# 広報としま OSHIMA

# 令和**1 1 1 5 No.2112 Applie No.2112 Applie No.2112 Applie No.2112 Applie No.2112**

区の情報は こちらを CHECK!









お知らせ

#### 人権擁護委員が表彰されました

永年にわたり豊島区の人権擁護委員 として活動に尽力された功績により、 紙子達子氏が法務大臣表彰を受賞さ れました。本年度、東京都内で9名、 全国では150名の人権擁護委員が表 彰されました。

#### 海外居住の方も 国民年金に加入できます

国民年金加入中の方が海外へ転出す ると、国民年金の被保険者資格を喪 失しますが、20歳以上65歳未満の日 本国籍の方は、届出により国民年金 に任意加入できます。加入手続きに は、日本に居住する親族など国内協 力者の登録が必要です。

●窓口…①出国直前の住民登録地が 豊島区の場合/当区国民年金窓口、 ②出国直前の住民登録地が区外の場 合/住所地の区市町村の国民年金窓 口、③国内協力者がいない場合/出 国直前の住所地を管轄する年金事務 所※詳細は2次元コード参照。

間国民年金グループ☎03 - 3981 - 1954、 池袋年金事務所

**2**03 - 3988 - 6011 (自動音声案内②→②)



#### 後期高齢者医療保険料の納付には 便利な口座振替をご利用ください

口座振替は納付忘れの心配がありま せん。届出印がなくても、キャッシュ カードで手続きできる場合がありま す※国民健康保険で口座振替を利用 していた方も再度申込みが必要です。 詳細は問い合わせてください。

間後期高齢者医療グループ

**☎**03 - 3981 - 1937



#### 接骨院・整骨院(柔道整復師)の 施術を受ける方へ

健康保険を適用できない場合があり ます。正しい理解と適正な受診をお 願いします。

●適用できる場合…急性または急性

に準ずる外傷性の骨折、脱臼、打撲 および捻挫で、内科的原因による疾 患ではないもの(骨折・脱臼は応急 手当を除き医師の同意が必要)

●適用できない場合…日常生活の疲 れ、体調不良、肩こり、スポーツな どによる筋肉疲労、神経痛やリウマ チなど病気が原因の痛み、労災保険 が適用となる仕事中や通勤途中の負

**間国民健康保険課給付グループ 2**03 - 3981 - 1296

#### ジェネリック医薬品を 活用してみませんか?

- ●ジェネリック医薬品のいいところ
- ①飲みやすい…形や味、香りが服用 しやすく改良されています。
- ②費用が安い…新薬より研究コスト が抑えられているため、低価格です。 ③安全…厳格な審査のうえ、国の承 認を受け製造されています。
- ④新薬と同じ効果…品質・効き目・ 安全性は新薬と変わりません。

圕国民健康保険課給付グループ **2**03 - 3981 - 1296

#### 計量器定期検査のお知らせ

●実施期間…11月25日~令和8年1 月28日(予定) 図対象の事業所など へ事前にはがきで通知後、計量器の 使用場所で検査します。通知が届か ない、計量器を使用していない事業 所などは問い合わせてください。

圖東京都計量検定所☎03 - 5617 - 6638

#### 11月19日は世界 COPD デーです

COPD (慢性閉塞性肺疾患) はタバ コの煙などの有害物質が原因で肺が 炎症を起こし、呼吸がしづらくなる 病気です。COPDの症状は、毎日続 くせきやたん、息切れです。悪化す れば日常生活にも支障をきたします。 「年齢のせい」や「風邪が長引く」と思 い込み、医療機関を受診しない方が 大勢います。症状が進行する前に発 見し、早く治療を開始することが大 切です。

間公害保健グループ☎03 - 3987 - 4220

#### 令和6年度 決算のあらまし

#### ◆健全化判断比率

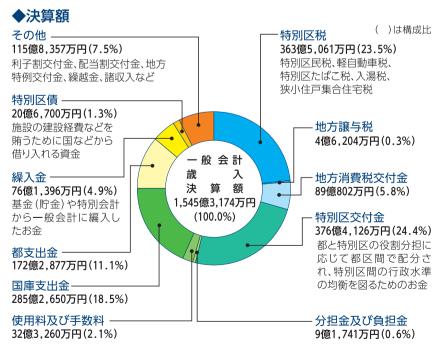
	区	分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
豊島区	令和5年度		_	_	<b>▲</b> 1.4%	
覂	令和6年度		_	_	▲0.8%	_
早期健全化基準		化基準	11. 25%	16. 25%	25. 0%	350.0%
財政再生基準		E基準	20.00%	30.00%	35.0%	

※実質赤字比率および連結実質赤字比率 については赤字額がないため、「一」表 示としています。将来負担比率につい ては、将来負担額よりそれらに充当で きる財源が上回っているため比率が算

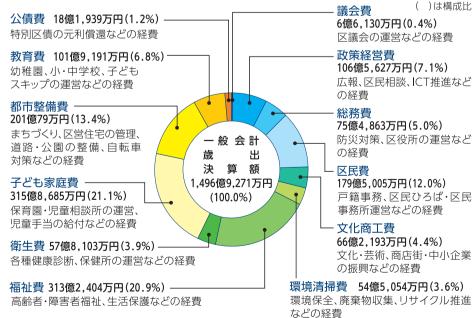
令和6年度一般会計の決算額および健全化判 断比率です。特別会計の決算額とあわせて、 区ホームページに掲載しています。 **間財政計画グループ☎03 - 4566 - 2521** 



※数値は単位未満を四捨五入してあるため、総数と内訳の合計が



一致しない場合があります。 定されず、「一」表示としています。 議会費



◆貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、豊島区が所有する財産(資産)、それに対する将来の負担額(負債)や 純資産の状況を一覧にしたものです。

区民1人あたりに換算すると、資産が153万0千円、負債が20万7千円

(令和7年3月31日時点)

資産…4.508億円 区が保有する財産(道路、公園、学校などの公共施設、 基金、現金預金など)

負債…610億円 将来世代の負担(特別区債など)

純資産(資産-負債)…3,898億円 これまでの世代の負担

国の統一的な基準により作成した令和6年度 財務書類(貸借対照表など)、固定資産台帳に ついても区ホームページで公表しています。 **圕公会計グループ☎03 - 3981 - 0803** 



#### 高齢者スマートフォン購入費助成

対次のすべてに該当する方。①豊島 区に住民登録のある満65歳以上の方、 ②自身が使うために初めてスマート フォンを購入・通信契約をした方、 ③指定店舗で購入から申請までを原 則購入当日にした方、④購入店が実 施するスマホ教室(個別相談含む)な どで基本操作などの講座を受講した 方、⑤「東京都公式アプリ」の登録、 「東京都 LINE 公式アカウント」、 「豊島区 LINE 公式アカウント」の友 だち登録をした方 ●助成上限額… 3万円※1人1台1回限り ●申請 場所…指定店舗※2次元コード参照。

間高齢者事業グループ **2**3 - 4566 - 2432



#### 豊島区日曜教室 受講生・学習支援者見学会

■12月7日、令和8年1月11日 日曜日 午前10時~午後2時15分 圆西巢鴨中学校、南大塚地域文化創 造館、心身障害者福祉センター 四日曜教室の活動見学会。

対受講生見学者…区内在住、在勤で 18歳以上の中軽度知的障害のある方 とその関係者。学習支援者…活動に 興味のある方。

■電話で生涯学習グループ **☎**03 - 4566 - 2762**△**。

#### これって虐待?と思ったら、 障害者虐待防止センターへ

当センターでは、障害者への虐待の 相談、通報などを受け付け、話を聞 き、解決に向けた支援をしています。 ●このようなことは虐待です…①身 体的虐待/殴る・蹴る、行動を制限 する、不要な薬を飲ませるなど。② 性的虐待/性行為の強要、性的な雑 誌や動画を見せるなど。③**心理的虐** 待/怒鳴る、威嚇、侮辱、嫌がらせ をする、子ども扱いする、無視する など。**④放棄・放置(ネグレクト)**/必 要な食事を与えない、医療や福祉サ ービスを受けさせないなど。⑤**経済**  的虐待/勝手に財産や預貯金を使う、 日常生活に必要な金銭を与えない、 年金や賃金を取り上げるなど。

