サンシャインシティ/(株)日本政策金融公庫池袋支店/(株)武蔵野種苗園/広和電気(株)/西武造園(株)/(税)三村会32計事務所/聖和建设(株)/ナンコー電機(株)/(株)九電工東京本社/(株)ゼネット/東京信用金庫

【第 15 期認定企業 31 社】 認定期間:令和 6 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日

(新規) (株)アーバンスペース/(株)空間デザイン/(株)トーエイ/(学)帝京平成大学/西池袋熱

供給(株)

(更新) (株)AI サポートホールディングス/(株)ローヤルエンジニアリング/(株)アドバンスト・メディア/(株) 貴津/(株)ピーウォッシュ/(株)まんぞく介護/広洋産業(株)/(弁)AdIre 法律事務所/(株)アクア/(株)エクストリーム/(株)パイプ技研/新設備工業(株)/(有)マルシモ/伊藤興業(株)/(株)歌工務店/(株)システムクエスト/(株)セレスポ/(株)吉川電機工業所/(公財)としま未来文化財団/渡邊建設(株)/(株)小暮電機商会/(社福)フロンティア/(株)ウエマツ/巣鴨信用金庫/宝印刷(株)/徳力建設工業(株)

【第 16 期認定企業 32 社】 認定期間:令和 7 年 4 月 1 日～令和 10 年 3 月 31 日

(新規) (株)HR マネジメント/(株)西武・プリンスホテルズワールドワイド/(株)西武ホールディングス/(株)Food Innovators Japan/(株)山口工業/日輸工業(株)

(更新) (株)そごう・西武/JR 東日本スポーツ(株)/(株)西武リアルティソリューションズ/(株)富士建/扶桑建設(株)/一ノ谷建設(株)/(株)アイビーシステムズ/(株)小松原工務店/酒井建設(株)/(社福)豊島区社会福祉事業団/信和管工(株)/初見電建(株)/文京電気(株)/松本建設(株)/ユタカ設備工業(株)/(株)NOM/(株)サンシャインシティ/(株)日本政策金融公庫池袋支店/(株)武蔵野種苗園/広和電気(株)/西武造園(株)/聖和建設(株)/ナンコー電機(株)/(株)九電工東京本社/(株)ゼネット/東京信用金庫

⑦ 認定企業数推移

認定期間	新規	更新	合計
第 1 期(平成 22 年 4 月～平成 24 年 3 月)	8 社	-	8 社
第 2 期(平成 23 年 4 月～平成 25 年 3 月)	6 社	-	6 社
第 3 期(平成 24 年 4 月～平成 26 年 3 月)	3 社	7 社	10 社
第 4 期(平成 25 年 4 月～平成 27 年 3 月)	1 社	6 社	7 社
第 5 期(平成 26 年 4 月～平成 28 年 3 月)	4 社	9 社	13 社
第 6 期(平成 27 年 4 月～平成 29 年 3 月)	10 社	7 社	17 社
第 7 期(平成 28 年 4 月～平成 30 年 3 月)	8 社	12 社	20 社
第 8 期(平成 29 年 4 月～平成 31 年 3 月)	11 社	15 社	26 社
第 9 期(平成 30 年 4 月～令和 2 年 3 月)	5 社	17 社	22 社
第 10 期(平成 31 年 4 月～令和 3 年 3 月)	3 社	25 社	28 社
第 11 期(令和 2 年 4 月～令和 4 年 3 月)	7 社	21 社	28 社
第 12 期(令和 3 年 4 月～令和 5 年 3 月)	1 社	26 社	27 社
第 13 期(令和 4 年 4 月～令和 6 年 3 月)	3 社	26 社	29 社
第 14 期(令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月)	2 社	26 社	28 社
第 15 期(令和 6 年 4 月～令和 9 年 3 月)	5 社	26 社	31 社
第 16 期(令和 7 年 4 月～令和 10 年 3 月)	6 社	26 社	32 社

2 普及啓発講座

(1)事業者向け講座＜再掲＞

アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)を学び、風通しの良い働きやすい職場を目指そう(としま WLB ネットワークミーティング)

共催団体:東京都労働相談情報センター池袋事務所

対 象	使用者、職場のリーダー	会 場	東京都労働相談情報センター 池袋事務所 3 階セミナー室	
募集者数	70 名	時 間	午後 2 時～4 時	
	開催日	テーマ(内容)		参加人数
第 1 回	9 月 5 日(木)	第 1 回「アンコンシャスバイアスを知る・気づく」 第 2 回「アンコンシャスバイアスに対処する」 差別やハラスメントにつながりやすい「アンコンシャスバイアス」について、「知る」「気づく」「対処する」の 3STEP で学び、風通しのよい働きやすい職場を目指す。		48
第 2 回	9 月 12 日(木)	講師:杉本美晴さん(一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所理事)		35

