## 第78回豊島区民スポーツ大会 合気道

■11月23日祝 場池袋スポーツセン ター 図区内在住、在勤の方※詳細 は問い合わせてください。

即当日正午までに電話で合気道連盟 猪谷 ☎080 - 3102 - 1185へ。



休館

### 区民ひろば池袋本町

事業です。 詳細はホームページ参照 か問い合わせてください。

区が支援・協力している

ページ ID 🔎 00000

区ホームページトップの 〇 情報を探す を選択し、ペー ジ IDを[ページ IDから探 す]に入力、検索すれば該 当のページが表示されます。 ■11月1~30日※現施設の移転作業 のため。仮施設(池袋本町4-36 1)は、12月1日運営開始予定。

間地域区民ひろば課施設整備グループ **2**03 - 3981 - 1479

## 池袋スポーツセンター

■11月10日(月)~14日(金) ※法定点検・定期点検のため。

間当センター☎03 - 5974 - 7262



## 官公署から

## (一社)東京バス協会「東京都シル バーパスのお知らせ(新規購入)」

申込みにより都内民営バス・都営交 通などを定額で利用できる「東京都 シルバーパス」を購入できます。 70歳以上の都民(寝たきりの方を 除く) ●有効期限…令和8年9月30日 ●申込み…必要書類を持参し、バス 営業所や都営地下鉄定期券発売所な どの発行窓口へ※パスをお持ちで、 更新手続きがお済みでない方は、発 行窓口で新規購入手続きをしてくだ さい。

間当協会シルバーパス専用電話☎03 -5308-6950(平日午前9時~午後5時)

## 豊島税務署「基礎控除等の 見直しに関する説明会」

■10月28日(火)·29日(水) 午後2~3 時、11月13日(木)・14日(金) 午前10~ 11時、午後2~3時 圖豐島税務署 内年末調整における基礎控除等につ いて。 250名※1社2名まで

自当日直接会場へ。

問当署源泉所得税担当☎03 - 3984 - 2171

ページ ID・タイトル	日にち	問合せ先		
☑ 53667 大塚としま商人まつり	10月25日生・26日(日)	豊島区商店街連合会☎03 - 3981 - 5445		
☑ 53024 リサイクルフリーマーケット出店者募集	毎月第2日曜日※雨天中止	みんなのえんがわ池袋事務局Men@toshima-npo.org		
▶ 53646 街頭労働相談	10月28日(火)	東京都労働相談情報センター池袋事務所☎03 - 5954 - 6501		
53761 堀ちえみ氏「がん検診推進セミナー」	10月28日(火)	日本生命保険相互会社池袋支社☎03 - 3983 - 5108		
53910 トキワ荘ワールドフェスティバル	①11月3日紀②11月1~3日	マンガの聖地トキワ荘ボランティア 飯田☎090 - 8805 - 6323		
№ 53661 生涯学習オープンスクール「英検対策合格セミナー2次対策」	11月2日(日)	日本外国語専門学校☎03 - 3365 - 6141		
☑ 53533 東京音楽大学 ACT Project [Classic Arrangers]	11月8日生	当ミニコンサートチーム☎080 - 4802 - 9599		
👂 53799 税理士による成年後見・相続・遺言・税金等無料相談会	11月8日生	東京税理士会豊島支部☎03 - 3981 - 4585		
夕 53668	11月8・22・29日生)	地域連携推進専門部会事務局☎03 - 3987 - 1445		
☑ 51275 パソコン講座「ワード入門 2 日間講座」	11月8・15日生	みらい館大明☎03 - 3986 - 7186		
☑ 53704 自分で片をつける!お片付けワークショップ	11月13日休	からい院長人明403 - 3900 - 7100		
☑ 53660 「税を考える週間」税の無料相談	11月11日(火)	東京税理士会豊島支部☎03 - 3981 - 4585		
❷ 53786 これからシルバー応援フェスタ	11月13日休)	(公財)東京しごと財団☎03 - 5211 - 2571		
👂 53693 ああそうなんだ倶楽部「あの蔦屋重三郎の影を求めて」	11月22日生	当倶楽部 辻■sounandakurabu2017@gmail.com		
👂 53537 東京音楽大学シンフォニーオーケストラ定期演奏会	12月 5 日金	当大学演奏センター <b>M</b> ticket@tokyo-ondai.ac.jp		
№ 53553 東京フロイデ合唱団ベートーヴェン[第九]演奏会	12月7日(日)	東京フロイデ合唱団☎03 - 5940 - 0731(平日午前11時~午後4時)		