**闘障害者虐待防止センター(心身障害** 者福祉センター内) ☎03 - 3953 - 2870、 **1** 03 - 3953 - 9441.

■A0015702@city.toshima.lg.jp

#### 受験生チャレンジ支援貸付事業

無利子の①学習塾等受講料貸付(上 限30万円)、②高校・大学等受験料 (上限あり)貸付。返済は据置期間終 了後5年以内。手続き後、返済が免 除されることがあります。

☑中学3年生・高校3年生またはこ れに準ずる方を養育し、総収入が一 定の基準に満たない世帯の生計中心 者※ほかにも条件あり。

令和8年1月28日までに相談のうえ、 条件確認書類の提出が必要です。早 めに相談してください。

**問**豊島区民社会福祉協議会 総務課☎03 - 6388 - 0055

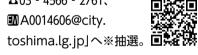


## 「はたちのつどい」 晴れ着スマイルプロジェクト

■令和8年1月12日祝 午前9時から 圆東京建物 Brillia HALL 🗹無償で 着物を貸与します(着付け込み) 図①経済的な理由などで着物の用意 が困難な方、②車いすを利用してい る方 2016名、23名

**即**12月10日までに2次元コードか電話 かEメール(8面記入例参照。メー ルアドレス、応募動機も記入)で 「生涯学習・スポーツ課管理グループ

**2**03 - 4566 - 2761 ■A0014606@city.



#### ひきこもり相談窓口休日相談

■12月13日(土) 午後1~4時 場区 役所本庁舎4階ひきこもり相談窓口 ☑ひきこもりや生きづらさに関する 相談を受けます。

■12月5日までに電話かEメールで 「当窓口☎03 - 4566 - 2427(平日午前 8 時30分~午後 4 時30分)、 MA0029968@city. toshima.lg.jp」へ。

### 誕生記念樹をプレゼントします

「いのちの森」の苗木を贈ります。鉢 やプランターに植え替えてベランダ でも育てることができます※樹木の 種類は区ホームページ参照。

●配付日···令和 8 年 6 月20日生 場区役所本庁舎 対区内在住で令和 元年(2019年) 9月以降に出まれた子 ども

**目**令和8年2月28日までに2次元コー ドで申込み※6月上旬頃に苗木配付 引換券を送付。

**間環境政策課事業グループ 2**3 - 3981 - 2771

#### 今すぐできるデコ活 ~省エネ豆知識~

冬のデコ活に向けて、準備を始めて みませんか。厚手のカーテンを使う 断熱マットを敷く、断熱フィルムを 窓ガラスに貼るなど、暖かい家で快 適に暮らす工夫をしましょう。環境 政策課で発行している「としまみん なでエコライフ」では、「ゼロカーボ ン」達成に向けて、普段の生活です ぐに取り組める省エネのポイントを 紹介しています。

**間環境政策課事業グループ 2**03 - 3981 - 2771





#### 第7期豊島区環境審議会委員

対次のすべてに該当する方。①令和 7年4月1日時点で18歳以上の方、 ②区内在住の方、③平日の審議会に 出席できる方、④豊島区職員でない方 ●報酬…1回13,700円(交通費なし) ●任期…委嘱の日(令和8年4月1

日)から2年 ●人数…5名以内 ●選考…書類審査(800字程度の作文 あり)・面接

**1**12月8日(必着)までに応募用紙 (環境政策課で配布。区ホームペー ジからダウンロードも可) を窓口か 郵送かEメールで環境計画グループ ■ A0029180@city.

cosnima.lg.jpへ。 個当グループ☎03 - 3981 - 1597 🖦

#### 第19回豊島区障害者美術展 「ときめき想造展」作品

対区内在住、在勤、在学または区内 施設に通所・入所する障害のある方、 難病・発達障害などの方が制作した 個人作品または区内の障害者施設で 制作した団体作品

●募集作品…①絵画・書・写真・版 画など/縦1辺+横1辺の合計が200 cm以内、②彫刻・陶芸など/縦1辺 +横1辺+高さ1辺の合計が200㎝ 以内で重量が10kg以内の自立した状 態のもの

●表彰…最優秀賞、優秀賞、審査員 特別賞ほか。

**申**12月1日~令和8年1月30日(必着) に応募用紙(障害福祉課、心身障害 者福祉センター、障害支援センター で配布。区ホームページからダウン ロードも可)を障害福祉課窓口へ持参 か郵送。2次元コードで申込みも可。

**間管理・政策推進グループ 2**303 - 3981 - 1766

#### 「太陽光パネル・蓄電池」の 共同購入参加者

「太陽光パネル」や「蓄電池」の設置は、 電気代の節約や防災につながり、CO2 の削減にも貢献できます。無料参加 登録で、設置費用を確認できます。

**町**令和8年1月31日までに2次元コー ドで参加登録。

固みんなのおうちに

太陽光事務局 0120 - 723 - 100(平日 午前10時~午後6時)



#### リサイクルフリーマーケット 出店者

■12月14日(日) 午前10時30分~午後 2時 陽池袋第二公園※駐車場なし、 雨天中止 图募集数…20店舗 図区内在住、在勤、在学の個人また はグループ 21,000円

■2次元コード参照。

**固みんなのえんがわ池袋事務局** 柳田☎070 - 6646 - 9197 (午後1~5時)

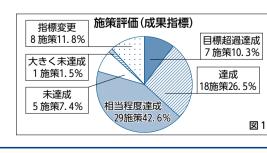


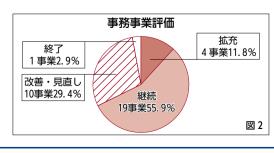
## toshima.lg.jp∫∧。

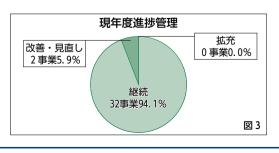
令和6年度(令和7年度実施)行政評価の実施結果

**間**行政評価グループ☎03 - 3981 - 4970

豊島区基本計画に紐づく68施策について施策評価(図1)を実施し、区が令和6年度に実施したすべての事務事業のうち、内部管理業務などを除いた546事 業を対象に事務事業評価(図2)を実施しました。特に、新規拡充事業や区民提案事業のうち政策経営部が選定した事業については、詳細に評価しています。 また、「現年度進捗管理(図3)」を新設し、最新の取組状況を確認しています。施策評価結果は、基本計画の進捗管理として活用し、事務事業評価と現年度 進捗管理は評価結果を踏まえ個別事業の改善や予算編成に反映し、引き続き効率的で質の高い区政運営に努めていきます。







