

立科宿泊教室「ゆずスマイル2026」 実施報告書

豊島区立教育センター

柚子の木教室

1 目的等

柚子の木教室では、在籍する児童・生徒を対象として1泊2日の宿泊教室「ゆずスマイル2026」を実施した。本行事は、平成29年度から開始し、途中の休止期間を挟んで今回が8回目の実施となった。また、当初は3泊4日で行っていたものを、休止期間以降1泊2日に規模を縮小して実施している。

今年度は、前年度と同様に「互いに思いやり支えあうこと、積極的に物事に取り組むこと」をテーマに設定し、1泊2日という短い期間の中でも、人と協働すること、身体を動かすこと、自然を感じることに、社会のルールやマナーを知ることなどができるように、様々な体験活動を企画・実施した。また、学校復帰や社会的自立に必要な様々な知識や能力を、教育・心理・福祉の各専門職員のサポートを受けつつ無理なく体得できるよう、児童・生徒一人一人の状況に合わせた支援が展開できるよう留意した。

2 実施概要

- (1) 実施期間 令和8年9月7日(月)～9月8日(火) [1泊2日]
- (2) 実施場所 長野県北佐久郡立科町および佐久市東立科町
- (3) 宿泊場所 蓼科レイクリゾート
- (4) 参加費用 6,000円(宿泊費80%・交通費は公費負担)
- (5) 参加者 合計15名(区立小学校 5年;3名、6年;7名、
区立中学校 1年;1名、2年;2名、3年;2名)
- (6) 引率者 合計9名 ※派遣看護師1名を含む
(教育センター所長、スクール・ソーシャル・ワーカー1名、
柚子の木教室5名、巣鴨北中職員1名)

3 実施プログラム

- 【9月7日(月)】 8:00 教室集合・出発式…8:20 出発＝12:00 女神湖着、昼食、…13:30 女神湖発
＝14:10 霧ヶ峰自然保護センター着<施設内の見学>15:20 霧ヶ峰発＝
16:00 ホテル着 (入浴、夕食、レクリエーション) …就寝 21:00
- 【9月8日(火)】 6:30 起床、朝食、出発準備、8:45 出発…9:45 東立科着
農作業体験等 [ビニールハウス内の活動、トラクター乗車体験、昼食の準備・片付け作業]
12:00 昼食、13:00 東立科発＝16:45 教育センター着・解散

4 本行事の成果と課題

(1) 成果

- ① 柚子の木教室内での交流機会が無かった関係であっても、積極的に交流しようとする姿勢が見られたり、互いに気遣いながら行動することによって、予定通りの活動ができた。
- ② 期間中、様々な場面でいろいろな方々のお世話になり、感謝の気持ちをもって接したり、あいさつや言葉遣いに気をつけたりするなど、事前に指導した内容が実践できていた。
- ③ 天候不良の影響で、活動内容を若干変更することにはなったが、意図していた成果が得られるような活動になった。
- ④ ゆずスマイルへの参加を契機に、柚子の木教室の利用頻度が増えたり、積極的に会話を交わしたりする児童・生徒が増えている。また、学校の行事に参加する意欲を見せる者もあった。

(2) 今後の課題

- ① 参加費の一部を公費にて補填することによって、家庭の負担を最小限に止めて実施することができているが、物価の高騰による影響は少なからず受けている。次年度予算との関係での検討となるが、継続した実施が可能となるよう努めていきたい。
- ② 年間の指導計画の中で、宿泊を伴う行事と、日帰りの行事とを関連付けて実施できるようにしていきたい。

ゆずスマイル 2026 の一場面



1日目
昼食準備



1日目
霧ヶ峰自然保護センター



1日目
クリエーション



2日目
昼食準備



2日目
体験活動

