

こどものためのアンガーマネジメント

子どもが自分の怒りの感情に気づき、ほぐし、適切に自分の想いや考えを表現できるようになるためのアンガーマネジメントを学ぶ講座です。

怒りのメカニズムを知り、自分の感情に気づく力や気持ちの伝え方、落ち着く方法など、日常生活にすぐに活かせる実践的な内容をお届けします。

子どもの心に寄り添い、しなやかな成長を支えるために、保護者や教育関係者など子どもと関わる大人が知っておきたい基本を、わかりやすく解説します。ぜひご参加ください。

日時 2025年11月12日(水) 18:30～20:30

講師 稲田 尚子 (本学 臨床心理学部 准教授)

概要 子どもが自分の怒りの感情に気づき、ほぐし、適切に自分の想いや考えを表現できるようになるための、アンガーマネジメントを学ぶ講座です。子どもの心に寄り添い、しなやかな成長を支えるために、大人が知っておきたい基本をわかりやすく解説します。

開催形式 ZOOMによるオンライン開催

* ZOOMのURL、ミーティングID、パスコードはお申込後にお知らせします。

申し込み方法 参加申込みは、下記申込みフォームより受け付けております(大正大学カウンセリング研究所のHP[Information]からもお申込みいただけます)。

<https://forms.gle/UUGBMsLNFkEjCs4B8>



申込期間：9月12日(金)～10月13日(月・祝)

※定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

- * 後日、申込みフォームでお知らせいただいたメールアドレス宛に、当日ご利用いただくZOOM情報(URL、ミーティングID、パスコード等)をお送りいたします。
- * お申込の際にいただいた個人情報は厳正に取り扱い、地域精神保健研修会の目的以外には使用いたしません。

定員
80名程度

参加費
無 料

問い合わせ先

大正大学カウンセリング研究所

〒170-8470 東京都豊島区西巣鴨3-20-1 TEL.03-5394-3035 FAX.03-5394-3041
研修会担当：切金、竹内 E-mail: cou-moushikomi@mail.tais.ac.jp

【後援】豊島区