

広報としま TOSHIMA

特集

としまの
桜を知って、
もっとまちを、
好きになる

春、桜のまち としまへ

桜のおすすめ
スポット &
桜グルメも
ご紹介



令和8年

3/1号

No.2119

毎月1・15日発行

▶▶ 区の情報はこちらをCHECK!

ホーム
ページ

You
Tube



発行：豊島区 編集：広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111(代表)

<https://www.city.toshima.lg.jp/>



としまの桜を知って、 もっとまちを、好きになる

春には美しい桜が咲き誇るとしまのまち。中でも、ソメイヨシノは駒込発祥で区のシンボルでもあります。ソメイヨシノ発祥のまち、としまをより深く知り、桜をもっと楽しみましょう。

☎ 観光交流グループ ☎ 03-3981-1316

Somei-yoshino Story

意外と知らない？
豊島区駒込が発祥の地！

ソメイヨシノ物語



01

発祥の
場所は？

染井(現在の豊島区駒込)は江戸時代から明治時代にかけて、当時の日本を代表する「園芸都市」であり、多くの植木屋が住む地域でした。ソメイヨシノはこの地から全国に売り広められたといわれています。駒込には至る所にソメイヨシノを感じられる場所があります。

02

名前の
由来は？

元々は染井の植木屋が「ヨシノザクラ」の名前で売り出していたものでした。一方で、奈良県の吉野山に自生していたヤマザクラも「ヨシノザクラ」と呼ばれており、混同を避けるため「染井」の名を冠して「ソメイヨシノ」と命名されたといわれています。



03

どんな
桜なの？

オオシマザクラとエドヒガンという2種類の桜の交配種だと考えられています。ほかの桜に比べて成長が早く、5年で花をつけます。葉が出る前に花が咲くのが特徴で、満開の姿がとても美しく、多くの人を魅了し長きにわたり愛されています。



04

豊島区との
かわりか？



昭和48年に区の木に指定されました。また、区制施行80周年を記念してソメイヨシノをモチーフにした新しい区のシンボルマークが作られました。駒込では、ソメイヨシノの苗木を交流都市へ植樹する活動などを通して、地域の方とともにソメイヨシノ発祥の地をPRしています。

05

桜を守る
活動も

ソメイヨシノは種をつけないため、オオシマザクラを台木に、ソメイヨシノの穂木をつける「接ぎ木」という手法で増やします。令和6年度には駒込小学校の児童と地域の方が「接ぎ木」した苗木を、染井よしの桜の里公園にある苗床に植樹しました。駒込生まれの桜を未来へつなぐ活動をしています。



Interview

ソメイヨシノを通して 地域の魅力づくりに 尽力する。

染井よしの桜の里駒込協議会
会長 小川幸雄さん



ソメイヨシノ発祥の地 駒込で始まった地域づくり

「駒込がソメイヨシノ発祥の地であることを、何か形に残したい」。そんな思いから、駒込の地域づくりが動き出したのは昭和63年の4月。まずは駒込駅前にある広場を「染井吉野桜記念公園」として整備しようと、地域の有志と各町会のメンバーで活動を始めました。ソメイヨシノに加え、その原種といわれるオオシマザクラとエドヒガンが植えられて平成6年には記念公園が完成。ちょっとしたお花見が楽しめる憩いの場として、駅の利用者や地域の人たちから広く親しまれるスポットが誕生しました。その後も、ソメイヨシノ発祥の地としてさらなる周知を図るため、平成12年には第1回「染井よしの桜まつり」を開催。加えて、地域ブランドづくりを目的とした「駒込ブランド事業」に取り組みしました。平成21年にはそれらの事業が一本化され、現在の「染井よしの桜の里駒込協議会」が発足。この協議会を中心として町会や地域団体、有志が力を合わせてソメイヨシノを通じたまちづくりを続けています。



