広報としま TOSHIMA

特集

みんなで紡ぐ
としまの文化

としま文化の日を
一緒に盛り上げよう

みんなで紡ぐ としまの文化

►► 区の情報はこちらをCHECK!

ホームページ　You Tube　X　LINE

発行：豊島区　編集：広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111（代表）
https://www.city.toshima.lg.jp/

令和7年
10/1号
No.2109
毎月1・15日発行

特集

みんなで紡ぐ としまの文化

区民の皆さんに豊かな文化芸術体験を届けるために、
区では様々な取組みを行っています。
皆さんもイベントへの支援や参加を通じて、
一緒にアートあふれるまちをつくりませんか。

TALK SESSION

文化でまちをつなぐ豊島区の挑戦

豊島区では、毎年11月1日を「としま文化の日」と定め、文化を基軸としたまちづくりを推進しています。今回は、「としま文化の日」の意義やまちと文化のこれからの姿について、高際みゆき区長、鈴木順子東京芸術劇場副館長、合場直人としま未来文化財団理事長の3名が語り合いました。

豊島区の 新しい基本構想・基本計画はこちら

全文はこちら

6年目となる「としま文化の日」文化によるまちづくりをさらに発信

豊島区にとって「としま文化の日」はどのようなものですか？

高際　「としま文化の日」は、豊島区の文化を守り、育み、次世代に継承していこうという想いを区全体で共有する日です。令和2年より始まり、今年で6年目を迎えます。今年22年ぶりに策定した豊島区の新しい基本構想・基本計画でも、文化は大きな柱の1つ。みんなで文化を大事にしていこうという思いを例年以上に強く発信したいと考えています。

鈴木　自治体が独自に「文化の日」を制定する例は珍しいですよね。豊島区が文化に注力する姿勢を示す、素晴らしい取組みだと思います。池袋西口エリアにある東京芸術劇場も、その一員として豊島区を活気づけていきたいです。

合場　豊島区の新しい基本構想・基本計画では、多彩な文化を推進していくことが示されました。区と「としま未来文化財団」が“両輪”となって進めていくことが非常に重要です。連携を強めるためには、情報共有を密にし、信頼関係を築くことが欠かせません。また、今年は財団創立から40周年の節目。組織の存在意義を見つめ直し、変革を進めるとともに、文化の日に実施する事業を多くの方々と一緒に盛り上げていきたいです。

行政・企業・地域が手を取り合い幅広い人々に文化を届ける

地域や企業とはどのように連携していきますか？

高際　地域の文化団体だけでなく、学校や企業など、幅広く多様な団体と力を合わせながら、子ども・若者から高齢者、さらには障害のある方まで、文化の裾野を広げたいと考えています。「チームとしま」の参加企業とのつながりにも大いに期待しています。今年度「企業等による事業提案制度」を新設しましたが、企業がもつノウハウやネットワークを活かし、文化事業に積極的に関わっていただけることを願っています。

鈴木　当劇場も、学校や福祉団体と連携するなど社会共生の取組みを進めています。今後は企業との連携も進め、新しい仕組みをつくりたいと思っています。

合場　財団としては、区民の皆さんに一番近い存在を目指して活動していきたいです。まちを知り、人を知り、財団のことも知ってもらう。そうやって、地域の要望を拾い上げていくべきと感じています。

高際　私も同じ思いです。まちは時代とともに変わっていきます。その流れに置いていかれないよう、現場に出て区の魅力を発掘し、広く発信していくことが大切だと思います。

子どもをはじめ区民全員が文化の力で心を豊かに

基本計画の「文化の裾野を広げる」という言葉にはどのような意図があるのでしょうか？

高際　背景には、コロナ禍の3年間で浮き彫りになった「区民の孤独・孤立」があります。経済的な事情を抱えるご家庭、障害のある方、日本語が不自由な方だけでなく、生活に困っていると感じていない方々の中にも、人との交流が減少し、心の不調が見られました。この出来事をきっかけに、文化と人、人と人、“みんながつながる”まちを目指し、基本構想・基本計画において、「誰もが文化に触れられるまちづくり」を掲げました。

暮らしの中に文化を広げて、区民の皆さんに文化芸術のもつ豊かさを届けていきたいですね。

鈴木　当劇場では「誰もが文化にアクセスできる」ことを意識し、入館してすぐの位置に「アクセシビリティデスク」を新設しました。障害のある方、高齢者、日本語が不自由な方などをサポートしています。これまで劇場に足を運びにくかった方々にも来ていただきやすくなったと思います。

合場　文化は心の栄養であり、日々の食事や住まいと同じくらい大切なものです。だから豊島区はコロナ禍でも「文化の灯を消さない」と強く宣言されてきたと思います。財団が運営する地域文化創造館※でも、幅広い人々に文化を届けるべく、区民の皆さんの声に耳を傾けて取組みを模索しています。

