

TOSHIMA

広報としま

特集

としまで
夏を
どう過ごす？

HOW TO

満喫、
としまの
夏。

Sunshine City

令和7年

8/1号

No.2105

毎月1・15日発行

▶▶ 区の情報はこちらをCHECK!

区ホーム
ページ



区公式
YouTube



発行：豊島区 編集：広報課

〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111(代表)

<https://www.city.toshima.lg.jp/>

としまで夏をどう過ごす？

今年も夏がやってきました。としまには、子どもからおとなまで楽しめるイベントや、暑い日々を快適に過ごせる場が盛りだくさん！暑さに負けずに、夏を満喫しましょう。

東京大塚阿波おどり

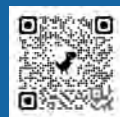


踊り手は**1,000人**超え
迫力満点のイベント

8月23日(土) 午後4時～7時30分

今年で第51回を迎える区内でも歴史のあるお祭りです。徳島県にルーツをもつ阿波おどりが東京都心で体感できるこのイベントは、1,000人を超える踊り手が参加する都内屈指の規模で、華やかな衣装を纏った踊り手たちによるリズムカルな演舞が魅力です。多彩な連が繰り広げる迫力の演舞が大塚のまちを彩ります。一緒に盛り上がりましょう！

観 観光交流グループ ☎03-3981-1316



サンシャインシティ 納涼盆踊り大会



池袋の夏夜に
大きなやぐらの下で踊る！

7月31日(木)～8月2日(土) 午後7時～9時15分

約6mのやぐらを囲み、東京音頭や大塚ものがたり音頭など、地域で大切にされてきた伝統的な盆踊りが披露されます。やぐらの上で踊ることができる飛び入りタイムでは、子どももおとなも誰でも自由に参加して盆踊りを楽しむことができます。射的や輪投げを無料で楽しめることもミニ縁日や、専門店街アルパから出店する飲食コーナーも！

問 サンシャインシティ総合案内 ☎03-3989-3331



個性豊かな 各地の夏祭り



地域と人のつながりを
露店が灯す

南長崎三丁目南部町会 盆踊り大会

午後5～8時
南長崎花咲公園(トキワ荘公園)
焼きそばやラムネなどの模擬店もあります。

目白協和会盆踊り大会

午後6時～8時30分頃
旧真和中学校(立教小学校)
焼きそばやかき氷などの模擬店もあります。 ※雨天の場合3日(日)

高松三丁目町会 盆踊り大会

午後6～8時
豊南幼稚園園庭
ヨーヨー釣りや、おいしい焼きそば、かき氷などの模擬店もあります。

南長崎五丁目町会 盆踊り大会

午後6時30分～8時
五郎久保稲荷神社境内
楽しい模擬店もあります。子どもたちも大盛り上がり！

TOBU de 盆おどり

午後6～7時
東武百貨店池袋店8階屋上「スカイデッキ広場」
やぐらを囲み、みんなで楽しめる盆おどりを披露します。子ども縁日は午後4～7時。

東池袋南大塚 仲町会盆踊り

午後6時～8時30分
大塚台公園(汽車のある公園)
太鼓の演奏や模擬店やゲームコーナーなど多数のイベントを用意しています。

駒込六丁目東文化会盆踊り

23日…午後6～9時/24日…午後6時～8時20分
駒込六丁目児童遊園
24日午後3時～4時30分には縁日も開催します。かき氷、ポップコーンなどが食べ放題！



としまアート 夏まつり



0歳から参加できる
心踊るアートなまつり

8月2日(土)～30日(土)

子どもたちを中心に幅広い世代がアートに触れ合い、共に味わうことができます。音楽や演劇など様々なジャンルのアーティストや作品と出会う機会をお楽しみください。

問 (特非)アートネットワーク・ジャパン
☎050-5527-2731(平日午前10時～午後5時)
✉ info@toshima-saf.jp



PICK UP

今年もみんなで一緒にやっとなー！

踊りでつながる、心で響く

地域住民や観客との交流を大切に、誰もが楽しめる夏の風物詩として多くの人々に愛されています。



PICK UP

夏の思い出、ここに集まれ！ミニ縁日でワクワク体験！

こどもミニ縁日

地域の人々が集まり、屋台や伝統的なゲームを楽しむことでみんなの絆を深めます。



お祭り巡って夏、満喫。

PICK UP

体育館と公園が映画館に変身！

短編アニメーション上映会
アニメーション・トラベル！

8月30日(土) ①午前10時30分から、②午後7時から
①雑司が谷体育館、②雑司が谷公園

世界各地でつくられた短編アニメーションを楽しめます。ユニークな音や動き、言葉がなくても伝わるストーリー、言葉や世代を超えて楽しめる作品をたくさん上映。アニメーションで遊ぶコーナーもお楽しみに。今年は午前の部も開催します。

