

令和8年4月24日

# 豊島区長記者会見



## 発表項目

---

1. 豊島区保健所のオープン
2. 防災ポータルサイト・防災アプリ開設
3. 物価高騰対策
  - (1)としま賃上げ促進支援金
  - (2)経営安定臨時支援金
    - ① 介護サービス事業所
    - ② 障害福祉サービス事業所
4. 民泊の適正運営に向けた取組み

# 1 豊島区保健所のオープン

# 1. 豊島区保健所のオープン



豊島区の  
**保健所が移転します**

駅直結で  
より使いやすく！

若年女性への  
支援を強化

移転先  
〒171-0022 豊島区南池袋2丁目1番1号

開所日：2026年5月7日(木)



測って

知って

相談  
できる

健康づくり支援拠点



わたしメンテラボ  
TOSHIMA



# オープン!

開設時間

平日 9:15～16:30  
(受付終了 16:15)

測定、相談は予約優先です。

豊島区 わたしメンテラボ  で検索!

常設健康測定機器

体組成計・血圧計・骨健康度  
測定器・野菜摂取度測定器・  
肌年齢測定器・握力計

測定



情報コーナー



相談スペース



測って

知って

相談  
できる

健康コンシェルジュが常駐

管理栄養士・保健師・助産師など専門家に  
直接相談できる！



健康づくり支援拠点  
**わたしラボ**  
TOSHIMA



## はじめよう！わたしの健康づくり

# わたしメンテラボの健康事業

### 開所記念 特別企画

## 脳年齢・血管年齢 らくらくウェルネス

ゲーム感覚で脳年齢や脳ストレス度を測定できるほか、血管年齢などに関して気軽にセルフチェックができます。



5月7日から  
7月31日まで

### 月ごとに区民向け講演会・事業を実施

#### 月間テーマ

9月 災害時医療、ペット防災

10月 体力づくりウィーク.....

・

・

1月 こころの健康.....

2月 女性の健康

足の握力  
測定器

血管年齢・  
ストレス測定器

ヘモグロビン  
測定器

イベントに合わせた  
健康機器を設置

今秋スタート予定  
オンライン相談



いつでもだれでもどこでも

## “としま健康チャレンジ！”がアプリに

若い人にも  
使いやすく

### 日々の健康行動で ポイントが貯まる！

イベント  
参加

講演会  
参加

健康記録を  
つける

わたし  
メンテラボで  
測定・相談



ポイントをクーポン  
に交換し協賛店で  
利用できる！

※令和8年6月リリース予定

AIが健康データから  
地域との新しい接点を提案



名古屋大学と共同実施！

としま コミュニティ・コンパス

体組成計で  
体内情報を取得

測定結果をAIが分析

“わたし専用”  
おすすめ情報を提供

— 3つのおすすめ情報 —

- ・区民ひろばのサークル
- ・おでかけスポット
- ・おすすめマンガ

※ 体組成データからAIが提案した内容です。医療的な診断ではないので効果を保証するものではありません。

**2026年4月22日（水）09:41**

体組成データの見かた  
詳細はこちら

【体組成（たいそせい）とは、「体重の中身（なかみ）」のことです。ヒトのカラダを成り立たせている組織、物質の量や割合は、一人ひとり違ってきます。

体重

=

脂肪  
筋肉 + 体水分  
骨

脂肪、筋肉、体水分、骨などを全て合わせた重さが体重になります。

「体重の中身」主な測定項目について

体脂肪率	体重に対する脂肪の割合	筋肉量	筋肉の重さ
基礎代謝量   生きていくために最低限必要なエネルギー量			
BMI   「体重(kg)÷身長(m)の2乗」で計算される、体格判定などに用いられる国際的な指標。日本肥満学会の基準では、18.5以上25未満が普通体重。			