染井よしの桜まつり

桜を通じて広がる 人と地域の輪

桜まつりは、今年で24回目を迎えます。交通安全週間と時期を合わせて開催していることから、交通安全啓発を兼ねた霜降橋から駒込駅まで続くパレードが恒例となっています。パレードには、区長や豊島区観光協会の桜の観光大使も参加。また、地元の十文字中学・高等学校や駒込中学校の吹奏楽部、駒込小学校の鼓笛隊も参加するなど、地域を巻き込んだ大きな行事へと発展しています。昨年11月には11回目となる秋祭りも開催しま

した。地域店舗の出店、秩父市をはじめとした交流のある地域の物産展など、観光課とも連携することで交流の輪が広がっています。

お祭り以外にも、駒込には桜に関する行事やスポットが数多くあります。例えば、毎年多くの地域住民が参加する「そめいよしの さくら開花予想クイズ」。開花宣言の基準となるのは駒込小学校の「駒桜」で、これは豊島区全体の開花宣言の基準にもなっています。ほかにも、JR駒込駅発車メロディーとして流れる「さくらさくら」や、駅前にある「さくらポスト」、交番のピンク色の屋根など、地域全体で桜を感じられる工夫がいくつも施されています。そして駒込エリアの大きな魅力の1つは、シーズン中であれば地域内のどこでもお花見ができること。各町会で独自にお花見が催されるなど、地域の方々が桜への深い愛情を持っているのを感じます。協議会では「桜物語」という、駒込・巣鴨エリアの桜の名所を散策できるマップを作成しました。協議会メンバーが中心となって、マップを使って巡るお花見ツアーは、地域住民に限らず誰でも参加できます。



さくらポスト



駒桜

ビルやマンションの建設により、やむを得ず伐採されてしまうこともあります。桜を守り増やす活動もしっかりと続いています。駒込小学校では、桜の特徴やソメイヨシノの歴史、地域の桜

について学ぶ「桜検定」を実施。調べた内容を発表する機会も設けられました。さらに、児童と地域住民が協力して「接ぎ木」を継続的に行っており、昨年は50本のうちおよそ20本が無事に根付きました。桜は子どもたちにとっても身近な存在となっています。

ソメイヨシノを次世代、 そして新たな地域へとつなげる

染井よしの桜の里駒込協議会では、活動を未来へつなぐ施策にも力を入れています。その1つが協議会の体制づくりです。私が会長に就任した昨年の10月、事務局や総務に各町会の青年部や若手を迎え、会計や受付には女性メンバーも加わり、組織の若返りを進めました。桜まつりなどの行事では今後、住民が誰でも参加でき、子どもたちの発表の場にもなるようなコンテストを開催するなど、より地域を巻き込んだ新しい取り組みも検討中です。若い世代の自由な発想を取り入れつつ、協議会メンバーで話し合いながら、ソメイヨシノを活用した新しい魅力づくりに挑戦していきます。また近年は、福島県猪苗代町にある「猪苗代四季の里」など、他府県への植樹を通じた交流事業も盛んに行っています。植樹先のソメイヨシノを訪ねるバスツアーなど、こちらも地域住民が参加できる交流の形を検討しています。駒込の桜とともに育まれてきた人と人とのつながりを次の世代へ、そして新たな地域へとつなぎながら、これからも駒込をソメイヨシノ発祥の地として発展させていきたいです。



植樹の様子

池袋エリア

おすすめスポット **みらい館大明** (旧大明小学校)
池袋3-30-8

みらい館大明にある樹齢70～80年の大きな桜が見どころです。幹回り2mを超えるソメイヨシノが、春には堂々とした花を咲かせます。グラウンドに咲く桜は、かつて入学式の記念撮影の定番で、今も地域の思い出が詰まっています。道路沿いからも眺められ、静かにゆったりと桜を楽しむ、「知る人ぞ知る桜スポット」です。

※入館には、当館窓口にて受付が必要です。



池袋三丁目北町会
佐藤会長



関連スポット **RACINES FARM TO PARK**
南池袋2-21-1 南池袋公園内

南池袋公園の中にあるカフェ「RACINES FARM TO PARK」では、桜の時期にぴったりのドーナツが3月16日から販売される予定です。公園内は、広々とした開放感のある芝生で桜を満喫することができます。ドーナツと美しい桜で、写真映え間違いなし!

