

年末年始のお知らせ

☎各問合せ先へ(12月27日(土)～1月4日(日)は豊島区役所コールセンター☎03-3981-1111へ)  
※最新の情報は区ホームページを参照してください。

施設の開設状況

☎総務課総務グループ☎03-3981-4451

原則12月27日(土)～1月4日(日)は区の窓口を終日休業します

施設名		最終日	開始日
区役所(本庁舎、生活福祉課、西部生活福祉課、東・西区民事務所(※1))		12月26日(金)	1月5日(月)
コンビニ交付(住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書)			
区民集会室など	駒込福祉作業所会議室	12月26日(金)	1月5日(月)
	巣鴨第一、西巣鴨、上池袋第一・第二、東池袋第二、池袋第二、南長崎第一・第二・第四、長崎第三、要町第二、高松、	12月27日(土)	1月5日(月)
	朝日、巣鴨第三、北大塚、東池袋第四、池袋本町第二、雑司が谷、高田第二、目白第二、長崎第五、要町第一、西池袋第二、千川、上池袋コミュニティセンター、帝京平成大学池袋キャンパス内、心身障害者福祉センター会議室	12月28日(日)	1月4日(日)
	池袋第三、目白第一	12月28日(日)	1月6日(火)
暮らしの関係施設	区民ひろば(区民ひろば集会室含む)	12月27日(土)	1月5日(月)
	男女平等推進センター(エボック10)		
	としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、豊島リサイクルセンター(※2)、自転車保管所	12月28日(日)	1月4日(日)
	ふるさと千川館	12月30日(火)	1月2日(金)
	南池袋斎場	12月31日(水)	1月3日(金)
	豊島清掃事務所	12月31日(水)	1月5日(月)
保健・福祉・教育施設	池袋保健所、長崎健康相談所、高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)、心身障害者福祉センター、駒込・目白福祉作業所、駒込・目白生活実習所、東・西障害支援センター、児童相談所(※3)、児童発達支援センター、豊島区民社会福祉協議会、豊島区シルバー人材センター、東京広域勤労者サービスセンター	12月26日(金)	1月5日(月)
	ふくろう相談室、介護予防センター長崎活動室	12月26日(金)	1月6日(火)
	高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センター、区立保育園、教育センター、豊島健康診査センター、子どもスキップ	12月27日(土)	1月5日(月)
	年中無休		
保健・福祉・教育施設			
中高生センタージャンプ(東池袋・長崎)、東・西子ども家庭支援センター		12月28日(日)	1月4日(日)
池袋本町プレーパーク		12月28日(日)	1月6日(火)
文化施設	郷土資料館(※4)	12月14日(日)	1月17日(土)
	熊谷守一美術館	12月24日(水)	1月8日(木)
	あうるすぽっと	12月26日(金)	1月5日(月)
	みらい館大明	12月27日(土)	1月5日(月)
	豊島ふくろう・みみずく資料館	12月27日(土)	1月10日(土)
	鈴木信太郎記念館、東京建物 Brillia HALL、雑司が谷旧宣教師館、としま区民センター、地域文化創造館	12月28日(日)	1月4日(日)
図書館(※5)		12月28日(日)	1月5日(月)
体育施設	豊島体育館、巣鴨体育館、総合体育場、西巣鴨体育場、荒川野球場、三芳グラウンド、雑司が谷体育館(※6)、南長崎スポーツセンター(※7)、千早スポーツフィールド	12月28日(日)	1月4日(日)
	池袋スポーツセンター(※8)	12月29日(月)	1月4日(日)
観光施設・公園	雑司が谷案内処	12月24日(水)	1月1日(祝)
	豊島区観光情報センター	12月26日(金)	1月5日(月)
	トキワ荘通り昭和レトロ館、トキワ荘通りお休み森、トキワ荘マンガミュージアム、池袋の森、目白の森、目白庭園	12月28日(日)	1月4日(日)
	としまキッズパーク(※9)	12月31日(水)	1月4日(日)
土木事務所	公園管理事務所、道路工事事務所	12月26日(金)	1月5日(月)
まちづくりセンター	染井、上池袋第一・第二、東池袋	12月28日(日)	1月4日(日)
そのほか	イケ・サンパークファーマーズマーケット	12月21日(日)	1月17日(土)
	地域活動交流センター	12月27日(土)	1月5日(月)
休館中	区民集会室(池袋本町第一、高田第一、長崎第四)、区民ひろば(池袋本町・高南第二)、千早地域文化創造館	改修工事のため	

※1 西部区民事務所の会議室の目的外利用貸出は12月27日まで。  
※2 12月24日、1月4日は館内整理日のため電話問合せのみ。  
※3 虐待の通告は24時間受付(☎189)。 ※4 展示替えのため。  
※5 1月5日は、巣鴨図書館、池袋図書館、目白図書館は第1月曜日のため休館。  
※6 地下2階の駐車場は、年末年始も利用可。  
※7 自転車駐車場は、1月1～3日休業。  
※8 12月29日は、午前8時30分～午後6時まで運営。  
※9 12月31日は、午前10時～正午まで運営。



休日診療などのご案内

☎地域保健課管理グループ☎03-3987-4203

受診の際は、必ず電話をしてからお越しください(薬局は不要)。また、マイナ保険証などを忘れずにお持ちください。

診療機関			診療日	受付時間	所在地	電話番号
内科・小児科	休日診療所	池袋休日診療所※	12月29日(月)～ 1月4日(日)	午前9時～正午	東池袋 4 - 42 - 16 池袋保健所 1 階	050 - 3146 - 4578
		午後1時～9時30分		03 - 3982 - 0198		
	長崎休日診療所	午前9時～正午	長崎 2 - 27 - 18 1 階	050 - 3146 - 4577		
	午後1時～4時30分	03 - 3959 - 3385				
	在宅当番医	おおこし医院	12月31日(水)	午前9時～午後4時30分	東池袋 2 - 26 - 4	03 - 3971 - 3012
		巣鴨なごみクリニック	1月1日(祝)		巣鴨 1 - 17 - 6 MEFULL 巣鴨 7 階	03 - 5981 - 8521
		駒込小児科内科クリニック	1月2日(金)		駒込 2 - 14 - 9 TAS 駒込 BLD.	03 - 5980 - 9537
及川醫院		1月3日(土)	巣鴨 1 - 40 - 5 おいかわメディカルモール 2 階		03 - 3945 - 9270	
歯科	池袋歯科休日応急診療所	12月29日(月)～	午前9時～午後4時30分	東池袋 4 - 42 - 16 池袋保健所 1 階	あぜりあ歯科診療所内	03 - 5985 - 5577
薬局	池袋あうる薬局	1月4日(日)	午前9時～午後9時30分	東池袋 4 - 42 - 16 池袋保健所 1 階		03 - 3984 - 7540

●都立大塚病院内の「豊島文京(平日準夜間)こども救急」は、年末年始(12月27日～1月4日)は実施していません。  
●午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、極度に混み合っている際は夜間の診療受付の時間を短縮する場合があります。  
●交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。  
※池袋休日診療所…午後5時に担当医師などの交代があるため、症状によっては、午後5時以降に再度電話をかけ直していただく場合があります。



〈医療機関案内など〉

医療機関案内サービス「ひまわり」	東京消防庁
①日本語音声案内(24時間受付) ☎03-5272-0303 ②聴覚障害者の方向け専用ファクシミリ案内(24時間受付) ☎03-5285-8080 ③外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時)(英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語による案内) ☎03-5285-8181	①救急相談センター(24時間受付) ☎#7119または☎03-3212-2323 ②インターネットによる救急病院案内(診療目的ごとの病院一覧は2次コード参照。) ③豊島消防署☎03-3985-0119 ④池袋消防署☎03-3988-0119
医療情報ネット(ナビイ)	東京都
全国の病院・診療所・歯科診療所・助産所／薬局をインターネットで検索 ナビイ	①小児救急電話相談(平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898 ②東京都こども医療ガイド

資源回収・ごみ収集

●休止期間…12月31日(水)～1月4日(日)  
※燃やすごみの収集曜日が水・土地区は12月31日(水)に収集あり。  
●注意…必ず午前8時(池袋駅周辺繁華街地域は午前7時30分)までに出してください。  
各地区の収集最終日などの詳細は広報としま12月1日号または2次元コード参照。

