



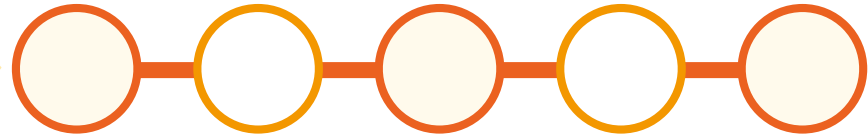
# スタンプラリー

各ブースで体験をしてスタンプを集めよう!  
コンプリートで記念品等プレゼント!  
※無くなり次第終了

としま  
スポーツまつり



としま **DOKI DOKI**  
防災フェス



景品  
受取済欄



防災フェス協力団体

※多くの方にご参加いただくために、スタンプラリーの用紙はお一人につき一枚までをお願いします。

主催:豊島区

協賛:サンシャインシティ

協力:東京都 / 埼玉県秩父市 / 警視庁 / 東京消防庁 / (公社)豊島区医師会 / (公社)東京都豊島区歯科医師会 / (公社)豊島区薬剤師会 / (一社)豊島区看護師会 / (公社)東京都柔道整復師会豊島支部 / 社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会 (公財)日本公衆電話会 / (一財)日本気象協会 / (一社) 巣鴨建設組合 / UR都市機構 / 東池袋地区補助81号線沿道まちづくり協議会事務局 / (学)立教学院 / (学)帝京平成大学 / (学)東京国際大学 / 東京電力パワーグリッド(株)大塚支社 / 東京ガス(株)東京東支店 / 東京ガスネットワーク(株)北部事業部 / 東京水道グループ東京水道(株) / (株)ドコモCS東京支店 / (株)ネクステージBYD AUTO池袋店 / 豊島区建設業協会 / 日産自動車販売池袋店 / (株)東武百貨店 / トヨタモビリティ東京(株) / (株)良品計画/城北ドローンオフィス(株) / 江崎グリコ(株) / (株)ニード / サンシャインシティ / 豊島区アマチュア無線協議会 / 豊島設備防災協会 / 東京土建一般労働組合豊島支部 / 豊島電友会 / p.a.n.d.a.研究室 / 豊島土木防災協会 / (株)ビックカメラ / 東京物産 (株) / PIAZZA(株) / スポーツクラブ ルネサンス 早稲田 ((株)ルネサンス) / (株)日比谷アメニス / 三井住友海上火災保険(株) / (株)エムアンドエムズ / 和倉温泉多田屋 / 東京司法書士会豊島支部 / 防災ボランティア灯りの会 / N.S.T.Pサッカースクール / 一般社団法人マンガナイト / 株式会社T.S工房 / 株式会社さいとう・プロダクション / ダイオーミウラ(株) / (有)ピー・スマイル



## としまスポーツまつり2025 記録用紙

名前: \_\_\_\_\_

**A** 1 **メーターそう 50M走** 秒

**A** 3 **かたあしだ 片足立ち** **開眼** 秒 **閉眼** 秒

**A** 2 **あくりよく 握力** **左** kg **右** kg

**A** 4 **ちようざたいせんくつ 長座体前屈** cm

**Q** **スピードガン** km/h

スポーツまつり協力団体

主催:としまスポーツまつり実行委員会 主管:豊島区スポーツ推進委員協議会 後援:豊島区教育委員会  
共催:豊島区 / 特定非営利活動法人豊島区スポーツ協会 / 豊島区レクリエーション協会 / 豊島区体育指導委員マスターズ・クラブ  
協賛:サンシャインシティ / 巣鴨信用金庫 / 東京サンシャインライオンズクラブ / 東京中小企業家同友会豊島支部 / 豊島ケーブルネットワーク(株) / (株)ビックカメラ / エリジュス / クレープPureheart  
協力:池袋スケートボード推進委員会 / (一社)A-GOAL / (一社)日本太極柔力球協会・豊島区日中友好協会 / (一社)日本ペガールボール協会 / (一財)少林寺拳法連盟 / (一社)ルーデンスジャパン / NPO法人青い空-子ども・人権・非暴力 / (学)東京国際大学 / (学)日本リハビリテーション専門学校 作業療学科 / (株)類設計室 / (株)ルネサンス / 劇団30-DELUX / 劇団ムジカフォンテ / (公社)東京都柔道整復師会 豊島支部 / Studio∞AXIS / チェンジラブチャーズ / 東京ヴェルディ(株) / 東京都 / 東京都ゴールボール連絡協議会 / ドキメキ7Rダンスキッズ / 豊島歩こう会 / 豊島区空手道連盟 日本空手道拳志会 / 豊島区空手道連盟 偶成会 / 豊島区キンボールスポーツ連盟 / 豊島区グラウンド・ゴルフ協会 / 豊島区歯科技工士会 / 豊島区なぎなた連盟 / 豊島区ラグビー協会 / 豊島区陸上競技協会 / トシマツハプロジェクト / としまマンガランド実行委員会 / 仲町会ブルーストロングス / 西巣鴨中学校地域スポーツクラブ / はあとの木 / Baseball5JAPAN, MINATO Surpass(Baseball5チーム) / 明治安田生命保険(相)池袋支社 / 明治安田ライフプランセンター(株) / 和太鼓 鼓龍會



