

နိုင်ငံခြားသားများအတွက် ဘဝအချက်အလက်များ နေ့စဉ်ဘဝသတင်းအချက်အလက်

日本
語

English

中文

한국
어

その
他言
語

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ

* စနစ် ၏ အသေးစိတ် အချက်အလက် များ အတွက် ၊ ပူးတွဲ ထား သော " အမျိုးသား
ကျန်းမာရေး အာမခံ စာအုပ် ၏ နိုင်ငံခြား ဘာသာစကား ဖားရှင်း " ကို ကျေးဇူးပြု၍ ရည်ညွှန်း
ပါ သည် ။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေ့စဉ်အသက်တာတွင် ဖျားနာသည့်အခါ သို့မဟုတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့်အခါ ဆေးဘက်
ဆိုင်ရာကုန်ကျစရိတ်ကို လျှော့ချပေးသည့် ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်ရှိပြီး အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံသည်
ထိုကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသားများအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ထားသော

နိုင်ငံခြားသားများသည် အခြားပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် မပါဝင်ပါက အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံတွင် စာရင်းသွင်းရမည်။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအဖွဲ့ဝင်များသည် မိမိတို့၏ဝင်ငွေနှင့်အညီ အာမခံပေးရန် တာဝန်ရှိပြီး အပြန်အလှန်အနေနှင့် ဖျားနာသောအခါ သို့မဟုတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့်အခါ ကျန်းမာရေးအာမခံဖြင့် ကုသမှုခံယူနိုင်သည်။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံတွင် မည်သူစာရင်းသွင်းရမည်

သင်သည် တိုရိုင်းမားအဆောင်တွင် နေထိုင်သူတစ်ဦးအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ထားပြီး ၁.၅ အောက်မကျပါက သင်သည် စာရင်းသွင်းရန် အရည်အချင်းပြည့်မီပါလိမ့်မည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏ဆုံးဖြတ်ချက်အရ သင်မပါဝင်နိုင်၊ မထွက်နိုင်ပါ။

*အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကျောင်းသားအာမခံ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများနှင့်အတူ အသက်အာမခံ၊ သို့မဟုတ် ခရီးသွားမတော်တဆမှုအာမခံရှိလျှင်ပင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံတွင် စာရင်းသွင်းရမည်။

1. အခြား ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး အာမခံ များ (ကျန်းမာရေး အာမခံ အဖွဲ့အစည်း များ ၊ အဖွဲ့အစည်း များ ၊ ကင်ပို ၊ စသည်) တွင် စာရင်းသွင်း ထား သူ များ နှင့် သူ တို့ ၏ မှီခို သူ များ
2. လူမှုဖူလုံရေးကို ခံယူနေသူတွေ
3. ၃ လ ဒါမှမဟုတ် ဒီထက်နည်းလောက် နေထိုင်ခဲ့သူတွေ
*သင်သည် ၃ လ သို့မဟုတ် ထိုထက်နည်းသော နေထိုင်ချိန်ရှိလျှင်ပင် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ၃ လကျော် စာရင်းသွင်းခွင့်လက်မှတ်ဖြင့် အတည်ပြုနိုင်မည်ဆိုလျှင် စာရင်းသွင်းနိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ဆက်သွယ်ပါ။
4. "သတ်မှတ်ထားသော လှုပ်ရှားမှုများ"၊ "ဆေးကုသမှုခံယူရန် လှုပ်ရှားမှုများ" သို့မဟုတ် "လူတစ်ဦး၏နေ့စဉ်အသက်တာကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်သည့် လှုပ်ရှားမှုများ"၊ "ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ အပန်းဖြေမှု သို့မဟုတ် အခြားဆင်တူသော လှုပ်ရှားမှုများ" အတွက် နေထိုင်ရာ အနေအထားအနက်
5. အသက် ၇၅ နှစ်ကျော် (အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံမဟုတ်ဘဲ "သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ဆေးကုသမှုစနစ်" တွင် စာရင်းသွင်းထားသူများ)

အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ ၏ အသိပေး ချက်

အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ တွင် စာရင်းသွင်း ရန်၊ ပြောင်းလဲ ရန်၊ သို့မဟုတ် ရပ်တန့် ရန် အကြောင်းပြချက် တစ်စုံတစ်ရာ ရှိ လျှင်၊ ကျေးဇူးပြု၍ ၁၄ ရက် အတွင်း အသိပေး ချက် တစ် ခု ကို ပေး ပို့ ပါ။

