



スポーツ

第78回豊島区民スポーツ大会 合気道

■11月23日(祝) 豊池袋スポーツセンター 区内在住、在勤の方※詳細は問い合わせてください。

■当日正午までに電話で合気道連盟

猪谷 ☎080 - 3102 - 1185へ。



休館

区民ひろば池袋本町

区が支援・協力している事業です。

詳細はホームページ参照
か問い合わせください。

ページID ☎ 00000

区ホームページトップの「情報を探す」を選択し、ページIDを「ページIDから探す」に入力、検索すれば該当のページが表示されます。

■11月1～30日※現施設の移転作業のため。仮施設(池袋本町4 - 36 - 1)は、12月1日運営開始予定。

豊池袋地区民ひろば課施設整備グループ ☎03 - 3981 - 1479

池袋スポーツセンター

■11月10日(月)～14日(金)

※法定点検・定期点検のため。

豊池袋センター☎03 - 5974 - 7262



官公署から

(一社)東京バス協会「東京都シルバーパスのお知らせ(新規購入)」

申込みにより都内民営バス・都営交通などを定額で利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。

■70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)●有効期限…令和8年9月30日

●申込み…必要書類を持参し、バス営業所や都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口へ※パスをお持ちで、更新手続きがお済みでない方は、発行窓口で新規購入手続きをしてください。

豊池袋協会シルバーパス専用電話☎03 - 5308 - 6950(平日午前9時～午後5時)

豊島税務署「基礎控除等の見直しに関する説明会」

■10月28日(火)・29日(水) 午後2～3時、11月13日(水)・14日(金) 午前10～11時、午後2～3時 豊島税務署 年末調整における基礎控除等について。 50名※1社2名まで

■当日直接会場へ。

豊池袋源泉所得税担当☎03 - 3984 - 2171

令和7年度豊島区スポーツ表彰受賞者が決定しました

スポーツ大会等において優秀な成績を収めた区内在住、在勤、在学の方、または団体を表彰しています(敬称略、順不同)。

スポーツ栄誉賞		スポーツ奨励賞	
個人名・団体名	成績	個人名・団体名	成績
西 亜利沙	パリ2024オリンピック7人制ラグビー女子第9位	星 椋太	カラテドリームフェスティバル2024国際大会組手中学2年生男子軽量級優勝
佐藤 真理子	第66回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会優勝	星 芽里	カラテドリームフェスティバル2024国際大会高校生女子優勝
相高 花帆	ワールドカップ2025第3戦マカオ大会チームテクニカル第2位・チームフリー第2位	川崎 太輔	カラテドリームフェスティバル2024国際大会組手小学5年生男子軽重量級第3位
澤田 拓人	WVDF 2025 World Under-24 Ultimate Championships 出場	中井川 瑠葉実	カラテドリームフェスティバル2024国際大会小学1年生女子準優勝
江崎 純乃介	WFDF 2024 World Junior Ultimate Championships オープン部門出場第6位	小林 葵	カラテドリームフェスティバル2024国際大会小学5年生男子準優勝
荻原 詠理	FISU 冬季ワールドユニバーシティゲームズスカーリング女子優勝	石山 ゆい	JOC ジュニアオリンピックカップ文部科学大臣旗未来くん杯第19回全国中学生空手道選拔大会2年生女子個人形優勝
相田 竜三	2025年 Amateur RISE Nova 全日本ジュニア選手権45kg級優勝	青木 秀真	2024 全日本空道ジュニア選手権大会U19男子体力指数220以下クラス優勝
大図 拓海	第39回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会第3位	鶴谷 匠海	2024 全日本空道ジュニア選手権大会U11男子32KG以下優勝
松永 琴華	パラ水泳ワールドシーム 重士・静岡2025混合4×100m自由形リレー優勝	七久保 蓮	2024 全日本空道ジュニア選手権大会U16男子68KG以下優勝
木津 誠	第39回日本マスターズ水泳選手権大会①100mバタフライ(75～79歳区分)第1位、②200mバタフライ(75～79歳区分)第1位、③200m個人メドレー(75～79歳区分)第2位	大西 凜駿	2025 北斗旗全日本空道体力別選手権大会男子(230以下)準優勝
佐藤 亜紀	第39回日本マスターズ水泳選手権大会50m平泳ぎ(50-54歳区分)第3位、100m平泳ぎ(50-54歳区分)第2位	中上 悠大朗	2025 北斗旗全日本空道体力別選手権大会男子(250以下)優勝
鈴木 彰子	第39回日本マスターズ水泳選手権大会50m平泳ぎ(65-69歳区分)第3位	伊東 重	全日本都道府県対抗女子剣道大会優勝
黒澤 喜美子	第39回日本マスターズ水泳選手権大会200m混合フリースタイル準優勝	宮内 健	2024年少少剣道大会 in ふじのくに「論文の部」優秀賞代表特別賞
古谷 伸洋	第39回日本マスターズ水泳選手権大会200m混合フリースタイル準優勝	石井 さくら	世界女子相撲選手権大会優勝
古谷 とも子	第39回日本マスターズ水泳選手権大会200m混合フリースタイル準優勝	竹森 康喜	リトルリーグワールドシリーズ2024国際組第3位
小島 莉々愛	第78回国民スポーツ大会女子(少年B)100m平泳ぎ第2位	篠 佑真	リトルリーグワールドシリーズ2024国際組第3位
塩田 直也	第92回日本高等学校選手権水泳競技大会男子100mバタフライ優勝、男子100m背泳ぎ優勝	松田 賢大	第5回 WBSC U-23 ワールドカップ世界大会優勝
費洞 友里杏	カラテドリームフェスティバル2024国際大会型小学5年生男子優勝	荻野 祐輝	第23回全国障害者スポーツ大会 SAGA2024立飛蹴第2位、50m 第3位
割方 唯華	第64回全国中学校水泳競技大会女子200mバタフライ第2位、女子100mバタフライ第2位	坂田 翔悟	第21回日本デフ陸上競技選手権大会100m優勝
		淑徳巣鴨中学校水泳部	第64回全国中学校水泳競技大会女子4×100mメドレーリレー優勝
		城西大学附属学習院大学 少林寺拳法部	第58回少林寺拳法全日本学生大会女子総合大学第1位、総合優秀大学第3位

