## PICK UP EVENT ②　第58回ふくろ祭り・第26回東京よさこい

問 観光交流グループ☎03 - 3981 - 1316

第1部「御輿の祭典」では、宵御輿大パレードが行われ、16基の御輿が池袋を練り歩きます。
第2部「踊りの祭典」では、112チームのよさこいチームが参加し、様々なスタイルの踊りを披露します。

**●御輿の祭典**
日 9月27日(土)・28日(日)

**●踊りの祭典　前夜祭**
日 10月11日(土)　午前11時～午後6時
場 JR池袋駅西口周辺

**●踊りの祭典　本祭**　日 10月12日(日)

| 地域 | 時間 |
|---|---|
| 池袋 | 午前11時～午後6時<br>(表彰式は午後6時30分から) |
| 大塚<br>巣鴨 | 午前11時～午後4時30分 |

※各会場の詳細は2次元コードを参照。

## スマートウォッチで楽しくフレイル予防　～としまる体操を一緒に体験しよう～

東京都から区民の皆さんに自分の健康状態を手軽に確認できる「スマートウォッチ」を貸し出します。装着し、日常生活や運動をモニタリングしながら楽しむことができます。また、スタートイベントでは、豊島区オリジナルの「としまる体操」を体験することで、さらに運動の楽しさを実感できます。この機会に「としまる体操」を通じて運動を楽しみながら、スマートウォッチで健康状態を測定してみませんか。

**●貸出条件**
- 区内在住で65歳以上の方
- スマートフォンを使い、アプリのダウンロードができる方(スマートウォッチとの連携にアプリのダウンロードが必要です)※スマートウォッチ使用に伴う通信費は自己負担。

**●スタートイベント**

| 日　時 | 場　所 | 定員 |
|---|---|---|
| 10月27日(月)　午前9時30分～正午 | としまセンタースクエア | 80名 |
| 11月5日(水)　午前10時～午後0時30分 | 区民ひろば長崎 | 30名 |
| 11月17日(月)　午前10時30分～午後1時 | 東池袋フレイル対策センター | 30名 |

申 2次元コードで申込み※先着順。
問 介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2434

## 10月13日(祝)スポーツの日！特別イベント

※詳細は各施設に問い合わせてください。

**雑司が谷体育館　☎03 - 3590 - 1252**

**●プール個人公開無料開放！**
日 午前10時～午後8時20分　対 おむつの取れた3歳以上※50名を超えた場合、入場制限あり。小学生以下は16歳以上の付き添いが必要。

**池袋スポーツセンター　☎03 - 5974 - 7262**

**●各種プログラム無料体験会開催　スタジオ・プール**
※詳細は問い合わせてください。
対 16歳以上の方　定 あり　費 別途施設利用料
申 当日9階で整理券配布
※先着順。

**総合体育場　☎03 - 3971 - 0094**

**●無料開放**…ソフトテニス/午前9時30分～午後1時、硬式テニス/午後1時30分～5時　対 小学生以上(小学生は親子参加)　持 ラケット、ボール、室内シューズ
申 当日直接会場へ。

**●ARスポーツ「HADO」体験会**
日 午前10時～正午、午後1～3時(1回10分)　場 2階体育室　持 室内シューズ　対 小・中学生3名1組(保護者参加可)で申込み。
申 9月20日(区外の方は9月27日)午前10時から電話で当施設へ※先着順。

## PICK UP INFO ②　9月20～26日は動物愛護週間です　～人と動物が共生できる社会の実現のために～

としまアニマルボランティア　相談事業

**●地域猫活動を知っていますか？**
のら猫の過剰繁殖や糞尿・鳴き声による被害が多発しています。のら猫と地域で共生するために始まったのが、地域猫活動です。区では地域協議会が中心となって活動しています。

**●猫・犬の保護・譲渡活動団体への支援**
飼い主の死亡などで飼養が難しい猫や犬の保護・譲渡活動をしている区内のボランティア団体へ、譲渡を前提とした一時預かり、保護、治療、入院、不妊去勢手術などにかかる経費の一部を助成しています(上限あり)。

