広報としま
TOSHIMA

令和8年3/15号　No.2120
毎月1・15日発行

区の情報はこちらをCHECK!　▶▶　ホームページ　YouTube　X　LINE

PICK UP EVENT 1
日テレ・東京ヴェルディベレーザ AFC女子チャンピオンズリーグ ホームタウン招待キャンペーン

日3月28日㈯　午後2時キックオフ　場東京スタジアム（調布市西町376－3）
内アジアNo.1女子を決める大会の準々決勝。定1,000名　費ホーム自由席無料※別途手数料

申3月20日午後11時59分までに2次元コードで申込み※先着順。
問スポーツ推進グループ☎03－4566－2764

パブリックコメント

当（意見公募手続）制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。
【結果の公表】

令和8年度 豊島区食品衛生監視指導計画

4月1日～令和9年3月31日、生活衛生課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。

問食品衛生グループ
☎03－3987－4177

第五次豊島区一般廃棄物処理基本計画（案）および豊島区災害廃棄物処理基本計画（案）

4月13日まで、ごみ減量推進課、環境政策課、行政情報コーナー、区民事務所、区民ひろば、図書館、区ホームページで閲覧できます。

問計画調整グループ
☎03－3981－1320

お知らせ

軽自動車・バイクなどの廃車手続きを忘れずにしてください

軽自動車税（種別割）は4月1日時点で登録のある方に課されます。廃棄、譲渡、盗難にあったなどで廃車手続きをしていない方は、3月31日までに廃車手続きをしてください。
●**届出先**…①豊島区ナンバーの原動機付自転車（125cc以下または定格出力1kW以下）・ミニカー・小型特殊自動車/税務課☎03－4566－2352、②軽二輪車（125cc超の二輪車）・二輪の小型自動車（250cc超の二輪車）/練馬自動車検査登録事務所☎050－5540－2032、③四輪の軽自動車（660cc以下）/軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所☎050－3816－3101

問税務課庶務グループ
☎03－4566－2352

4月からリチウムイオン電池などの分別収集を開始します

目金属・陶器・ガラスごみの日（月2回）●**回収場所**…各集積所
●**出し方**…①できる限り電池を使い切る（充電しない）。②端子部分にビニールテープなどを貼り絶縁処理をする。③透明または半透明で中身の見える袋にリチウムイオン電池などを入れ、中身が分かるように記載する。
●**注意**…膨張しているものはビニールテープなどで端子部を絶縁し、豊島清掃事務所2階ごみ減量推進課へ持参してください※回収対象などの詳細は2次元コード参照。

問計画調整グループ
☎03－3981－1320

令和7年度私立幼稚園園児保護者補助金・施設等利用費の申請

対子どもが私立・国立幼稚園、認定こども園などに通園している方。
令和7年度分の交付には申請期限があります。一部補助事業を除き、期限後の申請は受け付けられません。詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。●**申請期限**…実費徴収に係る補足給付/3月31日、入園時補助金、施設等利用費・園児保護者負担軽減補助金/4月3日、認可外保育施設などの利用料/4月10日

問幼稚園グループ
☎03－4566－2481

小学校に入学する方、高校生相当年齢になる方へ新しい医療証を送付します

4月に小学1年生になる方には㊀医療証、高校生相当年齢になる方には㊒医療証を、3月下旬頃に送付します。届かない場合は問い合わせてください。

問児童給付グループ☎03－3981－1417

奨学金を支給します

対4月1日時点で次のいずれかに該当する方。①生活保護受給者で高等学校などに入学・在学する生徒、②令和7年度住民税非課税の児童扶養手当受給者に監護または養育されている、高等学校などに入学・在学する生徒（豊島区に1年以上住所を有する方に限る）●**金額**…①入学者5万円、在学者3万円、②入学者6万円、在学者2万円

申6月10日までに申請書（該当者には4月中旬発送）を①生活福祉課管理グループ、②子育て支援課児童給付グループへ持参か郵送。申請書が届かない場合は問い合わせてください。
問①生活福祉課管理グループ
☎03－3981－1826
②子育て支援課児童給付グループ
☎03－3981－1417

令和7年度　豊島区教育委員会児童・生徒等表彰

区立小・中学校の児童・生徒の持続的な努力や功績、ほかの児童・生徒の模範となる行いに対して、表彰状を贈る「児童・生徒等表彰」を2月27日に区役所本庁舎で実施しました。受賞者は区ホームページに掲載しています。

問事業支援グループ
☎03－3981－1145

障害者団体活動支援福祉タクシー利用券の交付申請を受付します

対心身障害者の権利向上や社会参加、余暇活動などの促進に寄与する活動をしていて、次のすべての要件を満たす心身障害者団体。①区内在住で心身障害者の方が10名以上所属し、かつその人数が会員の過半数以上である、②代表者が区内在住で、活動拠点が区内にある、③会則などがあり、会計の処理が適切である。
●**金額**…18,000円～108,000円※会員数により異なる。

申4月1～30日（必着）に申請書（障害福祉課で配布）を当課へ持参か郵送。
問管理・政策推進グループ
☎03－3981－1766

豊島区民交通傷害保険　窓口での加入受付は3月31日㈫までです

加入を希望する方は、期日までに申し込んでください。対4月1日時点で区内在住、在勤、在学の方
●**受付場所**…区内金融機関、郵便局、区役所本庁舎6階区民活動推進課
※死亡保険金受取人を法定相続人以外に変更できます。変更する場合は当課へ問い合わせてください。

申2次元コードで申込みか、3月31日までに申込書（受付場所で配布）と保険料を持参※2次元コードでの申込みは、4月1日～令和9年1月31日の中途加入も可。
問当課管理グループ☎03－4566－2311、引受保険会社「損害保険ジャパン㈱」
☎03－3349－9666

都市計画道路補助第80号線の事業認可取得

2月20日に本路線の事業認可を取得しました。豊島区南大塚二丁目から文京区大塚四丁目に至る延長540mの都市計画道路で、事業区間の延長は270m、計画幅員27mです。
●**事業期間**…2月20日～令和18年3月31日※詳細は2次元コード参照。

問計画道路事業グループ
☎03－3981－0519

西巣鴨橋の開通

平成30年11月より着手した西巣鴨橋の架け替え工事が完了しました。
●**開通日時**…3月28日㈯　午後2時
※詳細は2次元コード参照。

問橋梁設計グループ
☎03－4566－2685

発行：豊島区　編集：広報課　〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1　☎03-3981-1111（代表）

75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に替わります

今まで加入していた健康保険から自動的に切り替わるため、加入手続きは不要です。

対①75歳以上の方、②65歳以上の一定の障害がある方で申請に基づき広域連合の認定を受けた方（認定を受けた日から加入。国民健康保険などの方は、後期高齢者医療制度との選択が可能）

●資格確認書…75歳を迎える方に、マイナ保険証の有無に関わらず資格確認書を特定記録で郵送します。

●保険料…被保険者が均等に負担する均等割額と所得に応じて負担する所得割額の合計額（個人単位）

●納付方法…特別徴収（年金からの引き落とし）、普通徴収（納付書、口座振替）。特別徴収は、公的年金（介護保険料が引かれている年金）の受給額が年額18万円以上で、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が１回に受け取る公的年金額の２分の１以下の方が対象です。年度途中に他の区市町村から転入した方や75歳を迎えた方は、一定期間普通徴収となり、その後特別徴収の対象となった方は自動的に切り替わります※国民健康保険料で口座振替を利用していた方も、新たに口座振替の申込みが必要です。

●納付相談…期限内の納付が難しい場合は、早めに相談してください。

問後期高齢者医療グループ☎03 - 3981 - 1332
納付相談…整理収納グループ☎03 - 3981 - 1459

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

産前産後の免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。国民年金第１号被保険者（自営業や学生など）は、出産または出産予定日が属する月の前月から４か月間（多胎妊娠の場合は、３か月前から６か月間）の国民年金保険料が免除されます※当制度での出産とは、妊娠85日（４か月）以上の出産（死産、流産、早産などを含む）をいいます。

