

めざせ!ぴんぴんころり
～医師と管理栄養士から学ぶ終活～

日 1月19日(月) 午後1時30分～3時30分
場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
内 講師…医師/土屋淳郎氏、管理栄養士/高橋樹世氏 **対** 区内在住、在勤の方 **定** 80名

申 12月4日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター」
☎03-6863-7830、FAX 03-3981-2946、
EM siensitu@a.toshima.ne.jp」へ
※先着順。

スポーツ

**走りの学校講師による
速く走るためのスプリント教室**

日 1月24日(土) ①午後1時～2時30分、
②午後3時～4時30分 **場** 雑司が谷体育館
対 ①小学1～3年生、②小学4～6年生
定 各30名 **持** 医療証※1次募集のみ

申 1次募集は12月7日午後7時までに、
2次募集は12月9日から当館窓口で
申込み※抽選。
問 当館 ☎03-3590-1252

**安全・安心!学んで実践!
シニア向け運動教室**

日 3月1日(日) 午後1～3時 **場** 千早スポーツフィールド **内** 高齢者スポーツでのけがのリスクや予防について学ぶ。
対 50歳以上の方 **定** 30名

申 12月15日午前10時から28日午後8時までに2次元コードか
電話で当施設 ☎03-5926-3201へ※区民優先で抽選。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥そのほか必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

申 に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

PICK UP INFO 1

年末年始の資源回収・ごみ収集のお知らせ

問 ごみ減量推進課事業推進グループ
☎03-3981-1142

資源回収・ごみ収集

◆休止期間…12月31日(水)～1月4日(日)

◆注意…収集最終日为了避免早めに出してください。必ず午前8時(池袋駅周辺繁華街地域は午前7時30分)までに出してください。
※燃やすごみの収集が水・土地区は12月31日(水)に収集があります。

粗大ごみ

申 2次元コードか電話で粗大ごみ受付センター ☎03-6633-2211 (午前8時～午後7時。日曜日と12月29日～1月3日を除く)へ。
※休日明けや午前中は電話がつながりにくくなります。
年末年始は大変混み合うため早めに申し込んでください。

家電(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)

不用になった上記の家電製品は、購入した小売店が買い替えをする小売店に直接問い合わせてください。

問 小売店が不明な場合は、電話で家電リサイクル受付センター ☎0570-087200(平日午前9時～午後5時。12月28日～1月5日を除く)へ。ウェブ申込みは年末年始も可。

燃やすごみ

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月・木地区	29日(月)	5日(月)
火・金地区	30日(火)	6日(火)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
水・土地区	31日(水)	7日(水)

資源回収(びん・かん・ペットボトル、段ボール・紙・布類、プラスチック)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	29日(月)	5日(月)
火曜地区	30日(火)	6日(火)
水曜地区	24日(水)	7日(水)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
木曜地区	25日(木)	8日(木)
金曜地区	26日(金)	9日(金)
土曜地区	27日(土)	10日(土)

金属・陶器・ガラスごみ

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
第1・3月曜地区	15日(月)	5日(月)
第1・3火曜地区	16日(火)	6日(火)
第1・3水曜地区	17日(水)	7日(水)
第1・3木曜地区	18日(木)	15日(木)
第1・3金曜地区	19日(金)	16日(金)
第1・3土曜地区	20日(土)	17日(土)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
第2・4月曜地区	22日(月)	12日(祝)
第2・4火曜地区	23日(火)	13日(火)
第2・4水曜地区	24日(水)	14日(水)
第2・4木曜地区	25日(木)	8日(木)
第2・4金曜地区	26日(金)	9日(金)
第2・4土曜地区	27日(土)	10日(土)

スプレー缶、カセットボンベ、ライターなど

できるだけ使い切り、ほかのごみとは袋を分けてください。
また、「スプレー缶」などとわかるように大きく書いて「金属・陶器・ガラスごみの日」に出してください。

PICK UP INFO 2

問 財政計画グループ
☎03-4566-2521

**ふるさと納税などで
区の税金が失われています**

ふるさと納税などの国の不合理な税制改正で、累計約650億円もの区の税金が失われています。これは、区民の皆さんへのサービスに直接影響し、ごみや資源の回収経費12年分に相当します。豊島区は特別区長会と連携し、不合理な税制の是正を国に求めています。詳細は2次元コードを参照してください。

PICK UP EVENT 3

**トキワ荘マンガミュージアム特別企画展
「いのまたむつみ回顧展 創作の歩み」**

日 12月6日～3月22日 午前10時～午後6時(最終入館は午後5時30分)
※休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

いまなお色褪せることなく私たちを魅了し続ける、いのまたむつみの創作の軌跡をたどる回顧展。初公開のマンガ原稿を含む貴重な原画、全60点以上を展示。

費 500円(小・中学生100円)
※グッズ付き。未就学児・障害者手帳を提示の方
および介助者(1名まで)無料。

申 2次元コードで申込み。
問 当館 ☎03-6912-7706



区長 COLUMN

ストップ! 特殊詐欺被害

これまでも区から毎日のように注意を呼びかけてきましたが、特殊詐欺の被害は後を絶ちません。最近多くなってきているのは、警察官を騙る手口です。「逮捕状が出た」など言葉巧みにあの手この手でお金を奪い取ろうとします。いきなり人を脅かして、多額のお金をだまし取るこのような行為は、絶対に許せません。今号では、巧妙化する特殊詐欺の状況や、被害にあわないための心得など、被害防止の特集をしています。被害を防ぐには、一人ひとりが特殊詐欺を自分事として捉え、ご家庭での対策や地域での見守りなど、まち全体で防犯意識を高めていく必要があります。知らない番号からの電話に出ない! お金のお話が出てきたら、怪しんで!



豊島区長
高橋みゆき

人口と世帯

令和7年11月1日時点 ※()は前月比

人口総数	296,656 (+54)
男	148,595
女	148,061

うち外国人数	38,738 (+314)
世帯数	190,473 (+149)