・**としまアニマルボランティア募集**…一時預かりのボランティアを募集しています。区が安心してお任せしている団体と一緒に、ボランティア活動を始めませんか。
※登録料無料で区のボランティア保険に加入できます。

地域猫活動のルール
- 不妊去勢手術の実施
- 時間を決めた餌やりと片付け
- トイレの設置と清掃

**■としま動物愛護フェスティバル2025の開催**
日 11月22日(土)　午前10時～午後3時
場 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)犬エリア※雨天中止、池袋保健所※雨天決行

問 生活衛生課管理・事業グループ☎03 - 3987 - 4175

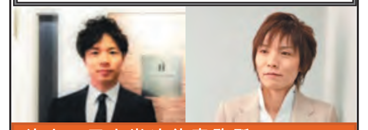
▽広　告(内容は各広告主に問い合わせてください)

相続専門税理士による
［相続］
無料相談会
in 豊島区
9月26金・27土
9:30～18:30
※最終受付18：00
IKEBIZ　第1会議室
東京都豊島区西池袋2-37-4※旧勤労福祉会館
●池袋駅西口より徒歩約10分、南口より約7分
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。
相続専門税理士として
相続500件以上の解決実績!!
税理士法人ASAC総合事務所
住所：豊島区池袋2-20-6東京白洋エクセレンシィ2階
電話：03-6909-2271 メール：info@asac.co.jp
URL：http://www.asac.co.jp/
ご予約・ご相談フリーダイヤル
0120-60-60-85
［電話受付時間　平日 9：30～19：00　土日 9：30～18：00］

庭木1本から承ります!
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
としま区報をご覧の方へ
生垣の剪定(長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円(税込)
1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営 9:00～17:00
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

GRAND MAST
積水ハウスグループの
シニア向け賃貸マンション
(サービス付き高齢者向け住宅)
グランドマスト大塚駅前
物件情報はこちらから
おすすめポイント
・物件からJR山手線「大塚」駅まで徒歩4分
・都電荒川線も利用でき、お出かけ好きな方にもおすすめです。
入居者募集中
個別見学:9月19日(金)・9月27日(土)
外観
●名称/グランドマスト大塚駅前●所在地/〒170-0004 東京都豊島区北大塚1-13-10●交通/物件からJR山手線「大塚」駅まで徒歩4分、都電荒川線「大塚駅前」駅まで徒歩4分、都営三田線「巣鴨」駅まで徒歩10分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号：16021」●総戸数/78戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上10階・地下1階建●間取り/1R～1LDK●専有面積/35.83㎡～51.12㎡●建築年月/2019年5月●月額賃料/194,000円～230,000円●月額共益費/28,000円●月額生活支援サービス費/ご入居1名の場合：46,200円(税込)、2名の場合：69,300円(税込)●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借●取引態様/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●仲介/株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要プラン「グランドプラン」へのご加入が必要になります。●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいない場合もご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(シャーメゾンライフGUARD)を契約時に加入して頂きます。(2年毎更新・別途要費用)●広告有効期限/2025年10月31日※掲載の内容は2025年8月18日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方
SEKISUI HOUSE GROUP〈貸主〉
積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社　グランドマスト事業部
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号 (公財)日本賃貸住宅管理協会
資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
フリーコール 0120-815-823
■営業時間/9:00～18:00
■定休日/土曜・日曜・祝日
お問い合わせの際には「広報としまを見た」とお伝えください。(担当:川口)

弁護士による
無料相談会
◆相続・離婚についての実績多数◆
9/18(木)13:30～17:00
10/15(水)13:30～17:00
予約不要
■開催場所
IKE・Biz としま産業振興ﾌﾟﾗｻﾞ第1会議室
▼アクセス
〔豊島区西池袋2-37-4／池袋駅南口 徒歩7分〕
＊ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい
10/8(水)17:00～19:00
事前予約制
■開催場所　金剛院
▼アクセス
〔豊島区長崎1-9-2 ／椎名町駅北口 徒歩30秒〕
＊お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【特定非営利活動法人ライフデザイン 03-6908-3988】
＊木・金は定休日のため電話受付を行っておりません