文化の裾野を広げるにあたって、特に力を入れるところはありますか？

鈴木　子どもたちに文化的な体験を届けたいですね。次世代への投資は、豊島区の未来のためにも必要なことです。

高際　その通りだと思います。新しいことを知り、好奇心を育む「学び」も文化体験の1つです。地域文化創造館や図書館を活用し、豊かな学びの機会を提供できる体制を強化したいと考えています。不登校の子どもでもアクセスしやすい、学校でも自宅でもない「第3の居場所」という意味でも広げていきたいです。

合場　財団では、今年から「としま文化応援団事業」を始めました。区民の皆さんや企業から賛同金を募り、その資金で文化団体や個人の活動を助成するものです。特に、子どもや若者が参加しやすい文化体験の場をつくることを目指しています。すべての子どもや若者が文化を体験できるきっかけにしたいですね。

高際　「としま文化応援団事業」は、体験する側と支える側の両方を応援する新しい仕組みです。区全体で文化を盛り上げていく風土を一層広げていきたいと思います。

多様な地域特性も活かしながら新しい文化を育む

豊島区には、最先端のカルチャーから伝統文化まで幅広い地域特性があります。これを踏まえ、今後どのように文化施策を展開していくのでしょうか？

高際　池袋だけを見ても、東と西で異なるカラーの文化を持っています。東口はアニメなどのサブカルの聖地、西口は東京芸術劇場における一流の芸術。それぞれの地域には、特色ある伝統芸能やお祭りもあり、幅広い特性がありますね。文化の支え手も多く、多彩な活動が日々まちに彩りを添えています。「自分たちで文化を育てていく」という区民の皆さんの強い思いが、このまちの文化を支えていますよね。区は、その力を後押ししながら、文化の裾野をさらに広げていきたいです。

鈴木　当劇場の隣にある池袋西口公園には素敵な野外劇場があり、無料でコンサートが行われていることがあります。劇場から出てきたお客様が公園でも音楽を楽しむ光景はとても良い雰囲気です。

合場　都の施設（東京芸術劇場）が豊島区にあるというのを最大限活かし、まちに出ると文化を感じる、そんな雰囲気をつくれたら良いですよね。

高際　そうですね。「人」が主役のウォーカブルなまちづくりを推進している豊島区としては、“外”で音楽を聞いたり、色々な体験をしたりすることも大切にしています。各地域の持ち味を活かしながら、「まちなかに文化・芸術があふれる」豊島区をつくっていきたいですね。文化はまちづくり、教育、福祉などすべての分野に通じる大事な軸です。区民、地域団体、財団、劇場、企業が連携し、文化の力で今まで以上にまちを盛り上げていきます。

※地域文化創造館…地域の皆さんが文化・学習活動や交流を通して豊かな地域社会の実現のために活動する施設（区内５館）。

TOPICS

東京舞台芸術祭2025

11月3日（祝）まで　東京芸術劇場ほか

今年から生まれ変わった秋の東京を彩る東京舞台芸術祭。舞台芸術祭「秋の隈石2025東京」は、演劇の街＝池袋の東京芸術劇場を中心に開催されます。

問 東京都生活文化局文化振興部文化事業課 ☎03-5000-7232／7233
（公財）東京都歴史文化財団 東京芸術劇場 事業企画課 ☎03-6812-1638

としま未来文化財団の新事業「としま文化応援団事業」スタート

区では、今年、新たな基本構想・基本計画を策定し、誰もが文化に触れられるまちを目指しています。その実現に向けてとしま未来文化財団が新たに始める重要な事業が、「としま文化応援団事業」です。この事業は、子どもや若者が参加しやすい文化体験の場をつくることを目指すものです。区民の皆さんや企業の皆さんからご賛同をいただき、その支援金をもとに、文化団体や個人の文化芸術活動を支援する仕組みです。区ととしま未来文化財団と両輪で取り組むことで、質の高い文化体験を提供します。文化体験機会の拡充を目指す「としま文化応援団事業」の活動にご注目ください。支援活動助成金の募集要項や選考委員会区民委員募集要項など、詳細は2次元コードを参照してください。

問 としま未来文化財団☎03-6914-2250

公募
多様な背景をもつ子ども・若者などに文化芸術体験を提供する活動を公募（新たな挑戦をしたい若いアーティストによる活動も積極的に支援）

賛同金
文化芸術活動を支援するため、賛同金を募集し活動を助成

COMMENT

文化のチカラで、まちと未来をつなぐ

としま未来文化財団理事　花塚 久美子さん（株式会社小学館 専務取締役）

豊島区の魅力は多様な人・物・事を受け入れる包容力と豊かさであり、貴重で希少な文化体験が区内各所でできることだと思います。今期からスタートします「としま文化応援団事業」は、これら豊島区ならではの文化体験を子どもや若い世代を中心に提供し、次代を担う感性や想像力を養う種まきをするという、当財団の志高き事業です。これら体験を通して豊島区ファンが広がって、いずれは大きな実に育つことを願いつつ、出版業での私の経験がお役に立てますように及ばずながら努めてまいります。

