

パブリックコメント

豊島区公契約条例(案)

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。11月14日まで、契約管財課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

閤契約グループ  
☎03 - 4566 - 2566、  
検査グループ  
☎03 - 4566 - 2567



お知らせ

区役所本庁舎 3 階の  
窓口業務を終日休業します

☎11月15日、12月27日、令和 8 年 2 月21日 土曜日※システムメンテナンスのため。マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です(12月27日を除く)。ほかにも来庁しなくてもできる手続きがあります。詳細は 2 次元コード参照か問い合わせてください。

閤住民記録第一グループ  
☎03 - 3981 - 4782



「定額減税不足額給付金」の  
申請期限は10月31日です

申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

☎10月31日(消印有効)までに窓口か郵送で申込み。  
閤定額減税不足額給付  
コールセンター☎03 - 6743 - 1532



令和 7 年11月分以降の  
児童扶養手当額のお知らせを  
10月下旬に送付します

手当が支給される方へ児童扶養手当証書を送付します。現況届を提出していない方は、至急提出してください。

閤児童給付グループ☎03 - 3981 - 1417

第三者行為の届出

交通事故など第三者から受けただけなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。自己負担分を除いた医療費は東京都後期高齢者医療広域連合が加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際には、事故による受診であることを医療機関と後期高齢者医療グループに申し出てください。

閤当グループ☎03 - 3981 - 1332

令和 8 年度 4 月保育園入園案内

対象者や申込方法の詳細は「豊島区認可保育施設入園・転園・延長保育利用のしおり」参照。締切直前は大変混雑します。書類不備の場合は受付できないため、早めに申し込んでください。

●しおり配布場所…保育課入園グループ、区内各認可保育施設、子ども家庭支援センター、区民事務所、池袋保健所、児童相談所、長崎健康相談所※しおりは 2 次元コードからも閲覧可。

- 第 1 次選考受付…11月21日金まで(必着)、医療的ケアが必要な児童の申込みは11月 7 日金まで※1・2月入園希望の方も同日。
- 第 2 次選考受付(1 次選考欠員分)受付…令和 8 年 2 月10日(火)まで(必着)
- 内定連絡日…1 次選考内定/令和 8 年 2 月 2 日(月)・3 日(火)、2 次選考内定/令和 8 年度 2 月27日(金)※内定者のみに電話連絡。
- 臨時の入園申込み窓口…11月 8 日(土)※予約制。
- 令和 7 年度指数との主な変更点…①就労の基準指数の変更、②きょうだいが在籍する保育園への入園および転園をする際の調整指数の増加、③年齢上限のある認可保育施設の在籍終了年に在籍している児童の卒園時の転園申込みにおいて、卒園時加点ときょうだい加点を合算する仕組みに変更。

閤入園グループ☎03 - 3981 - 2140※出産予定が11月 7 日～令和 8 年 2 月17 日の方は、事前に当グループに相談のうえ、4 月入園申込み可。



豊島区障害者等実態・意向調査  
にご協力ください

障害のある方や事業者の実態を把握・分析し、今後の障害福祉施策に役立てます※無作為抽出。

閤管理・政策推進グループ  
☎03 - 3981 - 1766、☎03 - 3981 - 4303

がん検診の受診はお済みですか

がんは早期発見・治療が大切です。早めに受診してください。

●受診期間…子宮頸がん、乳がん検診/令和 8 年 1 月31日まで。胃がん、肺がん、大腸がん検診/令和 8 年 3 月31日まで※年度途中で豊島区に転入した方、80歳以上の方は検診チケットの申込みが必要です。

閤保健事業グループ☎03 - 3987 - 4660

西池袋中学校「スリジエ(登校  
支援学級)」入学・入級説明会

☎11月10日(月) 午後 2 ～ 3 時 ☎西池袋中学校 ☎区立小・中学校在籍または区内在住で、スリジエへの入学・入級を検討している児童・生徒の保護者 ☎50名

☎11月 3 日までに 2 次元コードで申込み ※先着順。  
閤不登校対策支援グループ  
☎03 - 3590 - 1251



豊島文京(平日準夜間)こども救急

平日夜間の急な熱などに、豊島区・文京区の医師会医師が診療します。※要事前相談。定期的な通院不可。マイナ保険証、子ども医療証などを持参してください。●相談先…☎03 - 3941 - 3211(都立大塚病院内)

☎平日 午後 8 ～ 11 時(年末年始を除く) ☎都立大塚病院 1 階救急外来診療室 ☎15歳(中学生)以下

閤地域保健課管理グループ  
☎03 - 3987 - 4203

在宅医療相談窓口のご案内

☎平日 午前 9 時～午後 5 時(年末年始を除く) ☎豊島区医師会館 2 階 ☎医療・介護の知識をもつ医療ソーシャルワーカーが区民や医療介護事業者から相談を受けます。

閤当窓口☎03 - 5956 - 8586

分譲マンションの耐震助成

耐震診断や耐震改修にかかる費用を助成します。☎昭和56年 5 月31日以前に建築基準法第 6 条に基づく確認を受けた分譲マンションで3階(地階を除く)以上のもの ●耐震診断…最大100万円 ●補強設計…最大100万円 ●耐震改修…最大1,000万円

閤マンショングループ  
☎03 - 3981 - 1385



空間(大気)放射線量測定結果

月 1 回、南池袋公園で測定しています。結果はいずれも区の目標値(毎時 0.23マイクロシーベルト)未満でした。

定点施設の測定結果  
※測定結果は地上 1 m、5 cmのもの。それ以外の結果は区ホームページ参照。  
※単位…マイクロシーベルト/時間

| 測定日    | 測定結果   |         |
|--------|--------|---------|
|        | 地上 1 m | 地上 5 cm |
| 7 月18日 | 0.03   | 0.03    |
| 8 月15日 | 0.03   | 0.03    |
| 9 月16日 | 0.04   | 0.04    |

閤公害対策グループ☎03 - 3981 - 2405

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金で、東二町会がお神輿の台車と幕を整備しました。当事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的としています。

閤区民活動推進課地域振興グループ  
☎03 - 3981 - 0479

募集

子育て世帯向け  
(定期利用住宅)入居登録者

原則10年の期限付きで入居できる、子育てしやすい設備に改修した区営住宅です。●募集戸数…ライブピア長崎/1戸(2人世帯以上用)※対象などの詳細は募集案内参照。

☎11月15日までに 2 次元コードで申込み。  
閤入居相談グループ  
☎03 - 3981 - 2683





## 募集

### 家庭教育推進員(としまPゼミ)メンバー

☎11月30日、12月13日、令和8年1月17日、2月14日、3月1日 午前10時～正午 区役所本庁舎、区内施設 図講義やワークショップを通して、親子のコミュニケーションを学び、周りに発信する。

図区内在住、在勤の小学生の保護者 図6か月以上未就学児。要予約。

☎11月14日までに2次元コードで申込み。 図庶務課庶務グループ 図 図 ☎03 - 3981 - 1141

### 椎名町・目白みんなの写真展

- 募集期限…12月28日(日)まで
- 展示…令和8年1月24日～2月26日
- 図目白図書館 図椎名町・目白周辺の写真を募集。作品は館内で展示予定。

図当館 ☎03 - 3950 - 7121 図 図



## 傍聴できます

### 第3回男女平等推進センター運営委員会

☎10月22日(火) 午後3時から 図当センター研修室2

図傍聴希望の方は前日午後5時までに 電話で当センター ☎03 - 5952 - 9501へ。



## 催し

### 介護予防センター長崎活動室

介護・フレイル予防に役立つ知識やスキルを学べる講座やイベントを随時開催。●生活動作でフレイル予防…☎10月17日(金) ●認知症予防講座～脳トレ体操～☎10月21日(火) ●冬の感染症に負けない！免疫力を支える食生活…☎11月18日(火) ●転倒予防講座…☎11月28日(金) いずれも午後1時30分～2時30分 ※介護予防の自主活動団体に、最大

