



募集

第19回としまMONOづくり
メッセ出展者

令和8年2月27日(金)・28日(土) 午前10時～午後5時 陽サンシャインシティ 陽産業見本市の出展者を募集。商品のP Rや物販、異業種交流も可。陽企業および団体 陽2次元コード参照。

陽10月31日までに2次元コードで申込み。陽当実行委員会事務局 陽03 - 4566 - 2747

高齢者向け優良賃貸住宅の
入居待機者

空室が発生した場合は登録順位に従いあっせんします。●こもれび千早(千早2・26-14)…間取り/1K、1DK、家賃/78,700～118,000円(家賃補助制度あり)、共益費/9,200円、サービス費/15,400～16,500円、敷金/家賃の3か月分。●登録期間…1年間。詳細は問い合わせてください。

9月22日～10月6日に電話で(特非)いちごの会 陽042 - 476 - 4115へ。

陽居住支援グループ 陽03 - 3981 - 2655

さわやかな街づくり推進団体
表彰の推薦

次のすべてに該当する団体および個人を表彰します。①駅前広場、公園、商店街・町会(自治会)などの公共の場所で環境美化活動を実施、②2回以上かつ1年以上継続、③前回の表彰から3年経過。

陽10月17日(必着)までに推薦書(環境保全課窓口で配付。団体所属の場合は、代表者名で推薦)を環境美化グループへ持参か郵送。

陽当グループ 陽03 - 3981 - 2690



催し

IKEBUS City Guideツアー

土・日曜日を中心に、区内の観光ガイドツアーを開催しています。陽1ツアー-12名 陽コースにより異なる。

陽2次元コードで申込み※先着順。陽観光企画グループ 陽03 - 3981 - 4623

秋の全国交通安全運動

陽9月21日(日)～30日(火) 陽運動の重点…●歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進、●ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進、●自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進、●二輪車の交通事故防止。

陽交通安全対策グループ 陽03 - 3981 - 4856

イケ・サンパーク
ファーマーズマーケット再開

陽9月20日(土)から 午前10時～午後4時 毎週土・日曜日 陽新鮮な野菜などの販売、ワークショップをはじめ各種イベントも開催予定。

陽当管理事務所 陽03 - 6914 - 1782

養育家庭(里親)体験発表会

陽9月23日(祝) 午後1時30分～3時30分※手話通訳あり。陽区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 陽迎え入れた子どもを育てていくうえでの悩みや、子どもが家庭に馴染んでいく様子など。陽30名

陽9月22日までに2次元コードが電話で児童相談所フォスタリング機関 陽03 - 6758 - 7918へ※先着順。

何故永田町に日本の中枢機能が
集まったのか

陽9月27日(土) 午後1時～3時45分 陽丸ノ内線有明駅C4出口集合、日比谷線虎ノ門ヒルズ駅解散 陽国会議事堂、最高裁判所、首相官邸などを散策。陽30名 陽500円

陽Eメール(8面記入例参照)であっせん 陽うなだん倶楽部 陽sounandakurabu2017@gmail.comへ※先着順。陽生涯学習グループ 陽03 - 4566 - 2762

みらい館大明ブックカフェ
「雑談ができる法律相談所」

陽9月29日(月) 午後7～8時 陽労働問題などに詳しい弁護士 陽田村優介氏と雑談をしながら法律について話し合う。法律知識の有無は不問。陽18～25歳の方 陽8名

陽9月29日午後7時までに2次元コードで申込み※先着順。陽当カフェ 陽080 - 4796 - 3693

障害者アート展

陽10月1日(水)～30日(木) 午前7時30分～午後11時 陽Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線池袋駅構内) 陽障害のある方の個性あふれるアート作品を展示。

陽当日直接会場へ。陽管理・政策推進グループ 陽03 - 3981 - 1766、陽03 - 3981 - 4303

不動産街頭無料相談会

陽10月1日(水) 午前10時～午後4時 陽メトロポリタンプラザビル1階自由通路 陽弁護士・税理士などによる法律・税金・空き家などの相談会。

陽当日直接会場へ。陽(公社)全日本不動産協会東京都本部 陽豊島区文京支部 陽03 - 5940 - 8151

日テレ・東京ヴェルディベレーザ
ホームゲーム 豊島区観戦デー

陽10月4日(土) ●協定式…午後2時頃、●キックオフ…午後3時 陽味の素フィールド西が丘(北区西が丘3 - 15 - 1) 陽IKEBUS 展示やスポーツ体験ブースもあり。陽区内在住、在勤、在学の方 陽指定席100名、自由席200名 陽指定席…1,000円(22歳以下、シルバー、小・中学生は500円)※自由席無料。