☎ごみ減量推進課事業推進グループ☎03-3981-1142





## 「豊島区防犯機器等購入緊急補助事業」の窓口での申請は 1 月30日(金)までです

対象防犯対策用品	
①防犯カメラ	⑦防犯ガラス
②カメラ付きインターホン	⑧面格子
③防犯フィルム	⑨防犯性の高い玄関錠
④ガラス破壊センサー	⑩玄関補助錠
⑤センサー付きアラーム	⑪窓補助錠
⑥センサー付きライト	⑫防犯砂利
※いずれも令和7年4月1日以降に区内住宅に設置したものに限る。	

申請期限	対象者	補助額
1月31日(出)(消印有効)まで ※窓口での申請は1月30日(金)まで	区内在住の方 ※1世帯1回まで	設置・購入費用の総額の4分の3 ※上限3万円
申請方法		
●窓 □…区役所本庁舎 5 階防災危機管理課、区民事務所で申込み。 ●電子申請…2 次元コードで申込み。 ●郵 送…〒330-9799 埼玉県さいたま市中央区新都心 3 - 1 日本郵便 さいたま新都心郵便局 私書箱150号 豊島区防犯機器等購入補助事業 担当者宛へ。		



区ホームページ



電子申請

問当補助事業専用コールセンター☎050 - 8894 - 9330(平日午前 8 時30分～午後 5 時)

## 成人ワクチン接種の期限が迫っています

問予防接種グループ  
☎03 - 4566 - 4115



種類	期限	対象者	自己負担額または助成額	申請方法
高齢者インフルエンザ(定期)	1月31日	65歳以上の方 (60～64歳で特定の障害がある方)	自己負担額…2,500円 ※生活保護受給者等は無料	対象者には一斉に接種予票を送付します。 紛失した方は、2次元コードから電子申請か電話(予防接種グループ☎03-4566-4115)か窓口(池袋保健所、区役所本庁舎 4 階保健所出張窓口、長崎健康相談所へ本人確認書類を持参)で申込み。
新型コロナウイルス(定期)	3月31日			
带状疱疹(定期)	3月31日	①令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上になる方 ②60歳以上65歳未満で特定の免疫障害がある方(要申請)	自己負担額…生ワクチン3,000円×1回または不活化ワクチン11,000円×2回 ※生活保護受給者等は無料	2次元コードから電子申請か電話(専用ダイヤル☎03-4566-4116)か窓口(池袋保健所・区役所本庁舎 4 階保健所出張窓口・長崎健康相談所へ本人確認書類を持参)で申込み。
带状疱疹(任意)		50歳以上で定期接種対象外の方(要申請)	助 成 額…生ワクチン5,000円×1回または不活化ワクチン11,000円×2回	

●带状疱疹について…定期接種の対象になるのは1名につき1回のみです。原則、任意接種制度を利用した方は、今後定期接種の対象にはなりません。

## 人事行政の運営と給与・定員管理の状況

「豊島区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区の人事行政の運営と給与・定員管理の状況および23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況などをお知らせします。  
詳細は豊島区人事白書参照。白書は区ホームページか区役所本庁舎 4 階行政情報コーナーで閲覧できます。



豊島区人事白書

### 人事行政の運営の状況

#### ●職員の採用と退職の状況

採用(7年度)	事務	福祉	一般技術	医療技術	技能	教員	計
	73人	81人	10人	9人	4人	0人	177人
退職(6年度)	定年	勸奨	普通	死亡	計		
	36人	38人	27人	1人	102人		

※定年年齢の段階的な引上げにより、2年に1回、定年退職者がいない年度があります。

#### ●主な休暇等の状況

年次有給休暇	平均取得日数は15.7日
育児休業	令和6年度の新規取得者数は80人(うち、男性職員27人)、平均取得日数は383日

#### ●勤務成績の評定

令和6年度は、管理職員は「職務目標の達成」および「職員の指導・育成」に係る成果などについての評定、一般職員は、「業績」、「能力」、「態度」の評定を行いました。

### 職員数の状況

令和7年度の職員数は2,161人(暫定再任用フルタイム職員92人、一般任期付職員8人を含み、自治法派遣職員11人、育児任期付職員4人を除く)です。

#### ●職員数の推移

年度	元(31)年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
職員数	1,985人	2,013人	2,009人	2,010人	2,016人	2,094人	2,161人
増減	12人	28人	△4人	1人	6人	78人	67人

### 給与の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。  
23区では、法律に基づき設置された特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与などを調査し、民間従業員の実態と合うように、区に対して給与の勧告などをします。区ではこれに基づき、区民の代表である区議会の審議、議決を経て、条例で給与を決定します。  
このように、職員の給与は、民間企業の給与水準を適正に反映しています。  
※各表については端数処理のため計は一致しません。  
※令和7年度特別区人事委員会勧告に基づく給与改定前の状況です。

#### ●人件費

(各年度普通会計決算)						
区分	住民基本台帳人口 (各年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費比率 B/A	
5年度	292,339人	1,441億円	27億円	227億円	15.7%	
6年度	294,595人	1,497億円	28億円	258億円	17.3%	

#### ●職員給与費

(各年度普通会計決算)						
区分	職員数 (A)	給料	職員手当	給与費 期末・勤労手当	計(B)	1人あたり給与費 B/A
5年度	1,985人	66億円	25億円	32億円	123億円	6,216千円
6年度	1,985人	69億円	27億円	35億円	131億円	6,593千円

※職員手当には退職手当を含みません。

●職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額 (令和7年4月1日時点)			
区分	平均年齢	平均給料月額(注1)	平均給与月額(注2)
一般行政職(注3)	40.3歳	310,800円	426,800円
技能労務職	53.8歳	281,300円	385,700円
教育職(幼稚園)	31.5歳	295,400円	408,803円

(注1) 各職種ごとの職員の基本給の平均額です。  
(注2) 給料月額と地域手当、扶養手当、住居手当、超過勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均額です。  
(注3) 事務系職員のうち税務系職員を除いた職員を対象としています。

●職員の初任給月額 (令和7年4月1日時点)			
一般行政職	Ⅰ類	220,000円	支給割合
	Ⅲ類	182,000円	
技能労務職		176,400円	

※期末手当・勤労手当の支給割合は一般職員の例です。( )内は再任用職員に係る支給割合です。

●退職手当 (令和7年4月1日時点)		
区分	自己都合	勤奨・定年
(支給率)	勤続20年	18.00月分
	勤続25年	24.55月分
	勤続30年	28.00月分
	勤続35年	32.95月分
その他の加算措置	最高限度額	47.70月分
	早期退職者割増制度(50～59歳かつ勤続25年以上年2%加算)	47.70月分
1人あたり平均支給額(※)	3,552千円	21,557千円

※6年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

●その他の手当 (6年度決算)			
区分	内容および支給単価	国の制度との異同	支給実績
扶養手当	配偶者	異なる	4,000円
	子		9,500円
	その他父母等		6,000円
	満16歳年度の初め～満22歳年度末までの子に係る加算		4,000円
住居手当	借家(間)居住※	異なる	27,000円(最高)
	配偶者等が借家(間)に居住する単身赴任手当受給職員		13,500円(最高)
通勤手当	支給限度額	同じ	55,000円

※月額27,000円以上の家賃を支払っている職員が対象です。

●特別職の報酬等 (令和7年12月1日時点)				
区分	給料・報酬月額	地域手当	月額計	期末手当
給料	区 長	1,082,800円	216,560円	1,299,360円
	副 区 長	868,300円	173,660円	1,041,960円
	議 長	930,800円	—	930,800円
報酬	副 議 長	812,600円	—	812,600円
	議 員	628,700円	—	628,700円
	議 員	628,700円	—	628,700円

## 第4回区議会定例会区長招集あいさつ

11月12日、高際区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。



9月に区立小学校教員が児童ポルノの動画・画像を所持した疑いで逮捕されました。この事件は、学校教育・教育行政への信頼を大きく失墜させる行為であり、区政の最高責任者として、大変重く受け止めています。保護者の皆さまをはじめ区民の皆さまに、心よりお詫び申し上げます。