対国民年金第１号被保険者で出産日が平成31年２月１日以降の方。届出を行う期間について、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも届出が可能です。

※任意加入の方は対象となりません。

●手続き…出産予定日の６か月前から届出可能。
出産後もさかのぼって届出できます。

●届出場所…高齢者医療年金課窓口、池袋年金事務所

※郵送による手続きを希望する方は事前に問い合わせてください。

●手続きに必要なもの…本人確認書類、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳など）、母子健康手帳

問国民年金グループ☎03 - 3981 - 1954
池袋年金事務所☎03 - 3988 - 6011（自動音声案内②→②）

令和８年度予算（案）がまとまりました

令和8年度の一般会計当初予算規模は1,689億8,605万円で、対前年度比16億703万円の減、0.9％のマイナスとなりました。また、特別会計を含めた予算規模は2,300億1,155万円で、前年度に比べ9億2,747万円の減、0.4％のマイナスとなっています。なお、この予算案は、現在開会中の議会で審議されています。

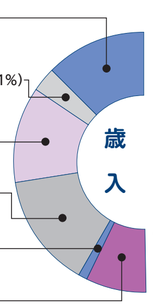
問財政計画グループ☎03 - 4566 - 2521

◆令和8年度会計別予算◆

	令和８年度	令和７年度	増減
一般会計	1,689億8,605万円	1,705億9,308万円	0.9%減
特別会計	610億2,550万円	603億4,594万円	1.1%増
国民健康保険事業会計	298億1,685万円	308億5,224万円	3.4%減
後期高齢者医療事業会計	82億2,197万円	75億9,047万円	8.3%増
介護保険事業会計	229億8,668万円	219億323万円	4.9%増
合計	2,300億1,155万円	2,309億3,902万円	0.4%減

令和８年度予算（案）

※（ ）内は、歳入・歳出予算それぞれの構成比。数値については単位未満を四捨五入しているため、総額と内訳の合計が一致しない場合があります。



一般会計歳入歳出予算総額 1,689億8,605万円

歳入

- **特別区税** 419億4,189万円（24.8%）
  特別区民税、軽自動車税、特別区たばこ税、入湯税、狭小住戸集合住宅税
- **地方消費税交付金** 103億6,000万円（6.1%）
  地方消費税の一部が区市町村に交付されるもの
- **特別区交付金** 404億円（23.9%）
  都と特別区の役割分担に応じて都区間で配分され、特別区間の行政水準の均衡を図るもの
- **国・都支出金** 477億5,946万円（28.3%）
  国や都から交付を受ける負担金・補助金など
- **特別区債** 37億3,500万円（2.2%）
  施設の建設経費などを賄うために国などから借り入れる資金
- **その他** 247億8,970万円（14.7%）
  地方譲与税、分担金および負担金、使用料および手数料、基金繰入金など

歳出

- **区民費** 141億43万円（8.3%）
  戸籍事務、区民事務所・区民ひろば運営など
- **文化スポーツ費** 59億537万円（3.5%）
  文化・芸術の振興、スポーツの振興など
- **産業観光費** 18億8,911万円（1.1%）
  商店街・中小企業の振興、観光の振興など
- **環境清掃費** 59億7,019万円（3.5%）
  環境保全、廃棄物収集、リサイクル推進など
- **福祉費** 343億3,815万円（20.3%）
  住まいへの支援、高齢者・障害者福祉、生活保護など
- **衛生費** 63億9,411万円（3.8%）
  健康増進施策、保健所の運営など
- **子ども家庭費** 360億3,153万円（21.3%）
  保育園・児童相談所の運営、児童手当の給付など
- **都市整備費** 209億3,457万円（12.4%）
  まちづくり、区営住宅などの整備・更新、道路・公園の整備、自転車対策、緑化推進など
- **教育費** 163億1,616万円（9.7%）
  幼稚園、小・中学校、子どもスキップ、図書館の運営など
- **その他** 271億644万円（16.0%）
  防災対策、区役所の運営、議会費、公債費、予備費など

令和８年度予算を１万円に置き換えると、このような使い道になります

住まいへの支援、高齢者・障害者福祉、生活保護など 2,430円	保育園・児童相談所の運営、児童手当の給付など 2,063円	幼稚園、小・中学校、放課後対策、図書館の運営など 1,032円	まちづくり、防災など 869円	広報、システム、そのほか区役所の運営など 725円	各基金の積立て（貯蓄） 678円
健康づくり、保健所の運営など 378円	環境対策、清掃、リサイクルなど 353円	文化、スポーツなど 349円	道路、自転車対策など 235円	戸籍事務、区民事務所の運営など 175円	借入金の返済 160円
公園、児童遊園、緑化など 158円	区民ひろばの運営など 148円	商工業・観光の振興、勤労者福祉など 111円	税を集めるための事務 83円	区議会の運営 40円	選挙、監査 13円

第１回区議会定例会区長招集あいさつ

２月10日、高際区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

１．はじめに

令和８年度は、区長として４年目を迎え任期の最終年となります。私の区政運営における基本姿勢は、就任当初から変わることなく、区民の声を聴き、区民とのつながりを深めながら、区民目線による区政を推進することです。

「豊島区はこうあってほしい」との「願い」や「思い」を具現化した、新たな「基本構想」を貫く「３つの理念」である、「誰もがいつでも主役」、「みんながつながる」、「出会いと笑顔が咲きほこる、憧れのまち」は、豊島区に関わるすべての皆さまが共有し、活動の土台となる行動指針です。この理念の実現に必要な、「７つのまちづくり」の推進にあたっては、本区の組織風土として息づく「文化を基軸としたまちづくり」や「経済・社会・環境の好循環を目指す SDGs の実現」による施策を継承・発展させ、全庁一丸となった「チーム豊島区」で「誰もがいつでも主役になれる持続可能なまち」の実現に向けて邁進します。

２．令和８年度予算案

一般会計は1,690億円、特別会計を合わせた当初予算案の総額は2,300億円となり、ともに過去２番目の規模です。予算案には、投資的経費を除く新規・拡充事業として267事業、60億円を計上し、基金には90億円積み立てるなど「持続可能な区政運営を実現するための礎となる予算」として編成できたと認識しています。

一方で、不合理な税制改正の影響額は107億円が見込まれ、これまでの流出累計額650億円で申し上げると、ごみの収集・運搬・処理に係る経費の12年分に相当します。また、国の「令和８年度税制改正大綱」では、特別区の貴重な税源をさらに吸い上げる動きが見られ、不合理な税制改正の拡大につながることから、特別区長会や東京都と連携し、断固反対の声をあげていきます。

なお、令和８年度の重点テーマは、今年度の「安全・安心」、「子ども・子育て」、「教育」、「住宅施策」に引き続き力を入れるとともに、「福祉」、「健康」、「産業振興」を新たな重点テーマとし、「住宅施策」は「福祉」に位置づけました。

３．令和７年度から継続する重点テーマ

⑴安全・安心

昨年12月、都内自治体として初となる都主催の「避難所運営に関するセミナー」が本区で開催され、町会役員や防災士、女性防災リーダーなど83名が、救援センター開設後の運営に係る課題を学びました。さらに、救援センターの開設・運営を支える仕組みとして地域の皆さまを支援する「防災サポーター」の創設を検討します。来年度は、マンション管理組合への防災アドバイザー派遣や「東京とどまるマンション認定制度」の周知などのマンション防災に加え、外国人区民向けの防災啓発や訓練参加につなげる取組みを進めます。

また、民泊条例改正後の取組みとして、「豊島区住宅宿泊事業不利益処分等取扱要綱」を策定し、事業者の違反行為に対する指導・命令の実効性を高めるとともに、指導徹底のため担当職員を増員し、体制を強化します。

加えて、体感治安悪化を訴える声が増えていることから、ご意見やご不安を受け止める機会を設けるとともに、防犯活動をはじめ防犯カメラの設置補助や防犯機器購入助成などの支援を継続し、地域防犯力を向上させていきます。なお、来年度は、大塚駅周辺に公衆喫煙所の新設と、24時間利用可能な AED の空白エリアにある区施設17か所の屋外に、AED を設置します。

