

Thông tin cuộc sống cho người nước ngoài

THÔNG TIN CUỘC SỐNG HÀNG NGÀY

日本
語

English

中文

한국
어

その
他言
語

Bảo hiểm y tế quốc gia

***Để biết chi tiết về hệ thống, vui lòng tham khảo "Phiên bản tiếng nước ngoài của Dấu trang Bảo hiểm Y tế Quốc gia" đính kèm.**

Ở Nhật Bản, có một hệ thống bảo hiểm y tế giúp giảm chi phí tự trả cho các chi phí y tế được trả khi bạn bị ốm hoặc bị thương trong cuộc sống hàng ngày và Bảo hiểm Y tế Quốc gia là một trong những hệ thống bảo hiểm y tế đó. Người nước ngoài đã đăng ký cư trú tại Nhật Bản cũng phải đăng ký Bảo hiểm Y tế Quốc gia nếu họ không tham gia các bảo hiểm y tế công cộng khác.

Các thành viên của Bảo hiểm Y tế Quốc gia có nghĩa vụ đóng phí bảo hiểm theo thu nhập của họ và đổi lại, họ có thể được điều trị bằng bảo hiểm y tế khi họ bị ốm hoặc bị thương.

Ai phải đăng ký Bảo hiểm Y tế Quốc gia

Nếu bạn đã đăng ký là cư dân của phường Toshima và không thuộc 1.5., bạn sẽ đủ điều kiện để đăng ký. Bạn không thể tham gia hoặc bỏ theo quyết định của cá nhân.

*Ngay cả khi bạn có bảo hiểm sinh viên quốc tế, bảo hiểm nhân thọ có quyền lợi y tế hoặc bảo hiểm tai nạn du lịch, bạn vẫn phải đăng ký bảo hiểm y tế quốc gia.

1. Những người tham gia bảo hiểm y tế công cộng khác (hiệp hội bảo hiểm y tế, hiệp hội, kenpo, v.v.) và người phụ thuộc của họ
2. Những người đang nhận phúc lợi
3. Những người đã ở lại từ 3 tháng trở xuống
*Ngay cả khi bạn có thời gian lưu trú từ 3 tháng trở xuống, nếu bạn có thể xác nhận rằng bạn sẽ ở lại Nhật Bản hơn 3 tháng với giấy chứng nhận nhập học, v.v., bạn có thể đăng ký, vì vậy vui lòng liên hệ với chúng tôi.
4. Trong số tư cách lưu trú cho "các hoạt động cụ thể", "hoạt động được chăm sóc y tế" hoặc "hoạt động chăm sóc cuộc sống hàng ngày của người đó", "du lịch, giải trí hoặc các hoạt động tương tự khác"
5. Những người trên 75 tuổi (không phải Bảo hiểm Y tế Quốc gia, nhưng đã đăng ký vào "Hệ thống chăm sóc y tế cho người cao tuổi")

Thông báo về bảo hiểm y tế quốc gia

Nếu bạn có bất kỳ lý do nào để đăng ký, thay đổi hoặc ngừng đăng ký Bảo hiểm Y tế Quốc gia, vui lòng gửi thông báo trong vòng 14 ngày.

Thủ tục nhập học

Trong các trường hợp sau, vui lòng hoàn thành thủ tục tại Phòng Bảo hiểm y tế Quốc gia hoặc văn phòng cư trú phường trong vòng 14 ngày. Phí bảo hiểm được thanh toán từ tháng bạn tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc gia (tháng bạn chuyển đến). Nếu bạn chậm thông báo đăng ký, bạn sẽ phải trả phí bảo hiểm hồi tố trong tối đa hai năm, nhưng bạn sẽ phải thanh toán tất cả các chi phí y tế cho đến khi bạn thông báo cho chính mình.

| Khi bạn chuyển đến phường Toshima

Vui lòng mang theo thẻ cư trú, hộ chiếu, thẻ My Number (nếu có) và biểu mẫu dành riêng cho những người có tư cách lưu trú trong "Hoạt động cụ thể".

| Khi bạn ngừng bảo hiểm y tế công cộng khác (hiệp hội bảo hiểm y tế, hiệp hội, v.v.)