## PICK UP EVENT 1

む Loro **200名** 1当日直接会場へ。

楽堂へ!J…■11月29日生) 午後 2 時開演

圆矢来能楽堂(新宿区矢来町60) 置1,000円

2150名 ■当財団ホームページへ。

●第232回庁舎ランチタイムコンサート「金管五重

場としまセンタースクエア 図出演…きんごりう

**●ここからはじまる能楽講座 入門編「いざ、能** 

●豊島区吹奏楽団ニューイヤーコンサート2026…

■令和8年1月10日生) 午後2時開演 場東京芸

術劇場 四出演…指揮/大釜宏之、演奏/豊島区

吹奏楽団 (31,000円(当日1,200円) 日電話でとし

まチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ※先着順。

※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。

**闘事業企画グループ☎03 - 3590 - 7118** 













## としま未来文化財団

## 地域文化創造館 ●駒込 駒込文化まつり…■11月15日仕・16日田 ■当日直接会場へ。

●南大塚 ①みなみおおつか文化祭…■10月25日 出・26日田 国当日直接会場へ。②南大塚ホール **落語会「立冬 話芸彩彩」… ■11月20日**休 午後 6 時30分開演 四出演…入船亭扇橋、国本はる乃ほ か 置区民2,300円 田当館窓口か電話でとしま チケットセンター☎0570 - 056 - 777へ※先着順。 ●雑司が谷 ①ちとせ橋文化祭…■11月1日出・2 日田 国当日直接会場へ、②PC講座「エクセル2021 基本講座」… 11月19日~12月5日 水・金曜日 午前10時~正午 28名 23,300円 110月29 日(必着)※抽選、③『オルフォイス物語』と旧雑司 谷中学校演劇部10年の活動… ■11月29日 生 午後 2時~3時30分 2030名 11月20日までに当館

窓口か当財団ホームページで申込み※抽選。

## 文化カレッジ受講生募集

**●巣鴨 【217】すがも健康講座「冬に流行する感染 症への備え」…冒11月19日**(水) 午後3~4時 **22**50 名、【218】なぜ、人は巣鴨をめざすのか…**■**11月 22日生)・23日紀 午前10時~正午 屋20名

**200**円 **11**1月6日(必着) ●雑司が谷 【311】雑司が谷地域の考古学…

■12月6·13日 土曜日 午後2~4時 **屆**20名 閏1,100円 ■11月13日(必着)

■2次元コードか窓口(返信はがき持参)で各館へ ※抽選。【217】は2次元コードか窓口か電話で巣鴨 ☎03 - 3576 - 2637へ※先着順。

**問駒込☎03 - 3940 - 2400、巣鴨☎03 - 3576 - 2637、** 南大塚☎03 - 3946 - 4301、雑司が谷☎03 - 3590 - 1253

## PICK UP EVENT 2

(平日午前10時~午後5時)

## IKEBUKURO LIVING LOOP -SPECIAL MARKET-

■11月1日出~3日祝 午前11時~午後8時※最終日は午 池袋公園、サブ会場…サンシャインシティ、周辺店舗・施設

目当日直接会場へ。

間ウォーカブル推進グループ☎03 - 4566 - 2640

IKEBUKURO ! LIVINGGGGG 11.3: 11:00 STREET HOSE 6301 1011 11301





## 【お葬式勉強会⟨‱☆

▽広告(内容は各広告主に問い合わせてください)=

## いまの家族葬

11月19日(水)午後2~3時



としま区民センター会議室 402 豊島区東池袋1-20-10 ソア遺言バンク(株)公営社 **55.** 0120-556-847

参加予約は電話でお願いします 最新の終活セミナー 公営社 検索し

# 承ります



庭木1本より明瞭料金 生垣の剪定 (計 2m) 