(2)区民向け講座＜再掲＞

① 主催講座

ライフデザイン講座～自分らしい「暮らし・働き方・お金のバランス」を考えよう！～

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室 2			
募集者数	26 名	時 間	午前 10 時～12 時	参加人数		
開催日		テーマ(内容)			全体	保育
3 月 22 日(土)		理想のライフスタイルを実現するための、ライフプランニングについて学ぶ。 講師：片桐美穂さん(国家資格キャリアコンサルタント・国家資格 1 級ファイナンシャルプランニング技能士・金融経済教育推進機構認定アドバイザー)			7	2

② 共催講座

■ 子育て中の再就職応援セミナー

共催団体：ハローワーク池袋

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室 2		
募集者数	26 名	時 間	午前 10 時～11 時 45 分	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
6 月 14 日(金)	就職活動の進め方を学び、自己分析を中心に自分に合った働き方を考える。 講師：ハローワーク池袋マザーズコーナー 就職支援ナビゲーター			24	5

■ 女性デジタルカレッジ事業(基礎及び応用コース)

共催団体：東京都

対 象	女性	会 場	男女平等推進センター 研修室 1		
募集者数	10 名	時 間	午前 10 時～午後 3 時	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
7 月 8 日(月)～ 7 月 26 日(金) ※土日除く	出産、育児等により退職後、再就職を希望する女性に対して、オフィスソフト等の基礎講座を実施し、再就職を支援するとともに、実務的なデジタル関連スキル等を紹介し、IT 分野への関心を高め、女性デジタル人材のすそ野を広げる。 講師：学校法人大原学園講師			9	—

■ 女性しごと応援キャラバン in 池袋

共催団体：公益財団法人東京しごと財団

対 象	女性	会 場	TKP 池袋カンファレンスセンター		
募集者数	第 1 回 50 名 第 2 回 50 名	時 間	10 時～12 時(～13 時 25 分個別相談会)	参加人数	
	開催日	テーマ(内容)			全体 保育
第 1 回	8 月 27 日(火)	「自己理解・自己 PR のポイント」 就職を希望している女性を対象に、自分の強みを明確にして、自己 PR へつなげる方法を学ぶセミナー及び個別面談を実施。			58 2
第 2 回	12 月 3 日(火)	「50 代からのキャリアデザイン」 50 代からのキャリアのを見つけ方、未来設計図の描き方を学ぶセミナー及び個別面談を実施。			58 —

■ ライフとワークを考えよう！～家族と共に自分が輝く生き方のススメ～

共催団体:Sourire Project(エポック 10 登録団体)

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室2		
募集者数	24 名	時 間	午前 10 時～12 時	参加人数	
開催日		テーマ(内容)			全体 保育
9 月 10 日(火)	働くことと家族の関係、自分の将来について考える。経済的自立、社会とのつながり、自己成長や、自己実現、夢をもつことなど、グループワークを交えて考える。 講師:原田諭貴子さん(Sourire Project 代表)			8	1

■ “自分らしくはたらく”を考える子育てと仕事の両立について考えるセミナー

共催団体:パーソルテンプスタッフ株式会社

対 象	一般	会 場	男女平等推進センター 研修室2		
募集者数	24 名	時 間	午前 10 時半～11 時半	参加人数	
開催日		テーマ(内容)			全体 保育
9 月 18 日(水)	仕事も育児も両立できる働き方の選択肢を知り、子育てをしながら就業できる仕事探しのポイントを知るセミナー。 講師:パーソルテンプスタッフ株式会社社員			6	3

■ 女性応援ジョブフェア～家庭と両立できる企業と出会おう！～in 池袋

共催団体: 公益財団法人東京しごと財団

対 象	家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性	会 場	TKP ガーデンシティ PREMIUM 池袋		
募集者数	各部 30 名	時 間	①午前 10 時～午後 1 時 ②午後 1 時半～4時半 ※2 部入れ替え制	参加人数	
開催日		テーマ(内容)			全体 保育
10月29日(火)	「見つける！ワタシに合ったしごとと職場～求人票の見方と企業の本音～」 求人票の見方の解説など、就職に役立つセミナーや、家庭との両立に理解ある企業との面接会を実施。			73	4

IV ジェンダーによる生きづらさを抱えた人々への支援

1 すずらんスマイルプロジェクト

(1)概要

生きづらさを感じている 10 代～20 代の若年女性の「なんとなく生きづらい」を「たしかな支援」につなげていくことを目的に、豊島区役所で立ち上がった区長直轄組織横断プロジェクト。

当事者に近い若手職員の自由な発想や意見を積極的に取り入れ、縦割りではない分野横断の連携によって、生理用品の無償配布や、令和 6 年 4 月施行「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」に基づく支援調整会議の試行モデル「すずらん・ネット会議」の実施など、全国初の取組を実現した他、SNS 等を活用した情報発信や、民間支援団体・企業・当事者世代との連携など、柔軟性とスピード感のあるさまざまな独自の取り組みを実施している。