PICK UP EVENT 1

としま未来文化財団



としまチケットセンター



当財団ホームページ



文化カレッジ

●第232回庁舎ランチタイムコンサート「金管五重奏の煌めき」…■11月28日(金) 正午～午後0時45分 豊池袋センタースクエア 出演…きんごりうむ Loro 200名 当日直接会場へ。
●ここからはじまる能楽講座 入門編「いざ、能楽堂へ！」…■11月29日(土) 午後2時開演 豊池袋来能楽堂(新宿区矢来町60) 豊1,000円 豊150名 豊池袋センターホームページへ。
●豊島区吹奏楽団ニューイヤークンサート2026…■令和8年1月10日(土) 午後2時開演 豊池袋芸術劇場 出演…指揮／大釜宏之、演奏／豊島区吹奏楽団 豊1,000円(当日1,200円) 豊池袋電話でとしまチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ※先着順。
※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。
豊池袋事業企画グループ☎03 - 3590 - 7118 (平日午前10時～午後5時)

地域文化創造館

●駒込 駒込文化まつり…■11月15日(土)・16日(日) 当日直接会場へ。
●南大塚 ①みなみおおつ文化祭…■10月25日(土)・26日(日) 当日直接会場へ。②南大塚ホール落語会「立冬 話芸彩彰」…■11月20日(土) 午後6時30分開演 出演…入船亭扇橋、国本はる乃ほか 豊池袋区民2,300円 豊池袋館窓口で電話でとしまチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ※先着順。
●雑司が谷 ①ちとせ橋文化祭…■11月1日(土)・2日(日) 当日直接会場へ。②PC講座「エクセル2021基本講座」…■11月19日～12月5日 水・金曜日 午前10時～正午 豊8名 豊3,300円 豊池袋10月29日(必着)※抽選、③「オルフォイス物語」と旧雑司が谷中学校演劇部10年の活動…■11月29日(土) 午後2時～3時30分 豊30名 豊池袋11月20日までに当館