1本からのお庭サービス
ガーデンショクスランス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グルーフ
東京北支店 練馬区土支田 3-19-12 
9:00~17:00 03-5933-2811

## ◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆ 11/19(水)13:30~17:00 予約不要 IKE Biz としま産業振興プラザ 第1会議室 , 〔豊島区西池袋 2-37-4/池袋駅南口 徒歩 7 分〕 11/5 (水)17:00~19:00 事前 ■開催場所 金剛院 [豊島区長崎 1-9-2 /椎名町駅北口 徒歩 30 秒] \* お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。 株成井営利活動法人ライフデザイン **€ 03-6908-3988**】 \* 木・金は定休日のため電話受付を行っておりません • 五十嵐法律事務所 並 山 尚 志 (東京弁護士会所属) 五十嵐 里 絵 (東京弁護士会所属)

相談会

## 令和7年度豊島区スポーツ表彰受賞者が決定しました

問スポーツ推進グループ **2**03 - 4566 - 2764

スポーツ奨励賞

スポーツ大会等において優秀な成績を収めた区内在住、在勤、在学の方、または団体を表彰しています(敬称略、順不同)。

スポーツ栄誉賞

スポーツ米宮貞						スポーツ契励員		
個人名·団体名	成績	個人名·団体名	成績	個人名·団体名	成績	個人名·団体名	成績	
西 亜利沙	パリ2024オリンピック 7人制ラグビー女子第9位	永原 悠路	WST WORLD CUP ROME 2025 2位入賞	星 椋太	カラテドリームフェスティバル2024 国際大会組手中学2年生男子軽量級 優勝	小幡 紡義	第39回日本クラブユースサッカー 選手権(U-15)大会出場	
佐藤 真理子	第66回全日本ターゲット アーチェリー選手権大会優勝	岸野 徳子	第43回全日本バウンドテニス選手権大会シニア女子シングルスの部準優勝	星芽里	東勝	佐藤 瑠生亮	第37回フィンスイミング日本 選手権大会出場	
相高 花帆	ワールドカップ2025第3戦マーカム大会 チームテクニカル第2位/チームフリー第2位	中島 正雄	第41回全日本シニアバドミントン 選手権大会65歳以上混合ダブルス第3位	1110文 一本本	国際人会型高校主女子優勝 カラテドリームフェスティバル2024 国際大会組手小学5年生男子軽重量級	松下 耀一郎	JFA 第30回 U-15 フットサル 選手権大会東京都大会優勝	
澤田 拓人	WFDF 2025 World Under-24	石田 麻依	第41回全日本シニアバドミントン	川﨑 太輔	国际人会租于小学5年生男士整里重极   第3位	佐藤 寿咲	第63回東京都中学校剣道選手権大会優勝	
7422 707 (	Ultimate Championships 出場 WFDF 2024 World Junior Ultimate		選手権大会40歳以上混合ダブルス第3位	中井川 瑚登葉	カラテドリームフェスティバル2024	伊東 葵	国民スポーツ大会剣道大会出場	
江崎 純乃介	Championships オープン部門出場第6位	渡辺 梨沙	第41回全日本シニアバドミントン 選手権大会30歳以上女子ダブルス準優勝		国際大会型小学1年生女子準優勝 カラテドリームフェスティバル2024	小関 桃子	国民スポーツ大会剣道大会出場	
荻原 詠理	FISU 冬季ワールドユニバーシティ ゲームズカーリング女子優勝	田制 杏佐子	第41回全日本シニアバドミントン 選手権大会45歳以上混合ダブルス優勝	小林 葵	国際大会型小学5年生男子準優勝	中嶋 カオル	国民スポーツ大会剣道大会出場	
相田 竜三	2025年 Amateur RISE Nova 全日本 ジュニアトーナメント-45kg 準優勝	東 瑠美子	第41回全日本シニアバドミントン選手権大会65歳以上混合ダブルス第3位	石山 ゆい	JOC ジュニアオリンピックカップ文部 科学大臣旗未来くん杯第19回全国中学生 空手道選抜大会2年生女子個人形優勝	福村 真	2024年少林寺拳法全国大会 in ふじのくに 「女子護身技法の部」敢闘賞4位	
大図 拓海	第39回日本クラブユースサッカー 選手権(U-15)大会第3位	宮崎 美香子	第41回全日本シニアバドミントン選手権大会60歳以上女子シングルス優勝	青木 秀真	2024 全日本空道ジュニア選手権大会 U19男子体力指数220以下クラス優勝	竹澤 芦奈	令和6年度全国高等学校総合体育大会 水泳競技大会400m自由形第5位	
 松永 琴寧	パラ水泳ワールドシリーズ 富士・静岡	福島 早希	第42回全日本レディース	鶴谷 匠海	2024 全日本空道ジュニア選手権大会 U11男子32KG 以下優勝	渡邉 さら	令和6年度全国高等学校総合体育大会 水泳競技大会50m自由形出場	