— お店からのコメント —

公園の桜を眺めながら楽しめる、春限定の桜ドーナツです。RACINES FARM TO PARKならではのお花見のお供におすすめです。

ジモ トシマ
JIMO-TOSHIMAライター
水谷さん



大塚・巣鴨・駒込エリア

ソメイヨシノ発祥の地!

おすすめスポット **染井よしの桜の里公園**
駒込6-3-1

ソメイヨシノ発祥の地、駒込の「染井よしの桜の里公園」は、子どもたちに「咲き里」と呼ばれ、河津桜や八重桜など多種多様な桜を見ることができます。また、周辺には「門と蔵のある広場」や、「駒込小学校」など、美しい桜を見ることができるスポットが数多くあります。駒込のまちを歩けば、桜とともに歴史を感じる景色にも出会えるかも。



としま案内人駒込・巣鴨
萩原さん

関連スポット **小松庵総本家**
駒込1-43-16

大正11年創業の蕎麦屋「小松庵総本家 駒込本店」は、桜の葉が練りこまれた蕎麦「桜切りせいろ」が人気で、蕎麦と桜の香りを一緒に感じながら味わうことができます。ソメイヨシノ発祥の地「駒込」を盛り上げるために始めたそうです。

— お店からのコメント —

桜の香りと蕎麦の香りが両立するように蕎麦を打ち上げています。桜を眺めながら、ぜひ味わってください。



関連スポット **桜キッチンカフェ**
駒込3-1-16

「桜キッチンカフェ」は、店内に桜の装飾が施されており、1年を通して桜を楽しむことができます。特に3～6月限定の「桜シフォンケーキ」は、ほんのりとした桜の香りと軽い口当たりが特徴で、子どもからおとなまで楽しめる味わいです。テラス席やキッズコーナーがあり、テイクアウトもできます。

— お店からのコメント —

日常の中で気軽に桜を感じてほしいという想いを込めています。忙しくなる春の季節に、テラス席などでリラックスしませんか。



大正大学
椎名さん

教えて!としまの春の「おすすめ」桜のまちを歩こう。

区内各エリアの春のおすすめを、様々な人に紹介していただきました。この春、皆さんのおすすめを探しに出かけてみませんか?

※掲載内容の詳細は各施設・店舗へお問い合わせください。

長崎・千川・千早・高松・要町エリア

おすすめスポット **南長崎花咲公園**
南長崎3-9-22

南長崎花咲公園(通称「トキワ荘公園」)は、春になると桜が咲き誇り、昭和の面影を残す街並みとともに、穏やかな時間を感じられる場所です。春の陽気の中、桜を眺めながらまちを歩くと、懐かしさと新しさを感じる「昭和のまちへの小さなタイムトリップ」が味わえます。



トキワ荘協働
プロジェクト協議会
大山さん

関連スポット **小さいお菓子屋さん タントルテ**
要町1-8-16 須田ビル1階

要町駅から徒歩3分にある洋菓子店「小さいお菓子屋さん タントルテ」では、桜の味と見た目を楽しめる、春らしいデザート「さくらのプラマンジェ」を味わうことができます。見た目の美しさと、桜の香りがやさしく広がる味わいが人気の秘密だそうです。

— お店からのコメント —

お皿に出すと、みどりの抹茶ソースとピンクの桜プリンとのコントラストがより楽しめます。



目白・高田・雑司が谷エリア

おすすめスポット **神田川周辺**
高田2-1周辺

桜並木を横目に散歩ができるおすすめのスポットです。神田川にかかる面影橋からは、川を挟んで両側一面に広がる桜を楽しむことができます。桜の花びらが神田川に散る光景がキラキラとしていてとても幻想的です。