Vui lòng mang theo giấy chứng nhận không đủ điều kiện, chẳng hạn như giấy chứng nhận không đủ điều kiện, tài liệu xác minh danh tính như thẻ cư trú, hộ chiếu hoặc thẻ My Number (nếu có) và biểu mẫu chỉ định cho những người có tư cách lưu trú cho "các hoạt động cụ thể".

| Khi một đứa trẻ được sinh ra

Vui lòng mang theo thẻ bảo hiểm y tế vị thành niên (hoặc giấy xác nhận đủ điều kiện) và thẻ cư trú hoặc các giấy tờ xác minh danh tính khác.

| Khi quý vị không còn nhận phúc lợi

Vui lòng mang theo thông báo về quyết định bãi bỏ bảo hộ, các giấy tờ tùy thân như thẻ cư trú, hộ chiếu, thẻ My Number (nếu có) và mẫu chỉ định cho những người có tư cách lưu trú trong "Hoạt động cụ thể".

Thủ tục bỏ thuốc lá

Vui lòng đảm bảo hoàn thành thủ tục nếu:

I Khi chuyển ra khỏi phường Toshima

Vui lòng mang theo xác nhận đủ điều kiện của tất cả các thuê bao.

Lưu ý: Vui lòng hoàn thành lại thủ tục ghi danh tại phường hoặc thành phố mới (điểm đến mới).

Lưu ý: Ngay cả khi bạn chuyển ra khỏi đất nước, nếu bạn không thông báo cho họ, bạn sẽ tiếp tục bị tính phí bảo hiểm trong khi thẻ cư trú của bạn vẫn còn.

I Khi bạn có bảo hiểm y tế công cộng khác

Vui lòng mang theo mẫu xác nhận đủ điều kiện bảo hiểm y tế của công ty bạn hoặc mẫu thông báo thông tin xác nhận cho tất cả người nộp đơn và Thẻ My Number của bạn (nếu có).

I Khi tôi bắt đầu nhận phúc lợi

Vui lòng mang theo xác nhận đủ điều kiện, thông báo quyết định bắt đầu bảo vệ và thẻ My Number (nếu có).

Thủ tục thay đổi

Sau khi làm thủ tục thay đổi hồ sơ cư trú, nếu bạn thuộc từ 1 đến 3, vui lòng đến Phòng Bảo hiểm Y tế Quốc gia. Khi nộp đơn đăng ký, vui lòng mang theo Xác nhận đủ điều kiện, Thẻ cư trú, Thẻ My Number (nếu có) và Mẫu đơn được chỉ định cho những người có tư cách lưu trú "Hoạt động cụ thể".

1. Khi thay đổi địa chỉ hoặc thay đổi tên ở phường Toshima
2. Khi ngày hết hạn tư cách lưu trú của bạn thay đổi
3. Khi có sự thay đổi trong hộ gia đình

Thủ tục phát hành lại

Nếu bạn bị mất Thẻ My Number, vui lòng báo ngay cho Bộ phận Quầy Tổng hợp. Sau đó, vui lòng thông báo cho Phòng Bảo hiểm y tế Quốc gia hoặc trụ sở phường. Chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn xác nhận đủ điều kiện về ngày hết hạn ngắn mà bạn có thể sử dụng cho đến khi Thẻ My Number mới được phát hành.

Khi nộp báo cáo, vui lòng mang theo thẻ cư trú hoặc giấy tờ tùy thân khác.

