

イベントタイムテーブル & フロア案内

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
7階	郷土資料館	企画展 生誕110周年 鈴木新夫展 ～画家のまなざし 描くということ～ 9:00～16:30 (10:30～13:00 はんこでクリスマスミニカードを作ろう)							
6階	多目的ホール	箕輪町ブース 10:00～17:00 ※ペーパーバッグは材料無くなり次第終了							
	多目的ホール	お菓子と雑貨のお店 10:00～17:00 ※商品無くなり次第終了							
	第2会議室	スイーツ食品サンプル作り 10:15～		11:15～		13:30～		14:30～	
	第3会議室	お花のストラップを作ろう!		10:30～11:30		11:45～12:45		14:00～15:00	
	第3会議室	江戸提灯文字入れ体験		10:30～11:30		11:45～12:45		14:00～15:00	
5階	料理実習室	自分だけのクレープを作ろう!		10:30～12:30 (全4回)		14:00～16:30 (全5回)			
	美術室	アートでおしゃべり		11:00～11:45		14:00～14:45			
	工芸室	チョークアートを体験しよう 10:00～17:00 ※材料無くなり次第終了							
	第1和室	和紙のクリスマスカード 10:00～17:00 ※材料無くなり次第終了							
	第2和室	ボードゲーム体験会 10:00～17:00							
	EVホール	オリジナル缶バッジ作り 10:00～17:00 ※材料無くなり次第終了							
	エブリワンズトーンコンサート	5階 10:00～10:05 1階 10:30～		12:00～		13:30～		15:00～	
5&1階 EVホール	大道芸	5階 10:30～		12:20～		15:20～			
	バルーンアート&ジャグリング	1階 10:50～				13:50～			
1階	エントランス	純喫茶いけびず ポップアップストア 10:00～17:00 ※商品無くなり次第終了							
B2階	体育室	ボルダリング体験会&トークショー 10:20～11:20		12:00～13:00					
	体育室	体育室で防災&消防士なりきり体験!				14:00～17:00			
全館	6・5・1・B2階	イケビズDE クイズラリー 10:00～17:00							

6階 授乳室・4階 休憩スペースがご利用いただけます。*3階は休館、2階区民ひろばは開館です。

7階 郷土資料館 企画展 生誕110周年 鈴木新夫展
～画家のまなざし 描くということ～

10月21日(火)～
12月14日(日)

営業中! / 純喫茶いけびず

事前
申込方法

10/3(金) 10:00～受付開始

右記の二次元コードから
お申込みください(24時間受付)



当日
受付方法

事前申込の催事 各回10分前より各会場にて受付
※ボルダリングのみ各回20分前より受付

当日受付の催事 各回30分前より各会場にて申込(先着順)

- コースター作り、箸作り、ペーパーバッグ作り、チョークアート体験、和紙のクリスマスカードは、随時会場へお越しください。
- 当日のお支払いは現金のみです。

お問合せ

イケビズ1階事務室(10:00～20:00)
*10月27日(月)、11月17日(月)は休館日 03-3980-3131

としま産業振興プラザ IKE・Biz

〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4

池袋駅メトロポリタン改札より
徒歩約7分(池袋消防署となり)
【イケバス利用の場合】Bルート
ホテルメトロポリタン停留所徒歩2分
*ご来場の際は公共交通機関をご利用
いただきますようお願い申し上げます。



イケビズ
ホームページ



イケビズ
公式X



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



未来に実れ、文化のたね!



〈会場〉としま産業振興プラザ IKE・Biz

11/23 日 祝
10:00～17:00

親子で! お友達と!
おひとりでもふっと!
今年は予約なしで参加できる
楽しいイベントがいっぱい!

