

ひとりでがんばりすぎていませんか。bloomは、女性のための「心の居場所」です。

おうち以外に居心地のいい場所があったらいいな

女性のためのこころの居場所

ピアサポート

『bloom(ブルーム)』

話をしてもいいし、話さなくてもいい。
ただ、今の気持ちをそのまま持ってきてください。
プチワークを楽しみながら、仲間と話すところの時間・・・
気軽に参加してみませんか

悩みはみんな違うけれど
共感してもらえると嬉しい

開催日

第1回	2月18日(水)	}	14:00
第2回	3月4日(水)		}
第3回	3月18日(水)		16:00



※全日参加でも単発の参加でもOKです。

対象者

豊島区在住 / 在勤 / 在学の方 ※定員10名

場所

男女平等推進センター(エポック10) 研修室
豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 3階

ファシリテーター

たぐち まり
こころ相談 田口 茉莉先生(臨床心理士/公認心理師)

申込みはこちら

豊島区男女平等推進センター(エポック10)

TEL: 03-5952-9501

※保育(未就学児)が必要な方は、各回一週間前までにお申出ください。

※『bloom』の意味は、「花が咲く」「開花する」

この場所に来て、自分らしく花が咲きますようにという願いを込めています。

※個人情報は、当事業運営のために収集いたしました。そのほかで使用することはありません。