参加者の声

子どもの反応が作品によって様々で面白かったです。

色々な国の作品に触れることができるいい機会でした。



暑さを避けて夏、満喫。

水しぶきをあげて
涼しさ全開！

じゃぶじゃぶ池

暑い日の水遊びの場所として安全・快適に利用してください。
※清掃日は終日利用不可。詳細は2次元コードを参照してください。

- 安心して遊ぶために
- おむつをつけたままの利用はできません
 - 遊んでいる間は必ず保護者の方が見守りましょう
 - 利用した後は手洗い・うがいをしっかりとしましょう

☎ 公園管理グループ ☎03-3981-0534



雑司が谷公園



千早第二公園

9月中旬まで区内12か所に出現中！

施設名称	住所	稼働時間
染井よしの桜の里公園	駒込6-3-1	午前9時～午後5時
上池袋さくら公園	上池袋2-45-15	
日出町公園	東池袋4-22-1	
としまどりの防災公園 (IKE・SUNPARK) ※2025年度新設	東池袋4-42	
東池袋五丁目公園 (HINODE GARDEN PARK)	東池袋5-24	
千早第二公園	千早1-23-18	
千早公園	千早2-31-10	
西池袋第二公園	西池袋4-40-18	
千川親水公園	要町3-17-5	
長崎公園	長崎3-25-15	
雑司が谷公園	雑司が谷2-12-1	午前10時～午後4時
南長崎スポーツ公園 (南長崎中央公園)	南長崎4-13-5	午前10時～午後5時

COLUMN

◎ 熱中症に気をつけて

夏は昼夜を問わず熱中症になりやすいです。
暑さを避け、水分や塩分をこまめにとるなどして予防をしましょう。

こんな方は
要注意

- 下痢や二日酔い、睡眠不足、過労などで体調不良の方。
- 高齢者…脱水症状になりやすく、自覚症状がなくても熱中症になる危険性があります。
- 運動不足や肥満の方。
- 乳幼児…ベビーカー使用時の体温上昇に気をつけましょう。
- 心肺機能や腎機能の低下など持病のある方。
- また、車内に子どもだけを置いて離れるのは絶対にやめましょう。

☎ 保健指導グループ ☎03-3987-4174 長崎健康相談所 ☎03-3957-1191

◎ 熱中症特別警戒アラートなどの暑さ情報が確認できます

環境省のメール配信サービスに登録すると、「熱中症特別警戒アラート」などのアラート発表がメールで届きます。



環境省

東京都の暑さ指数を
マップで確認できます。



東京都環境局

☎ 危機管理グループ ☎03-3981-1467

思いっきり体を動かして
スポーツを楽しもう

体育施設の無料開放



子どもの居場所・遊び場づくりの一環として、夏休み期間中、屋内スポーツ施設を無料で開放しています。池袋スポーツセンターの武道場、豊島体育館、千早スポーツフィールド、南長崎スポーツセンターの会議室の無料開放は今年度初の取り組みです。実施施設や日時は2次元コードを参照してください。

☎ スポーツ施設グループ ☎03-4566-2766

PICK UP

ひんやり涼しい空間で夏休みの宿題にチャレンジ
宿題やつつけタイム
(南長崎スポーツセンター)

競技場の無料開放と同じ時間に、会議室も開放しています。涼しい場所で宿題を片付けて、スポーツも楽しみ、頭と身体を鍛えましょう。

☎ 南長崎スポーツセンター ☎03-5988-9270



千早スポーツフィールド

新規開放

池袋
スポーツセンター

8階武道場(板面と畳面)を子どもたちに無料開放しています。様々なレクリエーションスポーツを体験してみませんか。

豊島体育館

小学1・2年生を対象に会議室を無料開放しています。ストラックアウトやバランスゾーンを用意しているので、ぜひ遊びに来てください。

千早スポーツ
フィールド

夏休み期間中は無料開放している会議室で、宿題や読書などができます。また、月曜日は涼しい屋内でボッチャを体験できます。

地域でつくる夏の居場所

区民ひろば 集会室などの開放

●開放日時…8月29日(金)まで
午前10時～午後4時

※土・日曜日、祝日、8月11～15日は除く。
そのほか利用できない日程あり。
詳細は各区民ひろばへ問い合わせてください。

子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを目的に、
夏休み期間の平日の自習室として開放します。

