



お知らせ

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

●前納制度とは…翌月末日が納期限の保険料をまとめて前払いすると、割引になる制度です。

●支払方法…口座振替(割引額が高い)、納付書、クレジットカード※令和8年度分の前納を口座振替かクレジットカードで支払う場合、2月27日(必着)までに申出書を提出してください。詳細は問い合わせてください。

■池袋年金事務所
☎03-3988-6011
(自動音声案内②→②)

後期高齢者医療被保険者の方へ
1月下旬に「医療費等通知書」を
発送します

東京都後期高齢者医療広域連合から医療機関などの受診履歴をお知らせします。本通知は確定申告(医療費控除)の手続きに使用できますが、令和7年9月以降の診療分は今回の通知対象外です。お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成するか、原則2月9日以降にマイナポータルで医療費情報を確認してください。令和6年9月～令和7年8月に医療機関等を受診した方

■東京都後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター☎0570-086-519、
後期高齢者医療グループ
☎03-3981-1332

産後ドゥーラ養成講座の受講料を一部助成します

●対象講座…(一社)ドゥーラ協会が実施する「産後ドゥーラ養成講座」
■①～④すべてに該当する方。
①対象講座を修了し、認定を受けている、②産後ドゥーラの認定を受けた時点で豊島区に住民票がある、
③豊島区子育て支援事業等で3年間以上活動できる、④他自治体で対象講座に関する助成を受けていない
●助成額…本人が負担した受講費用の2分の1または20万円のうち、

いずれか低い額(他自治体との併用不可、1名1回)※年間10名

■対象講座の受講申込み後(開講前まで)に電話で子ども家庭支援センター☎03-6858-7822へ※先着順。

豊島区医療的ケア児相談窓口

障害福祉課、児童発達支援センターに医療的ケア児等コーディネーターを配置しています。医療的ケア児との家族が利用できる制度やサービスを案内するほか、関係機関と連携しながら支援します※面接相談は要予約。

■児童・障害児支援グループ
☎03-4566-2451
児童発達支援センター
☎03-6777-0370

登録手話通訳者認定試験

■3月8日(日)午前10時から
場区役所本庁舎5階507-510会議室

●選考…筆記、手話読み取り、手話表現、面接※応募資格などの詳細は2次元コード参照。

●必要書類…①申込書(障害福祉課窓口で配布)、2次元コードからダウンロードも可)、②返信用長3封筒(宛名記入、110円切手貼付)、③勤務先・通学先がわかる資料※区内在勤、在学の方のみ。

■2月13日午後5時(消印有効)までに必要書類を管理・政策推進グループへ持参か郵送。

■児童・障害児支援グループ
☎03-3981-1766

「としま健康チャレンジ！」 アプリがスタートします

令和8年6月からスマートフォンアプリへ移行します。現在のポイントシールは原則令和8年3月31日(火)で配付を終了します。マイレージカードとの交換は5月29日(金)までです。マイレージカードとの交換は早めにお願いします。

■保健事業グループ☎03-3987-4660

1月17日(土)からイケ・サンパーク ファーマーズマーケット再開

■毎週土・日曜日 午前10時～午後

4時 池袋としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)内生産者による新鮮な野菜、区内の名品、交流都市の逸品などを販売。ワークショップやフリーマーケットなどイベントも開催※詳細は2次元コード参照。

■問当園管理事務所
☎03-6914-1782

空間(大気)放射線量測定結果

月1回、南池袋公園で測定しています。結果はいずれも区の目標値(毎時0.23マイクロシーベルト)未満でした。

●定点施設の測定結果
※単位…マイクロシーベルト/時間
測定結果

測定日	地上1m	地上5cm
10月16日	0.04	0.03
11月17日	0.03	0.03
12月15日	0.03	0.03

■公害対策グループ☎03-3981-2405

1～3月は若者の悪質商法 被害防止キャンペーン期間です

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。区では、都が毎年1～3月に実施しているキャンペーンと連携して、若者への注意喚起や相談の呼びかけを実施しています。誰もが悪質商法の被害にあう可能性があります。被害にあっても、自分に落ち度があると感じ、相談せずに諦めてしまう方も少なくありません。困った