陽9月29日午後11時59分までに2次元コードで申込み※先着順。陽スポーツ推進グループ 陽03 - 4566 - 2764

第43回住まいの無料相談フェア

陽10月7日(火) 午前10時～午後4時 陽としまセンタースクエア

陽10月6日までに電話かEメールで「東京都建築士事務所協会豊島支部 陽03 - 3984 - 2448(平日午前10時～午後4時)、陽kenchikusekkei@t.toshima.ne.jp」へ※当日受付可。

エポック10シネマ

陽10月7日(火) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 陽男女平等推進センター 陽上映作品…世界のほしっこ、ちいさな教室 陽各26名 陽6か月以上未就学児。定員あり。9月25日までに要予約。

陽9月17日午前9時から電話かEメールで「当センター 陽03 - 5952 - 9501、陽A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

空き家・相続・不動産無料相談会

陽10月10日(金) 午後1～5時 陽としま区民センター 陽専門家による個別相談会。陽区内在住の方、区内に不動産を所有している方 陽10組

陽9月17日から電話で(特非)日本地主家主協会 陽03 - 3320 - 6281へ※先着順。

第28回こころまつり

陽10月11日(土) 午前10時30分～午後2時30分 陽長崎小学校 陽長崎獅子舞、ダンスなどのステージ。睡眠の講座、新保健所(来年5月開設予定)プレイベント「わたしメンテラボ」体験コーナー、手作り品の販売など。開会式は手話通訳あり。

陽当日直接会場へ。陽長崎健康相談所 陽03 - 3957 - 1191

親子ふれあい防災フェスタ

陽10月12日(日) 午前10時～正午 陽豊島体育館 陽体操、ベゲーボール教室、防災教室など。陽子どもと保護者 陽50組100名 陽500円 陽運動できる服装、室内履き、飲み物

陽2次元コードで申込み※先着順。陽(特非)椎の美スポーツクラブ 有里 陽080 - 2597 - 4650

就職面接会

陽10月16日(木) 午後1～5時 陽としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 陽採用担当者(区内3社)との面接会。陽求職中の方 陽1社8名

陽窓口か電話でハローワーク池袋 陽03 - 5911 - 8609(音声案内41#)へ。

豊島区レクリエーション協会

①区民バスハイク「椎茸狩りと横須賀軍港めぐり」…陽10月18日(土)※雨天決行 陽午前7時東京建物Brillia HALL 前集合、午後5時30分頃解散 陽35名 陽12,000円(小学生以下は10,000円)、②芋ほり体験と小江戸・川越の町散策…陽11月8日(土) 午前8時東武東上線池袋駅一番街ホーム先頭車両側集合 陽100名 陽1,500円(別途交通費) 陽汚れてもいい服装、水筒、リュック、軍手、シャベルなど

陽9月17日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。

陽①9月20日(必着)まで、②10月15日

(必着)までにはがき(8面記入例参照。複数名記入可)で「〒170 - 0011 池袋本町3 - 17 - 5 豊島区レクリエーション協会 今成」へ※先着順。陽当協会 今成 陽090 - 3229 - 1079

としま案内人

①長崎町「トキワ荘マンガミュージアム周辺まち歩き」…陽10月19日(日) 午後1時～3時30分 陽椎名町駅改札口集合、トキワ荘マンガミュージアム付近解散 陽20名 陽300円(別途入館料。保護者同伴の小学生以下無料)

②雑司ヶ谷「消えた川<弦巻川>を歩こう！」…陽10月25日(土)※予備日10月26日(日) 午前10時～正午 陽都電線鬼子母神前停留場集合、護国寺仁王門解散 陽20名 陽300円

③駒込・巣鴨「中山道を歩く<その4 西巣鴨～板橋縁切履>」…陽10月25日(土)※小雨決行 陽午前9時45分西巣鴨駅改札出口集合、午後0時30分縁切履付近解散 陽30名 陽300円

陽①10月8日まで、②10月9日までに2次元コードで申込み。③10月8日(必着)までに2次元コードが往復はがき(8面記入例参照)で「〒170 - 0003 駒込2 - 2 - 2 駒込地域文化創造館としま案内人駒込・巣鴨」へ※①～③いずれも抽選。

陽①当団体 豊田 陽090 - 8315 - 3137、②当ホームページお問い合わせから、③当団体 ハギワラ 陽080 - 5423 - 7069

豊島ふれあい探検隊2025秋

陽10月19日(日) 午後1時30分～4時30分 陽区役所本庁舎1階エレベーターホール集合 陽東池袋散策、集会所で宝探しゲームなど。陽40名 陽300円 陽動きやすい服装・靴、飲み物

陽9月17日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。

陽①9月20日(必着)まで、②10月15日

陽協働推進グループ 陽03 - 4566 - 2314



「法の日」特設無料相談

陽10月25日(土) 午前9時30分～午後4時 陽区役所本庁舎4階408・409相談室 陽豊島法曹会の弁護士への相談。1名30分以内。陽区内在住、在勤、在学の方 陽12名