教員の逮捕後は、速やかに教育長からコメントを発表し、緊急保護者会や臨時校長・園長会などの開催、教職員への指導や校内巡回による不審物のチェック、スクールカウンセラーによる相談対応など、事件の再発防止と児童・生徒の心のケアに向けた対策を実施しました。10月には、「児童等に対する性暴力等根絶のための対策推進本部」を立ち上げました。年内には総合対策を取りまとめ、公表する予定です。断固たる措置を講じるとともに、こうした事案が繰り返されることのない環境づくりに徹し、区民の皆さまの信頼回復に努めてまいります。

また、区内在住の20代女性が勤務先のトイレで出産直後の女児を殺害するという大変痛ましい事件が9月に発生しました。尊い命を奪う行為は、決して許されませんが、妊娠や出産を迎える女性、特に若い女性の中には、誰にも相談できず孤立し、悩み、苦しんでいる方がいます。本区では、私が副区長在任中から、生きづらさを感じている10代・20代の若い女性を支援する「すずらんスマイルプロジェクト」を立ち上げ、区や民間支援団体が連携し、不安や悩みを抱えている方への必要な支援に取り組んできました。しかし、今回の件で、こうした支援の存在が、本当に必要な方に行き届いていない現実を痛感しました。そのため、区内三警察署と連携し、飲食店などのオーナーを通じて若い女性従業員などに「すずらんスマイルプロジェクト」の取組みを周知することをはじめ、早期に相談できる体制をさらに充実させ、支援が必要な方に向けた有効な発信に力を入れてまいります。11月には、「豊島区児童福祉審議会児童虐待死亡事例等検証部会」に対し、発生要因分析と再発防止策検討について諮問しました。専門的な見地からの検証・提言を踏まえ、再発防止策を具体化し、全力で取り組んでまいります。

#### 1. 民泊条例について

多くの区民の皆さまから不安の声が寄せられている本区の民泊への対応については、スピード感をもって検討を進めてきました。9月に、条例改正素案のパブリックコメントを行い、263件におよぶ様々なご意見をいただきました。このうち89件は、事業者からのものであり、[84日間の営業日数では、事業継続が困難。投資回収できない][2～3年の経過措置、減滅緩和措置を取ってほしい][既存事業者は、適用除外とすべき]など、規制に否定的な意見でした。一方、区民の皆さまから寄せられたご意見は、「木密地域や狭あい道路など本区の土地利用の実態から第一種と第二種の住居地域、準工業地域も規制してほしい」「既存事業者に適用しなければ、問題の解決にはならない」「罰則規定の新設、業務改善命令、業務停止命令を徹底してほしい」など、生活環境の改善に向け、規制を求める内容でした。6月の町会会長アンケートにおいても、「区域を定め、期間を制限すべき」とのご意見が約9割に上りました。さらに、これまで区民の皆さまから、民泊による日々の生活環境の悪化と改善を求める多くの声が寄せられています。

区民・事業者双方のご意見を踏まえ検討したうえで、区民の暮らしを守ることを最優先とし、10月の「第2回条例改正等検討会」での審議を経て、条例改正素案の見直しを行いました。具体的には、新規設置の制限をかける区域を第一種と第二種の住居地域や準工業地域まで広げ、実施期間は春休みを加えた120日とするなど、条例の適用は1年間の猶予期間を設け、令和8年12月とする内容です。また、改正条例案には、適正に運営していない事業者への、指導、勧告、公表の規定を追加し、新たに罰則規定を設け、区域と期間の制限に違反した者に、5万円以下の過料を科すなど、事業者への監督権限を強化します。さらに、「手続きルールの強化」として、開設に関する事前説明会の実施や、海外在住事業者に対する日本国内在住代理人の選定、町会加入に係る協議の実施、トラブル発生時における区民の要請に応じた協議の場の設置など、新たなルールを追加します。

「条例改正等検討会」は、設置を継続し、事業者や管理者に対する指導・勧告などの状況を報告のうえ、さらなる取組みについて、議論していただきます。本条例の改正を機に、区の実体体制についても強化し、新たなルールの徹底など、適正な民泊運営が図られるよう、全力を尽くします。

#### 2. 物価高騰対策について

##### (1) 食料支援

第二回定例会では、米の物価高騰に対応するため、「子ども食堂」や「高齢者のための誰でも食堂」への補助金上限額を引き上げるとともに、「様々な困難を抱える若者への食の支援を行う団体」に対しても、上半期分の緊急対策として補助を実施しました。現在も、食料品の高騰が続いており、区独自の物価高騰対策として、下半期も支援を継続します。さらに、10月から、政府備蓄米を活用した支援として、「子ども食堂」など区内20の食糧支援団体にに対し、1トンのお米の配付を開始しました。今後は、豊島区民社会福祉協議会や区内の食料支援団体と連携し、区民ひろばを活用した「新たな食料支援の拠点づくり」を進め、さらに、様々な支援を必要とする方々への支援拠点となるよう検討を進めます。

##### (2) 福祉事業所などへの補助

福祉事業所などへの物価高騰対策として、東京都が支援期間を年末まで延長することを受け、区民にとって極めて重要なサービスが質を落とすことなく提供されるよう、東京都の支援対象とならない地域密着型介護サービス事業所や障害福祉サービス事業所、私立幼稚園などに対する区独自の支援を同様に延長するための費用を、補正予算案に計上しています。

#### 3. 豊島区公園等再構築プランについて

165か所ある区の公園や児童遊園は、その6割以上が1,000平方メートル未満の小規模公園で、老朽化した同じような遊具などからなる公園が点在しています。身近に小さい公園が複数ある本区の特徴に着目して、「のびのび遊べる」「健康・スポーツを楽しむ」「くつろぎ憩える」「緑・自然に親しむ」「安全・安心を担う」「地域交流・にぎわいのある」の6つの役割に分類し、各公園などでその役割を分担し、「コミュニティの場」としての公園や児童遊園となるよう、再構築の検討を進めています。

モデル地区には、地域の核となる大きな公園や、親水施設などの特徴的な機能を有する公園が少ない「高田地域」「巢鴨・西巢鴨地域」「高松・要町・千川地域」の3地域を選定しました。今年3月から開催してきた町会・公園利用者・関係団体へのヒアリングやワークショップでは、「ボール遊びや親水施設が少ない」「遊具が同じものばかりで魅力的でない」「公園に親しみやすい名前や愛称をつける」とよい」といったご意見や「広場や、防災イベントができるインフラを整備してほしい」など具体的な提案が出されました。地域の皆さまの思いと期待を受け止め、モデ

ル地区における公園などの機能分担を整理しました。

12月には、「豊島区公園等再構築プラン」の素案について、パブリックコメントを実施し、地域の皆さまから愛される魅力ある公園へのリニューアルを進めていきます。

#### 4. 「第三次豊島区自転車等の利用と駐輪に関する総合計画」の策定について

これまで、今年度に計画期間が終了する「第二次総合計画」に基づき、自転車走行空間の整備をはじめ、区立駐輪場における幼児座席付きなど「大型自転車が停められるおもいやりゾーン」の整備や、自転車用ヘルメット購入補助などに取り組んでまいりました。今年度中には、全ての区立駐輪場において、キャッシュレス化が完了します。一方、必要な駐輪台数の確保や、全世代が参加する交通安全研修会の実施、区立駐輪場定期利用のオンライン手続き導入などの課題に加え、利用者アンケートや、自転車放置者へのヒアリングなどから見てくる新たな課題への対応も求められており、自転車の大型化や電動化、電動キックボードやモベットなどの新たなモビリティ(移動手段)に対応できる区立駐輪場の整備や、危険な走行を防止する対策なども進めていく必要があります。

こうした状況を踏まえ、基本構想・基本計画に掲げた「誰もが使いやすい駐輪場の整備」「新たなモビリティに対応した交通安全の機運醸成」の方針に基づく「第三次総合計画」を、今年度策定します。11月中旬には、素案として、放置自転車対策や区立駐輪場整備などの「とめる」、交通ルールの遵守などの「まもる」、自転車走行空間を整備する「はしる」、シェアサイクルを推進する「いかす」の4つの視点に照らした基本方針と施策を示します。とりわけ、区立駐輪場の計画の再整備と管理・運営は、他自治体の例も参考にしながら、効率的な経営・管理手法の導入を図ります。パブリックコメントでの意見を踏まえながら、「豊島区自転車等駐車対策協議会」での答申を経て、3月の計画策定につなげていきます。