**こんな地域コミュニティがあります**

**ヨガ**  
健康の為、ヨガを楽しみます  
活動場所 区民ひろば高松 など

BMI20.1、内臓脂肪レベル4、体水分率52.1%と、全体のバランスがとても整っています。筋肉量37.6kgと除脂肪量39.9kgも安定しており、しなやかに動ける土台があります。ヨガは呼吸と姿勢を意識しながら、今あるコンディションをさらに磨けるため相性が良さそうです。基礎代謝量1147kcalという数値を見ても、日々の習慣で心地よく整えやすく、身体の軽やかさやリラックス感を伸ばしていけるでしょう。

**合唱**  
クラシック、ポピュラー、唱歌などを楽しく歌っています  
活動場所 区民ひろば池袋 など

体水分率52.1%や筋肉量37.6kg、全身筋肉量スコア7からは、声を支える体のめぐりと安定感が感じられます。合唱は呼吸を深く使い、姿勢を整え、気持ちを前向きにしてくれるので、今のコンディションを活かしながらさらに伸びやすい活動です。体重53.4kgとBMI20.1も軽やかで、歌う楽しさと日常のリズムを自然に結びつけやすい点も魅力です。仲間と声を合わせる時間が、心身の充実につながります。

**こんな散歩コースがあります**

東京の普通の暮らしを体験できる街

BMI20.1、体脂肪率25.2%、内臓脂肪レベル4というバランスのよさが、椎名町の穏やかな街歩きにぴったりです。商店街をゆっくり巡ることで自然に歩数を稼げ、筋肉量37.6kgや基礎代謝1147kcalの土台を活かした軽やかな活動習慣づくりにもつながります。500年の歴史を持つ金剛院の緑や花、昔ながらの店の温かさに触れれば、心身ともに整う心地よさを実感できそうです。

コース詳細はこちら

**読んでみませんか？これも学習マンガだ！ 250 選**

トキワ荘通り昭和レトロ館1階の民間施設マンガビットで閲覧が出来る「これも学習マンガだ！ 250 選」から今回のおすすめ情報に関連したマンガもご紹介します。

作品紹介はこちら 『**違国日記**』

著者： ヤマシタトモコ  
出版社： 祥伝社  
收藏場所 マンガビット

同作品含む約 330 作品が読書可能！

時にはわかり合えるし、わかり合えなくてもいい

BMI20.1、体脂肪率25.2%、内臓脂肪レベル4、体水分率52.1%というデータは、今のあなたが軽やかとしなやかさを両立していることを示しています。そんな穏やかなバランスには、他者との距離感や自分の気持ちを丁寧に見つめる『違国日記』がよく似合います。わかり合えない瞬間も抱えつつ、少しずつ言葉を交わす登場人物たちの姿は、日々の体調や気分のゆらぎさえ前向きに受け止める力をくれます。

## 移転に伴う各休日診療等のご案内

	名 称	受 付 時 間	所 在 地
内科・小児科	<b>池袋休日診療所</b> 050-3146-4578	<b>受付 電話予約が必要です。</b> 日曜・祝日・年末年始 9:00~12:00、13:00~21:30 土曜 17:00~21:30 <small>(注)午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。                      また、午後5時に担当医師などの交代があるため、症状によっては午後5時以降に再度電話をかけ直していただくことがあります。</small>	5月10日(日)まで 池袋保健所 1階 ▼ 5月16日(土)から 豊島区保健所 2階
			5月10日(日)まで 池袋保健所 1階 ▼ 5月17日(日)から 豊島区保健所 1階
歯科	<b>池袋歯科休日                      応急診療所</b> (あぜりあ歯科診療所内) 03-5985-5577	<b>受付 電話予約が必要です。</b> 日曜・祝日・年末年始 9:00~16:30	5月9日(土)まで 池袋保健所 1階 ▼ 5月11日(月)から 豊島区保健所 1階
			5月9日(土)まで 池袋保健所 1階 ▼ 5月11日(月)から 豊島区保健所 1階
調剤	<b>池袋あうる薬局</b> 03-3984-7540	日曜・祝日・年末年始 9:00~21:30 土曜 17:00~21:30 (開局 9:00)	5月9日(土)まで 池袋保健所 1階 ▼ 5月16日(土)から 豊島区保健所 1階 ※1 ※2

