

【施設順】「としま涼みどころ」一覧（令和8年9月14日時点）



▲ としま涼みどころ

開放期間：令和8年4月22日（水）から10月21日（水）

No.	施設名称	住所	開放可能日時	対象の場所
1	区民ひろば 仰高	駒込4-12-3	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階交流ロビー
2	区民ひろば 駒込	駒込2-2-4	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー、1階図書コーナー 一画
3	区民ひろば 南大塚	南大塚2-36-1	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
4	区民ひろば 清和第一	巣鴨 3-15-20	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ホール、3階ラウンジ
5	区民ひろば 清和第二	巣鴨 3-13-12	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	交流ロビー、サークル1
6	区民ひろば 西巣鴨第一	西巣鴨2-35-3	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
7	区民ひろば 西巣鴨第二	西巣鴨2-14-11	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	2階ロビー
8	区民ひろば 豊成	上池袋1-28-7	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階多目的ホール、いきいき ひろば
9	区民ひろば 朋有	東池袋2-38-10	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
10	区民ひろば 朝日	西巣鴨4-10-12	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
11	区民ひろば 上池袋	上池袋3-13-5	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
12	区民ひろば 池袋本町	池袋本町3-9-4	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
13	区民ひろば 西池袋	西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ2階	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	交流ひろば
14	区民ひろば 池袋	池袋4-21-10	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
15	区民ひろば 南池袋	南池袋3-5-12	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	2階交流ひろば
16	区民ひろば 高南第一	高田2-11-2	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	2階ロビー
17	区民ひろば 高南第二	高田3-38-7	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	3階ロビー
18	区民ひろば 目白	目白2-20-26	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー(交流広場)
19	区民ひろば 長崎	長崎2-27-18	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
20	区民ひろば 要	要町1-5-1	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	ロビー、会議室
21	区民ひろば 椎名町	南長崎4-29-10	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	玄関前のスペース
22	区民ひろば 富士見台	南長崎1-6-1	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー、2階フリールーム
23	区民ひろば 千早	要町3-7-10	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー

No.	施設名称	住所	開放可能日時	対象の場所
24	区民ひろば 高松	高松2-25-9	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階談話室
25	区民ひろば さくら第一	南長崎6-20-15	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
26	区民ひろば さくら第二	長崎6-37-11	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を 開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
27	中央図書館	東池袋4-5-2ライズアリーナビル 4、5階	平日：10:00～22:00 土・日・祝日：10:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第2月曜日、第4金曜日	館内
28	駒込図書館	駒込2-2-2	平日：9:00～20:00 土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第1火曜日、第4金曜日	館内
29	巣鴨図書館	巣鴨3-8-2	平日：9:00～19:00 土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第1月曜日、第4金曜日	館内
30	目白図書館	目白4-31-8	平日：9:00～20:00 土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第1月曜日、第4金曜日	館内
31	上池袋図書館	上池袋2-45-15	平日：9:00～20:00、土・日・祝日：9:00～18:00 （休館日を除く） ※休館日は毎月第1火曜日、第4金曜日 令和8年5月末まで休館中、6月から開館予定。	館内
32	男女平等推進センター	西池袋2-37-4 3階	休館日を除いた月曜日から土曜日の9:00～17:00 ※休館日は日曜日 祝日・年末年始（12月28日から1月4日） 毎月最終月曜日（祝日と重なる場合は前週の月曜日） その他、臨時の館内整理日	男女平等推進センター内情 報交流スペース
33	健康プラザとしま	上池袋2-5-1	10:00～16:00 ※休館日：年末年始（12月30日から1月3日）	1階ロビー
34	みらい館大明	池袋3-30-8	9:00～21:00 ※休館日：年末年始（12月28日から1月4日）	1階サロン
35	豊島体育館	要町3-47-8	平日9:00～21:00（大会開催時を除く） ※休館日： ・偶数月の最終月曜日（該当日が祝祭日の場合は前週の月曜日） ・12/29～1/3	観覧席
36	東池袋フレイル対策センター	東池袋2-38-10	月曜日から土曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	1階エントランスホール、活動 室等
37	高田介護予防センター	豊島区高田3-38-7	月曜日から土曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	活動室
38	豊島区保健所	南池袋2-1-1	平日8:30～17:00	2階ロビー
39	長崎健康相談所	長崎3-6-24	平日9:00～17:00	1階待合（1階受付部分は 業務委託）
40	としま区民センター	東池袋1-20-10	9:00～22:00（年末年始及び施設点検日を除く）	1階エントランスホール、 4階ラウンジ
41	雑司が谷公園丘の上テラス	雑司が谷2－12－1	9:00～21:00	丘の上テラスエントランス共用 部
42	池袋防災館 ※都立施設	西池袋2-37-8	休館日を除く9:00～17:00 ※休館日：毎月第1・3火曜日、第3火曜日の翌日（祝日の場合は直後 の平日）、年末年始 ※4階受付は必ず通過してください	館内各所
43	アトリエ村	長崎4-23-1	平日 10:30～16:00	1階ロビー
44	池袋ほんちようの郷	池袋本町1-29-12	平日10:30～16:00	1階地域交流スペース
45	ゆたか苑	長崎3-26-4	平日 9:00～17:30	1階ロビー
46	菊かおる園	西巣鴨2-30-19	毎日 9:00～17:00	ケアハウス菊かおる園1階エン トランス
47	風かおる里	南長崎6-15-6	平日 9:00～17:00	1階ロビー
48	池袋敬心苑	南池袋3-7-8	平日 9:00～16:30	1階「ふらっと文庫」内
49	ビックカメラ池袋西口IT tower店	西池袋3-28-13 2階～4階	毎日 9:30～22:00	2階試食堂
50	ハロー薬局巣鴨店	巣鴨1-18-10	平日：9:00～18:00 土曜：9:00～17:00 ※定休日：日曜・祝日	1階 待合室
51	タイハツ東京販売株式会社 Dモール池袋店	東池袋3-23-14	定休日及び8/9～16を除く9:30～18:00 ※定休日：毎週火曜日、第一第三水曜日	カウンター席
52	大正大学	西巣鴨3-20-1	休業日及び8/9～16、22、9/12を除く平日8:00～ 18:00 土曜：8:00～16:00 ※休業日：日曜・祝日	8号館1階 （もしくは3号館1階）
53	トモズ 東池袋店	東池袋3-4-3	毎日 11:00～16:00	調剤待合室
54	ファイテンショップ巣鴨店	巣鴨3-29-1	定休日及び年末年始を除く10:00～19:00 ※定休日：火曜日（祝日の場合営業）	ファイテンショップ内 疲労回復コーナー
55	ひがいけpond	東池袋4-30-9 pondビル	月曜日、水曜日、金曜日：12:00～17:00	1階および2階