週1回貸室あり。

- ◆開館…火・金曜日
- ◆貸室…月・水・木曜日

いずれも祝日を除く午前9時～午後4時

☎電話で高田介護予防センター ☎03 - 3590 - 8116へ。

### フードドライブ

☎10月17日(金)・18日(土) 午前11時～午後6時 図西武池袋本店地下1階南口(クラブ・オンゲート)特設受付、東武百貨店池袋店2階5番地特設会場 図家庭で余っている食品を回収し、区内子ども食堂などに提供。対象食品は2次元コード参照。

☎当日直接会場へ。 図事業推進グループ 図 ☎03 - 3981 - 1142

### 第33回豊島区伝統工芸展

☎10月23日(木)～25日(土) 午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで 図区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 図伝統工芸の職人の工芸品を展示・販売。図有料体験あり

☎当日直接会場へ。 図豊島区伝統工芸保存会事務局 ☎03 - 6902 - 9787

### 医療的ケア児保護者交流会

☎10月24日(金) 午前10時～11時30分 図池袋保健所 図体験談や悩みの共有、情報交換など。図区内在住の医療的ケア児の保護者 図15名

☎電話かEメールで「児童・障害児支援グループ ☎03 - 4566 - 2451、 図A0050017@city.toshima.lg.jp」へ ※先着順。

### 子ども服の無償譲渡会

☎10月29日(火) 午前10時～午後3時 図巣鴨信用金庫本店 図不要になった子ども服を回収し必要とする方へ提供※譲渡数は制限を設ける場合あり。回収できるものは2次元コード参照。図子育て中の方

☎当日直接会場へ。 図事業推進グループ ☎03 - 3981 - 1142

### 東京2025デフリンピック 全国キャラバンカー歓迎セレモニー

☎10月30日(休) 午後3時30分ごろ 図中池袋公園 図デフリンピックへの応援、手話コーナー、メダルのレプリカの展示など。

☎当日直接会場へ。 図スポーツ推進グループ ☎03 - 4566 - 2764

### 里親制度説明会

☎10月30日(休) 午後4～5時、午後7～8時 図としま区民センター 図子どもの現状や里親登録の要件、流れなど。個別相談あり。

図区内在住の方 図各3組6名 ☎10月27日までに2次元コードか電話で児童相談所フォスターング機関 ☎03 - 6758 - 7918 へ ※先着順。 図

### 障害者就職面接会 in ねりま

☎10月31日(金) 午後1～4時 図練馬区立区民・産業プラザ3階 Coco neriホール(練馬区練馬1-17-1) 図企業との面接会。図豊島・板橋・練馬区在住の障害者 図紹介状、履歴書、職務経歴書

☎電話でハローワーク池袋 ☎03 - 3987 - 8609(音声案内41#)へ。

### こまごめ秋まつり2025

☎11月1日(土) 午前10時30分～午後2時30分 図駒込生活実習所、駒込福祉作業所 図ボンボンショコラやさりを織り、SOMEI VILLAGEの製品販売、キッチンカーの出店、ゲーム、ステージパフォーマンスなど。

☎当日直接会場へ。 図当作業所 ☎03 - 3910 - 2301

### 子育てフェスティバル

☎11月7日(金) 午前10時～11時30分 図としまセンタースクエア 図保育園紹介、絵本紹介、製作。出演…みんなの音楽隊「うたみっけ！」 図未就学児と保護者※妊婦も可。

☎当日直接会場へ。 図西巣鴨第三保育園 ☎03 - 3940 - 2341

☎いずれも各高齢者総合相談センターで申込み。 図高齢者事業グループ ☎03 - 4566 - 2432

### 都営住宅応募合同サポート会

☎11月8日(土) 午前10時～午後3時 図あうるすぽっと 図都営住宅の申込書の書き方について。

☎外国人の方は11月5日までに2次元コードで申込み。それ以外の方は2次元コードか電話で豊島区居住支援協議会事務局 ☎080 - 4805 - 2167へ。



外国人の方



それ以外の方

### 食品衛生街頭相談

☎11月8日(土) 午前10時～午後4時 図としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK) 図食品衛生の相談、親子で参加できるクイズ、手の汚れがその場でわかる簡易検査。

☎当日直接会場へ。 図食品衛生グループ ☎03 - 3987 - 4177

### 「いのちの森」秋の自然観察会

☎11月9日(日) 午前9時30分～11時30分 図みらい館大明 図生物多様性とSDGsの学習、野菜作り体験など。講師…(特非) ネイチャーセンターリセン理事長/岩間 美代子氏 図区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は要保護者同伴) 図24名

☎10月28日までに2次元コードか電話かEメール(8面記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名と続柄も記入)で「環境政策課事業グループ ☎03 - 3981 - 2771、 図A0029180@city.toshima.lg.jp」へ ※抽選。当選者のみ 10月31日に通知を発送。 図

### 駒込図書館

「大人のためのおはなし会」

☎11月9日(日) 午後2～3時 図駒込地域文化創造館 図中学生以上の方 図30名

☎10月18日午前9時から2次元コードか窓口か電話で駒込図書館 ☎03 - 3940 - 5751へ ※先着順。 図

## 第3回区議会定例会区長招集あいさつ

冒頭に、9月4日に逝去された片桐昌豊島区町会連合会会長に、謹んで哀悼の意を表します。また、片桐昌英さんが力を尽くされた、人と人とがつながる地域づくり、安全安心なまちづくりへの貢献に、心から感謝します。

#### 1. 令和6年度決算について

一般会計決算額は、歳入が1,545億円、前年度比72億円の増、歳出は1,497億円、前年度比56億円の増でした。歳出は、区独自の物価高騰対策に取り組むとともに、11次におよぶ補正予算を編成し、「出産費用の実質無償化」など、区民の声に寄り添った施策を展開しました。歳入は、特別区民税が定額減税の影響により、3億円の減となる328億円、特別区財政調整交付金は、0.6億円の減となる376億円でした。「経常収支比率」は、物価高騰の影響により、81.7%と昨年度比で2.1ポイント上昇し、「公債費負担比率」は、昨年度と同様の2.6%でした。このほか、健全化判断率の4指標は、いずれも国の基準を大幅に下回っています。基金は、義務教育施設整備基金と公共施設再構築基金を取り崩さず、財政調整基金残高は176億円を確保しています。なお、区債残高は、3億円増となる205億円でした。

今後は一層、既存事業の再構築を繰り返しながら、新たな行政ニーズに対応できる施策を展開するとともに、基金や起債を最大限に有効活用しながら、中長期的な視点に立った持続可能な財政運営の実現に努めます。

#### 2. 安全安心について

##### (1) 全救援センターでの開設訓練実施

救援センター(避難所)の開設訓練は、今年度から全ての救援センターで毎年実施します。訓練には、町会や救援センター配備職員のほか、救援センターとなる学校に通う児童・生徒や保護者、防災士、女性防災リーダーが参加しています。訓練は、学校の鍵を開けて入るところから始め、施設の点検、避難者の受付・受け入れなど過程をたどりながら、ベットの同行避難訓練も含め、実践的に行います。

##### (2) 内閣府主催避難生活支援リーダー/サポーター研修

7月、内閣府が主催する「避難生活支援リーダー、サポーター研修」に、本区が都内の自治体として初めて参加しました。この研修は、避難生活で発生する様々な問題を学ぶ実践型研修で、防災士や女性防災リーダー、障害のある方、外国人など、高校生から80代までの52名が参加しました。この研修で得た学びを、今後の防災士や女性リーダーなどの育成や区民主体の訓練の強化に活かします。

●としま DOKIDOKI 防災フェス2025・ジュニアリーダー講習会(防災キャンプ) 10月13日、医療関係者、企業、消防、警察など55団体が参加する「としま DOKIDOKI 防災フェス」を開催します。災害医療が学べる展示や防災用品の紹介のほか、初期消火や地震車などの体験、区民提案事業で選定された防災マップの作成など、遊びながら学べるブースを用意しています。

また、8月にみらい館大明で実施したジュニアリーダー講習会では、初めて防災をテーマとしたキャンプを実施し、段ボールベッドなどの防災備蓄品の使い方や夜の避難訓練などを経験しました。

