パブリックコメント

豊島区都市づくりビジョン（改定素案）

当（意見公募手続）制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。案全文は2月27日まで、都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館（上池袋図書館、雑司が谷図書貸出コーナーは除く）、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名・団体名（代表者名・担当者名）を記入し、2月27日（必着）までに窓口か郵送かファクスかEメールで「都市計画課都市計画グループ FAX 03-3980-5135、EM A0022603@city.toshima.lg.jp」へ※個別に回答はしません。

●**オープンハウス型説明会…**
日 ①2月8日(日)　午後2時30分～7時、②2月12・19日　木曜日　午後2～7時、③2月14日(土)　午後2～7時、④2月15日(日)　午後2～7時　場 ①区役所本庁舎1階としまセンタースクエア、②としま区民センター6階601・602会議室、③西部区民事務所2階会議室・雑司が谷地域文化創造館第2会議室、④巣鴨地域文化創造館第1会議室　内 展示資料を閲覧する形式の説明会。入退室自由。
※いずれも当日直接会場へ。

問 当グループ
☎03-4566-2632

お知らせ

区議会令和8年第1回定例会

●**会期**…2月10日(火)～3月24日(火)
●**一般質問**…2月17日(火)・18日(水)
●**常任委員会**…総務委員会・区民厚生委員会/2月20日(金)、都市整備委員会・子ども文教委員会/2月24日(火)

申 傍聴希望の方は当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は2月5日午後5時です。点字を希望する場合は問い合わせてください。
問 議事グループ☎03-3981-1453

2月21日(土) 区役所本庁舎3階の窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため。マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です。詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。

問 住民記録グループ
☎03-3981-4782

令和7年度税務概要

豊島区の税の状況をグラフなどで分かりやすく掲載しています。
※詳細は2次元コード参照。

問 税務課庶務グループ
☎03-4566-2351

後期高齢者医療保険料の催告書を2月中旬に発送します

対 令和7年11月期までの保険料に未納がある方　●**納付期限**…3月2日(月)
※期限内の納付が困難な場合は、早めに相談してください。

問 保険料について…後期高齢者医療グループ☎03-3981-1937、納付相談…整理収納グループ☎03-3981-1459

豊島区民交通傷害保険

対 令和8年4月1日時点で区内在住、在勤、在学の方
●**年間保険料**…交通傷害のみ/1,200～3,300円の3コース、自転車賠償責任プラン付き/1,500～4,300円の4コース
●**保険期間**…4月1日～令和9年3月31日
●**受付場所**…区内金融機関・郵便局、区役所本庁舎6階区民活動推進課
※死亡保険金受取人を法定相続人以外に変更できます。変更する場合は当課へ問い合わせてください。

申 2月1日から2次元コードで申込みか、2月2日～3月31日に申込書（受付場所で配付）と保険料を受付場所へ持参。
問 当課管理グループ☎03-4566-2311、引受保険会社「損害保険ジャパン㈱」☎03-3349-9666（SJ25-07420令和7年9月25日作成）

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達訓練

Jアラートで送られてくる緊急情報を迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を実施します。 日 2月6日(金)　午前11時頃　対 防災行政無線（屋外スピーカー）、戸別受信機、豊島区安全・安心メール、区ホームページ　内 「（防災行政無線のチャイム）これはJアラートのテストです（3回）。こちらは防災豊島区です（防災行政無線のチャイム）。」※この訓練は全国一斉に実施します。地域により他区の放送が聞こえる場合があります。

問 危機管理グループ☎03-3981-1467

募集

地域包括支援センター運営協議会区民公募委員

内 地域包括支援センターの運営に係る事項の承認、意見交換など。 対 ①～③のすべてに該当する方。①令和8年4月1日時点で区内在住の満40歳以上の方、②豊島区の高齢者福祉行政に関心があり、平日夜間に開催される会議に継続して出席できる方、③豊島区区議会議員、豊島区職員でない方　●**任期**…令和8年4月1日～令和10年3月31日

申 2月13日（必着）までに申込書（高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可。600字程度の作文あり）を窓口か郵送かEメールで当課 EM A0015301@city.toshima.lg.jp へ。
問 包括支援グループ
☎03-4566-2431