⑵子ども・子育て支援

新たな文化体験事業として、「子どもスキップ」などで、子どもたちが「演劇や音楽って楽しい」と思えるきっかけづくりを行います。事業を実施する際には、民生・児童委員や青少年育成委員の活動などを通じて、言葉の壁や障害、経済的な事情などの理由から、文化に接する機会の少ない子どもの参加を促すとともに、会場への引率を含めたサポートを行うことで、誰もが参加しやすい環境を整えながら、体験格差の是正に取り組みます。

池袋保健所の敷地は、令和10年３月まで、UR都市機構から借用できる見通しとなったことから、子どもや若者が安心して過ごせる「居場所」として活用します。アーバンスポーツやｅスポーツの体験、中・高生が気軽に自習・交流できる「YA図書館サテライト」など、４つの居場所を開設します。

また、子育て世帯への支援として、産後ケア事業の利用日数を３泊４日から６泊７日に拡大することに加え、５歳児健康診査の試行により、早期に適切な支援を行うことで、スムーズな就学につなげ、お子さんの特性に合わせた地域での支援体制を構築します。

さらに、日本語を母語としないお子さんや保護者など、言葉の壁などから孤立しやすい家庭のため、相談・学習・交流の拠点となる「多文化キッズサロン」を開設し、必要な支援につなげます。

なお、民設民営で誘致を行う児童養護施設は、西部子ども家庭支援センター移転後の跡地を候補として令和９年度に事業者選定を行い、令和13年度に開設を目指します。

⑶教育

賃金上昇を上回る物価高騰が続いていることから、本区の就学援助制度における「所得基準」を23区で上位の水準にまで広げ、各支給費目の額を増額するとともに、将来の夢に向けた活動を応援する「学習応援費」を、23区初の取組みとして新設します。

また、来年度から、学校での持続可能な部活動を目指すため、教員に代わって部活動の顧問を担える「部活動指導員」を全区立中学校に配置するとともに、学校運営に関わる地域・団体などが、学校の目標やビジョンを共有しながら教育活動を支援する「コミュニティ・スクール」を全校導入します。加えて、「地域コーディネーター」の配置を全小・中学校に拡大し、「地域とともにある学校づくり」に取り組みます。

さらに、本区では、不登校を地域全体で支えるべき課題と捉え、子どもの「心の安定」と「学びの保証」を両輪とした「不登校対策総合計画」を３月に策定し、教室に行けない子どもが自習の場として利用する「校内教育支援センター」を、来年度から、全ての小学校に設置します。あわせて、「区民ひろば要」では、新たに「居場所づくり事業」を実施し、学校に行けない子どもや保護者の悩み・不安の解消につながる場を目指します。

なお、「公共施設更新計画」に基づく学校改築は、朋有小学校と西巣鴨中学校の校舎一体型小中連携校と駒込地区の学校改築に着手しており、改築計画に位置付けられていない学校では、学校図書館を改修し、学びの拠点となる「学習情報センター」を設置します。

４．令和８年度の重点テーマ

⑴福祉

生活の基盤である住まいへの支援を強化するため、都市整備部の居住支援業務を福祉部へ移管し、「くらし・居住支援課」を創設するとともに、生活にお困りの方の相談窓口である「くらし・しごと相談支援センター」に「住まい相談支援員」を新設し、住まい探しや各種福祉サービスへのつなぎなど、包括的な支援を通じ、生活の安定・自立を支えます。あわせて、居住支援法人などが住宅確保要配慮者のニーズに応じて、安否確認などを行う「居住サポート住宅」の供給促進や、新たな区営住宅の再整備を進めるなど、ソフト・ハードの両面から住宅施策を推進します。なお、重度障害のある方が、親なき後も地域に住み続けられるグループホームの整備が課題でしたが、旧高松第一保育園跡地を活用し、令和13年度の開設を目途に民間事業者を誘致します。

また、一般の交通手段を利用することが難しい方を対象にした、ハンディキャップ事業は、来年度から介護タクシー事業者に委託し、ヘルパー資格を持った運転手が24時間365日移動支援を行い安全で利便性を高めた事業に再構築します。加えて、福祉タクシー券の交付額を引き上げ、利用対象を生活保護受給者へ拡大し、移動支援を行うガイドヘルパーの利用要件も拡充します。

さらに、日常的にご家族の介護をされているケアラーの負担軽減に資する事業として、区民提案制度による、ケアラー同士が日々の状況や悩みを共有し、疲弊感や孤独感を解消する場をつくる「ケアする人が、ケアされる時間」を実施します。加えて、「在宅レスパイト・就労等支援事業」では、看護師などの派遣先の限定を撤廃し、23区初の支援策である「医療的ケア児等介護等支援助成」は、「としま子ども若者応援基金」を活用して、１人あたり上限５万円を支給します。なお、障害者へ給付している日常生活用具は、ストマ装具の基準額の引き上げと、新たな給付種目に蓄電池と自家発電装置を追加します。

高齢者への支援策は、区独自の入浴特化型デイサービスを区内全域がカバーできる３か所へと拡大します。加えて、スマートフォン・エアコンの購入費助成を継続し、補聴器購入助成は、５年毎の買い替えも対象とします。

また、豊島区民社会福祉協議会と連携して、「区民ひろば長崎」でスタートさせたフードバンク事業は、米以外の食料品も提供できるよう準備しており、食料支援を契機に住居の相談などの支援にもつなげ、地域福祉の向上に取り組みます。

⑵健康

５月に開所する豊島区保健所の目玉事業「わたしメンテラボ」は、「気軽に健康について相談できる」身近な場として、保健師など専門職のコンシェルジュが３名常駐し、６つの健康測定機器による測定結果の解説や相談が受けられます。新たな保健所では、女性のライフステージごとの様々な健康課題や悩みに寄り添い、改善に向けたサポートを行うとともに、「熱中症予防」、「食育」、「がん予防」、「歯と口腔の健康」など、「健康に関する月間テーマ」に沿った事業や意識啓発を展開します。

また、健診結果などに基づく個別アドバイスが掲載された「個別受診勧奨通知」や「RSウイルスの感染と重症化を予防するワクチン」の定期接種化に伴う全額補助が始まります。なお、在宅医療を支える24時間対応可能な診療体制は、区が実施主体として運営します。

⑶産業振興

令和８年度は、経営基盤を強化するための支援や起業家の卵を呼び込み、区への愛着を育みながら起業を応援する取組みを推進します。経営力強化に資する DX 相談の導入や既存の相談機能の強化、DX 補助金の新設、セミナーの開催などによる「としまビジネスサポートセンター」機能の充実をはじめ、起業塾の再編や速やかな「特定創業証明書」の発行、起業家交流会や起業家向けの家賃支援、池袋駅構内でのチャレンジ出店事業を実施します。さらに、中小商工業融資に伴う利子補給は、起業資金の全額補助に加え、個人事業主が法人化する場合などの資金に対する支援を創設します。

また、商店会の「商店街プレミアム付地域商品券事業」や公衆浴場への燃料費補助、伝統工芸保存会が開催する伝統工芸展の補助など、産業関係団体への支援も強化します。

５．観光・マンガ・アニメ

来年度は、豊島区観光協会とともに、観光案内所連絡会に参加している区内12か所の観光案内所との連携や、旅マエ・旅ナカの情報発信、外国語ボランティアガイドの活用強化、としま観光みやげの PR など、訪れた方々がより快適に、より楽しめる環境づくりを推進します。

また、「トキワ荘通り昭和レトロ館」は、「トキワ荘連動特別企画展」などの効果により、新たな観光スポットとして注目を浴びつつあります。４月の「昭和の日」に合わせ、“昭和の遊び”をテーマとした企画展や区・地域・関連施設が一体となった連動企画を実施するなど、南長崎地域全体の盛り上げに貢献できるよう取り組みます。