ジモ トシマ
JIMO-TOSHIMAライター
三原さん

関連スポット **神田川ベーカリー**
高田1-11-14

神田川ベーカリーの「桜あんぱん」は、甘すぎない桜餡と、かわいい桜がモチーフで、お花見の差し入れにもぴったりです。神田川や都電荒川線沿いの桜散歩を楽しんだ後に休憩できるテラス席もあり、ワンちゃん連れの家族にもうれしいお店です。

— お店からのコメント —

甘さ控えめでほんのりと塩味を感じる桜あんぱんです。断面にも桜餡が見えるのがポイント!



桜を楽しむ! としまの桜イベント

※イベントの詳細やそのほかの町会が開催するイベントは、各町会の掲示板などを参照してください。

染井よしの町会「染井よしの桜まつり」	3月28日(土) 午前10時～午後4時	染井よしの桜の里公園
長崎五丁目町会「お花見の会」	3月28日(土) 正午から2時間程度	長五さくら公園 ※雨天時、会場変更あり。
駒込七丁目町会「町会お花見」	3月29日(日) 午前11時から	駒込七丁目第2児童遊園
千早二丁目町会「さくらまつり」	3月29日(日) 午後0時30分から	千早公園
駒込六丁目東文化会「お花見」	3月29日(日) 午後1～3時	染井コミュニティ広場
染井よしの桜まつり	4月5日(日) 午前10時～午後4時	染井吉野桜記念公園
大明お花見会	4月5日(日) 正午～午後4時	みらい館大明 ※当日、当館窓口にて受付。

Close up! IKEBUS City Guideツアー

3月22-29日 日曜日

ガイド付きで桜の名所をめぐる特別なツアーです。季節に合わせて様々な企画を用意しています。



④ 2次元コードで申込み。
⑤ 観光企画グループ ☎03-3981-4623



ソメイヨシノ桜の観光大使おすすめ! としまの桜スポット



佐藤 理帆さん

野村 真衣子さん

上野 七海さん



門と蔵のある広場

駒込3-12-8

門は江戸時代後期に建てられたと推定されています。趣のある門と桜が融合した景色を楽しむことができます。



法明寺

南池袋3-18-18

池袋駅から徒歩15分の場所にあり、桜の名所として知られています。門の前に広がる桜並木は必見です。

お知らせ

令和7年度「バースデーサポート事業」の申請期限は3月31日です

対象の世帯へウェブカタログギフトポイントを贈呈するための案内を郵送しています。申請期限の3月31日を過ぎるとポイントの贈呈ができませんので、ご注意ください。

対 区内在住で令和7年度中に満1歳を迎える子どもがいる世帯※子どもが保育園などに通園していない場合は、期限までに子ども家庭支援センター職員が家庭訪問を実施します。

問 バースデーサポート事務局 ☎0120-187-533

令和7年度豊島区物価高騰対策支援給付金の申請期限は3月13日金です

申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

申 3月13日(消印有効)までに窓口か郵送で申込み。
問 当給付金コールセンター ☎03-6743-2174

1分間の黙とうをささげましょう

●東京都平和の日…**日** 3月10日(火) 午後2時 **因** 東京大空襲をはじめ戦災で亡くなった方のご冥福を祈ります。●東日本大震災から15年…**日** 3月11日(水) 午後2時46分 **因** 犠牲者の方へ哀悼の意を表します。

問 総務課総務グループ ☎03-3981-4451

傍聴できます

第6期第6回 豊島区リサイクル・清掃審議会

日 3月3日(火) 午後4時30分から
場 区役所本庁舎5階507・508会議室

申 前日午後5時までに電話で計画調整グループ ☎03-3981-1320へ。

第6期第6回 豊島区子ども・子育て会議

日 3月10日(火) 午後6時30分から
場 区役所本庁舎5階509・510会議室

申 前日午後5時までに2次元コードで申込み。
問 管理・計画グループ ☎03-4566-2471

催し

第19回豊島区障害者美術展「ときめき想展展」

日 3月4日(水)～8日(日) 午前9時30分

～午後4時30分※最終日は午後2時まで **場** 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **因** 障害のある方が制作した作品の美術展。

