

【地域順】「としま涼みどころ」一覧（令和8年7月10日時点）



開放期間：令和8年4月22日（水）から10月21日（水）



▲ としま涼みどころ

| No. | 日常生活圏域 | 施設名称          | 住所                     | 開放可能日時                                                                                  | 対象の場所              |
|-----|--------|---------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1   | 東部     | 駒込図書館         | 駒込 2-2-2               | 平日：9:00～20:00<br>土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く）<br>※休館日は毎月第1火曜日、第4金曜日、各区民ひろばが定める休館日          | 館内                 |
| 2   |        | 区民ひろば 駒込      | 駒込 2-2-4               | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ロビー、1階図書コーナー一画   |
| 3   |        | 区民ひろば 仰高      | 駒込 4-12-3              | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階交流ロビー            |
| 4   |        | ハロー薬局巣鴨店      | 巣鴨 1-18-10             | 平日：9:00～18:00<br>土曜：9:00～17:00<br>※定休日：日曜・祝日                                            | 1階 待合室             |
| 5   |        | 巣鴨図書館         | 巣鴨 3-8-2               | 平日：9:00～19:00<br>土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く）<br>※休館日は毎月第1月曜日、第4金曜日                        | 館内                 |
| 6   |        | 区民ひろば 清和第二    | 巣鴨 3-13-12             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 交流ロビー、サークル1        |
| 7   |        | 区民ひろば 清和第一    | 巣鴨 3-15-20             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ホール、3階ラウンジ       |
| 8   |        | 菊かおる園         | 西巣鴨 2-30-19            | 毎日 9:00～17:00                                                                           | ケアハウス菊かおる園1階エントランス |
| 9   |        | 区民ひろば 西巣鴨第二   | 西巣鴨 2-14-11            | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 2階ロビー              |
| 10  |        | 区民ひろば 西巣鴨第一   | 西巣鴨 2-35-3             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ロビー              |
| 11  |        | 区民ひろば 朝日      | 西巣鴨 4-10-12            | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ロビー              |
| 12  |        | 区民ひろば 南大塚     | 南大塚 2-36-1             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ロビー              |
| 13  | 北部     | 区民ひろば 豊成      | 上池袋 1-28-7             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階多目的ホール、いきいきひろば   |
| 14  |        | 健康プラザとしま      | 上池袋 2-5-1              | 10:00～16:00<br>※休館日：年末年始（12月30日から1月3日）                                                  | 1階ロビー              |
| 15  |        | 区民ひろば 上池袋     | 上池袋 3-13-5             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ロビー              |
| 16  |        | 上池袋図書館        | 上池袋 2-45-15            | 平日：9:00～20:00、土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く）<br>※休館日は毎月第1火曜日、第4金曜日<br>令和8年5月末まで休館中、6月から開館予定。 |                    |
| 17  |        | としま区民センター     | 東池袋 1-20-10            | 9:00～22:00（年末年始及び施設点検日を除く）                                                              | 4階ラウンジ             |
| 18  |        | 区民ひろば 朋有      | 東池袋 2-38-10            | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ロビー              |
| 19  |        | 東池袋フレイル対策センター | 東池袋 2-38-10            | 月曜日から土曜日（祝日を除く）<br>9:00～16:00                                                           | 1階エントランスホール、活動室等   |
| 20  |        | 中央図書館         | 東池袋 4-5-2ライズアリーナビル4、5階 | 平日：10:00～22:00<br>土・日・祝日：10:00～18:00（休館日を除く）<br>※休館日は毎月第2月曜日、第4金曜日                      | 館内                 |
| 21  |        | 豊島区保健所        | 南池袋 2-1-1              | 平日8時30分から17時まで                                                                          | 2階ロビー              |
| 22  |        | 区民ひろば 池袋      | 池袋 4-21-10             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ロビー              |
| 23  |        | 池袋ほんちょうの郷     | 池袋本町 1-29-12           | 平日10:30～16:00                                                                           | 1階地域交流スペース         |
| 24  |        | 区民ひろば 池袋本町    | 池袋本町 3-9-4             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日  | 1階ロビー              |

