

難病当事者交流会
なんびょうとうじしゃこうりゅうかい

IKEBUKURO 難病カフェ

いけぶくろなんびょうかふえ

東京・池袋を拠点に難病当事者や生きづらさを抱えたり抱えなかったりする
人びとが集う「IKEBUKURO難病カフェ」。
自分らしく自分のままに。話したい人も静かに過ごしたい人も、
リラックスして心地よく参加できる交流の場を目指しています。
初めての方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

参加費
無料

日時：2026年 **7月11日(土)** 14:00～17:00

会場：としま区民センター503会議室 JRほか池袋駅東口徒歩7分（東京都豊島区東池袋
1-20-10 TEL03-6912-7900）対象：難病当事者の方、家族、友人、支援者、その他なたでも。

参加方法：①会場参加（50名）②オンライン参加（zoom）※①or②を選択（^^）

特集。

第一部 自立生活センター(CIL)って何なん？

講師：長田直也さん（自立生活センター・小平 事務局長）

ゲスト講師は自立生活センター・小平 事務局長の長田直也さん。「すべての障害者に自分らしい生きかたを」を理念に掲げ、今年で創立30周年を迎えたCIL小平を束ねる長田さんに、CILの社会的役割やお仕事について伺います。『障害者が地域であたりまえに暮らす』ことがなぜそんなに難しいのか、私たちの社会が抱える問題と私たち一人ひとりができることを考えます。

第二部【推しカフェ☆】～ジャンル不問！あなたの今一番の推しは？大アンケート☆☆☆

アーティスト、映画、アニメ、ゲーム、小説、キャラクター、歴史上の人物、etc…あなたの“推し”を教えてください！今回はジャンル不問。よく行くカフェや好きなコンビニスイーツ、手放せない日用品などなど、何でもok。「推しなんて無いよー」というそのアナタも、気付けば何か推したくなるかも？推しへの愛を語り合い、あなた自身とあなたの毎日にラブ&ピースを♥

◎閉会后17:30～19:00【カフェお茶会】（希望者のみ：参加費1人100円）※お茶とお菓子付き。

※紙コップ削減のためマグカップなど使い慣れたものをお持ちください※参加費は介助者2名まで無料

◎会場・オンラインとも途中参加・退出も歓迎します。◎集いの場としての「カフェ」です。コーヒー類の販売はありません。

◎内容は予告なく変更になる場合があります。

お申込み方法。

A)メール [a.お名前、b.ご希望の参加方法

(①会場、②オンライン) ※以下①の場合、c.車椅子の利用、
d.介助者（同行者）の人数、d.必要な合理的配慮、e.お茶会
への参加の有無、f.【推しカフェ：アンケート】～ジャンル不
問！あなたの今一番の推しは？を記入お願いいたします]

B)申込フォーム 右のQRコードからどうぞ

✉ ikebukuro.nambyo.cafe@gmail.com



主催：IKEBUKURO難病カフェ

後援：豊島区 豊島区民社会福祉協
議会 東京サンシャインライオンズクラブ
協力：NPO法人境を越えて 有限会
社びあねソサイエティ 合同会社生活日
和 株式会社小野システムプランニング

©IKEBUKURO難病カフェ2023