#### 5. 高齢者の健康応援について

##### (1) デジタル化による健康事業の展開

11月から、「高齢者スマートフォン購入費助成事業」を開始しました。本事業では、通信事業者店舗など区内27か所で、購入時にスマホ教室を受講し、区公式LINEなどを登録していただきます。また、10月から、リストバンド式活動量計「ミモリー」を活用した介護予防事業を開始しました。この事業は、「東京 Choju アプリ」と連動した「ミモリー」を参加者に貸与し、日々の活動量を見える化し、としまる体検をはじめとしたフレイル対策事業への参加状況などをアプリに記録することで、活動意欲の向上を図ります。「としま健康チャレンジ!事業」は、健診受診などの参加ポイントをシールで集める方法で実施してきましたが、今後は、多くの区民の皆さま、特に動き盛りや若い世代の参加を促すため、スマートフォンアプリに移行し、来年5月から利用できるよう、準備を進めています。

これらの事業により、区公式LINEのセグメント配信を活用した、その方のニーズに合った事業を紹介することで、地域に出る機会と事業参加による交流につなげ、高齢者をはじめとした区民の皆さまの健康支援を進めていきます。

##### (2) ワクチン接種

10月から、主に65歳以上の方を対象に、インフルエンザと新型コロナウイルスの定期接種を開始し、対象者には予診票を送付しています。

両ワクチンの自己負担額は、区の補助などにより、昨年度と同額の2,500円とし、重症化予防に効果のあるワクチンの早期接種を広く周知していきます。

#### 6. 教育について

##### 1) 授業のデジタル化

「豊島区学習環境整備計画」に基づき、今年度は小・中学校12校へ電子黒板を設置しました。授業では、子どもたちの学習意欲や積極性を引き出すとともに、教員の負担軽減にもつながっており、来年度中には残る11校の整備を完了します。また、指導者用のデジタル教科書は、区立小・中学校に9教科を取り入れました。学校へのアンケートでは、子どもたちへの視覚的な効果が高く、理解度が増すことや、教員の授業準備に効果的との回答が約9割を占めるなど、現場での実用的な活用が見えてきています。引き続き、子どもたちの学習意欲の向上や学びの定着につながるため、学習環境のICT化を一層充実させていきます。

##### (2) 小1の壁対策

4月から全区立小学校で実施している「おはようクラス」は、11月時点で174名が登録し、毎日30名程度の利用があります。7月の保護者アンケートでは、「何かあったときに頼れるものがあるだけで安心して仕事ができるなど、好意的なご意見が多く、共働き保護者への確かな支援につながっていると受け止めています。おかしえりサポート」は、入学までもない4月と日没の早い10月から2月に実施することとし、子供、児童に付き添うルートの見直しなどの改善を行い、10月1日から全校で再開し、初日から多くの児童が利用しています。児童や保護者からは、「日没が早くなり、暗い道を帰るのが怖かったが、安心して帰宅できる」などの声が届いています。児童の安全確保と、共働き保護者の心配や負担を軽減すること、社会的な課題である「小1の壁」を乗り越えるための支援を続けていきます。

##### (3) 「豊島区不登校対策総合計画」について

近年、増加傾向にある不登校児童・生徒への支援をさらに強化し、不登校の未然防止や早期発見・対応など支援策を総合的に推進するため、「豊島区不登校対策総合計画」を今年度中に策定します。

本計画では、これまでの対策の拡充に加え、不登校児童・生徒の保護者支援の充実と、区民ひろばなどを活用した「地域で支える不登校支援」を重点取組みとして位置づけます。現在、「豊島区教育委員会不登校対策委員会」で、計画の検討を進めており、不登校児童・生徒の保護者を対象として開催した「未来としまミーティング」でいただいたご意見なども反映させていきます。今定例会で計画の素案を示し、11月からパブリックコメントを実施します。多くの声をいただきながら、より実効性がある計画になるよう、共に作り上げていきます。

#### 7. おわりに

11月には、「東京2025デフリンピック」が、日本で初めて開催され、本区からは、レスリングの三浦桂吾選手と水泳の久保 南選手が、日本代表として出場しました。また、デフリンピックにあわせて開催した「初心者向け手話講習会」では、10代から80代までの多くの区民の皆さまが参加しました。12月に開催する「ふくし健康まつり」は、プチ手話教室やパラスポーツ体験を企画するなど、世代や障害の有無を超えた交流を促進することを目的としています。手話言語の普及や、障害者スポーツへの理解を深めるとともに、障害の有無だけでなく、様々な多様性を認め尊重し合い、区の理念である「誰もがいつでも主役」となるまちの実現に向けて、取組みを進めてまいります。




## パブリックコメント

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名・団体名(代表者名・担当者名)を記入し、窓口か郵送かファクスかEメールでご意見をお寄せください。※個別に回答はしません。


### 第五次豊島区一般廃棄物処理基本計画(案)および豊島区災害廃棄物処理基本計画(案)

案全文は1月8日までごみ減量推進課、環境政策課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月8日(必着)までに「ごみ減量推進課計画調整グループ」[03-3987-8449](mailto:03-3987-8449)、[A0014801@city.toshima.lg.jp](mailto:A0014801@city.toshima.lg.jp)へ。

図当グループ  [03-3981-1320](tel:03-3981-1320)

### 豊島区不登校対策総合計画(素案)

案全文は1月9日まで教育センター、指導課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月9日(必着)までに「教育センター」[03-3981-4793](tel:03-3981-4793)、[A0027704@city.toshima.lg.jp](mailto:A0027704@city.toshima.lg.jp)へ。

図当センター  [03-3590-1251](tel:03-3590-1251)


### 豊島区がん対策推進計画(第4次素案)

案全文は1月14日まで地域保健課、長崎健康相談所、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月14日(必着)までに「地域保健課がん対策・健康計画グループ」[03-3987-4110](tel:03-3987-4110)、[A0016901@city.toshima.lg.jp](mailto:A0016901@city.toshima.lg.jp)へ。

図当グループ  [03-3987-4243](tel:03-3987-4243)

### 豊島区DX推進計画改定案


案全文は1月15日まで情報政策課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月15日(必着)までに「情報政策課管理グループ」[03-3980-5093](tel:03-3980-5093)、[A0010601@city.toshima.lg.jp](mailto:A0010601@city.toshima.lg.jp)へ。

図当グループ  [03-4566-2541](tel:03-4566-2541)

### 豊島区公園等再構築プラン(素案)

案全文は12月19日～1月23日、公園緑地課、行政情報コーナー、区民事務所、区民ひろば、図書館、区ホームページで閲覧できます。ご意見は


1月23日(必着)までに「公園緑地課公園活用グループ」[03-3981-1008](tel:03-3981-1008)、[A0023700@city.toshima.lg.jp](mailto:A0023700@city.toshima.lg.jp)へ。

図当グループ  [03-4566-2697](tel:03-4566-2697)

### 【結果の公表】

### 豊島区住宅宿泊事業の適正な運営の確保に関する条例(改正)


当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。12月17日～1月16日、生活衛生課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

図環境衛生グループ  [03-3987-4176](tel:03-3987-4176)

## お知らせ


### 本庁舎3階総合窓口課年末年始の閉庁

●閉庁期間…12月27日(土)～1月4日(日)※マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスも停止します。詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。

図住民記録グループ  [03-3981-4782](tel:03-3981-4782)

### コンビニ交付サービス停止期間

●停止期間…12月19日(金)、12月27日(土)～1月4日(日)※システムメンテナンスのため。停止期間は変更する場合があります。利用の際は必ず区ホームページを確認してください。

図証明グループ  [03-3981-4766](tel:03-3981-4766)

### 高田第一区民集会室・区民ひろば高南第二夜間貸室の受付再開

図1月5日(月) 正午から 図2月分の利用申込み(先着順)、3月分の利用申込み(抽選)を再開します。

図区民ひろば高南第一 [03-3988-8601](tel:03-3988-8601)、地域区民ひろば課管理グループ [03-3981-1479](tel:03-3981-1479)

### 就学援助制度の「入学支度金」を入学前(3月下旬)に支給します

図次の要件をすべて満たす児童・生徒の保護者※一部対象外。①令和6年中の世帯所得額が就学援助の認定基準内で、生活保護を受けていない、②令和8年4月に国公立の小・中学校に入学予定、③入学後も区内に在住する。申請方法などの詳細は、入学通知書(12月中旬発送)に同封の案内参照。

図学事グループ [03-3981-1174](tel:03-3981-1174)

