

お知らせ

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

- 前納制度**とは…翌月末日が納期限の保険料をまとめて前払いすると、割引になる制度です。
- 支払方法**…口座振替(割引額が高い)、納付書、クレジットカード※令和8年度分の前納を口座振替かクレジットカードで支払う場合、2月27日(必着)までに申出書を提出してください。詳細は問い合わせてください。

園池袋年金事務所
☎03 - 3988 - 6011
(自動音声案内②→②)



後期高齢者医療被保険者の方へ1月下旬に「医療費等通知書」を発送します

東京都後期高齢者医療広域連合から医療機関などの受診履歴をお知らせします※本通知は確定申告(医療費控除)の手続きに使用できますが、令和7年9月以降の診療分は今回の通知対象外です。お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成するか、原則2月9日以降にマイナポータルで医療費情報を確認してください。☎令和6年9月～令和7年8月に医療機関等を受診した方

園東京都後期高齢者医療広域連合
お問合せセンター☎0570 - 086 - 519、
後期高齢者医療グループ
☎03 - 3981 - 1332

産後ドゥーラ養成講座の受講料を一部助成します

- 対象講座**…(一社)ドゥーラ協会が実施する「産後ドゥーラ養成講座」☎①～④すべてに該当する方。
- ①対象講座を修了し、認定を受けている、②産後ドゥーラの認定を受けた時点で豊島区に住民票がある、③豊島区子育て支援事業等で3年以上活動できる、④他自治体で対象講座に関する助成を受けていない
- 助成額**…本人が負担した受講費用の2分の1または20万円のうち、

いずれか低い額(他自治体との併用不可、1名1回) ☎年間10名

☎対象講座の受講申込み後(開講前まで)に電話で子ども家庭支援センター☎03 - 6858 - 7822へ※先着順。

豊島区医療的ケア児相談窓口

障害福祉課、児童発達支援センターに医療的ケア児等コーディネーターを配置しています。医療的ケア児とその家族が利用できる制度やサービスを案内するほか、関係機関と連携しながら支援します※面接相談は要予約。

園児童・障害児支援グループ
☎03 - 4566 - 2451
児童発達支援センター
☎03 - 6777 - 0370

登録手話通訳者認定試験

☎3月8日(日) 午前10時から
園区役所本庁舎5階507～510会議室

- 選考**…筆記、手話読み取り、手話表現、面接※応募資格などの詳細は2次元コード参照。
- 必要書類**…①申込書(障害福祉課窓口で配布。2次元コードからダウンロードも可)、②返信用長3封筒(宛名記入、110円切手貼付)、③勤務先・通学先がわかる資料※区内在勤、在学の方のみ。

☎2月13日午後5時(消印有効)までに必要書類を管理・政策推進グループへ持参か郵送。

園当グループ
☎03 - 3981 - 1766



「としま健康チャレンジ！」アプリがスタートします

令和8年6月からスマートフォンアプリへ移行します。現在のポイントシールは原則令和8年3月31日(火)で配付を終了します。マイレージカードとの交換は5月29日(金)までです。マイレージカードとの交換は早めをお願いします。

園保健事業グループ☎03 - 3987 - 4660

1月17日(土)からイケ・サンパークファーマーズマーケット再開

☎毎週土・日曜日 午前10時～午後

4時 ☎としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK) ☎生産者による新鮮な野菜、区内の名品、交流都市の逸品などを販売。ワークショップやフリーマーケットなどイベントも開催※詳細は2次元コード参照。

園当園管理事務所
☎03 - 6914 - 1782



空間(大気)放射線量測定結果

月1回、南池袋公園で測定しています。結果はいずれも区目標値(毎時0.23マイクロシーベルト)未満でした。

定点施設の測定結果 ※単位…マイクロシーベルト/時間		
測定日	測定結果	
	地上1m	地上5cm
10月16日	0.04	0.03
11月17日	0.03	0.03
12月15日	0.03	0.03

園公害対策グループ☎03 - 3981 - 2405

1～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。区では、都が毎年1～3月に実施しているキャンペーンと連携して、若者への注意喚起や相談の呼びかけを実施しています。誰もが悪質商法の被害にあう可能性があります。被害にあっても、自分に落ち度があると感じ、相談せずに諦めてしまう方も少なくありません。困ったら1人で悩まず、近くの消費生活センターへ相談してください。

園消費生活センター消費生活相談窓口
☎03 - 3984 - 5515
(平日午前9時30分～午後4時30分)

募集

豊島区医療的ケア児等支援協議会委員

☎①～③すべてに該当する方。

①令和8年4月1日時点で、区内在住かつ16歳未満の医療的ケア児がいる家族、②平日に開催する協議会(年2回程度)に出席できる方、③豊島区職員でない方

- 任期**…委嘱の日(令和8年4月1日)から2年間
- 報酬**…1回4,500円(所得税含む、交通費なし)
- 人数**…2名以内
- 選考**…書類・面接(面接は2月上旬予定)※応募者多数の場合、書類選考あり。

☎1月30日(必着)までに申込書(障害福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を児童・障害児支援グループへ持参か郵送。

園当グループ
☎03 - 4566 - 2451



第5期豊島区子どもの権利委員会区民委員

☎区内在住で、夜間を含む平日の会議(年5回程度)に出席できる方

- 任期**…委嘱の日(令和8年4月1日)を予定)から2年間
- 報酬**…1回13,700円(所得税含む、交通費なし)
- 人数**…2名
- 選考**…書類審査※選考結果は全員に通知。