発足年月日:令和 3 年 1 月 29 日

ミッション:若年女性の「なんとなく生きづらい」を「たしかな支援」につなげていく

事務局:男女平等推進センター

メンバー数:75 名(令和 7 年 3 月 31 日時点)

(2)具体的な活動内容

① すずらん・ネット会議

■ 設置根拠

すずらん・ネット会議設置要綱

■ 設置目的

区や民間支援団体間の必要な情報交換や、それぞれの強みを活かしたネットワークを構築することにより、制度や支援の手が届きにくい「生きづらさ」を抱える若年女性の置かれた状況や問題を早期に発見し、適切な支援につなげることを目的として設置。

■ 構成

民間支援団体 12 団体・区関連部署

■ 開催回数

代表者会議 1 回、実務者会議 2 回

■ 主な検討事項

若年女性支援に関する意見交換や、事例を通じた情報交換など

② としま街なかすずらんサポーター

■ 概要

プロジェクトの趣旨に賛同し、プロジェクトの PR や地域で若年女性を支援する仲間を増やしていく取り組み。

■ 登録数(令和 7 年 3 月 31 日時点) 39 登録(うち、団体・法人 33 登録、個人 6 登録)

③ 講座・イベント等

※としま街なかすずらんサポーター連携事業は★マーク

■ 出張まちなか保健室（★）

一般社団法人若草プロジェクトとの連携事業として、令和5年度より開催。

10代・20代の若年女性が安心して過ごせる居場所としてワークショップ等実施した。

対 象	10代・20代の女性	会 場	男女平等推進センター 保育室	
募集者数	—	時 間	平 日:午後4時～8時 土曜日:午後2時～6時	
	開催日	内 容		参加人数
第 1 回	5月22日(水)	英会話ワークショップ、くるみボタンづくり		4
第 2 回	7月6日(土)	エコバッグづくり		4
第 3 回	9月7日(土)	ヨガ体験		3
第 4 回	11月16日(土)	アクセサリー・コラージュポチ袋づくり		2
第 5 回	12月21日(土)	クリスマスの飾りづくり		4

■ 女の子のための生活スキル講座（★）

公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパンが運営する若年女性の居場所「わたカフェ」との連携事業として開催。健康や消費生活トラブルなど、若年女性が日々生活していく上で必要な知識やスキルをテーマとしたオンライン講座を実施した。

対 象	テーマに関心のある若年女性、若年女性のための情報を必要としている保護者・教育関係者・支援者など		会 場	オンライン
募集者数	—		時 間	午後8時～8時半
	開催日	テーマ・講師		参加人数
第 1 回	9月19日(木)	おりものと生理 講師:わたカフェ所属助産師		25
第 2 回	1月23日(木)	消費者トラブル対処法 講師:豊島区消費生活相談員		23
第 3 回	3月13日(木)	不安やパニック症に向き合うヒント 講師:わたカフェ所属心理士		49

■ 国際ガールズ・デー企画講座

傷だらけなのに気が付けない私たち ～今だから語れるあの頃のこと～

対 象	一般	会 場	オンライン
募集者数	40 名	時 間	午後7時～8時半
開催日	テーマ(内容)		参加人数
10月10日(木)	10月11日の「国際ガールズ・デー」に合わせて、自伝的エッセイ「しにたい気持ちが消えるまで」の著者である豆塚エリさんに、当時の状況や気持ち、現在の活動についてお聞きし、生きづらさに寄り添い、誰もが行きやすい社会にするためにできることを考える。 講師:豆塚エリさん(詩人・エッセイスト)		23

■ デートDV 予防「わたしとあなたを大切にする教室」

対 象	本郷中学校・高等学校社会部 本郷中学校 2 年生 本郷中学校 3 年生 本郷高等学校 2 年生	会 場	本郷中学校・高等学校(※)
募集者数	—	時 間	—
	開催日	テーマ・講師	参加人数
第 1 回	11 月 9 日(土)	ジェンダーにとらわれず自分も相手も大切にするために、誰かを傷つけてしまわないための知識や、被害や加害に気づいた時の相談方法、友人から相談を受けたときの対応方法等についての周知啓発を目的として実施。	31
第 2 回	11 月 27 日(水)		292
第 3 回	12 月 4 日(水)		275
第 4 回	1 月 29 日(水)		271

※ 本郷中学校・高等学校の部活である社会部の、ジェンダーに関する取り組みを知ったことをきっかけに連携を開始した。

■ 学生ワークショップ

「今日も、明日も、わたしらしく ～あなたの思いを聞かせてください～」

対 象	区内中学校・高校・大学の学生	会 場	サンシャインシティソラリウム
募集者数	—	時 間	午後1時半～3時半
開催日	テーマ(内容)		参加人数
11月23日(土)	区が若者に届けたい 3 つのテーマについての発信方法等を、学生がチームに分かれて意見やアイデアを出し合い、区長に対してプレゼンテーションを行った。		16

■ 国際女性デーPR キャンペーン (★)

