

区の情報は
こちらを
CHECK!



ホームページ



YouTube



X



LINE

年末年始のお知らせ

問各問合せ先へ(12月27日(土)～1月4日(日)は豊島区役所コールセンター☎03-3981-1111へ)
※最新の情報は区ホームページを参照してください。

施設の開設状況

問総務課総務グループ☎03-3981-4451

原則12月27日(土)～1月4日(日)は区の窓口を終日休業します

| 施設名 | 最終日 | 開始日 |
|-------------------------------------|--|-------------------|
| 区役所(本庁舎、生活福祉課、西部生活福祉課、東・西区民事務所(※1)) | 12月26日(金) | 1月5日(月) |
| コンビニ交付(住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書) | | |
| 区民会室など | 駒込福祉作業所会議室 | 12月26日(金) 1月5日(月) |
| | 巣鴨第一、西巣鴨、上池袋第一・第二、東池袋第二、池袋第二、南長崎第一・第二・第四、長崎第三、要町第二、高松、 | 12月27日(土) 1月5日(月) |
| | 朝日、巣鴨第三、北大塚、東池袋第四、池袋本町第二、雑司が谷、高田第二、目白第二、長崎第五、要町第一、西池袋第二、千川、上池袋コミュニティセンター、帝京平成大学池袋キャンパス内、心身障害者福祉センター会議室 | 12月28日(日) 1月4日(日) |
| | 池袋第三、目白第一 | 12月28日(日) 1月6日(火) |
| 暮らしの関係施設 | 区民ひろば(区民ひろば集会室含む) | 12月27日(土) 1月5日(月) |
| | 男女平等推進センター(エポック10) | |
| | としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、豊島リサイクルセンター(※2)、自転車保管所 | 12月28日(日) 1月4日(日) |
| | ふるさと千川館 | 12月30日(火) 1月2日(金) |
| 保健・福祉・教育施設 | 南池袋斎場 | 12月31日(水) 1月3日(土) |
| | 豊島清掃事務所 | 12月31日(水) 1月5日(月) |
| | 自転車駐車場 | 年中無休 |
| | 池袋保健所、長崎健康相談所、高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)、心身障害者福祉センター、駒込・目白福祉作業所、駒込・目白生活実習所、東・西障害支援センター、児童相談所(※3)、児童発達支援センター、豊島区民社会福祉協議会、豊島区シルバー人材センター、東京広域勤労者サービスセンター | 12月26日(金) 1月5日(月) |
| ふくろう相談室、介護予防センター長崎活動室 | 12月26日(金) | 1月6日(火) |
| | 高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センター、区立保育園、教育センター、豊島健康診査センター、子どもスキップ | 12月27日(土) 1月5日(月) |

| 施設名 | 最終日 | 開始日 |
|------------|---|--------------------|
| 保健・福祉・教育施設 | 中高生センタージャンプ(東池袋・長崎)、東・西子ども家庭支援センター | 12月28日(日) 1月4日(日) |
| 文化施設 | 池袋本町プレーパーク | 12月28日(日) 1月6日(火) |
| 文化施設 | 郷土資料館(※4)、熊谷守一美術館、あうるすぽっと、みらい館大明、豊島ふくろう・みみずく資料館 | 12月14日(日) 1月17日(土) |
| 文化施設 | 鈴木信太郎記念館、東京建物 Brillia HALL、雑司が谷旧宣教師館、としま区民センター、地域文化創造館 | 12月24日(水) 1月8日(木) |
| 文化施設 | 図書館(※5) | 12月27日(土) 1月5日(月) |
| 体育施設 | 豊島体育館、巣鴨体育館、総合体育場、西巣鴨体育場、荒川野球場、三芳グランド、雑司が谷体育館(※6)、南長崎スポーツセンター(※7)、千早スポーツフィールド | 12月28日(日) 1月4日(日) |
| 体育施設 | 池袋スポーツセンター(※8) | 12月29日(月) 1月4日(日) |
| 観光施設・公園 | 雑司が谷案内処、豊島区観光情報センター | 12月24日(水) 1月1日(祝) |
| 観光施設・公園 | トキワ荘通り昭和レトロ館、トキワ荘通りお休み処、トキワ荘マンガミュージアム、池袋の森、目白の森、目白庭園 | 12月26日(金) 1月5日(月) |
| 土木事務所 | としまキッズパーク(※9) | 12月31日(水) 1月4日(日) |
| まちづくりセンター | 公園管理事務所、道路工事事務所 | 12月26日(金) 1月5日(月) |
| その他 | 染井・上池袋第一・第二、東池袋 | 12月28日(日) 1月4日(日) |
| 休館中 | イケ・サンパークファーマーズマーケット | 12月21日(日) 1月17日(土) |
| 休館中 | 地域活動交流センター | 12月27日(土) 1月5日(月) |
| 休館中 | 区民会室(池袋本町第一、高田第一、長崎第四)、区民ひろば(池袋本町・高南第二)、千早地域文化創造館 | 改修工事のため |

