

令和7年度
地域精神保健研修会
公開講座

こどものためのアンガーマネジメント

子どもが自分の怒りの感情に気づき、ほぐし、適切に自分の想いや考えを表現できるようになるためのアンガーマネジメントを学ぶ講座です。

怒りのメカニズムを知り、自分の感情に気づく力や気持ちの伝え方、落ち着く方法など、日常生活にすぐに活かせる実践的な内容をお届けします。

子どもの心に寄り添い、しなやかな成長を支えるために、保護者や教育関係者など子どもと関わる大人が知っておきたい基本を、わかりやすく解説します。ぜひご参加ください。

【主催】 大正大学カウンセリング研究所

〒170-8470 東京都豊島区西巣鴨3-20-1

TEL.03(5394)3035 FAX.03(5394)3041

URL : <http://www.tais.ac.jp/library-labo/counseling/>

【後援】 豊島区

◆講師紹介

稲田 尚子（大正大学 臨床心理学部 臨床心理学科 准教授）

心理学博士。専門分野は臨床発達心理学、応用行動分析学、教育・学校心理学。公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、認定行動分析士(BCBA)の資格を持つ。

著書に、『10代のためのソーシャルシンキング・ライフ 場に合った行動の選択とその考え方』（パメラ・クルーク / ミシェル・ガルシア・ウィナー 著, 黒田美保 / 稲田尚子 監訳, 金子書房, 2020）『これからの現場で役立つ臨床心理検査【解説編】』『これからの現場で役立つ臨床心理検査【事例編】』（分担執筆, 津川律子 / 黒田美保 編著, 金子書房, 2023）、『いかりをほぐそう～子どものためのアンガーマネジメント～』稲田 尚子 / 寺坂 明子 / 下田 芳幸 著, 東京書籍, 2025）などがある。

●日時：2025年11月12日(水) 18:30～20:30

●講師：稲田 尚子（本学 臨床心理学部 准教授）

●概要：子どもが自分の怒りの感情に気づき、ほぐし、適切に自分の想いや考えを表現できるようになるための、アンガーマネジメントを学ぶ講座です。子どもの心に寄り添い、しなやかな成長を支えるために、大人が知っておきたい基本をわかりやすく解説します。

●開催形式：ZOOMによるオンライン開催

*ZOOMのURL、ミーティングID、パスコードはお申込み後にお知らせします。

●参加費：無料

●定員：80名程度

<申し込み方法>

参加申込みは、下記申込みフォームより受け付けております（大正大学カウンセリング研究所のHP【Information】からもお申込みいただけます）。



URL <https://forms.gle/UUgBMsLNFkEjCs4B8>

申込期間：9月12日（金）～10月13日（月・祝）

※定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

- *後日、申込みフォームでお知らせいただいたメールアドレス宛に、当日ご利用いただく ZOOM 情報をお送りいたします。
- *お申込の際にいただいた個人情報は厳正に取り扱い、地域精神保健研修会の目的以外には使用いたしません。

問い合わせ先：大正大学カウンセリング研究所

研修会担当 切金、竹内

TEL. 03-5394-3035 FAX. 03-5394-3041

E-mail: cou-moushikomi@mail.tais.ac.jp