開放場所

主な開放場所※()内の部屋を中心に開放	電話番号
区民ひろば朋有(東池袋第二区民集会室)	☎03-3971-0781
区民ひろば西巢鴨第一(西巢鴨区民集会室)	☎03-3918-4197
区民ひろば長崎(教養室)	☎03-3554-4411
区民ひろば目白(ひろば集会室)	☎03-5956-5871
区民ひろば池袋本町(池袋本町第一区民集会室)	☎03-3986-0041

みんなの自由な休憩スペース

としま涼みどころ

●利用期間…10月22日(水)まで
厳しい暑さを避け、涼しい場所で誰でも気軽に休憩できる場所として、図書館や区民ひろばなどの区施設や民間施設を「としま涼みどころ」、区内一部の薬局を「涼みどころ薬局」として開放しています。利用時間や施設の詳細は2次元コードを参照してください。

☎ 危機管理グループ ☎03-3981-1467



としま
涼みどころ



クールシェア
スポットマップ

PICK UP

中央図書館の 夏休み小学生向けイベント

好きな文字を点字で打ってみよう 点字器「トツテンくん」を使って
8月5日(火)・7日(木) 午後2時30分～3時 自分の名前を打ってみよう。

しらべものおたすけイベント
8月6日(水)・8日(金) 午後2時30分～4時

うちわを作ろう! 8月9日(土) 午後2時30分～3時

こわ〜いおはなし会 8月10日(日) 午後2時30分～3時

☎ 当日直接会場へ。 ☎ 当館 ☎03-3983-7861



なつのイベント
WEEK

パブリックコメント

豊島区公契約条例(案)

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聞きます。案全文は8月22日まで、契約管財課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

●**ご意見をお寄せください**…使せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、8月22日(必着)までに窓口か郵送かファクスかEメールで「契約管財課契約グループまたは検査グループ FAX 03-3980-5164、EM A0011009@city.toshima.lg.jp」へ※個別に回答はしません。

問 契約グループ
☎03-4566-2566、
検査グループ
☎03-4566-2567



お知らせ

8月16日(土)区役所本庁舎3階の窓口業務を終日休業します

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを使用し、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です。詳細は2次元コード参照が問い合わせてください。

問 住民記録グループ
☎03-3981-4782



特別区民税・都民税のお支払いはお済みですか

今年度第1期分(納期限…6月30日)の納付が確認できなかった方へ、8月5日に督促状を発送します。8月19日までに納付してください。納め忘れを防ぐために、口座振替を利用してください。病気や退職、生活の困窮などでやむをえず納期限までに納付することができない場合は、分割納付などの相談もできます。土曜窓口も開設しています。早めに相談してください。

問 整理第一・第二グループ
☎03-4566-2362

電子証明書の発行・更新の予約開始

8月からマイナンバーカード電子証明書の発行・更新手続きの予約を開始します(オンライン受付のみ)。引き続き予約なしでも手続き可能です。場 区役所本庁舎2階(要予約)・3階、区民事務所

問 マイナンバーコールセンター☎03-3981-1122
(祝日、年末年始を除く)



障害基礎年金(国民年金)

国民年金に加入中または20歳前に初診日がある病气やけがによって、政令で定める障害等級(1・2級)に該当する方に支給されます。60〜64歳の方も対象になる場合があります。20歳以降に初診日がある方には、保険料の納付要件があります。初診日に加入していた年金制度によって、年金事務所または共済組合で手続きが必要です。厚生年金の加入期間中に初診日がある場合、障害厚生年金の対象になります。詳細は問い合わせてください。

問 国民年金グループ☎03-3981-1952、
池袋年金事務所☎03-3988-6011
(自動音声案内①→②)

「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」公表・意見募集について

東京都と特別区および26市2町は、「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」を取りまとめました。今後、中間のまとめに対する皆さんからのご意見を参考に、整備方針を策定します。