## 傍聴できます

#### 第6期第5回 豊島区リサイクル・清掃審議会

■11月20日休 午前10時から 圆豊島清掃事務所 2 階講堂

目前日午後5時までに電話で計画調整 グループ☎03 - 3981 - 1320へ。

#### 第33期青少年問題協議会 第2回専門委員会

■11月21日金 午後4時30分から 圆区役所本庁舎 8 階804会議室

即前日午後5時までに 2次元コードで申込み。

**固管理・計画グループ 2**3 - 4566 - 2471



#### 福祉有償運送運営協議会

■12月5日金 午後3時30分~4時 30分 圆区役所本庁舎5階509会議室

**目**12月1日午後5時までに電話かファ クスか E メールで「管理・政策推進 グループ☎03 - 3981 - 1766、

**2** ■ 03 - 3981 - 4303、 **2** A0015600@ city.toshima.lg.jp] \( \cdot\)





#### 時代と共にあった、 トキワ荘の時代のマンガ100選

■令和8年1月25日まで 午前10時 ~午後6時(最終入館は午後5時30分) **場トキワ荘通り昭和レトロ館** 

図トキワ荘が存在した30年間の日本 のマンガ作品から選書された100作 品と、その時代を振り返る展示。

間レインボーバード(同) ☎070 - 5560 - 4965(代表)

#### としま動物愛護フェスティバル

■11月22日(土) 午前10時~午後3時

■大気汚染物質

■ダイオキシン類濃度

## **2**03 - 4566 - 2691

区内3か所の大気汚染測定室で大気汚染物質などを常時測定。

●大気…区内5か所の測定施設での年平均値は、全地点で大気環境基準

●土壌…区内6か所の測定施設での測定値は、全地点で土壌環境基準値

(1,000pg-TEQ/g以下)を下回る(表3)。詳細は2次元コード参照。

光化学オキシダントのみ環境基準を非達成(表1)。

値(0.6pg-TEQ/m以下)を下回る(表2)。

pg はピコグラムでピコは 1 兆分の 1 を表します。

TEQ は毒性等量の略で、ダイオキシン類の中で最も毒性の

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

強いものの量に換算して表したものです。

圆①としまみどりの防災公園(IKE ·SUNPARK)、②池袋保健所※② は動物不可、雨天決行 図①愛犬と

参加できるゲームやトレーニング、 豊島区長寿犬表彰、ペット飼い方相 談(先着順)、②ペット防災講座、親 子向け動物教室※①、②いずれもグ ッズ販売、ワークショップ(有料)な

どあり。詳細は2次元コード参照。 🖽②防災講座と動物教室は11月21日ま でに2次元コードで申込み※先着順。

間生活衛生課 管理・事業グループ **2**03 - 3987 - 4175

#### ナイトミュージアム with サンクスギビングデコレーション

■11月22日(土) 午後4時30分~6時 場雑司が谷旧宣教師館

■当日直接会場へ。 **圕当館☎03 - 3985 - 4081** 

#### 第53回としま子どものつどい 「ワンパクまつり」

■11月23日祝※雨天縮小 午前10時 ~午後2時30分 圆総合体育場 図はしご車体験、白バイ体験、木工 教室、世界遺産クイズ、サッカー体 験、防災遊びイベントなど。出演… トシマッハ、ゴミ拾い侍ほか。

目当日直接会場へ。

**圕当実行委員会 富澤☎03-3971-5345、** ■toshima.child.fest@gmail.com

#### IKEBUS まつり2025 ~池袋に集うバスたちの休日~

■11月24日(振休) 午前10時~午後4時 **G**a 圆池袋西口公園

内池袋に縁のある路 線バスや高速バスが大集合。運転手 体験やクイズ、ぬりえ、写真撮影、 スタンプラリー、企業と IKEBUS のコラボグッズ販売など。

■当日直接会場へ。 問地域公共交通グループ



#### 東京音楽大学付属高等学校 定期演奏会

■11月26日(水) 午後6時30分~8時

40分 圆東京芸術劇場 四吹奏楽、 混声合唱、オーケストラの演奏会。 対乳幼児入場不可。無料招待あり (20組40名)。

■11月21日までに電話かEメールで 「当校☎03 - 3988 - 6214、Mfuzoku\_ koko@tcm-koko.ed.jpJへ※先着順。

#### 里親制度説明会

■11月29日仕) 午前10~11時、午後 2~3時 圆長崎第三区民集会室 ☑子どもの現状や里親登録の要件、 登録までの流れなど※説明会後個別 相談会(1時間程度)あり。

図区内在住の方 20各3組6名

**■11月25日午後5時までに2次元コード** 

#### 種子屋街道の歴史を今に伝える 地域に根差した種子屋の役割

■11月29日仕) ①午後1時~2時40分、 ②午後 2 時40分~ 4 時30分 場大正大学 8 号館 4 階礼拝ホール 図①種子屋街道のこれまでとこれか らについてのシンポジウム、②文化 財修理見学ガイドツアー 2150名

即当日直接会場へ※先着順。 圖(一財)榎本種苗歴史文化 財団☎03 - 3918 - 5454

0歳から子供も一緒に♪

ト※出入り自由。 2100名

置前売り1,800円(当日2,000円)、中

学生以下700円※3歳未満児のひざ

■2次元コードで申込み※先着順。

きて!みて!さくらんぼ

■11月30日(日) 午後1時~3時30分

コンサート

上鑑賞は無料。

間ピッコロクラッセ

お披露目フェス

**2**0422 - 41 - 7752

#### 問当連合会事務局☎・2003 - 5950 - 2511 (火・木曜日午前9時30分~午後4時)

空き家・相続・不動産無料相談会 ■11月30日(日) 午前10時30分~11時 ■12月11日休 午後1~5時 場としま 25分 場としま区民センター 区民センター 郊区内在住の方、区内 図おとなも楽しめる体験型コンサー に不動産を所有している方 2010組

> ■11月17日から電話で(特非)日本地主 家主協会☎03-3320-6281へ※先着順。

> > 健

圆旧朝日中学校(西巣鴨4-9-1)

福祉施設の自主製品販売。ポップコ

ーン・わたあめのプレゼントあり。

※先着順。

生以下無料)

申込み※抽選。

**2**3090 - 8315 - 3137

間当団体 豊田

第44回豊島区

当当日直接会場へ。

**固福祉ホームさくらんぼ** 

としま案内人長崎町

「西池袋ブラリまち歩き」

圆目白駅改札口集合 内歴史的建造

物と立教大学のイルミネーション。

定20名 置300円(保護者同伴の小学

**即**11月26日までに 2 次元コードで

高齢者クラブ連合会作品展

から、12日は午後1時まで)

手芸などの作品展示。

■当日直接会場へ。

■12月9日(火)~12日(金) 午前9時30

分~午後4時30分(9日は午後1時

陽区役所本庁舎1階としまセンター

スクエア 公絵画や彫刻、書、写真、

**2**3 - 6771 - 7676

図仮施設の紹介、ゲームコーナー、

## "おいしい"が防災になる ~家族を守る



■12月12日金 午後2~3時 圆池袋保健所 网区内在住、在勤、 在学で18歳以上の方 250名

申11月18日から電話で保健事業グループ ☎03 - 3987 - 4660へ※先着順。

## PICK UP INFO 1

## 令和6年度 環境調査結果報告

	二酸化窒素			浮遊粒子状物質			一酸化 炭素	光化学 オキシ ダント	二酸化硫黄
測定場所	池袋	巣鴨	要町	池袋	巣鴨	要町	池袋	巣鴨	要町
環境基準適否	0	0	0	0	0	0	0	×	0

#### 表 2 大気中のダイオキシン類測定結果 (単位 pg-TEQ/㎡)

表 1 主な大気汚染物質の環境基準適否

調査地点				
区民ひろば清和第二(巣鴨)	0.013			
公園管理事務所(千早)	0.008			
豊島清掃工場内(上池袋)※	0.021			
区民ひろば池袋本町(池袋本町)※	0.009			
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	0.008			

表 3 土壌中のダイオキシン類測定結果 (単位 pg-TEQ/g)