対 象	一般	会 場	西武池袋本店、東武百貨店池袋店、サンシャインシティ
募集者数	—	時 間	午前10時～午後5時
開催日	テーマ(内容)		
3月8日(土)	2025年に50年目を迎えた「国際女性デー」に合わせて、プロジェクトの周知キャンペーンや、「今日も、明日も、わたしらしく。」をテーマに、毎日がんばっている自分や、普段お世話になっている方に感謝を伝えるワークショップを実施。		

④ 周知活動

※としま街なかすずらんサポーター関連は★マーク

取り組み	主な内容
カードやリーフレット等の設置(★)	豊島区医師会加盟の医院、豊島区歯科医師会加盟の歯科医院、豊島区薬剤師会加盟の薬局に設置。
ターゲティング広告	LINE・Instagram・Yahoo!・Xの4媒体で、10代～20代の豊島区に位置情報がある女性に向けて、プロジェクトの広告を表示。
アニメとのコラボレーション	TVアニメ「BanG Dream! It's MyGO!!!!」とコラボレーションし、プロジェクト周知用カードやプロジェクト応援動画を作成。
SNSやHP等での周知	X(旧Twitter)やInstagramを活用し、居場所やイベント等の告知を実施した他、生理などのコラム記事や若者の居場所実際にいき、体験した内容まとめた「いってみたレポート」を掲載。
イベント・キャンペーンでの啓発	街頭キャンペーンや若者が多く集まるイベントでのアウトリーチ活動を実施。 <参加キャンペーン・イベント> ・Harezaの日イベント ・自殺予防街頭キャンペーン ・本郷中学校・高等学校文化祭 ・痴漢撲滅キャンペーン ・池袋ハロウィンコスプレフェスティバル ・ふくし健康まつり ・池袋西口環境浄化パトロール ・国際女性デーイベント

取り組み	主な内容
デジタルサイネージや大型ビジョンでの周知	TVアニメ「BanG Dream! It's MyGO!!!!!!」によるプロジェクト応援動画や、プロジェクト紹介ショート動画「一人じゃないよ。大丈夫。」を放映。
パネル展示等	●オレンジ・パープルリボンラッピングキャンペーン 「女性に対する暴力をなくす運動」「秋のこどもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせて、パープルリボン、オレンジリボンで区施設を彩り、プロジェクトの周知啓発を実施。 ●イベント等でプロジェクトの紹介展示等実施 <展示実施イベント> ・SDGs フェスティバル ・犯罪被害者週間行事 ・人権週間パネル展 ・エイズフェス（★） ※としま街なかすずらんサポーターである、東京都エイズ啓発拠点事業 ふぉー・てぃーの協力により出展。

⑤ 職員の人材育成

※としま街なかすずらんサポーター関連は★マーク

■ 相談員連絡会の実施

相談窓口で相談にあたっている職員が集まり、各相談窓口の状況を把握するとともに、連携を深めるため、事例を通じた情報共有や意見交換を実施した。

開催回数：3 回（内 2 回はすずらん・ネット会議実務者会議と合同開催）

■ 第 1 回特別研修「知っておきたい女性のライフサイクルと関連する病気」（★）

としま街なかすずらんサポーターである大塚製薬株式会社との連携事業として実施。

対 象	男性管理職及び希望男性職員	会 場	としまセンタースクエア
募集者数	100 名	時 間	午後3時～4時半
開催日	テーマ(内容)		参加人数
12月16日(月)	女性の体の仕組みを知ること、組織をよりスムーズに運営することに役立てる。 講師：平野来さん(帝京大学医学部附属病院 産婦人科学講座 講師)		66

■ 第2回特別研修

「どこの誰に相談すれば助けてもらえたの？～今だから話せるあの頃のこと～」

対 象	区職員・民間支援団体	会 場	としまセンタースクエア
募集者数	100 名	時 間	午前11時～正午
開催日	テーマ(内容)		参加人数
3 月 14 日(金)	相談先がわからず一人で悩みを抱えていた講師の経験を聞き、 相談の受け手として心構えなどを考える。 講師:豆塚エリさん(詩人・エッセイスト)		44

⑥ 生理用品の配布

■ 窓口配布

必要とされている方に、生理用品(昼用・羽なし・1 パック)の無償配布を実施。

【配布場所 (全 20 か所)】

・常設配布

男女平等推進センター、子ども若者総合相談アシスとしま、子育てインフォメーション

・数量限定配布

東部区民事務所、西部区民事務所、巣鴨図書館、千早図書館、駒込図書館、上池袋図書館、目白図書館、池袋図書館、障害福祉課、心身障害者福祉センター、ジャンプ東池袋、ジャンプ長崎、児童相談所、東部子ども家庭支援センター、西部子ども家庭支援センター、教育センター、豊島区民社会福祉協議会

■ 無料生理用ナプキン提供サービス「Oitr」での配布

【設置場所 (全 4 か所)】

男女平等推進センター(3 台)、豊島区役所本庁舎(9 台)、としま区民センター(2 台)、中央図書館(2 台)