စာရင်းသွင်း ခြင်း အတွက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

အောက်ပါကိစ္စများတွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန သို့မဟုတ် လူနာဆောင်ရုံးတွင် ၁၄ ရက်အတွင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို ပြီးစီးပါ။ အာမခံကြေးကို အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံတွင် သင်ပါဝင်သည့်လ (ပြောင်းရွှေ့သည့်လ) မှစ၍ ပေးရသည်။ သင်သည် စာရင်းသွင်းခြင်းကို အသိပေးရာတွင် နောက်ကျနေပါက အာမခံငွေကို နှစ်နှစ်အထိ ပြန်ပေးရမည်ဖြစ်သော်လည်း သင့်ကိုယ်သင် အသိပေးသည့်တိုင်အောင် ဆေးဘက် ဆိုင်ရာကုန်ကျစရိတ်အားလုံးကို ပေးရမည်။

I တိုရိုးမားအဆောင်သို့ ပြောင်းရွှေ့သည့်အခါ

ကျေးဇူးပြု၍ သင် ၏ နေထိုင် ကတ်၊ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်၊ ကျွန်ုပ် နံပါတ် ကတ် (သင့် တွင် ရှိ လျှင်) နှင့် " သတ်မှတ် ထား သော လှုပ်ရှား မှု များ " အောက် တွင် နေထိုင် မှု အနေအထား ရှိ သူ များ အတွက် သတ်မှတ် ထား သော ပုံစံ တစ် ခု ကို ယူဆောင် လာ ပါ။

I အခြားပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံများ (ကျန်းမာရေးအာမခံအသင်းများ၊ အဖွဲ့အစည်း များ၊ စသည်များ) ရပ်တန့်လိုက်သည့်အခါ

အရည်အချင်း မ ပြည့်မီ သော လက်မှတ် တစ် ခု၊ နေထိုင် ကတ်၊ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်၊ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ် နံပါတ် ကတ် (သင့် တွင် ရှိ လျှင်) ကဲ့သို့ အထောက်အထား စစ်ဆေး ရေး စာရွက်စာတမ်း တစ် ခု နှင့် " သတ်မှတ် ထား သော လှုပ်ရှား မှု များ " အတွက် နေထိုင် မှု အနေအထား ရှိ သူ များ အတွက် သတ်မှတ် ချက် ပုံစံ တစ် ခု ကို ကျေးဇူးပြု၍ ယူဆောင် လာ ပါ။

I ကလေး တစ် ဦး မွေး ဖွား သောအခါ

ကျေးဇူးပြု၍ အရွယ်မရောက်သေးသော ကျန်းမာရေးအာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီသော အတည်ပြုလက်မှတ်) နှင့် နေထိုင်ကတ် သို့မဟုတ် အခြားအထောက်အထားစစ်ဆေးရေးစာရွက်စာတမ်းများ ကို ယူဆောင်လာပါ။

I သင်သည် လူမှုဖူလုံရေးကို မရရှိတော့သည့်အခါ

ကာကွယ်ရေး ဖျက်သိမ်း ရန် ဆုံးဖြတ် ချက် ၏ အသိပေး ချက် တစ် ခု ၊ နေထိုင် ကတ် ၊ နိုင်ငံကူး လက်မှတ် ၊ ကျွန်ုပ် နံပါတ် ကတ် (သင့် တွင် ရှိ လျှင်) နှင့် " သတ်မှတ် ထား သော လှုပ်ရှား မှု များ " အောက် တွင် နေထိုင် မှု အနေအထား ရှိ သူ များ အတွက် သတ်မှတ် ချက် ပုံစံ တစ် ခု ကို ကျေးဇူးပြု ၍ ယူဆောင် လာ ပါ ။

ဆေးလိပ်ဖြတ်ရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

ကျေးဇူးပြု၍ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို ပြီးမြောက်စေရန် သေချာစေပါ။

I တိုရီးမားအဆောင်မှ ပြောင်းရွှေ့ချိန်တွင်

နှစ်စဉ်ကြေး အားလုံး ၏ အရည်အချင်း ပြည့်မီ သော အတည်ပြု ချက် ကို ကျေးဇူးပြု ၍ ယူဆောင် လာ ပါ ။