窓口か当財団ホームページで申込み※抽選。

文化カレッジ受講生募集

●巣鴨 [217]すかも健康講座「冬に流行する感染症への備え」…■11月19日(水) 午後3～4時 豊50名、[218]なぜ、人は巣鴨をめざすのか…■11月22日(土)・23日(日) 午前10時～正午 豊20名 豊1,200円 豊池袋11月6日(必着)
●雑司が谷 [311]雑司が谷地域の考古学…■12月6・13日 土曜日 午後2～4時 豊20名 豊1,100円 豊池袋11月13日(必着)
■2次元コードか窓口(返信はがき持参)で各館へ※抽選。[217]は2次元コードか窓口で電話で巣鴨☎03 - 3576 - 2637へ※先着順。
豊池袋駒込☎03 - 3940 - 2400、巣鴨☎03 - 3576 - 2637、南大塚☎03 - 3946 - 4301、雑司が谷☎03 - 3590 - 1253

PICK UP EVENT 2

IKEBUKURO LIVING LOOP -SPECIAL MARKET-

■11月1日(土)～3日(日) 午前11時～午後8時※最終日は午後4時まで 豊池袋メイン会場…池袋東口グリーン大通り、南池袋公園、サブ会場…サンシャインシティ、周辺店舗・施設

■当日直接会場へ。

豊池袋ウォークアブル推進グループ☎03 - 4566 - 2640



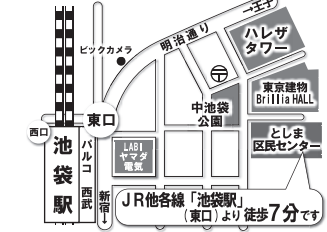
詳細は
こちら

▽広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

お葬式勉強会^{無料講座}

いまの家族葬

11月19日(水)午後2～3時



としま区民センター 会議室 402 豊島区東池袋1-20-10 ソア遺言バンク(株)公営社 ☎0120-556-847 参加予約は電話でお願います 最新の終活セミナー 公営社 検索

庭木1本から承ります!



お客様へのお約束 庭木1本より明瞭料金 生垣の剪定 通常2,200円を 1,100円(税込)から 土日もOKです お茶はご遠慮します 1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 東京北宮店 練馬区土佐田3-19-12 ☎9:00～17:00 03-5933-2811 お見積り・お問い合わせは電話もしくは2次元コードから

弁護士による無料相談会

相談・離婚についての実績多数 11/19(水)13:30～17:00 予約不要 開催場所 IKE・Biz としま産業振興アザ 第1会議室 アクセス 豊島区西池袋2-37-4、池袋駅南口 徒歩7分 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい 11/5(水)17:00～19:00 事前予約制 開催場所 金剛院 アクセス 豊島区長崎1-9-2、池袋駅南口 徒歩30秒 *お問合せ:ご予約は、下記までお願いします。 【お電話受付時間】 ライフデザイン ☎03-6908-3988 *木・金は休日のため電話受付を行っておりません

辻山・五十嵐法律事務所 弁護士 辻山 尚 池袋駅前徒歩5分 9:30～20:00 弁護士 五十嵐 尚 池袋駅前徒歩5分 9:30～20:00 *土日祝休み ☎03-6912-8801 豊島区池袋1-7-10 ビルド9ビル6階 https://tts.law.jp 検索 *無料相談会の予定はHPにも掲載しております

▽広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

入場無料

令和7年

11月13日(木)

開演 午後1時30分(受付開始 午後1時～) 終了 午後4時(予定) 【会場】としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ※定員80名(先着順・事前予約制)

豊島区シルバー人材センター 出張入会説明会 同時開催

WEB入会もできます 詳しくはコチラ!

お問合せ お申込みは 公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) Tel. 03-5211-2571 (平日:午前9時～午後5時)

主催:公益財団法人 東京しごと財団 共催:東京都 豊島区シルバー人材センター 後援:豊島区 厚生労働省高齢者活躍人材確保育成事業

地域とツナガリ、イキイキ働く

これからシルバー 応援フェスタ

講演 鎌田 實氏 医師・作家

お申込み開始日:10月2日(金)

【参加資格】 ・都内在住の60歳以上(令和8年3月31日時点)でシルバー人材センター未入会の方 ・入会して働く意欲のある方

※詳しくはHPをご覧ください。

これからシルバー 検索

もめごと解決!突然親族に訴えられた! 相続紛争解決

初回相談は1時間無料



小堀球美子法律事務所 〒170-0005 豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階 ☎03-5956-2366 電話予約受付中!今すぐお電話を!