さらに、マンガ・アニメ施策を推進する全国自治体やアニメ関連企業との協働、デザインマンホール設置など、マンガ・アニメを本区のブランドとして磨き上げていきます。

６．環境

町会活動の一環として実施している資源の集団回収事業は、段ボールについても、来年度より報奨金を交付します。また、不燃ごみの収集日に、身近なごみ集積所でリチウム蓄電池の回収を新たに開始するほか、省エネ効果の高い機器・設備等の助成制度の予算額を拡充し、2030年のカーボンハーフの実現に向けた取組みを加速します。

７．まちづくり

今年度改定する「豊島区都市づくりビジョン」は、防災、住環境、にぎわい、交通、みどり、景観、脱炭素、都市づくりに関わる７つの分野に分けて、まちづくりを取り巻く諸課題への対応も考慮し、池袋駅周辺地域の再生や木造住宅密集地域での災害に強いまちづくり、公民連携によるにぎわい創出、自転車の利活用、公園再構築などの方針を示しています。

来年度の主な取組みとして、池袋駅「東西自由通路」北デッキの概略基本設計を予定しており、路線線路上空部のデッキ全体や駅東側のデッキの受口などの整備に向けて、関係者と精力的な協議を行い、駅東口のまちづくりにつなげます。

また、「第三次豊島区自転車等の利用と駐輪に関する総合計画」と「豊島区公園等再構築プラン」は、今年度内に計画を策定します。公園については、来年度に、「かけっこ広場」を主な機能とする新たな公園をモデル地区の高松地区に整備します。

８．持続可能な行財政運営

２年目を迎えた「事業見直し」は、35事業を見直し、１億９千万円の効果額を生みました。１年目と比べ、事業の課題や解決策を考え抜く職員の意識の高まりを感じています。３年目は、集中期間の最終年として、継続検討の事業の検証を深め、改めて再構築が必要な事業を洗い出し、より効果の高い事業へと再構築を進めます。

また、働きやすい職場づくりの取組みとして、フリーアドレスに対応したユニバーサルレイアウトの導入やDX化に取り組み、コミュニケーションの活性化につながるオフィス改革を推進します。加えて、各種手続きのオンライン化や、窓口受付時間の見直し検討、カスタマー・ハラスメント対策として電話の通話録音機能導入などを進めます。

職員定数は、行政ニーズの多様化などに対応するため、短期的には定数増を見込みながらも、業務改革を進め、中長期的な定数の抑制を視野に入れた、「第８次定員管理計画」を策定します。なお、来年度は、「職員を大切にする」ビジョンと、具体的な取組みを明確に掲げ、一人ひとりの職員が働きやすさと成長を実感できる組織を目指すため「人材育成基本方針」を改定します。

９．基本構想の理念

基本構想の理念に掲げた「多文化共生」を一層推進するため、区民部「多文化共生課」へ組織を移管し、体制を強化します。外国人区民が町会活動や地域のイベントなどを通して、地域コミュニティに参加することを促し、言葉の壁を取り除くための支援を組織間で連携して行い、誰もが安心して暮らせるまちを目指します。

また、一歩進んだ連携の「共創」に取り組むため、「企業等による事業提案制度」を創設し、「未利用地を活用したコミュニティガーデンと菜園事業」の実施に向け調整します。

10．おわりに

国は、物価高対策として、昨年末、追加の重点支援地方交付金12億円の交付を区に示しました。区は、新たな物価高騰対策として、中小企業・小規模事業者の賃上げ促進を促す「としま賃上げ促進支援金」、介護事業者・障害サービス事業者への「人材確保支援金」、介護報酬が引き下げられた訪問介護事業所への「訪問介護支援金」を支給します。

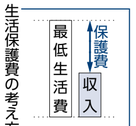
PICK UP INFO ❶ 生活に困ったときは相談してください

生活保護制度は生活に困窮する方に対して健康で文化的な最低限度の生活を保障し、自立を支援する制度です。病気やけがで収入が減り、年金だけでは必要な医療を受けられない、家賃が払えず住まいを失ってしまうなど、生活保護が必要となる可能性は誰にでもあります。相談内容は守秘義務により堅く守られます。ためらわずに相談してください。

●生活保護の相談

駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、西池袋１・３丁目、池袋１・２・４丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、目白１・２丁目、住まいのない方	生活福祉課相談グループ ☎03 - 3981 - 1842
西池袋２・４・５丁目、池袋３丁目、目白３～５丁目、南長崎、長崎、千早、要町、高松、千川	西部生活福祉課相談グループ ☎03 - 5917 - 5762

生活保護費の考え方



収入が最低生活費を下回る場合に、その不足分が支給されます。

PICK UP INFO ❷ 子どもに関する手当および医療費助成のご案内

手当・助成を受けるためには申請が必要です。申請方法、必要書類などの詳細は事前に問い合わせてください。

問児童給付グループ☎03 - 3981 - 1417

1．子どもに関する手当

支給対象月は原則、申請した月の翌月分からです。各手当の支給月額や所得制限額は右表を参照してください。児童手当を除き、一定以上の所得がある方には支給されません。

※法改正により、対象児童や所得制限などが変更となる場合があります。詳細は２次元コード参照（随時更新）。

⑴児童手当

区に転入した方、子どもが生まれた方は新たに申請してください。

※公務員の方は勤務先で申請してください。

※これまで受給していた方が海外転出した場合は、配偶者が新たに申請してください。

●対象…高校生相当年齢（18歳に達した日以降の最初の３月31日まで）の児童を養育している区内に住所がある父母などで、家庭での生計中心の方。

●対象にならない場合…①児童が児童福祉施設などに入所している、②国内に住所がないなど。

●所得制限…なし

⑵児童扶養手当

●対象…次のいずれかの状態にある高校生相当年齢までの児童（中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで）を養育している父母または養育者。①父母が離婚、②父または母が死亡、③父または母に重度の障害がある、④父または母の生死が不明、⑤父または母に１年以上遺棄されている、⑥父または母が裁判所からのＤＶ保護命令を受けている、⑦父または母が法令により１年以上拘禁されている、⑧婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない。

●対象にならない場合…①事実上婚姻関係と同様の状態にある（父母の障害を理由とする場合を除く）、②児童が児童福祉施設などに入所している、③国内に住所がないなど。

⑶児童育成手当（育成手当）

●対象…児童扶養手当に準ずる。

●対象にならない場合…①事実上婚姻関係と同様の状態にある（父母の障害を理由とする場合を除く）、②児童が児童福祉施設などに入所しているなど。

⑷児童育成手当（障害手当）

●対象…次のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。①身体障害者手帳１～２級程度、②愛の手帳１～３度程度、③脳性まひまたは進行性筋萎縮症。

●対象にならない場合…児童が児童福祉施設などに入所しているなど。

表１　児童手当月額および支給方法

支給月額		支給方法（年６回）
０歳から３歳未満	（第１子・第２子）15,000円 （第３子以降）　30,000円	偶数月 ※各支払月の12日（金融機関が休業日の場合は直前の営業日）に、指定の口座に振り込みます。
３歳以上高校生相当年齢まで	（第１子・第２子）10,000円 （第３子以降）　30,000円	

※「第３子以降」の判定は、大学生年代（22歳に達する日以降の最初の３月31日まで）の養育する兄・姉を含めて数えます。

表２　そのほかの手当別月額など

区分	児童扶養手当	特別児童扶養手当	児童育成手当（育成）	児童育成手当（障害）
手当月額	令和８年３月分まで		13,500円	15,500円
	・児童１人目の場合 全部支給　46,690円 一部支給　11,010円～46,680円 ・児童２人目から１人につき 全部支給　11,030円加算 一部支給　5,520円～11,020円加算	１級　56,800円 ２級　37,830円		
	令和８年４月分から			
	・児童１人目の場合 全部支給　48,050円 一部支給　11,340円～48,040円 ・児童２人目から１人につき 全部支給　11,350円加算 一部支給　5,680円～11,340円加算	１級　58,450円 ２級　38,930円		
所得制限額	あり（各手当ごとに所得制限額、控除額が異なるため問い合わせてください）			
支給月	１・３・５・７・９・11月	４・８・11月	２・６・10月	
支給方法	口座振込（受給者名義）※一部取扱いできない金融機関があります。			

