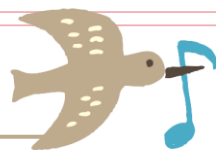




こえきん ごえん
「声筋」を鍛えて誤嚥防止！



秋冬

みんなで唱歌を歌いましょう！

♪紅葉、♪赤とんぼ、♪星影のワルツ
など15曲ほどを予定

Vol.5

2026**11/25** (水)
10:30 ~ 12:00
自由学園明日館 講堂

ピアノ伴奏に合わせて、
懐かしい唱歌を
歌ってみませんか♪

『明日の友』健康特集「老け声は誤嚥の危険信号」の記事には大きな反響が寄せられました。
大きな声で歌を歌うことは、誤嚥予防に有効です。

- ♪開催日時：2026年11月25日（水）10:30～12:00（10:00開場）
- ♪会場：自由学園明日館講堂

- ♪参加費（1名参加）：2,000円（税込）
複数名で参加の場合、2人目以降は
500円引きになります。

例えば… 2名で参加：3,500円
3名で参加：5,000円
4名で参加：6,500円
5名で参加：8,000円

※参加費は当日会場でお支払いください（現金のみ）

- ♪お申し込み方法（会場参加）

右のQRコードから
または婦人之友社へ

TEL：03-3971-0102

FAX：03-3982-8958



お申し込みフォーム

【イベントに関するお問合せ】
婦人之友社
TEL03-3971-0101（代表）

◆注意事項

お申し込み締め切りは、2026年11月11日（水）到着分まで。会場参加は定員（100人）に達し次第締め切らせていただきます。

主催：婦人之友社