辻山・五十嵐法律事務所
弁護士　辻山尚志(東京弁護士会所属)
弁護士　五十嵐里絵(東京弁護士会所属)
☎ 03－6912－8801
《営業時間》9:30～20:00 ＊土日祝休み
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
https://tyig-law.jp　検索
＊無料相談会の予定はHPにも掲載しております

## PICK UP INFO ③　第75回“社会を明るくする運動”作文コンテスト

問 地域支援グループ☎03 - 3981 - 2187

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。「いのち」、「社会を明るくする運動」をテーマに募集した作文コンテストには、区内在住、在学の小・中学生からたくさんの応募をいただきました。

### 受賞者一覧

**小学生の部**　692作品

| 受賞名 | 学校名 | 学年 | 受賞者名 | 作品名 |
|---|---|---|---|---|
| 推進委員長賞 | 千早 | 6 | 三原　優翔 | 次は僕が照らす番 |
| 常任委員長賞 | 目白 |  | 成瀬　文 | 「いのち」の大切さ～今を生きる私は何を行うべきか～ |
| 優秀賞 | 長崎 |  | 小野　陽毬 | 命の大切さ |
|  | 椎名町 | 5 | 中野　由唯 | 「たった一つの優しい言葉が未来を変える」 |
|  | ほか1名 |  |  |  |

**中学生の部**　635作品

| 受賞名 | 学校名 | 学年 | 受賞者名 | 作品名 |
|---|---|---|---|---|
| 推進委員長賞 | 巣鴨北 | 1 | 仁平　碧桜 | 思いやり |
| 常任委員長賞 | 貞静学園 | 2 | 長﨑　大晴 | スタンドバイミー・スタンドバイユー |
| 優秀賞 | 西巣鴨 | 3 | 渡邊　心渚 | 「私が考える『いのち』」 |
|  | 池袋 |  | 磯貝　颯希 | 小さな行動がつくる明るい社会 |
|  | 千登世橋 | 1 | 杉本　里紗 | ペイフォワードから広がる未来へ |

### 地区優良賞　応募者から各校1名選出しています。

**小学生の部**

| 学校名 | 受賞者名 | 作品名 |
|---|---|---|
| 仰高 | 佐藤　美緒 | 優しさで明るくなる社会 |
| 清和 | 宮澤　夏美 | 命の大切さ |
| 朝日 | 新宮　七夏 | あいさつからはじまる一日を |
| 池袋 | 佐藤　令枝 | 命の輝き一大切に生きることの意味 |
| 南池袋 | 土屋　玲奈 | 子どもたちの居場所 |
| 高南 | 松永　翔太 | なやみのない社会へ |
| 目白 | 青木　統真 | 「自分の気持ちに寄り添って」 |
| 長崎 | 松本　つぐみ | 小さな力はやがて大きな力となる |
| 要 | 金子　咲良 | かるい気持ちで行動しない |
| 椎名町 | 三ノ輪　結衣 | 命について |
| 富士見台 | 藤森　叶子 | 「やめようよ」と言える勇気を |
| 高松 | ― | 窃盗のない明るい未来のために |
| さくら | 中井　駿 | あいさつをして社会を明るく |

**中学生の部**

| 学校名 | 受賞者名 | 作品名 |
|---|---|---|
| 駒込 | 河合　アヤナ　ボアランド | 「正しい判断」 |
| 巣鴨北 | 大瀧　莉央 | つながりの輪を広げよう |
| 西巣鴨 | 横山　紗彩 | 「人は変われる、支えがあれば」 |
| 池袋 | 阿部　孝洋 | それぞれが支え合う明るい社会 |
| 西池袋 | 塩塚　桃 | 命の大切さ |
| 千登世橋 | 鷹取　采那 | 明日を生きる |
| 千川 | 坂元　梨花 | 九月一日 |
| 明豊 | 塩谷　穂果 | 事件に発展する前にできること |

表彰式
小学生の部

表彰式
中学生の部

## PICK UP EVENT ③　としま未来文化財団

当財団ホームページ　文化カレッジ

**●秋の茶会**
日 10月11日(土)　午前10時～午後3時　場 目白庭園(赤鳥庵)　内 席主…表千家看月庵/磯野碩昌、表千家/永沼宗舟　費 2,000円(二席分)※詳細は当財団ホームページ参照。
申 豊島区茶道華道文化連盟　松村
☎03 - 3971 - 8939