間公害対策グループ☎03 - 3981 - 2405

調査地点	測定値
日出町公園(東池袋)	0. 19
豊島清掃工場内(上池袋)※	2. 1
学習院大学(目白)※	4. 1
池袋本町公園(池袋本町)※	4.5
巣鴨公園(北大塚)※	1.9
千早公園(千早)※	4.3

■日時 陽場所 内容 図対象 屋定員 置費用※費用の記載がない事業は無料です。 日持ち物 保保育 

## 催し

#### 鈴木信太郎記念館 体験教室 「クリスマス・オーナメントづくり」

■12月13日(土) ①午後1時30分~2 時30分、②午後3~4時 **図プラスチックの板を使って、書斎** 棟のステンドグラスなどをモチーフ にしたオーナメントを作る。 別小学生以上の方(小学生は要保護 者同伴) 20各3組(1組3名まで)

**目**11月28日(必着)までに2次元コード か往復はがき(8面記入例参照。イ ベント名、参加希望の部〈①、②、 どちらでもよい〉、参加人数も記入) で「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※抽選。 回り (回り) **圕当館☎03 - 5950 - 1737** 

#### 難病カフェ10 クリスマス★大交流会

■12月16日(火) 午後4時30分~6時 30分 場としま区民センター 対難病当事者とその家族、友人、支 援者など 2060名

■2次元コードかEメールで当カフェ **™**ikebukuro.nambyo.cafe@ gmail.comへ※先着順。 問当カフェ☎080 - 9424 - 4855 ★ 485

#### 東京音楽大学 学内「第九」演奏会

■12月26日金 午後6時開演 陽東京音楽大学100周年記念ホール 对未就学児入場不可 置1,000円 ※区民無料招待あり(10名)

**目**2次元コードで申込み。無料招待希 望の方は、11月18日午前10時~11月 21日午前10時に申込み※先着順。

**圕**当窓□☎03 - 6379 - 3788 (平日午前 10時~午後5時)、無料招待について ☎03 - 6455 - 2757(日曜日、祝日を

PICK UP INFO 2

(2~3士業などが対応)【要予約】

司法書士相談(司法書士)【要予約】

行政相談(行政相談委員)

建築相談(一級建築士)【要予約】

人権身の上相談(人権擁護委員)

行政書士相談(行政書士)【予約優先】

住まいの増改築相談(一級建築士など)

専門家合同相談室

●対面相談

種 類(相談員)

除く午前9時~午後5時)





チケットサイト

#### 第二十七回いけびず落語会

■令和8年1月24日生) 午後2時開 演(午後1時30分開場) 場としま産 業振興プラザ(IKE・Biz) 内出演・・ 桂竹千代、春風亭昇羊、桂笹丸 置前売り1,800円(当日2,300円)

■2次元コードか窓口か電話で当館 本03 - 3980 - 3131 (午前10 時~午後 8 時) へ※先着順。

#### フレイルチェック

■令和8年1月30日金 午後1時~ 2時45分 場高田介護予防センター 内全身の状態を確認。対区内在住の 65歳以上で要介護・要支援認定を受 けていない方 🐻動きやすい服装

**即**11月18日から電話で 介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。



### 講演・講習

#### 豊島区シルバー人材センター

①入会説明会···■11月21日金 午前 9時30分から、午後2時から 場帝 京平成大学池袋キャンパス内集会室 図区内在住で60歳以上の健康で働く 意欲のある方

②パソコン&スマホ教室(90分講座) …詳細は2次元コード参照。

■①電話で当センター☎03 - 3982 · 9533へ、② 2 次元コードか往復はが き(8面記入例参照)か電話かファク スか E メールで [〒170 - 0013 東池 袋 2 - 55 - 6 豊島区シルバー人材

専門の相談員が各相談を受けます。例区内在住、在勤、在学の方(専門家合同相談室は個人事業主や法人も可)

月・金曜日 午後1~4時

| 第2水曜日 午後1~4時

第2・4水曜日 午前10時~正午

第1・3木曜日 午後1~3時

第2・4火曜日 午後1~4時

●オンライン・対面相談(区役所本庁舎4階 東側 面接・相談室) ※オンライン相談の詳細は2次元コード参照か各連絡先に問い合わせてください。

■【要予約】【予約優先】は電話で各連絡先へ。そのほかは直接相談場所へ。

土地家屋調査士相談(土地家屋調査士)【要予約】 第3水曜日 午前10時~正午

センター、🖾 03 - 3982 -9532、 **■**toshima.spc@ gmail.com ∫ へ。



高田介護予防センター

☎03 - 3590 - 8116へ※先着順。

料理教室「ミャンマー料理」

**建**24名 **3**4,000円

**閏**11月17日から2次元コー

ドで申込み※先着順。

間当館☎03 - 3986 - 7186

(全2日)

みらい館大明 世界とつながる

■11月30日(日) 午前10時~午後2時

親族のための成年後見実践講座

■12月3日xx・4日xx 午後6時30分

対親族の後見人などに就任予定、ま

たは就任中の方で、本人か対象者が

区内在住の方、区内在勤の福祉・医

申11月17日午前9時から電話かファク

スか E メール (8 面記入例参照) で

「サポートとしま☎03 - 3981 - 2940、

健

**M** 03 - 3981 - 2946、**M** siensitu@

■①12月4日休、②12月5日金 午後

2時~3時30分 圆池袋保健所1階

三宅修司氏、②東京医科大学病院理

学療法士/直井俊祐氏、虎の門病院

分院理学療法士/後藤恭子氏 郊区

内在住の方※全回参加必須 6240名

申11月20日から電話かファクスで「公

害保健グループ☎03 - 3987 - 4220、

💹 03 - 3987 - 4110」へ※先着順。

固庶務・相談グループ☎03 - 3981 - 4164

専門家合同相談室 オンライン相談

a.toshima.ne.jpJへ※先着順。

肺の若さを保つコツ

(全2回)

☑講師…司法書士/野口昌子氏

療専門職 定30名

知っておこう! 認知症の介護が始まったら ~豊島区にはこんな支えがあります~

■11月26日(水) 午後2~4時 **場としま産業振興プラザ(IKE・Biz)** ☑行政や認知症の専門家などによる 介護者が抱える戸惑いや心配につい ての講話。質疑応答あり。図区内在 住、在勤、在学の方 2100名

■当日直接会場へ※先着順。 問豊島区認知症介護者の会™tsmkaigo @gmail.com、介護予防・ 認知症対策グループ **2**03 - 4566 - 2433

#### 豊島区居住支援セミナー

■11月27日休 午後2~4時 場としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 🛂大家さんの「貸したいけど不安」を 安心に。リスクをチャンスに変える ための最新制度と支援策を解説。 **図**物件オーナー、不動産事業者など

**目11月25日までに2次元コードか電話** で豊島区居住支援協議会事務局 **2**3080 - 4805 - 2167 

#### 理学療法士による 健康講座

定50名



■11月28日金 午後1時30分~2時 30分 圆(特養)山吹の里カフェテラス ☑腰に関する講座、腰痛予防の体操 レクチャー。図区内在住で65歳以上 の方 225名

庶務・相談グループ☎03 - 3981 - 4164

東京都行政書士会豊島支部 0120 - 959 - 193

|区役所本庁舎4階 東側 区民相談コーナー前

区役所本庁舎4階 東側 面接・相談室

■11月18日午前11時から電話で

#### 第3回空き家セミナー

■12月6日出 午前10時~正午 圆区役所本庁舎 5 階508~510会議室 図①どうしよう我が家の空き家問題 ~空き家に関わるお金の話~、

②想いに寄り添う家財整理の進め方、 ③個別相談(要予約)

2 (個別相談は4名)