花塚 久美子さんは令和7年6月に、東京芸術劇場 鈴木順子副館長とともにとしま未来文化財団の新理事に就任されました。

参加して、一緒に紡ぐ 注目のイベント情報

秋は区のあちこちでワクワクする催しが開かれます。
子どもからおとなまで楽しめるイベントで、
一緒にとしまのまちを盛り上げましょう！

10/11・12 ふくろ祭り（東京よさこい）

🕒11日…午前11時～午後7時30分、12日…午前11時～午後8時※会場により異なる
📍池袋西口公園ほか

申 当日直接会場へ。
問 観光交流グループ☎03-3981-1316

都内最大級のよさこい踊りのコンテスト「東京よさこい」を中心とした、踊りの祭典です。今年は112チーム5,000人もの踊り手が集まります。区内7会場で披露される、彼らの自慢の踊りをぜひご覧ください。

ふくろ祭り協議会
会長　有山 茂明さん

10/25 民俗芸能 inとしま2025

🕒午後2時30分～7時 ※雨天決行・荒天中止
📍GLOBAL RING THEATRE（池袋西口公園内）

申 当日直接会場へ。
問 としま未来文化財団☎03-3590-7118（平日午前10時～午後5時）

獅子舞、お囃子（はやし）、鬼太鼓などの民俗芸能を気軽に楽しめるイベントです。この中で登場する雑司ヶ谷鬼子母神御会式の万灯練供養（まんどうねりくよう）は、江戸中期に始まり現在まで続いている、雑司が谷の伝統行事で、どなたでも参加できます。この大変楽しい伝統行事をぜひご覧ください。

雑司ヶ谷鬼子母神御会式
連合会副会長　関口 正朗さん

10/8・15・22・29 Tokyo Music Evening Yube

🕒午後6～7時　8日…角田健一ビックバンド、15日（予約不要）…的場桃（ヴァイオリン・リサイタル）、22日…小林研一郎＆コバケンとその仲間たちオーケストラ、29日（予約不要）…サクサコール（サックス8重奏）
📍GLOBAL RING THEATRE（池袋西口公園内）

申 10月8・22日は2次元コードか電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777（午前10時～午後5時）へ※先着順。10月22日公演は10月9日受付開始。
問 観光企画グループ☎03-3981-4623

ナイトライフ観光を盛り上げるために、夜間コンサートを開催しています。8日は角田健一ビックバンドが、華やかなジャズをお届けします。仕事帰りや、通りがかりに、上質で贅沢な「夕べ」をお楽しみください。

バンドリーダー
角田 健一さん

10/24～26 池袋ハロウィン コスプレフェス2025

🕒午前10時～午後6時（24日は午後4時30分～10時30分）
📍サンシャインシティほか

申 2次元コード参照。問 マンガ・アニメグループ☎03-4566-2758

愛称「池ハロ」で親しまれ、池袋で毎月のように開催されるコスプレイベントの集大成として、安全・安心な開催を目指しています。コスプレイヤーだけでなく観覧する皆さまもルールを守ることで、楽しさを共感できるイベントです。

実行委員会 小山 幸男さん（株式会社アニメイト）

自分の好きなアニメやゲームのキャラクターのコスプレをすることを通じて、コスプレイヤーからファミリーまで池袋で楽しんでいただけるイベントです！このイベントを通して、コスプレに興味をもってもらえるとうれしいです！

池袋コスプレPR大使2025 ウィルさん

アニメやマンガが好きな人はもちろん、コスプレが初めてでも、一人での参加でも、友達や家族と一緒でも、楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。参加する方だけでなく、見る方もみんなで楽しめるイベントです！

池袋コスプレPR大使2025 月海つくねさん

PICK UP

11/1 としま文化応援団事業キックオフイベント

🕒午後2時30分開演（午後2時開場）📍としま区民センター

としま未来文化財団の新たな事業「としま文化応援団事業」がいよいよスタート。ホワイトハンドコーラスNIPPONと（特非）SUPLIFEの子どもたちによる特別なパフォーマンスが披露されます。

イメージキャラクター「こぶたん」

11/9 東京芸術劇場シアターオペラvol.19「ドニゼッティ／歌劇『愛の妙薬』」

🕒午後2時開演（午後1時開場）📍コンサートホール

コミカルでちょっと切ない恋物語、ドニゼッティの名作オペラ『愛の妙薬』を上演します。演劇界でいま注目の杉原邦生による演出で「カワイイ」オペラに…？！詳細は2次元コードを参照してください。

としま文化の日ウィーク イベントスケジュール

文化を守り、育み、次世代に継承するために、豊島区では11月1日を「としま文化の日」、
11月1～7日を「としま文化推進期間」とし、文化でまちを盛り上げます。今年のテーマは「自由に文化を召し上がれ。」