※1 西部区民事務所の会議室の目的外利用貸出は12月27日まで。

※2 12月24日、1月4日は館内整理日のために電話問合せのみ。

※3 虐待の通告は24時間受付(☎189)。※4 展示替えのため。

※5 1月5日は、巣鴨図書館、池袋図書館、目白図書館は第1月曜日のため休館。

※6 地下2階の駐車場は、年末年始も利用可。

※7 自転車駐車場は、1月1～3日休業。

※8 12月29日は、午前8時30分～午後6時まで運営。

※9 12月31日は、午前10時～正午まで運営。



休日診療などのご案内

問地域保健課管理グループ☎03-3987-4203

受診の際は、必ず電話をしてからお越しください(薬局は不要)。また、マイナ保険証などを忘れずにお持ちください。

| 診療機関 | 診療日 | 受付時間 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|--------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 内科・小児科 | 池袋休日診療所※ | 午前9時～正午 午後1時～9時30分 | 東池袋4-42-16 池袋保健所1階 | 050-3146-4578 03-3982-0198 |
| | 長崎休日診療所 | 午前9時～正午 午後1時～4時30分 | 長崎2-27-18 1階 | 050-3146-4577 03-3959-3385 |
| 在宅当番医 | おおこし医院 | 12月31日(水) | 東池袋2-26-4 | 03-3971-3012 |
| | 巣鴨なごみクリニック | 1月1日(祝) | 巣鴨1-17-6 MEFULL巣鴨7階 | 03-5981-8521 |
| | 駒込小児科内科クリニック | 1月2日(金) | 駒込2-14-9 TAS駒込BLD. | 03-5980-9537 |
| | 及川醫院 | 1月3日(土) | 巣鴨1-40-5 おいかわメディカルモール2階 | 03-3945-9270 |
| 歯科 | 池袋歯科休日応急診療所 | 12月29日(月)～ 1月4日(日) | 東池袋4-42-16 池袋保健所1階 あぜりあ歯科診療所内 | 03-5985-5577 |
| 薬局 | 池袋あうる薬局 | 午前9時～午後9時30分 | 東池袋4-42-16 池袋保健所1階 | 03-3984-7540 |

●都立大塚病院内の「豊島文京(平日準夜間)こども救急」は、年末年始(12月27日～1月4日)は実施していません。

●午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、極度に混み合っている際は夜間の診療受付の時間を短縮する場合があります。

●交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。

※池袋休日診療所…午後5時に担当医師などの交代があるため、症状によっては、午後5時以降に再度電話をかけ直していただく場合があります。



医療機関案内など

| 医療機関案内サービス「ひまわり」 | 東京消防庁 | 資源回収・ごみ収集 |
|--|---|---|
| ①日本語音声案内(24時間受付)☎03-5272-0303 | ①救急相談センター(24時間受付) ☎#7119または☎03-3212-2323 | ●休止期間…12月31日(水)～1月4日(日) |
| ②聴覚障害者の方向け専用ファクシミリ案内(24時間受付) ☎03-5285-8080 | ②インターネットによる救急病院案内 (診療目的ごとの病院一覧は2次コード参照。) | ※燃やすごみの収集曜日が水・土地区は 12月31日(水)に収集あり。 |
| ③外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時) (英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語による案内) ☎03-5285-8181 | ③豊島消防署☎03-3985-0119 ④池袋消防署☎03-3988-0119 | ●注意…必ず午前8時(池袋駅周辺繁華街地域 は午前7時30分)までに出してください。 各地区の収集最終日などの詳細は広報としま 12月1日号または2次元コード参照。 |
| 医療情報ネット(ナビイ) | 東京都 | 問ごみ減量推進課事業推進グループ ☎03-3981-1142 |
| 全国の病院・診療所・歯科診療所・ 助産所／薬局をインターネットで検索 ナビイ | ①小児救急電話相談 (平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、 祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898 ②東京都こども医療ガイド | ☎03-3981-1142 |

「豊島区防犯機器等購入緊急補助事業」の窓口での申請は1月30日(金)までです

| 対象防犯対策用品 | |
|---------------------------------|--------------|
| ①防犯カメラ | ②カメラ付きインターホン |
| ③防犯フィルム | ④ガラス破壊センサー |
| ⑤センサー付きアラーム | ⑥センサー付きライト |
| ※いずれも令和7年4月1日以降に区内住宅に設置したものに限る。 | ⑦防犯ガラス |
| ⑧面格子 | ⑨防犯性の高い玄関錠 |
| ⑩玄関補助錠 | ⑪防犯砂利 |
| ⑫防犯砂利 | |

| 申請期限 | 対象者 | 補助額 |
|---|--------------------|---------------------------|
| 1月31日(土)消印有効まで ※窓口での申請は1月30日(金)まで | 区内在住の方 ※1世帯1回まで | 設置・購入費用の総額の4分の3 ※上限3万円 |
| QRコード 区ホームページ | | |
| 申請方法 | | |
| <p>●窓口…区役所本庁舎5階防災危機管理課、区民事務所で申込み。</p> <p>●電子申請…2次元コードで申込み。</p> <p>●郵送…〒330-9799 埼玉県さいたま市中央区新都心3-1 日本郵便 さいたま新都心郵便局 私書箱150号 豊島区防犯機器等購入緊急補助事業 担当者宛へ。</p> | | |
| QRコード 電子申請 | | |

問当補助事業専用コールセンター 050-8894-9330(平日午前8時30分~午後5時)