■ 区立小中学校での配布

区立小中学校 30 校のトイレや保健室に生理用品を常備

⑦ その他

※としま街なかすずらんサポーター関連は★マーク

■ 晴れ着スマイルプロジェクト(★)

としま街なかすずらんサポーターである晴れ着の丸昌池袋店と連携し、経済的な理由で晴れ着を準備できず、成人式への参加をためらっている若者たちを支援するプロジェクト。

■ 豊島岡女子学園高等学校生徒との連携

当事者世代の高校生と連携し、プロジェクト周知のための啓発資材を作成。

2 各種相談事業

(1) 事業内容

女性をとりまく、さまざまな問題“夫婦・親子・男女・生き方・人間関係”などの悩みを、プライバシー保護のもと気軽に安心して相談できる場として各種相談事業を実施している。

相談名		相談日	相談時間
一般相談		施設の開館日	午前9時～12時 午後1時～5時
専門相談 (予約制)	法律相談 女性弁護士 (1人 30 分以内)	第1金曜日	午後1時30分～4時30分
		第3金曜日	午後6時～9時
	こころ相談 女性臨床心理士等 (1人50分以内)	第2水曜日	午後1時30分～4時30分
		第3水曜日	午後1時30分～4時30分
		第4火曜日	午後6時～9時
	DV 相談 女性カウンセラー (1人50分以内)	第1水曜日	午後6時～9時
		第3水曜日	午後1時30分～4時30分

令和6年7月から「男性電話相談」「にじいろ電話相談」を実施している。

男性電話相談では、男性の仕事や人間関係などの悩みに専門のカウンセラーが対応する。

にじいろ電話相談では、性自認や性的指向に関する相談を本人以外の家族や周辺の方も相談できる。

相談名	相談員	相談日	相談時間
男性電話相談	奇数月 女性カウンセラー 偶数月 男性カウンセラー	第2火曜日	午後5時30分～8時30分
にじいろ電話相談	専門相談員	第4金曜日	午後6時～9時

(2) 相談件数（令和6年4月～令和7年3月）

単位：件

一般	専門				男性	にじいろ	合計
	法律	こころ	DV	計			
1,641	47	57	37	141	2	6	1,790

※男性相談・にじいろ相談は令和6年7月開始

(3) 相談状況

①一般相談

■年齢別利用状況

単位:件

内 訳			30 歳 未 満	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳 以 上	不 明	合 計
男 性	新	来 所	0	0	0	0	0	0	0
	規	電 話	0	1	0	0	0	10	11
	継	来 所	0	0	0	0	0	0	0
	続	電 話	0	0	0	0	0	3	3
	小 計		0	1	0	0	0	13	14
女 性	新	来 所	0	0	0	3	1	0	4
	規	電 話	24	33	56	37	15	34	199
	継	来 所	0	6	2	10	0	0	18
	続	電 話	29	157	519	294	237	169	1,405
	小 計		53	196	577	344	253	203	1,626
不 明	新	来 所	0	0	0	0	0	0	0
	規	電 話	0	0	0	0	0	1	1
	継	来 所	0	0	0	0	0	0	0
	続	電 話	0	0	0	0	0	0	0
	小 計		0	0	0	0	0	1	1
合 計			53	197	577	344	253	217	1,641
年齢別相談率			3.2%	12.0%	35.2%	21.0%	15.4%	13.2%	100%

■職業別利用状況

単位:件

	無職	正規職員	パート・アルバイト・派遣等	自営	その他	不明	合計
総数	1,099	68	351	21	15	87	1,641
利用率	67.0%	4.1%	21.4%	1.3%	0.9%	5.3%	100%

■内容別対応状況(複数回答)

単位:件

		傾聴	情報提供・助言	他機関の紹介	他機関との連携	合計
1	生き方(こころ)	703	22	2	0	727
2	夫婦・親子・男女	313	51	17	4	385
3	人間関係(仕事・暮らし)	333	15	0	0	348
4	からだ・性	379	10	3	0	392
5	その他	582	31	15	3	631
(1~5のうち)DV		152	49	21	5	227
(DVのうち)未成年の子がいる		89	30	10	4	133
(DVのうち)子への虐待がある		69	23	6	4	102
合計		2,310	129	37	7	2,483

②専門相談

■月別相談件数

単位:件

相談名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
法律相談	6	5	4	6	1	5	3	2	0	4	3	8	47
こころ相談	3	6	6	3	6	5	5	2	8	5	4	4	57
DV相談	3	3	5	3	0	1	3	5	5	5	3	1	37
小計	12	14	15	12	7	11	11	9	13	14	10	13	141
男性相談				0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
にじいろ相談				0	1	2	1	0	2	0	0	0	6
合計	12	14	15	12	8	13	12	9	15	16	10	13	149

■法律相談(相談内容)