Nếu bạn bị mất giấy chứng nhận đủ điều kiện, vui lòng báo cáo cho Phòng Bảo hiểm Y tế Quốc gia hoặc văn phòng cư dân phường càng sớm càng tốt. Khi gửi báo cáo, vui lòng mang theo thẻ cư trú và thẻ My Number (nếu có). Ngoài ra, bạn có thể đăng ký cấp lại giấy xác nhận trình độ từ trang web của văn phòng phường (đơn điện tử). Trong trường hợp này, bạn không cần phải đến văn phòng.

Nếu bạn cập nhật thời gian lưu trú của mình

Nếu thời gian lưu trú của bạn đã hết, bạn sẽ không còn đủ điều kiện nhận Bảo hiểm Y tế Quốc gia, vì vậy bạn sẽ không thể nhận được dịch vụ chăm sóc y tế bằng Thẻ Bảo hiểm Y tế Mina (hoặc Xác nhận đủ điều kiện). Ngoài ra, ngay cả khi bạn gia hạn thời gian lưu trú, nếu Thẻ bảo hiểm y tế dành cho trẻ vị thành niên (hoặc Xác nhận đủ điều kiện) của bạn vẫn hết hạn, bạn sẽ không thể được điều trị y tế bằng Thẻ Bảo hiểm Y tế Trẻ vị thành niên (hoặc Xác nhận đủ điều kiện). Sau khi bạn hoàn tất thủ tục gia hạn thời gian lưu trú tại Cơ quan Dịch vụ Xuất nhập cảnh, bạn sẽ tự động nhận được xác nhận đủ điều kiện hoặc thông báo thông tin chứng nhận từ Bộ phận Bảo hiểm Y tế Quốc gia. Nếu bạn đang vội vàng và cần Thẻ Bảo hiểm Y tế Mina (hoặc Giấy chứng nhận đủ điều kiện) do ngày hết hạn, gia hạn tư cách lưu trú (đơn đăng ký) hoặc thời gian chuẩn bị khởi hành, vui lòng truy cập Bộ phận Bảo hiểm Y tế Quốc gia. Bạn sẽ được cấp giấy chứng nhận đủ điều kiện có thể được sử dụng trong quá trình làm thủ tục. Trong trường hợp đó, vui lòng mang theo Thẻ bảo hiểm y tế dành cho trẻ vị thành niên (hoặc Giấy chứng nhận đủ điều kiện) và Thẻ cư trú. Tuy nhiên, những người có tư cách lưu trú là "hoạt động được chăm sóc y tế", "hoạt động chăm sóc cuộc sống hàng ngày của người đó", "du lịch, giải trí hoặc các hoạt động tương tự khác" trong số các "hoạt động cụ thể" không được bảo hiểm y tế quốc gia chi trả. Nếu bạn có tư cách lưu trú cho "Hoạt động cụ thể", vui lòng mang theo thư chỉ định.

Nếu bạn không còn đủ điều kiện nhận Bảo hiểm Y tế Quốc gia

Bạn sẽ chịu trách nhiệm cho toàn bộ số tiền thanh toán bệnh viện sau khi bạn mất bằng cấp. Nếu bạn tiếp tục có tư cách lưu trú ngắn hạn, bạn có thể tạo Thẻ Bảo hiểm Y tế Mina mới (hoặc Xác nhận đủ điều kiện) hoặc hoàn lại khoản đồng thanh toán, nhưng bạn sẽ bị tính phí bảo hiểm trong khoảng thời gian đó.

Vui lòng nộp tờ khai thuế.

Phí bảo hiểm y tế quốc gia được tính dựa trên tổng thu nhập,... Vì đây là cơ sở để tính phí bảo hiểm và xác định mức giảm trợ cấp bằng nhau, nếu bạn không có thu nhập hoặc thu nhập thấp, vui lòng nộp tờ khai thuế cư trú.

