

ひとりでがんばりすぎていませんか。bloomは、女性のための「心の居場所」です。

令和8年度

おうち以外に居心地のいい場所があったらいいな



女性のための**こころの居場所**

ピアサポート

『**bloom**(ブルーム)』

話をしてもいいし、話さなくてもいい。
ただ、今の気持ちをそのまま持ってきてください。
プチワークを楽しみながら、仲間と話すところの時間・・・
気軽に参加してみませんか



悩みはみんな違うけれど
共感してもらえると嬉しい

開催日

第1回	5月13日 (水)	14:00
第2回	5月27日 (水)	}
第3回	6月10日 (水)	16:00



※全日参加でも単発の参加でもOKです。

対象者

豊島区在住 / 在勤 / 在学の方 ※定員10名
区外の方でご希望の場合はご相談させていただきます

場所

男女平等推進センター(エポック10) 研修室
豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 3階

ファシリテーター

たぐち まり
こころ相談 田口 茉莉先生 (臨床心理士/公認心理師)

申込みはこちら

豊島区男女平等推進センター(エポック10)

TEL: 03-5952-9501

※保育(未就学児)が必要な方は、各回一週間前までにお申出ください。

🌸 『bloom』の意味は、"花が咲く" "開花する"

この場所に来て、自分らしく花が咲きますようにという願いを込めています。



※個人情報は、当事業運営のために収集いたしました。そのほかで使用することはありません。