●**閲覧場所**…東京都と特別区および26市2町のホームページ、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、当区都市計画課窓口 ●**意見の提出方法**…8月29日(必着)までに都窓口か郵送かファクスかEメールか都ホームページフォームメールで「〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課、FAX 03-5388-1354、EM S0000179@section.metro.tokyo.jp」へ。

問 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課
☎03-5388-3379、
当区都市計画グループ
☎03-4566-2632



小学校入学相談会

日 9月6日(土) 午前10時〜午後4時
場 区役所本庁舎7階学務課(6番窓口) 内 ①入学手続きについて、②放課後事業・学童クラブについて※電話相談は随時受付。

申 当日直接会場へ。
問 ①学事グループ☎03-3981-1174、
②児童支援グループ☎03-3981-1058

発達障害者相談窓口

発達障害について、年齢を問わず当事者や家族からの相談に応じます。相談内容により適切な機関を紹介します※面接相談希望者は要事前予約。

問 発達障害者相談グループ
☎03-4566-2445

募集

としま観光みやげ品認定事業

豊島区ならではのみやげを認定します。認定された商品は、豊島区観光協会と区ホームページでPRします。

日 9月30日までに申請書(2次元コードからダウンロード)を持参か郵送で「〒171-0021 西池袋1-19-7のとやビル3階 豊島区観光協会」へ。
問 当協会
☎03-3981-5849



「第14回西武線沿線サミットフォトコンテスト」作品

応募の詳細は2次元コード参照。

日 8月29日(消印有効)までに窓口か郵送で応募票(作品1点につき応募票1枚)を記入のうえ、作品裏面に貼付し、観光交流グループへ。
問 当グループ☎03-3981-1316



子育て世帯向け(定期利用住宅)入居登録者

原則10年の期限付きで入居できる、子育てしやすい設備に改修した区営住宅です。●**募集戸数**…ライブピア長崎／2戸、長崎6丁目アパート／1戸、高松3丁目アパート／1戸※対象などの詳細は2次元コード参照。

日 8月15日までに2次元コードで申込み。
問 入居相談グループ
☎03-3981-2683



令和7年度「ほっと・サロン」利用登録

就労している障害者の方が交流しながら休日を過ごす、余暇活動の場(ほっと・サロン)の利用登録を随時受け付けています。日 奇数月の第4土曜日 午前10時〜午後3時 場 地域活動支援センター麦の家ほか

日 申込書(2次元コードからダウンロード、妻の家でも配布)を窓口か郵送で「〒170-0012 上池袋3-16-20 アジュール北池1階 地域活動支援センター麦の家」へ。
問 就労支援グループ☎03-3985-8330、
妻の家☎03-3576-6332



傍聴できます

第3回豊島区介護保険事業計画推進会議

日 9月8日(月) 午後6時30分〜8時
場 区役所本庁舎5階507〜510会議室

日 9月5日正午までに電話で介護保険課管理グループ☎03-3981-1942へ。

催し

夏の親子体験「朝顔の押し花でうちわをつくろう」

日 8月24日(日) 午前10時30分〜正午
場 雑司が谷田宣教師館 対 3歳〜高校生と保護者(小学生以下は要保護者同伴) 定 3組6名

日 8月3日午前9時から電話で当館
☎03-3985-4081へ※先着順。

里親制度説明会〜知って欲しいな、子どものための里親制度〜

日 8月30日(土) ①午前10時から、②午後2時から※いずれもオンライン(各回1時間程度) 内 子どもの現状や里親登録の認定要件、登録までの流れなどを説明。質疑応答あり。
対 区内在住の方 定 各10組

日 8月26日までに2次元コードか電話で児童相談所フォスターリング機関
☎03-6758-7918(平日午前9時〜午後5時)へ※先着順。



からだスマート計画〜今日の一歩が、未来の笑顔をつくる〜

日 9月4日(木) 午後1〜4時
場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 内 ①健康測定、②生活習慣や栄養バランスの話、食事メニューの紹介、③自宅でもできる運動実技。対 区内在住で医師による運動制限のない方 定 15名 持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

日 8月4日から2次元コードか電話かファクスで「長崎健康相談所保健指導グループ☎03-3957-1191、FAX 03-3958-2188」へ※65歳未満の方優先で先着順。



少年マンガの世界／マンガと恋愛(全2回)

日 9月11・25日 木曜日 午後6時30分〜8時30分※いずれもオンライン 内 マンガを通してジェンダーについて楽しく学ぶ。講師…関西大学教授／守 知子氏。定 30名

日 8月5日午前9時から各開催日前日までにEメールで男女平等推進センター EM A0029117@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
問 当センター☎03-5952-9501

サラダ音楽祭2025メインプログラム

日 9月14日(日)・15日(祝) 場 東京芸術劇場ほか 内 誰もが音楽の楽しさを体感・表現できる音楽祭。歌う!