### 入学通知書を送付します

図令和8年4月に区立小・中学校に入学する方 ●発送…12月中旬頃 ●ご注意ください…指定校への入学が確定した方は、入学通知書の入学確認票に掲載された2次元コードから電子申請をしてください。電子申請の完了をもって入学の意思確認とします。また、国・都・私立の小・中学校に入学する方は、その学校の入学承諾書(学校ごとに名称が異なる)を2次元コードで提出または学事グループへ持参か郵送してください。

図当グループ [03-3981-1174](tel:03-3981-1174)

### 後期高齢者医療保険料の納付書(1～3月)を12月中旬に発送します

図普通徴収の方(口座振替を除く) ●納付方法…毎月末日(土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)までに、金融機関、コンビニエンスストア、区役所、区民事務所または納付書のバーコード読み取りによる電子マネー決済で納付。期限内の納付が困難な場合は早めに相談してください。

図保険料など…後期高齢者医療グループ [03-3981-1937](tel:03-3981-1937)、納付相談・整理収納グループ [03-3981-1459](tel:03-3981-1459)


### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

対象者へアンケート用紙を送付しました。返信用封筒で1月9日(金)までに回答してください。結果は高齢者福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とします。図区内在住で65歳以上の方(要介護認定を受けている方を除く)の中から3,000名を無作為に抽出。

図介護予防・認知症対策グループ [03-4566-2434](tel:03-4566-2434)

### 第37回池袋演劇祭 受賞団体決定

100名の公募審査員の採点により、受賞団体が決まりました。(敬称略) ●大賞…ラビット番長、●優秀賞…THEATRE MOMENTS、チーム・クレセント、●豊島区長賞…ミズタニ会議、●舞台芸術振興会賞…あやめ十八番、●舞台芸術学院奨励賞(個人賞)…中野亜美(あやめ十八番)※そのほか受賞団体は2次元コード参照。

図当実行委員会事務局  [070-7404-7855](tel:070-7404-7855) (平日午前10時～午後5時)

### 事業主の方へ 給与支払報告書の提出期限は2月2日まで

①給与支払報告書(総括表・個人別明細書)…提出先/1月1日時点(令和7年中の退職者は退職時点)で給与受給者が居住する区市町村※個人別

明細書の提出にはマイナンバーを必ず記入してください。前々年に税務署へ提出した給与所得の源泉徴収票の枚数が100枚以上の場合は、給与支払報告書はeLTAXまたは光ディスクなどによる提出が義務付けられています。eLTAXはインターネットから給与支払報告書の提出ができるため便利です。詳細はeLTAXホームページ参照。②法定調書…提出先/税務署(署番号、整理番号を記載し、法定調書合計表を添付)。

図①課税調整グループ・課税第一グループ・課税第二グループ [03-4566-2353](tel:03-4566-2353)～[03-3984-2171](tel:03-3984-2171)(代表)

## 募集


### 令和8年度豊島区日曜教室受講生

図西巢鴨中学校、南大塚地域文化創造館、心身障害者福祉センターなど 図仲間と学び交流する。地域での社会参加を通して、住民との相互理解を深める。図区内在住、在勤の18歳以上で中軽度知的障害のある方 ●申込み書類…電話で生涯学習グループへ問合せ。本人の要件などを確認後、書類を送付。

図1月26日午後5時までに申込み書類を生涯学習・スポーツ課へ持参。図当グループ [03-4566-2762](tel:03-4566-2762)


### 第3回としま観光フォトコンテスト

●テーマ…①私がすすめたい豊島区のスポット、②豊島区のイベント・祭り・コミュニティ、③記憶に残したい豊島区の歴史的風景 図アマチュアの方

図1月31日までに2次元コードで申込み。図(一社)豊島区観光協会  [03-3981-5849](tel:03-3981-5849)

### 豊島区生涯学習保育者

図区や区民が実施する各種事業や講座で乳幼児の保育をする。図令和8年4月1日時点で、保育士、幼稚園教諭、または看護師の資格を有する方。3月9日の研修に参加できる方。報酬あり。


図1月30日までに2次元コードで申込み。図生涯学習グループ  [03-4566-2762](tel:03-4566-2762)

### 令和8年度区立自転車駐車場の定期利用者

現在利用中の方の利用期限は3月末です。自動継続ではないため、再度申込みが必要です。●利用期限…令和8年4月1日～令和9年3月31日

●対象車種…自転車、原動機付自転車※団体・法人は不可。●料金…2次元コード参照。

図2月10日までに自転車駐車場(無人施設を除く)にある申請書を各自転車駐車場へ持参※抽選。期日を過ぎた場合はキャンセル待ち。申請書に記入した利用者本人のみ、1名1台、1か所の利用に限る。結果は3月1日以降に区ホームページ、各自転車駐車場で公表。抽選結果の確認と利用手続きの際、申請書提出時に配付した引換券が必要です。

図駐輪場管理グループ  [03-3981-4847](tel:03-3981-4847)、申込みについて…各自転車駐車場へ。

## 傍聴できます


### 豊島区都市計画審議会

●第213回…図12月24日(火) 午前10時から、●第214回…図1月16日(金) 午後5時から いずれも図区役所本庁舎8階議員協議会室

図傍聴希望の方は前日までに電話で都市計画グループ [03-4566-2632](tel:03-4566-2632)へ。

### 令和7年度第2期第2回豊島区児童福祉審議会


図1月19日(月) 午後6時30分から 図区役所本庁舎5階507～510会議室

図傍聴希望の方は1月16日午後5時までに2次元コードで申込み。図管理・計画グループ  [03-4566-2471](tel:03-4566-2471)

## 催し

### 東武東上線沿線サミットスタンプラリー

豊島区、川越市、坂戸市、東松山市、寄居町、越生町の6自治体を巡って豪華賞品に応募できるスタンプラリーを開催中。スタンプ設置場所は2次元コード参照。

図観光交流グループ  [03-3981-1316](tel:03-3981-1316)

### ナイトミュージアム～クリスマスナイト～

図12月20日(土) 午後4時30分～6時 図雑司が谷日宣教師館 図当日直接会場へ。図当館 [03-3985-4081](tel:03-3985-4081)

### 新春初笑い いきいき豊島寄席


図1月14日(火) 午後2時開演 図南大塚ホール 図落語協会真打/

三遊亭圓王ほか、社会人落語家数名による寄席。図区内在住の方 図30名 費500円

図12月25日までに電話かファクスで豊島区高齢者クラブ連合会事務局 [03-5950-2511](tel:03-5950-2511)(火・木曜日午前9時30分～午後4時)へ※先着順。

### 鈴木信太郎記念館公演会「スポーツトーク&RAKUGO chez 信太郎」

図1月24日(土) 午後2時～3時30分 図トークショーと落語実演。出演…フランス人落語パフォーマー/シリル・コピーニ、スポーツジャーナリスト/フローラン・ダバディ 図20名

図1月9日までに2次元コードか往復はがき(8面記入例参照)で「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※抽選。図当館 [03-5950-1737](tel:03-5950-1737) 

### えほんうた・あそびうたライブ＆トーク

図2月8日(日) 午前10時15分～11時45分 図東部子ども家庭支援センター 図父親が子どもとつながり、家族が笑顔になれるライブ＆トーク。図区内在住の未就学児と父親、家族。図10組

図1月8日正午から母子モアプリーで申込み※先着順。図当センター [03-5980-5275](tel:03-5980-5275)

### 講演・講習 豊島区シルバー人材センターパソコン&スマホ教室(90分講座)


①無料パソコン体験教室…図1月6日(火) 午後0時45分から、1月20日(火) 午後3時から、②パソコン入門(全4回)…図1月10～24日 土曜日 午後3時から 図6,300円、③初級ワード(全4回)…図1月5～26日 月曜日 午後3時から 図6,400円、④初級エクセル(全4回)…図1月7～28日 水曜日 午後0時45分から 図6,400円※そのほか全19コースの詳細は2次元コード参照。

図2次元コードか電話かファクスかEメールか往復はがき(8面記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 豊島区シルバー人材センター、[03-3982-9533](tel:03-3982-9533)、[03-3982-9532](tel:03-3982-9532)、[toshima.spc@gmail.com](mailto:toshima.spc@gmail.com)」へ。

