

1-4 東京都の地域別人口(各年1月1日現在)

地 域	面積 (km ²)	令和8年				令和7年			
		総人口 (A+B)	日本人(A)	外国人(B)	人口密度 (A+B) /km ²	総人口 (A+B)	日本人(A)	外国人(B)	人口密度 (A+B) /km ²
総数	2,199.94	14,077,552	13,293,851	783,701	6,399	14,001,997	13,280,762	721,235	6,365
区部	627.51	9,796,723	9,140,778	655,945	15,612	9,730,015	9,124,497	605,518	15,506
豊島区	13.01	296,129	257,545	38,584	22,762	294,644	258,284	36,360	22,648
千代田区	11.66	69,139	64,795	4,344	5,930	68,835	64,727	4,108	5,904
中央区	10.21	191,015	177,421	13,594	18,709	187,404	174,851	12,553	18,355
港区	20.36	269,877	245,976	23,901	13,255	267,780	245,166	22,614	13,152
新宿区	18.22	355,125	303,768	51,357	19,491	352,717	304,620	48,097	19,359
文京区	11.29	236,981	219,887	17,094	20,990	235,345	219,422	15,923	20,845
台東区	10.11	217,512	196,166	21,346	21,515	216,084	195,752	20,332	21,373
墨田区	13.77	288,833	271,027	17,806	20,976	287,302	270,322	16,980	20,864
江東区	42.99	543,193	501,806	41,387	12,635	541,685	502,124	39,561	12,600
品川区	22.85	415,644	397,656	17,988	18,190	412,786	395,776	17,010	18,065
目黒区	14.67	282,607	270,347	12,260	19,264	281,400	269,921	11,479	19,182
大田区	61.86	745,048	710,532	34,516	12,044	739,982	707,929	32,053	11,962
世田谷区	58.05	928,666	897,894	30,772	15,998	923,210	895,008	28,202	15,904
渋谷区	15.11	230,880	217,600	13,280	15,280	231,402	218,691	12,711	15,314
中野区	15.59	343,794	316,649	27,145	22,052	341,322	316,690	24,632	21,894
杉並区	34.06	582,636	557,361	25,275	17,106	577,147	554,858	22,289	16,945
北区	20.61	367,432	332,136	35,296	17,828	362,089	330,618	31,471	17,569
荒川区	10.16	224,784	199,208	25,576	22,124	222,278	198,739	23,539	21,878
板橋区	32.22	583,528	542,368	41,160	18,111	578,914	541,433	37,481	17,968
練馬区	48.08	750,559	720,897	29,662	15,611	745,927	719,396	26,531	15,514
足立区	53.25	703,369	655,079	48,290	13,209	698,276	654,280	43,996	13,113
葛飾区	34.80	472,558	440,017	32,541	13,579	469,916	440,252	29,664	13,503
江戸川区	49.90	697,414	644,643	52,771	13,976	693,570	645,638	47,932	13,899
市部	783.95	4,204,167	4,078,339	125,828	5,363	4,194,221	4,080,259	113,962	5,350
郡部	375.86	54,035	52,515	1,520	144	54,489	53,130	1,359	145
島部	412.61	22,627	22,219	408	55	23,272	22,876	396	56

資料:東京都 総務局 統計部 人口統計課 推計人口担当「住民基本台帳による世帯と人口(日本人及び外国人)」

東京都 総務局 行政部「東京都区市町村別の面積」

※面積は令和6年10月1日現在の数値であり、区部には、荒川河口部(1.12km²)、中央防波堤外側埋立地(1.20km²)、新海面処分場(2.36km²)を含む。