日 当日直接会場へ。
問 管理・政策推進グループ ☎03-3981-1766、☎03-3981-4303

『赤い鳥』と楽しむ、おはなし会

日 3月14日(水) 午後2時～2時30分
場 雑司が谷旧宣教師館

日 当日直接会場へ。
問 当館 ☎03-3985-4081

第63回豊島区高齢者クラブ連合会「芸能まつり」

日 3月19日(水) 正午開演(午前11時30分開場) **場** 南大塚ホール
因 当会会員による舞踊、コーラス、フラダンスなどの発表。

日 当日直接会場へ。
問 当連合会事務局 ☎03-5950-2511 (火・木曜日午前9時30分～午後4時)

駒込図書館「春の駒込街歩き～桜と『鬼平犯科帳』ゆかりの地を巡る～」

日 3月22日(日) 午後1～3時
場 柴井吉野桜記念公園集合、本駒込駅解散 **因** としま案内人駒込・巣鴨によるガイドツアー。 **定** 15名

日 3月7日午前9時から2次元コードか窓口か電話で当館 ☎03-3940-5751へ ※先着順。

多文化共生子育てフェスティバル

日 3月29日(日) 午前11時～午後4時
場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **因** アジア諸国の子育てを紹介。ネパールのベビーマッサージや世界の手遊び、世界のお菓子など。
対 妊娠中や子育て中の方と家族 **費** 有料体験あり

日 当日直接会場へ。
問 (特非) Mother's Tree Japan事務局 ☎070-8597-2340

合唱団いきのちから～ミュージックセラピー～

日 4月6日～令和9年3月 月2回月曜日 午後1時30分～3時30分 **場** 巣鴨地域文化創造館など **因** 気持ちを和らげるリラクゼーションとして、呼吸法を楽しむ。
対 区内在住のがん経験者 **定** 5名程度 **費** 半期12,000円

日 電話で(特非)がんサポートコミュニティー事務局 ☎03-6809-1825 (平日午前10時～午後4時)へ ※先着順。

講演・講習

交通安全講習会 (兼運転者講習会)

日 3月17日(火) 午後6～7時
場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **因** 警察官の講話やDVD視聴で交通事故防止の注意点を学ぶ。手話通訳あり。 **定** 30名

日 当日直接会場へ。
問 交通安全対策グループ ☎03-3981-4856

外国人妊産婦支援シンポジウム「安心して産み、育てられる地域をめざして」

日 3月23日(月) 午後2～4時(午後1時30分開場) **場** としま区民センター
因 外国人妊産婦の子育て支援と課題について。
対 医療保健福祉従事者、区内在住、在勤、在学の方 **定** 50名

日 3月3日から2次元コードで申込み※先着順。
問 長崎健康相談所 母子継続支援グループ ☎03-3957-1191

「絵本読み聞かせの魅力とその効果について」シンポジウム

日 4月11日(土) 午後2時～4時30分
場 としま区民センター **因** 絵本読み聞かせボランティアによる世代間交流が、認知症予防や介護予防に与える影響を学ぶ。絵本読み聞かせ団体「りぶりんと・としま」による読み聞かせあり。 **定** 25名

日 3月4日から郵送かEメール(右記記入例参照)で「〒171-0021 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)4階地域活動交流センターメールBOX15りぶりんと・としま担当、☎reprints.toshima24@gmail.com」へ ※先着順。
問 介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433