# としま スポーツまつり & 防災フェス 2025

2025年10月13日 (月・祝) **雨天中止**  
10:00~15:00

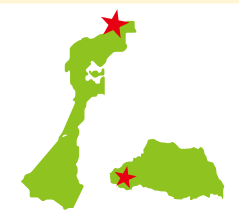


※前日・当日の天候により開催の判断をいたします。ご来場前に開催状況をQRコードからご確認ください。



## としま **DOKI DOKI** 防災フェス

**会場** としまみどりの防災公園  
(通称:IKE・SUNPARK)  
東京都豊島区東池袋4-42



**物産展**  
被災地応援企画第2弾  
石川県能登半島多田屋  
防災協定都市・友好都市  
埼玉県秩父市



**はしご車  
乗車体験抽選会**  
①10:10~ ②13:00~ はしご車近く  
テント内にて  
※各回15組限定(1組2名まで)

豊島区民による **事業提案制度** **公園内を歩きながら、防災マップを作ってみよう!**

さいとう・たかを **サバイバル** コラボ

防災マップづくりを体験した **先着200名**の方に **コラボグッズ**をプレゼント!



©さいとう・たかを/さいとう・プロダクション

昭和三十九年  
連載50周年  
記念特別展  
も開催中!



## としまスポーツまつり

**会場** 豊島区立総合体育場  
東京都豊島区東池袋4-41-30



**トキワ荘のまち 4コママンガ大賞  
オーディエンス賞 投票実施!**

スポーツをテーマにした作品見に来てね

詳細はこちら



## 交通アクセス



問合せ

**としま **DOKI DOKI** 防災フェス** 防災危機管理課防災事業グループ  
☎03-4566-2572

**としまスポーツまつり** 生涯学習・スポーツ課スポーツ推進グループ  
☎03-4566-2764



# としまスポーツまつり2025

このマークのあるブースで体験したら、裏面の「記録用紙」に記録を記入します。



## 総合体育場でのお願い

※決められた場所以外での食事はご遠慮ください。  
アルコール類の持込み、飲酒、喫煙は禁止です。  
※人工芝のため、運動靴でお越しください。  
※ペットを連れての来場、危険物の持込みは固くお断りします。(介助犬を除く)  
※駐輪場が少ないため自転車での来場はできるだけご遠慮ください。

## 豊島区立 総合体育場

- A** 体力測定
  - 1 50m走
  - 2 握力
  - 3 開眼・閉眼 片足立ち
  - 4 長座体前屈
- B** Baseball5 (ベースボール5)
- C** ポールウォーキング
- D** 池袋でスケートボードを楽しもう!
- E** 10~12時 グラウンド・ゴルフ  
13~15時 キンボールスポーツ
- F** 誰でも楽しく!ニュースポーツ「モルック」
- G** HIP HOPダンス体験
- H** 日常遊びと体の発達Q&A
- I** 運動遊びプログラムJUMP-JAM
- J** ペガールボール
- K** ゴールボール
- L** 楽しく体験、柔力球
- M** ボッチャ
- N** チャンバラ教室

- O** ラグビー
  - P** 楽しくサッカー体験
  - Q** 速球スピードガン測定
- 展示コーナー**
- S** 東京2025デフリンピックPR
  - T** ・トキワ荘のまち 4コママンガ大賞  
・新しい総合体育場をみんなで考える
  - U** スポーツコンディショニング
  - V** スポーツマウスガード
  - W** かんたん護身術体験
  - X** 福祉作業所製品販売
  - Y** 血管年齢測定&ベジチェック® (野菜摂取量測定)
  - Z** スポーツを通じた国際協力

キッチンカー  
あります♪

雨天決行  
ARスポーツ  
HADO体験ブース



## ステージプログラム



- 10:15~ 和太鼓
- 10:30~ フクロウ戦士トシマツハショー
- 10:45~ なぎなた連盟
- 11:00~ 空手道連盟
- 11:15~ ミュージカル
- 11:30~ StudiooAXIS(キッズチア&ダンス)
- 12:00~ セレモニー
- 13:00~ フクロウ戦士トシマツハショー
- 13:30~ 少林寺拳法連盟
- 13:45~ ダンス

としま健康チャレンジ!  
いずれかのブース体験で

50 GET!

※受付でポイントシート配布  
※お一人様一枚までの配布です。



**としまスポーツまつり 同時開催 イベント**

- 20** 東京国際大学  
チアリーディング部  
パフォーマンス  
①11:00~ ②13:00~
- R** チアリーディング教室  
※20のパフォーマンス  
後に実施