Nơi nộp tờ khai thuế là bộ phận thuế của phường hoặc thành phố nơi quý vị đăng ký làm cư dân vào ngày 1 tháng Giêng của năm đó.

| Nếu bạn đến Nhật Bản trước ngày 1 tháng 1 năm nay

Vui lòng nộp tờ khai với bộ phận thuế của phường hoặc thành phố nơi bạn đã đăng ký là cư dân kể từ ngày 1 tháng 1 năm nay.

| Nếu bạn đến Nhật Bản sau ngày 2 tháng 1 năm nay

Nếu bạn vừa nhập cảnh vào Nhật Bản và không ở Nhật Bản trong năm trước, vui lòng nộp "Tờ khai đóng bảo hiểm y tế quốc dân" cho Bộ phận Bảo hiểm Y tế Quốc gia.

Liên hệ

Tiêu chuẩn của Bộ phận Bảo hiểm Y tế Quốc gia và Nhóm Phí bảo hiểm Tel 03-4566-2377

Phí bảo hiểm

Những người đã tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc gia ở Phường Toshima phải đóng phí bảo hiểm cho Phường Toshima kể từ tháng họ được bảo hiểm (tháng họ chuyển đến, tháng họ chuyển từ bảo hiểm y tế khác sang Bảo hiểm Y tế Quốc gia). Phí bảo hiểm được tính trên cơ sở mỗi hộ gia đình dựa trên thu nhập của năm trước và số người trong hộ gia đình. Chủ hộ trả tiền cho hộ gia đình.

Vui lòng đảm bảo thanh toán phí bảo hiểm

Ở Nhật Bản, tất cả mọi người đều có nghĩa vụ đăng ký bảo hiểm y tế công cộng và đóng phí bảo hiểm trước ngày đến hạn. Ngay cả khi bạn không đi khám, bạn vẫn phải đóng phí bảo hiểm. Ngoài ra, không có giảm giá cho sinh viên.

Nếu bạn không đóng phí bảo hiểm, bạn sẽ bị xử phạt hành chính

Nếu phí bảo hiểm không được thanh toán trước ngày đến hạn, chúng tôi sẽ gửi cho bạn một thư nhắc nhở. Ngoài ra, chúng tôi có thể đưa ra thông báo bằng văn bản, qua điện thoại hoặc trực tiếp.

Nếu không có khoản thanh toán sau một khoảng thời gian nhất định sau khi gửi thư yêu cầu, chúng tôi sẽ gửi văn bản điều tra như tiền lương và tài sản cho người sử dụng lao động, ngân hàng, v.v. theo quy định của pháp luật và thực hiện xử lý hành chính (thu giữ).

Nếu thanh toán bị trì hoãn hoặc khó thanh toán, vui lòng đảm bảo cho biết kế hoạch thanh toán của bạn.

Trong trường hợp đó, chúng tôi sẽ kiểm tra và điều tra thu chi và hoàn cảnh sống của bạn.

Nếu bạn không hợp tác hoặc nói dối, bạn có thể bị trừng phạt.

Xin lưu ý rằng nếu bạn không đóng phí bảo hiểm y tế quốc gia, Cơ quan Dịch vụ Xuất nhập cảnh có thể không cho phép bạn nộp đơn xin thay đổi tư cách lưu trú hoặc gia hạn thời gian lưu trú của bạn.

Ngoài ra, nếu bạn tiếp tục bị truy thu, bạn có thể phải thanh toán toàn bộ chi phí y tế tại bệnh viện.

| Liên hệ

Nhóm Tổ chức và Lưu trữ Phòng Bảo hiểm Y tế Quốc gia và Nhóm Hợp nhất Đặc biệt
Điện thoại: 03-3981-1294 • 1295

Đóng phí bảo hiểm

Thanh toán phí bảo hiểm bằng ghi nợ trực tiếp. Bạn có thể đăng ký ghi nợ trực tiếp bằng cách mang thẻ tiền mặt của mình từ một tổ chức tài chính mục tiêu đến Phòng Bảo hiểm Y tế Quốc gia hoặc văn phòng phường. Ngoài ra, vui lòng điền vào biểu mẫu yêu cầu chuyển tài khoản, niêm phong và gửi qua đường bưu điện cho người quản lý tài khoản của Phòng Bảo hiểm Y tế Quốc gia. Vui lòng liên hệ với chúng tôi nếu bạn không có mẫu yêu cầu chuyển khoản trực tiếp.