⑸特別児童扶養手当

●対象…次のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。①身体障害者手帳１～３級程度（下肢障害４級の一部も該当）、②愛の手帳１～３度程度※複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が上記より軽度な場合でも該当となることがあります。

●対象にならない場合…①児童が児童福祉施設などに入所している、②国内に住所がない、③児童がその障害を理由とする公的年金を受給しているなど。

2．医療費助成制度

⑴子ども医療費助成（乳子育医療証）

子どもの入院と通院にかかる保険適用内の医療費を助成します（入院時の食事療養標準負担額も助成。子育は令和５年４月１日診療分から対象）。

●新たに申請が必要な方…高校生相当年齢までの児童で医療証を持っていない方。

医療費助成開始日は原則、医療証交付の申請日（郵送の場合は到着日）からです。転入日または出生日の翌日から２か月以内に申請した場合は、転入日または出生日までさかのぼって助成します。

●対象…区内在住の高校生相当年齢までの児童で、国民健康保険または社会保険などの健康保険に加入している。

●対象にならない場合…①生活保護を受けている児童、②児童福祉施設に措置により入所している児童、③小規模住居型児童養育事業を行う者に委託されている児童、④里親に委託されている児童。

⑵ひとり親家庭等医療費助成（親医療証）

ひとり親家庭の方および子ども（乳子育医療証受給者を除く）の入院と通院にかかる保険適用内の医療費の自己負担額の一部または全部を助成します（入院時の食事療養標準負担額または生活療養標準負担額は除く）。住民税を課税されている方がいる場合は自己負担１割、全員が非課税の場合は自己負担はありません。

●対象…児童育成手当（育成手当）に準じ、健康保険に加入している方※所得制限額は児童扶養手当に準ずる。

●対象にならない場合…児童扶養手当および子ども医療費助成に準ずる。

募集

「第38回池袋演劇祭」参加団体

９月１～30日に開催する当祭の参加団体を募集。 対①～④のすべてに該当する団体。①開催期間中に区内の劇場、ホールなどで連続２日間、２回以上の公演を実施できる（プロ、アマ不問）、②審査用鑑賞券20枚を主催者に無料提供できる、③責任をもって公演を実施できる、④関連行事に出席できる。

※詳細は２次元コード参照。

申公演会場を予約のうえ、４月11日までに２次元コードで申込み。

問当実行委員会事務局
☎070 - 7404 - 7855
（平日午前10時～午後５時）

令和８年４月子育て世帯向け（定期利用住宅）入居者（３人以上世帯）

当住宅は、原則10年の期限付きで入居できる、子育てしやすい設備に改修した区営住宅です。**●募集戸数…**長崎六丁目アパート/１戸、ライブピア長崎/１戸、高松三丁目第２アパート/１戸　対①～⑦のすべてに該当する方。①区内に１年以上居住している、②同居親族がいる、③世帯の所得が基準内である、④住宅に困っている、⑤申請者（同居親族を含む）が暴力団員でない、⑥世帯構成が「夫婦と子」または「ひとり親と子」のいずれかである、⑦年齢が「夫婦」または「ひとり親」は40歳未満で、子は１名以上が12歳未満または12歳以後の最初の３月31日までの間にある※「同居親族」にはパートナーシップ・ファミリーシップの届出者を含む。そのほか所得などの要件あり。詳細は２次元コード参照。

申４月１～26日に２次元コードで申込み。

問入居相談グループ
☎03 - 3981 - 2683

傍聴できます

第14回池袋駅周辺地域再生委員会

日３月25日㈬　午後２時～３時30分
場区役所本庁舎８階議員協議会室

申傍聴希望の方は当日直接会場へ。

問都市基盤グループ☎03 - 4566 - 2636

第215回豊島区都市計画審議会

日３月26日㈭　午後２時から
場区役所本庁舎９階第一委員会室

申傍聴希望の方は前日午後５時までに電話で都市計画グループ
☎03 - 4566 - 2632へ。

第33期青少年問題協議会 第２回定例協議会

日３月27日㈮　午後６時30分から
場区役所本庁舎１階としまセンタースクエア

申傍聴希望の方は前日午後５時までに２次元コードで申込み。

問管理・計画グループ
☎03 - 4566 - 2471

豊島区防災会議

日３月30日㈪　午後１～２時
場区役所本庁舎１階としまセンタースクエア

申傍聴希望の方は３月27日午後５時までに電話で防災計画グループ
☎03 - 4566 - 2575へ。

第21回豊島区景観審議会

日３月30日㈪　午後２時から
場区役所本庁舎８階議員協議会室

申傍聴希望の方は３月27日午後５時までに電話かＥメールで「届出・許認可グループ☎03 - 4566 - 2633、✉A0022603@city.toshima.lg.jp」へ。

催し

イケ・サンパーク ファーマーズマーケット開催中

日毎週土・日曜日　午前10時～午後４時　場としまみどりの防災公園（IKE・SUNPARK）内生産者による新鮮な野菜、区内の名品、交流都市の逸品などを販売。ワークショップやフリーマーケットなど、子どもも楽しめるイベントを随時開催。

問当管理事務所
☎03 - 6914 - 1782

池袋西口としま商人まつり

日３月21日㈯・22日㈰　午前10時～午後６時　場池袋西口公園

内ジャズ・フォーク・カントリーのバンド演奏、フラダンス、よさこいなどの演舞、交流都市などの観光物産展。

申当日直接会場へ。

問豊島区商店街連合会☎03 - 3981 - 5445

第17回豊島ミュージックフェスティバル

日３月22日㈰　午後２時～４時30分
場区役所本庁舎１階としまセンタースクエア　内７年ぶりに開催。障がいのある方を中心に様々なパフォーマーが出演。

申当日直接会場へ。

問管理・施策推進グループ
☎03 - 3981 - 1766、当実行委員会
篠原✉t.mfesutibal@gmail.com

ああそうなんだ倶楽部「文京区の相撲部屋、吉祥寺。そして桜を求めて」

日３月28日㈯※雨天４月４日㈯
午後１時～３時30分　場巣鴨駅集合、日暮里駅解散　内福音館書店跡、目赤不動尊、駒込土物店跡、光源寺、夏目漱石旧居跡、谷中銀座などを散策。
定30名　費500円

申Ｅメール（８面記入例参照）でああそうなんだ倶楽部　辻✉sounandakurabu2017@gmail.comへ※先着順。

問生涯学習グループ☎03 - 4566 - 2762

区民ひろば南池袋 切って貼ってつくろう！自由で楽しい貼り絵

日３月28日㈯　午後１時から、午後１時40分から　内自由に切って貼ってつくる貼り絵。講師…貼り絵作家/小倉ももこ氏　対４歳以上の方
定各10名

申３月16日から窓口か電話で当ひろば
☎03 - 3984 - 5896へ※先着順。

ヒアリングフレイルチェック

日①４月３日㈮、５月１日㈮、②４月22日㈬、５月30日㈯　いずれも午前中　場①東池袋フレイル対策センター、②高田介護予防センター　内認知症のリスクにつながる聞こえの低下を手軽にチェックする。
対区内在住、在勤で65歳以上の方

申電話で①東池袋フレイル対策センター
☎03 - 5924 - 6212、②高田介護予防センター☎03 - 3590 - 8116へ。

問介護予防・認知症対策グループ
☎03 - 4566 - 2433

としま案内人長崎町ガイドツアー「千川上水跡まち歩き」

日４月５日㈰　午後１時～３時30分
場千川駅改札口集合、東長崎駅付近解散　内八重桜を愛でながら千川上水の面影をたどる。定20名　費300円（保護者同伴の小学生以下無料）

申３月25日までに２次元コードで申込み※抽選。

問当団体　豊田
☎090 - 8315 - 3137

春の全国交通安全運動

日４月６日㈪～15日㈬
内**運動の重点…**●通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保。●「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上。●自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底。●二輪車の交通事故防止。
※詳細は２次元コード参照。