11月1日 としま文化の日

11/1 東京都交響楽団「としま文化の日スペシャルコンサート2025 feat.パープルダンサーズ321」

🕒午後6時30分～7時30分　📍東京建物 Brillia HALL

東京都交響楽団メンバーが紡ぐ、子どもからおとなまで楽しめる特別な弦楽アンサンブルコンサート。今年は、障害のある子とない子をつなぐインクルーシブダンスユニット「パープルダンサーズ 321」とのスペシャルコラボ。

申 10月5日午前10時～10月9日午後11時59分に（区外の方は10月12日午前10時から）2次元コードか電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ※先着順。
問 文化事業運営グループ☎03-4566-2750

パープルダンサーズ 321

東京都交響楽団

11/3 としまっ子フェス2025 in 豊島区役所

🕒午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時　📍区役所本庁舎、あうるすぽっと

昨年初開催した「としまっ子フェス」を、今年は豊島区役所エリアで開催。地域の企業・団体、アーティストによる子ども向けワークショップを楽しめる1日です。子どもたちが普段訪れる機会の少ない区役所で、たくさん遊んでください。

費 入場料500円※一部有料ブースあり

申 10月5日午前10時から2次元コードで申込み。
問 文化事業運営グループ☎03-4566-2750

昨年開催の様子

11/1～3（前夜祭…10/31） TOSHIMA STREET FES 2025

🕒開催日・会場により異なる　📍池袋 6会場（GLOBAL RING THEATRE（池袋西口公園内）、中池袋公園ほか）

ブレイクダンスやMCバトル、ライブペインティングなどのストリートカルチャーを一同に集めた祭典。クロススポーツパークでは、アーバンスポーツをマルチに体験できるコーナーなど、多くの子どもたちが参加できる機会を提供します。

申 当日直接会場へ※一部有料エリアあり。詳細は2次元コード参照。
問 シティプロモーション課 ☎03-4566-2513

10/28～11/9 東京文化財ウィーク「文化財の中で文化財を知るVol.5 ～見て・さわって・やってみよう!～」

🕒午前10時～午後5時　📍自由学園明日館講堂

出土遺物の展示や解説パネルを通じて、区の歴史や文化財の魅力をわかりやすく紹介。体験型イベントや子どもも楽しめるワークショップも開催します。

申 当日直接会場へ※一部事前申込み制。詳細は2次元コード参照。
問 管理・文化財グループ☎03-3981-1190

10/21～12/14 生誕110周年 鈴木新夫展 ―画家のまなざし 描くということ―

🕒午前9時～午後4時30分　📍郷土資料館※休館日…月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

豊島区のアトリエで画家人生の大半を過ごした、池袋モンパルナスの画家・鈴木新夫（1915-1980）の生誕110周年を記念し、東京で初開催。関連イベントの講演会や子ども向けの工作ワークショップも開催※要事前申込み。

申 当日直接会場へ。問 当館☎03-3980-2351

11/1 あうるすぽっとバリアフリー上映会2025

🕒「九十歳。何がめでたい」…午前10時30分から、「へんしんっ！」…午後2時30分から　📍あうるすぽっと

目や耳に障害のある方も楽しめる、字幕や音声ガイドがある映画上映会。障害の有無に関わらず、映画を楽しめます。

費 各500円（介助者1名無料）

申 2次元コードで申込み。問 あうるすぽっと☎03-5391-0751

11/1～2/15 トキワ荘通り昭和レトロ館企画展「レトロ家電だョ！全員集合」

🕒午前10時～午後6時　📍トキワ荘通り昭和レトロ館

家電の「三種の神器」（電気冷蔵庫、白黒テレビ、電気洗濯機）をはじめとしたレトロ家電が大集合！家電や暮らしの移り変わりを「触って」「動かして」「撮って」体験できる展示です。

申 当日直接会場へ。問 当館☎03-3565-6991

11/3 みる!きく!ふれる! としまワクワクコンサート

🕒午前11時～午後5時30分　📍としま区民センター

豊島区で約50年間続く、豊島区管弦楽団、豊島区吹奏楽団による演奏や、体験ワークショップ（楽器体験・指揮者体験）を楽しめます。

申 当日直接会場へ。
問 としま未来文化財団☎03-3590-7118（平日午前10時～午後5時）
EM info@toshima-orch.org

11/8・9 アニメ&まんが聖地EXPO2025

📍中池袋公園、サンシャイン通り、としま区民センター

多くの自治体が集まる「アニメ&まんが聖地EXPO2025」は、アニメやまんがが好きな方はもちろん、地域の風土に興味のある方も楽しめるイベントです。アニソンライブや声優による出身地トークなどプログラムが満載！