မှတ်သားချက်- ကျေးဇူးပြု၍ အဆောင်အသစ် သို့မဟုတ် မြို့နယ်အသစ် (နေရာသစ်) တွင် စာရင်းသွင်းခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ကို ထပ်ပြီးစီးပါ။

မှတ်ချက်- သင်သည် နိုင်ငံပြင်ပသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားလျှင်ပင် သူတို့ကို အသိပေးပါက သင့်နေထိုင်သူကတ် ကျန်ရှိစဉ် အာမခံကြေးကို ဆက်၍တောင်းခံရမည်။

I တခြား ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အာမခံထားတဲ့အခါမှာ

လျှောက်ထားသူအားလုံးအတွက် သင့်ကုမ္ပဏီ၏ ကျန်းမာရေးအာမခံအရည်အချင်း အတည်ပြုချက် သို့မဟုတ် အထောက်အထားအသိပေးစာရွက်နှင့် သင့်ကျွန်ုပ်နံပါတ်ကတ်ကို ကျေးဇူးပြု၍ ယူဆောင်လာပါ။

I လူမှုဖူလုံရေးကို စံယူချိန်မှာ

သင့်အရည်အချင်း အတည်ပြုချက်၊ ကာကွယ်မှုစတင်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အသိပေးခြင်းနှင့် My Number ကတ်ပြား (ရှိလျှင်) ကျေးဇူးပြု၍ ယူဆောင်လာပါ။

ပြောင်းလဲမှုများအတွက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

သင့်နေထိုင်သူမှတ်တမ်းကို ပြောင်းလဲရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းပြီးနောက် သင်သည် ၁ မှ ၃ အောက်ကျလျှင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာနသို့ ကျေးဇူးပြု၍ လာပါ။ လျှောက်လွှာတင်သည့်အခါ သင့်အရည်အချင်း အတည်ပြုချက်၊ နေထိုင်ကတ်၊ ကျွန်ုပ်၏နံပါတ်ကတ် (ရှိလျှင်) နှင့် "သတ်မှတ်ထားသော လှုပ်ရှားမှုများ" နေထိုင်ခွင့်ရှိသူများအတွက် သတ်မှတ်ထားသော ပုံစံကို ကျေးဇူးပြု၍ ယူဆောင်လာပါ။

1. တိုရီးမားအဆောင်တွင် လိပ်စာပြောင်းသောအခါ သို့မဟုတ် အမည်ပြောင်းသောအခါ
2. သင့်နေထိုင်ရာအနေအထား၏ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်သည် ပြောင်းလဲသွားသောအခါ
3. အိမ်ထောင်မှာ အပြောင်းအလဲတစ်ခု ရှိလာတဲ့အခါ

ပြန်လည် ထုတ်ဝေ ခြင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

သင်၏ကျွန်ုပ်နံပါတ်ကတ်ပျောက်သွားပါက ကျေးဇူးပြု၍ အထွေထွေကောင်တာဌာနသို့ ချက်ချင်းအစီရင်ခံပါ။ ထို့နောက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန သို့မဟုတ် အဆောင်ရုံးကိုလည်း ကျေးဇူးပြု၍ အသိပေးပါ။ ကျွန်ုပ် တို့ သည် ကျွန်ုပ် နံပါတ် ကတ် အသစ် တစ် ခု ထုတ်ဝေ သည့်တိုင်အောင် သင် အသုံးပြု နိုင် သော သက်တမ်း တို ရက်စွဲ အရည်အချင်း ရှိ သော အတည်ပြု ချက် တစ် ခု ကို သင့် အား ပေး ပါ လိမ့်မည် ။ အစီရင်ခံစာတင်သည့်အခါ သင့်နေထိုင်ကတ် သို့မဟုတ် အခြားအထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းကို ယူဆောင်လာပါ။

သင်၏အရည်အချင်းအတည်ပြုလက်မှတ် ပျောက်ဆုံးသွားပါက အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန သို့မဟုတ် လူနာဆောင်ရုံးသို့ အတတ်နိုင်ဆုံး အစီရင်ခံပါ။ အစီရင်ခံ စာ တင်သွင်း သောအခါ ၊ ကျေးဇူးပြု ၍ သင် ၏ နေထိုင် ကတ် နှင့် ကျွန်ုပ် နံပါတ် ကတ် (သင့် တွင် ရှိ လျှင်) ယူဆောင် လာ ပါ ။ ထို့ပြင် ၊ အရည်အချင်း အတည်ပြု လက်မှတ် ကို အဆောင်ရုံး ဝက်ဘ်ဆိုက် (အီလက်ထရွန်နစ် လျှောက်လွှာ) မှ ပြန်လည် ထုတ်ဝေ ရန် လျှောက်လွှာတင် နိုင် ပါ သည် ။ ဤကိစ္စတွင် ရုံးသို့လာစရာမလိုပါ။

