

**お知らせ**

**令和7年度「バースデーサポート事業」の申請期限は3月31日です**

対象の世帯へウェブカタログギフトポイントを贈呈するための案内を郵送しています。申請期限の3月31日を過ぎるとポイントの贈呈ができませんので、ご注意ください。

**区** 区内在住で令和7年度中に満1歳を迎える子どもがいる世帯※子どもが保育園などに通園していない場合は、期限までに子ども家庭支援センター職員が家庭訪問を実施します。

**問** バースデーサポート事務局 ☎0120-187-533

**令和7年度豊島区物価高騰対策支援給付金の申請期限は3月13日金です**

申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

**申** 3月13日(消印有効)までに窓口か郵送で申込み。  
**問** 当給付金コールセンター ☎03-6743-2174

**1分間の黙とうをささげましょう**

●東京都平和の日…**日** 3月10日(火)午後2時 **因** 東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福を祈ります。●東日本大震災から15年…**日** 3月11日(水)午後2時46分 **因** 犠牲者の方へ哀悼の意を表します。  
**問** 総務課総務グループ☎03-3981-4451

**傍聴できます**

**第6期第6回 豊島区リサイクル・清掃審議会**

**日** 3月3日(火) 午後4時30分から  
**場** 区役所本庁舎5階507・508会議室  
**申** 前日午後5時までに電話で計画調整グループ☎03-3981-1320へ。

**第6期第6回 豊島区子ども・子育て会議**

**日** 3月10日(火) 午後6時30分から  
**場** 区役所本庁舎5階509・510会議室  
**申** 前日午後5時までに2次元コードで申込み。  
**問** 管理・計画グループ ☎03-4566-2471

**催し**

**第19回豊島区障害者美術展「ときめき想展展」**

**日** 3月4日(水)～8日(日) 午前9時30分

～午後4時30分※最終日は午後2時まで **場** 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **因** 障害のある方が制作した作品の美術展。

**日** 当日直接会場へ。  
**問** 管理・政策推進グループ ☎03-3981-1766、☎03-3981-4303

**『赤い鳥』と楽しむ、おはなし会**

**日** 3月14日(水) 午後2時～2時30分  
**場** 雑司が谷旧宣教師館

**日** 当日直接会場へ。  
**問** 当館☎03-3985-4081

**第63回豊島区高齢者クラブ連合会「芸能まつり」**

**日** 3月19日(水) 正午開演(午前11時30分開場) **場** 南大塚ホール  
**因** 当会会員による舞踊、コーラス、フラダンスなどの発表。

**日** 当日直接会場へ。  
**問** 当連合会事務局☎03-5950-2511 (火・木曜日午前9時30分～午後4時)

**駒込図書館「春の駒込街歩き～桜と『鬼平犯科帳』ゆかりの地を巡る～」**

**日** 3月22日(日) 午後1～3時  
**場** 染井吉野桜記念公園集合、本駒込駅解散 **因** としま案内人駒込・巣鴨によるガイドツアー。 **定** 15名

**日** 3月7日午前9時から2次元コードか窓口か電話で当館 ☎03-3940-5751へ ※先着順。

**多文化共生子育てフェスティバル**

**日** 3月29日(日) 午前11時～午後4時  
**場** 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **因** アジア諸国の子育てを紹介。ネパールのベビーマッサージや世界の手遊び、世界のお菓子など。  
**対** 妊娠中や子育て中の方と家族 **費** 有料体験あり

**日** 当日直接会場へ。  
**問** (特非)Mother's Tree Japan事務局 ☎070-8597-2340

**合唱団いきのちから～ミュージックセラピー～**

**日** 4月6日～令和9年3月 月2回月曜日 午後1時30分～3時30分 **場** 巣鴨地域文化創造館など **因** 気持ちを和らげるリラクゼーションとして、呼吸法を楽しむ。**対** 区内在住のがん経験者 **定** 5名程度 **費** 半期12,000円

**日** 電話で(特非)がんサポートコミュニティー事務局☎03-6809-1825 (平日午前10時～午後4時)へ※先着順。

**講演・講習**

**交通安全講習会 (兼運転者講習会)**

**日** 3月17日(火) 午後6～7時  
**場** 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **因** 警察官の講話やDVD視聴で交通事故防止の注意点を学ぶ。手話通訳あり。 **定** 30名