# としま POKI DOKI 防災フェス2025

## としまみどりの防災公園

## IKE・SUNPARK



- 1 株式会社ネクステージ BYD AUTO池袋店  
BYDの電気自動車防災体験
- 2 日産自動車販売 池袋店  
日産のEV、アリア、サクラを展示し災害時の給電デモを実演します
- 3 株式会社ドコモCS 東京支店  
防災講座・キッズコンテンツ体験・移動基地局車の乗車体験
- 4 トヨタモビリティ東京(株)  
もしもの時に!トヨタの災害時給電車両を学ぼう
- 5 豊島区建設業協会  
災害復旧を意識したラジコン重機の操作体験
- 6 株式会社東武百貨店  
親子で学ぼう。GENSAI(減災)迷路体験!  
いざという時に素早く簡単に設置できる浸水対策製品のご紹介
- 7 秩父市  
災害に強いまち秩父市(豊島区姉妹都市)
- 8 和倉温泉多田屋  
能登復興応援!和倉温泉多田屋
- 9 東京都都市整備局  
未来からの警告 防災クエスト 液状化を知ろう!!
- 10 豊島区防災危機管理課・防災ボランティア灯りの会・三井住友海上火災保険(株)・(株)エムアンドエムズ  
歩いて作る防災マップづくり(サバイバルコラボ)×こども防災スタンプラリー
- 11 株式会社日比谷アメニス  
としまみどりの防災公園の防災施設および他指定管理施設の紹介
- 12 アニマル音楽隊(豊島設備防災協力会)  
アニマル音楽隊による演奏会
- 13 N.S.T.Pサッカーズ  
防災グッズなどを使って、サッカーを体験しよう
- 14 豊島区 医師会・歯科医師会・薬剤師会・看護師会  
柔道整復師会・帝京平成大学・池袋保健所  
災害時にどう動く?豊島区の災害医療を学ぼう!
- 15 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
見て、触れて考えよう!災害VC体験
- 16 株式会社 良品計画  
無印良品の防災「いつものもしもの」
- 17 東池袋地区補助81号線沿道まちづくり協議会事務局  
東池袋の防災まちづくりと新しい道路(補助81号線)を知ろう!!
- 18 東京物産 株式会社  
電動小型消防ポンプ 体験ブース
- 19 UR都市機構  
ゲームで防災をまなぼう!
- 20 学校法人東京国際大学  
T I Uチアリーディング部 特設ステージ
- 21 東京司法書士会豊島支部  
司法書士と考える防災対策活動
- 22 PIAZZA 株式会社  
ピアザ防災ワークショップ
- 23 江崎グリコ株式会社  
初動対応備蓄品の紹介&防災アンケート実施
- 24 東京電力パワーグリッド株式会社 大塚支社  
地震に備えて、感震ブレーカーを体験してみよう!
- 25 東京ガスネットワーク株式会社 北部事業部  
都市ガスの災害時への備えをご紹介
- 26 東京ガス株式会社 東京東支店  
災害時に役立つ備え・知恵をご紹介
- 27 豊島設備防災協力会  
設備防災!あなたの知識が家族を守る!!
- 28 豊島区アマチュア無線協議会  
災害時に活躍するアマチュア無線を身近に感じてみよう!
- 29 サンシャインシティ  
サンシャインシティによる「なんか面白い、防災体験!」
- 30 東京都総合防災部  
地震による火災の防止に感震ブレーカーを使ってみよう!
- 31 学校法人立教学院  
安心の象徴、暗いところでひかるスライムづくり!
- 32 一般財団法人 日本気象協会  
ぬれずに豪雨・暴風体験! 大雪体験もあるよ!
- 33 城北ドローンオフィス株式会社  
ドローンの操縦体験及び防災関連情報
- 34 豊島友友会  
我が家の電気も防災しましよう 防災対策機器展示
- 35 一般社団法人 巣鴨建設組合  
考えよう!起こる前の防災対策
- 36 東京土建一般労働組合豊島支部  
家具転倒防止金具取付・耐震リフォーム無料相談 等
- 37 東京消防庁  
VR防災訓練・起震車・はしご車・消防士なりきり体験(ミニ防火衣)
- 38 東京消防庁  
まちかど防災車・模擬消火器による初期消火体験
- 39 p.a.n.d.a.研究室  
ペットとの防災を考えよう!
- 40 公益財団法人 日本公衆電話会  
ご家族の安否確認「伝言ダイヤル171」体験会!
- 41 株式会社ニード  
避難所でのプライバシー対策
- 42 スポーツクラブ ルネサンス 早稲田(株 ルネサンス)  
日常から災害に備える!「安全と健康のために防災プログラム」
- 43 東京水道グループ 東京水道(株)  
備えあれば渴きなし!今から始める水の備え
- 44 豊島土木防災協会  
親子で乗車体験!防災時に活躍する建設機械(2種)
- 45 警視庁  
警察車両の体験!&警察官なりきり体験!
- 46 株式会社ビックカメラ  
備えない防災~いつものくらしに防災用品を~

※天候または都合により、コーナーの内容が変更になる場合があります。ご了承ください。