問交通安全対策グループ
☎03 - 3981 - 4856

空き家・相続・不動産無料相談会

日４月10日㈮　午後１～５時
場としま区民センター　内不動産鑑定士、税理士、宅地建物取引士による相続や不動産全般の個別相談会。
対区内在住の方、区内に不動産を所有している方　定10組程度

申３月17日から電話で（特非）日本地主家主協会☎03 - 3320 - 6281へ※先着順。

事業と暮らしの無料相談会

日４月11日㈯　午後１時～４時30分
場区役所本庁舎１階としまセンタースクエア　内弁護士など10士業団体、公証役場などによる事業や様々な日常生活に関する無料相談会。対区内在住、在勤の方、区内の事業者
定56名

申４月１～８日に電話で豊島区相談事業運営協議会☎080 - 4927 - 6487
（平日午前10時～午後４時
〈正午～午後１時除く〉）へ※先着順。

４・13根津山小さな追悼会

日４月13日㈪※小雨決行・荒天中止
午後２～３時　場南池袋公園
内昭和20年４月13日の城北大空襲で亡くなられた方への鎮魂の祈りと平和への願いを込めた追悼会。

申当日直接会場へ。

問当実行委員会事務局
☎090 - 1663 - 4538

エポック10アンコールシネマ

日４月16日㈭　①午前10時～11時30分、②午後２～４時　場男女平等推進センター　内①「世界のはしっこ、ちいさな教室」（ドキュメンタリー映画・日本語字幕）、②「いまダンスをするのは誰だ？」の上映。定各26名
保生後６か月以上未就学児。定員あり。４月８日までに要予約※先着順。

申３月17日午前９時から電話かＥメール（上映作品①か②を選択）で「当センター☎03 - 5952 - 9501、✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

としま案内人駒込・巣鴨「中山道を歩く―日本橋～板橋―（その１日本橋界隈～神田）」

日４月25日㈯※小雨決行　午前10時～正午　場午前９時45分東京メトロ三越前駅Ｂ５出口集合、JR神田駅付近解散　内としま案内人駒込・巣鴨が案内。定25名　費300円

申４月６日（必着）までに２次元コードか往復はがき（８面記入例参照）で「〒170 - 0003 駒込２ - ２ - ２ 駒込地域文化創造館としま案内人駒込・巣鴨」へ※抽選。

問当団体　ハギワラ
☎080 - 5423 - 7069

日日時　場場所　内内容　対対象　定定員　費費用※費用の記載がない事業は無料です。　持持ち物　保保育（対象月齢、定員、予約締切日など）
申申込み先　問問合せ先　✉Ｅメール　FAXファクス　フフリーダイヤル

催し

難病当事者交流会「IKEBUKURO 難病カフェ12」

日4月29日㈷　午後2～5時 場としま区民センター※オンラインあり 内第1部…「東京大学『障害者のリアルに迫るゼミ』って何なん？」講師…東大ゼミ主任講師/御代田太一氏、第2部…交流会。
対難病当事者の方と家族、友人、支援者など 定会場50名

申2次元コードかEメールで当カフェ EMikebukuro.nambyo.cafe@gmail.comへ※先着順。
問当カフェ ☎080 - 9424 - 4855

講演・講習

豊島区シルバー人材センター パソコン&スマホ教室(90分講座)

①**無料パソコン体験教室**…日3月31日、4月14日　火曜日　午後0時45分から、②**パソコン入門(全4回)**…日4月2～23日　木曜日　午前10時から　費6,300円、③**初級ワード(全4回)**…日4月2～23日　木曜日　午後0時45分から　費6,400円、
④**初級エクセル(全4回)**…日4月4～25日　土曜日　午後3時から 費6,400円
※そのほか全19コースの詳細は2次元コード参照。

申2次元コードか往復はがき(8面記入例参照)か電話かファクスかEメールで「〒170 - 0013　東池袋2 - 55 - 6　シルバー人材センター、☎03 - 3982 - 9533、FAX03 - 3982 - 9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

パパママと一緒にあいうえお

日4月14日㈫　午前10時30分～11時30分 場としま区民センター
内絵本の読み聞かせ、ことば遊び、手遊びなど、親子で楽しく参加できるワークショップ。読み聞かせのアドバイスもあり。講師…(特非)朗読文化研究所/倉片孝恵氏
対0～3歳程度の子どもと保護者
定15組30名 持一人歩き前の子どもがいる場合はバスタオル

申3月17日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
問協働推進グループ ☎03 - 4566 - 2314

みらい館大明　パソコン講座「ワード入門2日間講座」

日4月18・25日　土曜日　午後1～5時　内チラシの作成など。対パソコン経験者　定7名　費6,000円

申3月17日から窓口か電話かEメールで「当館☎03 - 3986 - 7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た！(全4回)

日4月23日～5月14日　木曜日　午前10時～正午　場東部子ども家庭支援センター　内育児の喜びや困りごとをママ同士で話す。赤ちゃんとの関わり方を学び、親子の絆を深める。
対区内在住で生後2～5か月の第一子と母親　定10組　持バスタオル、必要な方は授乳ケープ

申3月23日午前10時～4月6日午後6時に母子モアプリで申込み※抽選。結果は4月10日までに応募者全員に連絡。
問当センター☎03 - 5980 - 5275

鍼灸師会講演会「健康つぼ押し講座」

日4月23日㈭　午後2～3時 場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア　内東洋医学の概要、ツボ押しの効果やツボの場所を学ぶ。
対区内在住、在勤、在学で18歳以上の方　定100名

申3月17日から電話で保健事業グループ ☎03 - 3987 - 4660へ※先着順。

第1回消費生活講座「サスティナブル食育講座　地球にやさしいピザ作りにチャレンジ！」

日5月26日㈫　午後1時～3時30分(午後0時30分開場) 場としま区民センター　内国産の小麦粉を使ったピザ作りに挑戦。定20名

申5月8日までに2次元コードで申込み※抽選。
問消費生活グループ ☎03 - 4566 - 2416

スポーツ

第79回東京都スポーツ大会 豊島区予選会

※申込み・詳細は直接各競技担当へ。
●**弓道**…日3月20日㈷ 場総合体育場 申当日午前9時までに弓道連盟 稲田☎070 - 5020 - 2040へ。
●**ソフトテニス**…日4月12・26日　日曜日　場総合体育場　申3月22日までにソフトテニス連盟　北村 ☎047 - 430 - 3746へ。
●**バドミントン**…日4月29日㈷ 場豊島体育館　申4月8日までにバドミントン協会　大図(おおず)☎090 - 4200 - 2117へ。

区民歩こう会

日4月5日㈰※雨天決行　午前9時50分 場JR恵比寿駅東口駅前広場集合、東京メトロ六本木一丁目駅解散 内恵比寿駅から渋谷区の古社寺を訪ねて有栖川宮記念公園、青山霊園、檜町公園へ(約6.5km)。費300円
持軽装、雨具、昼食、飲み物

申当日集合場所で受付。
問当会　吉越☎03 - 3576 - 2230

区民グラウンド・ゴルフ初心者教室

日4月9日㈭※雨天4月23日㈭ 正午～午後2時 場総合体育場
対区内在住、在勤の方 費200円
持動きやすい服装、靴(用具の貸出あり)

申3月31日までに電話で豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田 ☎080 - 3250 - 7510へ。

ソフトテニスジュニア教室

日4月12日～令和9年2月28日 毎月第2・4日曜日(第3土曜日午後も実施の場合あり)　午前7～9時 場総合体育場　対4月時点で区内在住、在学の小・中学生※保護者も参加可　定40名　費6,000円(保護者9,000円)

申申込書(区ホームページからダウンロード)を郵送かファクスで「〒170 - 0002　巣鴨1 - 33 - 5 - 802　豊島区ソフトテニス連盟　三好、FAX03 - 3941 - 4739」へ※先着順。
問当連盟　三好 ☎03 - 3941 - 4739

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)ボルダリング体験会

日4月12日㈰　午後1時から、午後2時から、午後3時から、午後4時から　内基礎を学び楽しく登る。
対小学2年生以上の方　定各10名
費各1,000円※子どものみキーホルダーのプレゼントあり　持ふた付き飲み物、室内履き、タオル