申 2次元コード参照。問 マンガ・アニメグループ☎03-4566-2758

11/8・9 アニメイトガールズフェスティバル2025

🕒午前9時～午後5時　📍サンシャインシティほか

アニメ、コミック、声優、グッズ、乙女ゲーム、コスプレなど“乙女のためのすべて”が集まる池袋の大型イベントです。※メイン会場の入場にはチケットが必要です。

申 チケット情報などの詳細は2次元コード参照。

©yura ©AGF2025

としま文化の日ウィークでは、
ほかにも楽しめるイベントが目白押しです。
イベントの詳細は2次元コードを
参照してください。

としま文化の日 特設ページ

パブリックコメント

豊島区住宅宿泊事業の適正な運営の確保に関する条例（改正案）

当（意見公募手続）制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。案全文は9月18日～10月17日に、生活衛生課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。●**ご意見をお寄せください**…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名（代表者名・担当者名）を記入し、10月17日（必着）までに窓口か郵送かファクスかEメールで「生活衛生課環境衛生グループ

FAX 03-3981-5452、
EM A0017000@city.toshima.lg.jp」へ
※個別に回答はしません。

問 当グループ
☎03-3987-4176

お知らせ

令和8年度区立幼稚園入園案内

●**令和8年4月新入園申込み**…10月17日(金)（必着）まで●**募集幼稚園**…西巣鴨幼稚園、池袋幼稚園、南長崎幼稚園 対 令和8年4月1日時点で保護者と区内に居住予定で、令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児※年度途中の入園は随時募集。詳細は区ホームページ参照。

申 電子申請か申込書（幼稚園グループ、学事グループ、各幼稚園で配布。区ホームページからダウンロードも可）を幼稚園グループへ持参か郵送。
問 入園申込み…幼稚園グループ
☎03-4566-2481、
そのほか…学事グループ
☎03-3981-1174

区ホームページ　電子申請

児童育成手当の所得制限額が変わります

令和7年6月分から所得制限額が引き上げられました。新たに対象となる方は申請が必要です※詳細は2次元コード参照。申請方法などは事前に問い合わせてください。

問 児童給付グループ
☎03-3981-1417

就学時健康診断（11月）

10月中旬に発送するお知らせ（健康診断票）に記載の区立小学校・日時で受診してください。 対 令和8年4月に小学校へ入学予定の児童（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）

問 保健給食グループ☎03-3981-1176

特別区民税・都民税のお支払いはお済みですか

◆**令和7年度第2期分（9月1日納期限）の納付が確認できない方へ**…10月3日に督促状（10月17日納期限）を発送します。

◆**令和3年度第1期分（令和3年6月30日納期限）～令和7年度第1期分（令和7年6月30日納期限）の納付が確認できない方へ**…9月30日に催告書（10月14日納期限）を発送しました。

●**土曜窓口開設日**…10月11日　午前9時～午後5時 ●**納付相談**…病気や退職などで期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの相談もできます。●**ご注意ください**…①**区外に転出した場合**／課税された年の途中で区外に転出または日本国外に出国した場合も1年度分の住民税を納付する必要があります。出国などで国内に住所がなくなる方は、事前に納税管理人の届出をする義務があります。②**給与から住民税を引かれていた（特別徴収）が、その会社を退職した場合**／残りの住民税は、自分で納付する必要があります（普通徴収）。

問 整理第一・第二グループ
☎03-4566-2362

後期高齢者医療保険料の納付書と催告書を10月中旬に発送します

各通知記載の期日までに支払ってください。催告書は令和7年7月期までに未納がある方が対象です。期限内の納付が困難な場合は早めに相談してください。

問 保険料など…後期高齢者医療グループ☎03-3981-1937、納付相談…高齢者医療年金課整理収納グループ
☎03-3981-1459

国民健康・栄養調査にご協力ください

●**調査内容・目的**…健康増進法に基づき、身体状況、栄養摂取量、生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康増進を図るための基礎資料として役立てます※統計以外の目的で利用されません。 対 令和7年国民生活基礎調査に回答した地区から無作為抽出した全国300地区。対象世帯には別途通知 ●**調査時期**…11月中（10月上旬から調査票配布予定）

問 長崎健康相談所☎03-3957-1191

ファミリー・サポート・センター援助会員募集

●**活動内容**…保育施設までの送迎、学童放課後や保護者外出時の預かりなど。●**謝礼**…1時間800～900円（活動時間に応じて助成金あり） 対 区内在住の20歳以上（登録時）で心身ともに健康な方 ●**養成講座**…詳細は2次元コード参照※全日程受講必須。

申 10月28日までに2次元コードか電話で当事務局☎03-3981-2146へ
※先着順。

IKEBUSのダイヤが変わります

10月1日から
※詳細は2次元コード参照。

問 WILLER EXPRESS（株）池袋営業所
☎03-5957-1060

傍聴できます

第4期第8回 豊島区子どもの権利委員会

日 10月10日(金)　午前10時から
場 区役所本庁舎5階509・510会議室

申 傍聴希望の方は前日午後5時までに管理・計画グループ
☎03-4566-2471へ。

催し

第29回中山道待夢まつり

日 10月4日(土)・5日(日)　午前10時～午後5時※5日は午後4時まで
場 巣鴨地域文化創造館
内 利用者による活動成果の発表。

申 当日直接会場へ。
問 当館☎03-3576-2637

池袋本町としま商人まつり

日 10月12日(日)・13日(祝)　午前10時～午後4時 場 池袋本町公園 内 オープニングセレモニー、スタンプラリー、区内各商店や交流都市による飲食・物品販売、観光物産展。