福祉住宅（巣鴨つつじ苑）生活協力員

内 福祉住宅（巣鴨4-15-11）に入居し、入居者対応などを行う。平日午前・午後で各2時間勤務。 対 令和8年4月1日時点で業務の補助ができる配偶者がいる25～55歳未満の方
●**入居予定月**…6月（4・5月は通い）
●**謝礼**…月7万8千円
●**任期**…令和8年4月1日～令和9年3月31日（更新可）

申 2月16日（必着）までに申込書（住宅・マンション課で配布。区ホームページからダウンロードも可）などを、住宅管理グループへ持参か郵送。
問 当グループ
☎03-3981-2637

傍聴できます

第73回住宅対策審議会

日 2月19日(木)　午後4～6時
場 区役所本庁舎8階議員協議会室

申 傍聴希望の方は2月17日までに電話で住宅計画グループ☎03-4566-2654へ。

催し

新保健所「わたしメンテラボ」プレイベント からだ健幸（けんこう）チェック測定会＆健康相談

日 2月9日(月)　午前11時～午後2時（午後1時30分受付終了）　場 東武ホープセンター3号公道特設会場　内 超音波による骨密度測定、血管年齢測定、健康相談など。 持 着脱しやすい靴下

申 当日直接会場へ。
問 長崎健康相談所☎03-3957-1191

としま起業家交流会

日 2月13日(金)　午後6時～8時30分
場 RYOZAN PARK THE WHITE ROOM（巣鴨1-9-1 グランド東邦ビル地下1階）
対 事業を営んでいる方、起業準備中の方、起業に興味がある方※学生可
定 40名　費 1,500円　持 名刺など

申 2月12日までに2次元コードで申込み※区内事業者優先で先着順。
問 経営支援グループ
☎03-4566-2742

郷土資料館

①**ひなまつりワークショップ　つるしびなを作ってみよう！…**　日 2月22日(日)　午前10～11時、午後2～3時　内 消しゴムはんこを押してつるしびなを作る。 持 汚れてもいい服装、②**貝合わせを作ってみよう！…**　日 2月23日(祝)　午前10～11時、午後2～3時　内 はまぐりの貝に絵を描き、貝合わせを作る。 定 各10名 持 汚れてもいい服装、③**蓄音機で音楽をきいてみよう！…**　日 2月28日(土) 午前11時～11時30分、午後3時～3時30分　内 手回し蓄音機でレコードの音楽を聴く。

申 当日直接会場へ※②は先着順。
問 当館☎03-3980-2351

駒込図書館×牧野記念庭園 特別講演「牧野富太郎とサクラ」

日 2月22日(日)　午後2～3時　場 駒込地域文化創造館　内 講師…練馬区立牧野記念庭園学芸員/田中純子氏
対 中学生以上の方　定 30名

申 2月7日午前9時から2次元コードか窓口か電話で駒込図書館☎03-3940-5751へ※先着順。

第16回「はあとの木」マルシェ+（プラス）

日 2月25日(水)　午前10時～午後3時
場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア　内 区内福祉施設が、「春よこい」をテーマにハンドメイド雑貨やパンなどを販売。

申 当日直接会場へ。
問 カフェふれあい☎03-3980-5020

講演・講習

豊島区障害者団体連合会講演会

日 2月6日(金)　午前10時～正午
場 心身障害者福祉センター
内 「精神障害者家族のこれから～親亡き後を考える～」。講師…東京都精神保健福祉家族会連合会（東京つくし会）副会長/植松和光氏

申 当日直接会場へ。
問 管理・政策推進グループ
☎03-3981-1766、FAX 03-3981-4303

子どもの読書に関する講習会

日 2月13日(金)　午後2～4時（午後1時45分開場）　場 あうるすぽっと　内 「子どものための読み聞かせとは？」。講師…科学読物研究会/古屋 ちえり氏　対 区内の教育・福祉施設などで子どもに読み聞かせなどの活動をしている方、区内在住、在勤、在学の方　定 60名

