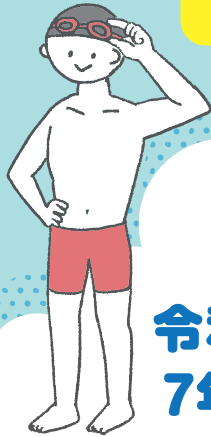


田中雅美さんによる



水泳教室

令和7年10月26日(日)

会場 豊島区立池袋スポーツセンター 11階プール

参加条件 豊島区民の方
①②いずれもクロールを25m泳げる方

参加費
無料



角田夏実選手による



柔道教室

令和7年11月3日(祝・月)

会場 豊島区立池袋スポーツセンター 8階武道場

参加条件 豊島区民の方



①小学生～中学生

30名 9:30～10:30 (60分)

抽選

②高校生以上

30名 11:00～12:00 (60分)

抽選

集合時間 各クラスとも
20分前

申込期間 令和7年9月27日(土)11:00～
10月17日(金)20:00まで

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・
タオル・水分補給用の飲み物

田中雅美さん

スポーツコメンテーター・
シドニーオリンピック銅メダリスト

■1979年1月5日北海道生まれ。
■中央大学法学部卒業。
■趣味 ゴルフ(ベストスコア96)、料理、ネイル
■競泳平泳ぎの日本代表として、アトランタ・シドニー・アテネとオリンピックに3大会連続出場。
シドニー大会では400mメドレーリレーにて銅メダル獲得。引退後はスポーツコメンテーターとしてテレビ・ラジオ等のメディア出演のほか、講演会、トークショーや水泳教室などで全国を回っている。2020年1月、第2子を出産、仕事と両立させながら、働く母としても日々奮闘中。

①小学校1～3年生

20名 9:30～10:30 (60分)

抽選

②小学校4年生～中学生

20名 11:00～12:00 (60分)

抽選

※柔道経験無い方も可能、道着無しでも参加可能

※経験者(道着持参)で受け身の取れる方

集合時間 各クラスとも
20分前

申込期間 令和7年10月3日(金)11:00～
10月24日(金)20:00まで

持ち物 柔道着・(①は動ける服装)・タオル・
水分補給用の飲み物



角田夏実選手

2階級で世界と戦い
日本柔道史上最年長でパリ五輪の頂点

小学2年生の時に父親の勧めで八千代警察署の道場に通い始め、柔道の世界へ足を踏み入れる。中学・高校時代は全国大会に出場、高校2年生のインターハイでは見事3位入賞を果たす。東京学芸大学3年時には全日本学生体重別選手権52kg級で優勝を飾り、2019年に階級を48kg級に変更してからは、2021年から2023年にかけて世界選手権48kg級で3連覇を達成。2024年パリ五輪では日本柔道史上最年長となる31歳で金メダルを獲得。柔道以外でも各種メディア、イベント、柔道教室などに出演し、多岐にわたる活動を通じて柔道の魅力を広める存在として活躍している。

電話番号

03-5974-7262

申込方法

電話または受付にてお申込み、抽選となります。ホームページにて抽選結果(番号)を発表いたします。(申込み番号をお伝えします。)抽選発表:水泳10月18日(土)／柔道10月25日(土)

豊島区立池袋スポーツセンター 東京都豊島区上池袋2-5-1

指定管理者

としま未来創造パートナーズ
(コナミスポーツ株式会社・近鉄ファシリティーズ株式会社)

※写真及び動画の撮影はすべて禁止とさせていただきます。住所確認のため医療証または住所が確認できる公的な身分証明書の提示が必要です。

※写真及び動画の撮影はすべて禁止とさせていただきます。住所確認のため医療証または住所が確認できる公的な身分証明書の提示が必要です。