申当日直接会場へ※先着順。1階事務室にて各回15分前から受付。
問当館☎03 - 3980 - 3131 (午前10時～午後8時)

区民フナ釣大会

日4月19日㈰　午前5時30分東京建物 Brillia HALL 前集合　場茨城県稲敷市周辺　内フナ・ヘラブナの生魚の総重量で競う(竿などの制限あり)。
対区内在住、在勤の方と家族
定45名　費5,500円(女性と高校生以下は4,000円)　持竿(4.5m前後※希望者には貸竿あり)、仕掛け、えさ、昼食、飲み物、雨具

申4月9日までに2次元コードか電話で豊島区釣友連合会事務局 今成☎090 - 3229 - 1079へ※先着順。

第29回豊島区春季陸上競技大会兼第41回豊島区中学校陸上競技選手権大会

日5月3・4日　祝日　午前9時30分から(午前8時40分受付)　場江東区夢の島競技場(江東区夢の島1 - 1 - 2)
内競技種目、日程などの詳細は2次元コード参照。対令和8年度日本陸上競技連盟登録者※小学生を除く。
定各1,200名　費一般1,000円、小学生500円、中学生700円、高校生800円、リレー(1チーム)2,000円

申2次元コードで申込み※先着順。
問豊島区陸上競技協会 木津☎03 - 3983 - 4075

豊島区民親子釣教室

日5月4日㈷　午前8時30分 JR市ケ谷駅改札出口集合
場市ヶ谷フィッシュセンター
対区内在住、在勤の方と家族
定50名　費おとな3,000円、中学生以下2,000円※付き添い入場料別途
持昼食、飲み物、雨具

申4月24日までに2次元コードか電話で豊島区釣友連合会事務局　今成☎090 - 3229 - 1079へ※先着順。

東京都スポーツ大会予選会兼区民生涯水泳大会

日5月17日㈰　午前10時から
場南長崎スポーツセンター
●**種目**…個人/自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー。リレー/リレー、メドレーリレー、混合リレー※年齢区分あり。対区内在住、在勤、在学の方、区内クラブ所属の小学生以上の方　定300名
費個人種目…1種目600円、リレー種目…1種目2,000円※中学生以下は半額。別途保険料100円。振込み。詳細は2次元コード参照。

申4月12日までに申込用紙(2次元コードからダウンロード)をEメールで豊島区水泳連盟EMtoshimasuiren.taikai@gmail.comへ※先着順。
問当連盟　佐藤 ☎03 - 3943 - 6397

令和8年度こどものぜん息水泳教室(全17回)

日6月1日～12月14日　月曜日 午後4時30分～6時(8月のみ午後3時30分～6時)　場雑司が谷体育館
内泳力に応じたグループ別の教室。水泳中は小児科医師と看護師が常時待機し体調不良時に対応。水泳の前後に小児科医師の診察あり。対4月1日時点でぜん息などの症状をもつ区内在住の年長児～中学3年生
定50名

申4月20日までに申込書(地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を公害保健グループへ持参か郵送。2次元コードで申込みも可※先着順。
問当グループ ☎03 - 3987 - 4220

官公署から

豊島都税事務所「自動車の移転手続き・廃車手続きはお済みですか？」

自動車税種別割は、4月1日時点で自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で3月末日までに手続きを済ませてください。

問東京都自動車税コールセンター ☎03 - 3525 - 4066

保険料の納め忘れはありませんか？ 3月31日が納期限です

3月分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内の納付をお願いします。

PICK UP INFO 3　予防接種のお知らせ

問予防接種グループ☎03 - 4566 - 4115

男性への HPV ワクチン任意接種

4月1日から、男性への HPV ワクチン任意接種費用助成の対象となるワクチンが、現行の4価ワクチンに加えて9価ワクチンも追加されます。
●**対象**…小学6年生～高校1年生相当の男性
●**自己負担額**…なし(4価ワクチン×3回または9価ワクチン×2～3回)
●**予診票**…電子申請または保健所窓口、区役所本庁舎4階保健所出張窓口、長崎健康相談所窓口に本人確認書類を持参して申請※すでに予診票をお持ちで9価ワクチンの接種を希望する方は、お持ちの予診票で接種できます。
●**接種方法**…事前に請求した予診票を豊島区内指定医療機関へ持参。

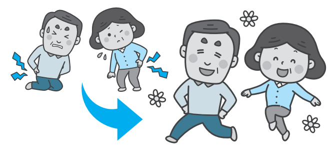
帯状疱疹ワクチン定期予防接種

令和7年度から帯状疱疹ワクチン接種が定期化されました。帯状疱疹は、70代で発症する方が最も多く、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。日常生活に支障をきたすこともあり、発症および重症化予防にワクチンが有効です。
●**対象**…①令和8年度中に65～100歳までの5歳毎の年齢になる方。
②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる特定の免疫機能障害のある方。
●**自己負担額**…生ワクチン4,000円×1回または不活化ワクチン11,000円×2回※生活保護受給者等は自己負担なし。
●**予診票**…①3月下旬に送付、②申請制
●**接種方法**…予診票を23区内の実施医療機関へ持参。

広　告(内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による無料相談会
◆相続・離婚についての実績多数◆
3/18(水)13:30～17:00　予約不要
■開催場所　IKE・Bizとしま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス〔豊島区西池袋2-37-4／池袋駅南口 徒歩7分〕
＊ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
4/8(水)17:00～19:00　事前予約制
■開催場所　金剛院
▼アクセス〔豊島区長崎1-9-2／椎名町駅北口 徒歩30秒〕
＊お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【特定非営利活動法人ライフデザイン ☎03-6908-3988】
＊木曜・金曜は定休日のため電話受付を行っておりません
3/25(水)13:00～17:00　事前予約制
■開催場所　練馬区立区民・産業プラザ 3階区民協働交流センター 多目的室2
▼アクセス〔練馬区練馬1-17-1Coconeri／練馬駅中央北口 徒歩1分〕
＊お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【辻山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801】

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士　辻山尚志(東京弁護士会所属)
弁護士　五十嵐里絵(東京弁護士会所属)
《営業時間》9:30～20:00 ＊土日祝休み
☎03－6912－8801
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
https://tyig-law.jp　検索
＊無料相談会の予定はHPにも掲載しております

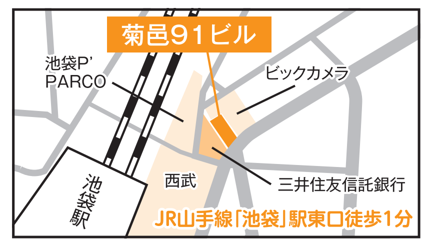
運動不足・生活習慣が気になる方
腰痛予防講座 45分(講座＋ミニレッスン)
どなたでも 参加無料　定員15名

腰の仕組みや筋肉を理解し腰痛の原因になる背骨と骨盤を整える
開催日
3/21(土) 13:00~13:45
3/24(火) 12:00~12:45
3/26(木) 11:00~11:45
会場 ノビーストレッチ巣鴨店 豊島区巣鴨4丁目19-8 (郵便局向かい)
ご予約は、お電話か店頭で！
TEL:0570-666-157

GRAND MAST
積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション (サービス付き高齢者向け住宅)
グランドマストが選ばれる理由
1 スタッフ常駐(日中9時～18時)の安心感(安否確認・生活相談・緊急時対応)
2 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし
3 入居一時金・礼金・更新料不要の賃貸形式

