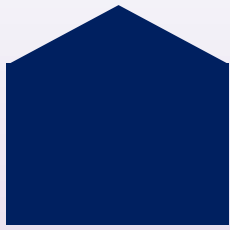


# 女性のためのこころの居場所



ピアサポート

『bloom(ブルーム)』

プラス



DVや虐待で心が傷ついてしまった女性の皆さんが、ゆっくりと安心して過ごせる居場所です。同じ気持ちの仲間がいい時間を過ごしませんか。

傷ついたこと  
聞いてほしい



気持ちを解き  
ほぐそう

## 開催日

簡単なワークをしながらリラックスして、心のお洗濯をしましょう

第1回 2月13日 (金)  
第2回 2月20日 (金)  
第3回 3月 6日 (金)  
第4回 3月13日 (金)  
第5回 3月27日 (金)

18:00  
~  
20:00

※全日参加でも単発の参加でもOKです。

## 対象者

豊島区在住/在勤/在学の方 ※定員10名

## 場所

男女平等推進センター(エポック10) 研修室  
豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ IKE・Biz 3階  
よしざき まさお

## ファシリテーター

DV専門相談 吉祥 眞佐緒先生 (カウンセラー)

## 申込みはこちら

豊島区男女平等推進センター  
TEL: 03-5952-9501



※保育(未就学児)が必要な方は、各回一週間前までにお申出ください。

✿『bloom』の意味は、“花が咲く” “開花する”

この場所に来て自分らしく花が咲きますようにという願いを込めています。

※個人情報は、当事業運営のために収集いたしました。そのほかで使用することはありません。