自12月4日までに2次元コードか電話 か E メール (8 面記入例参照)で「空 き家対策グループ☎03 - 3981 - 2655、 ■ A0022901@city. toshima.lg.jp] \cdot ※先着順。

#### スマイル講座

#### 「子育てで大切にしたいこと」

■12月10日(水) 午後2時~3時30分 **圆**西部子ども家庭支援センター ☑講師…(一社)親と子どもの臨床支 援センター臨床心理士/帆足暁子氏 図区内在住で1歳7か月未満児の保 護者※同講師の講座は子ども1名に つき1回まで 2015名 886か月以 上1歳7か月未満児(6か月未満児

■11月15日午前10時から母子モアプリ で申込み※先着順。

問当センター☎03 - 5966 - 3131

は親子同席)。8名。要予約。

#### 認知症支援講座「認知症に なってからも大丈夫!」

■12月11日休 午後2時~3時30分 **陽東池袋桑の実園地域交流スペース** 「集」 図認知症の症状や事例の紹介、 若年性認知症の当事者の経験談を聞

く。講師…(一社)セカンドストーリ 一代表理事/山中しのぶ氏、(一社) 日本認知症本人ワーキンググループ 研究班/小森 由美子氏 网区内在住、 在勤、在学の方 230名

申11月18日から電話で中央高齢者総合 相談センター☎03 - 5985 - 2850へ ※先着順。

#### みらい館大明 パソコン講座

①パワーポイント基礎 2 … ■12月 6 日生) 午後1~5時 図パワーポイ ント経験者

②ワード図形描画… 12月13日生 午後1~5時 図ワード経験者 いずれも207名 23,000円

■11月17日から窓口か電話かEメール (8面記入例参照)で「当館☎03 3986 - 7186、**™**miraikan\_taimei@ yahoo.co.jpJへ※先着順。

#### 卒乳教室

■12月22日(月) 午前10時~11時30分 圆池袋保健所 四講師…助産師/ 髙橋千砂氏 208名

■12月1日から2次元コードで申込み ※先着順。

間保健指導グループ **2**03 - 3987 - 4174

#### 発達障害講演会

■12月25日(木) 午後2~4時 **陽区役所本庁舎1階としまセンター** スクエア※オンラインあり 図「思春 期〜大人の発達障害の理解とケアに ついて〜理学療法の立場から」。講

師…アール医療専門職大学教授/新 田 收氏 网区内在住、在勤、在学 

■11月18日午前10時から2次元コード で申込み※先着順。

使用者のためのカスハラ対策講座

■令和8年1月14日(水)·16日(金) 午後

2~4時 場労働相談情報センター

池袋事務所 四カスタマーハラスメ

ントから従業員や会社を守るために、

弁護士からカスハラの実態や適切な

**目**11月17日から2次元コードか電話で

「東京都労働相談情報セン

ター池袋事務所☎03 - 5954 - 6501 | へ※先着順。

問発達障害者相談グループ **2**3 - 4566 - 2445

#### あうるすぽっと研修プログラム

☑サスティナブル食育講座「地球に

■令和8年1月5日までに2次元コード

やさしい肉まん作り」 20名

で申込み※抽選。

間消費生活グループ

**2**3 - 4566 - 2416

■①舞台人育成講座…令和8年1月 26日(月)、②アートマネジメント講座 …2月1日田、③観劇サポート講座 …聴覚障害者編/3月4日/水、視覚 障害者編/3月5日(木)

①②午後2~4時、③午後1時30分 ~ 4 時30分 りあうるすぽっと

**這**①3各編30名、250名 **2**各500円 ※講師などの詳細は2次元コード参照。

**申**11月28日から2次元コードで申込み ※先着順。

間あうるすぽっと **2**03 - 5391 - 0751



#### 骨粗しょう症予防講座

対応策を学ぶ。 2012年70名

**圖**令和 8 年 1 月15日(木)、 2 月17日(火) 午前10時45分~正午 陽東池袋フレ イル対策センター 内骨密度を測定 し、食事や運動で骨粗しょう症予防 や骨密度を維持する方法を学ぶ。 図区内在住で65歳以上の方 **窟**各25名 **闘**着脱しやすい靴下、 動きやすい服装

■11月20日から電話で介護予防・認知 症対策グループ☎03 - 4566 - 2434へ ※先着順。

#### 消費生活講座

■令和8年1月22日休 午後1時~ 3 時30分 💹としま区民センター

間介護予防・認知症対策グループ

## ⊘ スポーツ

#### 四泳法レッスン(全3回)

■①12月2~16日 火曜日、②12月 4日~18日 木曜日 ①午前10時~ 正午、②午後6時30分~8時30分 場雑司が谷体育館 めいずれも18歳 以上で泳力が25メートル程度の①中 級者、②中級者、上級者 20各10名 置各3,000円

**申**12月1日までに電話かEメール(8 面記入例参照)で「豊島区水泳連盟 鈴木☎080 - 5720 - 5377、**™**toshima suiren@gmail.com」へ※先着順

## 子どもの事故防止情報

## ヘアアイロンによるやけどに注意!

2歳以下の子どもの事故が多発していま す。保護者が使用したヘアアイロンを触 るなどして、やけどを負った事例がほと んどです。使用中・使用後の置き場所に は十分に注意しましょう。

・ヘアアイロンは子どもが近づかない場 所に置きましょう。

・加熱面以外も高温になるため、取扱い には十分に注意し、高温部には決して触 れないようにしましょう。

### 消費者のポケット

#### 給湯器の点検にご注意ください。

電話や訪問で突然給湯器の点検を持ちか け、不安をあおって高額な給湯器の交換 を迫る手口が多くみられます。

・電話や訪問で点検を持ちかける業者に は、安易に点検させないようにしましょう。 ・訪問された場合はインターホン越しに 点検を断りましょう。

・その場では契約せず、十分に比較・検 討しましょう。

クーリング・オフなどができる場合も あります。不安や迷いがあれば、すぐに 消費生活センターなどに相談しましょう。 ●相談専用☎03 - 3984 - 5515

間消費生活グループ☎03 - 4566 - 2416

ヒアリングフレイルとは耳の虚弱(聞き取る機能の衰え)という意味です。

PICK UP EVENT ① ヒアリングフレイルチェッ

聞こえにくさから人とのつながりが少なくなると、フレイルや認知症につながる可能性があります。 「聴脳力チェックアプリ」で聞こえのチェックをしませんか。 図区内在住、在勤で65歳以上の方

町高田介護予防センター☎03 - 3590 - 8116

11月26日(水) 区民ひろば日白 11月29日(土) 高田介護予防センター 12月 5 日金

介護予防センター長崎活動室 12月16日(火) 区民ひろば要 12月22日(月) ○ 区民ひろば富士見台 令和8年1月22日(休) 区民ひろば南池袋

日程	午前	午後	会場
11月27日(休)		0	区民ひろば清和第一
12月 5 日金	0		東池袋フレイル対策センター
12月 8 日(月)	0		区民ひろば西巣鴨第一
12月16日(火)	0		区民ひろば南大塚
令和8年1月9日金	0		東池袋フレイル対策センター
令和8年1月14日(水)		0	区民ひろば朝日