1階/ EVホール 入場自由 参加無料
エブリワンズトーンによる
心躍る演奏
オープニングセレモニー
EVERYONE'S TONE

5階・1階/ EVホール 入場自由 参加無料
音楽で遊ぼう! エブリワンズトーン
わくわくコンサート
EVERYONE'S TONE

5階・1階/ EVホール 入場自由 参加無料
大道芸
バルーンアート&ジャグリング
どりむ・ぼくす

5階/ 料理実習室 当日受付
自分だけの
クレープを
作ろう!
Otavert (おたべる) 代表
管理栄養士 緑川涼佳

5階/ 第1和室 当日受付 参加無料
ちぎってはって!
和紙の
クリスマスカード
サンタハビネス事業部

5階/ 美術室 事前申込
アートで
おしゃべり
～会話で広がる
絵画の世界～

5階/ 第2和室 入場自由 参加無料
出張!
ボードゲーム
体験会
JELLY JELLY STORE
池袋店

5階/ 工芸室 当日受付
チョークアートを
体験しよう
キャッチパステル
チョークアート

B2階/ 体育室 事前申込 参加無料
ボルダ
リング体験会
& トークショー
ボルダリング: 加島智子、佐川史佳
準備体操: 高田朝美

5階/ EVホール 入場自由 参加無料
オリジナル
缶バッジ作り

B2階/ 体育室 入場自由 参加無料
体育室で
防災&消防士
なりきり体験!
池袋消防署
豊島区防災危機管理課

全館 参加無料
イケビズ
DE
クイズラリー

6階 多目的ホール 入場自由 参加無料
長野県
みのわまち
箕輪町ブース

- 箕輪町特産品販売
- 箕輪町移住相談・観光案内
- としまの森を楽しむ木工体験
- ①コースター作り
- ②箸作り
- もみじちゃんの
ペーパーバッグを作ろう

箕輪町は南アルプスと
中央アルプスを望む
自然豊かな町! 秋には
1万本のモミジが見られます!

6階/ 多目的ホール 出張販売
お菓子と雑貨のお店
はあとの木

6階/ 第2会議室 事前申込 or 当日受付
気分はパティシエ♪
スイーツ食品サンプル作り
大和サンプル製作所

6階/ 第3会議室 事前申込 or 当日受付
お花のストラップを
作ろう! ～つまみ細工体験～
豊島区伝統工芸士 齋藤小風

6階/ 第3会議室 事前申込 or 当日受付
江戸提灯文字入れ体験
はや川提灯店 早川福男

主催: としま産業振興プラザ IKE・Biz 指定管理者 としまのちから

*内容については変更になる場合がございます。 *体調がすぐれない場合は、ご来場をお控えください。

多目的ホール

箕輪町ブース

10:00-17:00

●箕輪町特産品販売

〈出展〉箕輪町地域間推進協議会

信州箕輪町の特産品が並びます！旬のりんごからそばや味噌など人気の商品を多数取り揃えています。是非、お立ち寄りください。

●箕輪町移住相談・観光案内

〈出展〉箕輪町の魅力発信室

移住先として人気の長野県の中で、ほとぼりの田舎暮らしが売りの「箕輪町」の魅力を伝えるとともに、個別の移住相談を承ります！

豊島区と姉妹友好都市協定を結ぶ長野県上伊那郡箕輪町から、農産物・特産品の販売や、移住・観光について耳寄りな情報をお届けします。

もみじちゃん



●としまの森を楽しむ木工体験 当日受付／各50個限定

①コースター作り ②箸作り

〈出展〉箕輪町の魅力発信室

豊島区と箕輪町は森林(もり)の里親協定を結び、「としまの森」の森林整備を進めています。「としまの森」の間伐材を使ったコースター作りや箸作りを体験できます！



●もみじちゃんのペーパーバッグを作ろう

箕輪町の公式キャラクター「もみじちゃん」の入った可愛いペーパーバッグを作りましょう！(材料無くなり次第終了)

当日受付

多目的ホール

出張販売

お菓子と雑貨のお店

10:00-17:00 (無くなり次第終了)

焼き菓子と雑貨など、ひとつひとつ大切に作った商品を扱っています。

- ◆オレンジット 350円
- ◆クランチ 300円
- ◆パウンドケーキ 200円
- ◆シュートレン・ミニ 1,000円
- ◆クッキー 200円
- ◆ラスク 150円