聴く! 踊る! をコンセプトに、0歳からおとなまで楽しめるフレッシュで多彩なプログラムを展開。費 詳細は2次元コード参照。

日 2次元コードで申込み。
問 当事務局
☎03-6704-9342(平日午前10時〜午後6時)



不登校の現状を知る〜私たちができることを考えよう〜

日 ①9月16日(火)、②10月7日(火) 午後2〜4時 場 ①区民ひろば要、②区民ひろば南大塚 内 講師…東京学芸大学こどもの学び困難支援センター特命准教授／宮下佳子氏。
定 ①50名、②30名

日 9月5日までに2次元コードか電話かファクスで「豊島区民社会福祉協議会☎03-3981-4392、FAX 03-5950-1239」へ※先着順。



秩父・環境交流ツアー

日 ①9月20日(土)、②10月25日(土) 場 秩父市 内 「としまの森」での日帰り自然体験・自然散策ツアー。環境学習や木工体験、収穫体験など。対 ①区内在住、在学で小学生以上の方と保護者、②区内在住、在勤、在学で小学生以上の方(2名以上、子どものみの参加は不可) 定 各40名 費 3,000円(別途帰りの交通費)

日 8月14日午後5時までに2次元コードで申込み※抽選。
問 西武トラベル(株)
☎050-3354-9060



講演・講習

こころの傾聴講座〜ゲートキーパーとは?〜

日 ①8月25日(月) 午後2〜4時、②8月29日(金) 午前10時〜正午
場 池袋保健所 内 専門講師による講義やグループワークで悩んでいる人への「話の聞き方」や「声かけのコツ」などを学ぶ。講師…立教大学教授／逸見敏郎氏。対 区内在住、在勤、在学の方 定 各20名

日 8月18日までに2次元コードか電話で精神保健グループ
☎03-3987-4231へ※先着順。



認知症支援講座「認知症受診って何?〜痛い?怖い?何を聞かれるの?〜」

日 8月25日(月) 午後2時〜3時30分
場 区民ひろば南大塚 内 認知症外来の様子や受診のポイントを学ぶ。講師…都立大塚病院認知症看護認定看護師／米澤奈氏。対 区内在住、

在勤の方 定 30名 持 筆記用具

日 電話で東部高齢者総合相談センター
☎03-5319-8703へ※先着順。

必ず書ける「エンディングノート」活用講座

日 8月28日(木) 午前10時〜11時30分 場 としま区民センター 内 ノートの解説や書き方のポイントなどを学ぶ。講師…終活ライフケアプランナー／植木絵美氏。対 区内在住でおおむね65歳以上の方 定 40名

日 8月4日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎03-6863-7830、FAX 03-3981-2946、EM siensitu@city.toshima.ne.jp」へ※先着順。

区民活動支援講座「だれでもわかるNPOの資金調達入門セミナー」

日 8月28日(木) 午後6時30分〜8時30分 場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 内 NPOにとって重要な資金調達の方法について学ぶ。具体的な事例を交えて、実践的な資金調達方法を紹介。定 30名

日 8月4日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
問 協働推進グループ
☎03-4566-2314



ちかこイベントクラブ「障害者の就労支援を通した社会参画支援」

日 8月30日(土) 午後1時30分〜3時 場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 内 障害者支援施設の責任者による当事者の傾向や取り巻く環境、支援介入の事例紹介、意見交換会。講師…(合)JAPORT代表／伊集院 尚也氏。定 18名

日 8月4日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
問 協働推進グループ
☎03-4566-2314



シニアの絵本読み聞かせ講座(全11回)

日 9月2日〜10月28日 火曜日(祝日、10月21日を除く) 午前9時〜午後4時※9月16・30日、10月14日は午前9時〜正午 場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 内 読み聞かせの技術(発声・表現・発表)を学び、「りぷりん」と・としま」で活動する会員を養成。講師…インストラクター／鈴木宏幸氏・関根ひとみ氏。対 区内在住で60歳以上の方 定 15名 費 3,500円

日 8月15日(必着)までに郵送かEメールで「〒171-0021 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