今後も、子どもからおとなまで楽しみながら防災を学べる事業を実施し、区民一人ひとりの防災意識の向上や備えにつながる機会を設けていきます。

##### (4) 総合防災訓練

9月2日、職員470名が参加し、区役所総合防災訓練を実施しました。都心南部を震源としたマグニチュード7.3、最大震度7の首都直下地震が発生した想定で、発災から7時間の初動対応と発災後の動きを検証しました。さらに、トイレ対策検討部会、生活再建支援検討部会、震災復興検討部会、遗体取扱検討部会が、救援センターでの実動訓練などを実施しました。今回の訓練で見えた課題を改善し、より実践的な訓練をしていきます。

##### (5) 区公式 LINE を活用した防災機能

9月下旬から、区公式 LINE を活用して、オンライン申請やチャット相談、配信内容と利用者ニーズをマッチさせるセグメント別の情報配信など、行政サービスがスマートフォンで完結する機能の運用を開始します。さらに、防災面の新たな機能も実装されます。スマートフォンで氏名、住所、生年月日、性別を事前に登録しておくことで、発災時に救援センターでスマートフォンを利用した避難者受付が可能となり、受付時間が大幅に短縮できます。今後、様々な機会に事前登録を勧めていきます。

##### (6) 東京芸術劇場前公衆喫煙所の開設

9月1日、かねてより要望が多かった池袋駅西口の路上喫煙やたばこのポイ捨て対策として、東京芸術劇場前に区内初となるコンテナ型の公衆喫煙所を開設しました。これを機に、「特別強化週間」として、シルバー人材センターのシルバースターズによる周知啓発と警備員による注意・指導を強化し、午前7時から午後10時まで対応にあたりました。さらに、区が地域や周辺企業の皆さまと連携して、夜間の清掃活動および喫煙所への誘導と、池袋西口エリアの飲食店に新喫煙所の周知協力を依頼しました。10月までを環境美化の「重点取組月間」とし、地域や関係機関が一体となって周知啓発活動を継続します。また、ほかの地域へのコンテナ型喫煙所の設置についても、引き続き検討を進めます。

##### (7) 民泊条例の改正に向けた検討状況

本区では、平成30年に「豊島区住宅宿泊事業の適正な運営の確保に関する条例」を制定しましたが、民泊営業の区域や期間の制限を規定していませんでした。現在の届出住宅数は、条例制定時の2.5倍以上となる1,750件を超え、苦情の件数も増加しています。6月の全町会を対象としたアンケート調査では、切実な訴えが多数寄せられ、「区域を定め期間を制限すべき」という意見が約9割にのびました。7月には、豊島消防署や池袋消防署と意見交換を行い、9月には、豊島区観光協会や町会連合会、警察、消防、区内の民泊経営者などを委員とした条例改正等検討会を開催し、生活環境の悪化防止のため、区内全域で営業期間を制限する方向で意見がまとまりました。多くの区民の皆さまから寄せられた不安の声に応えるため、条例改正案については、パブリックコメントを実施し、次の第4回区議会定例会で提案できるよう、スピード感をもって準備を進めます。

##### 3. 池袋保健所移転について

新たな保健所は、名称を「豊島区保健所」に改め、災害時医療対策本部機能や相談体制などの専門機能を強化し、基本計画に掲げる「健康に関する気づき」、「こころと体の健康づくり」を推進する、予防に重点を置いた健康づくりの場とします。保健師などの専門職コンシェルジュが常駐する「わたしメンテラボ」を設置し、常時6つの測定機器による健康測定ができるほか、女性のライフステージに応じた悩みが相談できます。また、「病気未満」の方や多忙な方に対する健康づくりの

サポート、「ユースヘルス相談」(思春期の若者向け相談)の機能も充実します。

7月に、楽しみながら健康への関心を高めるための実証事業や、健康情報を獲得する技術などの研究に取り組んでいる、慶應義塾大学 SFC 研究所と締結した「健康施策の推進に向けた連携協定」に基づき、10月の「こころまつり」や12月の「ふくし健康まつり」で、健康測定の結果から自分の健康づくりに役立つ情報が得られる「AI 実証事業」を実施します。AI が紹介する、区内のおすすめスポット巡りや文化・スポーツイベントなどの情報を参考に、楽しみながら、歩く、運動するなどの行動につなげていただきたいと考えています。

#### 4. 区民ひろばを活用した居場所について

##### (1) 夏の子ども居場所創出事業

第2回定例会の補正予算で議決した「子ども居場所創出事業」は、アーバンスポーツ体験会や、とうきょうこどもクリエイティブラボなどが新たに加まりました。また、「静かな自習室」として、区内5か所の区民ひろばに併設する集客室のほか、区民ひろばの空室も開放しました。子どもレターでも、自宅以外の静かな無料の自習室を望む声が多数届いていますので、夏休み以外の実施も検討します。

##### (2) 区民ひろばコミュニケーション

「区民ひろば朝日・南大塚」では、新たな区民ひろば構想に掲げる「多様な主体との連携」を推進するため、10月から「コミュニケーション」のモデル事業を始めます。気軽に立ち寄れる「地域コミュニティの場」とします。さらに、障害のある方の作品展示、地域の方の手作り作品の販売スペース設置など、地域の声を取り入れながら、「特色ある区民ひろば」づくりに努めます。

##### (3) 区民ひろばフードバンク

「区民ひろば長崎」を「新たな食糧支援の拠点(フードバンク)」として、政府備蓄米の無償交付を活用した新たな事業を10月から開始する予定です。区と豊島区民社会福祉協議会が連携して運営し、備蓄米の申請・保管と、確保した備蓄米を子ども食堂や誰でも食堂などの食糧支援団体などに提供していきます。

##### 5. 不登校対策について

「一人ひとりに寄り添った教育」を「基本構想・基本計画」の施策に位置づけ、不登校対策に取り組んでいます。不登校対策スーパーバイザーによる研修や、全中学校への不登校対策支援員の配置、スクールソーシャルワーカー家庭訪問などの支援を4月から強化した結果、1学期の区立小・中学校の不登校児童・生徒数は、昨年同期と比べ、小学校は5割以上の減、中学校は3割減と大きく減少しました。6月から試行実施した柚子の木教室でのお弁当支援は、子どもたちが楽しみにして教室に通う日数が増加し、保護者の負担軽減にもつながることから、2学期より本格実施しています。さらに、7月に保護者と懇談した「未来としまミーティング」では、今年度開設したチャレンジクラス「スリジエ」ができたことで、「子どもが安心して登校し、自信を取り戻している」、「早期のわかりやすい情報提供や、安心して相談・支援を受けられる場所の整備などが、保護者間のつながりを広げ心支えになる」などのご意見をいただき、事業の効果を実感しました。年度末に策定予定の不登校対策総合計画には、保護者のご意見をいただきながら、より必要性和実効性が伴った不登校対策を展開します。

##### 6. 多文化共生について

本区の外国人住民は、9月時点で37,867名、全区民に占める外国人の割合は、全国でもトップクラスの12.8%です。「基本構想・基本計画」では、「多文化共生」を理念に掲げ、全ての施策に共通する姿勢としています。今年度の区民による事業提案制度では「多様性の尊重・多文化共生」をテーマとし、32の提案をいただきました。区民投票では食やアートの「多文化交流イベント」や、国籍を問わない「子育て世帯の居場所づくり」が上位に選ばれました。

本定例会では、補正予算として、区内に居住する外国人児童・生徒などへの支援を拡充するため、2つの事業を提案します。

1つ目は、区立小・中学校の日本語指導の拡充です。区立小・中学校には、5月時点で582名の外国籍児童・生徒が通っています。昨年度から、日本語学級や日本語指導教員が配置されていない小学校に、教育センターの指導員が巡回し日本語を指導するなど、支援体制を強化していますが、指導開始までに時間を要するケースや、巡回による日本語指導修了後も授業についていけないという課題がありました。その課題を改善するため、巡回指導員を増員するとともに、一緒に授業を受けることで、学習で使う言葉の意味や学習内容を手で教えるなど、巡回指導終了後の新たな学習支援を開始し、日本語学級や日本語指導教員配置校に引けを取らない、日本語指導体制を整備します。

2つ目は、外国人児童・生徒や保護者への支援です。多言語での相談が可能で、多文化に精通した「多文化キッズコーディネーター」を配置し、地域の支援団体、学校、行政機関などと協力・連携し、寄り添いながら適切な支援につなげます。