**日** 当日直接会場へ。  
**問** 交通安全対策グループ ☎03-3981-4856

**外国人妊産婦支援シンポジウム「安心して産み、育てられる地域をめざして」**

**日** 3月23日(月) 午後2～4時(午後1時30分開場) **場** としま区民センター  
**因** 外国人妊産婦の子育て支援と課題について。**対** 医療保健福祉従事者、区内在住、在勤、在学の方 **定** 50名

**日** 3月3日から2次元コードで申込み※先着順。  
**問** 長崎健康相談所 母子継続支援グループ ☎03-3957-1191

**「絵本読み聞かせの魅力とその効果について」シンポジウム**

**日** 4月11日(土) 午後2時～4時30分  
**場** としま区民センター **因** 絵本読み聞かせボランティアによる世代間交流が、認知症予防や介護予防に与える影響を学ぶ。絵本読み聞かせ団体「りぶりんと・としま」による読み聞かせあり。 **定** 25名

**日** 3月4日から郵送かEメール(右記記入例参照)で「〒171-0021 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)4階地域活動交流センターメールBOX15りぶりんと・としま担当、☎reprints.toshima24@gmail.com」へ※先着順。  
**問** 介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433

**スポーツ**

**ボルダリング初心者講習会**

**日** 3月8日(日) ①午後1時から、午後2時から、午後3時から、②午後4時から  
**場** としま産業振興プラザ(IKE・Biz)  
**因** 楽しく登りながら基礎を学ぶ※①はイクビズ特製キーホルダーをプレゼント。**対** ①小学2年生～15歳(親子参加可)、②16歳以上の方 **定** 各10名 **費** 各1,000円 **備** 運動できる服装、室内履き、ふた付き飲み物

**日** 当日直接会場へ。 ※先着順。1階事務室で15分前から受付。  
**問** 当館☎03-3980-3131 (午前10時～午後8時)

**日本代表選手による ドッジボール教室**

**日** 3月22日(日) ①午前9時30分～11時、②正午～午後1時30分 **場** 南長崎スポーツセンター **対** ①年長～小学生と保護者※子どものみの参加も可、②小学生 **定** 各40名

**日** 3月15日までに窓口か電話で当センター☎03-5988-9270へ※抽選。

**職員採用など**

**公害保健相談員 (会計年度任用職員)**

**因** 気管支ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺炎)に罹患した公害健康被害被認定者等の健康相談・家庭訪問・療養指導など。●勤務地…池袋保健所※5月以降は豊島区保健所  
●任期…6月1日～令和9年3月31日

**日** 3月31日(必着)までに申込書(地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を当課へ持参か郵送(簡易書留)。  
**問** 公害保健グループ☎03-3987-4220

**休館**

**池袋図書館**  
**日** 4月1日～7月31日※改修工事のため。休館中は4月1日から臨時窓口を区民集会室(池袋図書館併設)に設置し、予約資料の貸出などの一般業務を実施。詳細は2次元コード参照。  
**問** 中央図書館 ☎03-3983-7861

**としま産業振興プラザ**

●体育室利用休止…**日** 11月24日～令和9年3月上旬※体育室の改修工事のため。**因** 体育室の利用再開時期は、区ホームページなどでお知らせ。会議室など体育室以外の貸室は、通常通り利用可。●**ボルダリングウォール**…**日** 11月23日まで※設備の老朽化など諸般の事情により撤去。

**日** 改修工事・ボルダリングウォール撤去に関すること…産業振興課管理グループ☎03-4566-2741、貸室の予約などに関すること…当館☎03-3980-3131

**はがきなどの記入例**

- ① 事業またはイベント名
  - ② 〒住所
  - ③ 氏名(ふりがな)
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話番号
  - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  
**日** に住所がない場合は「〒171-8422豊島区役所各グループ」へ。

**今日も、明日も、私らしく。～3月8日は国際女性デー～**

**「国際女性デー」とは?** 1975年3月8日に国連で提唱された国際記念日で、全国各地で女性の生き方やジェンダー平等に関する取組みが行われています。区では、企業や学生、民間支援団体と連携して、様々な取組みを実施します。

**「すずらんスマイルプロジェクト**

生きづらさを抱えた、10代・20代の若年女性を、確かな支援につなげていくことをミッションとして発足した組織横断プロジェクトです。

**「男女平等推進センターエポック10」女性の相談**

相談窓口の詳細や、男性相談、にじいろ相談については2次元コード参照。

**一般相談**  
女性をとりまく「男女・夫婦・親子・しごと・生き方・人間関係」など様々な問題について、相談員と一緒に考えます。  
▶受付…月～土曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)  
▶相談電話番号☎03-3980-7830

