

女性の約 5 人に 1 人
男性の約 8 人に 1 人が
デート DV を
経験しています。

※R5年度内閣府調査より

恋人の間で起きるさまざまな暴力は

デートDV です!

相談窓口は
裏面を
見てね!



デートDV って?

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは、配偶者間や親密な間柄で起こる暴力のことです。恋人間でおこる暴力を「デートDV」といいます。

デートDVは、異性間でも同性間でも起こります。

ケンカとDVの違いって?

ケンカ	DV
対等な関係で、お互いに言いたいことを言い合える	暴力で相手を支配してコントロールしようとする

別れられないのはどうして?

デート DV にはサイクルがあります。暴力がおさまると優しくなるなど感覚が麻痺して、なかなか暴力から抜け出すことができません。



暴力は繰り返され、エスカレートします!

これらはすべて暴力です!

どんな事情があっても暴力は許されません!

経済的暴力

経済的暴力

- ・デート代をいつも払わせる
- ・借りたお金を返さない など

身体的暴力

- ・なぐる、ける、つきとばす
- ・物を投げつける
- ・髪をひっぱる など

性的暴力

- ・嫌がっているのに体を触る
- ・性行為を断ると怒る など

精神的暴力

- ・嫌味を言う、バカにする
- ・無視をする
- ・別れてくれない
- ・返信が遅いと怒る

社会的暴力

- ・GPS で居場所を確認する
- ・友人付き合いを制限する
- ・最優先にしないと怒る など

「自分が悪いのかな」
「自分がガマンすればいい」

その考えは危険信号です!

こころへの影響

自信がなくなる、無気力になる、精神障害

からだへの影響

どうき、めまい、食欲低下、眠れない

くらしへの影響

友達とうまくいかない、成績不振

あなたや、あなたの友達が悩んでいたら...

あなたが悩んでいたら...

ひとりで抱え込まずに相談しましょう。



友達が悩んでいたら...



否定せずにじっくり聞いてあげましょう。友達が自分で決められるようサポートしたり、相談先を伝えましょう。