申東池袋フレイル対策センター☎03 - 5924 - 6212

### PICK UP INFO 3

多様な性自認・性的指向の方が利用できます 豊島区パートナーシップ・ファミリーシップ制度 1周年

#### ●ファミリーシップ制度

ミリーシップ制度」を導入し、パートナー関係にある 2人とその子どもや親との関係性を証明できるようにな りました。

絡をもらえる、面会ができるなど、日常生活の利便性が 向上します。

間男女平等推進センター☎03 - 5952 - 9501

豊島区の30の行政手続きやサービスのほか、

協定を結んでいる東京都の事業も利用できます。

どの性的マイノリティ)に対する理解者や支 援者を指す言葉です。

Ally とは英語で「理解者・支援者」を意味し、

多様な性自認・性的指向の人々(LGBTQ な

制度について







従来のパートナーシップ制度に加え、昨年11月に「ファ

本制度で、近親者の入院や施設入所の際に親族として連

●利用できる行政手続き・サービス

■日時 陽場所 内内容 切対象 恒定員 関費用※費用の記載がない事業は無料です。 関持ち物 保保育

利用できる 行政手続き ・サービス



区役所本庁舎 4 階 東側 面接·相談室(東京税理士会豊島支部☎03 - 3983 - 2478) 第2・4土曜日 午前9時30分~正午 税金相談(税理士)【要予約】 ●オンライン・対面相談・電話相談(区役所本庁舎4階 東側 408相談室) ※オンライン相談の詳細は2次元コード参照か各連絡先に問い合わせてください。 種 類(相談員) 日 時 月~金曜日 午後1時15分~3時45分 庶務・相談グループ☎03 - 3981 - 4164 法律相談(弁護士)【要予約】

相談事業をご利用ください

|第2土曜日 午前10時15分~午後0時45分 │※毎月20日から翌月の予約受付開始。電話相談は法律相談員から相談者に電話します。 ●対面相談・電話相談(区役所本庁舎 4 階 東側 面接・相談室) 種 類(相談員)

第2・4木曜日 午後1~4時

第2・4火曜日 午後1時30分~4時

※毎月20日から翌月の予約受付開始。日程は2次元コード参照か問い合わせてください。

東京司法書士会豊島支部☎080 - 6901 - 6919(予約専用)、☎03 - 3980 - 4246

豊島区住宅相談連絡会事務局東京土建豊島支部60120 - 309 - 379

東京土地家屋調査十会豊島支部☎070 - 4104 - 3022 (予約専用)

(東京都建築士事務所協会豊島支部事務局☎03 - 3984 - 2448)

人権擁護委員専用電話☎090 - 7206 - 2772 (年中無休)

広報としま 令和7年(2025年)11月15日号 No.2112 申申込み先 間問合せ先 MEメール MIファクス MIフリーダイヤル

#### 区民歩こう会

■12月7日日 午前9時50分 場東 急東横線自由が丘駅北口駅前広場集 合、東急田園都市線駒澤大学駅解散 内自由が丘駅から目黒区の古社寺を 訪ねて駒沢オリンピック公園へ(約 5.5km)。 **2300円 日**軽装、飲み物、 昼食、雨具

■当日集合場所で受付。 **圕当会** 吉越☎03 - 3986 - 8620

#### 第72回豊島区民駅伝競走大会

■12月14日(□)※雨天決行 午後 0 時20分~ 1 時チーム受付 場皇居、桜田門 内詳細は豊島区陸 上競技会ホームページ参照。図区内 および隣接区在住、在勤、在学の方 2 1 チーム6,000円(中学生の部は 4,000円)

■11月29日午後1時までに 回激強制 2次元コードで申込み。 問当会 木津☎03 - 3983 - 4075 回過 ·

PICK UP INFO 4

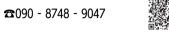
●返還時間

#### 第75回豊島区民スキー競技会

■令和8年1月18日(日) 午前10時か ら(午前9時開会) 園菅平高原スキー 場ホテルニューダボス前集合

四回転競技2本※前日練習あり。詳 細は2次元コード参照。 図区内在住、 在勤、在学の方(小・中学生は要保 護者同伴)、豊島区スキー協会加盟 団体員 置2,500円(小・中学生1,000 円) ※各自傷害保険要加入。

■12月25日までにファクスかEメール で「当協会 鎌田2048 - 473 - 3449、 間当協会 鎌田



# 職員採用など

☑生涯学習における区の文化政策に 関する事務。●任期…令和8年4月 1日~令和9年3月31日

生涯学習指導員(会計年度任用職員)

**申**1月15日(必着)までに申込書(生涯 学習・スポーツ課で配布。区ホーム ページでダウンロードも可)を当課

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車などは、歩行者の通行や緊急車両の活動の妨げになります。

と撤去をします。撤去された自転車などの返還には、撤去保管手数料が必要です。

撤去前日までに提出されていない場合、撤去保管手数料は所有者の負担となります。

放置自転車・撤去自転車に関する問合せ

自転車コールセンター☎03 - 5986 - 2400

…午前9時30分~午後9時30分(水曜日は午前8時30分~午後5時15分)

●撤去保管手数料 自転車…5,000円、原動機付自転車…8,000円

※休業日…毎週水・土曜日(祝日含む)、12月29日~1月3日

日曜日・祝日…午前10時30分~午後4時30分

※休業日…土曜日(祝日含む)、12月29日~1月3日

※盗難にあった場合は、すぐに警察署へ被害届を提出してください。

平日…正午~午後9時30分、日曜日・祝日…午前10時30分~午後4時30分

区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、自転車などの放置時間の長さにかかわらず警告

へ持参か郵送※持参は午後5時まで 間当課管理グループ **2**3 - 4566 - 2761

官公署から

#### ハローワーク池袋 「労働保険の 加入はお済みですか?」

11月は労働保険未手続事業一掃強化 期間です。労働保険は労働者が失業 したときの失業給付、労働災害時の 労災給付などを行います。雇用形態 を問わず、1人でも労働者を雇用し ている事業主は労働保険の加入義務 があります。加入方法などの詳細は 問い合わせてください。

間ハローワーク池袋雇用保険適用課 ☎03 - 3988 - 6662、池袋労働基準 監督署労災課☎03 - 3971 - 1259

#### 東京都人権プラザ「夜間人権ホッ トライン(電話人権相談・無料)」

■12月8日 (1人) 「日本 | 12月8日 | 12月 10分程度) 🗹人権週間にあたり、 夜間に電話による人権(法律)相談を 実施します。人権侵害や日常生活の 法律問題について弁護士が電話で相 談を受け付けます。

●相談電話番号☎03 - 6722 - 0127

**圕**当施設☎03 - 6722 - 0124 • 0125 (平日午前9時30分~午後5時30分)

#### 法務省「第65回全国矯正展 ~新たな拘禁刑時代へ~」

**■**①12月6日出、②7日田 ①午前

10時~午後5時30分、②午前9時30 分~午後3時30分 場東京国際フォ ーラム地下 2階ホール E(千代田区 丸の内3-5-1)

当当日直接会場へ。

交通系 IC カードで決済できる

●導入時期…12月(予定) ●対象の交通系ICカード…

[PASMO] [Suica] [Kitaca] [TOICA] [manaca] [ICOCA]

区立駐輪場が増えます

※チャージ不可。現金の併用や割賦払い不可。

「SUGOCA」 [nimoca] [はやかけん]

導入済の駐輪場は2次元コード参照。

新たに導入する施設

池袋駅北自転車駐車場

池袋駅南自転車駐車場

要町駅南自転車駐車場

千川駅南自転車駐車場

大塚駅南自転車駐車場

千川駅北第一自転車駐車場

間駐輪場管理グループ☎03 - 3981 - 4847

椎名橋自転車駐車場

**固**法務省矯正局成人矯正課作業係 ☎03 - 3580 - 4111(代表)

#### 保険料の納め忘れは ありませんか? 12月 1日が納期限です

11月期分の国民健康保険料、 後期高齢者医療保険料、介護 保険料は期限内の納付をお願 いします。

定期

0

0

0

0

0

0

当日

0

0

0

X

0

0

×

セミナー

#### PICK UP INFO 5

## 11月16日~12月15日は「東京都エイズ予防月間」

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で 引き起こされます。体の免疫力が低下し、健康な 時は感染しない感染症(日和見感染症)や、悪性腫 瘍など様々な症状が現れる状態です。感染後に未 治療でいると、数年~10数年でエイズを発症する といわれています。