※1 5月10日(日)のみデイジー薬局東池袋店(東池袋4-5-1 ライズシティ池袋B 102B)にて休日調剤を行います  
 ※2 平日・土曜は一般調剤として9:00~17:00開局。豊島区保健所1階での一般調剤開始は5月12日(火)

メディア・関係者の皆さまへご案内

**落成式・内覧**を開催します!

日程

**4/29** (水・祝)

時間

**落成式 10:00~11:00**

**内覧 11:00~12:00**

受付開始  
9:30

**場所** 豊島区保健所(豊島区南池袋二丁目1番1号2階)

※「わたしメンテラボ」での機器測定・相談事業は行いません。

# 2 防災ポータルサイト・防災アプリ開設

# 災害対策本部と直接連動したポータルサイト！ 情報の一元化で安全・安心を確保



## いち早く、正確に、区民の皆さんへお届け

どこに避難したらいい？

被害状況は？

電車動いているかな...



# 防災情報システムと連動

災害対策本部が使用する防災情報システム画面の一例

【訓練】令和7年度総合防災訓練災害

災害種別 地震	震源地 東京都23区	震度(本区) <b>6強</b>	発生日時 2025/09/02 08:45
------------	---------------	---------------------	--------------------------

### 被害概況



**被害状況**

死者数 <b>4</b> 名	避難者数 <b>103</b> 名
負傷者数 <b>98</b> 名	帰宅困難者数 <b>0</b> 名

火災被害 **3**件   建物被害 **4**件   道路被害 **6**件   その他被害 **11**件

### 最新情報

- 2025/9/2 10:40 シオンとしまり、調理室、倉庫倒壊により、高齢者向けの食糧が不足とのこと。近隣の救援センターである【池袋小学校】にアルファ化米の梅粥をとりに行くよう指示をしましたので、対応をお願いいたします。
- 2025/9/2 10:36 地域防災部より 各救援センターにマスコミが集中しているため、各所でマスコミへ区民の方への配慮するよう要請。
- 2025/9/2 10:32 シオンとしまがられなくです。調理室と倉庫が倒壊したため、食料がない状況です。高齢者でも食べやすい食べ物がありましたら、優先して運搬していただきたいです。
- 2025/9/2 10:31 【情報共有】富士見台小学校にて、救援センター開設準備中。備蓄水では足りず、応急給水栓がないため、給水車派遣要請。

 <b>被害情報</b> 被害報告を行います。また、被害内容を一覧表示します。	 <b>指示・連絡</b> 部署間の各種連絡を行います。各部署間の連絡内容を一覧表示します。	
 <b>避難所情報</b> 避難所の開設状況や、避難者数を一覧表示します。	 <b>医療救護所情報</b> 医療救護所の開設状況や、混雑状況を一覧表示します。	 <b>所管施設</b> 所管施設の被害状況や利用可能インフラを一覧表示します。
 <b>避難発令</b> 避難情報の発令を行います。また、発令の履歴を表示します。	 <b>帰宅困難者情報</b> 帰宅困難者一時滞在施設の開設状況や、混雑状況を一覧表示します。	 <b>その他業務メニュー</b> 管理者メニューや各部の業務メニューはこちらです。