Ngày chuyển khoản là ngày cuối cùng của mỗi tháng. Tuy nhiên, nếu ngày cuối cùng là ngày nghỉ của tổ chức tài chính, thì đó là ngày làm việc tiếp theo. Vui lòng gửi tiền vào tài khoản của bạn vào ngày hôm trước.

| Liên hệ

Phòng Tài khoản Phòng Bảo hiểm Y tế Quốc gia Điện thoại: 03-3981-1468

| Nếu bạn không thể ghi nợ trực tiếp

Phương thức theo phiếu thanh toán

Phiếu thanh toán sẽ được gửi mỗi năm một lần vào tháng Sáu nếu không có thay đổi về phí bảo hiểm. Vui lòng thanh toán vào cuối mỗi tháng tại tổ chức tài chính, cửa hàng tiện lợi gần nhất hoặc tại quầy lưu trữ tiền công cộng trên tầng 3 của Tòa nhà chính của Văn phòng phường Toshima hoặc tại văn phòng cư dân phường. Xin lưu ý rằng phiếu thanh toán sẽ không được gửi đến các hộ gia đình có ghi nợ trực tiếp.

Máy tính tiền di động (thanh toán bằng thẻ tín dụng, thanh toán tài khoản ngân hàng), phương thức tiền điện tử

Vui lòng kiểm tra "Phiên bản tiếng nước ngoài của Dấu trang Bảo hiểm Y tế Quốc gia" đính kèm.

Liên hệ

Tiêu chuẩn của Bộ phận Bảo hiểm Y tế Quốc gia và Nhóm Phí bảo hiểm Tel 03-4566-2377

Quyền lợi bảo hiểm

Khi bạn bị ốm hoặc bị thương, bạn có thể được điều trị cần thiết tại cơ sở y tế bằng cách xuất trình Thẻ Bảo hiểm Y tế Trẻ vị thành niên (hoặc xác nhận đủ điều kiện). Khi được điều trị, bạn phải thanh toán 30% chi phí y tế (20% cho đến ngày 31 tháng 3 sau khi đủ 6 tuổi, 20% hoặc 30% đối với những người trên 70 tuổi) tại cơ sở y tế. Phần còn lại của chi phí sẽ do phường Toshima chịu.

Nếu bạn đến gặp bác sĩ mà không xuất trình thẻ bảo hiểm y tế vị thành niên (hoặc xác nhận đủ điều kiện), bạn sẽ phải thanh toán toàn bộ chi phí y tế tại cơ sở y tế.

Ngoài ra, nếu bạn sử dụng thẻ bảo hiểm y tế vị thành niên (hoặc giấy xác nhận đủ điều kiện) mặc dù bạn không còn đủ điều kiện tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc gia của Phường Toshima, chẳng hạn như khi bạn chuyển đi, bạn phải trả lại các chi phí y tế mà Phường Toshima phải chịu. Ngoài ra, nếu bạn sử dụng thẻ bảo hiểm trẻ vị thành niên của người khác (hoặc giấy chứng nhận đủ điều kiện), bạn sẽ nộp đơn khiếu nại với cảnh sát.

* Trẻ em đến năm thứ ba trung học (ngày 31 tháng 3 đầu tiên sau ngày chúng đủ 18 tuổi) không phải tự trả tiền túi do trợ cấp chi phí y tế.