陽9月17日から窓口か電話で庶務・相談グループ 陽03 - 3981 - 4164へ※先着順。

豊島ダンスカーニバル2025

陽10月25日(土) 午前11時～午後6時 陽南長崎スポーツセンター 陽初心者向けダンス講習会、ミニコンペ、ダンスタイムなど。陽100名 陽1種目3,000円(区内在住の方は無料)、2種目以上は2,000円 陽室内履き※女性はヒールカバー装着

陽10月18日までに電話かファクスかEメールで「安東ダンススクール 陽03 - 3357 - 5021、陽03 - 3357 - 5023、陽ads428@andoh-dance.com」へ※先着順。

第二十六回いけばず落語会

陽10月25日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) 陽としま産業振興プラザ 陽出演…春風亭昇羊、神田伊織、立川生九郎 陽前売り1,800円(当日2,300円)

陽2次元コードが窓口か電話で当館 陽03 - 3980 - 3131へ※先着順。

山中湖秀山荘 秋季バスツアー

陽①10月27日(月)～29日(水)、②11月5日(水)～7日(金)※旅程、費用などの詳細は2次元コード参照。

陽各出発日の14日前までに電話でフォレストリゾート予約コールセンター 陽0570 - 038 - 489(午前9時～午後7時)へ※先着順。

大正大学×豊島区立図書館
にぎやかな図書館祭2025

陽11月8日(土) 午前10時～午後5時 ※時間の詳細は2次元コード参照。陽当大学 陽①ワークショップ、②読み聞かせ、IKEBUS 展示、としまなまなる撮影会、③講演会など。講師…絵本作家・鳥の巣研究所/鈴木まもる氏 陽50名

陽③は9月19日から2次元コードで申込み※先着順。陽中央図書館 陽03 - 3983 - 7861



講演・講習

シルバー人材センター

①入会説明会…陽9月19日(金) 午前9時30分から、午後2時から 陽帝京平成大学池袋キャンパス内集会所 陽区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方。

②パソコン&スマホ教室…詳細および申込み方法は2次元コード参照。

陽①電話で当センター 陽03 - 3982 - 9533へ。

キッズプログラミング体験&
マネー講座

陽9月21日(日)、27日(土) 午前10時～正午 陽としま区民センター 陽本格的なキッドでロボット操縦を体験し、プログラミング基礎を親子で学ぶ。陽区内在住の年中～小学生(低学年以下推奨)の子どもと保護者 陽各15組 陽筆記用具、のり、はさみ

陽2次元コードかEメールでママラボさいたま 陽mamalabo.saitama@gmail.comへ※先着順。陽ママラボさいたま 堀江 陽090 - 8505 - 4836

PICK UP INFO ① 住民税や各種保険料を期限内に必ず納付してください

9月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は9月30日が納期限です

様々な納付方法があります。各支払い方法の詳細は納付書が同封しているお知らせを参照してください。

納付方法		納付上限額 (納付書1枚あたり)	決済 手数料	領収書
納付書	口座振替	上限なし	なし	×
	現金※1			金融機関
				区役所公金納付窓口
				区民事務所
	電子マネー	コンビニエンスストア※2 PayPay など	30万円	あり
モバイルレジ	モバイルバンキング※3 クレジットカード※4	×		

※1 収納票のコピー、バーコードの写真やスクリーンショットで支払い不可。※2 原則「スマホアプリ」を利用した支払い不可。※3 事前にインターネット(モバイル)バンキングの申込みが必要。詳細はモバイルレジホームページ参照。※4 納税証明書の発行に20日程度かかる場合あり。

予防接種のお知らせ

陽区予防接種グループ 陽03 - 4566 - 4115

予診票・案内の発送

いずれも9月下旬予定

※接種方法などの詳細は送付する予診票・案内を参照してください。

【小児インフルエンザ任意予防接種

10月から子どものインフルエンザワクチンの接種費用を助成します。

●対象…6か月～15歳(中学生)

●接種方法…予診票を持参し、豊島区内の実施医療機関で接種してください。



種類	対象	助成額	接種期間
不活化インフルエンザHAワクチン(皮下注射)	6か月～15歳	2,000円/回 ※13歳未満は2回接種	10月1日～ 令和8年1月31日
経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(鼻腔内噴霧)	2～15歳	4,000円	

定期予防接種

10月から新型コロナウイルスワクチン予防接種と高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。

●対象…65歳以上の方(60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級で日常生活が極度に制限される方)

●接種方法…予診票を持参し、23区内の実施医療機関で接種してください。

※生活保護受給者等は無料です(全額助成)。
※新型コロナウイルスワクチンは、令和6年度から定期接種(年1回)になりました。

種類	自己負担額	接種期間
①新型コロナウイルス	2,500円	10月1日～ 令和8年3月31日
②インフルエンザ		10月1日～ 令和8年1月31日


①

②

2 広報としま 令和7年(2025年)9月15日号 No.2108

3