申 当日直接会場へ。
問 豊島区商店街連合会
☎03-3981-5445

『赤い鳥』と楽しむ、おはなし会

日 10月19日(日)　午前10時30分～11時 場 雑司が谷旧宣教師館

申 当日直接会場へ。
問 当館☎03-3985-4081

オータムコンサート～秋薫る美しいヴァイオリンとピアノの調べ～

日 10月26日(日)　午後2時～3時30分
場 雑司が谷旧宣教師館 定 30名

申 10月15日（必着）までに2次元コードか往復はがき（7面記入例参照）で「〒171-0032
雑司が谷1-25-5
雑司が谷旧宣教師館」へ※抽選。
問 当館☎03-3985-4081

笑ってる最中だって災害はおきる！？避難訓練お笑いLIVE！

日 10月30日(木)　午後6時30分開演（午後6時開場） 場 あうるすぽっと 内 出演…ジョイマン、高杉'Jay'二郎 定 100名

申 10月3日午前10時から2次元コードか窓口か電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777
または当館窓口で申込み
※先着順。
問 当館☎03-5391-0751

シニアおしごとフェアin豊島区

日 11月5日(水)　正午～午後5時（4部制） 場 サンシャインシティ展示ホールD 内 セミナー、合同面接会 対 55歳以上の方 定 各20名

申 11月4日までに2次元コードか電話でシニア就業支援
キャラバン事務局
☎03-4565-5986へ
※先着順。

和室で楽しむフランス文学神田伊織の講談「レ・ミゼラブル」4

日 11月8日(土)　①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分
場 鈴木信太郎記念館 内 大学で仏文学を専攻した講談師による講談。 定 各20名

申 10月15日（必着）までに2次元コードか往復はがき（7面記入例参照。参加希望<①、②、どちらでもよい>も記入）で「〒170-0013　東池袋5-52-3　鈴木信太郎記念館」へ※抽選。
問 当館☎03-5950-1737

イケビズフェスタ2025

日 11月23日(祝)　午前10時～午後5時 場 としま産業振興プラザ（IKE・Biz） 内 長野県箕輪町ブース、スイーツ食品サンプル作り、クレープ作り、伝統工芸体験など※一部要申込み。詳細は2次元コード参照。

申 10月3日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
問 当館☎03-3980-3131（午前10時～午後8時）

浴場ミニデイサービス事業

日 11・12月 場 区内公衆浴場※実施浴場は一部のみ。詳細は2次元コード参照。 内 ボール体操、ラダー運動、リズム体操、脳トレなどの特別プログラムを実施※ほかの浴場では通常プログラムを実施。 定 6～12名 対 区内在住で65歳以上の方 費 100円

申 開催日の前月1日から各開催浴場で申込み※先着順。
問 高齢者事業グループ
☎03-4566-2432

講演・講習

第2回としまビジサポセミナー

日 10月7日(火)　午後2～4時
場 としま産業振興プラザ
内 お金をかけず、スマホで簡単にできる訪日外国人の集客方法を紹介。講師…㈱華ひらく　代表取締役／内木美樹氏　対 国内外からの集客を見込む事業を営んでいる方 定 40名

申 2次元コードで申込み※先着順。
問 としまビジネスサポートセンター
☎03-5992-7022

里親制度説明会

日 10月11日(土)　午前10～11時、午後2～3時 場 区民ひろば千早
内 子どもの現状や里親登録の要件、流れなどを説明※個別相談会（1時間程度）あり。 対 区内在住の方 定 各3組6名

申 10月7日までに2次元コードか電話で豊島区児童相談所
フォスタリング機関
☎03-6758-7918へ
※先着順。

精神保健福祉講演会「思春期・若者のこころの不調に気づくには」

日 10月27日(月)　午前10時～正午
場 あうるすぽっと 内 児童～若者の精神疾患や治療、SOSの受け止め方などを学ぶ。講師…よつばこころのクリニック要町駅前精神科医／安藤俊太郎氏 定 50名

申 10月20日までに2次元コードか電話で精神保健グループ
☎03-3987-4231へ
※先着順。

区民活動支援講座

日 10月30日(木)　午後6時30分～8時30分 場 としま産業振興プラザ 内 講座「はじめの一歩！“きのこシート”で描くわたしのNPO・地域活動」。講師…としまNPO推進協議会／柳田好史氏 定 30名

申 10月3日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
問 協働推進グループ
☎03-4566-2314

