

区民提案事業

豊島区スポーツ振興
施策推進事業

スポーツイベント開催!

参加費
無料

速く走るための走り(スプリント)のテクニックも、楽しみながら学ぼう!!!

速く走るためのスプリント教室 1月24日(土)

参加条件 豊島区在住 小学生 一次抽選で定員に達しなかった場合、区外在住者も参加可能 **会場** 雑司が谷体育館 3階競技場

申込方法

体育館受付の申込用紙にてご応募ください。
区民優先イベントのため、
一次抽選お申込み時には医療証をご持参ください

抽選申込 受付期間

一次 11/29(土)11時~12/7(日)19時
二次 12/9(火)11時~先着にて受付開始

抽選結果

一次 12/8(月)15時~ 館内・HPにて当選番号発表
二次 先着順

①小学生1年~3年生の部

30名 3階競技場

時間 13時00分~14時30分
集合時間 12時45分

服装 持ち物

○運動ができる動きやすい服装(ジーンズ・チノパン・裾の広いズボン・裾ひも付きはNG)
○タオル/水分補給用の飲み物(缶/ビンNG)
○室内用運動シューズ

②小学生4年~6年生の部

30名 3階競技場

時間 15時00分~16時30分
集合時間 14時45分



走りの学校 羽田 真弓 氏

誰にでも分かりやすくお伝えできると思います。
足の速さや運動神経の良さは才能ではなく、テクニックや経験です!
たくさんの方が笑顔になっていく瞬間を目の当たりにしています。
足が速くなる喜び、体を動かす楽しさを一緒に体験しましょう!
努力は必ず実を結びます!

※必ず集合時間までに3階競技場までお集まりください。 ※保護者の方の見学は可能ですが、写真撮影や動画撮影はご遠慮ください。 ※当日ロッカーご利用の場合、10円をご用意ください。 ※運動靴(内履き)と水分補給用の飲み物は必ずご持参ください。 ※申込には保護者の同意が必要となります。

豊島区立 雑司が谷体育館

豊島区雑司が谷3-1-7 千登世橋教育文化センター 3階・4階

03-3590-1252

雑司が谷体育館

検索

受付時間 9:00~21:00

開館時間

毎月最終月曜日及び年末年始(12月30日~1月3日)
但、最終月曜日が祝祭日の場合は前週の月曜日が休館となります。

簡単アクセス

