

ひとりでがんばりすぎていませんか。bloomは、女性のための「心の居場所」です。

おうち以外に居心地のいい場所があったらいいな

女性のためのこころの居場所

ピアサポート

『bloom(ブルーム)』

話をしてもいいし、話さなくてもいい。  
ただ、今の気持ちをそのまま持ってきてください。  
プチワークを楽しみながら、仲間と話すところの時間・・・  
気軽に参加してみませんか

悩みはみんな違うけれど  
共感してもらえると嬉しい

開催日

|     |          |   |       |
|-----|----------|---|-------|
| 第1回 | 2月18日(水) | } | 14:00 |
| 第2回 | 3月4日(水)  |   | }     |
| 第3回 | 3月18日(水) |   | 16:00 |



※全日参加でも単発の参加でもOKです。

対象者

豊島区在住 / 在勤 / 在学の方 ※定員10名

場所

男女平等推進センター(エポック10) 研修室  
豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 3階

ファシリテーター

たぐち まり  
こころ相談 田口 茉莉先生 (臨床心理士/公認心理師)

申込みはこちら

豊島区男女平等推進センター(エポック10)

TEL: 03-5952-9501

※保育(未就学児)が必要な方は、各回一週間前までにお申出ください。

※『bloom』の意味は、「花が咲く」「開花する」

この場所に来て、自分らしく花が咲きますようにという願いを込めています。