傾聴ボランティア養成講座（全5回）

日 11月4日～12月2日　火曜日　午後1時30分～3時30分 場（特養）菊かおる園ケアハウス棟 対 区内在住、在勤、在学で、講座修了後に地域活動をする意欲がある方※全回参加必須。 定 12名 費 3,000円

申 10月14日（必着）までに往復はがき（右記記入例参照。応募理由も記入）で、「〒170-0001　西巣鴨2-30-20　豊島区社会福祉事業団」へ※抽選。
問 当事業団☎03-5980-0294

スマートフォン教室（全4回）

日 11月6～27日　木曜日　午前9時～正午　場 介護予防センター長崎活動室 対 区内在住で60歳以上の方 定 10名 持 自分のスマートフォン（貸出あり）

申 10月7日から電話で介護予防・認知症対策グループ
☎03-4566-2434へ※先着順。

豊島区青少年育成委員会連合会設立40周年記念講演会

日 11月8日(土)　午後2時30分～4時30分 場 としま産業振興プラザ 内「報道の現場から見た学校運営のありかた」学校の不祥事、いじめ、自殺、トラブル時のマスコミ対応。講師…フリーアナウンサー／笠井信輔氏 定 200名

申 10月6日午前9時から電話かファクスかEメールで「地域支援グループ
☎03-3981-2187、FAX 03-3980-5042、
EM A0017309@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

男性相談の現場から学ぶ、自分らしい生き方

日 11月8日(土)　午後3～5時※オンライン 内 男性が抱え込みやすい悩みや、生きづらさについて知る。講師…（一社）日本男性相談フォーラム代表理事／福島充人氏 定 26名

申 10月3日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。
問 男女平等推進センター
☎03-5952-9501

東部子ども家庭支援センター

❶**笑っている父親になろう…**
日 11月9日(日)　午前10時15分～11時45分 内 先輩パパによる絵本の読み聞かせ、家庭と仕事の両立についての講義とディスカッション※子ども、母親のみの参加不可。 対 区内在住の未就学児と父親 定 10組

❷**子育てで大切にしたいこと…**
日 11月13日(木)　午後2時～3時30分 対 区内在住の1歳7か月未満児の保護者 定 12名 保 10名。6か月以上1歳7か月未満児（6か月未満児は同席）。

申 ❶10月9日正午から、❷10月13日午前10時から母子モアプリで申込み※いずれも先着順。
問 当センター☎03-5980-5275

スポーツ

運動実践プログラム

❶**体ほぐし体操**…日 11月4日(火)　午後3～4時 場 池袋スポーツセンター 内 ストレッチポールを使う簡単な筋力トレーニング。 定 20名 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き

❷**水中ウォーキング＆バタ足入門**…日 11月7日(金)　午後1～2時 場 巣鴨体育館 定 15名 持 水着（露出が多いセパレートタイプは不可）、水泳帽子、タオル、ゴーグル（必要な方）

いずれも 対 区内在住で18歳以上の方

申 ❶10月3日から、❷10月7日から電話で保健事業グループ
☎03-3987-4660へ※先着順。

官公署から

国勢調査スタート！回答支援ブースを利用してください

国勢調査の回答は、オンライン回答が手軽で便利です。

●**ブース開設日**…10月7日(火)・8日(水)　午前9時30分～午後4時　場 豊島郵便局 持 配布される封筒に同封の「インターネット回答依頼書」

問 東京都国勢調査実施本部
広報渉外担当☎03-5321-1111
（内線25-516）

はがきなどの記入例
❶事業またはイベント名
❷〒住所
❸氏名（ふりがな）
❹年齢
❺電話番号
❻そのほか必要事項
※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

申 に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

PICK UP INFO ❶

10月11日は「国際ガールズ・デー」です

ホームページ　Instagram

「国際ガールズ・デー」は、若年女性の「権利」や「エンパワーメント※」の促進を、広く国際社会に呼びかける日です。すずらんスマイルプロジェクトでは、若年女性が使える相談窓口や居場所をホームページやInstagramで紹介しています。

※女性のエンパワーメント…女性が人生におけるあらゆる選択肢を自分の意思で選びとり、生きていくために必要な力を身に付けることや、性別にかかわらず家庭内や社会の意思決定に関わっていく力をつけること。

すずらんスマイルプロジェクト

問 すずらんスマイルプロジェクト事務局☎03-5952-9501

PICK UP EVENT ❶

フレイルサポーター養成講座（全2日）

問 介護予防・認知症対策グループ
☎03-4566-2434

フレイルサポーターは、フレイルチェック（心身のフレイル＜虚弱＞状態を確認する測定会）を運営・進行するボランティアスタッフです。地域の介護予防を支える重要な役割を果たすだけでなく、活動を通じて自身のフレイル予防にも役立ちます。

11月18日(火)・21日(金)
午前10時30分～午後2時45分

東池袋フレイル対策センター

申 10月3日～11月14日に2次元コードで申込み※先着順。

日 日時　場 場所　内 内容　対 対象　定 定員　費 費用 ※費用の記載がない事業は無料です。　持 持ち物　保 保育
申 申込み先　問 問合せ先　HP ホームページ　EM Eメール　FAX ファクス　0120 フリーダイヤル

