

お知らせ

区議会第3回定例会

- 会期…9月17日(水)～10月24日(金)
- 一般質問…9月24日(水)・25日(木)
- 常任委員会…総務・区民厚生委員会／9月29日(月)、都市整備・子ども文教委員会／9月30日(火)

傍聴希望の方は当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月11日午後5時です。点字を希望する場合は問い合わせください。

議事グループ☎03-3981-1453

隣接校選択希望申請書を送付しました

指定校以外でも隣接する通学区域の学校を選択できる「隣接校選択制」を実施します。

令和8年4月に区立小・中学校へ入学する児童・生徒※指定校希望者は提出不要です。

各校35名(状況により変更あり)

9月30日(必着)までに電子申請か持参か郵送で学事グループへ※受入枠を超えた場合は抽選。

当グループ☎03-3981-1174

区立小・中学校への入学手続き(外国籍児童・大規模災害等避難児童)

令和8年4月に区立小・中学校へ入学を希望する方で、次のいずれかに該当する方は入学申請が必要です。

①区内に住民票がある外国籍の方、②避難前の市町村に住民票をおいたまま大規模災害などにより区内に避難している方

小学校…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方。中学校…平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方で令和8年3月に小学校を卒業予定の方

必要書類…①入学希望者と保護者の在留カード、②現住所のわかる書類、被災(罹災)証明書、本人確認書類

9月30日までに学事グループへ持参※期間内に入学手続きをした方は、隣接校選択制による学校選択可。

当グループ☎03-3981-1174

健康保険証の有効期限を確認してください

令和6年12月より前に発行された区の国民健康保険被保険者証は、9月30日で有効期限が切れます。有効期限が切れたら細かく裁断し、破棄してください。

10月からの医療機関等の受診…マイナ保険証をお持ちの方は引き続きマイナ保険証を利用してください※7月までに資格情報通知書を郵送または国民健康保険課窓口で交付しています。マイナ保険証

録・参加無料。区は(株)エナーバンクと協定を締結し、CO₂排出量の削減の一環で事業者が再生可能エネルギー電力に切り替えるための支援をしています。共同購入により、個別での切り替えよりも価格抑制を期待できます。

9月30日までに2次元コードで申込み。プロジェクトなどの詳細…(株)エナーバンク☎03-6868-8614、事業内容について…環境政策課事業グループ☎03-3981-2771

傍聴できます

第33期青少年問題協議会第1回専門委員会

9月5日(金) 午後3時から 場 区役所本庁舎8階803会議室

傍聴希望の方は前日午後5時までに電話で管理・計画グループ☎03-4566-2471へ。

催し

豊島区ホームタウンチーム「エリース豊島FC」ホームゲーム

9月7日(日) 午後3～5時 場 東武百貨店池袋店8階屋上スカイデッキ広場

豊島区を本拠地とする社会人サッカーチーム「エリース豊島FC」の試合のパブリックビューイング。

混雑状況により、入場制限を行う可能性あり。

当日直接会場へ。シティプロモーション課☎03-4566-2513

としま障害者就労フェア2025

9月19日(金) 午前10時～午後3時 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

障害のある方向けの就労支援イベント。事業所や企業の出展ブースを用意。講演なども開催。

当日直接会場へ。交通安全対策グループ☎03-3981-4856

巣鴨図書館

①知っていますか?デフリンピック…9月27日(出) 午後1時30分～2時30分

11月に開催される「第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025」を知るための映画上映会と講演会。講師…豊島区聴覚障害者協会会長／長谷川 則之氏。手話通訳あり

※小学生以下は要保護者同伴。

25名、②出前寄席「騙しの手口はもうええわ!」…9月30日(火) 午前10時30分～11時15分

真打柳家花いちによる消費者トラブル防止啓発の落

要な知識を学ぶ。講師…豊島区医師会／山口 賢氏

区内在住、在勤、在学で18歳以上の方

50名

9月3日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

第1回豊島区創業セミナー

9月18・25日 木曜日 午後6時～8時30分※両日参加

場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

経営、販路拡大、財務、人材育成の4テーマを網羅したセミナー。

特定創業支援等事業の証明書発行を希望する方

30名

講演会「知って納得! 薬局・薬剤師活用法」

9月21日(日) 午前10時～正午 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

薬局の役割と機能について。薬と栄養の相談会あり。講師…東京都薬剤師会理事／會田一恵氏

区内在住、在勤、在学で18歳以上の方

100名

9月4日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

豊島区高齢者クラブ連合会「健康教室」

9月22日(月) 午後2時から(午後1時30分受付開始) 場 豊島体育館

健康に役立つ情報を知り、体操などを実践。講師…豊島区スポーツ協会副会長・専務理事／木津美佳氏

30名

室内履き、下足入れ、タオル、飲み物

電話かファクスで当連合会事務局☎・FAX 03-5950-2511(火・木曜日 午前9時30分～午後4時)へ※先着順。

第2回空き家セミナー

9月27日(出) 午前10時～正午 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

①我が家の空き家対策を考える～今から準備すべきこと～、②地主が行う空き家活用～シェアハウスと民泊経営のコツ～、③個別相談(要予約)。

40名(個別相談は4名)