**●豊島区総合美術展「みんなのギャラリー」展示作品募集！**
日 展示…12月16日(火)～21日(日)　場 アトリエイースト・アトリエウエスト(東京芸術劇場地下1階)　内 書道、写真、絵画、彫刻・立体造形　申 11月1日まで※詳細は当財団ホームページ参照。
問 事業企画グループ☎03 - 3590 - 7118
(平日午前10時～午後5時)

### 地域文化創造館

**●雑司が谷　PC講座「ワード2021基本講座」**…日 10月14～31日　火・金曜日　午前10時～正午　定 8名　費 3,300円　申 9月25日(必着)※抽選。

### 文化カレッジ

**●駒込　【109】レッツ！ディスコ・ダンス**…日 11月21・28日　金曜日　午後6～8時　定 20名　費 1,300円　申 10月31日(必着)、**【110】親子講座　クリスマスのアドベントカレンダーを手作りしよう！**…日 11月23日(祝)　午前10時～正午　対 小学生と保護者　定 10組　費 1,500円　申 11月5日(必着)

**●巣鴨　【214】私だけのおひな様を作ろう**…日 11月1～15日　土曜日　午後2～4時　定 8名　費 4,500円　申 10月14日(必着)、**【215】おとなのJAZZのたのしみかた**…日 11月1・15・29日、12月13日　土曜日　午後2時～3時30分　定 35名　費 4,500円　申 10月14日(必着)

**●南大塚　【510】サンシャインシティの地下エネルギープラント見学ツアー**…日 11月29日(土)　①午前10時～正午、②午後1時45分～3時45分　定 ①24名、②小学4年生～中学生と保護者12組　費 ①800円、②1,600円　申 10月17日(必着)

**●雑司が谷　【309】としまアート塾オペラ編**…日 11月14日～12月12日　金曜日　午後2～4時　定 30名　費 4,000円　申 10月24日(必着)、**【310】秩父の魅力再発見！**…日 11月17日(月)　午前10時～午後3時20分　定 30名　費 800円　申 10月24日(必着)

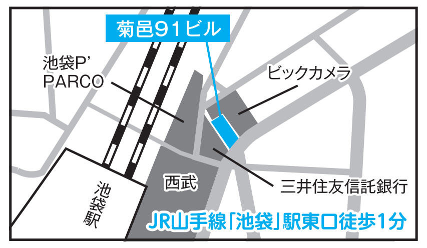
### 財団設立40周年記念事業

**●南大塚　はじめてのイスラーム文化体験 in 大塚**…日 11月23日(祝)　午前10時30分～午後2時30分　対 小学生と保護者　定 12組　費 800円　申 10月28日(必着)

申 2次元コードか窓口(返信はがき持参)か往復はがき(8面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ※抽選。詳細は2次元コード参照。
問 駒込☎03 - 3940 - 2400、巣鴨☎03 - 3576 - 2637、南大塚☎03 - 3946 - 4301、雑司が谷☎03 - 3590 - 1253

▽広　告(内容は各広告主に問い合わせてください)

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？
専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催
9月18日(木)～10月12日(日) 池袋で開催! 参加無料・要予約
不動産売却の基礎からノウハウをわかりやすく伝授
日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。そこで、三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を池袋駅の駅チカ会場で開催。無料講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識を分かりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を。
不動産の無料価格査定の相談にも応じます。◇とき…9月18日(木)～10月12日(日)午前10時～午後5時【時間予約制・希望の日時を伝えてください】◇ところ…菊邑91ビル4階三井住友トラスト不動産池袋センター会議室(豊島区東池袋1－41－6・地図参照)◇定員…各日3組(水・祝定休)◇費用…無料◇参加特典…「不動産売買ガイドブック」「住まいと暮らしの税金の本」進呈(写真)申 講座事務局(池袋センター内)☎0120－11－9972(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報は受け付けに利用



日 日時　場 場所　内 内容　対 対象　定 定員　費 費用※費用の記載がない事業は無料です。　持 持ち物　保 保育
申 申込み先　問 問合せ先　EM Eメール　FAX ファクス　フリーダイヤル