申 電話かファクスで「中央図書館☎03-3983-7861（午前10時～午後5時）、FAX 03-3983-9904」へ※先着順。

生涯現役セミナー ～シニア期に向けた暮らしと働き方～

日 2月18日(水)　午後1時～3時45分
場 としま産業振興プラザ（IKE・Biz）
内 年金などの各種制度の基本的知識について。ライフプランニングとセカンドステージでの「働き方」を考える。 定 40名

申 1月16日から2次元コードか電話で予約専用☎03-5422-1399へ※先着順。

第4回空き家セミナー

日 2月28日(土)　午前10時～正午
場 区役所本庁舎5階508～510会議室
内 講演①「実家を空き家にしないために、今やれることは？」、②「豊島区空き家利活用事業の事例紹介」。個別相談あり（要予約）。 定 40名（個別相談は4名）

申 2次元コードか電話かEメールで「空き家対策グループ ☎03-3981-2655、EM A0022901@city.toshima.lg.jp」へ ※先着順。

第2回分譲マンション管理セミナー

日 2月28日(土)　午後1時30分～3時30分　場 区役所本庁舎5階508～510会議室　対 区内分譲マンション管理組合役員、区分所有者　定 40名

申 電話かファクスかEメールで「マンショングループ☎03-3981-1385、FAX 03-3980-5136、EM A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

在宅介護教室「初めてのオムツ」

日 2月28日(土)　午後2～4時　場（特養）菊かおる園ケアハウス棟　内 オムツの種類と使い方を学ぶ。 対 家族を介護している方など　定 20名

申 2月3日から窓口か電話かファクスで「当園☎03-3576-2266、FAX 03-3576-2264」へ※先着順。

高齢者マシントレーニング体験会（全1回）

日 3月3・10日　火曜日　午後2時30分～4時　場 池袋スポーツセンター　内 筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果があるマシンを体験。 対 区内在住の65歳以上で本体験会または高齢者マシントレーニング教室に参加したことがない方　定 各15名

申 2月5日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※先着順。

ヒアリングフレイルチェック

内 「聴脳力チェックアプリ」で聴こえの状態を確認する。 対 区内在住、在勤で65歳以上の方

	日程	午前	午後	会場
①	3月4日(水)	○		高田介護予防センター
	3月23日(月)		○	区民ひろば千早
②	3月6日(金)	○		東池袋フレイル対策センター
	3月24日(火)		○	区民ひろば朋有
	3月26日(木)	○		区民ひろば仰高

申 ①高田介護予防センター
☎03-3590-8116
② 東池袋フレイル対策センター
☎03-5924-6212

耳からはじめる認知症予防への取り組み

日 3月4日(水)　午後1時～2時30分
場 高田介護予防センター　内 難聴がもたらす認知症のリスクとヒアリングフレイル予防について。講師…㈱聴脳科学総合研究所代表取締役 所長/中石 真一路氏　対 区内在住、在勤、在学の方　定 40名

申 2月4日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433、FAX 03-3980-5040」へ※先着順。

最新ガイドラインから読み解く、正しい高血圧対策

日 3月5日(木)　午後2～3時
場 池袋保健所　内 講師…豊島区医師会/盛川智之氏　対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の方　定 50名

申 2月3日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

癌とリウマチと免疫システムとの深い関係

日 3月5日(木)　午後2～4時　場 としま産業振興プラザ（IKE・Biz）　内 免疫システムと病気の関係を学び、癌や免疫病に負けない生き方を探る。講師…恵クリニック院長/韓 啓司氏　定 40名

申 2月3日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
問 協働推進グループ
☎03-4566-2314

区民活動支援講座「NPO・地域活動に活かす生成AI活用セミナー」

日 3月5日(木)　午後6時30分～8時30分
場 としま産業振興プラザ（IKE・Biz）
※Zoom受講可　内 生成AIの基本的な仕組みや使い方を学び、NPOや地域活動への活用方法を体験する。講師…（特非）としまNPO推進協議会/柳田好史氏、山田邦生氏　定 30名
持 パソコン※難しい方はスマートフォン

申 2月3日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
問 協働推進グループ
☎03-4566-2314

在宅医療区民公開講座

日 3月7日(土)　午後1時30分～3時
場 豊島区医師会館　内 「在宅でこそその人らしく～自分らしい旅立ちのための心づもり～」。講師・・・日本在宅医療連合学会代表理事/平原 佐斗司氏
定 100名※車いす可