入居者募集中　グランドマスト大塚駅前　物件情報はこちらから
おすすめポイント　・最寄り駅(JR山手線「大塚駅」)まで徒歩4分で利便性の高い住まいです。・物件から徒歩5分圏内に、スーパーが3箇所・コンビニが2箇所・ドラッグストアが2箇所あり、アクティブな生活を送ることができます。
個別見学：随時予約受付中
●名称/グランドマスト大塚駅前●所在地/〒170-0004 東京都豊島区北大塚1-13-10●交通/物件からJR山手線「大塚」駅まで徒歩4分 都電荒川線「大塚駅前」駅まで徒歩4分、都営三田線「巣鴨」駅まで徒歩10分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号：16021」●総戸数/78戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上10階・地下1階建●間取り/1R●専有面積/35.83㎡●建築年月/2019年5月●月額賃料/195,000円●月額共益費/28,000円●月額生活支援サービス費/ご入居1名の場合：46,200円(税込)、2名の場合：69,300円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借●取引態様/貸主 ※仲介会社が関与する場合は、仲介手数料として月額賃料の1.1ヶ月(税込)が必要となります。●設計・施工/積水ハウス株式会社●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要プラン「グランドプラン」へのご加入が必要になります。●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいない場合もご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(シャーメゾンライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途要費用)●広告有効期限/2026年4月30日 ※掲載の内容は2026年2月12日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方
〈貸主〉積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社
●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
フリーコール 0120-815-823 ■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日
お問い合わせの際には「広報としまを見た」とお伝えください。(担当:川口)
グランドマスト事業部　東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階　宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

広　告(内容は各広告主に問い合わせてください)

無料講座
“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？
専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催
3月16日㈪～4月12日㈰ 池袋で開催！無料・要予約
　日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。
　そこで、全国73店舗のネットワークで経験と実績とノウハウを蓄積している「三井住友トラスト不動産」では、3月16日㈪～4月12日㈰の期間中に、不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を池袋駅すぐの駅チカ会場で開催します。
売買の基本から価格査定まで 将来を見据えた不動産売却術
　無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定の相談にも応じてくれます。
日3月16日㈪～4月12日㈰ 午前10時～午後5時(水・祝定休)
※希望の日時を伝えてください
※不動産の所在地を伝えてください

▲参加者には「不動産売買ガイドブック」と「不動産の税金＆補助金ガイド」をプレゼント
※場所により対応できない場合があります
場菊邑91ビル4階 池袋センター会議室 (豊島区東池袋1−41−6・地図参照)
定各日3組
申無料講座事務局(池袋センター内) ☎0120−11−9972 午前9時30分～午後5時30分
※個人情報は受け付けに利用


日日時　場場所　内内容　対対象　定定員　費費用※費用の記載がない事業は無料です。　持持ち物　保保育(対象月齢、定員、予約締切日など)
申申込み先　問問合せ先　EMEメール　FAXファクス　フリーダイヤル

PICK UP INFO 4　⚠ご注意ください　問豊島区コールセンター☎03 - 3981 - 1111

区役所コールセンターの開設日時が変わります

3月31日まで（変更前）	4月1日から（変更後）
月～日曜日　午前8時～午後6時	月～土曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時15分

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

申に住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

PICK UP INFO 5

飼い犬に狂犬病予防注射を打ちましょう

生後91日以上の犬を飼っている方は、保健所への飼い犬の登録と、毎年1回4～6月に狂犬病予防注射を受けさせること、また狂犬病予防注射済票の交付を受けることが、法律で義務づけられています。

◆令和8年度の豊島区狂犬病予防定期集合注射

日4月1～7日　場豊島区への飼い犬の登録が済んでいる方には、3月中旬から下旬頃に申請書（はがき）を送付。申請書裏面の予診票に記入のうえ定期集合注射会場へ※会場などの詳細は申請書参照。

●注意点…期間中に狂犬病予防注射が困難な場合や定期集合注射会場以外の動物病院で注射をした場合は、動物病院で狂犬病予防注射を済ませた後、動物病院発行の狂犬病予防注射済証明書（原本）を保健所に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください（手数料550円）。申請はがきの2次元コードからオンライン申請もできます（手数料550円、郵送代110円）。

問生活衛生課管理・事業グループ☎03 - 3987 - 4175

PICK UP EVENT 2

としま未来文化財団

40th Anniversary　としまチケットセンター　当財団ホームページ　文化カレッジ

●かるがも茶席

日4月9日～令和9年3月11日　第2木曜日（8・10・12・1月を除く）　午前11時～午後2時

場目白庭園（赤鳥庵）　費各1, 500円

申当日午前10時30分から受付※先着順。詳細は2次元コード参照。

問事業企画グループ☎03 - 3590 - 7118（平日午前10時～午後5時）

地域文化創造館

●南大塚　第123回 南大塚ホール落語会

瀧川鯉昇・春風亭柳雀 親子会…日5月21日㈭　午後6時30分開演　費2, 500円（区民2, 300円）、30歳以下1, 500円（全席指定）

申当館窓口かとしまチケットセンターへ。

文化カレッジ受講生募集

●巣鴨　【201】楽しく脳トレ！マジック入門…

日4月4～25日　土曜日　午前10時30分～正午　定20名　費4, 800円　申3月20日（締切）

【202】オトナ女性のための美と健康の予防美療講座…

日5月16・30日、6月13・27日　午前10時～正午　定20名　費3, 500円　申4月30日（締切）

●雑司が谷　【302】国立西洋美術館の楽しみ方…

日5月20日～6月17日　水曜日　午後2～4時　定30名　費4, 200円　申4月24日（締切）

【303】バラの調香ワークショップ…

日5月23・30日　土曜日　午後2～4時　定16名　費7, 600円　申4月26日（締切）

申2次元コードか窓口（返信はがき持参）で各館へ。※抽選。いずれも詳細は2次元コード参照。

問巣鴨☎03 - 3576 - 2637、南大塚☎03 - 3946 - 4301、雑司が谷☎03 - 3590 - 1253

4月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●	2 ●	3 ●	4
5	6 ◆●	7 ●	8 ●	9 ★■●	10 ●	11 ○
12	13 ♥●	14 ★●	15 ★■●	16 ●	17 ★●	18
19	20 ●	21 ●	22 ●	23 ●	24 ■♥●	25 ○
26	27 ★●	28 ●	29	30 ●		

○妊婦の健康　♥こころの健康
★こどもの健康　◆感染症
■おとなの健康　●そのほか

申2次元コードか予約専用電話番号で申込み。詳細は各問合せ先に確認してください。

池…健康推進課（池袋保健所内）☎03 - 3987 - 4173～4
長…長崎健康相談所☎03 - 3957 - 1191

健康カレンダー

○妊婦の健康

・母親学級〔予約制〕

池11日㈯　開催／午前9時30分～正午

・パパママ準備教室〔予約制〕

池11日㈯　開催／午後1時～3時15分

池25日㈯　開催／①午前9時30分～11時45分　②午後1時～3時15分

※受付は各開催時間の15分前から

★こどもの健康

・離乳食講習会〔予約制〕

池9日㈭　受付／午後1時10分～1時30分

長14日㈫　受付／午後1時～1時10分

・乳幼児健康相談（出張育児相談）〔予約制〕

池池袋保健所
17日㈮　受付／午後1時45分～3時15分

長区民ひろば要
15日㈬　受付／午前10時～11時30分

長長崎健康相談所
27日㈪　受付／午後1時30分～3時30分

■おとなの健康

・食事（栄養）相談〔予約制〕

池24日㈮　受付／午後1～2時

長9日㈭　受付／午前9時30分～11時

・健康（保健・栄養）相談〔予約制〕

池24日㈮　受付／午後1～2時

長15日㈬　受付／午後1時15分～2時45分

♥こころの健康

・こころの相談〔予約制〕

池13日㈪　受付／午後2～4時

長日程は長崎健康相談所へ問い合わせてください。

・家族相談〔予約制〕

池24日㈮　受付／午後2～4時

◆感染症

・HIV（エイズ）検査［予約制］

6日㈪　受付／午後1時30分～2時30分

申予約専用☎03 - 3987 - 4244

・感染症に関する保健相談

問感染症保健指導グループ☎03 - 3987 - 4182

●そのほか

・保健相談

池長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談

平日　午前8時30分～正午、午後1～5時

・ぜん息・COPD相談［予約制］

電話相談は随時受付

15日㈬　開催／午後2時～3時30分

問公害保健グループ☎03 - 3987 - 4220