သင်၏နေထိုင်ချိန်ကို အသစ်ပြုပြင်လျှင်

သင့်နေထိုင်ချိန်ကုန်သွားပါက အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီတော့ သောကြောင့် သင့်မိနာကျန်းမာရေးအာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်း အတည်ပြုချက်) ကိုအသုံးပြု၍ ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့အပြင် သင်၏နေထိုင်ချိန်ကို အသစ်ပြုလုပ်လျှင်ပင် သင်၏အရွယ်မရောက်သေးသော ကျန်းမာရေးအာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်း အတည်ပြုချက်) သက်တမ်းကုန်နေဆဲဆိုလျှင် သင်၏အရွယ်မရောက်သေးသော ကျန်းမာရေးအာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်း အတည်ပြုချက်) ကိုအသုံးပြု၍ ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ လူဝင်မှုဝန်ဆောင်မှုအေဂျင်စီတွင် နေထိုင်သည့်ကာလကို အသစ်ပြုလုပ်ရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို ပြီးစီးပြီး နောက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာနမှ အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်း အတည်ပြုချက် သို့မဟုတ် အထောက်အထားအချက်အလက် အသိပေးချက်ကို အလိုအလျောက်ရရှိပါလိမ့်မည်။ သင်သည် အလျင်စလို ဖြစ်နေပြီး သင်၏သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်၊ နေထိုင်ခွင့်အနေအထားအသစ် (လျှောက်လွှာ) သို့မဟုတ် ထွက်ခွာ ရန် ပြင်ဆင်ချိန်ကြောင့် မိနာ ကျန်းမာရေးအာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီခွင့်လက်မှတ်) လိုအပ်

နေပါက အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာနသို့ ကျေးဇူးပြု၍ သွားရောက်ပါ။ လုပ်ထုံးလုပ်စဉ်အတွင်း အသုံးပြုနိုင်သည့် အရည်အချင်းလက်မှတ်ကို သင့်အား ပေးပါလိမ့်မည်။ ထိုကိစ္စတွင် အရွယ်မရောက်သေးသော ကျန်းမာရေးအာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီခွင့်လက်မှတ်) နှင့် နေထိုင်ကတ်ကို ကျေးဇူးပြု၍ ယူဆောင်လာပါ။ သို့သော်လည်း " သတ်မှတ် ထား သော လှုပ်ရှားမှု များ " အနက် " ဆေးဝါးကုသမှု ခံယူ ရန် လှုပ်ရှားမှု များ " ၊ " လူ တစ် ဦး ၏ နေ့စဉ် ဘဝ ကို စောင့်ရှောက် ရန် လှုပ်ရှားမှု များ " ၊ " ခရီးသွား လုပ်ငန်း ၊ အပန်းဖြေမှု ၊ သို့မဟုတ် အခြား အလားတူ လှုပ်ရှားမှု များ " ဖြစ် သော နေထိုင်မှု အနေအထား ရှိ သူ များ ကို အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ က မ ဖြည့်ဆည်း ပေး ပါ ။ " သတ်မှတ် ထား သော လှုပ်ရှားမှု များ " အတွက် နေထိုင်မှု အနေအထား တစ် ခု ရှိ လျှင် ၊ ကျေးဇူးပြု၍ သတ်မှတ် စာ တစ်စောင် ကို ယူဆောင် လာ ပါ ။

သင်သည် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီ တော့လျှင်

သင်၏အရည်အချင်းများ ဆုံးရှုံးသွားပြီးနောက် ဆေးရုံပေးငွေပမာဏအပြည့်အတွက် သင်တာဝန်ရှိမည်။ သင်သည် ရေတိုနေထိုင်ခွင့် ဆက်ရှိနေမည်ဆိုလျှင် မိနာ ကျန်းမာရေးအာမခံကတ်အသစ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်း အတည်ပြုချက်) ဖန်တီးနိုင်မည်။ သို့မဟုတ် ပူးတွဲပေးဆပ်မှုကို ပြန်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်သော်လည်း ထိုကာလအတွက် အာမခံငွေ တောင်းခံရမည်။