今後も、多様性あふれる本区の魅力をさらに高める魅力として捉え、日本人も外国人も地域で輝く「多文化共生」を進めていきます。

##### 7. 「としま文化の日」に向けた取組みについて

「基本構想・基本計画」では、まちづくりの方向性の1つに「豊かな心と活発な交流を育む多彩な文化のまち」掲げ、区政を牽引してきた文化施策を継承し、すべての施策を実施する際には、「文化」の視点を重視し区民の皆さまが文化をより身近に感じられるよう取り組んでいます。特に、経済的支援が必要な家庭の子どもや障害のある方など、芸術文化に触れる機会が少なかった方に体験の場を提供することが、行政の重要な役割と考えます。「としま文化の日」のメインイベントでは、障害のある子どもを含む3名のダンスチームが、東京都交響楽団の生演奏をバックにダンスを披露する「東京都交響楽団スペシャルコンサート2025 フューチャリングサプライフパールダンス321」を実施します。

また、7月から、としま未来文化財団による新たな事業「としま文化応援団」が始まりました。この事業は、区民の皆さまや企業から賛同金を募り、その資金で文化団体や個人の活動を助成するもので、11月には、手話コースの「ホワイトハンドコーラス NIPPON」などのイベントも予定されています。

今後も「区」と「としま未来文化財団」が両輪となって、豊かな心を育む、彩りある豊島区らしい文化施策を推進していきます。

##### 8. おわりに

若い世代を含めて、全国的に特殊詐欺の被害が拡大しています。区民の特殊詐欺による被害金額は、7月末時点ですく約4億3,590万円にのぼり、前年同月比の2.6倍と、大変深刻な状況です。今後はより一層、特殊詐欺等被害防止に向けた注意喚起を強化し、地域の皆さまと共に、地域防犯力の向上に取り組めます。

☎日時 図場所 図内容 図対象 図定員 図費用※費用の記載がない事業は無料です。

☎申込み先 図問合せ先 図Eメール 図ファクス 図フリーダイヤル

☎持ち物 図保育



## 催し

### 認知症の人と家族の 一体的支援プログラム

☎11月10日(月)、12月8日(月) 午前9時30分～11時30分※1日のみの参加可  
📍としまどりの防災公園 📍本人と家族が話し合い、活動を楽しむ。ほかの家族との交流で関係性のあり方や気づきを得る。📍区内在住で認知症のある方と家族 📍10名

☎電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2433へ※各高齢者総合相談センターで申込み可。

### としまでかいご！就職相談・面接会

☎11月14日(金) 午後2～4時(午後3時30分受付終了) 📍としまセンタースクエア 📍介護事業所との就職相談・面接会。相談のみも可。📍面接希望の方は履歴書

☎11月13日までに2次元コードで申込み。📍介護保険課管理グループ ☎03 - 3981 - 1942



### 秋の水窪川跡を歩く

☎11月15日(土)※予備日16日(日) 午前10時～正午 📍午前9時50分丸ノ内線新大塚駅集合、美久仁小路付近解散 📍鈴木信太郎記念館など。📍20名 📍300円

☎10月31日(必着)までに2次元コードが往復はがき(8面記入例参照、参加者全員分を記入)で「〒170 - 0005 南大塚2 - 36 - 1 南大塚地域文化創造館」へ※抽選。  
📍としま案内人「大塚物語る」 ☎070 - 5596 - 5148



### わくわくドキドキ・パパベビマ

☎11月15日(土) 午前10時15分～11時45分 📍西部子ども家庭支援センター 📍ベビーマッサージに挑戦。パパ同士でトークタイムあり。講師…ベビーマッサージ講師/横田千春氏 📍区内在住の3～6か月児とパパ※家族の参加も可 📍10組 📍バスタオル、使用したことがあるマッサージオイル

☎10月15日正午から母子モアプリで申込み※先着順。  
📍当センター☎03 - 5966 - 3131

### 池袋モンパルナス・ 長崎アトリエ村跡まち歩き

☎11月16日(日) 午後1時～3時30分 📍要町駅要町方面改札口集合・解散 📍若い画家や彫刻家の面影をたどる。📍20名 📍300円(保護者同伴の小学生以下無料)

☎11月5日までに2次元コードで申込み※抽選。

📍としま案内人長崎町 ☎090 - 8315 - 3137



### サロンドパパ

☎11月16日(日) 午後2時～2時45分 📍東部子ども家庭支援センター 📍パパ同士で情報交換や関心ごとを話す。📍ブレパパ、1～6か月児とパパ 📍5組 📍バスタオル

☎10月16日正午～開催前日午後6時に母子モアプリで申込み※先着順。  
📍当センター☎03 - 5980 - 5275

### としま地域デビュー応援マルシェ

☎11月20日(木) 午後1時30分から 📍としまセンタースクエア 📍講演「社会との繋がりが導く健康長寿～人生100年時代における社会参加のススメ～」、地域活動の紹介、地域デビューを応援する団体の紹介、健康チェック、試食会など。📍50名

☎10月17日から2次元コードが電話で生活支援体制整備グループ ☎03 - 4566 - 2435へ※先着順。



### 高齢者の安心な暮らしを 支えます2025

☎11月20日(木) 午後2～4時 📍区民ひろば南大塚 📍高齢者の暮らしを支える各サービスの紹介、訪問入浴サービスの実演、福祉用具の体験、医療・介護専門職による個別相談会。📍区内在住の高齢者と家族 📍50名

☎10月31日午後5時までに電話で東部高齢者総合相談センター ☎03 - 5319 - 8703へ※先着順。

### とこネット10周年イベント ～つながる学習支援～

☎11月21日(金) 午後6時30分～8時45分 📍としまセンタースクエア 📍「としま子ども学習支援ネットワーク(とこネット)」の活動や学習会に参加した子どもによる報告、意見交換。パネル展あり。📍100名

☎11月14日までに2次元コードで申込み。📍豊島区くらし・しごと相談支援センター ☎03 - 4566 - 2454



### 目白庭園 秋の紅葉ライトアップ

①紅葉ライトアップ プレオープンカメラマンサービスデー…☎11月21日(金) 午後7～9時(最終入園午後8時30分) 📍通常は使えない三脚を使用した撮影ができるスペシャルデー。📍50名 📍800円、②紅葉ライトアップ…☎11月22日(土)～12月7日(日) 午後5時30分～9時(最終入園午後8時30分) 📍300円、③和の音色が描く秋景色…☎11月29日(土) 午後6～7時 📍日本伝統の数寄屋

造りの中で尺八と箏の音色を楽しむ。📍小学生以上の方 📍60名 📍1,500円(別途入園料)、④流浪の民族音楽ジブリシーギター演奏会…☎12月6日(土) 午後1～2時、午後5～6時 📍邦楽とジブリ音楽の接点を求め演奏活動続けるジブリシーギター・若柳吉三郎の演奏会。📍小学生以上の方 📍各50名 📍2,000円(別途入園料) ※いずれも中学生以下は要保護者同伴。

☎①③④は10月17日から2次元コードで申込み※先着順。②は当日直接会場へ。  
📍当園管理事務所 ☎03 - 5996 - 4810



### 亀戸天神～浅草、 薦萱ゆかりの地をウォーキング

☎11月23日(祝)※雨天中止 午前8時40分 📍丸ノ内線池袋駅1号車側ホーム集合、亀戸駅～浅草寺付近解散 📍約8km 📍区内在住、在勤の方 📍40名 📍100円(別途交通費) 📍歩きやすい服装・靴

☎11月14日(必着)までに2次元コードが往復はがき(8面記入例参照)で生涯学習・スポーツ課へ※先着順。

📍豊島区スポーツ推進委員協議会 小野 ☎090 - 3344 - 2175



### 第3回インボディ測定会



☎11月29日(土) 午前10時から、午前11時から、午後1時30分から、午後2時30分から、午後3時30分から 📍池袋保健所 📍筋肉量や脂肪量を部位別に測定。📍区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 📍各40名

☎10月21日から電話で保健事業グループ ☎03 - 3987 - 4660へ※先着順。

### ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親なんていない～

☎11月30日～12月21日 日曜日 午後1～3時 📍東部子ども家庭支援センター 📍子育てや自分について考える。親子同席不可。📍区内在住の1～3歳未満児の母親で初参加の方※全回参加必須 📍10名 📍6か月以上未就学児。10名。