Điều trị y tế mà Bảo hiểm Y tế Quốc gia không thể sử dụng (tự thanh toán đầy đủ)

Khám bệnh, tiêm chủng, phẫu thuật thẩm mỹ, v.v. không được bảo hiểm y tế quốc gia chi trả. Để biết chi tiết, vui lòng kiểm tra "Phiên bản tiếng nước ngoài của Dấu trang Bảo hiểm Y tế Quốc gia" đính kèm.

Các lợi ích khác

Có nhiều lợi ích khác nhau, chẳng hạn như thanh toán hóa đơn y tế cao hoặc sinh con. Để biết chi tiết, vui lòng kiểm tra "Phiên bản tiếng nước ngoài của Dấu trang Bảo hiểm Y tế Quốc gia" đính kèm.

Liên hệ

Nhóm phúc lợi Phòng Bảo hiểm Y tế Quốc gia Tel 03-3981-1296

Tài liệu in cho người nước ngoài

- [Reiwa ấn bản lần thứ 7 "Phiên bản tiếng nước ngoài của dấu trang bảo hiểm quốc gia \(tiếng Nhật\)" \(PDF: 1,190KB\)](#)

- [Reiwa ấn bản lần thứ 7 "Phiên bản tiếng nước ngoài của dấu trang bảo hiểm quốc gia \(tiếng Anh\)" \(PDF: 441KB\)](#).
- [Phiên bản Reiwa 7 "Phiên bản tiếng nước ngoài của dấu trang bảo hiểm quốc gia \(tiếng Trung\)" \(PDF: 591KB\)](#).
- [Reiwa ấn bản lần thứ 7 "Phiên bản tiếng nước ngoài của dấu trang bảo hiểm quốc gia \(tiếng Hàn\)" \(PDF: 460KB\)](#).
- [Reiwa ấn bản lần thứ 7 "Phiên bản tiếng nước ngoài của dấu trang bảo hiểm quốc gia \(Tiếng Việt\)" \(PDF: 439KB\)](#).
- [Reiwa ấn bản lần thứ 7 "Phiên bản tiếng nước ngoài của dấu trang bảo hiểm quốc gia \(Myanmar\)" \(PDF: 620KB\)](#).
- [Reiwa ấn bản lần thứ 7 "Phiên bản tiếng nước ngoài của dấu trang bảo hiểm quốc gia \(tiếng Nepal\)" \(PDF: 568KB\)](#).
- ["Giới thiệu về Bảo hiểm Y tế Quốc gia" \(Tiếng Nhật\) \(PDF: 149KB\)](#).
- ["Giới thiệu về Bảo hiểm Y tế Quốc gia" \(Tiếng Anh\) \(PDF: 198KB\)](#).
- ["Giới thiệu về Bảo hiểm Y tế Quốc gia" \(Tiếng Trung\) \(PDF: 129KB\)](#).
- ["Giới thiệu về Bảo hiểm Y tế Quốc gia" \(Tiếng Hàn\) \(PDF: 177KB\)](#).
- ["Bảo hiểm y tế quốc dân" \(Tiếng Việt\) \(PDF: 143KB\)](#).
- ["Bảo hiểm y tế quốc gia" \(Myanmar\) \(PDF: 198KB\)](#).
- ["Giới thiệu về Bảo hiểm Y tế Quốc gia" \(Tiếng Nepal\) \(PDF: 270KB\)](#).

Văn phòng thành phố Toshima

Số nhận dạng công ty 8000020131164
〒171-8422 2-45-1 Minami-Ikebukuro,
Toshima-ku

Bản quyền Toshima © City. Đã đăng ký Bản quyền.

[\[Bản gốc\]](#) [\[Ý kiến đóng góp\]](#)

Trang web này được dịch bằng máy. Vì vậy, vui lòng lưu ý rằng có thể có những điểm dịch sai. Vui lòng nhấp chuột vào [Bản gốc] ở phía trên để hiển thị trang web chứa bản gốc.