2次元コードか電話かEメールで「空き家対策グループ☎03-3981-2655、EM A0022901 @city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

分譲マンション管理座談会

9月27日(出) 午後1時30分～3時30分 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

区内分譲マンション管理組合役員、区分所有者

30名

2次元コードか電話かファクスかEメールで「マンショングループ☎03-3981-1385、FAX 03-3980-5136、EM A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

心のサポーター養成研修

9月29日(月) 午前10時～正午 場 池袋保健所

心の病気を正しく理解し、身近な人への傾聴を中心に支援する「心のサポーター」を養成。講師…東京女子医科大学精神看護学教員／濱田由紀氏

20名程度

9月19日までに2次元コードか電話で精神保健グループ☎03-3987-4231へ※先着順。

介護に関する入門的研修(全4回)

①10月2・6日、②10月8・9日

午前9時30分～午後4時30分 場 ①上池袋コミュニティセンター、②区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

4日間で介護の基礎を学ぶ。最終日に区内介護事業所との就職相談会あり(参加自由)。

豊島区の介護事業所で働きたい方

40名

9月24日までに2次元コードで申込み※先着順。

介護保険課管理グループ☎03-3981-1942

女性しごと応援キャラバンin池袋

10月9日(休) セミナー…午前10時～正午、個別相談会…午後0時20分～1時25分

場 TKP池袋カンファレンスセンター

応募書類の書き方や自己PRの作り方など、就職活動のノウハウを学ぶセミナー。終了後に個別相談あり(各30分。要予約)。

就職を希望している女性

定セミナー50名、個別相談会12名

生後6か月以上未就学児。10月3日正午までに要予約。先着順。

9月8日から2次元コードか電話で当事務局☎03-6734-1346へ※先着順。

高齢者マシントレーニング体験会(全1回)

10月21・28日 火曜日 午後2時30分～4時 場 池袋スポーツセンター

筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果のあるマシンを体験。

区内在住の65歳以上で本体験会または高齢者マシントレーニング教室に参加したことのない方

各15名

9月4～11日に電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※先着順。

こどものためのアンガーマネジメント

11月12日(水) 午後6時30分～8時

30分※オンライン(Zoom)開催

講師…大正大学臨床心理学部准教授／稲田尚子氏

保護者や教育関係者など、子どもに関わる方

80名

9月12日～10月13日に2次元コードが当大学カウンセリング研究所ホームページで申込み。

当研究所☎03-5394-3035、EM cou-moushikomi@mail.tais.ac.jp

スポーツ

運動実践プログラム「3B体操教室」

10月1日(水) 午前10時30分～11時30分 場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

有酸素運動とストレッチ。講師…(公社)日本3B体操協会

区内在住で18歳以上の方

30名

室内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物

9月3日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

休館

郷土資料館

9月16日(火)～10月20日(月) ※展示替えのため。

当館☎03-3980-2351

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥そのほか必要事項

※復後はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

豊島区役所各グループへ。

PICK UP INFO 1 気づいてください! 体と心の限界サイン -9月は自殺対策強化月間です-

気分が落ち込んだ時や体の不調を感じた時に、悩みを相談できる窓口があります。心の疲れを話してみませんか。

●保健師相談…健康推進課 ☎03-3987-4174、長崎健康相談所 ☎03-3957-1191 ●こころの健康特集展示…9月25日(木)まで

東京都自殺対策強化月間「自殺防止! 東京キャンペーン」 通常相談のほかに特別相談を実施します。

相談窓口	電話番号	特別相談実施日
フリーダイヤル特別相談 (<特非>国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090	9月5日(金)まで 月曜日…午後10時30分～翌午前2時30分、火曜日…午後5時～翌午前2時30分、水～日曜日…午後8時～翌午前2時30分
有終支援いのちの山彦電話—傾聴電話— (<特非>有終支援いのちの山彦電話)	☎03-3842-5311	9月の火・水・金・土・日曜日(祝日および第3・4日曜日を除く) 正午～午後8時
①(全国) 自殺予防いのちの電話 (<一社>日本のいのちの電話連盟) ②(東京) 東京いのちの電話 (<福>いのちの電話)	① ☎0120-783-556 ② ☎03-3264-4343	①毎日 午後4～9時、9月10日(水)～16日(火) 午前8時～翌午前8時 ②毎日 24時間
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ (<特非>メンタルケア協議会)	☎0570-087478	9月19日(金)～23日(火) 24時間
自死遺族傾聴電話 (<特非>グリーフケア・サポートプラザ)	☎03-3796-5453	9月2日(火)～6日(出) 午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル (<特非>全国自死遺族総合支援センター)	☎03-3261-4350	9月8日(月)～10日(水) 正午～午後6時
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	☎03-3235-1155	9月1日(月)・2日(火) 午前9時～午後5時