

パブリックコメント

第三次豊島区自転車等の利用と駐輪に関する総合計画(素案)

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。案全文は1月5日まで、土木管理課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名・団体名(代表者名・担当者名)を記入し、1月5日(必着)までに窓口か郵送かファクスかEメールで「土木管理課計画グループ」 03-3981-4844、 A0023206@city.toshima.lg.jp」へ※個別に回答はしません。

問 当グループ
 03-4566-2676



お知らせ

特別区民税・都民税のお支払いはお済みですか

◆令和7年度第3期分(令和7年10月31日納期限)の納付が確認できない方へ…11月28日に督促状(12月15日納期限)を送りました。
◆令和3年度第1期分(令和3年6月30日納期限)～令和7年度第2期分(令和

7年9月1日納期限)の納付が確認できない外国籍の方へ…12月2日に催告書(12月16日納期限)を送します。
●土曜窓口開設日…12月13日 午前9時～午後4時30分 ●納付相談…病気が退職などにより期限までに納付できない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの相談もできます。

問 整理第一・第二グループ
 03-4566-2362

新しい「ひとり親家庭等医療証」(藤色)を送付します

現在、当助成の対象者で令和8年1月からも受給できる方へ、12月中旬に発送します。負担額の変更がある方もいるため、同封の「利用の手引き」で確認してください。届かない方は問い合わせてください※新たに申請が必要な場合もあります。

問 児童給付グループ 03-3981-1417

口座振替済のお知らせを12月18日に発送します

令和7年1～12月に口座振替で引き落とされた金額を記載しています。※納付書や特別徴収(年金からの引き落とし)での支払額と、口座から引き落とし後の還付金額は含まれていません。
①国民健康保険料…圧着はがきで世

帯主宛に発送。②後期高齢者医療保険料…封筒を本人宛に発送。

問 ①国民健康保険課資格・保険料グループ 03-4566-2377
②高齢者医療年金課後期高齢者医療グループ 03-3981-1937

令和8年度学童クラブの利用申請

学童クラブを新規に利用するための申請期間は、12月13日(出)までです。期間後は各子どもスキップへ相談してください※詳細は2次元コード参照。

問 利用希望の学童クラブへ面談申込みのうえ、申込書(子どもスキップで配布。区ホームページでダウンロードも可)を面談日に持参。
問 児童支援グループ 03-3981-1058



令和8年度学校開放団体登録の新規登録申請の受付開始

区立小・中学校の施設を定期的に利用する場合、年度ごとの学校開放団体登録が必要です。●申請期間…12月26日(金)まで※期間外は受付不可。受付後、登録の可否を審査で決定。登録要件や申込方法などの詳細は2次元コード参照お問い合わせください。

問 学校開放グループ 03-3981-1335



12月6日からリサイクル自転車を販売します

価格は店舗により異なります。
※1店舗あたり5台程度。

店舗名	電話
山岸モータース(北大塚2-13-3)	03-3917-3984
久保木サイクル(上池袋2-40-14)	03-3916-2063
玉井モーターサイクル(池袋本町4-25-8)	03-3983-4944
茂野サイクル(池袋3-69-7)	03-3983-1207
サイクルショップコバヤシ(池袋4-36-5)	03-3982-1541
小崎サイクル商会(要町2-10-7)	03-3957-0693
マツダサイクル(南長崎5-16-6)	03-3951-8386
英輪社(高田2-10-9)	03-3983-6884

問 交通安全対策グループ 03-3981-4856

傍聴できます

豊島区個人情報保護審議会

日 12月17日(水) 午前10時から
場 区役所本庁舎9階第1委員会室

申 前日正午までに電話で行政情報グループ 03-3981-4404へ。

催し

クリスマスコンサート

日 12月6日(出) 午後5時30分～6時
場 雑司が谷日宣教師館

申 当日直接会場へ。
問 生涯学習・スポーツ課管理グループ 03-4566-2761



第37回ふくし健康まつり

日 12月7日(日) 午前10時～午後3時
場 としま区民センター、中池袋公園
内 ふくし関連…模擬店、バザー、各種体験、行政相談など。健康関連…講演会、聴力測定、健康相談、展示など。

申 当日直接会場へ。
問 管理・政策推進グループ 03-3981-1766



ほのぼのタイムトラベル
昔あそび&コロコロすごろく大会

日 12月20日(出) 午後1～3時
場 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK) 内 高齢者の方と昔あそびやすごろくで楽しく交流。懐かしい遊びを楽しみながら認知症への理解を深める。対 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

申 2次元コードで申込み。
問 当園管理事務所 03-6914-1782



2026としま「はたちのつどい」

日 1月12日(祝) 午後1時～2時30分(正午開場) 場 東京建物 Brillia HALL

内 式典およびオリジナル企画。詳細は2次元コード参照。対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

申 当日直接会場へ。
問 生涯学習・スポーツ課管理グループ 03-4566-2761



講演・講習

里親制度説明会

日 12月13日(出) 午前10～11時、午後2～3時 場 高田第二区民集会室
内 子どもの現状や里親登録の要件・流れなどについて※個別相談会(1時間程度)あり。対 区内在住の方
定 各3組6名

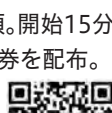
申 12月10日までに2次元コードか電話で豊島区児童相談所フォスティング機関 03-6758-7918へ※先着順。



ボルダリング初心者講習会

日 12月14日(日) ①午後1時から、午後2時から、午後3時から、②午後4時から
場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
対 ①小学2年生～15歳(親子参加可)、②16歳以上の方 定 各10名
費 各1,000円※子どものみキーホルダーのプレゼントあり 持 運動できる服装、ふた付き飲み物、室内履き