相談内容	夫婦関係	相続・遺言	金銭トラブル	男女関係	その他	合計
	25	3	5	4	10	47

■こころ相談(相談内容)

相談内容	夫婦関係	親子関係	人間・職場	生き方	その他	合計
	12	18	4	15	8	57

3 相談事業連携講座

専門相談連携 区民向け講座

① ケア役割に追われるあなたへ「自分を守り、ケアするために」【全1回】

目的:ケア役割の影響を知り、ストレスに気づく。自分を守り、ケアしようと思えるようになる。

対 象	豊島区民(在住・在勤・在学)	会 場	男女平等推進センター 研修室 2		
募集者数	20名	時 間	午後 1 時30分～3時	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
1月 22日 (水)	妻として、母として、子として、そして仕事上の立場の中で、後回しにされがちな自分を大切にする視点、自分をケアするためのヒントを得る。 講師:田口茉莉さん(臨床心理士、公認心理師、こころ相談担当)			18	4

② ヒーリングアートワークショップ【全1回】

目的:心を落ち着け、内面に集中することで、自分を知る。

対 象	1月22日開催講座参加者	会 場	男女平等推進センター 研修室1		
募集者数	5名	時 間	午後1時30分～3時	参加人数	
開催日	テーマ(内容)			全体	保育
2月19日 (水)	「自分を知る」というテーマに添い、簡単なアート作品をつくる。 内面に目を向ける作業に集中すること中で、新たな自分を発見する。 講師:男女平等推進センター相談員			4	—

4 DV 及びデートDV防止対策事業

(1) DV専門相談(再掲)

夫や同居しているパートナーからの暴力に関する悩みを、プライバシー保護のもと安心して相談できる場として事業を実施している。

相談名	相談日	相談時間
DV 相談 女性カウンセラー (1人50分以内)	第1水曜日	午後6時～9時
	第3水曜日	午後1時30分～4時30分

(2) デート DV 予防「わたしとあなたを大切にする教室」

交際相手間の暴力と将来の配偶者間の DV 予防のため、平成 24 年度より区内中学校等を対象としたデート DV 予防教室を実施している。

令和6年度 受講者数 1,853 人

■ 区立中学校全8校 13回実施 984 人

	駒込	西巣鴨	巣鴨北	池袋	千登世橋	西池袋	千川	明豊
1年生		○			○			
2年生		○	○		※社会講座 として実施1 ～3年選択 制		○	
3年生	○	○		○		○	○	○
特別支援級	—	○		—			—	—

■ 区内私立中学・高等学校 4回実施 869 人

私立本郷中学・高等学校：中学2年生、3年生 / 高校2年生 / 社会部

(3) 周知及び啓発

① DV 相談周知カード等の配付

配偶者からの暴力を受けた被害者等が、被害が重度化する前に相談でき、被害者の早期相談・早期発見につながるよう相談窓口を周知していくため、相談先を記載したDV相談周知カードをイベントの参加者に配布したり、相談周知ステッカーを区の施設、医療機関等に設置した。

② 女性に対する暴力をなくす運動

国は、女性に対する暴力の予防と根絶に向け、自治体や民間団体等と連携して、毎年11月12日から25日までの2週間を、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施している。本区においても、期間中を中心に、様々な啓発活動を実施した。

取り組み	主な内容
相談周知カード・ステッカーの配付	・区関係施設、区内医療機関、事業所等への設置 ・乳児健診、区内中学校デートDV予防教室、女性に対する暴力をなくす運動、児童虐待防止キャンペーン、人権週間パネル展での配付
パープルリボン着用	・区三役・管理職・一般職員、民生委員児童委員、区議会議員等が一斉にリボンを着用し、運動の周知・浸透と暴力防止をアピール ・区キャラクター「ななまる」のリボン着用によるイベント参加
広報	・広報としま11月1日特集版 ・豊島産業協会会報誌11月号へのDV防止啓発記事掲載
展示等	・エポック10エレベータホール、区民ひろば西池袋、図書館特集棚、鬼子母神plus(池袋保健所1階)展示コーナーでのDV防止啓発展示 ・エポック10、池袋保健所、長崎健康相談所、東・西子ども家庭支援センター、区本庁舎へのダブルリボンツリー展示 ・区福祉バスへのDV防止マグネットラッピング貼付



ダブルリボンツリー

DV相談カード



ななまるパープルリボン着用イベント



(4) 配偶者等暴力防止対策関連会議等

配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護のため、関係機関相互に情報交換をすることで、互いに連携を図りながら協力できるよう会議を開催している。