成人ワクチン接種の期限が迫っています

| 種類 | 期限 | 対象者 | 自己負担額または助成額 | 申請方法 |
|----------------|-------|--|--|--|
| 高齢者インフルエンザ(定期) | 1月31日 | 65歳以上の方 (60~64歳で特定の障害がある方) | 自己負担額…2,500円 ※生活保護受給者等は無料 | 対象者には一斉に接種予診票を送付します。 紛失した方は、2次元コードから電子申請か電話(予防接種グループ 03-4566-4115)か窓口(池袋保健所、区役所本庁舎4階保健所出張窓口、長崎健康相談所へ本人確認書類を持参)で申込み。 |
| 新型コロナ(定期) | 3月31日 | ①令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上になる方 ②60歳以上65歳未満で特定の免疫障害がある方(要申請) | 自己負担額…生ワクチン3,000円×1回または不活化ワクチン11,000円×2回 ※生活保護受給者等は無料 | 2次元コードから電子申請か電話(予防接種グループ 03-4566-4115)か窓口(池袋保健所・区役所本庁舎4階保健所出張窓口・長崎健康相談所へ本人確認書類を持参)で申込み。 |
| 帯状疱疹(定期) | 3月31日 | 50歳以上定期接種対象外の方 (要申請) | 助成額…生ワクチン5,000円×1回または不活化ワクチン11,000円×2回 | 2次元コードから電子申請か電話(専用ダイヤル 03-4566-4116)か窓口(池袋保健所・区役所本庁舎4階保健所出張窓口・長崎健康相談所へ本人確認書類を持参)で申込み。 |
| 帯状疱疹(任意) | | | | |

●帯状疱疹について…定期接種の対象になるのは1名につき1回のみです。原則、任意接種制度を利用した方は、今後定期接種の対象にはなりません。

人事行政の運営と給与・定員管理の状況

「豊島区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区の人事行政の運営と給与・定員管理の状況および23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況などをお知らせします。
詳細は豊島区人事白書参照。白書は区ホームページから区役所本庁舎4階行政情報コーナーで閲覧できます。

人事行政の運営の状況

| 職員の採用と退職の状況 | | | | | | | |
|-------------|-----|-----|------|------|----|------|---|
| 採用(7年度) | 事業 | 福祉 | 一般技術 | 医療技術 | 技能 | 教員 | 計 |
| 73人 | 81人 | 10人 | 9人 | 4人 | 0人 | 177人 | |
| 定年 | 勧奨 | 普通 | 死亡 | 計 | | | |

※定年年齢の段階的な引上げにより、2年に1回、定年退職者がいない年度があります。

●主な休暇等の状況

| 年次有給休暇 | 平均取得日数は15.7日 |
|--------|--|
| 育児休業 | 令和6年度の新規取得者数は80人(うち、男性職員27人)、平均取得日数は383日 |

●勤務成績の評定

令和6年度は、管理職員は「職務目標の達成」および「職員の指導・育成」に係る成果などについての評定、一般職員は、「業績」、「能力」、「態度」の評定を行いました。

職員数の状況

令和7年度の職員数は2,161人(暫定雇用フルタイム職員92人、一般任期付職員8人を含み、自治会派遣職員11人、育休任期付職員4人を除く)です。

●職員数の推移

| 年度 | 元(31)年度 | 2年度 | 3年度 | 4年度 | 5年度 | 6年度 | 7年度 |
|-----|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 職員数 | 1,985人 | 2,013人 | 2,009人 | 2,010人 | 2,016人 | 2,094人 | 2,161人 |
| 増減 | 12人 | 28人 | △4人 | 1人 | 6人 | 78人 | 67人 |

給与の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

23区では、法律に基づき設置された特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与などを調査し、民間従業員の実態と合うように、区に対して給与の勧告などをします。区ではこれに基づき、区民の代表である区議会の審議、議決を経て、条例で給与を決定します。

このように、職員の給与は、民間企業の給与水準を適正に反映しています。

※各表については端数処理のため計は一致しません。

※令和7年度特別区人事委員会勧告に基づく給与改定前の状況です。

●人件費

| 区分 | 住民基本台帳人口(各年度末) | 歳出額(A) | 実質収支(B) | 人件費(B/A) |
|-----|----------------|---------|---------|----------|
| 5年度 | 292,339人 | 1,441億円 | 27億円 | 227億円 |
| 6年度 | 294,595人 | 1,497億円 | 28億円 | 258億円 |

※月額27,000円以上の家賃を支払っている職員が対象です。

●職員給与費

| 区分 | 職員数(A) | 給料 | 職員手当 | 期末・勤務手当 | 計(B) | 1人あたり給与費B/A |
|-----|--------|------|------|---------|-------|-------------|
| 5年度 | 1,985人 | 66億円 | 25億円 | 32億円 | 123億円 | 6,216千円 |
| 6年度 | 1,985人 | 69億円 | 27億円 | 35億円 | 131億円 | 6,593千円 |

※職員手当には退職手当を含みません。

第4回区議会定例会区長招集あいさつ

11月12日、高際区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

ル地区における公園などの機能分担を整理しました。

12月には、「豊島区公園等再構築プラン」の素案について、パブリックコメントを実施し、地域の皆さまから愛される魅力ある公園へのリニューアルを進めています。

4. 第三次豊島区自転車等の利用と駐輪に関する総合計画の策定について

これまで、今年度に計画期間が終了する「第二次総合計画」に基づき、自転車走行空間の整備をはじめ、区立駐輪場における幼児座席付きなど「大型自転車が停められるおもいやりゾーン」の整備や、自転車用ヘルメット購入補助などに取り組んでまいりました。今年度中には、全ての区立駐輪場において、キャッシュレス化が完了しました。一方、必要な駐輪台数の確保や、全世代が参加する交通安全研修会の実施、区立駐輪場定期利用のオンライン手続き導入などの課題に加え、利用者アンケートや、自転車放置者へのヒアリングなどから見えてくる新たな課題への対応も求められており、自転車の大型化や電動化、電動キックボードやモペットなどの新たなモビリティ(移動手段)に対応できる区立駐輪場の整備や、危険な走行を防止する対策なども進めていく必要があります。