#### ●HIV/エイズはまだ終わっていない

令和6年の東京都の新規HIV感染者とエイズ患 者の総計は290件です。新規感染者数は、20~30 代が全体の7割以上を占めています。

#### ●予防・治療ができます

HIV の感染経路のうち、約90%が性的接触とい われています。予防法としては、コンドームの正 しい使用があります。また、HIV に感染しても 長い間自覚症状がない場合もあります。感染の有 無は血液検査を受ければわかります。早期に感染 を発見し、治療をすることで、他者への感染を防 ぐとともに、免疫機能の維持にもつながります。

●HIV 検査を受けましょう(無料・匿名・予約制) ①池袋保健所…毎月実施。詳細は区ホームページ参照。

②**東京都新宿東口検査・相談室**…平日夜間、土・ 日曜日に実施。

**申**① 2 次元コードか電話で予約専用☎03 - 3987 - 4244 ②申込み方法などの詳細は都ホームページ参照。 **圕**感染症保健指導グループ☎03 - 3987 - 4182





区ホームページ 都ホームページ

#### 生活に困ったときは相談してください PICK UP INFO 6

生活保護制度は国民の誰もが相談・申請できます。

相談内容は守秘義務により堅く守られます。ためらわずに相談してください。宝

●生活保護の相談 駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池 袋、西池袋1・3丁目、池袋1・2・4丁目、池袋本町、雑司

**2**03 - 3981 - 1842 が谷、高田、目白1・2丁目、住まいのない方 西池袋2・4・5丁目、池袋3丁目、目白3~5丁目、南長崎、 西部生活福祉課 長崎、千早、要町、高松、千川 **2**03 - 5917 - 5762

●仕事や生活の相談(生活保護受給者を除く)

**聞くらし・しごと相談支援センター☎03 - 4566 - 2454** 

● 1 人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭など 間民生・児童委員グループ☎03 - 3981 - 1722



収入が最低生活 費を下回る場合 に、その不足分 が支給されます。

# 体育施設へ行こう

#### |総合体育場スポーツイベント

■令和8年1月12日紀 四元日本代表の福西崇史氏 によるサッカークリニック。対区内在住でサッカー 経験のある未就学児~小学6年生 20各50名

**申**12月 1 日午前 8 時から 2 次元コードか電話で 当体育場☎03 - 3971 - 0094へ※先着順。









### PICK UP EVENT 2

## としま未来文化財団









# ●豊島区総合美術展/みんなのギャラリー…

■12月16日(火)~21日(日) 場東京芸術劇場 ■当日直接会場へ。

#### ●いいむろなおきマイムカンパニー

「走れ!走れ!!走れ!!]… 12月19日 金~21 日田 場としま区民センター 閏1階自由席… 2,800円(区民2,500円、高校生以下1,300円)、2階 指定席…3,000円(区民2,700円、高校生以下1,500 円、障害者割引あり) 目としまチケットセンター ☎0570 - 056 - 777へ※先着順。

●豊島区管弦楽団演奏会2026···■令和8年1月31 日生) 午後6時開演 陽文京シビックホール(文 京区春日 1 - 16 - 21) 内指揮…和田一樹 置前売 り1,000円(当日1,200円)、3歳未満不可 即とし まチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ※先着順。

●庁舎ランチタイムコンサート Special…■令和 8年2月28日生) 午後2時30分開演 場としま区 民センター 図出演…カウンターテナー/久保法 之ほか 200名 2500円 12月5日からとし まチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ※先着順。 ※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。 **圖事業企画グループ☎03 - 3590 - 7118** 

(平日午前10時~午後5時)

#### 地域文化創造館

●雑司が谷 第50弾!ワンコイン落語会…■令和 8年1月24日(土) 午後2時開演 四出演…柳家緑太 〒100名 閏500円 ■当館窓□か案内処かホーム ページで申込み※先着順。1人2枚まで。

文化カレッジ受講生募集

●駒込 【112】ギリシア神話って面白い!…■令 和8年1月31日、2月21日、3月7日 土曜日 午後 2 時~ 3 時30分 2 15名 2 1,800円 **目**12月26日(締切)

●巣鴨 【219】すがも文学講座「正岡子規の作品の

魅力と生涯を知るJ…<212月4日、令和8年1月 8日、2月5日、3月5日 木曜日 午前10時~ 正午 20名 23,000円 111月20日(締切)

> ●南大塚 【511】JAZZ聴いてみませんか?―レ コードで辿るジャズの歴史—… **目**令和 8 年 1 月20 日、2月3·17日 火曜日 午後2~4時 **屆**40名 **2**2,100円 **1**12月19日(締切)

■2次元コードか窓口(返信はがき持参)で各館へ ※抽選。いずれも詳細は2次元コード参照。

圓雑司が谷☎03 - 3590 - 1253、駒込☎03 - 3940 - 2400、 巣鴨☎03 - 3576 - 2637、南大塚☎03 - 3946 - 4301

### ▽広告(内容は各広告主に問い合わせてください) ===

間放置自転車対策グループ☎03 - 3981 - 2169



ご予約・ご相談フリーダイヤル

000120-60-60-85

電話受付時間 平日 9:30~19:00 土日 9:30~18:00



## 12/12(金) • 13(土) としま区民センター

## 相続専門の税理士&不動産鑑定士が解説 不動産の相続・事業承継対策のポイント

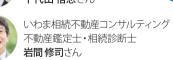
お持ちの不動産は将来を見据えた承継の準備 ●講師 は済んでいますか?自宅、アパート、貸ビル、駐車 場、そして実家の土地など、大切な財産は相続対 策が不可欠。これら不動産は相続時分割が難し く、活用には専門的な知識が必要です。

そこで本セミナーでは、税理士・千代田さんと 不動産鑑定士・岩間さんが、土地活用を含む不動 産の相続・事業承継対策の押さえておきたいポイ ントを事例を交えて解説。希望者は事前予約で個 別相談も可能です。

●日時 12/12(金)・13(土) 9:30~10:30(受付開 ●セミナーの申し込み 始 9:15) セミナー後の個別相談会 ~11:45 (要予 約、限定6組)※相談のみご希望の場合や、申込が 定員を超えた場合は別日で調整いたします。 ●会場としま区民センター4階会議室403



千代田悟志税理士事務所 千代田 悟志さん





10:00~17:00 (年中無休)







予約制

料 相談 会

♦ 相続・離婚についての実績多数 ◆

IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

[豊島区長崎 1-9-2 /椎名町駅北口 徒歩 30 秒]

\*木・金は定休日のため電話受付を行っておりません

\* お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。

11/19(水)13:30~17:00 12/17(水)13:30~17:00(

12/9 (火)17:00~19:00

**73** 03-6912-8801

開催場所 金剛院





#### ◆ スタッフ常駐(日中9時~18時)の安心感(安否確認・生活相談・緊急時対応) ◆ 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし ♦ 入居一時金・礼金・更新料不要の賃貸形式



個別見学:随時予約受付中

積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション

(サービス付き高齢者向け住宅)