ကျေးဇူးပြု၍ အခွန်ကောက်ခံစာကို တင်သွင်းပါ။

အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ အာမခံ များ ကို စုစုပေါင်း ဝင်ငွေ ပမာဏ ၊ စသည် တို့ အပေါ် အခြေခံ ၍ တွက်ချက် သည် ။ ယင်းသည် အာမခံအာမခံကြေးကို တွက်ချက်ရန်နှင့် တန်းတူခွင့်ပြုချက်ကို လျှော့ချရန် ဆုံးဖြတ်ရန် အခြေခံဖြစ်သောကြောင့် သင်တွင် ဝင်ငွေမရှိ သို့မဟုတ် ဝင်ငွေနည်းပါက ကျေးဇူးပြု၍ ဒေသခံ အခွန်ကောက်ခံစာကို တင်သွင်းပါ။

ပြန်ပို့မည့်နေရာမှာ ထိုနှစ်၏ ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်နေ့တွင် နေထိုင်သူတစ်ဦးအဖြစ် သင်မှတ်ပုံတင်ခဲ့သည့် ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် မြို့နယ်၏ အခွန်အပိုင်းဖြစ်သည်။

I ဒီနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မတိုင်ခင် ဂျပန်ကို လာခဲ့ရင်

ယခု နှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက် နေ့ တွင် နေထိုင် သူ တစ် ဦး အဖြစ် သင် မှတ်ပုံတင် ခဲ့ သော ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် မြို့နယ် ၏ အခွန် အပိုင်း သို့ ကျေးဇူးပြု၍ ကြေညာ ချက် တစ် ခု ကို တင်သွင်း ပါ ။

ဒီနှစ် ဇန်နဝါရီရက်နေ့ကပိုင်း ဂျပန်ကို လာရင်

သင်သည် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်ခါစဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သောနှစ်က ဂျပန်နိုင်ငံတွင် မရှိခဲ့ပါက "အမျိုးသား ကျန်းမာရေးအာမခံအာမခံအတွက် ကြေညာချက်ပုံစံ" ကို အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာနသို့ ကျေးဇူးပြု၍ တင်သွင်းပါ။

စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ

အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ ဌာန အရည်အချင်း များ နှင့် အာမခံ အုပ်စု တယ်လီဖုန်း ၀၃-၄၅၆၆-၂၃၇၇

အာမခံကြေး

တိုရိုဗားအဆောင်ရှိ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံတွင် ပါဝင်သူများသည် အာမခံထားသည့်လ (ပြောင်းရွှေ့ သည့်လ၊ အခြားကျန်းမာရေးအာမခံမှ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံသို့ ပြောင်းခဲ့သည့်လ) မှစ၍ တိုရိုဗား အဆောင်သို့ အာမခံကြရမည်။ အာမခံကြေးကို ယခင်နှစ်ဝင်ငွေနှင့် အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်အပေါ် အခြေခံ၍ အိမ်ထောင်စုတစ်ခုစီကို တွက်ချက်သည်။ အိမ်ထောင်ဦးစီးက အိမ်ထောင်စုကို အခပေးတယ်။

ကျေးဇူးပြု၍ အာမခံအာမခံပေးရန် သေချာစေပါ

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် လူအားလုံးသည် လူထုဆေးဘက်ဆိုင်ရာအာမခံတွင် စာရင်းသွင်းရန်နှင့် သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့တွင် အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန် တာဝန်ရှိသည်။ ဆရာဝန်မသွားရင်တောင် အာမခံကြေးပေးရသေးတယ်။ ထို့ပြင်၊ ကျောင်းသား လျှော့ချ ခြင်း မ ရှိ ပါ ။

သင်သည် အာမခံအာမခံကို မပေးပါက စီမံခန့်ခွဲမှုပြစ်ဒဏ်ကို ခံရမည်။

သတ်မှတ်ထားသောနေ့တွင် အာမခံငွေမပေးလျှင် သင့်အား သတ်ပေးစာတစ်စောင်ပေးပို့ပါမည်။ ဒါ့အပြင် စာရေး၊ ဖုန်း ဒါမှမဟုတ် ကိုယ်တိုင်နဲ့ အသိပေးစာတွေ ထုတ်ပြန်နိုင်တယ်။