スポーツ

ボルダリング初心者講習会

日 3月8日(日) ①午後1時から、午後2時から、午後3時から、②午後4時から
場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
因 楽しく登りながら基礎を学ぶ※①はイクピズ特製キーホルダーをプレゼント。
対 ①小学2年生～15歳(親子参加可)、②16歳以上の方 **定** 各10名 **費** 各1,000円 **備** 運動できる服装、室内履き、ふた付き飲み物

日 当日直接会場へ。 ※先着順。1階事務室で15分前から受付。
問 当館 ☎03-3980-3131 (午前10時～午後8時)

日本代表選手によるドッジボール教室

日 3月22日(日) ①午前9時30分～11時、②正午～午後1時30分 **場** 南長崎スポーツセンター **対** ①年長～小学生と保護者※子どものみの参加も可、②小学生 **定** 各40名

日 3月15日までに窓口か電話で当センター ☎03-5988-9270へ ※抽選。

職員採用など

公害保健相談員 (会計年度任用職員)

因 気管支ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺炎)に罹患した公害健康被害被認定者等の健康相談・家庭訪問・療養指導など。●勤務地…池袋保健所※5月以降は豊島区保健所
●任期…6月1日～令和9年3月31日

日 3月31日(必着)までに申込書(地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を当課へ持参か郵送(簡易書留)。
問 公害保健グループ ☎03-3987-4220

休館

池袋図書館

日 4月1日～7月31日※改修工事のため。休館中は4月1日から臨時窓口を区民集会所(池袋図書館併設)に設置し、予約資料の貸出などの一般業務を実施。詳細は2次元コード参照。
問 中央図書館 ☎03-3983-7861

としま産業振興プラザ

●体育室利用休止…**日** 11月24日～令和9年3月上旬※体育室の改修工事のため。
因 体育室の利用再開時期は、区ホームページなどでお知らせ。会議室など体育室以外の貸室は、通常通り利用可。
●ボルダリングウォール…**日** 11月23日まで※設備の老朽化など諸般の事情により撤去。

日 改修工事・ボルダリングウォール撤去に関すること…産業振興課管理グループ ☎03-4566-2741、貸室の予約などに関すること…当館 ☎03-3980-3131

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
 - ② 〒住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
日 に住所がない場合は「〒171-8422豊島区役所各グループ」へ。

今日も、明日も、私らしく。～3月8日は国際女性デー～

「国際女性デー」とは? 1975年3月8日に国連で提唱された国際記念日で、全国各地で女性の生き方やジェンダー平等に関する取組みが行われています。区では、企業や学生、民間支援団体と連携して、様々な取組みを実施します。

「すずらんスマイルプロジェクト

生きづらさを抱えた、10代・20代の若年女性を、確かな支援につなげていくことをミッションとして発足した組織横断プロジェクトです。

「男女平等推進センターエポック10」女性の相談

相談窓口の詳細や、男性相談、にじいろ相談については2次元コード参照。

一般相談 女性をとりまく「男女・夫婦・親子・しごと・生き方・人間関係」など様々な問題について、相談員と一緒に考えます。
▶受付…月～土曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
▶相談電話番号 ☎03-3980-7830

専門相談 法律相談・こころ相談・DV(ドメスティック・バイオレンス)相談について、専門相談員がお話を伺います※要予約。
▶予約受付…月～土曜日 午前9時～午後9時
▶予約電話番号 ☎03-5952-9501

問 男女平等推進センター ☎03-5952-9501

PICK UP INFO 1 予防接種のお知らせ

令和8年度新規 RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)定期予防接種

令和8年4月1日から、定期接種が始まります。予診票を持参し、実施医療機関で接種してください。
◆対象者…妊娠28～36週の方
◆自己負担額…無料

令和8年4月時点	予診票の発送時期
妊娠28～36週の方	3月末頃に予診票を郵送
妊娠28週未満の方	28週になる月の前月上旬に予診票を郵送

RSウイルス感染症とは

RSウイルスの感染による急性の呼吸器感染症で、乳幼児に多い感染症です。妊娠中の方がRSウイルスワクチンを接種することで、抗体が母体から胎盤を通じて胎児へ移行し、出産後のRSウイルスの感染や重症化を予防します※接種について体調などに心配がある方は、かかりつけ医に相談してください。