☎11月16日午後6時までに母子モアプリで申込み※抽選。結果は11月21日までに電話連絡。  
📍当センター☎03 - 5980 - 5275

### 六義園の紅葉鑑賞と大和郷

☎12月3日(水) 午前9時30分～11時30分 📍午前9時15分「染井吉野桜記念公園」集合 📍30名 📍300円(別途入園料)

☎11月12日(必着)までに2次元コードが往復はがき(8面記入例参照)で「〒170 - 0003 駒込2 - 2 - 2 駒込地域文化創造館」へ※抽選。

📍としま案内人駒込・巣鴨 ☎080 - 5423 - 7069



### らくごはじめワークショップ

☎稽古…令和8年2月7日～3月7日 土曜日 午後2～3時、発表会…令和8年3月8日(日) 午前10時開演 📍あうるすぽっと 📍講師…柳亭左龍氏 📍小学生 📍20名 📍1,000円

☎10月28日午前10時から2次元コードで申込み※抽選。  
📍あうるすぽっと ☎03 - 5391 - 0751



### 講演・講習

#### シルバー人材センター

①入会説明会…☎10月17日(金) 午前9時30分から、午後2時から 📍帝京平成大学池袋キャンパス内集会室 📍区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方  
②パソコン&スマホ教室…詳細および申込み方法は2次元コード参照。

☎①電話で当センター ☎03 - 3982 - 9533へ。



#### 豊島区ひきこもりフォーラム

☎10月29日(水) 午後1時15分～4時30分 📍としまセンタースクエア 📍「ひきこもり支援ハンドブック」に関する講演、ひきこもり相談窓口を利用した当事者による経験談。

☎当日直接会場へ。  
📍自立支援担当課 ☎03 - 4566 - 2453



### 多様な子育て～皇 沐英氏と考える 進む多文化社会と子育ての多様性～

☎11月1日(土) 午後2～4時 📍としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 📍20名

☎10月17日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。  
📍協働推進グループ ☎03 - 4566 - 2314



### 目白図書館「今知りたい！終活」

☎11月6日(木) 午前10時30分～11時30分 📍ライフ&エンディングノートの書き方を学ぶ。📍20名

☎10月18日午前9時から2次元コードが窓口か電話かファクスで「当館 ☎03 - 3950 - 7121、☎03 - 3950 - 7910」へ※先着順。



### としま健康長寿2025



☎11月8日(土) 表彰式…午後2～3時、記念講演会…午後3～4時 📍としまセンタースクエア 📍講演「元気でイキイキ過ごそう！

～高齢者の低栄養対策について～」。  
講師…あぜりあ歯科診療所管理栄養士/高橋樹世氏

☎当日直接会場へ。  
📍豊島区歯科医師会 ☎03 - 3946 - 7696、地域保健課管理グループ ☎03 - 3987 - 4203

### 健康ツボ押し教室



☎11月10日(月) 午後2～3時 📍としまセンタースクエア 📍区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 📍100名  
☎10月20日から電話で保健事業グループ ☎03 - 3987 - 4660へ。

### 認知症サポーター養成講座

☎11月10日(月) 午後2時～3時30分 📍区民ひろば要 📍認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者を養成。📍20名

☎10月20日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2433、☎03 - 3980 - 5040」へ※先着順。

### 認知症支援講座

☎11月12日(水) 午後2時～3時30分 📍(特養) 菊かおる園ケアハウス棟 📍年相応のもの忘れと認知症の違い、認知症の初期症状、各症状に応じた対応方法のコツなど。講師…健康長寿医療センター認知症疾患医療センター精神保健福祉士/福田 美都子氏 📍区内在住、在勤、在学の方 📍30名  
☎10月20日から電話で菊かおる園高齢者総合相談センター ☎03 - 3576 - 2245へ※先着順。

### 第2回豊島区創業セミナー

☎11月20・27日 木曜日※両日参加 午後1時30分～4時 📍としま産業振興プラザ 📍経営、販路拡大、財務、人材育成の4テーマを網羅したセミナー。📍特定創業支援等事業の証明書発行を希望する方 📍30名

☎11月13日までに2次元コードで申込み※先着順。  
📍としまビジネスサポートセンター☎03 - 5992 - 7022



### 「エンディングノート」活用講座

☎11月21日(金)・12月10日(水) 午前10時～11時30分 📍としま区民センター 📍ノートの解説と書き方のポイントなどを学ぶ。講師…社会福祉士/酒井玲子氏 📍区内在住でおおむね65歳以上の方 📍40名

☎10月20日から電話かファクスかEメールで「終活あんしんセンター☎03 - 6863 - 7830、☎03 - 3981 - 2946、📍siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

### 千早図書館「掘って！わかった！ 考古学で知る長崎地域」

☎11月21日(金) 午後1時30分～3時30分 📍区の文化財について語る。  
📍中学生以上の方 📍20名

☎10月17日午前9時から2次元コードが窓口か電話かファクスで「当館 ☎03 - 3955 - 8361、☎03 - 3955 - 8785」へ※先着順。



### 麹の酵素で胃腸を強く！健康に！

☎11月21日(金) 午後6時から(午後5時30分受付開始) 📍武蔵野栄養専門学校 📍講師…管理栄養士/宮崎知佐子氏ほか。試食あり。📍スポーツ・レクリエーション活動をしている方、食に関心のある方 📍40名  
☎11月12日までに申込書(区ホームページからダウンロード)をファクスで(特非) 豊島区スポーツ協会☎03 - 3955 - 0528へ※先着順。  
📍豊島区生涯スポーツ推進事業実行委員会 木津☎03 - 3983 - 4075

### 困難女性支援法 施行から1年半が過ぎて

☎11月22日(土) 午後2～4時 📍男女平等推進センター 📍複合的な困難を抱える女性の現状を学び、今後取り組むべき社会的な課題を考える。📍24名 📍6か月以上未就学児。定員あり。11月13日までに要予約。

☎10月17日午前9時から電話かEメールで「当センター☎03 - 5952 - 9501、📍A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 女性のしなやか健康教室

☎11月26日(水) 午後2～4時 📍池袋保健所 📍「心も身体もキレイであるためのプチ不調改善講座～食事編～」。骨密度測定、講話、レシピ紹介、調理実演。📍区内在住、在勤、在学で59歳以下の女性 📍12名 📍6か月以上4歳未満児。定員あり。要予約。📍筆記用具

☎10月20日から2次元コードで申込み※先着順。  
📍栄養グループ ☎03 - 3987 - 4361



### 絵本読み聞かせ講演会

☎11月28日(金) 午前10時～11時40分 📍としま産業振興プラザ 📍認知症や予防について理解を深め、認知機能の維持・改善に効果のある絵本読み聞かせを学ぶ。講師…健康長寿医療センター研究所研究副部長/鈴木宏幸氏 📍区内在住、在勤、在学の方 📍40名

📍10月20日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ

☎03 - 4566 - 2433、☎03 - 3980 - 5040」へ※先着順。

### ハーブティと私～自分らしく いられる時間を見つけろ～

☎11月29日(土) 午後2時～3時30分 📍男女平等推進センター 📍ハーブティを淹れた後、テーマに沿って参加者で語り合う。📍20名 📍6か月以上未就学児。定員あり。2次元コードで11月20日までに要予約。

☎10月17日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。  
📍当センター☎03 - 5952 - 9501



### 介護予防リーダー養成講座

☎12月3日～令和8年2月4日 水曜日、令和8年2月12日(木) 全10回 📍としま産業振興プラザ 📍自身で地域課題を発見し、解決に向けて活動するプロセスを学ぶ。また、介護予防を目的としたグループの立ち上げ、運営を行う担い手(ボランティア)を養成。📍20名 📍区内在住で、講座終了後に地域の介護予防活動を始める意欲があり、区内で活動できる方※全日程参加できる方(応相談)

☎11月21日までに2次元コードで申込み※先着順。  
📍介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2434



### シナプソロジー教室



☎12月4・11・18日 木曜日 午後2時～3時30分 📍ルネサンス早稲田 📍慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る。📍区内在住で65歳以上の方 📍20名