災害対策本部が「防災情報システム」に情報入力



防災ポータルに  
ダイレクトに反映

## 2. 防災ポータルサイト・防災アプリ開設

平時の画面

区民  
来街者

131言語対応

防災ポータルサイト

区民  
来街者

131言語対応

防災ポータルサイト



文字サイズ

縮小

拡大

音声読み上げ

Foreign Language

## 豊島区防災ポータル

Toshima City disaster prevention portal



### 緊急のお知らせ

2026/04/16 14:53

#### 避難発令（テスト）

東池袋四丁目に避難指示を発令



再生

2026/03/30 16:30

#### 緊急テスト

緊急お知らせのテストです



再生

### 避難指示等発令情報

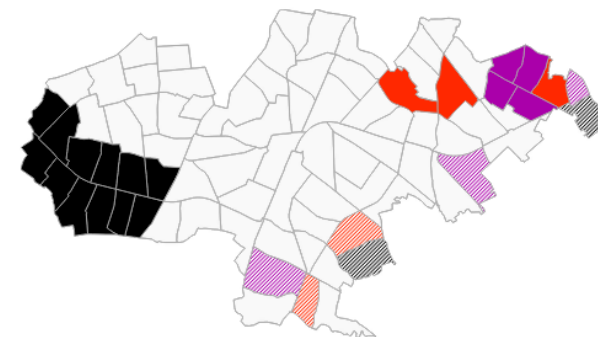
発令町目を一覧表示

緊急安全確保

避難指示

高齢者等避難

※一部地域に発令している場合、網掛けで表示します。



### 避難所開設状況

救援センター（避難所）

開設中

一覧

帰宅困難者一時滞在施設

開設中

一覧

医療救護所

開設中

一覧

### 気象情報

特別警報

発表なし

警報

発表なし

注意報

発表なし

区民  
来街者

131言語対応

防災ポータルサイト

豊島区防災ポータル > 救援センター（避難所）一覧



## 救援センター（避難所）一覧

凡例： 電気可 水道可 エレベータ使用可 Wi-Fi

### 豊島区の救援センター（避難所）一覧

開設のみ表示

OFF

- ◆ 開設状況が「開設中（混雑）」となる場合でも、救援センターへの避難をお断りするもので
- ◆ 全ての救援センターで高齢や障害などで配慮が必要な方の避難や、ペットとの同行避難が

施設名・住所	種別	避難者数	開設状況	属性情報	補足情報
<a href="#">テスト小学校</a> 〇〇1-23-45	救援センター （避難所）	10000人	開設中 （超満員）		
<a href="#">清和小学校</a> 巢鴨3-14-1	救援センター （避難所）	10人	開設中 （余裕あり）		
<a href="#">西巢鴨小学校</a> 西巢鴨1-27-1	救援センター （避難所）	1030人	開設中 （満員）		
<a href="#">朝日小学校</a> 巢鴨5-33-1	救援センター （避難所）	700人	準備中		
<a href="#">巢鴨北中学校</a> 西巢鴨3-17-1	救援センター （避難所）	2000人	開設中 （超満員）		