တောင်းဆိုစာပေးပို့ပြီးနောက် အချိန်အတန်ကြာပြီးနောက် ငွေမပေးပါက လစာနှင့် ပစ္စည်းဥစ္စာကဲ့သို့သော စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးစာရွက်စာတမ်းကို အလုပ်ရှင်၊ ဘဏ်စသည်တို့ထံ ဥပဒေနှင့်အညီ ပို့ပေးမည်ဖြစ်ပြီး စီမံ

ခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ စီမံကိန်း (သိမ်းယူခြင်း) ကိုဆောင်ရွက်မည်။

ပေးဆပ်မှုနှောင့်နှေး သို့မဟုတ် ပေးဆပ်ရခက်ပါက သင့်ပေးဆောင်မှုအစီအစဉ်ကို သေချာဖော်ပြပါ။
ထို ကိစ္စ တွင် ၊ ကျွန်ုပ် တို့ သည် သင့် ဝင်ငွေ နှင့် အသုံးစရိတ် နှင့် နေထိုင် မှု အခြေအနေ ကို စစ်ဆေး ပြီး စုံစမ်း
လိမ့်မည် ။

သင်သည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း သို့မဟုတ် လိမ်ညာမှုမရှိပါက အပြစ်ပေးခံရပေမည်။
အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအာမခံကို မပေးဘူးဆိုရင် လူဝင်မှုဝန်ဆောင်မှုအေဂျင်စီက သင့်နေထိုင်ရာ
အနေအထားကို ပြောင်းလဲဖို့ ဒါမှမဟုတ် နေထိုင်တဲ့ကာလကို ထပ်မံလျှောက်ထားဖို့ ခွင့်ပြုမှာမဟုတ်ဘူးဆို
တာ ကျေးဇူးပြု၍ သတိပြုပါ။

ထို့အပြင် သင်သည် ဆက်၍အကြွေးတင်နေပါက ဆေးရုံတွင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုန်ကျစရိတ်အပြည့်ပေးရ
ပေမည်။

I စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ

အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ ဌာန ဖွဲ့စည်း ခြင်း နှင့် သိုလှောင် ရေး အုပ်စု နှင့် အထူး စုစည်း ရေး အုပ်စု
ဖုန်း 03-3981-1294 • 1295

အာမခံကြေးပေးခြင်း

အာမခံအာမခံပေးခြင်းကို တိုက်ရိုက်ငွေချေးပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ရည်မှန်းထားသော ဘဏ္ဍာရေးအဖွဲ့အစည်းမှ
အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန သို့မဟုတ် အဆောင်ရုံးသို့ သင့်ငွေကတ်ကို ယူဆောင်သွားခြင်းဖြင့်
တိုက်ရိုက်ငွေချေးပေးရန် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် ၊ ကျေးဇူးပြု၍ အကောင့် လွှဲပြောင်း တောင်း
ဆို ချက် ပုံစံ ကို ဖြည့်စွက် ပြီး တံဆိပ်ခတ် ပြီး ၊ အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ ဌာန ၏ အကောင့် မန်နေဂျာ
ထံ စာတိုက် ပို့ ပါ ။ တိုက်ရိုက် လွှဲပြောင်း တောင်းဆို မှု ပုံစံ မ ရှိ လျှင် ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ် တို့ ကို ဆက်သွယ်
ပါ ။

လွှဲပြောင်းသည့်နေ့သည် လစဉ်၏ နောက်ဆုံးနေ့ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း နောက်ဆုံးနေ့သည် ဘဏ္ဍာရေး
အဖွဲ့အစည်း အားလပ်ရက်ဖြစ်လျှင် နောက်စီးပွားရေးနေ့ဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ မတိုင်မီနေ့တွင် သင့်အ
ကောင့်ထံသို့ ပိုက်ဆံထည့်သွင်းပါ။

I စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ

အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ ဌာန စာရင်း အပိုင်း တယ်လီဖုန်း : ၀၃-၃၉၈၁-၁၄၆၈