| No. | 日常生活圏域 | 施設名称                 | 住所                      | 開放可能日時                                                                                                      | 対象の場所                   |
|-----|--------|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 25  | 南部     | 区民ひろば 南池袋            | 南池袋 3-5-12              | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                     | 2階交流ひろば                 |
| 26  |        | 池袋敬心苑                | 南池袋 3-7-8               | 平日 9:00～16:30                                                                                               | 1階「ふらっと文庫」内             |
| 27  |        | 男女平等推進センター           | 西池袋 2-37-4 3階           | 休館日を除いた月曜日から土曜日の9:00～17:00<br>※休館日は日曜日<br>祝日・年末年始（12月28日から1月4日）<br>毎月最終月曜日（祝日と重なる場合は前週の月曜日）<br>その他、臨時の館内整理日 | 男女平等推進センター内<br>情報交流スペース |
| 28  |        | 区民ひろば 西池袋            | 西池袋 2-37-4 としま産業振興プラザ2階 | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                     | 交流ひろば                   |
| 29  |        | 池袋防災館 ※都立施設          | 西池袋 2-37-8              | 休館日を除く9:00～17:00<br>※休館日：毎月第1・3火曜日、第3火曜日の翌日（祝日の場合は直後の平日）、年末年始<br>※4階受付は必ず通過してください                           | 館内                      |
| 30  |        | ビックカメラ池袋西口IT tower 店 | 西池袋 3-28-13 2階～4階       | 毎日 10:00～21:00                                                                                              | 2階試食堂                   |
| 31  |        | みらい館大明               | 池袋 3-30-8               | 9:00～21:00<br>※休館日：年末年始（12月28日から1月4日）                                                                       | 1階サロン                   |
| 32  |        | 雑司が谷公園丘の上テラス         | 雑司が谷 2-12-1             | 9:00～21:00                                                                                                  | 丘の上テラスエントランス共用部         |
| 33  |        | 区民ひろば高南第二            | 高田 3-38-7               | 休館日を除く日の9:00～17:00まで<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                   | 3階ロビー                   |
| 34  |        | 区民ひろば 高南第一           | 高田 2-11-2               | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                     | 2階ロビー                   |
| 35  |        | 高田介護予防センター           | 高田 3-38-7               | 月曜日から土曜日（祝日を除く）                                                                                             | 活動室                     |
| 36  |        | 目白図書館                | 目白 4-31-8               | 平日：9:00～20:00<br>土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く）<br>※休館日は毎月第1月曜日、第4金曜日                                            | 館内                      |
| 37  |        | 区民ひろば 目白             | 目白 2-20-26              | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                     | 1階ロビー(交流広場)             |
| 38  | 西部     | 区民ひろば 富士見台           | 南長崎 1-6-1               | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                     | 1階ロビー、2階フリールーム          |
| 39  |        | 区民ひろば 椎名町            | 南長崎 4-29-10             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                     | 玄関前のスペース                |
| 40  |        | 風かおる里                | 南長崎 6-15-6              | 平日 9:00～17:00                                                                                               | 1階ロビー                   |
| 41  |        | 区民ひろば さくら第一          | 南長崎 6-20-15             | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                     | 1階ロビー                   |
| 42  |        | 区民ひろば 長崎             | 長崎 2-27-18              | 休館日を除く日の9:00～17:00<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                     | 1階ロビー                   |
| 43  |        | 長崎健康相談所              | 長崎 3-6-24               | 平日9時から17時まで                                                                                                 | 1階待合（1階受付部分は業務委託）       |
| 44  |        | ゆたか苑                 | 長崎 3-26-4               | 平日 9:00～17:30                                                                                               | 1階ロビー                   |
| 45  |        | アトリエ村                | 長崎 4-23-1               | 平日 10:30～16:00                                                                                              | 1階ロビー                   |
| 46  |        | 区民ひろば さくら第二          | 長崎 6-37-11              | 休館日を除く日の9:00～17:00まで<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                   | 1階ロビー                   |
| 47  |        | 豊島体育館                | 要町 3-47-8               | 平日9:00～21:00（大会開催時を除く）<br>※休館日：<br>・偶数月の最終月曜日（該当日が祝祭日の場合は前週の月曜日）<br>・12/29～1/3                              | 観覧席                     |
| 48  |        | 区民ひろば 要              | 要町 1-5-1                | 休館日を除く日の9:00～17:00まで<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                   | ロビー、会議室                 |
| 49  |        | 区民ひろば 千早             | 要町 3-7-10               | 休館日を除く日の9:00～17:00まで<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                   | 1階ロビー                   |
| 50  |        | 区民ひろば 高松             | 高松 2-25-9               | 休館日を除く日の9:00～17:00まで<br>※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区分民ひろばが定める休館日                   | 1階談話室                   |