4階地域活動交流センターメールBOX15りぷりん」と・としま研修担当、EM reprints.toshima24@gmail.com」へ※先着順。
問 介護予防・認知症対策グループ
☎03-4566-2433

親子の絆づくりプログラム赤ちゃんが来た! (全4回)

日 9月3〜24日 水曜日 午前10時〜正午 場 東部子ども家庭支援センター 内 赤ちゃんとの関わりを学び、子育て仲間を作る。対 区内在住で生後2〜5か月の第1子と母親。原則全回参加できる方 定 10組 持 バスタオル、必要な方は授乳ケープ

日 8月3日午前10時〜8月13日午後6時に母子モアブリで申込み※抽選。
問 当センター☎03-5980-5275

千早図書館講演会「若きマンガ家たちが暮らした街、トキワ荘界隈」

日 9月7日(日) 午後1時30分〜3時30分 内 としま案内人長崎町のガイドがトキワ荘界隈を語る。対 中学生以上 定 20名

日 8月4日から2次元コードか窓口か電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、FAX 03-3955-8785」へ※先着順。



高齢者マシントレーニング体験会(全1回)

日 9月9・16日 火曜日 午後2時30分〜4時 場 池袋スポーツセンター 内 筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果があるマシンを体験。対 区内在住の65歳以上で、本体験会または高齢者マシントレーニング教室に参加したことのない方 定 各15名

日 8月7〜14日に電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※新規の方優先で先着順。

糖尿病とサルコペニア・フレイル〜健康寿命を延ばそう〜

日 9月10日(水) 午前11時〜11時30分 場 都立大塚病院 内 当病院の医師および理学療法士が高齢者の糖尿病管理について分かりやすく解説。講師…医師／中村佳子氏、理学療法士／金森拓海氏。定 40名程度

日 当日直接会場へ※先着順。
問 当病院計画課☎03-3941-3211(代表)

スマイル講座「子育てで大切にしたいこと」

日 9月11日(木) 午後2時〜3時30分 場 東部子ども家庭支援センター 内 子どもを育てる自分のための講座。

講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター代表理事／帆足暁子氏。対 区内在住で1歳7か月未満児の保護者。参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回 定 12名 保 10名、6か月〜1歳7か月未満児(6か月未満児は同席)。

日 8月11日午前10時から母子モアブリで申込み※先着順。
問 当センター☎03-5980-5275

休館

雑司が谷体育館プール

9月2日(火)〜12日(金)※プールのガラス・サッシ修繕のため。

問 当館☎03-3590-1252

官公署から

【東京都交通局】

東京都シルバーパスの一斉更新

現在シルバーパスをお持ちの方へ、7月下旬〜8月下旬に、東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望される方は手続きが必要です。今年度は郵送申請に加え、1,000円パスの方はオンラインでも申請できます。全ての手続きが完了した方から、8月中旬以降順次、新しいパスを送付します。詳細は同封の「更新手続きのご案内」を参照してください。

問 (一社)当協会・シルバーパス専用
☎03-5308-6950

【東京都教育庁】

中学校卒業程度認定試験

日 10月16日(木) 場 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) 内 試験科目…国語、社会、数学、理科、外国語(英語)。対 義務教育を猶予・免除された方、または卒業できなかった方、外国籍で令和8年3月31日までに満15歳以上になる方 ●受験案内など配布場所…当庁または文部科学省

日 8月29日(消印有効)までに指定の願書などを文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課へ提出。
問 当庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当☎03-5320-6752

【豊島区民社会福祉協議会】

高齢者・障害者のための「成年後見無料相談会」

日 10月11日(土) 場 としま区民センター 内 詳細は2次元コード参照。

日 電話かファクスで「サポートとしま☎03-3981-2940、FAX 03-3981-2946」へ。



PICK UP INFO 1

としま文化応援団事業が始まります～子ども・若者たちに文化芸術体験を～



イメージキャラクター ぽたん

多様な背景をもつ区内の子ども・若者、障害のある子、外国にルーツをもつ子などに、文化芸術体験を届けるための事業です。皆さまから賛同金を募り、文化芸術体験を届ける団体に助成を行います。

問 としま未来文化財団 ☎03-6914-2250
(平日午前10時～午後5時)

賛同金の募集

個人・法人に関係なく1口1,000円から銀行振込可。税制上の優遇措置の対象。※詳細は2次元コード参照。



はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥そのほか必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