**専門相談**  
法律相談・こころ相談・DV(ドメスティック・バイオレンス)相談について、専門相談員がお話を伺います※要予約。  
▶予約受付…月～土曜日 午前9時～午後9時  
▶予約電話番号☎03-5952-9501

**問** 男女平等推進センター☎03-5952-9501

**PICK UP INFO 1 予防接種のお知らせ**

**令和8年度新規 RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)定期予防接種**

令和8年4月1日から、定期接種が始まります。予診票を持参し、実施医療機関で接種してください。  
◆対象者…妊娠28～36週の方  
◆自己負担額…無料

令和8年4月時点	予診票の発送時期
妊娠28～36週の方	3月末頃に予診票を郵送
妊娠28週未満の方	28週になる月の前月上旬に予診票を郵送

**としまグリーンウェイブ2026**

自主的なグリーンウェイブ活動(植樹活動)に取り組むグループを募集します。家族、勤め先、学校、幼稚園、保育園などでグループを作り登録してください※個人参加も可。登録グループには「いのちの森」の苗木をプレゼント(1グループ5本まで)。6月15日までに区内(自宅の庭、園庭、プランター、マンションの共有部など)に苗木を植え、活動報告書を提出してください※詳細は参加登録書参照。**区** 区内在住、在勤、在学(来街者を含む)の方

**日** 4月2日までに参加登録書と実施計画書(環境政策課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を2次元コードか窓口か郵送かファクスかEメールで「当課 ☎03-3980-5134、☎A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。

**「樹木やみどりに関わるイベント・講座**

- 5月9日(土) ▶グリーンウェイブ苗木配布(としまグリーンウェイブ活動参加登録者)
  - 5月17日(日) ▶みらい館大明「いのちの森」自然観察会
  - 5月20日(水) ▶南長崎はらっぱ公園「いのちの森」観察会
  - 5月24日(日) ▶区役所本庁舎「豊島の森」環境講座
  - 5月31日(日) ▶池袋本町電車の見える公園「いのちの森」植樹活動
- 問** 当該事業グループ☎03-3981-2771

**PICK UP INFO 2 気づいてください! 体と心の限界サイン-3月は自殺対策強化月間です-**

気分が落ち込んだ時や体の不調を感じた時に、悩みを相談できる機関があります。こころの疲れ、話してみませんか。

- 保健師相談…健康推進課☎03-3987-4174、長崎健康相談所☎03-3957-1191(いずれも平日午前8時30分～午後5時)
- 豊島区庁舎展示「自殺対策パネル展」…**日** 3月2日(月)～13日(金) **場** 区役所本庁舎6階 **因** 林家こん平事務所主催 「はなしかにはなそう!-ささえるひとがいる-」事業紹介。
- こころの健康特集展示…**日** 3月26日(木)まで **場** 中央図書館 **因** 関連図書の展示、リーフレット配布。

	相談窓口名称	電話番号	特別相談実施日
東京都自殺対策強化月間	フリーダイヤル特別相談(<特非>国際ビフレンズ 東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090	3月7日(土)まで 月曜日…午後10時30分～翌午前2時30分、火曜日…午後5時～翌午前2時30分、水～日曜日…午後8時～翌午前2時30分
	有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-(<特非>有終支援いのちの山彦電話)	☎03-3842-5311	3月の火・水・金・土・日曜日(第3・4・5日曜日を除く) 正午～午後8時
自殺防止! 東京キャンペーン	①(全国)自殺予防いのちの電話(<-社>日本いのちの電話連盟) ②(東京)東京いのちの電話(<-福>いのちの電話)	①☎0120-783-556 ②☎03-3264-4343	①3月10日(火)～16日(月) 午前8時～翌午前8時 ②毎日24時間
	東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～(<特非>メンタルケア協議会)	☎0570-087478	3月27日(金)～31日(火) 24時間
	自死遺族傾聴電話(<特非>グリーフケア・サポートプラザ)	☎03-3796-5453	3月3日(火)～7日(土) 午前11時～午後5時
	自死遺族相談ダイヤル(<特非>全国自死遺族総合支援センター)	☎03-3261-4350	3月9日(月)～11日(水) 正午～午後5時
	多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	☎03-3235-1155	3月2日(月)、3日(火) 午前9時～午後5時