

参加費無料

# こころの 傾聴 講座

SDGs未来都市としま  
豊島区 TOSHIMA CITY  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

少し 気になって  
話を聞いてみた

それだけで  
何か変わるかもしれない

## 『ゲートキーパー』とは？

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

特別な資格などは必要ありません。

誰かを気にかけているのであれば、どなたでもゲートキーパーになることができます。

本講座では、講義やグループワークによって「聞き方」「声かけのコツ」などを学べます！

第  
1  
回

令和7年

8月25日(月)  
14時～16時

第  
2  
回

令和7年

8月29日(金)  
10時～12時

\* 内容はどの日程も同じです。

対 象 豊島区在住・在勤・在学の方 各回 先着20名

場 所 池袋保健所 1階 講堂 (豊島区東池袋4-42-16)  
\* 「東池袋駅」等より 徒歩6分ほど

講 師

立教大学 教授

社会福祉法人 いのちの電話

逸見 敏郎 氏、東京いのちの電話



申 込 み

電子 または 右記お電話にて

受付期間: 8月1日～8月18日

\* 移動などの介助や手話通訳が必要な方は  
お申し出ください。



豊島区 健康部

保健予防課 精神保健グループ

TEL: 03-3987-4231  
(平日 8:30 ~ 17:00)