申に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

PICK UP INFO 2

総合窓口課 土曜窓口のご案内

- 開庁日時…土曜日(祝日の場合も実施、年末年始を除く)

午前9時～午後5時※一部業務は午後3時まで

- 受付窓口…区役所本庁舎3階

- 次回臨時閉庁日…8月16日(土)

※臨時閉庁日は、事前に広報としまや区ホームページなどでお知らせします。

- 主な取扱い業務…①転入・転出・転居届、②戸籍の届出、③印鑑登録、④マイナンバーカードの交付など(毎月第3土曜日を除く)、⑤住民票の写し(広域交付・第三者請求不可)、印鑑登録証明書の交付、⑥戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写しなどの交付(広域交付・第三者請求不可)、⑦住民税課税・非課税証明書の交付(海外からの転入、転出証明書の再交付、個人番号変更などは不可)
- ※必要書類などの詳細は2次元コード参照か各担当に問い合わせてください。

問 住民記録グループ ☎03-3981-4782、証明グループ ☎03-3981-4766、戸籍グループ ☎03-3981-4737



PICK UP INFO 3

区民提案に投票をお願いします！

来年4月から、区で実現してほしい事業案を募集した結果、65件の提案がありました。提案の中から、インターネットなどで投票・意見募集を実施し、その投票結果を来年度の予算案・施策に反映します。令和7年8月1日時点で、区内在住の方が投票できます。多くの方からの投票・ご意見をお待ちしています。

申 9月15日(必着)までに2次元コードか郵送で投票。

問 政策経営グループ ☎03-4566-2519



区民による投票 ～9月15日



予算編成 9～12月

- 投票結果を踏まえ予算案に反映する事業を決定。
- 投票時のご意見を踏まえながら、区で事業内容を検討。



予算案審議 令和8年2～3月

- 区議会で予算案審議・議決を経て事業化。



PICK UP EVENT 1

今年も開催！
としまミュージアムラリー2025

区内の指定の館をめぐり、スタンプを集めるイベント。訪れた館の数に応じてプレゼントあり※詳細は2次元コード参照。



12月24日(水)まで

- 熊谷守一美術館、トキワ荘マンガミュージアム、自由学園明日館、サンシャイン水族館、古代オリエント博物館、切手の博物館、昭和レトロ館、立教大学旧江戸川乱歩邸、立教学院展示館、郷土資料館、中央図書館、ふくろう・みみずく資料館、鈴木信太郎記念館、雑司が谷旧宣教師館、霞会館記念学習院ミュージアム

問 古代オリエント博物館 ☎03-3989-3491

PICK UP EVENT 2

トキワ荘マンガミュージアム特別企画展
手塚治虫
「ガラスの地球を救え」

8月2日(土)～11月24日(振休)
午前10時～午後6時(最終入館は午後5時30分)
※休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)

手塚治虫は自身の作品の中で「生命の尊さ」や「自然の素晴らしさ」というテーマを一貫して訴えてきました。手塚治虫の代表的エッセイ「ガラスの地球を救え 二十一世紀の君たちへ」の中に綴られる文章を通じて直筆原稿約110点を展示しながら紹介します。手塚治虫が作品に込めた想いを受け取ってください。

- 費用…高校生以上500円、小・中学生100円(グッズ付き)※未就学児・障害者手帳を提示の方および介助者(1名まで)無料。



©Tezuka Productions

申 2次元コードで申込み。
問 当館 ☎03-6912-7706



区長 COLUMN

夏の思い出作りに

8月夏本番ですね！子どもの頃の夏休みを振り返ると、近所での水遊び、花火大会など、楽しいことがたくさんありましたが、やっぱり夏は盆踊りが1番の思い出です。暗くなっても友達と遊べた盆踊りは、子どもの頃の私にとってワクワクする、最高のイベントでした。

今号では、この夏に豊島区で行われる盆踊りやお祭りのほか、日中でも暑さを避けて楽しめるスポットなどを紹介しています。まだまだ暑い日が続きますので、暑さ対策とこまめな水分補給をお忘れなく！夏真っ盛りのとしまで、自分らしい、素敵な夏の楽しみを見つけていただければと思います。私も楽しむぞー！



豊島区長
高際みゆき

人口と世帯

令和7年7月1日時点 ※()は前月比

人口総数 296,074 (-65)

男 148,306 女 147,768

うち外国人数

37,671
(+72)

世帯数

189,926
(-42)