☎10月17日～11月7日に電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2433へ※先着順。

### シンポジウム「鈴木信太郎の青春 フランス文学との出会い」

☎12月6日(土) 午後1時～3時50分 📍南大塚地域文化創造館 📍鈴木信太郎の大学在学中の受講ノートから、青春時代の学びを読み解く。📍50名

☎10月15日から2次元コードで申込み※先着順。  
📍鈴木信太郎記念館 ☎03 - 5950 - 1737



### 第5回消費生活講座

☎12月11日(木) 午後2～4時 📍としま産業振興プラザ 📍「今すぐできる！お部屋の整理収納～環境にやさしい暮らしを考える」。📍60名  
☎11月18日までに2次元コードで申込み※抽選。結果は11月21日までにメール連絡。

📍消費生活グループ ☎03 - 4566 - 2416



### としまコミュニティ大学 「人を思いやることと幸福」

☎12月20日(土) 午後2～4時 📍学習院大学 📍講師…文学部心理学准教授/宮崎弦太氏。詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照。  
📍100名 📍1,000円

☎10月17日午前9時から2次元コード(区ホームページ)で申込み※先着順。  
📍生涯学習グループ ☎03 - 4566 - 2762



### スポーツ

#### 区民歩こう会

☎11月2日(日)※雨天決行 午前9時50分 📍東京メトロ副都心線東新宿駅B2出口前広場集合、新宿三丁目駅解散 📍新宿区の古社寺を訪ねて花園神社へ、菊まつりの新宿御苑を散策(約6km)。📍300円(別途入園料) 📍軽装、飲み物、雨具、昼食

☎当日集合場所で受付。  
📍当会 吉越☎03 - 3986 - 8620

### アーチェリー体験会(11月)

☎①11月2日(日) 午後2～4時、②11月16日(日) 午前10時～正午※いずれも15分前受付開始 📍西巣鴨体育場 📍小学3年生以上の方(中学生以下は要保護者同伴) 📍各12名 📍費小・中学生350円、高校生以上550円

☎各7日前までにEメール(8面記入例参照。性別、利き腕、身長、未成年の場合は保護者氏名も記入)で豊島区アーチェリー協会📍taentry@gmail.comへ※先着順。  
☎03 - 4566 - 2433へ※先着順。  
(ライオン堂洋品店)

### スキヤーのつどい

☎11月7日(金) 午後7時から 📍としま産業振興プラザ 📍新シーズンのスキー競技会やスクールの案内、スキービデオの上映、最近のスキー事情の紹介など。

☎当日直接会場へ。  
📍豊島区スキー協会 杉山 ☎03 - 3918 - 2904

### 運動実践プログラム 「ヨガティス」

☎11月10日(月) 午前9時30分～10時30分 📍豊島体育館 📍姿勢改善、柔軟性・体力アップを目指す。📍区内在住で18歳以上の方 📍13名 📍動きやすい服装、タオル、飲み物  
☎10月17日から電話で保健事業グループ ☎03 - 3987 - 4660へ※先着順。





## スポーツ

### 第78回豊島区民スポーツ大会 合気道

■11月23日(祝) 豊池袋スポーツセンター 区内在住、在勤の方※詳細は問い合わせてください。

■当日正午までに電話で合気道連盟

猪谷 ☎080 - 3102 - 1185へ。



## 休館

### 区民ひろば池袋本町

区が支援・協力している事業です。

詳細はホームページ参照  
か問い合わせください。

ページID ☎ 00000

区ホームページトップの「情報を探す」を選択し、ページIDを「ページIDから探す」に入力、検索すれば該当のページが表示されます。

■11月1～30日※現施設の移転作業のため。仮施設(池袋本町4 - 36 - 1)は、12月1日運営開始予定。

豊池袋地区民ひろば課施設整備グループ ☎03 - 3981 - 1479

### 池袋スポーツセンター

■11月10日(月)～14日(金)

※法定点検・定期点検のため。

豊池袋センター☎03 - 5974 - 7262



## 官公署から

### (一社)東京バス協会「東京都シルバーパスのお知らせ(新規購入)」

申込みにより都内民営バス・都営交通などを定額で利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。

■70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)●有効期限…令和8年9月30日

●申込み…必要書類を持参し、バス営業所や都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口へ※パスをお持ちで、更新手続きがお済みでない方は、発行窓口で新規購入手続きをしてください。

豊池袋協会シルバーパス専用電話☎03 - 5308 - 6950(平日午前9時～午後5時)

### 豊島税務署「基礎控除等の見直しに関する説明会」

■10月28日(火)・29日(水) 午後2～3時、11月13日(水)・14日(金) 午前10～11時、午後2～3時 豊島税務署 年末調整における基礎控除等について。 50名※1社2名まで

■当日直接会場へ。

豊池袋源泉所得税担当☎03 - 3984 - 2171

## 令和7年度豊島区スポーツ表彰受賞者が決定しました

スポーツ大会等において優秀な成績を収めた区内在住、在勤、在学の方、または団体を表彰しています(敬称略、順不同)。

| スポーツ栄誉賞 |                                                                                            | スポーツ奨励賞            |                                                         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------|
| 個人名・団体名 | 成績                                                                                         | 個人名・団体名            | 成績                                                      |
| 西 亜利沙   | パリ2024オリンピック7人制ラグビー女子第9位                                                                   | 星 椋太               | カラテドリームフェスティバル2024国際大会組手中学2年生男子軽量級優勝                    |
| 佐藤 真理子  | 第66回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会優勝                                                                  | 星 芽里               | カラテドリームフェスティバル2024国際大会高校生女子優勝                           |
| 相高 花帆   | ワールドカップ2025第3戦マカオ大会チームテクニカル第2位・チームフリー第2位                                                   | 川崎 太輔              | カラテドリームフェスティバル2024国際大会組手小学5年生男子軽重量級第3位                  |
| 澤田 拓人   | WVDF 2025 World Under-24 Ultimate Championships 出場                                         | 中井川 瑠葉実            | カラテドリームフェスティバル2024国際大会小学1年生女子準優勝                        |
| 江崎 純乃介  | WFDF 2024 World Junior Ultimate Championships オープン部門出場第6位                                  | 小林 葵               | カラテドリームフェスティバル2024国際大会小学5年生男子準優勝                        |
| 荻原 詠理   | FISU 冬季ワールドユニバーシティゲームズスカーリング女子優勝                                                           | 石山 ゆい              | JOC ジュニアオリンピックカップ文部科学大臣旗未来くん杯第19回全国中学生空手道選拔大会2年生女子個人形優勝 |
| 相田 竜三   | 2025年 Amateur RISE Nova 全日本ジュニア選手権45kg級優勝                                                  | 青木 秀真              | 2024 全日本空道ジュニア選手権大会U19男子体力指数220以下クラス優勝                  |
| 大図 拓海   | 第39回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会第3位                                                             | 鶴谷 匠海              | 2024 全日本空道ジュニア選手権大会U11男子32KG以下優勝                        |
| 松永 琴華   | パラ水泳ワールドシリーズ 重士・静岡2025混合4×100m自由形リレー優勝                                                     | 七久保 蓮              | 2024 全日本空道ジュニア選手権大会U16男子68KG以下優勝                        |
| 木津 誠    | 第39回日本マスターズ水泳選手権大会①100mバタフライ(75～79歳区分)第1位、②200mバタフライ(75～79歳区分)第1位、③200m個人メドレー(75～79歳区分)第2位 | 大西 凜駿              | 2025 北斗旗全日本空道体力別選手権大会男子(230以下)準優勝                       |
| 佐藤 亜紀   | 第39回日本マスターズ水泳選手権大会50m平泳ぎ(50-54歳区分)第3位、100m平泳ぎ(50-54歳区分)第2位                                 | 中上 悠大朗             | 2025 北斗旗全日本空道体力別選手権大会男子(250以下)優勝                        |
| 鈴木 彰子   | 第39回日本マスターズ水泳選手権大会50m平泳ぎ(65-69歳区分)第3位                                                      | 伊東 重               | 全日本都道府県対抗女子剣道大会優勝                                       |
| 黒澤 喜美子  | 第39回日本マスターズ水泳選手権大会200m混合フリースタイル準優勝                                                         | 宮内 健               | 2024年少少剣道大会 in ふじのくに「論文の部」優秀賞代表特別賞                      |
| 古谷 伸洋   | 第39回日本マスターズ水泳選手権大会200m混合フリースタイル準優勝                                                         | 石井 さくら             | 世界女子相撲選手権大会優勝                                           |
| 古谷 とも子  | 第39回日本マスターズ水泳選手権大会200m混合フリースタイル準優勝                                                         | 竹森 康喜              | リトルリーグワールドシリーズ2024国際組第3位                                |
| 小島 莉々愛  | 第78回国民スポーツ大会女子(少年B)100m平泳ぎ第2位                                                              | 篠 佑真               | リトルリーグワールドシリーズ2024国際組第3位                                |
| 塩田 直也   | 第92回日本高等学校選手権水泳競技大会男子100mバタフライ優勝、男子100m背泳ぎ優勝                                               | 松田 賢大              | 第5回 WBSC U-23 ワールドカップ世界大会優勝                             |
| 費洞 友里杏  | カラテドリームフェスティバル2024国際大会型小学5年生男子優勝                                                           | 荻野 祐輝              | 第23回全国障害者スポーツ大会 SAGA2024立飛蹴第2位、50m 第3位                  |
| 割方 唯華   | 第64回全国中学校水泳競技大会女子200mバタフライ第2位、女子100mバタフライ第2位                                               | 坂田 翔悟              | 第21回日本デフ陸上競技選手権大会100m優勝                                 |
|         |                                                                                            | 淑徳巣鴨中学校水泳部         | 第64回全国中学校水泳競技大会女子4×100mメドレーリレー優勝                        |
|         |                                                                                            | 城西大学附属学習院大学 少林寺拳法部 | 第58回少林寺拳法全日本学生大会女子総合大学第1位、総合優秀大学第3位                     |