こうした状況を踏まえ、基本構想・基本計画に掲げた「誰もが使いやすい駐輪場の整備」「新たなモビリティに対応した交通安全の機運醸成」の方針に基づく「第三次総合計画」を、今年度策定します。11月中旬には、素案として、放置自転車や区立駐輪場整備などの「とめる」、交通ルールの遵守などの「まもる」、自転車走行空間を整備する「はるる」、シェアサイクリングを推進する「いかす」の4つの視点に照らした基本方針と施策を示します。とりわけ、区立駐輪場の計画的な再整備と管理・運営は、他自治体の例も参考にしながら、効率的な経営・管理手法の導入を図ります。パブリックコメントでの意見を踏まえながら、「豊島区自転車等駐車対策協議会」での答申を経て、3月の計画策定につなげていきます。

5. 高齢者の健康応援について

1. デジタル化による健康事業の展開

11月から、「高齢者スマートフォン購入費助成事業」を開始しました。本事業では、通信事業者店舗など区内27か所で、購入時にスマート教室を受講し、区公式LINEなどを登録していただけます。また、10月から、リストバンド型活動量計「ミモリー」と運動した「ミモリー」を参加者に貸し出し、日々の活動量を見える化し、とる体操をはじめとしたフレイル対策事業への参加状況などをアプリに記録することで、活動意欲の向上を図ります。「としま健康チャレンジ」事業は、健診受診などの参加ポイントをシールで集める方法で実施しましたが、今後は、多くの区民の皆さま、特に働き盛りや若い世代の参加を促すため、スマートフォンアプリに移行し、来年5月から利用できるよう、準備を進めています。

これらの事業により、区公式LINEのセグメント配信を活用した、その方のニーズに合った事業を紹介することで、地域に出る機会と事業参加による交流につなげ、高齢者をはじめとした区民の皆さまの健康支援を進めています。

2. ワクチン接種

10月から、主に65歳以上の方を対象に、インフルエンザと新型コロナの定期接種を開始し、対象者には予診票を送付しています。

両ワクチンの自己負担額は、区の補助などにより、昨年度と同額の2,500円とし、重症化予防に効果のあるワクチンの早期接種を広く周知していきます。

6. 教育について

1. 授業のデジタル化

「豊島区学習環境整備計画」に基づき、今年度は小・中学校12校へ電子黒板を設置しました。授業では、子どもたちの学習意欲や積極性を引き出すとともに、教員の負担軽減にもつながっており、来年度中には残る11校の整備を完了します。また、指導者のデジタル教科書は、区立小・中学校に9教科を取り入れました。

「条例改正等検討会」は、設置を継続し、事業者や管理業者に対する指導・勧告などの状況を報告のうえ、さらなる取組みについて、議論していきます。条例の改正を機に、区の対応体制についても強化し、新たなルールの徹底など、適正な民泊運営が図られるよう、全力を尽くします。

2. 物価高騰対策について

1. 食料支援

第二回定例会では、米の物価高騰に対応するため、「子ども食堂」や「高齢者のための誰でも食堂」への補助金上限額を引き上げるとともに、「様々な困難を抱える若者の食の支援を行う団



パブリックコメント

(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名・団体名(代表者名・担当者名)を記入し、窓口か郵送かファックスかEメールでご意見をお寄せください。※個別に回答はしません。

第五次豊島区一般廃棄物処理基本計画(案)および豊島区災害廃棄物処理基本計画(案)

案全文は1月8日までごみ減量推進課、環境政策課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月8日(必着)までに「ごみ減量推進課計画調整グループ」
03-3987-8449、A0014801@city.toshima.lg.jpへ。

問当グループ
03-3981-1320

豊島区不登校対策総合計画(案)

案全文は1月9日まで教育センター、指導課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月9日(必着)までに「教育センター」
03-3981-4793、A0027704@city.toshima.lg.jpへ。

問当センター
03-3590-1251

豊島区がん対策推進計画(第4次案)

案全文は1月14日まで地域保健課、長崎健康相談所、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月14日(必着)までに「地域保健課がん対策・健康計画グループ」03-3987-4110、A0016901@city.toshima.lg.jpへ。

問当グループ
03-3987-4243

豊島区DX推進計画改定案

案全文は1月15日まで情報政策課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月15日(必着)までに「情報政策課管理グループ」
03-3980-5093、A0010601@city.toshima.lg.jpへ。

問当グループ
03-4566-2541

豊島区公園等再構築プラン(案)

案全文は12月19日～1月23日、公園緑地課、行政情報コーナー、区民事務所、区民ひろば、図書館、区ホームページで閲覧できます。ご意見は

1月23日(必着)までに「公園緑地課公園活用グループ」03-3981-1008、A0023700@city.toshima.lg.jpへ。

問当グループ
03-4566-2697

入学通知書を送付します

令和8年4月に区立小・中学校に入学する方 ●発送…12月中旬頃
●ご注意ください…指定校への入学が確定した方は、入学通知書の入学確認票に掲載された2次元コードから電子申請をしてください。電子申請の完了をもって入学の意思確認とします。また、国・都・私立の小・中学校に入学する方は、その学校の入学承諾書(学校ごとに名称が異なる)を2次元コードで提出または学事グループへ持参か郵送してください。

問①課税調整グループ・課税第一グループ・課税第二グループ
03-4566-2353～2355、②豊島税務署
03-3984-2171(代表)

問環境衛生グループ
03-3987-4176

後期高齢者医療保険料の納付書(1～3月)を12月中旬に発送します

●普通徴収の方(口座振替を除く)
●納付方法…毎月末日(土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)までに、金融機関、コンビニエンスストア、区役所、区民事務所または納付書のバーコード読み取りによる電子マネー決済で納付。期限内の納付が困難な場合は早めに相談してください。