●はあとの木

食品や雑貨の製造・販売を通して障害者の社会参加や収入につながることを目的とする、豊島区内の障害者福祉施設ネットワークです。

第2会議室

①②事前申込／各回15個

③④⑤当日受付／各回15個

気分はパティシエ！スイーツ食品サンプル作り

事前申込 ①10:15- ②11:15-
当日受付 ③13:30- ④14:30- ⑤15:30-

〈対象〉6歳以上(保護者同伴の場合5歳以下でも参加可能)
〈参加費〉1個1,870円

本物そっくりのスイーツ食品サンプル作りを楽しんでみませんか？カラフルなトッピングで仕上げれば、可愛くて美味しそうな作品が完成。完成品はキーホルダーとして楽しめます。



画像はイメージです

●大和サンプル製作所

大和サンプル製作所は、町で見かける食品サンプルを作成し73年となります。今現在は体験教室や食品サンプルで作成したアクセサリーの販売なども行っています。

第3会議室

事前申込／各回8個

当日受付／各回2個

お花のストラップも作ろう！～つまみ細工体験～

①10:30-11:30 ②11:45-12:45
③14:00-15:00 ④15:15-16:15

〈対象〉小学生以上(小学生は保護者要同伴)
〈参加費〉1個2,000円

江戸時代から伝わる日本の伝統工芸「つまみ細工」。小さな布を折りたたんで作る和小物で、四季折々の花はかんざしなどに用いられてきました。今回は可愛らしい花のストラップを作ります。つまみ細工を通して伝統工芸にふれてみませんか？



●豊島区伝統工芸士 齋藤小風

髪飾りだけに留まらず、造形、アートとしても幅広く表現する事の出来るつまみ細工の技術を表現技法の一つと捉え、様々な形で作品を制作発表しその魅力の発信をしている。



第3会議室

事前申込／各回6個

当日受付／各回2個

江戸提灯文字入れ体験

①10:30-11:30 ②11:45-12:45
③14:00-15:00 ④15:15-16:15

〈対象〉小学生以上(小学生は保護者要同伴)
〈参加費〉1個2,500円

(灯りの電池は含まれません)
〈持ち物〉汚れてもいい服装またはエプロン
昨年大好評だった江戸提灯作りを今年も開催します。手描きのあたたかさやかわらかな灯りを楽しめる江戸提灯。ふっくらとした丸長提灯に好きな文字や絵を入れて、自分だけの作品を作ってみませんか。



●はや川提灯店 早川福男

東京生まれ。埼玉県川口市の演田屋、演田祐亮に師事。はや川提灯店3代目継承。豊島区伝統工芸保存会会員。東京都伝統工芸技術連合保存会認定工芸士。東京マイスター。



5階&1階 EVホール

入場自由 参加無料

音楽で遊ぼう！エブリワンズストーンわくわくコンサート♪

今年は移動するコンサートです！エブリワンズストーンの思わず踊りたくなる音楽をお楽しみください。



●EVERYONE'S TONE

通称エプトーン。青山こどもの城で出会い、音楽遊びのプロで結成された「音楽でワクワクを届ける」チーム。アーティストとして、大学・劇団・芸能事務所の講師などその活動は多方面に渡る。

大道芸 バルーンアート & ジャグリング

立教大学新座キャンパス公認ボランティアパフォーマンスサークル「どいりむ・ぼっくす」によるジャグリングやバルーンアートをぜひお楽しみください！



●どいりむ・ぼっくす

5階

EVホール

入場自由

参加無料

オリジナル缶バッジ作り

10:00-17:00

(材料無くなり次第終了)

あなたの絵や文字が缶バッジに！お名前や似顔絵をかいて世界に一つだけのオリジナル缶バッジを作っちゃおう！



料理実習室

当日受付／各回10名

自分だけのクレープを作ろう！

①10:30- ②11:00- ③11:30- ④12:00-
⑤14:00- ⑥14:30- ⑦15:00- ⑧15:30-
⑨16:00-

〈参加費〉1個500円

あなた好みのトッピングで楽しくクレープを仕上げましょう！定番の生地と、今回特別に箕輪町の特産「赤そば粉」を使用した、香り豊かなそば粉クレープもお楽しみいただけます。甘い系とサラダ系の具材をご用意しています。



