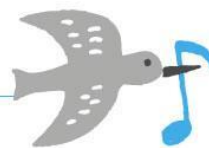




こえきん

「声筋」を鍛えて誤嚥防止！



初夏

みんなで唱歌を歌いましょう！

vol.4

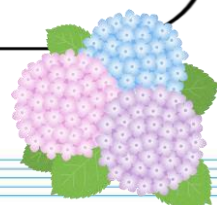
♪夏は来ぬ ♪われは海の子 ♪とんがり帽子 ほか

2026 6/3 wed

10:30 ~ 12:00

自由学園明日館 講堂

ピアノ伴奏に合わせて、  
大きな声で唱歌を  
歌ってみませんか？



イラスト：大迫 結

『明日の友』271号の健康特集「老け声は老化の誤嚥の危険信号」の記事には大きな反響が寄せられました。大きな声で歌を歌うことは、<sup>ごえん</sup>誤嚥予防に有効です。

♪開催日時：2026年6月3日（水）10:30～12:00（10:00開場）

♪会場：自由学園明日館講堂

♪参加費（1名参加）：2,000円（税込）  
複数名で参加の場合、2人目以降は  
500円引きになります。

例えば… 2名で参加：3,500円  
3名で参加：5,000円  
4名で参加：6,500円  
5名で参加：8,000円

※会場参加の方：参加費は  
当日会場でお支払いください（現金のみ）

♪お申し込み方法（会場参加）

右のQRコードから  
または婦人之友社へ

TEL：03-3971-0102

FAX：03-3982-8958



\* JR 池袋駅メトロポリタン口より徒歩5分、JR 目白駅より徒歩7分  
\* 駐車場はございません

住所：東京都豊島区西池袋 2-31-3  
TEL：03-3971-7535



お申し込みフォーム

◆注意事項

お申し込み締め切りは、2026年5月27日（水）到着分まで。  
会場参加は定員（100人）に達し次第締め切らせていただきます。

【イベントに関するお問合せ】

婦人之友社

TEL.03-3971-0101（代表）