問保険料など…後期高齢者医療グループ
03-3981-1937、納付相談…整理収納グループ
03-3981-1459

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

対象者へアンケート用紙を送付しました。返信用封筒で1月9日金までに回答してください。結果は高齢者福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とします。利用の際は必ず区ホームページを確認してください。

問証明グループ
03-3981-4766

高田第一区民集会室・区民ひろば高南第二夜間貸室の受付再開

1月5日(月)正午から内2月分の利用申込み(先着順)、3月分の利用申込み(抽選)を再開します。

問区民ひろば高南第一
03-3988-8601、

地域区民ひろば課管理グループ
03-3981-1479

就学援助制度の「入学支度金」を入学前(3月下旬)に支給します

次の要件をすべて満たす児童・生徒の保護者※一部対象外。①令和6年中の世帯所得額が就学援助の認定基準内で、生活保護を受けていない、

②令和8年4月に国公立の小・中学校に入学予定、③入学後も区内に在住する。申請方法などの詳細は、入学通知書(12月中旬発送)に同封の案内参照。

問学事グループ
03-3981-1174

事業主の方へ 給与支払報告書の提出期限は2月2日です

●給与支払報告書(総括表・個人別明細書)…提出先/1月1日時点(令和7年中の退職者は退職時点)で給与受給者が居住する区市町村※個人別

令和9年3月31日

明細書の提出にはマイナンバーを必ず記入してください。前々年に税務署へ提出した給与所得の源泉徴収票の枚数が100枚以上の場合は、給与支払報告書はeLTAXまたは光ディスクなどによる提出が義務付けられています。eLTAXはインターネットから給与支払報告書の提出ができるため便利です。詳細はeLTAXホームページ参照。②法定調査…提出先/税務署(署番号、整理番号を記載し、法定調査合計表を添付)。

問①課税調整グループ・課税第一グループ・課税第二グループ
03-4566-2353～2355、②豊島税務署
03-3984-2171(代表)

問環境衛生グループ
03-3987-4176

募集

令和8年度豊島区日曜教室受講生

場西巣鴨中学校、南大塚地域文化創造館、心身障害者福祉センターなど内仲間と学び交流する。地域での社会参加を通して、住民との相互理解を深める。区内内在住、在勤の18歳以上で中軽度的の障害のある方

●申込み書類…電話で生涯学習グループへ問合せ。本人の要件などを確認後、書類を送付。

問1月26日午後5時までに申込み書類を生涯学習・スポーツ課へ持参。

問当グループ
03-4566-2762

コンビニ交付サービス停止期間

●停止期間…12月19日(金)、12月27日(土)～1月4日(日)※システムメンテナンスのため。停止期間は変更する場合があります。利用の際は必ず区ホームページを確認してください。

問証明グループ
03-3981-4766

第37回池袋演劇祭 受賞団体決定

100名の公募審査員の採点により、受賞団体が決定しました。(敬称略)

●大賞…ラビット番長、●優秀賞…THEATRE MOMENTS、チーム・クレセント、●豊島区長賞…ミズタ二会議、●舞台芸術振興会賞…あやめ十八番、●舞台芸術学院奨励賞(個人賞)…中野亜美(あやめ十八番)※そのほか受賞団体は2次元コード参照。

問1月30日までに2次元コードで申込み。

問(一社)豊島区観光協会
03-3981-5849

豊島区生涯学習保育者

内区や区民が実施する各種事業や講座で乳幼児の保育をする。

令和8年4月1日時点で、保育士、幼稚園教諭、または看護師の資格を有する方。3月9日の研修に参加できる方。報酬あり。

問1月30日までに2次元コードで申込み。

問生涯学習グループ
03-4566-2762

令和8年度 区立自転車駐車場の定期利用者

現在利用中の方の利用期限は3月末です。自動継続ではないため、再度申込みが必要です。

●利用期限…令和8年4月1日～令和9年3月31日

●対象車種…自転車、原動機付自転車※団体・法人は不可。

●料金…2次元コード参照。

問1月10日までに自転車駐車場(無人施設を除く)にある申請書を各自転車駐車場へ持参※抽選。期日を過ぎた場合はキャンセル待ち。申請書に記入した利用者本人のみ、1名1台、1か所の利用に限る。結果は3月1日以降に区ホームページ、各自転車駐車場で公表。抽選結果の確認と利用手続きの際、申請書提出時に配付した引換券が必要です。

問駐輪場管理グループ
03-3981-4847、申込みについて…各自転車駐車場へ

問①課税調整グループ・課税第一グループ・課税第二グループ
03-4566-2435へ

問環境衛生グループ
03-3987-4176

傍聴できます

豊島区都市計画審議会

●第213回…1月24日(水)午前10時から、●第214回…1月16日(金)午後5時から

いずれも場区役所本庁舎8階議員協議会室

●傍聴希望の方は前日までに電話で都市計画グループ
03-4566-2632へ。

令和7年度第2期第2回 豊島区児童福祉審議会

●1月19日(月)午後6時30分から場区役所本庁舎5階507～510会議室

●傍聴希望の方は1月16日午後5時までに2次元コードで申込み。

問管理・計画グループ
03-4566-2471

催し

東武東上線沿線サミットスタンプラリー

豊島区、川越市、坂戸市、東松山市、寄居町、越生町の6自治体を巡って豪華賞品に応募できるスタンプラリーを開催中。スタンプ設置場所は2次元コード参照。

問観光交流グループ
03-3981-1316

ナイトミュージアム～クリスマスナイト～

1月20日(土)午後4時30分～6時場慈司が谷旧宣教師館

●当日直接会場へ。問当館
03-3985-4081

家事援助スタッフ育成研修(全3日)