画像はイメージです

●Otavert(おたべる)代表 管理栄養士 緑川涼佳
女子栄養大卒。「食の持つ多様性で感動をお届けする」をテーマに、食に関するコンサルティングやイベント企画・栄養相談など、食と栄養にかかわる幅広い方面で活動中。

美術室

事前申込／各回15名

アートでおしゃべり～会話で広がる絵画の世界～

①11:00-11:45 ②14:00-14:45

〈対象〉小学生以上(小学4年生以下は保護者も参加)
〈参加費〉1名500円

子どもも大人もアートでトークを楽しもう！美術館スタッフのナビゲートのもと、浮世絵と西洋絵画を題材に、自由にトークするワークショップです。アートの知識がなくてもOK！大河ドラマでお馴染みの篤重プロデュース作品もご紹介しています。



工芸室

当日受付

チョークアートを体験しよう

10:00-17:00 (材料無くなり次第終了)

〈参加費〉オーナメント …………… 500円
フレーム付き作品 …… 1,000円

レストランの看板など、街中で見かける事が増えたチョークアート。今回は、オーナメントやフレーム付きの作品など簡単なもので体験していただきます。

●キャッチバステルチョークアート

「なんと、指でツツツツにする？」魔法のようなアートに魅了された、わくわくが大好きなチームキャッチバステルと一緒にクリスマスオーナメント☆を描こう！大人も子どももCome here！



第1和室

当日受付

参加無料

ちぎってはって！和紙のクリスマスカード

10:00-17:00 (材料無くなり次第終了)

和紙を使ったちぎり絵で、世界にひとつだけのクリスマスカードを作りませんか？今年のはちぎった和紙で、温かみのあるカードで想いを届けよう！完成した作品はメッセージを書いてお持ち帰りいただけます。

●サンタハビネス事業部



第2和室

入場自由

参加無料

出張！ボードゲーム体験会

10:00-17:00

世界中のボードゲームがイケビズで遊べる！ボードゲームの精鋭が好みやレベルに合わせたゲームをセレクト。初めてのゲームもサポートがあるので安心です！多種多様なゲームを、思い切り遊び尽くしましょう！

●JELLY JELLY STORE 池袋店

JELLY JELLY STORE は「世界のボードゲーム」専門店です。600種類以上のボードゲームから、マードミステリー、謎解きゲームまで幅広く取り揃えております！



JELLY JELLY STORE

B2階

体育室

事前申込／各回15名

参加無料

ボルダリング体験会&トークショー

①10:20-11:20 ②12:00-13:00

〈対象〉4歳以上(小学2年生以下は保護者(18歳以上)同伴)

〈持ち物〉室内履き(参加者及び同伴の方) *ボルダリング体験会及びトークショーの見学のみは不可

●ボルダリング:加島智子、佐川史佳 準備体操:高田朝美

加島智子(かじまともこ)／元ボルダリング日本代表。現在は深谷でジムを経営中。「競技としての取り組み方や生涯スポーツとしての楽しみ方を日々提案しています。またクライミング本来の、自然の中で登る喜びを皆様に伝えていきたいです。」
佐川史佳(さがわふみよし)／元クライミング日本代表。オリンピック東京大会スポーツクライミング競技ルートセットスーパーバイザー。クライミング歴30年以上。テレビ番組の監修、出演を行いクライミングの振興に貢献。また、自身のクライミングジムを経営し、選手の育成に努める。



体育室

入場自由

参加無料

体育室で防災 & 消防士なりきり体験！

14:00-17:00

- 発生から今年で30年。阪神・淡路大震災を写真で振り返る。
- 救援センター(避難所)の段ボールベッドを体験。
- 町を守る消防士さんの防火衣を着てみよう！小学生用の防火衣は3種類。未就学児用のものもあります！

先着300名！
お子様に
記念品
プレゼント！

〈協力〉池袋消防署
豊島区防災危機管理課



全館

6・5・1・B2階

参加無料

イケビズ DE クイズラリー

10:00-17:00

あなたは謎がとけるかな？イケビズのあちこちに散りばめられたクイズを制覇し、景品をゲットしよう！