申 当日直接会場へ※先着順。開始15分前から1階事務室で整理券を配布。
問 当館 03-3980-3131 (午前10時～午後8時)



音楽療法～歌を楽しみながら腹式呼吸を学ぼう～

日 12月16日(火) 午前10時30分～正午 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 内 気管支ぜんそくや慢性呼吸器疾患に有用な腹式呼吸を学ぶ。呼吸筋を鍛えるためのトレーニングも実践。講師…声楽家/加藤香輝氏、ピアニスト/大庭真実氏 定 50名

申 12月5日から電話かファクスで「公害保健グループ 03-3987-4220、 03-3987-4110」へ※先着順。

第3回としまビジネスセミナー

日 12月16日(火) 午後2～4時
場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
内 中小企業の生産性向上・省力化を導く補助金や補助金申請のポイント、従業員の採用・定着の事例など。講師…(株)エフアンドエム/工藤雅史氏 対 中小企業の補助金活用または人材採用の担当者 定 30名

申 2次元コードで申込み※先着順。
問 としまビジネスサポートセンター 03-5992-7022



ぎずな音楽祭with豊島区
がん対策推進講演会

日 12月21日(日) 午後1時30分～5時
場 南大塚ホール 内 音楽祭出演…がん経験者、障害者、中学生、大学生。講演「がん予防－AYA世代に向けて」、講師…国立成育医療研究センター/米田光宏氏。講演「死生学」、講師…国立精神・神経医療研究セン

ター/張 賢徳氏 定 260名

申 2次元コードで申込み※先着順。
問 (特非)がんサポートコミュニティ事務局 03-6809-1825



シニアの絵本読み聞かせ講座(全12回)

日 1月8日～3月26日 木曜日 午前10時～正午 場 ほほえみクラブ室(池袋本町1-6-12) 内 認知症予防と絵本読み聞かせ技術の習得。講師…東京都健康長寿医療センター研究所/高橋知也氏。絵本読み聞かせインストラクター/熊谷 裕紀子氏、足立 真知子氏 対 区内在住で60歳以上の方 定 16名
費 3,000円

申 12月24日午後3時までにEメール(8面記入例参照)でくまの子 kumanokor5@gmail.comへ※先着順。
問 介護予防・認知症対策グループ 03-4566-2433

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんが来た!(全4回)

日 1月16日～2月6日 金曜日 午前10時～正午 場 西部子ども家庭支援センター 内 育児の喜びや困りごとをママ同士で話す。赤ちゃんとの関わり方を学び、親子の絆を深める。対 区内在住の生後2～5か月の第1子と母親※原則全回参加可能な方 定 10組

申 12月3～19日に母子モアプリで申込み※抽選。結果は12月25日までに応募者全員に電話連絡。
問 当センター 03-5966-3131



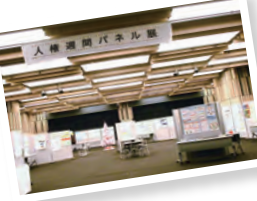
PICK UP EVENT ①

12月4～10日は「人権週間」です

人権問題を「誰か」の問題ではなく、自分自身のこととして捉え、相手の気持ちを考え、思いやることや互いの違いを認め合う心を未来へつなげていきましょう。

問 総務課総務グループ 03-3981-4451

人権週間パネル展



性の多様性や障害のある方、高齢者、女性、子どもの権利を考えるパネル展示などを行います。

日 12月2日(火)～5日(金)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

人権の花

区内の区立小学校で花を種から育てています。全22校の児童の皆さんが参加しました。

人権メッセージ・人権作文

人権尊重の大切さを身につけることを目的に、区内の小・中学生が書きました。

携帯電話人権相談

問 相談専用 090-7206-2772

24時間365日、匿名で相談を受け付けています。
小・中学生の皆さんも気軽に相談してください。

人権身の上相談

問 区民相談課庶務・相談グループ 03-3981-4164

日 毎月第2・4木曜日 午後1～4時

場 区役所本庁舎4階面接・相談室

差別的な扱いや嫌がらせなどの人権侵害に関する相談を受け付けています。

PICK UP EVENT ②

冬至・12月22日(月)は
銭湯のゆず湯に行こう!

問 産業振興課管理グループ 03-4566-2741

ゆずの香り漂うお風呂でポッカポカ。銭湯で1年の疲れを癒しませんか。営業の有無や営業時間などの詳細は、各銭湯へお問い合わせください。

●入浴料金…100円(12歳未満無料)



	ゆず湯実施浴場名	所在地	電話番号
1	健康ランド末広湯	千早2-14-13	03-3957-6274
2	五色湯	目白5-21-4	03-3952-7237
3	妙法湯	西池袋4-32-4	03-3957-8433
4	湯～ゆランドあずま	西池袋4-13-9	03-3986-6997
5	前田湯	池袋4-12-25	03-3971-2261
6	平和湯	池袋2-64-11	03-3971-7820
7	小松湯	池袋本町3-1-3	03-3983-0540
8	ゆラックス	上池袋2-10-6	03-3915-4553
9	稲荷湯	上池袋1-9-17	03-3918-6712
10	巢鴨湯	巢鴨4-13-9	03-6826-9126
11	やすらぎの湯 ニュー槽	巢鴨5-20-3	03-3918-1720
12	宮下湯	巢鴨1-30-2	03-3941-0379
13	香取湯	駒込6-16-6	03-3917-5582
14	大塚記念湯	南大塚3-38-15	03-3986-0126