●名称/グランドマスト江古田の杜●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」●総戸数/12戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建・画取り1L0K・15LDK・2LDK・●専育団積/45,76㎡・55.58㎡・61,75㎡・曼建築年月/2018年8月 月-銅霞料/201,000円〜270,000円・月類共進費/30,000円・月報生活支援サービス費/ご入居者名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:88,000円(税込)・②収金/月額貢料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借●取引服株/貸主 ※仲か全社が関与する場合は、仲介手契料として月額賃料の1.1ヶ月 成金/月額受料の場合が記されて月額賃料の1.1ヶ月 成金/月 が必要となります。●製計・配工/積水小ウス柱高順中し込みを付ってきる希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめごするくまでは、●連帯保証人不要ブラン「グランドブラン」へのご加入が必要になります。●サ元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がご親族(※諸条件方)よりお一人必要です。身元引受人がご親族(※諸条件方)よりお一人必要です。身元引受人がご親族(※諸条件方)よりお一人必要です。今元引受人がご親族(※諸条件方)よりないただきます。(別途要費用)●広告有効期限/2025年12月31日 ※掲載の内容は2025年10月14日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方



**13.00** 0120-815-823 ■営業時間/9.00~18:00 ■定休日/土曜·日曜·祝日 お問い合わせの際には「広報としまを見た」とお伝えください。(担当:渡邊)

TEL:0570-666-157

#### PICK UP INFO 7

## 豊島区企業等による事業提案制度

## ~区民の皆さん、投票をお願いします!~

7月から9月にかけて、企業や団体から、地域課題解決のための提 案事業を募集しました。書類審査を通過した提案について、区民の 皆さんからインターネットなどで投票を受け付け、意見を募集しま す。投票結果は、審査委員会で事業を決定する際に考慮されます。 11月12日時点で、区内在住の方が投票できます。

多くの方の投票とご意見をお待ちしています。

申12月12日(必着)までに2次元コードか郵送で投票。 **固シティプロモーション課施策調整グループ** 

**2**03 - 4566 - 2841



12月12日まで



審査委員会·事業決定 令和8年1月



事業内容の協議





協定締結・事業実施 令和8年4月以降

## はがきなどの記入例 🖉

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- 4)年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信 に〒住所、氏名を記入してください。

**聞**に住所がない場合は「〒171‐ 8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 区民ひろば

甲がないイベントは当日直接各区民ひろばへ。

#### 要 ひろばまつり

(受付は午後3時まで) 🔯オープニング…要 放課後子ども教室日本舞踊教室有志。手作り 七味、ゲーム、食べ物コーナー、防災コーナ ーなど。景品あり。 2300名※先着順。

間当ひろば☎03 - 3972 - 6338

#### ▋清和第一 年末お楽しみ会

■12月6日生 午後1時30分~2時30分 **園ジャズバンド「Mild Impressions」による** コンサート。 6250名

■窓口か電話で当ひろば☎03 - 5974 - 5464へ ※先着順。

#### ▋清和第二 冬のお楽しみ会

■12月10日泳 午前10時30分~11時30分

内コインシデンシアによるサンバ&ボサノバ クリマスマスコンサート。 230組

■11月26日から窓口か電話で当ひろば ☎03 - 5961 - 5756へ※先着順。

#### 池袋本町 ひろばまつり

■12月13日(土) 午前10時~午後4時 🛂子ど もからおとなまでみんなが楽しめるおまつり ※仮施設(旧文成小学校)で開催。

**圕当**ひろば☎03 - 3986 - 0041

#### ▋朋有 朗読とコンサート

■12月19日金 午後 1 時30分~ 2 時45分 図朗読と音楽によるおとなのためのクリスマ ス。 5018歳以上の方 6250名

■12月5日から窓口か電話で当ひろば ☎03-3971-0781へ※先着順。

#### PICK UP INFO 8





### 11月19日は国際男性デー

国際男性デーは、男性・男児の心身の健康と幸福に目 を向け、ジェンダー平等を促すことを趣旨とする記念 日です。

世界各国で男性のジェンダー問題を考えるイベントな どが多く行われ、男性が直面する様々な社会問題に焦 点をあて、理解を広げる機会とされています。

男女平等推進センター(エポック10)では、男性対象の 相談や講座のほか、男性学などの図書を貸出していま

#### 男性専門相談ダイヤル

仕事、家庭、生き方など、男性が抱える悩み をカウンセラーがお聴きします。

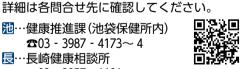
- ●相談日 毎月第2火曜日 午後5時30分~ 8時30分(祝日、年末年始を除く)
- ●相談専用電話番号☎03 6842 0055

問当センター☎03 - 5952 - 9501

# 12 健康カレンダー /-

#### 火 木 水 金 1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6 8 • 9 • 10 • 11 • 12 • 13 **★■** ■◆ 15 • 16 • 17 • 18 • 19 • 20 $\star$ 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 28 29 30 31

- ○妊婦の健康
- ♥こころの健康
- ★こどもの健康 ◆感染症
- ■おとなの健康 ●そのほか **申**2次元コードか予約専用電話番号で申込み。
- 池…健康推進課(池袋保健所内) **☎**03 - 3987 - 4173~ 4
- **艮**…長崎健康相談所



#### **☎**03 - 3957 - 1191 健康カレンダー

#### ○妊婦の健康

母親学級〔予約制〕

1 3 日 3 日 6 開催/午後 1 時~ 3 時30分 ※受付は開催時間の15分前から

・パパママ準備教室(予約制)

1 6 日生) 開催/午後 1 時~ 3 時15分

7 日 開催/①午前 9 時30分~11時45分

②午後1時~3時15分

※受付は各開催時間の15分前から

#### ★こどもの健康

- こども歯科健診(予約制)※対象…2~4歳未満児 70 11・25日休) 受付/午前 8 時50分~ 9 時50分
- 艮 2 ・16日火 受付/午前 8 時50分~9 時50分
- 離乳食講習会
- 111日(木) 受付/午後1時10分~1時30分
- 艮 2 日火 受付/午後 1 時~ 1 時10分 乳幼児健康相談(出張育児相談)[予約制]
- **池区民ひろば南大塚 16日火 午前10~11時**
- 長区民ひろば要 17日(水) 午前10時~11時30分 長崎健康相談所 22日 月 午後 1 時30分~ 3 時30分

#### ■おとなの健康

女性の骨太健診(予約制)

※対象…令和7年度 20~39歳の女性 **旭**10日(水) 受付/①午前 8 時50分~ 9 時

②午前9時30分~9時40分 • 生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕

※対象…令和7年度 20~39歳の男性

**旭**12日金 受付/午前 8 時50分~ 9 時

女性のための健康相談(予約制)

10日(水) 受付/午後1時~2時25分

• 食事(栄養)相談〔予約制〕 **12**日金 受付/午後1~2時

長11日休 受付/午前9時30分~11時

・健康(保健・栄養)相談〔予約制〕

**旭**12日金 受付/午後1~2時 艮17日(水) 受付/午後1時15分~2時45分

#### ♥こころの健康

こころの相談(予約制)

№ 3日冰 受付/午前9~11時 ■24日 (水) 受付/午後2~4時

家族相談〔予約制〕

**26日**金 受付/午後2~4時

#### ◆感染症

HIV(エイズ)検査(予約制)

8日月) 受付/午後1時30分~2時30分 目予約専用☎03 - 3987 - 4244

B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)

※結果は約1か月後に郵送

12日金 受付/午前10時~10時30分

**申**予約専用☎03 - 3987 - 4244

・感染症に関する保健相談

圕感染症保健指導グループ☎03 - 3987 - 4182

#### **●そのほか**

保健相談

№日子育て、思春期、更年期、こころの健康、 難病などに関する相談

平日 午前8時30分~正午、午後1~5時

ぜん息・COPD 相談(予約制)

電話相談は随時受付

10日(水) 開催/午後2時~3時30分

**問公害保健グループ☎03 - 3987 - 4220**