① 豊島区配偶者等による暴力問題相談機関連絡会議

■ 設置根拠 豊島区配偶者等による暴力問題相談機関連絡会議設置要綱

■ 設置目的

豊島区における配偶者等による暴力に関わる問題について、関連機関の連携を確保することにより、被害の防止、被害者の円滑な保護及び自立支援を図る。

■ 構成

民間団体等 7 団体・区関連部署

■ 開催回数 1 回

■ 主な内容

第1部 研修「デート DV 予防教室の実践から」

第2部 DV 防止の取組に関する意見交換や情報交換

② セーフコミュニティ DV の防止対策委員会

■ 設置根拠 豊島区セーフコミュニティ推進協議会設置要綱

■ 設置目的

「安全・安心」があらゆる政策の基盤であるとの考えに立ち、「豊島区自治の推進に関する基本条例」にセーフコミュニティを位置づけ、けがや事故等は、偶然の結果ではなく、原因を究明することで予防できる」との理念に基づき、横断的な連携・協働とデータ分析の活用により、予防に関する改善策を検討する。

■ 構成

民間団体等11団体・区関連部署

■ 開催回数 2 回

■ 主な内容

【第1回】研修「社会構造がDVを助長する」

【第2回】豊島区配偶者等による暴力問題相談機関連絡会議と合同開催

③ 職務関係者研修及び DV 被害者支援対応マニュアル説明会

■ 目的

DV被害者に対応する区役所対応職員が、DVへの理解を深め、関係機関と連携を強化し、円滑で適切な対応をしていくため関係課職員を対象に東京ウィメンズプラザの出前講座「DV被害者支援基礎研修」と併せた説明会を実施した。

■ 開催回数 1 回

■ 主な内容

第1部 研修「DV被害者支援の基礎研修」

第2部 DV被害者支援対応マニュアル説明および事例紹介等

(5) 配偶者暴力相談支援センター

平成 24 年 2 月に「虐待と暴力のないまちづくり宣言」が全会一致で可決されたことを機に検討し、平成 25 年 12 月、配偶者からの暴力の防止、被害者の自立支援及びその適切な保護を、身近な場所で迅速かつ的確に行うため、これらの中心的な役割を担う「豊島区配偶者暴力相談支援センター」(以下「支援センター」という。)を 1 か所開設(機能整備)した。さらに、平成 27 年 5 月には 2 か所目の支援センターを設置し、連介して支援を行っている。

特別区では、令和 6 年 3 月時点で 20 区が開設。

【設置年月日】平成 25 年 12 月 1 日(日)

【支援センターの業務】

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」第3条第3項第1号～第6号に規定する業務等を行う。

- ア. 被害者に関する各般の問題への相談対応
 - イ. 医学または心理学的指導、その他必要な指導
 - ウ. 被害者(同伴する家族を含む)の安全確保・緊急一時保護
 - エ. 被害者の自立支援
 - オ. 保護命令制度関係業務(制度利用支援、裁判所への書面提出(※))
 - カ. 被害者を居住させ保護する施設の利用
 - キ. 通報関係業務(※)
 - ク. 配偶者暴力被害相談の証明業務(※)
- ※は支援センターとなることで実施できる業務

【DV 専用電話の設置】

支援センター開設にあわせ、「DV 専用電話」を設置

5 多様な性自認・性的指向の人々への支援

(1) 豊島区パートナーシップ・ファミリーシップ制度

① 概要

平成31年4月1日より、豊島区男女共同参画推進条例を改正して一方又は双方が多様な性自認・性的指向の2人が、互いを人生の伴侶とする関係にあることを区長が確認した場合、受理証明書を交付する制度としてパートナーシップ制度を開始した。

令和6年11月1日より、当事者二人の関係だけでなく、近親者まで含めた関係性を証明するファミリーシップ制度を導入した。

② 制度利用状況

令和7年3月31日時点 利用組数累計 77 組

(2) 多様な性自認・性的指向の人々に関する取組

① 多様な性自認・性的指向に関する対応指針

区民一人ひとりの人権が性別などの違いにかかわらず尊重され、その人らしく暮らしていけるまちを目指し、平成30年2月、職員等及び教職員が、多様な性自認・性的指向に対する理解を深め、当事者の人々に対する適切な配慮・対応を身に付けることを目的に作成した。

区内企業や医療機関、活動団体等にも、参考にしてもらうよう、周知している。

② 多様な性自認・性的指向に関する講座・展示＜再掲＞

■ 多様な性自認・性的指向に関する講座

「トランスジェンダーの生徒・学生の困りごとを減らすには」

目的:トランスジェンダーの方が生きやすい社会にするために、生活上の様々な困難について、問題や課題を知り、当事者の困りごとを減らすために何ができるか方法を探る。

対 象	一般	会 場	オンライン
募集者数	24 名	時 間	午後 4 時半～6 時半
開催日	テーマ(内容)		参加人数
3 月 6 日(木)	学校等における、トランスジェンダーの困りごとについて学び、何ができるか一緒に考える。 講師:高井ゆと里さん(群馬大学情報学部准教授)		14

■ 多様な性自認・性的指向に関する理解促進展示

内 容:多様な性自認・性的指向に関する内容

展示期間:4 月 12 日(金)～5 月 11 日(土)