1月14日(水)午後2時開場場南大塚ホール内落語協会真打/

問1月14・21・28日水曜日午前9時30分～午後4時場区役所本庁

三遊亭圓王ほか、社会人落語家数名による寄席。区内内在住の方定30名費500円

問12月25日までに電話かファックスで豊島区高齢者クラブ連合会事務局
03-5950-2511(火・木曜日午前9時30分～午後4時)へ※先着順。

鈴木信太郎記念講演会「スポーツトーク&RAKUGO chez信太郎」

1月7日までに2次元コードか窓口か電話で総合事業グループ

03-4566-2435へ

問1月24日(土)午後2時～3時30分内トークショーと落語実演。出演…フランス人落語パフォーマー/シリル・コピーニ、スポーツジャーナリスト/フローラン・ダバディ定20名

問1月9日までに2次元コードか往復はがき(8面記入例参照)で「170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※抽選。

問当館
03-5950-1737

えほんうた・あそびうたライブ&トーク

1月18日午前11時から電話で高田介護予防センター

03-3590-8116へ※先着順。

問介護予防・認知症対策グループ
03-4566-2433

問1月17日(土)午前10時～11時45分場としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

内150周年を迎えた雑司ヶ谷霊園を知り、次世代に伝える。定30名

問12月17日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。

問協働推進グループ
03-3987-4174

講演・講習

豊島区シルバー人材センターパソコン&スマートフォン教室(90分講座)

①無料パソコン体験教室…1月6日(火)午後0時45分から、1月20日(火)午後3時から、②パソコン入門(全4回)…1月10～24日土曜日午後3時から
170-300円、③初級ワード(全4回)…1月5～26日月曜日午後3時から
170-400円、④初級エクセル(全4回)…1月7～28日水曜日午後0時45分から
170-400円※そのほか全19コースの詳細は2次元コード参照。

問観光交流グループ
03-3981-1316

東部子ども家庭支援センター



講演・講習

“多文化共生子育て”って？

■1月31日(土) 午前10時～11時30分
場区民ひろば千早 因多様な文化が
出会い・支え合う、楽しい子育てに
ついて知る。講師…(特非) Mother's
Tree Japan 事務局長/坪野 知美氏
定30名

■1月15日までに2次元コードか電話か
ファクスで豊島区民社会福祉協議会
☎03-3981-4392、
㈹03-5950-1239へ。
※先着順。

ヨガと私 ～自分をいたわる時間を考える～

■1月31日(土) 午後2～4時
場としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
内セルフケアについての座学とヨガの
実践。講師…公認心理師/花崎 晶氏
内女性 定16名 因動きやすい服装
(更衣室なし)、タオル、ヨガマット
または大判タオル 定6か月以上未
就学児。8名。1月22日までに2次
元コードで要予約。

■12月17日前9時～開催前日に
2次元コードで申込み※先着順。
問男女平等推進センター
☎03-5952-9501

としまコミュニティ大学

●大正大学「人々を魅了した江戸の
律儀・淨厳の曼荼羅」…日2月6日(金)
午後4～6時 因講師・仏教学部仏教
学科専任講師/中村夏葉氏 定100名
●川村学園女子大学「奥多摩」の範囲
とは？観光と地域」…日2月13日(金)
午後1～3時 場当大学面白キャン
パス 因講師・生活創造学部観光文
化学科教授/山下琢己氏 定50名
●女子栄養大学「世界の豆料理・
豆加工食品からみる食の多様性」…
日2月17日(火) 午後2～4時
場当大学駒込キャンパス 因講師…
短期大学部食物栄養学科准教授/
藤原しのぶ氏 定100名
いずれも費1,000円※詳細は「としま
コミュニティ大学講座案内」参照。
■12月17日前9時から2次元コード
(区ホームページ)で申込み※先着順。
問生涯学習グループ
☎03-4566-2762

運動実践プログラム 「真向法でストレッチ」



■1月13日(火) 午後2時～3時30分
場上池袋コミュニティセンター
内4種のポーズで全身を伸ばす。講
師…(公社)真向法協会/小野将広氏
内区内在住で18歳以上の方 定20名
動きやすい服装、タオル、飲み物

■12月17日から電話で保健事業グループ
☎03-3987-4660へ※先着順。

第29回白ロードレース

■3月8日(日)※雨天決行 午前8時
受付開始 因千登世橋中学校集合

内学習院大学キャンパス周辺の巡回
コース。種目…①親子レース(小学
1～3年生と親)、②小学4～6年
生、③中学生、④高校生～29歳、
⑤30～39歳、⑥40～49歳、⑦50歳以
上女性、⑧50～59歳男性、⑨60歳以
上男性※①～⑥はいずれも男女別。
⑩のみ団体戦あり。詳細は2次元
コード参照。定1,000名

費①組2,500円、②③1,500円、
④～⑨4,000円※高校生は3,000円

■1月31日までに2次元コードで
申込み※先着順。

問実行委員会事務局
(株)デサント内)
☎03-5979-6006

スポーツ

区民歩こう会

豊島の森 環境講座

■2月8日(日) 午前10時～午後1時
場区役所本庁舎10階「豊島の森」ほか
内自然観察と講義。雑司ヶ谷公園での
野鳥観察。区内在住、在学の小
学生(小学3年生以下は要保護者同
伴)定15組(30名程度)