☎2月6日(必着)までに応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と作文(「応募動機」をテーマに800字程度、様式不問)を管理・計画グループへ持参か郵送。

園当グループ
☎03 - 4566 - 2471



第7期豊島区子ども・子育て会議区民委員

☎区内在住で18歳以下の子どもがいる保護者で、夜間を含む平日の会議(年2～4回程度)に出席できる方

- 任期**…委嘱の日(令和8年4月1日)を予定)から2年間
- 報酬**…1回13,700円(所得税含む、交通費なし)
- 人数**…3名
- 選考**…書類審査※選考結果は全員に通知。

☎2月6日(必着)までに応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と作文(「地域の子育て支援についての意見」をテーマに800字程度、様式不問)を管理・計画グループへ持参か郵送。

園当グループ
☎03 - 4566 - 2471



リサイクルフリーマーケット出店者

☎2月8日(日) 午前10時30分～午後2時 ☎池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止 ☎区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可 ☎20店舗(1店舗面積2m×2m) ☎1,000円

☎ファクスかEメール(7面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎03 - 6709 - 4731、☎en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。

園当事務局 柳田
☎070 - 6646 - 9197
(午後1～5時)



登録制自転車置場の定期利用者

登録制自転車置場は、路上などを区切って設けられた暫定の施設です。※年度途中での置場の変更不可。

☎4月から利用希望の方

- 注意**…現在利用している方も新たに申込みが必要です。団体・法人の利用不可。1名1台のみ。納入した料金の返金不可。
- 料金**…2次元コード参照※生活保護・児童扶養手当を受けている方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、料金が免除されます。

☎2月10日までに申請書を豊島区シル

バー人材センターへ持参※抽選。

園駐輪場管理グループ
☎03 - 3981 - 4847



重度心身障害者土曜余暇教室

①**参加者募集**…4月から、原則第3土曜日 午前9時30分～午後3時 ☎心身障害者福祉センターほか

☎ボランティアスタッフとの交流やグループでのレクリエーション、外出など、自宅とは違う活動を楽しむ。☎区内在住で18～65歳未満の重度心身障害者の方※医療行為を必要とせず、グループでの活動が可能でつばさ CLUB などほかの活動に参加していない方 ☎15名程度

②**ボランティアスタッフ募集**…原則第3土曜日 午前9時～午後4時 ※詳細は問い合わせてください。

☎①2月20日までに電話かファクスで「当センター☎03 - 3953 - 2811、☎03 - 3953 - 9441」へ※抽選。

園目白生活実習所☎03 - 3953 - 4194、☎03 - 5983 - 2502、☎mejiro_yoka@ikuseikai-ty.or.jp

傍聴できます

令和7年度豊島区難病対策地域協議会

☎1月20日(火) 午後7時～8時30分

園池袋保健所1階講堂

☎傍聴希望の方は前日午後5時までに電話かファクスで「医療費助成グループ☎03 - 3987 - 4172、☎03 - 3987 - 4178」へ。

第4回男女平等推進センター運営委員会

☎1月21日(水) 午後3時から
園当センター研修室2

☎傍聴希望の方は前日午後5時までに電話で当センター☎03 - 5952 - 9501へ。

第3回豊島区男女共同参画推進会議・女性活躍推進協議会

☎1月27日(火) 午後3時30分から
園男女平等推進センター研修室2

☎傍聴希望の方は1月23日午後5時までに電話で当センター☎03 - 5952 - 9501へ。

令和7年度第2回豊島区医療的ケア児等支援協議会

☎1月29日(水) 午後1時30分～3時
園区役所本庁舎5階509・510会議室 ☎5名

☎傍聴希望の方は1月22日午後5時までに電話かEメールで「児童・障害児支援グループ☎03 - 4566 - 2451、☎A.0050017@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

PICK UP INFO ③

税の申告はお早めに！令和7年分の確定申告

園豊島税務署☎03 - 3984 - 2171
(自動音声案内)

税理士による無料申告相談～申告書の作成と提出～

小規模納税者の所得税等、消費税等、年金受給者および給与所得者の所得税等の申告書を作成・提出できます※土地、建物、株式などの譲渡所得がある場合を除く。

☎1月30日(金)～2月6日(金)※平日のみ。
受付…午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分
相談…午前10時から

園区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

- 必要書類**など…源泉徴収票などの申告に必要な書類、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書<数字4桁>、署名用電子証明書<英数字6文字以上16文字以下>の暗証番号が必要)、スマートフォンなど。
- ☎2次元コードで申込み※税務署や区役所3階税務課窓口では受付不可。当日入場整理券はなくなり次第終了。



チャットボットや電話でも相談できます

税務相談チャットボット(AIを活用した自動回答サービス)で相談できます。詳細は2次元コード参照。

電話での相談は所轄の税務署へ問い合わせてください。



医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました。

※「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページからダウンロードできます。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

寄附金控除(ふるさと納税)を受ける方へ

ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をした場合も、所得税等の確定申告書を提出する場合(医療費控除の適用を受けるために確定申告する場合など)や、寄附した自治体数が6団体以上の場合は、その年のふるさと納税の全額について確定申告をする必要があります。