会 場:エポック 10 エレベーターホール前

■ 鬼子母神 plus 展示

内 容:多様な性自認・性的指向に関する内容

展示期間:5 月期＜4 月 30 日(火)～5 月 28 日(火)＞

会 場:鬼子母神 plus(池袋保健所内)

■ エポック 10 フェスタ 2024 展示

内 容:大正大学の学生や豊島岡女子学園高等学校の生徒による展示及び多様な性自認・性的指向に関する理解促進展示

展示期間:6 月 7 日(金)～9 日(日) (3 日間)

会 場:男女平等推進センター 研修室 1

■ 人権週間パネル展

内 容:女性の人権、多様な性自認・性的指向の人々の人権

展示期間:12 月 3 日(火)～6 日(金)

会 場:区役所本庁舎 1 階 としまセンタースクエア

(3) 多様な性自認・性的指向に関する相談＜再掲＞

令和6年7月から「にじいろ電話相談」を実施している。

にじいろ電話相談では、性自認や性的指向に関する相談を本人以外の家族や周辺の方も相談できる。

相談名	相談員	相談日	相談時間
にじいろ電話相談	専門相談員	第4金曜日	午後6時～9時

V 報道発表・各メディア掲載状況

(1) 報道発表

	日付	タイトル
1	令和 6 年 4 月 5 日(金)	～すずらんスマイルプロジェクト～ 今年もやります！新生活応援！4 月 8 日(月曜)から、区内 21 施設で生理用品を無料配布します
2	令和 6 年 8 月 21 日(水)	わたカフェ×すずらんスマイルプロジェクトコラボ企画！ 「女の子のための生活スキル講座」を開催します！
3	令和 6 年 10 月 2 日(水)	10 月 10 日(木)若年女性の生きづらさに寄り添うオンライン講座「傷だらけなのに気が付けない私たち～今だから語れるあの頃のこと～」開催！
4	令和 6 年 10 月 31 日(木)	若年女性支援の“すずらんスマイルプロジェクト” × 男子校の“本郷中学校・高等学校” 区内の男子校で初開催！豊島区デート DV 予防「わたしとあなたを大切にする教室」を本郷中学校・高等学校で 11 月 9 日(土)に実施します
5	令和 6 年 11 月 7 日(木)	「国際男性デー」に向けて、11 月 15 日(金)にオンライン講座「このモヤモヤはどこからくる？」を開催！ ～男性の『日常』から「ジェンダー平等社会」を探る～
6	令和 7 年 1 月 7 日(火)	わたカフェ×すずらんスマイルプロジェクトコラボ企画！ 第 2 回「女の子のための生活スキル講座」を開催！ 今回のテーマは“消費者トラブル対処法”
7	令和 7 年 2 月 6 日(木)	大正大学×豊島区「アンコンシャスバイアス周知ポスター」を作成しました！～無意識な思い込みや決めつけに気づいてもらうために～
8	令和 7 年 2 月 27 日(木)	3 月 8 日は 50 年目の「国際女性デー」！ すずらんスマイルプロジェクト×企業 国際女性デーに合わせて 3 月 1 日から PR キャンペーンを実施します！

(2) 各メディア掲載状況

① 新聞

	日付	タイトル	新聞名
1	令和6年4月16日(火)	豊島区が若年女性支援 区内 21 カ所で生理用品配布 新生活の不安に寄り添う	東京新聞
2	令和6年9月14日(土)	若年女性支援の生活スキル講座 豊島区など 19 日から	東京新聞 (紙面)
3	令和6年10月22日(火)	豊島区、同性カップルなどの近親者にサービス条例化へ	日本経済新聞
4	令和6年10月23日(水)	東京・豊島区がファミリーシップ導入 パートナーの親との関係も認定	朝日新聞 (オンライン)
5	令和6年10月23日(水)	ファミリーシップ制度 豊島区も来月1日から	朝日新聞 (紙面)
6	令和6年11月5日(火)	本郷学園で豊島区デートDV 予防教室	豊島新聞
7	令和7年1月16日(木)	性的少数者のカップルと子ども、家族の「証し」広がる	日本経済新聞
8	令和7年1月31日(金)	恋人への「デートDV」防ごう 豊島の男子校で講座	東京新聞 (WEB)
9	令和7年3月11日(火)	国際女性デー 感謝込めて 豊島区 池袋で関連イベント	読売新聞

② テレビ

	日付	タイトル	番組名
1	令和6年5月17日(金)	「エポック10 フェスタ2024～今、声をあげ 動くとき～」開催のお知らせ	としま情報スクエア
2	令和6年6月17日(月)	すずらんスマイルプロジェクト としま街なかすずらんサポーター制度	としま情報スクエア
3	令和6年9月18日(水)	豊島区がファミリーシップ制度を導入へ 「パートナーの親や子らと家族」と証明	東京 MX テレビ (TOKYO MX NEWS)
4	令和6年12月2日(月)	東京 豊島区がパートナーシップ・ファミリーシップ制度を導入	NHK (首都圏 NEWS WEB)