



区役所コールセンターの開設日時が変わります

3月31日まで(変更前)	4月1日から(変更後)
月～日曜日 午前8時～午後6時	月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
〒に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

飼い犬に狂犬病予防注射を打ちましょう

生後91日以上の子犬を飼っている方は、保健所への飼い犬の登録と、毎年1回4～6月に狂犬病予防注射を受けさせること、また狂犬病予防注射済票の交付を受けることが、法律で義務づけられています。

◆令和8年度の豊島区狂犬病予防定期集合注射

☎4月1～7日 豊島区への飼い犬の登録が済んでいる方には、3月中旬から下旬頃に申請書(はがき)を送付。申請書裏面の予診票に記入のうえ定期集合注射会場へ※会場などの詳細は申請書参照。

●注意点…期間中に狂犬病予防注射が困難な場合や定期集合注射会場以外の動物病院で注射をした場合は、動物病院で狂犬病予防注射を済ませた後、動物病院発行の狂犬病予防注射済証明書(原本)を保健所に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。申請はがきの2次元コードからオンライン申請もできます(手数料550円、郵送料110円)。

☎生活衛生課管理・事業グループ ☎03 - 3987 - 4175

としま未来文化財団



としまチケットセンター



当財団ホームページ



文化カレッジ

●かるがも茶席

☎4月9日～令和9年3月11日 第2木曜日(8・10・12・1月を除く) 午前11時～午後2時
場目白庭園(赤鳥庵) 費各1,500円
☎当日午前10時30分から受付※先着順。
詳細は2次元コード参照。
☎事業企画グループ ☎03 - 3590 - 7118
(平日午前10時～午後5時)



■地域文化創造館

●南大塚 第123回 南大塚ホール落語会

瀧川鯉昇・春風亭柳雀 親子会…☎5月21日(木) 午後6時30分開演 費2,500円(区民2,300円)、30歳以下1,500円(全席指定)
☎当館窓口かとしまチケットセンターへ。

■文化カレッジ受講生募集

●巣鴨 【201】楽しく脳トレ!マジック入門…
☎4月4～25日 土曜日 午前10時30分～正午
定20名 費4,800円 ☎3月20日(締切)
【202】オトナ女性のための美と健康の予防医療講座…
☎5月16・30日、6月13・27日 午前10時～正午

定20名 費3,500円 ☎4月30日(締切)

●雑司が谷 【302】国立西洋美術館の楽しみ方…
☎5月20日～6月17日 水曜日 午後2～4時
定30名 費4,200円 ☎4月24日(締切)
【303】バラの調香ワークショップ…
☎5月23・30日 土曜日 午後2～4時 定16名 費7,600円 ☎4月26日(締切)

☎2次元コードか窓口(返信はがき持参)で各館へ。
※抽選。いずれも詳細は2次元コード参照。
☎巣鴨 ☎03 - 3576 - 2637、南大塚 ☎03 - 3946 - 4301、雑司が谷 ☎03 - 3590 - 1253

4月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 妊婦の健康
- ★こどもの健康
- おとなの健康
- ♥こころの健康
- ◆感染症
- そのほか

☎2次元コードか予約専用電話番号で申込み。詳細は各問合せ先に確認してください。

池…健康推進課(池袋保健所内) ☎03 - 3987 - 4173～4
長…長崎健康相談所 ☎03 - 3957 - 1191



○妊婦の健康

●母親学級(予約制)
池11日(土) 開催/午前9時30分～正午
●パパママ準備教室(予約制)
池11日(土) 開催/午後1時～3時15分

池25日(土) 開催/①午前9時30分～11時45分
②午後1時～3時15分
※受付は各開催時間の15分前から

★こどもの健康

●離乳食講習会(予約制)
池9日(木) 受付/午後1時10分～1時30分
長14日(火) 受付/午後1時～1時10分
●乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)
池池袋保健所
17日(金) 受付/午後1時45分～3時15分
長区民ひろば要
15日(水) 受付/午前10時～11時30分
長長崎健康相談所
27日(月) 受付/午後1時30分～3時30分

■おとなの健康

●食事(栄養)相談(予約制)
池24日(金) 受付/午後1～2時
長9日(木) 受付/午前9時30分～11時
●健康(保健・栄養)相談(予約制)
池24日(金) 受付/午後1～2時
長15日(水) 受付/午後1時15分～2時45分

♥こころの健康

●こころの相談(予約制)
池13日(月) 受付/午後2～4時
長日程は長崎健康相談所へ問い合わせてください。

●家族相談(予約制)
池24日(金) 受付/午後2～4時

◆感染症

●HIV(エイズ)検査(予約制)
6日(月) 受付/午後1時30分～2時30分
☎予約専用 ☎03 - 3987 - 4244
●感染症に関する保健相談
☎感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182

●そのほか

●保健相談
池長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談
平日 午前8時30分～正午、午後1～5時
●ぜん息・COPD相談(予約制)
電話相談は随時受付
15日(水) 開催/午後2時～3時30分
☎公害保健グループ ☎03 - 3987 - 4220