事業名	わたしメンテラボ運営事業

セールスポイント	・令和8年5月7日の保健所移転に伴い、豊島区保健所2階に、健康に関する「気づき」を得て「相談」ができる健康づくり支援拠点「わたしメンテラボ」を新たに整備 ・健康測定コーナー、健康相談コーナー、健康情報コーナーを設置し、専門職が常駐 ・慶應義塾大学 SFC 研究所他、大学や団体、企業との連携した健康施策を実施予定

事業の内容

1. 事業実施に至った経緯、背景など

・令和4年第1回区議会定例会にて「女性の健康支援」などの健康センター機能を加えた「新・池袋保健所の移転」構想を発表。令和7年第1回区議会定例会にて健康づくり支援拠点「わたしメンテラボ」設置を報告した。

・豊島区健康意識調査（令和5年度実施）にて、「正しい情報提供」と「利用しやすい健康相談窓口」の強化希望が上位であったことや、令和7年度に策定した豊島区基本構想・基本計画にて「健康に関する気づきの推進」の施策強化を掲げていることから、健康測定機器や健康情報コーナー設置に加え、保健師・管理栄養士等の専門職が常駐し、健康相談に対応する体制を整備するに至った。

2. 目的

・区民が自ら健康を意識し、性別やライフステージ等に応じた健康づくりができる拠点を整備するため。

3. 内容

・令和8年5月に移転する豊島区保健所2階の一角に「わたしメンテラボ」を設置、運営する。

・健康に関する「気づき」を得て「相談」ができることを目的に、ご自身の健康に関心の薄い特に若い世代や女性にも利用しやすい環境を整える。

・営業時間は 9:15～16:30（受付 16:15 終了）を予定。

・健康測定：健康測定機器常時6台（体組成計・血圧計・骨健康度測定器・野菜摂取度測定器・肌年齢測定器、握力計）、健康月間テーマに合わせて臨時3台を設置する。測定後、専門職の相談員による測定結果に関するアドバイスと結果に応じた情報提供を実施する。

・健康相談：専門職（保健師・管理栄養士等）が健康相談を実施（予約優先）。生理にまつわる不調などの女性特有の健康トラブルの予防・対処方法などの相談、栄養相談などを実施する（相談日を設定予定）。

・健康情報：サイネージ、リーフレット、関連書籍等を設置し、健康に関する情報を発信する。

・所内事業を見直し、月間テーマに沿った区民向け事業を展開。大学や団体、企業と連携した新事業も実施予定。

・令和7年7月に「健康施策の推進に向けた連携に関する協定」を締結した慶應義塾大学SFC研究所と共同で、AIを用いた実証実験や「女性の健康課題」への対策事業、若年層の健康に関するデータ収集や分析等を実施予定。

4. 今後のスケジュール

・令和8年3月下旬　竣工・引渡し

・令和8年4月　什器搬入・ネットワーク工事・開設準備・内覧会・落成式（予定）

・令和8年5月7日　開設、事業開始

事 業 費	2,495万円	うち新拡分事業費	2,495万円