■1月19日までに2次元コードか電話
かEメール(8面記入例参照)。参加

区が支援・協力している
事業です。
詳細はホームページ参照
か問い合わせてください。

ページID
区ホームページトップの
情報を探すを選択、ページ
IDを[ページIDから探す]
に入力、検索すると該当の
ページが表示されます。

| ページID・タイトル | 日にち | 問合せ先 |
|-------------------------------------|------------------|---|
| ⑤3455 リサイクルフリーマーケット出展者募集 | 毎月第2曜日※雨天中止 | みんなのえんがわ池袋事務局 ☎03-6709-4731、 en@toshima-npo.org |
| ⑤54381 帝京平成大学 ことばと聴こえの相談会 | 1月7日㈬～20日㈭ | 当大学言語聴覚学科☎03-4869-4869、 gengo-soudan@chu.ac.jp |
| ⑤54552 としま案内人 雜司ヶ谷「新春雅司が谷七福神めぐり」 | 1月10日㈯※雨天 1月11日㈰ | 雅司が谷案内人内ore@chu.ac.jp |
| ⑤53261 第103回区民グラウンド・ゴルフ新春大会 | 1月10日㈯※予備日1月24日㈯ | 豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎080-3250-7510 |
| ⑤54493 お正月広場・防災フェスタ | 1月11日㈰ | 雅司の美スポーツクラブ 関根☎080-1143-0803、 ishinomi.yoko@gmail.com |
| ⑤54441 みらい大明「生存AIの基礎を学ぶ(全2回)」 | 1月14日㈪～21日㈫ | 当館☎03-3986-7186、 miraikan.tairme@yahoo.co.jp |
| ⑤54449 みらい大明バサソコン講座【エクセル基礎編】1日間講座 | 1月17・24日㈯ | 当団体 豊田☎090-8315-3137 |
| ⑤54420 としま案内人長崎町「北池袋初春寺社巡り」 | 1月18日㈰ | 日本外国语専門学校☎03-3365-6141、 03-3365-6041 |
| ⑤54419 生涯学習オープヌスクール | 1月18日㈰ | 日本外国语専門学校☎03-3365-6141、 03-3365-6041 |
| ⑤54479 としま案内人「大塚物語」ガイドツアー | 1月24日㈯※雨天 1月25日㈰ | 当団体 小松☎070-5596-5148 |
| ⑤54355 あそうそんなん俱楽部「雑司ヶ谷タイムトリップ」 | 1月24日㈯※予備日1月31日㈯ | 当俱楽部 江都 <small>sounandakurabu2017@gmail.com</small> |
| ⑤54343 子どものライフストーリーブックを作る | 1月25日㈰ | 男女平等推進センター☎03-5952-9501、 ao029117@toshima-npo.org |
| ⑤54212 区民スキークール | 2月6日㈮～8日㈰ | 豊島区スキー協会 鎌田☎090-8748-9047 |

▽広 告(内容は各広告主に問い合わせてください)

東京シティ競馬 開催日程
12.24(水)～12.26(金)
12.29(月)～12.31(水)

東京大賞典
[GI]
12.29(月)

東京シティ競馬(大井競馬)は、
東京23区が主催しています。

公式X 公式YouTube

勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のなしみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用
されています。

東京都看護職員 復職支援研修

事前登録
必須

受講料無料

申込期限

12/17(水) 13:30～17:00

研修時間
8:30～15:00
(全日程共通)

申込期限
受講料無料

申込期限

10/21(木) 13:30～17:00

研修時間
10/23(木) 13:30～17:00

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

申込期限
豊島区長崎1-9-2/1-9-3名町駅北口 徒歩30秒

申込期限
アカネス
アカネス

申込期限
10/23(木) 13:30～17:00

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

申込期限
豊島区長崎1-9-2/1-9-3名町駅北口 徒歩7分

申込期限
アカネス
アカネス

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

申込期限
豊島区長崎1-9-2/1-9-3名町駅北口 徒歩7分

申込期限
アカネス
アカネス

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

申込期限
豊島区長崎1-9-2/1-9-3名町駅北口 徒歩7分

申込期限
アカネス
アカネス

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

申込期限
豊島区長崎1-9-2/1-9-3名町駅北口 徒歩7分

申込期限
アカネス
アカネス

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

申込期限
豊島区長崎1-9-2/1-9-3名町駅北口 徒歩7分

申込期限
アカネス
アカネス

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

申込期限
豊島区長崎1-9-2/1-9-3名町駅北口 徒歩7分

申込期限
アカネス
アカネス

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

申込期限
豊島区長崎1-9-2/1-9-3名町駅北口 徒歩7分

申込期限
アカネス
アカネス

申込期限
1/27(木) 13:30～17:00

申込期限
1/29(木) 13:30～17:00

申込期限
1/14(木) 10:00～19:00

申込期限
金剛院
アカネス

第30回 ひきこもり相談窓口だより



家族、親戚などどなたでも相談できます

年末年始で、久しぶりに友人や親戚に会う機会も多いかと思います。「子どもが家にばかりいる」、「ずっと働いていない」、「実はひきこもっている」などの話を聞くことがあるかもしれません。もしそんな話が出たら、勇気を出して話してくれたと思い、じっくり話を聞いてみてください。その後で、どこか相談したいという希望があれば、当窓口をご紹介ください。

自分の子どものことは、誰にも相談できないと思っている方も多いです。それでも、もし信頼できる人がいるのなら、ほんの少しだけ勇気を出して話をしてみてはいかがでしょうか。

来庁のほか電話、Eメール、訪問、オンライン(ビデオ通話)でも相談できます※オンライン相談は電話かEメールで要予約。

■当窓口☎03-4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)、✉A0029968@city.toshima.lg.jp

保険料の納め忘れはありませんか?