ら1人で悩まず、近くの消費生活センターへ相談してください。

■消費生活センター消費生活相談窓口

☎03-3984-5515

(平日午前9時30分～午後4時30分)



豊島区医療的ケア児等 支援協議会委員

■①～③すべてに該当する方。

①令和8年4月1日時点で、区内在住かつ16歳未満の医療的ケア児がいる家族、②平日に開催する協議会(年2回程度)に出席できる方、③豊島区職員でない方

延滞金の徴収・還付加算金の開始

令和8年度から、納期限までに保険料を納めなかつた場合、納期限の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金が保険料に加算されます(国民健康保険料…令和8年6月賦課分から、後期高齢者医療保険料・介護保険料…令和8年7月賦課分から)。納期限までの納付が困難な場合は、早めに相談してください。また、すでに納付した保険料に還付金が生じた場合は、還付加算金が発生することがあります。該当する方には個別にお知らせを送付します。※区職員などを装った還付金詐欺にご注意ください。

問合せ先	延滞金について	還付加算金について	ホームページ
国民健康保険料 (国民健康保険課)	整理収納、特別整理グループ ☎03-3981-1294・1295	資格・保険料グループ ☎03-4566-2377	
後期高齢者医療保険料 (高齢者医療年金課)	整理収納グループ ☎03-3981-1459	後期高齢者医療グループ ☎03-3981-1937	
介護保険料 (介護保険課)	収納グループ ☎03-3981-4715	収納グループ ☎03-3981-4715	

●任期…委嘱の日(令和8年4月1日)から2年間
●報酬…1回4,500円(所得税含む、交通費なし)
●人数…2名以内
●選考…書類・面接(面接は2月上旬予定)※応募者多数の場合、書類選考あり。

■1月30日(必着)までに申込書(障害福祉課で配布)区ホームページからダウンロードも可)を児童・障害児支援グループへ持参か郵送。

■問当グループ
☎03-4566-2451

第5期豊島区 子どもの権利委員会区民委員

■区内在住で、夜間を含む平日の会議(年5回程度)に出席できる方

●任期…委嘱の日(令和8年4月1日を予定)から2年間

●報酬…1回13,700円(所得税含む、交通費なし)
●人数…2名
●選考…書類審査※選考結果は全員に通知。

■2月6日(必着)までに応募用紙(子ども若者課で配布)区ホームページからダウンロードも可)と作文(「応募動機」をテーマに800字程度、様式不問)を管理・計画グループへ持参か郵送。

■問当グループ
☎03-4566-2471

第7期豊島区 子ども・子育て会議区民委員

■区内在住で18歳以下の子どもがいる保護者で、夜間を含む平日の会議(年2～4回程度)に出席できる方

●任期…委嘱の日(令和8年4月1日を予定)から2年間

●報酬…1回13,700円(所得税含む、交通費なし)
●人数…3名
●選考…書類審査※選考結果は全員に通知。

■2月6日(必着)までに応募用紙(子ども若者課で配布)区ホームページからダウンロードも可)と作文(「地域の子育て支援についての意見」をテーマに800字程度、様式不問)を管理・計画グループへ持参か郵送。

■問当グループ
☎03-4566-2471

リサイクルフリーマーケット 出店者

■2月8日(日)午前10時30分～午後2時
■場池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止
■区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可
■定20店舗(1店舗面積2m×2m)費1,000円

■問当輪胎管理グループ
☎03-3981-4847

第4期第9回 豊島区子どもの権利委員会

■傍聴希望の方は前日午後5時までに電話かファックスで「医療費助成グループ」へ
☎03-3987-4172、
☎03-3987-4178へ。

■2月3日(火)午前10時から場区役所本庁舎5階507・508会議室

■傍聴希望の方は前日午後5時までに2次元コードで申込み。

■問管理・計画グループ
☎03-4566-2471