申 2月28日までに電話かファクスで「豊島区医師会☎03-3986-2321、FAX 03-3984-5921」へ※先着順。

和室で楽しむフランス文学 神田伊織の講談「レ・ミゼラブル」5

日 3月14日(土)　①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分　場 鈴木信太郎記念館　内 大学で仏文学を専攻した講談師による講談。 定 各20名

申 2月17日（必着）までに2次元コードか往復はがき（右記記入例参照。参加希望の部〈①,②,どちらでもよい〉も記入）で「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※抽選。
問 当館☎03-5950-1737

手話講習会（養成コース）選考試験

日 4月5日(日)　午前10時から　場 心身障害者福祉センター　内 手話の読み取り、手話表現、面接。 対 ①～③すべてに該当する方。①区内在住、在勤、在学で20歳以上の方、②豊島区登録手話通訳者認定試験に不合格になり、再度合格を目指す方、③手話講習会（5月12日から全19回、隔週火曜日 昼の部…午前10時～正午、夜の部…午後6時45分～8時45分、当センターで実施）を受講可能な方

申 3月19日（消印有効）までに2次元コードか往復はがき（右記記入例参照。昼夜の希望、手話歴、メールアドレス、区内在勤・在学者は名称・所在地・電話番号も記入）で「〒171-0031目白5-18-8 心身障害者福祉センター」へ。
問 当センター☎03-3953-2811、豊島区手話通訳者派遣センター
☎03-5396-9361

スポーツ

ボルダリング無料体験会

内 2月8日(日)　①午後1時から、午後2時から、午後3時から、②午後4時から
場 としま産業振興プラザ（IKE・Biz）
内 楽しく登りながら基礎を学ぶ。
対 ①小学2年生～15歳（親子参加可）、②16歳以上の方　定 各10名
持 ふた付き飲み物、運動できる服装、室内履き（①は学校の上履き、②は靴底が薄いもの推奨）

申 当日直接会場へ※先着順。1階事務室で各回15分前から受付。
問 当館☎03-3980-3131（午前10時～午後8時）

オリンピアン間宮佑圭さんによるバスケットボール教室

日 3月7日(土)　①午後0時30分～2時、②午後2時30分～4時　場 雑司が谷体育館　対 ①小学生（初心者・未経験者）、②小学生4年生～中学生（経験者）　定 各30名

申 1次募集…2月15日午後7時までに医療証持参で当館受付へ※区民優先で抽選。2次募集…2月17日午前11時から窓口か電話で当館☎03-3590-1252へ※先着順。

職員採用など

衛生監視補助（会計年度任用職員）

内 理容所・美容所・旅館・興行場等、住宅宿泊事業の受付、審査、衛生水準を確保するための立入検査・業務指導など。 対 ①～④ のいずれかに該当する方。①食品衛生監視員の資格を有する者、②環境衛生監視員の資格を有する者、③薬事監視員の資格を有する者、④自治体等で衛生監視の実務経験を3年以上有する者　●**勤務地**…池袋保健所　●**任期**…令和8年4月1日～令和9年3月31日　●**募集人数**…2名

申 2月6日午後5時までに申込書（生活衛生課で配布。区ホームページからダウンロードも可）を当課窓口へ持参。
問 環境衛生グループ
☎03-3987-4176

官公署から

（一財）東京広域勤労者サービスセンター豊島区本部事務所「移転のお知らせ」

移転のため、2月19日(木)・20日(金)は休業。2月18日午後5時～2月24日午前9時は電話とファクスがつながりません。
●**移転先**…旧文成小学校2階（池袋本町4-36-1）※2月24日(火)午前9時から移転先で営業します。

問 当センター☎03-5961-0520

はがきなどの記入例

❶事業またはイベント名
❷〒住所
❸氏名（ふりがな）
❹年齢
❺電話番号
❻そのほか必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

申 **に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。**

日 日時　場 場所　内 内容　対 対象　定 定員　費 費用 ※費用の記載がない事業は無料です。　持 持ち物　保 保育（対象月齢、定員、予約締切日）
申 申込み先　問 問合せ先　HP ホームページ　EM Eメール　FAX ファクス　0120 フリーダイヤル