

【地域順】「としま涼みどころ」一覧（令和8年8月18日時点）



開放期間：令和8年4月22日（水）から10月21日（水）



▲ としま涼みどころ

No.	日常生活圏域	施設名称	住所	開放可能日時	対象の場所
1	東部	駒込図書館	駒込 2-2-2	平日：9:00～20:00 土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第1火曜日、第4金曜日、各区民ひろばが定める休館日	館内
2		区民ひろば 駒込	駒込 2-2-4	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー、1階図書コーナー一画
3		区民ひろば 仰高	駒込 4-12-3	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階交流ロビー
4		ハロー薬局巣鴨店	巣鴨 1-18-10	平日：9:00～18:00 土曜：9:00～17:00 ※定休日：日曜・祝日	1階 待合室
5		巣鴨図書館	巣鴨 3-8-2	平日：9:00～19:00 土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第1月曜日、第4金曜日	館内
6		区民ひろば 清和第二	巣鴨 3-13-12	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	交流ロビー、サークル1
7		区民ひろば 清和第一	巣鴨 3-15-20	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ホール、3階ラウンジ
8		ファイテンショップ巣鴨店	巣鴨 3-29-1	定休日及び年末年始を除く10：00～19：00 定休日：火曜日（祝日の場合営業）	ファイテンショップ内 疲労回復コーナー
9		菊かおる園	西巣鴨 2-30-19	毎日 9:00～17:00	ケアハウス菊かおる園1階エントランス
10		区民ひろば 西巣鴨第二	西巣鴨 2-14-11	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	2階ロビー
11		区民ひろば 西巣鴨第一	西巣鴨 2-35-3	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
12		大正大学	西巣鴨 3-20-1	休業日及び8/9～16、22、9/12を除く平日8:00～18:00 土曜：8:00～16:00 ※休業日：日曜・祝日	8号館1階（もしくは3号館1階）
13		区民ひろば 朝日	西巣鴨 4-10-12	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
14		区民ひろば 南大塚	南大塚 2-36-1	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
15	北部	区民ひろば 豊成	上池袋 1-28-7	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階多目的ホール、いきいきひろば
16		健康プラザとしま	上池袋 2-5-1	10:00～16:00 ※休館日：年末年始（12月30日から1月3日）	1階ロビー
17		区民ひろば 上池袋	上池袋 3-13-5	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
18		上池袋図書館	上池袋 2-45-15	平日：9:00～20:00、土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第1火曜日、第4金曜日 令和8年5月未まで休館中、6月から開館予定。	
19		としま区民センター	東池袋 1-20-10	9:00～22:00（年末年始及び施設点検日を除く）	1階エントランスホール、4階ラウンジ
20		区民ひろば 朋有	東池袋 2-38-10	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
21		東池袋フレイル対策センター	東池袋 2-38-10	月曜日から土曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	1階エントランスホール、活動室等
22		トモズ 東池袋店	東池袋 3-4-3	毎日 11:00～16:00	調剤待合室
23		ダイハツ東京販売株式会社 Dモール池袋店	東池袋 3-23-14	定休日及び8/9～16を除く9:30～18:00 ※定休日：毎週火曜日、第一第三水曜日	カウンター席
24		中央図書館	東池袋 4-5-2ライズアリーナビル4、5階	平日：10:00～22:00 土・日・祝日：10:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第2月曜日、第4金曜日	館内

No.	日常生活圏域	施設名称	住所	開放可能日時	対象の場所
25		豊島区保健所	南池袋 2-1-1	平日8時30分から17時まで	2階ロビー
26		区民ひろば 池袋	池袋 4-21-10	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
27		池袋ほんちょうの郷	池袋本町 1-29-12	平日10:30～16:00	1階地域交流スペース
28		区民ひろば 池袋本町	池袋本町 3-9-4	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
29	南部	区民ひろば 南池袋	南池袋 3-5-12	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	2階交流ひろば
30		池袋敬心苑	南池袋 3-7-8	平日 9:00～16:30	1階「ふらっと文庫」内
31		男女平等推進センター	西池袋 2-37-4 3階	休館日を除いた月曜日から土曜日の9:00～17:00 ※休館日は日曜日 祝日・年末年始（12月28日から1月4日） 毎月最終月曜日（祝日と重なる場合は前週の月曜日） その他、臨時の館内整理日	男女平等推進センター内 情報交流スペース
32		区民ひろば 西池袋	西池袋 2-37-4 としま産業振興プラザ2階	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	交流ひろば
33		池袋防災館 ※都立施設	西池袋 2-37-8	休館日を除く9:00～17:00 ※休館日：毎月第1・3火曜日、第3火曜日の翌日（祝日の場合は直後の平日）、年末年始 ※4階受付は必ず通過してください	館内
34		ビックカメラ池袋西口IT tower店	西池袋 3-28-13 2階～4階	毎日 9:30～22:00	2階試食堂
35		みらい館大明	池袋 3-30-8	9:00～21:00 ※休館日：年末年始（12月28日から1月4日）	1階サロン
36		雑司が谷公園丘の上テラス	雑司が谷 2-12-1	9:00～21:00	丘の上テラスエントランス共用部
37		区民ひろば高南第二	高田 3-38-7	休館日を除く日の9:00～17:00まで ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	3階ロビー
38		区民ひろば 高南第一	高田 2-11-2	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	2階ロビー
39		高田介護予防センター	高田 3-38-7	月曜日から土曜日（祝日を除く）	活動室
40		目白図書館	目白 4-31-8	平日：9:00～20:00 土・日・祝日：9:00～18:00（休館日を除く） ※休館日は毎月第1月曜日、第4金曜日	館内
41		区民ひろば 目白	目白 2-20-26	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー(交流広場)
42	西部	区民ひろば 富士見台	南長崎 1-6-1	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー、2階フリールーム
43		区民ひろば 椎名町	南長崎 4-29-10	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	玄関前のスペース
44		風かおる里	南長崎 6-15-6	平日 9:00～17:00	1階ロビー
45		区民ひろば さくら第一	南長崎 6-20-15	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
46		区民ひろば 長崎	長崎 2-27-18	休館日を除く日の9:00～17:00 ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
47		長崎健康相談所	長崎 3-6-24	平日9時から17時まで	1階待合（1階受付部分は業務委託）
48		ゆたか苑	長崎 3-26-4	平日 9:00～17:30	1階ロビー
49		アトリエ村	長崎 4-23-1	平日 10:30～16:00	1階ロビー
50		区民ひろば さくら第二	長崎 6-37-11	休館日を除く日の9:00～17:00まで ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
51		豊島体育館	要町 3-47-8	平日9:00～21:00（大会開催時を除く） ※休館日： ・偶数月の最終月曜日（該当日が祝祭日の場合は前週の月曜日） ・12/29～1/3	観覧席

No.	日常生活圏域	施設名称	住所	開放可能日時	対象の場所
52		区民ひろば 要	要町 1-5-1	休館日を除く日の9:00～17:00まで ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	ロビー、会議室
53		区民ひろば 千早	要町 3-7-10	休館日を除く日の9:00～17:00まで ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階ロビー
54		区民ひろば 高松	高松 2-25-9	休館日を除く日の9:00～17:00まで ※休館日は年末年始、祝日（祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日を開館し、翌日の振替休日を休館とする）、各区民ひろばが定める休館日	1階談話室