### PICK UP EVENT 1

## としま未来文化財団



としまチケットセンター



当財団ホームページ



文化カレッジ

●第232回庁舎ランチタイムコンサート「金管五重奏の煌めき」…■11月28日(金) 正午～午後0時45分 豊池袋センタースクエア 出演…きんごりうむ Loro 500名 当日直接会場へ。  
●ここからはじまる能楽講座 入門編「いざ、能楽堂へ！」…■11月29日(土) 午後2時開演 豊池袋来能楽堂(新宿区矢来町60) 51,000円 150名 豊池袋センターホームページへ。  
●豊島区吹奏楽団ニューイヤークンサート2026…■令和8年1月10日(土) 午後2時開演 豊池袋芸術劇場 出演…指揮／大釜宏之、演奏／豊島区吹奏楽団 51,000円(当日1,200円) 電話でとしまチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ※先着順。  
※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。  
豊池袋企画グループ☎03 - 3590 - 7118 (平日午前10時～午後5時)

### 地域文化創造館

●駒込 駒込文化まつり…■11月15日(土)・16日(日) 当日直接会場へ。  
●南大塚 ①みなみおおつ文化祭…■10月25日(土)・26日(日) 当日直接会場へ。②南大塚ホール落語会「立冬 話芸彩彩」…■11月20日(土) 午後6時30分開演 出演…入船亭扇橋、国本はる乃ほか 豊池袋センター☎0570 - 056 - 777へ※先着順。  
●雑司が谷 ①ちとせ橋文化祭…■11月1日(土)・2日(日) 当日直接会場へ。②PC講座「エクセル2021基本講座」…■11月19日～12月5日 水・金曜日 午前10時～正午 8名 53,300円 10月29日(必着)※抽選、③「オルフォイス物語」と旧雑司が谷中学校演劇部10年の活動…■11月29日(土) 午後2時～3時30分 50名 11月20日までに当館

窓口か当財団ホームページで申込み※抽選。

### 文化カレッジ受講生募集

●巣鴨 [217]すかも健康講座「冬に流行する感染症への備え」…■11月19日(水) 午後3～4時 50名、[218]なぜ、人は巣鴨をめざすのか…■11月22日(土)・23日(日) 午前10時～正午 50名 1,200円 11月6日(必着)  
●雑司が谷 [311]雑司が谷地域の考古学…■12月6・13日 土曜日 午後2～4時 20名 1,100円 11月13日(必着)  
■2次元コードか窓口(返信はがき持参)で各館へ※抽選。[217]は2次元コードか窓口か電話で巣鴨☎03 - 3576 - 2637へ※先着順。  
豊池袋☎03 - 3940 - 2400、巣鴨☎03 - 3576 - 2637、南大塚☎03 - 3946 - 4301、雑司が谷☎03 - 3590 - 1253

### PICK UP INFO 1

## 転居するための費用を補助します

問くらし・しごと相談支援センター ☎03 - 4566 - 2454

令和7年4月から同居確保給付金の転居費用補助制度が始まりました。くらし・しごと相談支援センターにおいて家計改善支援を受ける中で、家賃などが低額となる住宅へ転居することが、家計の改善につながるなどと認められた方(対象者 参照)に対して、転居費用相当分の給付金を支給する制度です。

対象者 同一の世帯に属していた方が亡くなった、または申請者本人もしくは同一の世帯に属している方が離職、休業などによって、2年以内に世帯の収入が減少しており、住居を失った方または失うおそれのある世帯の生計維持者で、世帯の収入および資産が一定の基準以下である方※類似の給付や生活保護を受けている方は除く。

対象経費 初期費用(礼金、仲介手数料、家賃債務保証料、住宅保険料)、ハウスクリーニングなどの原状回復費用、鍵交換費用、家財の運搬費用※敷金、契約時に払う家賃(前家賃)、家財や設備(エアコンなど)の購入費は対象外。

豊島区内で転居する場合の支給上限額 27万9,200円(1人世帯)、30万円(2人世帯)、32万4,000円(3人世帯) ※区外へ転出する場合、上限額が異なる場合があります。

そのほか家賃補助制度もあります。詳細は問い合わせてください。



### PICK UP EVENT 2

## IKEBUKURO LIVING LOOP -SPECIAL MARKET-

■11月1日(土)～3日(日) 午前11時～午後8時※最終日は午後4時まで 豊池袋メイン会場…池袋東口グリーン大通り、南池袋公園、サブ会場…サンシャインシティ、周辺店舗・施設

■当日直接会場へ。

豊池袋ウォーク推進グループ☎03 - 4566 - 2640



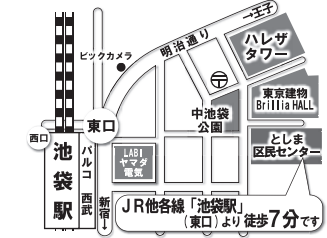
詳細はこちら

▽広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

### お葬式勉強会<sup>無料講座</sup>

## いまの家族葬

11月19日(水)午後2～3時



としま区民センター 会議室 402 豊島区東池袋1-20-10 ソア遺言バンク(株)公営社 ☎0120-556-847 参加予約は電話でお願います 最新の終活セミナー 公営社 検索

## 庭木1本から承ります!



お客様への約束 庭木1本より明瞭料金 生垣の剪定 通常2,200円を 1,100円(税込)から 土日もOKです お茶はご遠慮します 1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス カタログ(東証スタンダード上場会社)グループ 東京北宮店 練馬区土佐田3-19-12 ☎9:00～17:00 03-5933-2811 お見積り・お問い合わせは電話もしくは2次元コードから

### 弁護士による無料相談会

相談・離婚についての実績多数 11/19(水)13:30～17:00 予約不要 開催場所 IKE・Biz としま産業振興アザ 第1会議室 アクセス 豊島区池袋2-37-4、池袋駅南口 徒歩7分 \*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい 11/5(水)17:00～19:00 事前予約制 開催場所 金剛院 アクセス 豊島区長崎1-9-2、池袋駅南口 徒歩30秒 \*お問合せ:ご予約は、下記までお願い致します。【お電話受付時間】15:00～19:00 ☎03-6908-3988 \*本・金は休日のため電話受付を行っておりません

辻山・五十嵐法律事務所 弁護士 辻山 尚 池袋駅前徒歩5分 9:30～20:00 弁護士 五十嵐 尚 池袋駅前徒歩5分 9:30～20:00 ☎03-6912-8801 豊島区池袋1-7-10 ビルド9ビル6階 https://tts.law.jp 検索 \*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

▽広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

入場無料

令和7年

11月13日(木)

開演 午後1時30分(受付開始 午後1時～) 終了 午後4時(予定) 【会場】としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ※定員80名(先着順・事前予約制)

豊島区シルバー人材センター 出張入会説明会 同時開催

WEB入会もできます 詳しくはコチラ!