### 家事援助スタッフ育成研修(全3日)

図1月14・21・28日 水曜日 午前9時30分～午後4時 図区役所本庁

舎5階507～509会議室 図修了者は区内在住で要支援1・2相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日は就職相談会あり。図区内介護事業所などで働く意欲のある方 図50名

図1月7日までに2次元コードか窓口か電話で総合事業グループ  [03-4566-2435](tel:03-4566-2435)へ。


### 脳の元気度チェック検査と認知症講演会

図①1月14日(火) 午前10時～正午、②1月22日(木) 午後1～3時、③2月6日(金)、④2月7日(土) ③④午後1時～2時30分 図①②介護予防センター長崎活動室、③④高田介護予防センター 図東京都健康長寿医療センターによる脳の元気度チェック検査、認知症講演会※結果は後日郵送。フォローアップあり。図区内在住、在勤で65歳以上の方 図①②20名、③④30名

図12月18日午前11時から電話で高田介護予防センター [03-3590-8116](tel:03-3590-8116)へ※先着順。図介護予防・認知症対策グループ [03-4566-2433](tel:03-4566-2433)

### 地元を知る・雑司ヶ谷霊園の成り立ちと150年の歴史

図1月17日(土) 午前10時～11時45分 図としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 図150周年を迎えた雑司ヶ谷霊園を知り、次世代に伝える。図30名

図12月17日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。図協働推進グループ  [03-4566-2314](tel:03-4566-2314)

### 東部子ども家庭支援センター

①スマイル講座「子育てで大切にしたいこと」…図1月22日(木) 午後2時～3時30分 図子どもを育てる自分のための講座。講師…一般社団法人親と子どもの臨床支援センター代表理事/帆足暁子氏

図区内在住で1歳7か月未満児の保護者。参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回まで 図12名 図10名。6か月以上1歳7か月未満児。5か月以下は要保護者同席。②父親であることを楽しもう…図1月25日(日) 午前10時15分～11時45分


図父親の役割や子育ての大切さ、楽しさについての講演とグループワーク。図区内在住で子育て中の父親 図15名 図10名。6か月以上未就学児※1家族1名。6か月未満は同席可。③パパの応援講座…図1月31日(土) 午前10時～正午 図親子の触れ合い遊びと父親同士の交流(父子同席)。図区内在住で1歳7か月未満児と父親

図10組 図動きやすい服装、バスタオル、飲み物

図①12月22日午前10時から、②③12月25日正午から母子モアプリーで申込み※いずれも先着順。図当センター [03-5980-5275](tel:03-5980-5275)


### 骨活教室(骨粗しょう症予防教室)

図1月23日(金) 午後1時30分～4時 図長崎健康相談所 図骨密度測定(超音波)、生活の工夫や食事の話、運動実技。図20～50代で医師による運動制限のない女性 図15名 図5名程度。2か月以上2歳未満児。要予約。図運動できる服装・靴、タオル、飲み物

図2次元コードか電話かファクスで「長崎健康相談所 [03-3957-1191](tel:03-3957-1191)、[03-3958-2188](tel:03-3958-2188)」へ。※乳児がいる方、初参加の方優先で先着順。 


### 女性のしなやか健康教室「骨盤底筋をきたえよう」(尿もれ予防、全3回)

図1月27日、2月24日、3月24日 火曜日 午前10時～11時30分 図池袋保健所 図体の仕組みを知り、簡単なセルフケアを体験。講師…日本コンネンス協会/北廣和江氏 図区内在住、在勤の64歳以下の女性で原則全回参加できる初参加の方 図15名 図動きやすい服装 図4名。6か月以上未就学児。

図12月16日午前8時30分から2次元コードで申込み※先着順。図保健指導グループ  [03-3987-4174](tel:03-3987-4174)


### ソーシャルビジネスセミナー

図1月27日(火) 午後6～8時 図としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 図「社会課題の解決」と「経済的価値の創出」を同時に実現するCSV(共通価値創造)の考え方を学ぶ。図30名

図1月20日までに2次元コードで申込み※先着順。図日本政策金融公庫池袋支店 [03-3983-2132](tel:03-3983-2132) 

### 食育講演会「時間栄養学をご存じですか?～健康な食生活を送るヒント～」

図1月28日(火) 午後2～4時 図池袋保健所 図食事と時間の関係を学ぶ。講師…愛国学園短期大学准教授/古谷彰子氏 図区内在住、在勤、在学の方 図30名

図12月17日午前8時30分～1月23日 正午に2次元コードか電話で栄養グループ  [03-3987-4361](tel:03-3987-4361)へ※先着順。





## 講演・講習

### “多文化共生子育て”って？

日 1月31日(土) 午前10時～11時30分  
場 区民ひろば千早 図多様な文化が  
出合い・支え合う、楽しい子育てに  
ついて知る。講師…(特非)Mother's  
Tree Japan 事務局長/坪野谷 知美氏  
図30名

日 1月15日までに 2次元コードが電話か  
ファクスで「豊島区民社会福祉協議会  
☎03 - 3981 - 4392、  
☎03 - 5950 - 1239」へ。  
※先着順。



### ヨガと私 ～自分をいたわる時間を考える～

日 1月31日(土) 午後2～4時  
場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)  
図セルフケアについての座学とヨガの  
実践。講師…公認心理師/花崎 晶氏  
図女性 図16名 図動きやすい服装  
(更衣室なし)、タオル、ヨガマット  
または大判タオル 図6か月以上未  
就学児。8名。1月22日までに 2次  
元コードで要予約。

日 12月17日午前9時～開催前日に  
2次元コードで申込み※先着順。  
図男女平等推進センター  
☎03 - 5952 - 9501



区が支援・協力している  
事業です。  
詳細はホームページ参照  
か問い合わせてください。

#### ページID 図 00000

区ホームページトップの  
図 情報を探す を選択、ページ  
IDを[ページIDから探す]  
に入力、検索すると該当の  
ページが表示されます。

▽ 広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

東京シティ競馬 開催日程  
12.24(水)～12.26(金)  
12.29(月)～12.31(水)

**東京大賞典**  
[G1]

12.29(月)

東京シティ競馬(大井競馬)は、  
東京23区が主催しています。

公式 公式YouTube

公式 公式YouTube

公式 公式YouTube

公式 公式YouTube

東京都看護職員  
復職支援研修

この事業は東京都看護協会が  
東京都から委託を受けて実施しています。

■研修時間：8:30～15:00  
(全日参加が原則です)

■日程とプログラム(参加無料)

研修コース	研修期間	研修内容	申込期間
3日 コース	10/21(水) 10/23(金) 10/24(土)	①訪問看護ステーションの開設・運営 ②訪問看護の役割、心機 ③訪問看護の ④訪問看護の ⑤訪問看護の	10/21(水)～ 10/23(金)
	1/27(水) 1/29(金)	⑥訪問看護の ⑦訪問看護の ⑧訪問看護の	1/27(水)～ 1/29(金)
1日 コース	随時	⑨訪問看護の ⑩訪問看護の ⑪訪問看護の	なし (随時受付)

施設体験コース  
東京都ナースプラザ(np-tokyo.jp)  
施設支援研修・施設コースの  
研修内容は下記のとおりです。

① 研修時間：8:30～15:00  
② 研修場所：東京都ナースプラザ(np-tokyo.jp)  
③ 研修内容：施設支援研修・施設コースの  
研修内容は下記のとおりです。

④ 研修時間：8:30～15:00  
⑤ 研修場所：東京都ナースプラザ(np-tokyo.jp)  
⑥ 研修内容：施設支援研修・施設コースの  
研修内容は下記のとおりです。

研修申し込み・問い合わせ先  
東京都ナースプラザ  
研修係  
☎03-6276-1718

COMODO  
〒119-0201 東京都豊島区東池袋3-4-10ビル1111号  
☎03-5972-1110 info@comodo.jp https://comodo.jp

弁護士による  
無料相談会

◆相談・離婚についての実績多数◆

12/17(水)13:30～17:00

1/14(水)17:00～19:00

12/25(木)10:00～12:00

1/11(日)10:00～12:00

■研修場所 金剛院  
【アクセス】  
池袋駅西口徒歩2分(池袋駅西口 徒歩2分)  
【お問い合わせ】  
☎03-6908-3988

■研修場所 練馬区立区民・産業プラザ  
【アクセス】  
池袋駅西口徒歩1分(池袋駅西口 徒歩1分)  
【お問い合わせ】  
☎03-6912-8801

山本 五十雄 法律事務所  
弁護士 山本 五十雄 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十雄 氏 (東京弁護士会所属)  
☎03-6912-8801