区民  
来街者

131言語対応

防災ポータルサイト

豊島区防災ポータル > 被害状況マップ



被害情報

## 被害状況マップ

### 被害状況マップ



建物被害



火災被害



道路被害



浸水被害



大規模滞留者



区民  
来街者

131言語対応

防災ポータルサイト

豊島区防災ポータル > 被害情報



被害情報

## 被害情報一覧

〇〇台風で発生した被害状況について公開中

### 人的被害

2026年04月

死者 **1人 (速報値)**

行方不明 **2人**

負傷者 (重傷) **3人**

負傷者 (軽傷) **4人(速報値)**

被害の発生状況です。

### 住宅被害

2026年04月

全壊 **5件**

半壊 **6件(速報値)**

一部損壊 **7件**

床上浸水 **8件**

区民  
来街者

131言語対応

防災ポータルサイト

豊島区防災ポータル > 交通情報一覧



交通情報

## 交通情報一覧

### 鉄道運行情報

鉄道運行情報は、定期的に鉄道各社から情報を自動取得しています。当サイトに表示される鉄道運行情報について、鉄道各社は一切の責任を

#### JR 東日本

JR東日

2026年04月21日 09時17分

- 山手線** : 遅延 山手線は、地震の影響で、〇〇～〇〇駅間の内回り電車に遅れがでています。
- 湘南新宿ライン** : 運転見合わせ 湘南新宿ラインは、地震の影響により〇〇～〇〇駅間の上下線で運転を見合わせています。運転再開見込みは立っていません。
- 埼京線** : 運転見合わせ 埼京線は、地震の影響により〇〇～〇〇駅間の上下線で運転を見合わせています。まもなく運転を再開できる見込みです。
- 中央・総武各駅停車** : 平常運転
- 中央線快速電車** : 平常運転
- 総武快速線** : 平常運転
- 総武本線** : 平常運転
- 京浜東北線** : 運転見合わせ 京浜東北線は、地震の影響により〇〇～〇〇駅間の上下線で運転を見合わせています。運転再開見込みは立っていません。
- 高崎線** : 運転見合わせ 高崎線は、地震の影響により〇〇～〇〇駅間の上下線で運転を見合わせています。運転再開見込みは立っていません。
- 宇都宮線** : 平常運転

#### 東京メトロ

東京メト

2026年04月21日 09時20分

# 災害発生時における情報発信の協力に関する協定

(令和8年4月27日締結予定)