1月5日が納期限です

12月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内の納付をお願いします。

はがきなどの記入例

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| ①事業またはイベント名 | ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 |
| ②〒住所 | … |
| ③氏名(ふりがな) | … |
| ④年齢 | … |
| ⑤電話番号 | … |
| ⑥その他必要事項 | … |

区民ひろば

申がないイベントは当日直接各区民ひろばへ。

清和第一 新春の集い

■1月11日(日) 午後1時30分～2時30分 内すがも太鼓組「鼓友」と仰高みちの会による太鼓と踊り。定50名
■12月22日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5974-5464へ※先着順。

長崎 新春作品展

■1月15日(木)～17日(土) 午前9時～午後5時(17日は午後4時まで) 内当ひろばのイベント・サークル・利用者作品の展示。
問当ひろば☎03-3554-4411

目白 新年お楽しみ会「三線演奏会」

■1月15日(木) 午前10時30分～11時15分 内三線の演奏。
出演…三刀屋 美鈴 定80名
■窓口か電話で当ひろば ☎03-5956-5871へ※先着順。

さくら第一 新年の集い

■1月17日(土) 午前10時30分～11時30分 内日舞、トークショー。
出演…五條 珠太郎 定50名
■12月17日(区外の方は12月18日)から 窓口か電話で当ひろば ☎03-3950-8676へ※先着順。

西池袋 新春の集い作品展

■1月17日(土) 午後1～4時、
1月18日(日) 午前10時～午後3時
内当ひろばのイベント・サークル・利用者作品展示。
問当ひろば☎03-3980-0088

千早 新年の集い

■1月17日(土) 午後1時30分～3時
内新春の舞・獅子舞ほか。
問当ひろば☎03-3959-2281

仰高 節分まつり

■1月25日(日) 午後2～3時
内日本伝統文化の太鼓や節分を楽しむ。出演…巣一太鼓 定50名
■1月11日(区外の方は1月19日)から 窓口か電話で当ひろば ☎03-5907-3471へ※先着順。

池袋 ニューイヤーコンサート

■1月26日(月) ①午前10時30分～10時50分、②午前11時～11時30分
内ヴァイオリンとピアノの演奏会。
出演…対馬哲男、正住 真智子 定①乳幼児の親子…35組
②18歳以上…70名

■1月5日午前9時から窓口か電話で当ひろば☎03-3982-9658へ※先着順。

体育施設へ行こう

※詳細は施設に問い合わせてください。

総合体育場

スポーツイベント(野球教室)

■1月18日(日) 午前10時～11時30分 内元プロ野球選手の林 昌範氏と寺内崇幸氏による野球教室。内区内在住で野球経験のある小学生 定50名 内運動できる服装、タオル、飲み物、グローブ、バット

■12月20日午前8時 から2次元コード で申込み※先着順。
問当体育場☎03-3971-0094

1月 健康カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

○妊婦の健康 ★子どもの健康 ■おとなの健康
♥こころの健康 ♦感染症 ●そのほか

■2次元コードか予約専用電話番号で申込み。
詳細は各問合せ先に確認してください。

池…健康推進課(池袋保健所内)

☎03-3987-4173～4

長…長崎健康相談所

☎03-3957-1191



健康カレンダー

★子どもの健康

・子どもの歯科健診【予約制】

※対象…2～4歳未満児

池15・29日(木) 受付／午前8時50分～9時50分

長6・20日(火) 受付／午前8時50分～9時50分

・離乳食講習会

池15日(木) 受付／午後1時10分～1時30分

・乳幼児健康相談(出張育児相談)【予約制】

池区民ひろば西池袋 20日(火) 午前10～11時

区民ひろば駒込 23日(金) 午後1時45分～3時

長区民ひろば要 21日(水) 午前10時～11時30分

長崎健康相談所 26日(月) 午後1時30分～3時30分

■おとなの健康

・女性の骨太健診【予約制】

※対象…令和7年度 20～39歳の女性

池14日(水) 受付／①午前8時50分～9時

②午前9時30分～9時40分

・生活習慣病予防健診(男性)【予約制】

※対象…令和7年度 20～39歳の男性

池16日(金) 受付／午前8時50分～9時

・女性のための健康相談【予約制】

池14日(水) 受付／午後1時～2時25分

・食事(栄養)相談【予約制】

池16日(金) 受付／午後1～2時

長15日(木) 受付／午前9時30分～11時

・健康(保健・栄養)相談【予約制】

池16日(金) 受付／午後1～2時

長21日(水) 受付／午後1時15分～2時45分

♥こころの健康

・こころの相談【予約制】

池28日(水) 受付／午後2～4時

・家族相談【予約制】

池26日(月) 受付／午後2～4時

♦感染症

・HIV(エイズ)検査【予約制】

19日(月) 受付／午後1時30分～2時30分

申予約専用☎03-3987-4244

・B型・C型肝炎ウイルス検査【予約制】

※結果は約1か月後に郵送

16日(金) 受付／午前10時～10時30分

申予約専用☎03-3987-4244

・感染症に関する保健相談

問感染症保健指導グループ☎03-3987-4182

●そのほか

・保健相談

池長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談

平日 午前8時30分～正午、午後1～5時

・ぜん息・COPD相談【予約制】

電話相談は隨時受付、面談相談は要予約

問公害保健グループ☎03-3987-4220

○妊婦の健康

・母親学級【予約制】

池17日(土) 開催／午前9時30分～正午

長21日(水) 開催／午後1時～3時30分

※受付は各開催時間の15分前から

・パパママ準備教室【予約制】

池17日(土) 開催／午後1時～3時15分

池18日(日) 開催／①午前9時30分～11時45分

②午後1時～3時15分

※受付は各開催時間の15分前から