PICK UP EVENT 2

防災×スポーツ

10月13日㈷　午前10時～午後3時※雨天中止

としまDOKI☆彡DOKI防災フェス2025

としまみどりの防災公園（IKE・SUNPARK）

はしご車の乗車体験（抽選）や災害活動用車両の展示、物産展などを実施します。区のブースでは、昨年度の「豊島区民による事業提案制度」で選定された「歩いて作る防災マップ」にも参加できます。楽しみながら防災を学べるブースを多数出展予定です。

申 当日直接会場へ。　問 防災事業グループ☎03-4566-2572

としまスポーツまつり2025

総合体育場

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが楽しめるスポーツ体験が盛りだくさんです。今年は、大人気の体力測定や運動遊びに加えて、HIPHOPダンスやスケートボードなどのアーバンスポーツ体験コーナーも出展します。青空の下、体を動かして、スポーツの秋を満喫しましょう※運動靴を持参してください。

申 当日直接会場へ。　問 スポーツ推進グループ☎03-4566-2764

PICK UP INFO 2

豊島区公式LINEが新しくなりました！

問 ホームページグループ☎03-4566-2535

メニュー画面のリニューアル

1 オンライン申請可能な手続きへ簡単にアクセス

区ホームページに掲載されている手続きにアクセスできます。

2 防災メニューの追加

避難情報、気象情報、ハザードマップなどをメニューから確認できます。

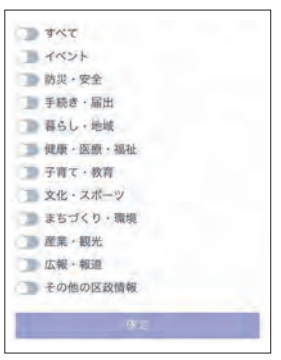
※一部メニューは10月中旬から開始予定。

※イメージ

自分の欲しい情報が受け取れる

3 セグメント配信

事前に受信設定をすると、「イベント」、「防災・安全」、「子育て・教育」などの中から知りたい情報を簡単に受け取ることができます。



登録はこちら

●アカウント名…豊島区
●ID…@city_toshima

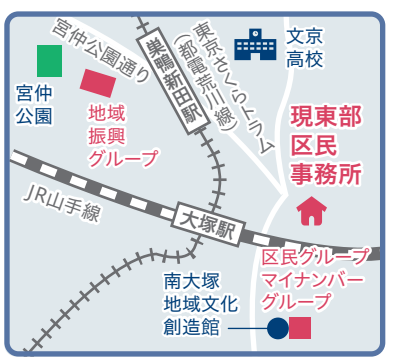
PICK UP INFO 3

東部区民事務所は2か所に分かれて仮移転します

●**現区民事務所の閉所日**…10月31日㈮
●**仮移転先の開設日**…**11月4日㈫**
※現事務所は建物の老朽化に伴い建替えを行います。
※受付時間と電話番号の変更はありません。
◆各グループの仮移転先が異なります。手続き内容を確認のうえ来所してください。

問 当事務所地域振興グループ
☎03-3915-2334

	現在		仮移転先
区民グループ、マイナンバーグループ	●住民基本台帳事務などの窓口業務に関すること ●住居表示に関すること	▶	都営南大塚二丁目アパート1階※1（南大塚2-36-2）
地域振興グループ	●町会（自治会）に関すること ●防鳥ネット、フードドライブに関すること	▶	豊島リサイクルセンター2階（北大塚3-29-11）
貸会議室※2	多目的室・和室・集会室	▶	休止（近隣の南大塚地域文化創造館などで代替）



※1…現在は東部高齢者総合相談センターと東部障害支援センターが使用。11月4日以降は3施設で使用。　※2…10月13日㈪まで利用可。

区長 COLUMN

「としまの秋は、魅力が満載」

今年も文化・芸術の秋がやってきました。衣食住が私たちの生活に欠かせないのはもちろんですが、文化・芸術的体験も私たちの心を満たし、生活を豊かにしていくため、なくてはならないもの！豊島区では、11月1日を「としま文化の日」と定め、今年も10月から11月にかけて、ふくろ祭り、池袋ハロウィンコスプレフェス、東京都交響楽団スペシャルコンサートなど多彩なイベントを実施し、まち全体を文化の力で盛り上げていきます。皆さんが楽しまれる「〇〇の秋」と一緒に、ちょっとお出かけして、魅力満載「としまの秋」も、ぜひお楽しみいただきたいと思います。今年もコスプレやります！

豊島区長
高際みゆき

人口と世帯

令和7年9月1日時点　※（　）は前月比

人口総数　296,120（-277）

男 148,398　女 147,722

うち外国人数	世帯数
37,867（-208）	189,889（-268）