တိုက်ရိုက်ငွေချေးမပေးနိုင်လျှင်

ငွေပေးစာရွက်ဖြင့် နည်းလမ်း

အာမခံ ပမာဏ တွင် ပြောင်းလဲမှု မရှိ လျှင် ငွေ ပေးအပ် စာရွက် ကို ဇွန် လ တွင် တစ် နှစ် တစ် ကြိမ် ပေး ပို့ လိမ့်မည်။ လကုန်ပိုင်းတွင် သင့်နှင့်အနီးဆုံး ဘဏ္ဍာရေးအဖွဲ့အစည်း၊ အဆင်ပြေသောစတိုးဆိုင် သို့မဟုတ် တို ရှီးမားရပ်ကွက်ရုံး၏ ၃ ထပ်ရှိ လူထုငွေသိုလှောင်ရုံ သို့မဟုတ် အဆောင်နေထိုင်ရုံးတွင် ကျေးဇူးပြု၍ ပေး ဆောင်ပါ။ ငွေပေးစာရွက်များကို တိုက်ရိုက်ငွေချေးထားသော အိမ်ထောင်စုများသို့ ပေးပို့မည်မဟုတ်ကြောင်း ကျေးဇူးပြု၍ သတိပြုပါ။

မို့တိုင်းငွေစာရင်း (အကြွေးဝယ်ကတ်ပေးခြင်း၊ ဘဏ်စာရင်းပေးခြင်း)၊ အီလက်ထရွန်နစ်ငွေကြေးနည်းလမ်း

ကျေးဇူးပြု၍ ပူးတွဲထားသော "အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံစာအုပ်၏ နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဗားရှင်း" ကို စစ်ဆေးပါ။

စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ

အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ ဌာန အရည်အချင်း များ နှင့် အာမခံ အုပ်စု တယ်လီဖုန်း ၀၃-၄၅၆၆-၂၃၇၇

အာမခံအကျိုးကျေးဇူးများ

သင်ဖျားနာသောအခါ သို့မဟုတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့်အခါ သင့်အရွယ်မရောက်သေးသော ကျန်းမာရေး အာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီသော အတည်ပြုချက်) ကိုပြသခြင်းဖြင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ အစည်းတွင် လိုအပ်သောကုသမှုခံယူနိုင်ပါသည်။ ဆေးကုသမှုခံယူသည့်အခါ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစရိတ်၏ ၃၀% (အသက် ၆ နှစ်ရောက်ပြီးနောက် မတ်လ ၃၁ ရက်အထိ ၂၀% ၊ အသက် ၇၀ ကျော်သူများအတွက် ၂၀%

သို့မဟုတ် ၃၀%) ပေးရမည်။ ကျန် သော ကုန်ကျ စရိတ် များ ကို တိုရီးမား အဆောင်း က ထမ်းဆောင် လိမ့်မည် ။

အရွယ်မရောက်သေးသော ကျန်းမာရေးအာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီသော အတည်ပြုချက်) မပြဘဲ ဆရာဝန်ထံသွားပါက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတွင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုန်ကျစရိတ်အပြည့်ကို ပေးရမည်။

ထို့အပြင် သင်သည် ပြောင်းရွှေ့သည့်အခါကဲ့သို့သော တိုရီးမားအဆောင်၏ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ အတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီတော့သည့်တိုင် အရွယ်မရောက်သေးသော ကျန်းမာရေးအာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီသော အတည်ပြုလက်မှတ်) ကိုအသုံးပြုပါက တိုရီးမားအဆောင်မှ ကုန်ကျစရိတ်ကို ပြန်ပေးရမည်။ ထို့အပြင် အခြားသူတစ်ဦး၏ အရွယ်မရောက်သေးသော အာမခံကတ် (သို့မဟုတ် အရည်အချင်းပြည့်မီခွင့်လက်မှတ်) ကိုအသုံးပြုပါက ရဲများထံ တိုင်ကြားခံရမည်။

* အထက်တန်း ကျောင်း တတိယ နှစ် အထိ ကလေး များ (သူ တို့ အသက် ၁၈ နှစ် ရောက် ပြီးနောက် ပထမ ဆုံး မတ် လ ၃၁ ရက်) သည် ဆေး ဘက် ဆိုင်ရာ ကုန်ကျ စရိတ် ထောက်ပံ့ မှု ကြောင့် အိတ်ကပ် မှ ငွေ ပေး စရာ မ လို ပါ ။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဖြင့် အသုံးမပြုနိုင်သော ဆေးကုသမှု (မိမိ ကိုယ်ကို အပြည့်အဝပေးဆပ်)

ဆေးစစ်ခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ အလှပြင်ခွဲစိတ်ကုသမှုစသည်တို့ကို အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံက မဖြည့်ဆည်းပေးပါ။ အသေးစိတ် အချက်အလက် များ အတွက် ၊ ပူးတွဲ ထား သော " အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ စာအုပ် ၏ နိုင်ငံခြား ဘာသာစကား ဗားရှင်း " ကို ကျေးဇူးပြု ၍ စစ်ဆေး ပါ ။