	2025混合4×100m自由形リレー優勝 第39回日本マスターズ水泳選手権大会①100		バドミントン選手権大会第2位 2024 World Lacrosse Women's	七久保 蓮	2024 全日本空道ジュニア選手権大会	佐藤 紗希	第64回全国中学校水泳競技大会 400m自由形・400m個人メドレー出場	
木津 誠	第39回日本マスターズ水泳選手権大会①100 mパタフライ(75-79歳区分)第1位、②200 mパタフライ(75-79歳区分)第1位、③200 m個人メドレー(75-79歳区分)第1位、④ 400m個人メドレー(75-79歳区分)第1位	三木 優理杏	U20Championship 第3位		U16男子68KG 以下優勝	十文字高等学校	令和6年度全国高等学校	
		馬場 賢人	第28回日本学生ハーフマラソン  選手権大会第2位	大西 凜駿	西 凜駿 2025 北斗旗全日本空道体力別 選手権大会男子(230以下)準優勝	サッカー部 城西大学附属	総合体育大会女子サッカー競技出場	
佐藤 亜紀	第39回日本マスターズ水泳選手権大会50m平泳ぎ(50-54歳区分)第3位、	谷川 太人	第3回 U13ジャパンオープン・レスリング トーナメント68kg 級優勝	中上 悠大朗	2025 北斗旗全日本空道体力別 選手権大会男子(250以下)優勝	城西高等学校 ダンス部	第17回 日本高校ダンス部選手権 全国大会出場	
	100m 平泳ぎ (50-54歳区分)第2位 第39回日本マスターズ水泳選手権大会	内田 実那	第41回全国少年少女レスリング 選手権大会女子の部6年生33kg 級準優勝	伊東 菫	全日本都道府県対抗女子剣道大会 優勝	淑徳巣鴨 高等学校	全国高等学校選抜バドミントン大会 男子団体戦・女子団体戦出場	
鈴木 彰子	50m平泳ぎ(65-69歳区分)第3位	内田 奈那	第41回全国少年少女レスリング		2024年少林寺拳法全国大会 in ふじのくに	バドミントン部	力」団件我「又」団件我山物	
黒澤 喜美子	黒澤 喜美子 第39回日本マスターズ水泳選手権大会	内田 示加	選手権大会女子の部6年生30kg 級優勝		「論文の部」優秀賞代表特別賞	淑徳巣鴨 中学校		
	200m混合フリーリレー準優勝 第39回日本マスターズ水泳選手権大会	町田 紀杏	第41回全国少年少女レスリング 選手権大会女子の部6年生48kg 級優勝	石井 さくら	世界女子相撲選手権大会優勝 リトルリーグワールドシリーズ	バドミントン部		
古谷 伸洋	200m混合フリーリレー準優勝	田井 慶音	2024年 U19世界選手権	竹森 康喜	2024国際組第3位	十文字高等学校 バトン部	第52回バトントワーリング全国大会 銀賞受賞	
古谷 とも子	第39回日本マスターズ水泳選手権大会 200m混合フリーリレー準優勝		(リトアニア大会)出場 第4回全日本フルコンタクト	篠 侑真	リトルリーグワールドシリーズ 2024国際組第3位	十文字中学校 バトン部	第52回バトントワーリング全国大会 銀賞受賞	
小島 莉々愛	第78回国民スポーツ大会 女子(少年B) 100m 平泳ぎ第2位	堀口 大翔	青少年空手道選手権大会組手 小学4年生男子軽量級優勝	松田 賢大	第5回 WBSC U-23 ワールドカップ世界大会優勝	淑徳巣鴨中学校 剣道部	第63回東京都中学校総合体育大会 剣道大会女子団体優勝	
塩田 直也	第92回日本高等学校選手権水泳 競技大会男子100m バタフライ優勝、 男子100m 背泳ぎ優勝	平田 一真	カラテドリームフェスティバル2024 国際大会組手男子 35歳以上40歳未満の部優勝	荻野 祐輝	第23回全国障害者スポーツ大会 SAGA2024立幅跳第2位、50m第3位	淑徳巣鴨 高等学校	東京都高等学校総合剣道大会女子団体優勝	
#\(\tau\)	第64回全国中学校水泳競技大会	佐野 颯	カラテドリームフェスティバル2024	淑徳巣鴨中学校 水泳部	第21回日本デフ陸上競技選手権大会 100m優勝 第64回全国中学校水泳競技大会 女子4×100mメドレーリレー優勝 第58回少林寺拳法全日本学生大会女子 総合大学第1位、総合優秀大学第3位	剣道部		
貫洞 友里杏	女子100m 背泳ぎ第3位	NT 23 3/2/	国際大会型小学5年生男子優勝カラテドリームフェスティバル2024			十文字高等学校 水泳部		
割方 唯寧	第64回全国中学校水泳競技大会 女子200m パタフライ第2位、 女子100m パタフライ第2位	安岡 由紀	カラテトリームノェスティハル2024 国際大会型女子 40歳以上50歳未満の部準優勝			城西大学附属	第69回全国高等学校	
03/J VE-J				学習院大学 少林寺拳法部		城西高等学校 軟式野球部	第69回全国高等学校 軟式野球選手権大会出場	