お問合せ お申込みは 公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) Tel. 03-5211-2571 (平日:午前9時～午後5時)

主催:公益財団法人 東京しごと財団 共催:東京都 豊島区シルバー人材センター 後援:豊島区 厚生労働省高齢者活躍人材確保育成事業

地域とツナガリ、イキイキ働く

これからシルバー 応援フェスタ

講演 鎌田 實氏 医師・作家

お申込み開始日:10月2日(金)

【参加資格】 ・都内在住の60歳以上(令和8年3月31日時点)でシルバー人材センター未入会の方 ・入会して働く意欲のある方

※詳しくはHPをご覧ください。

これからシルバー 検索

## 相続紛争解決

初回相談は1時間無料



小堀球美子法律事務所 〒170-0005 豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階 ☎03-5956-2366 電話予約受付中! 今すぐお電話を!

## 体育施設へ行こう

※詳細は各施設に問い合わせてください。

巣鴨体育館 ☎03 - 3918 - 7101

### 子どもスクール無料体験受付中！

チアリーディング…☎毎週木曜日 ①午後3時45分～4時45分、②午後4時45分～5時45分 ☎①キッズ(小学1～3年生)、②ジュニア(小学4年生～中学生)  
☎運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

☎窓口か電話で当館へ。

豊島体育館 ☎03 - 3973 - 1701

トップアスリートイベント平野早矢香さんの卓球教室…☎令和8年1月5日(月) ①午後1時～2時20分、②午後3時～4時20分 ☎①小学1～4年生、②小学5年生～中学生 ☎各20名 ☎運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、あれば卓球ラケット

☎11月1日から2次元コードで申込み※区民優先で抽選。



## はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 区民ひろば

☎がないイベントは当日直接各区民ひろばへ。

### 高松 文化祭

☎10月21日(火)～26日(日) 午前9時～午後4時30分 ☎自主サークルの作品展示。舞台発表…10月24日(金) 午後1時～3時30分。

☎当ひろば☎03 - 3973 - 0032

### 高南第一

#### フリーマーケット&バザー

☎11月1日(土) 午前10時30分～午後2時※雨天時は室内 ☎フリマ&バザー、音楽イベント、パン、りんご、ジュースなどの販売。

☎当ひろば☎03 - 3988 - 8601

### 西池袋 西池ワイワイまつり

☎11月2日(日) 午後0時30分～3時(午後0時15分～2時30分受付)  
☎ゲームや手作り教室、抹茶の試飲。☎300名※先着順。

☎当ひろば☎03 - 3980 - 0088

### 目白 目白ひろばまつり

☎11月8日(土) 午後0時30分～3時 ☎縁日、雑貨リサイクルコーナー。※景品あり(先着400名)。

☎当ひろば☎03 - 5956 - 5871

### 長崎

#### み～んなのひろばまつり

☎11月8日(土) 午後1～3時 ☎長崎小学校児童による合唱、ゲーム、喫茶、アーバンスポーツ体験会など。※景品あり(先着300名)。

☎当ひろば☎03 - 3554 - 4411

### 南池袋 みみずくフェスタ

☎11月15日(土) 午前10時～午後1時 ☎オープニング・チアダンス、射的、わたあめ、ポップコーン、スタンプワークショップ、ゲームなど。

☎当ひろば☎03 - 3984 - 5896

### 駒込 みんなのひろばまつり

☎11月15日(土) 午前10時30分～午後0時30分 ☎オープニング後、6つのゲームを楽しむ。

☎当ひろば☎03 - 3917 - 9873

### 朋有 朋有ひろばまつり

☎11月15日(土) 午後1時30分～3時30分 ☎縁日、防災コーナー。

☎当ひろば☎03 - 3971 - 0781

### 千早 収穫祭

☎11月16日(日) ①午前10～11時、②午後1時30分～2時30分  
☎①クラウン・トガ「ピエロショー」、②落語ほか。※大根のお土産あり(先着順)。

☎当ひろば☎03 - 3959 - 2281

### 上池袋 上池袋ひろばまつり

☎11月16日(日) 午後1時～3時30分 ☎バイオリンとピアノのコンサート、縁日。

☎当ひろば☎03 - 3576 - 6916

### 椎名町 ひろばまつり

☎11月16日(日) 午後1時30分～3時 ☎名物豚汁、ゲーム、物販。☎250名※先着順。

☎当ひろば☎03 - 3950 - 3042

### 池袋 区民ひろば池袋まつり

☎11月22日(土) 午後1～4時 ☎縁日、池袋小学校によるよさこい、東京よさこい桜舞、長崎獅子舞の披露。

☎当ひろば☎03 - 3982 - 9658

## 11月 健康カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

●妊婦の健康 ●こころの健康  
★こどもの健康 ◆感染症  
■おとなの健康 ●そのほか

☎2次元コードか予約専用電話番号で申込み。詳細は各問合せ先に確認してください。

☎…健康推進課(池袋保健所内)  
☎03 - 3987 - 4173～4

☎…長崎健康相談所  
☎03 - 3957 - 1191



健康カレンダー

### 妊婦の健康

#### ・母親学級(予約制)

☎8日(土) 開催/午前9時30分～正午

☎19日(水) 開催/午後1時～3時30分

※受付は各開催時間の15分前から

#### ・パパママ準備教室(予約制)

☎8日(土) 開催/午後1時～3時15分

☎9日(日) 開催/①午前9時30分～11時45分  
②午後1時～3時15分  
※受付は各開催時間の15分前から

### ★こどもの健康

#### ・こども歯科健診(予約制)※対象…2～4歳未満児

☎13・27日(木) 受付/午前8時50分～9時50分

☎4・18日(火) 受付/午前8時50分～9時50分

#### ・離乳食講習会

☎6日(木) 受付/午後1時10分～1時30分

#### ・乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

☎区民ひろば西池袋 18日(火)午前10～11時

☎区民ひろば駒込 21日(金)午後1時45分～3時

☎長崎健康相談所 17日(月)午後1時30分～3時30分

☎区民ひろば要 19日(水)午前10時～11時30分

### ■おとなの健康

#### ・女性の骨太健診(予約制)

※対象…令和7年度 20～39歳の女性

☎5日(水) 受付/①午前8時50分～9時

②午前9時30分～9時40分

#### ・生活習慣病予防健診(男性)(予約制)

※対象…令和7年度 20～39歳の男性

☎14日(金) 受付/午前8時50分～9時

#### ・女性のための健康相談(予約制)

☎5日(水) 受付/午後1時～2時25分

#### ・食事(栄養)相談(予約制)

☎14日(金) 受付/午後1～2時

☎13日(木) 受付/午前9時30分～11時

#### ・健康(保健・栄養)相談(予約制)

☎14日(金) 受付/午後1～2時

☎19日(水) 受付/午後1時15分～2時45分

### ♥こころの健康

#### ・こころの相談(予約制)

☎26日(水) 受付/午後2～4時

#### ・家族相談(予約制)

☎10日(月) 受付/午後2～4時

### ◆感染症

#### ・HIV(エイズ)検査(予約制)

10日(月) 受付/午後1時30分～2時30分

☎予約専用☎03 - 3987 - 4244

#### ・B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)

※結果は約1か月後に郵送

14日(金) 受付/午前10時～10時30分

☎予約専用☎03 - 3987 - 4244

#### ・感染症に関する保健相談

☎感染症保健指導グループ☎03 - 3987 - 4182

### ●そのほか

#### ・保健相談

☎長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談

平日 午前8時30分～正午、午後1～5時

#### ・ぜん息・COPD相談(予約制)

☎電話相談は随時受付、面接相談は要予約

☎公害保健グループ☎03 - 3987 - 4220