問 予防接種グループ ☎03-4566-4115

令和8年度変更 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチンの種類変更に伴い、接種費用の自己負担額が変わります。予診票を持参し、実施医療機関で接種してください。
◆対象者…満65歳の方、満60～64歳で特定の基礎疾患のある方※対象の方には、誕生月の月末に予診票を送付。
◆自己負担額…予診票に記載の額

PICK UP INFO 2 気づいてください! 体と心の限界サイン-3月は自殺対策強化月間です-

気分が落ち込んだ時や体の不調を感じた時に、悩みを相談できる機関があります。こころの疲れ、話してみませんか。
●保健師相談…健康推進課 ☎03-3987-4174、長崎健康相談所 ☎03-3957-1191 (いずれも平日午前8時30分～午後5時)
●豊島区庁舎展示「自殺対策パネル展」…**日** 3月2日(月)～13日(金) **場** 区役所本庁舎6階 **因** 林家こん平事務所主催
「はなしかにはなそう!-ささえるひとがいる-」事業紹介。
●こころの健康特集展示…**日** 3月26日(木)まで **場** 中央図書館 **因** 関連図書の展示、リーフレット配布。

	相談窓口名称	電話番号	特別相談実施日
東京都自殺対策強化月間	フリーダイヤル特別相談 (<特非>国際ビフレンズ 東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090	3月7日(土)まで 月曜日…午後10時30分～翌午前2時30分、火曜日…午後5時～翌午前2時30分、水～日曜日…午後8時～翌午前2時30分
	有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話- (<特非>有終支援いのちの山彦電話)	☎03-3842-5311	3月の火・水・金・土・日曜日(第3・4・5日曜日を除く) 正午～午後8時
自殺防止! 東京キャンペーン	①(全国)自殺予防いのちの電話(<-社>日本いのちの電話連盟) ②(東京)東京いのちの電話(<-福>いのちの電話)	①☎0120-783-556 ②☎03-3264-4343	①3月10日(火)～16日(月) 午前8時～翌午前8時 ②毎日24時間
	東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～(<特非>メンタルケア協議会)	☎0570-087478	3月27日(金)～31日(火) 24時間
	自死遺族傾聴電話(<特非>グリーフケア・サポートプラザ)	☎03-3796-5453	3月3日(火)～7日(土) 午前11時～午後5時
	自死遺族相談ダイヤル(<特非>全国自死遺族総合支援センター)	☎03-3261-4350	3月9日(月)～11日(水) 正午～午後5時
	多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	☎03-3235-1155	3月2日(月)、3日(火) 午前9時～午後5時

PICK UP INFO 3

JIMO-Toshimaライター募集中



区内のお気に入りのスポットや活躍する人などを紹介し、としまの魅力を発信するライターを募集しています。

●応募資格…豊島区に愛着があり、区の魅力を共有したいと考えている区内在住、在勤、在学の16歳以上の方(応募者が未成年の場合は、保護者の同意が必要)※詳細は2次元コード参照。



■ 3月16日(必着)までに応募用紙(2次元コードからダウンロード)を窓口か郵送かEメールで観光交流グループ ☎A0014503@city.toshima.lg.jpへ。