## PICK UP INFO 1

## 転居するための費用を補助します

**2**03 - 4566 - 2454 対象経費 初期費用(礼金、仲介手数料、家賃債務保証料、住宅保険料)、

問くらし・しごと相談支援センター

令和7年4月から住居確保給付金の転居費用補助制度が始まりました。 くらし・しごと相談支援センターにおいて家計改善支援を受ける中で、 家賃などが低額となる住宅へ転居することが、家計の改善につながると 認められた方(対象者参照)に対して、転居費用相当分の給付金を支給 する制度です。

対象者 同一の世帯に属していた方が亡くなった、または申請者本人も しくは同一の世帯に属している方が離職、休業などによって、2年以内 に世帯の収入が減少しており、住居を失った方または失うおそれのある 世帯の生計維持者で、世帯の収入および資産が一定の基準以下である方 ※類似の給付や生活保護を受けている方は除く。

ハウスクリーニングなどの原状回復費用、鍵交換費用、家財の運搬費用 ※敷金、契約時に払う家賃(前家賃)、家財や設備(エアコンなど)の購入 費は対象外。

## 豊島区内で転居する場合の支給上限額

27万9, 200円(1人世帯)、30万円(2人世 帯)、32万4,000円(3人世帯) ※区外へ転出する場合、上限額が異なる ことがあります。

そのほか家賃補助制度も あります。 

▽広告(内容は各広告主に問い合わせてください) ==



るめごと解決!突然親族に訴えられた

初回相談は1時間無米



小堀球美子法律事務所 〒170-0005豊島区南大塚3-3-1新大塚Sビル3階 電話予約受付中!! 今スグお電話を!

03-5956-2366

■日時 陽場所 内内容 切対象 恒定員 関費用※費用の記載がない事業は無料です。 関持ち物 保保育 ■申込み先 間問合せ先 MEメール MMファクス MMフリーダイヤル