



# ハーブ・スパイスを活かした 免疫力アップ講座

2026年 1月 31日(土) 10:00~11:45



## AneママグループTOMATO

右記お申込みフォームより必要事項を入力の上送信していただくか、  
下記必要事項を明記の上メールアドレスまでお申込み下さい。

- ① お名前(ふりがな)
- ② お電話番号
- ③ eメールアドレス
- ④ 今後のご案内をお送りしてもよろしいですか？(yes/no)
- ⑤ 保育お申込み(要/不要)
- ⑥ ⑤で「要」の方は保育対象のお子様のお名前と月齢

eメールアドレス：anemama.tomato@gmail.com

【お申込みフォーム】

<https://forms.gle/ixKovDLFSieoxDrv5>



## 要事前予約

(対象:6ヶ月~未就学児まで)先着順

500円/人

※保育が必要な方はお申込み時に  
併せてご予約下さい。



としま区民センター 会議室 502  
豊島区東池袋1-20-10



## AneママグループTOMATO

eメールアドレス：  
anemama.tomato@gmail.com



お申込期間1月15日(木)~1月24日(土)



※先着順にて定員になり次第締め切りとなります。



AneママグループTOMATO

“子どもの笑顔はママの笑顔から”  
自分達の子育て経験を生かし、豊島区  
を中心とした次世代のママたちが、少  
しでも快適に過ごせるようサポートし  
ていくグループです。



Information

3月7日(土)  
ママのためのおしゃれ講座

Facebook 『AneママグループTOMATO』 随時更新中