

## 休日診療のご案内

マイナ保険証などの持参、マスクの着用をお願いします。

内科・小児科	池袋休日診療所 ☎050-3146-4578	[受付] 電話予約が必要です 日曜・祝日・年末年始 9:00～12:00、13:00～21:30 土曜 17:00～21:30 (注) 午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、午後5時に担当医師などの交代があるため、症状によっては午後5時以降に再度電話をかけ直していただくことがあります。
歯科	池袋歯科休日応急診療所 (あぜりあ歯科診療所内) ☎03-5985-5577	[受付] 電話予約が必要です 日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30
調剤	池袋あうる薬局 ☎03-3984-7540 ※	日曜・祝日・年末年始 9:00～21:30 土曜 17:00～21:30

※ 平日・土曜は一般調剤として9:00～17:00 開局

休日・夜間診療案内の  
詳細はこちら ▶



## わたしメンテラボ

(健康づくり支援拠点)

「測って」「知って」「相談できる」  
わたしメンテラボ オープン!



2階フロアの一角には、区民の健康づくり支援を目的に、健康に関する「気づき」を得て「相談」ができる拠点、通称「わたしメンテラボ」を設置します。健康チェック機器、相談スペース、情報発信コーナーがあり、健康セルフチェックができるほか、管理栄養士や保健師などの健康コンシェルジュが健康相談に応じます。

詳細は区ホームページを  
ご確認ください。



### 【概要】

- 開設時間：平日 9:15～16:30 (受付終了 16:15)
- 常設健康測定機器：体組成計・血圧計・骨健康度測定器・野菜摂取度測定器・肌年齢測定器、握力計

## アクセス



### 【電車】

- 池袋駅 (JR線、東武東上線、西武池袋線、東京メトロ副都心線・丸ノ内線・有楽町線) …徒歩 10分
- 東池袋駅 (東京メトロ有楽町線) …地下通路で直結 (改札から徒歩4分・1番口方面)
- 都電雑司ヶ谷駅 (東京さくらトラム) …徒歩 3分
- 東池袋四丁目駅 (東京さくらトラム) …徒歩 4分

### 【バス】

- 「豊島区役所」バス停 …徒歩 2分 (国際興業バス「池07系統」) A
- 「東池袋1丁目」バス停 …徒歩 5分 (都バス「都02乙系統」・「草63-2系統」) B

### 【イケバス】

- 「豊島区役所」バス停 …徒歩 2分 C

### 【駐輪場】

- 来所者用 約50台

※自転車以外は、公共交通機関をご利用ください。

## 各課連絡先

### 豊島区保健所

〒171-0022 豊島区南池袋 2-1-1

受付時間 / 平日 8:30～17:00

### 【問い合わせ先】

- ・地域保健課 03-3987-4203
- ・生活衛生課 03-3987-4175
- ・保健予防課 03-4566-2231
- ・健康推進課 03-3987-4173



くわしくは、ホームページをご確認ください ▶

# 豊島区保健所

TOSHIMA CITY  
PUBLIC HEALTH CENTER



「豊島区保健所」は、区民の命と健康を守る  
公衆衛生の拠点、健康づくりの拠点として、  
より身近に使いやすく生まれ変わりました。