အခြား အကျိုးကျေးဇူး များ

ဆေးကုသစရိတ်များပေးခြင်း သို့မဟုတ် မီးဖွားခြင်းကဲ့သို့သော အကျိုးကျေးဇူးအမျိုးမျိုးရှိသည်။ အသေးစိတ် အချက်အလက် များ အတွက် ၊ ပူးတွဲ ထား သော " အမျိုးသား ကျန်းမာရေး အာမခံ စာအုပ် ၏ နိုင်ငံခြား ဘာသာစကား ဗားရှင်း " ကို ကျေးဇူးပြု ၍ စစ်ဆေး ပါ ။

စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ

နိုင်ငံခြားသားများအတွက် ပုံနှိပ်စာပေများ

- [Reiwa ၇ ကြိမ်မြောက် ထုတ်ဝေ "အမျိုးသားအာမခံစာအုပ် \(ဂျပန်\)၏ နိုင်ငံခြားဘာသာစကား ဗားရှင်း" \(PDF: 1,190KB\).](#)
- [Reiwa ၇ ကြိမ်မြောက် ထုတ်ဝေ "အမျိုးသားအာမခံစာအုပ် \(အင်္ဂလိပ်\)၏ နိုင်ငံခြားဘာသာစကား ဗားရှင်း" \(PDF: 441KB\).](#)
- [Reiwa 7 edition "အမျိုးသားအာမခံစာအုပ် \(တရုတ်\)၏ နိုင်ငံခြားဘာသာစကား ဗားရှင်း" \(PDF: 591KB\).](#)
- [Reiwa ၇ ကြိမ်မြောက် ထုတ်ဝေ "အမျိုးသားအာမခံစာအုပ် \(ကိုရီးယား\)၏ နိုင်ငံခြားဘာသာစကား ဗားရှင်း" \(PDF: 460KB\).](#)
- [Reiwa ၇ ကြိမ်မြောက် ထုတ်ဝေ "အမျိုးသားအာမခံစာအုပ် \(ဗီယက်နမ်\)၏ နိုင်ငံခြားဘာသာစကား ဗားရှင်း" \(PDF: 439KB\).](#)
- [Reiwa ၇ ကြိမ်မြောက် ထုတ်ဝေ "အမျိုးသားအာမခံစာအုပ် \(မြန်မာ\)၏ နိုင်ငံခြားဘာသာစကား ဗားရှင်း" \(PDF: 620KB\).](#)
- [ရေဝါ ၇ ကြိမ်မြောက် ထုတ်ဝေ "အမျိုးသားအာမခံစာအုပ် \(နီပေါ\)၏ နိုင်ငံခြားဘာသာစကား ဗားရှင်း" \(PDF: 568KB\).](#)
- ["အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအကြောင်း" \(ဂျပန်\) \(PDF: 149KB\).](#)
- ["အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအကြောင်း" \(အင်္ဂလိပ်\) \(PDF: 198KB\).](#)
- ["အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအကြောင်း" \(တရုတ်\) \(PDF: 129KB\).](#)
- ["အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအကြောင်း" \(ကိုရီးယား\) \(PDF: 177KB\).](#)
- ["အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ" \(ဗီယက်နမ်\) \(PDF: 143KB\).](#)
- ["အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ" \(မြန်မာ\) \(PDF: 198KB\).](#)
- ["အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအကြောင်း" \(နီပေါ\) \(PDF: 270KB\).](#)

တိုရီးမားမြို့တော်ရုံး

ကော်ပိုရေးရှင်း အမှတ်အသား နံပါတ် 8000020131164

〒171-8422 2-45-1 Minami-Ikebukuro, Toshima-ku

မူပိုင်ခွင့် © တိုရီးမားမြို့တော်။ အခွင့်အရေးအားလုံးကို ထိန်းသိမ်းထားတယ်။

[မူရင်း] [မှတ်ချက်များ]

ဤစာမျက်နှာသည် ကြွယ်ဝသော ဘာသာပြန်စနစ်ဖြင့် ဘာသာပြန်ထားပြီး ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် မှားယွင်းမှုများကို ဖယ်ရှားပေးထားပါသည်။ နှစ်စဉ် စစ်ဆေးမှုများကို ပြုလုပ်ရန်အတွက် (မူရင်း) ကို ဖော်ပြပါ။