豊島区池袋1-7-10 ビルD9ビル10階  
https://tvy-law.jp/ 検索

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に応じます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰めるためのものです。

対象者	補償金額
(ア) 配偶者 (事実婚を含む)	180万円
(イ) 親、子	180万円
(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円
(エ) 兄弟姉妹	130万円
(オ) 祖父母、孫	130万円
(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	130万円
(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、めい	130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 電話番号 03-3595-2262  
受付時間 10:00～16:00  
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、  
偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索



## 運動実践プログラム 「真向法でストレッチ」

日 1月13日(火) 午後2時～3時30分  
場 上池袋コミュニティセンター  
図4種のポーズで全身を伸ばす。講師…(公社)真向法協会/小野将広氏  
図区内在住で18歳以上の方 図20名  
図動きやすい服装、タオル、飲み物  
日 12月17日から電話で保健事業グループ  
☎03 - 3987 - 4660へ※先着順。

### 第29回目白ロードレース

日 3月8日(日)※雨天決行 午前8時  
受付開始 図千登世橋中学校集合  
図学習院大学キャンパス周辺の周回  
コース。種目…①親子レース(小学  
1～3年生と親)、②小学4～6年生、  
③中学生、④高校生～29歳、  
⑤30～39歳、⑥40～49歳、⑦50歳以上  
女性、⑧50～59歳男性、⑨60歳以上  
男性※①～⑥はいずれも男女別。  
③のみ団体戦あり。詳細は 2次元  
コード参照。図1,000名  
図①1組2,500円、②③1,500円、  
④～⑨4,000円※高校生は3,000円

日 1月31日までに 2次元コードで  
申込み※先着順。  
図当実行委員会事務局  
(株)デサント内  
☎03 - 5979 - 6006



## 職員採用など

### 健康づくり相談員 (会計年度任用職員)

図新保健所の健康づくり支援拠点に  
おける健康相談、健康教育、健康測  
定、拠点の運営補助などの業務。  
図保健師、助産師、管理栄養士のい  
ずれかの免許を有する方  
●任期…令和8年4月1日～令和9年  
3月31日

日 電話で保健所設置準備グループ  
☎03 - 4566 - 4085へ。

### 学校栄養士(会計年度任用職員)

図学校給食献立作成・栄養管理・衛  
生管理および作業管理など。図栄養  
士または管理栄養士の免許を有する  
方 ●任期…令和8年4月1日～令和  
9年3月31日(更新あり)

日 12月26日(消印有効)までに申込書

(学務課で配布。区ホームページから  
ダウンロードも可。要写真貼付)  
と栄養士または管理栄養士免許証  
(写)を当課へ持参か郵送※持参は午  
後5時まで。  
図保健給食グループ  
☎03 - 3981 - 1176



### 国民年金相談員 (会計年度任用職員)

図国民年金窓口・電話対応、受付書  
類の確認・入力など。図次のいずれ  
かの要件を満たす方。①年金事務所  
などで相談等業務の従事経験者、  
②地方自治体勤務経験者で年金関連  
業務の従事経験者、③社会保険労務  
士法(昭和43年法律第89号)に定める  
社会保険労務士の資格を有する者、  
④公的年金関連事務の経験者  
●任期…令和8年4月1日～令和9年  
3月31日  
日 1月16日(必着)までに申込書と自己  
申告書(高齢者医療年金課で配布。

区ホームページからダウンロードも  
可)を当課へ持参か郵送※持参は午  
後5時まで。  
図国民年金グループ  
☎03 - 3981 - 1954



### 保健師補助・助産師 (会計年度任用職員)

図健康相談所の保健師業務・助産師  
業務に関すること。図保健師免許、  
助産師免許を有する方(各1名)  
●勤務地…長崎健康相談所 ●任期  
…令和8年4月1日～令和9年3月  
31日※保健師補助は3月30日まで。  
日 1月16日(必着)までに申込書(区ホ  
ームページからダウンロード)と課題  
作文(助産師のみ)、保健師免許(写)  
または助産師免許(写)を当相談所へ  
持参か郵送※持参は午後5時まで。  
図当相談所保健指導グループ  
☎03 - 3957 - 1191



## 休館

### 区民ひろば高南第一・ 高田介護予防センター

①区民ひろば高南第一…日 1月11日  
～2月1日 図休館中は区民集会所  
・夜間貸室の使用料の収納・還付の  
み区民ひろば高南第一で受付※当  
ひろば☎03 - 3988 - 8601へ要事前連絡。  
②高田介護予防センター…日 1月13日  
～2月1日  
いずれも※区民ひろば高南第二複合  
施設開設作業のため。新施設(高田  
3 - 38 - 7)は2月2日リニューアル  
オープン。  
図①地域区民ひろば施設整備グループ  
☎03 - 3981 - 1479、  
②高齢者福祉課介護予防・認知症対策  
グループ☎03 - 4566 - 2434

PICK UP EVENT ①

としま未来文化財団

40th Anniversary

としまチケットセンター

当財団ホームページ

文化カレッジ

●第233回庁舎ランチタイムコンサート「歌とピアノで奏でる 名曲コンサート」…日 1月21日(水)  
正午～午後0時35分 図区役所本庁舎1階としま  
センタースクエア 図出演…東京音楽大学学生  
図200名 図当日直接会場へ。  
●世界探訪 #11建築と美食の聖地カタルーニャ  
①トークイベント…日 1月24日(土) 午後1時30分  
～3時 場としま区民センター 図小学生以上の方  
図120名 図1,500円(区民1,000円) 図当財団ホ  
ームページへ。②料理教室…日 1月24日(土) 午後4時  
～6時30分 場としま区民センター 図20歳以上  
の方 図16名 図3,500円(区民3,000円) 図当財団  
ホームページへ。  
●ブクロのラクゴ2026冬の陣!…日 2月8日(日)  
午後5時開演 場としま区民センター 図出演…  
柳亭小痴楽(落語)、坂本頼光(活弁) 図前売り  
3,500円、区民3,300円ほか(全席指定) 図としま  
チケットセンターへ。  
※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。

図事業企画グループ☎03 - 3590 - 7118  
(平日午前10時～午後5時)  
地域文化創造館  
●書初めスペース in 地域文化創造館…日 12月26  
日(金) 南大塚・雑司が谷…午前10時～11時30分、  
駒込・巣鴨…午後1時30分～3時 図区内在住、  
在学の小・中学生 図習字道具、半紙など  
図当日直接会場へ。  
●駒込 Valentine Concert in Komagome 2026  
…日 2月8日(日) 午後1時開演 図30名 図800円  
図窓口か電話で当館へ※先着順。  
●雑司が谷 雑司が谷MUSIC FES.2026…日 2月  
7日(土) 午後1時30分開演 図50名 図500円  
図当財団ホームページへ※先着順。  
文化カレッジ受講生募集  
●駒込 [113]古武術から学ぶ健康体操…日 2月  
15・22日 日曜日 午後2～4時 図18名  
図1,200円 日 1月22日(締切)  
●南大塚 [513]心と身体をリセット～癒しの  
YOGA 時間～保育付き…日 2月12・19・26日  
木曜日 午前10時15分～11時45分 図10名  
図3,000円(保育料、保険料込み) 日 1月19日(締切)  
#ぷらりとしまU30 s受講生募集  
●南大塚 [512]気になる!発掘!大塚アジアン  
マーケットの歩き方…日 2月1日(日) 午前10時～  
午後1時 図15名 図1,000円 日 1月13日(締切)  
●雑司が谷 [313]としまの宙を眺める…日 2月  
4日(水) 午後7時～8時30分 図20名 図500円  
日 1月16日(締切)  
日 2次元コードか窓口(返信はがき持参)で各館へ  
※抽選。いずれも詳細は 2次元コード参照。  
図駒込☎03 - 3940 - 2400、巣鴨☎03 - 3576 - 2637、  
南大塚☎03 - 3946 - 4301、  
雑司が谷☎03 - 3590 - 1253

▽ 広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

猫背、腰痛、肩こりが気になる方

すーちゃん先生の  
社交ダンス  
エクササイズ

～姿勢改善を目指そう～

参加無料 定員15名

開催日  
12/20(土)12:00～12:45  
12/22(月)13:00～13:45  
12/24(水)11:00～11:45

一身体測定週間  
12/22(月)～27(土)

会場  
ノビーストレッチ巣鴨店  
豊島区巣鴨4丁目19-8  
(郵便局向かい)  
TEL:0570-666-157

電話番号 03-3595-2262  
受付時間 10:00～16:00  
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、  
偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

会費無料  
キャンペーン中!

