

# こども家庭センター

妊娠・出産の体や心のこと、育児、家庭の心配事など、気になることがあったら話してみませんか  
お気軽にご相談ください



## こんな困りごと、ありませんか？



### 妊娠・出産の 相談がしたい

- 電話・面接・訪問（相談）
- ゆりかご面接
- 妊娠8か月アンケート

### 沐浴や抱っこの 仕方が知りたい

- プレママあつまれ♪
- 母親学級
- パパママ準備教室

### 発育・発達・育児 の相談がしたい

- 赤ちゃん訪問
- 卒乳教室
- 乳幼児健康相談

### 他の妊婦さんと 交流したい

- 母親学級
- プレママあつまれ♪

### 安心して子育て できるようサポート してほしい

- 産後ケア事業

### 健診・予防接種 のことを知りたい

- 妊婦健診
- 3～4か月健診、6～7  
か月・9～10か月健診  
1歳半健診、3歳児健診

### 子どもの遊び場 を知りたい

### 他のパパ・ママ と交流したい

- 親子遊び広場
- ママ'ズカフェ

### 家事や育児の 助けがほしい

- 育児支援ヘルパー
- ファミリーサポート



### 訪問で子育て 相談がしたい

- 子育て訪問相談

### 一時的に保育を 利用したい

- 一時保育

### 発達の相談 がしたい

- 児童発達支援センター  
(西部子ども家庭支援センター)

### 安心して子育て できるようサポート してほしい

- 子育てインフォメーション  
(区役所4階子育て支援課)

### 子育てのことを 学びたい

- 新米パパママのひろば

### 保育園情報を 知りたい

- 保育コンシェルジュ  
(区役所4階保育課)

健康推進課・長崎健康相談所

子ども家庭支援センター・子育て支援課・保育課

## としま子育て応援パートナー事業

妊娠期から出産・子育て期まで  
一貫した相談に応じます

妊娠・出産のこと・育児のこと等  
お困りのこと、気になることはありませんか？

今後希望していることなど、  
お話をうかがいながら  
一緒に解決策を考えます



区の様々な部署と連携し、  
みなさまの子育てをサポートします



- ◆ 保健師
- ◆ 助産師
- ◆ 保育士
- ◆ 子ども家庭支援ワーカー  
等

必要に応じて一緒に  
サポートプランを作成します

安心して妊娠・出産・子育て期を  
過ごせるよう、必要な  
サポートが受けられる  
お手伝いをします

