

ひとりでがんばりすぎていませんか。bloomは、女性のための「心の居場所」です。



おうち以外に居心地のいい場所があつたらいいな



女性のためのこころの居場所

ピアサポート

『bloom(ブルーム)』

話してもいいし、話さなくてもいい。
ただ、今の気持ちをそのまま持ってきてください。
ritchワークを楽しみながら、仲間と話すこころの時間…
気軽に参加してみませんか



悩みはみんな違うけれど
共感してもらえると嬉しい

開催日



第1回	2月18日（水）	】	14：00
第2回	3月4日（水）	】	15：00
第3回	3月18日（水）	】	16：00

※全日参加でも単発の参加でもOKです。

対象者

豊島区在住 / 在勤 / 在学の方 ※定員10名

場所

男女平等推進センター(エポック10) 研修室
豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 3階

ファシリテーター

たぐちまり
こころ相談 田口茉莉先生 (臨床心理士/公認心理師)

申込みはこちら

豊島区男女平等推進センター(エポック10)

TEL: 03-5952-9501

※保育（未就学児）が必要な方は、各回一週間前までにお申出ください。

✿『bloom』の意味は、"花が咲く" "開花する"

この場所に来て、自分らしく花が咲きますようにという願いを込めています。

※個人情報は、当事業運営のために収集いたしました。そのほかで使用することはありません。