豊島区シルバー人材センターは  
令和8年度に50周年を迎えます!

60歳以上の皆さま!  
お待ちしております!

1～3月に入会された方は、  
今年度の会費2,000円が  
無料!

様々なお仕事、あります! 各種施設管理・受付、保育補助、事務など

入会説明会日程

事前にお電話かホームページよりお申込みください。

会場 市京平成大学池袋キャンパス内集会所  
(東池袋2-51-4)

1/16(金) AM 9時30分～11時30分

2/20(金) AM 9時30分～11時30分  
PM 2時00分～4時00分

3/13(金) AM 9時30分～11時30分  
PM 2時00分～4時00分

公益社団法人  
豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533

平日 午前9時～  
午後5時

WEB入会もできます!  
詳しくはコチラ!

豊島区 シルバー 検索



第30回 ひきこもり相談窓口だより



家族、親戚などどなたでも相談できます

年末年始で、久しぶりに友人や親戚に会う機会も多いか  
と思います。「子どもが家にばかりいる」、「ずっと働い  
ていない」、「実はひきこもっている」などの話を聞くこ  
とがあるかもしれません。もしそんな話が出たら、勇気  
を出して話してくれたと思い、じっくり話を聞いてみて  
ください。その後で、どこか相談したいという希望があ  
れば、当窓口をご紹介ください。

自分の子どものことは、誰にも相談できないと思ってい  
る方も多いです。それでも、もし信頼できる人がいるの  
なら、ほんの少しだけ勇気を出して話をしてみてもいいか  
がでしょうか。  
来庁のほか電話、Eメール、訪問、オンライン(ビデオ  
通話)でも相談できます※オンライン相談は電話かEメ  
ールで要予約。

☎当窓口☎03 - 4566 - 2427(平日午前8時30分～  
午後4時30分)、✉A0029968@city.toshima.lg.jp

保険料の納め忘れは  
ありませんか？

1月5日が納期限です

12月期分の国民健康保険料、  
後期高齢者医療保険料、介護  
保険料は期限内の納付をお願い  
します。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話番号

⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☒に住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

区民ひろば

☒がないイベントは当日直接各区民ひろばへ。

清和第一 新春の集い

☒1月11日(日) 午後1時30分～2時30分  
☒すがも太鼓組「鼓友」&仰高みちの会による太鼓と踊り。☒50名  
☒12月22日から窓口か電話で当ひろば  
☎03 - 5974 - 5464へ※先着順。

長崎 新春作品展

☒1月15日(木)～17日(土) 午前9時～午後5時(17日は午後4時まで)  
☒当ひろばのイベント・サークル・利用者作品の展示。  
☒当ひろば☎03 - 3554 - 4411

目白 新年お楽しみ会「三線演奏会」

☒1月15日(木) 午前10時30分～11時15分  
☒三線の演奏。  
出演…三刀屋 美鈴 ☒80名  
☒窓口か電話で当ひろば  
☎03 - 5956 - 5871へ※先着順。

さくら第一 新年の集い

☒1月17日(土) 午前10時30分～11時30分  
☒日舞、トークショー。  
出演…五條 珠太郎 ☒50名  
☒12月17日(区外の方は12月18日)から  
窓口か電話で当ひろば  
☎03 - 3950 - 8676へ※先着順。

西池袋 新春の集い作品展

☒1月17日(土) 午後1～4時、  
1月18日(日) 午前10時～午後3時  
☒当ひろばのイベント・サークル・利用者作品展示。  
☒当ひろば☎03 - 3980 - 0088

千早 新年の集い

☒1月17日(土) 午後1時30分～3時  
☒新春の舞・獅子舞ほか。  
☒当ひろば☎03 - 3959 - 2281

仰高 節分まつり

☒1月25日(日) 午後2～3時  
☒日本伝統文化の太鼓や節分を楽しむ。出演…巢一太鼓  
☒50名  
☒1月11日(区外の方は1月19日)から  
窓口か電話で当ひろば  
☎03 - 5907 - 3471へ※先着順。

池袋 ニューイヤーコンサート

☒1月26日(月) ①午前10時30分～10時50分、②午前11時～11時30分  
☒ヴァイオリンとピアノの演奏会。  
出演…對馬哲男、正住 真智子  
☒①乳幼児の親子…35組  
②18歳以上…70名  
☒1月5日午前9時から窓口か電話で  
当ひろば☎03-3982-9658へ※先着順。

体育施設へ行こう

※詳細は施設に問い合わせてください。

総合体育場  
スポーツイベント(野球教室)

☒1月18日(日) 午前10時～11時30分  
☒元プロ野球選手の林 昌範氏と寺内崇幸氏による野球教室。  
☒区内在住で野球経験のある小学生 ☒50名  
☒運動できる服装、タオル、飲み物、グローブ、バット

☒12月20日午前8時から2次元コードで申込み※先着順。  
☒当体育場☎03 - 3971 - 0094



1月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○妊婦の健康    ★こどもの健康    ■おとなの健康  
♥こころの健康    ◆感染症    ●その他

☒2次元コードか予約専用電話番号で申込み。  
詳細は各問合せ先に確認してください。

☒…健康推進課(池袋保健所内)  
☎03 - 3987 - 4173～4  
☒…長崎健康相談所  
☎03 - 3957 - 1191



健康カレンダー

妊婦の健康

母親学級[予約制]

☒17日(土) 開催／午前9時30分～正午  
☒21日(水) 開催／午後1時～3時30分  
※受付は各開催時間の15分前から

パパママ準備教室[予約制]

☒17日(土) 開催／午後1時～3時15分  
☒18日(日) 開催／①午前9時30分～11時45分  
②午後1時～3時15分  
※受付は各開催時間の15分前から

こどもの健康

こどもの歯科健診[予約制]

※対象…2～4歳未満児

☒15・29日(木) 受付／午前8時50分～9時50分

☒6・20日(火) 受付／午前8時50分～9時50分

離乳食講習会

☒15日(木) 受付／午後1時10分～1時30分

乳幼児健康相談(出張育児相談)[予約制]

☒区民ひろば西池袋 20日(火) 午前10～11時  
区民ひろば駒込 23日(金) 午後1時45分～3時  
☒区民ひろば要 21日(水) 午前10時～11時30分  
長崎健康相談所 26日(月) 午後1時30分～3時30分

おとなの健康

女性の骨太健診[予約制]

※対象…令和7年度 20～39歳の女性

☒14日(水) 受付／①午前8時50分～9時  
②午前9時30分～9時40分

生活習慣病予防健診(男性)[予約制]

※対象…令和7年度 20～39歳の男性

☒16日(金) 受付／午前8時50分～9時

女性のための健康相談[予約制]

☒14日(水) 受付／午後1時～2時25分

食事(栄養)相談[予約制]

☒16日(金) 受付／午後1～2時

☒15日(木) 受付／午前9時30分～11時

健康(保健・栄養)相談[予約制]

☒16日(金) 受付／午後1～2時

☒21日(水) 受付／午後1時15分～2時45分

こころの健康

こころの相談[予約制]

☒28日(水) 受付／午後2～4時

家族相談[予約制]

☒26日(月) 受付／午後2～4時

感染症

HIV(エイズ)検査[予約制]

19日(月) 受付／午後1時30分～2時30分

☒予約専用☎03 - 3987 - 4244

B型・C型肝炎ウイルス検査[予約制]

※結果は約1か月後に郵送

16日(金) 受付／午前10時～10時30分

☒予約専用☎03 - 3987 - 4244

感染症に関する保健相談

☒感染症保健指導グループ☎03 - 3987 - 4182

その他

保健相談

☒☒子育て、思春期、更年期、こころの健康、  
難病などに関する相談

平日 午前8時30分～正午、午後1～5時

ぜん息・COPD相談[予約制]

電話相談は随時受付、面談相談は要予約

☒公害保健グループ☎03 - 3987 - 4220