問 当グループ ☎03-3981-1316

PICK UP INFO 4

来庁しなくてもできる手続きを活用してください

⚠ 3~4月は窓口が大変混雑します。混雑緩和と余裕をもった手続きにご協力をお願いします。

必要書類などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。



できる手続き	必要なもの
<p>オンライン</p> <ul style="list-style-type: none"> ●転出届 ●各種証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本(全部事項証明書)、戸籍抄本(個人事項証明書)、除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、身分証明書、独身証明書、課税(非課税)・納税証明書 ●マイナンバーカード交付申請書の請求 	<p>【転出届、各種証明書】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①マイナンバーカード(有効な署名用電子証明書<英数字6~16桁の暗証番号>が登録されたもの) ②スマートフォン <p>そのほか、各手続きの必要書類は区ホームページを確認してください。</p>
<p>コンビニ交付</p> <p>全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ(毎日午前6時30分~午後11時)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●住民票の写し ●印鑑登録証明書 ●課税(非課税)・納税証明書 <p>※条件により、取得できない証明書があります。 ※障害対応やメンテナンス時には臨時休止になる場合があります。休止情報は区ホームページなどでお知らせします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ①マイナンバーカード(有効な利用者証明用電子証明書<数字4桁の暗証番号>が登録されたもの) ②手数料 <p>窓口や郵送、オンライン申請よりも100円安いです。 ※税証明書を除く。</p>
<p>郵送</p> <ul style="list-style-type: none"> ●転出届、新築届 ●各種証明書…住民票の写し、戸籍に関する証明書、課税(非課税)・納税証明書 ●婚姻・出生などの戸籍の届出 <p>※各郵送先は2次元コード参照。</p>	<p>【転出届、新築届、戸籍の届出】</p> <p>手続きによって必要なものが異なります。詳細は区ホームページ参照。</p> <p>【各種証明書の請求】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①郵送請求書、②手数料(定額小為替)、③本人確認書類のコピー(現住所が確認できるもの)、④返信用封筒(返送分の切手を貼付)

東・西区民事務所でも手続きができます



- ①西部区民事務所 ☎03-4566-4021
- ②東部区民事務所 ※施設改修のため仮施設(南大塚2-36-2)で受付 ☎03-3915-9961
- ③区役所本庁舎3階総合窓口課
 - ・住民異動に関すること 住民記録グループ ☎03-3981-4782
 - ・証明書に関すること 証明グループ ☎03-3981-4766
 - ・戸籍に関すること 戸籍グループ ☎03-3981-4737

区役所リアルタイム窓口情報

- 待ち時間を確認できます 区ホームページから総合窓口課の待ち時間をリアルタイムで確認できます。
- 手続き完了をお知らせメールで通知(待ち時間に外出などが可能です) 窓口受付後、手続き完了まで長時間お待ちいただくことが予想されます。混雑緩和のため、総合窓口課では手続き完了時に、登録したメールアドレスにお知らせします。登録方法などの詳細は来庁時にご案内します。

窓口受付時間・必要書類など 各手続の必要書類や受付時間は、区ホームページを確認してください。 ※混雑状況により、受付時間が早まる場合があります。

混雑予想カレンダー(東・西区民事務所は土・日曜日閉庁)

本庁舎3階総合窓口課は毎週土曜日にも開庁しています。3月29日(日)、4月5日(日)は臨時開庁します。

3月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

4月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

※毎月第3土曜日はマイナンバーカード関連業務の取扱いができません。

混雑状況

- 非常に混雑
- 比較的混雑しない
- かなり混雑
- 閉庁日
- 混雑

区長 COLUMN

ソメイヨシノ発祥の地 駒込を誇りに



今年も桜の開花が待ち遠しい時期となりました。卒業式や入学式、入社式など、私たちの新たな門出を祝福してくれるかのように、毎年、見事に咲き誇る“ソメイヨシノ”。美しいだけでなく、そのはかなさも魅力の1つです。今号では、「ソメイヨシノ発祥の地」である駒込の魅力のほか、区内各地域の素敵な桜スポットや催しを紹介しています。まち全体がほんのりと優しい桜色に染まる時期に、お花見をしながら、ぜひ足を運んでほしいと思います。私も今年は風に舞う桜の花びらの下をゆっくり散歩したいです。



人口と世帯

令和8年2月1日時点 ※()は前月比

人口総数 296,013 (-116)

男 148,170 女 147,843

うち外国人数

38,514 (-70)

世帯数

189,738 (-144)