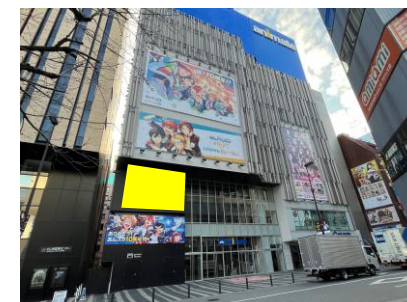
来街者  
帰宅困難者

街頭ビジョンを通じて  
帰宅困難者や来街者へ情報発信

## 2. 防災ポータルサイト・防災アプリ開設



④ ハレザビジョン



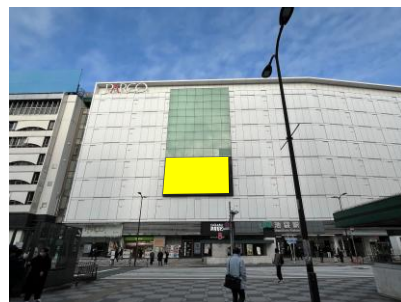
① アニメイトビジョン



② サンシャインビジョン



③ タイトービジョン



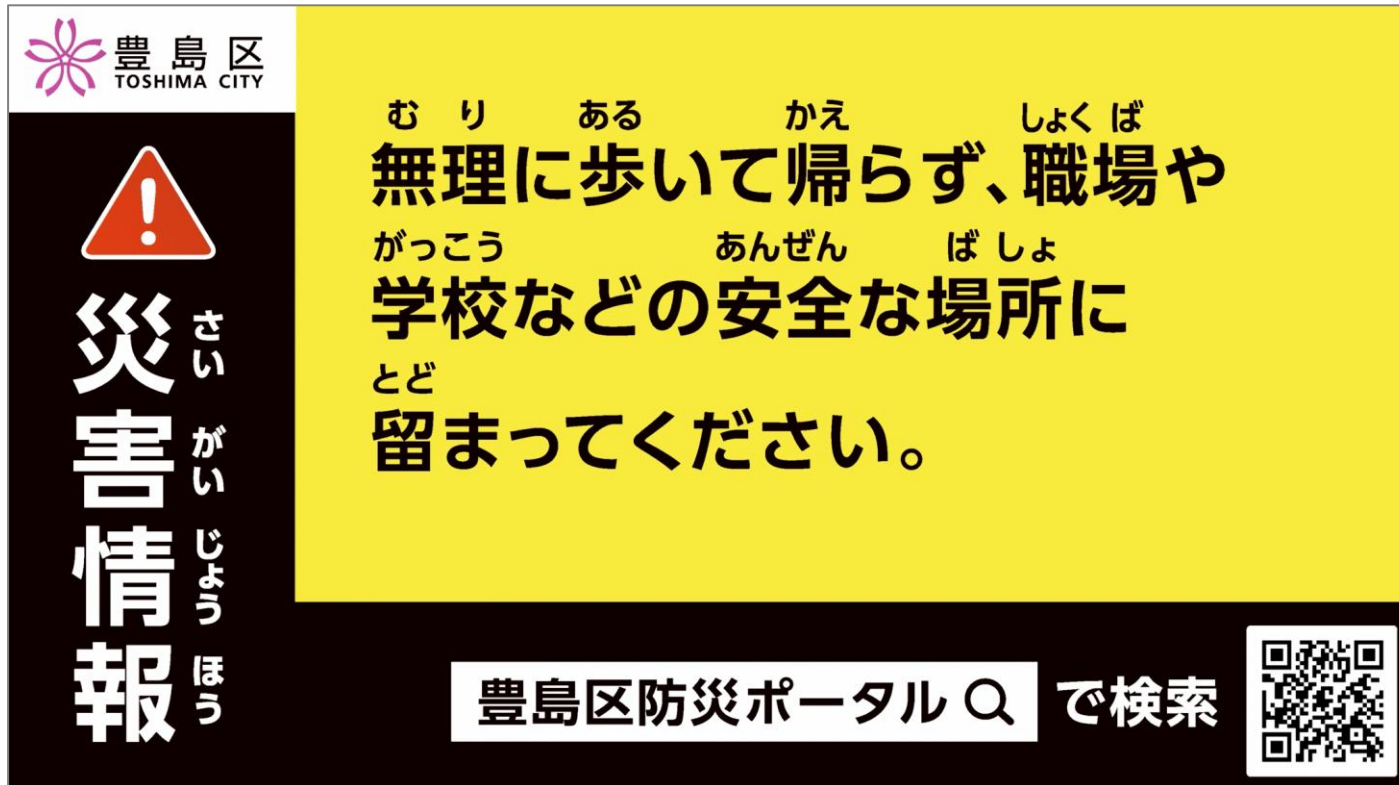
⑤ パルコビジョン



⑥ ビックカメラビジョン

# ビジョン画面イメージ

4言語対応(日・英・中・韓)





**豊島区 TOSHIMA CITY**

**災害情報**

むり ある かえ しょくば  
無理に歩いて帰らず、職場や  
がっこう あんぜん ばしょ  
学校などの安全な場所に  
とど  
留まってください。

豊島区防災ポータル Q で検索

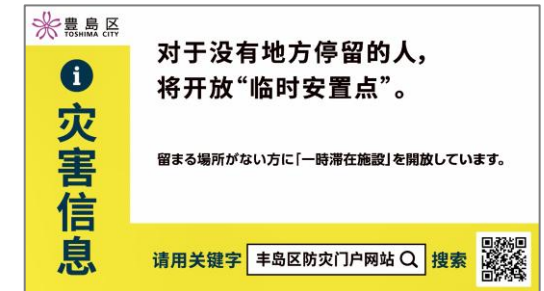
**豊島区 TOSHIMA CITY**

**Disaster Information**

Disaster and traffic information is available on the Toshima City Disaster Prevention Portal.

災害・交通情報は「豊島区防災ポータル」で確認できます。

Search for Toshima City Disaster Prevention Portal


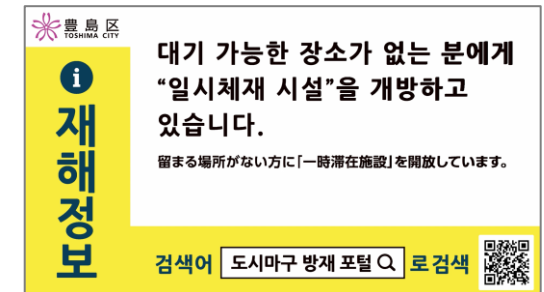
**豊島区 TOSHIMA CITY**

**灾害信息**

对于没有地方停留的人，将开放“临时安置点”。

留まる場所がない方に「一時滞在施設」を開放しています。

请用关键字 丰岛区防灾门户网站 搜索


**豊島区 TOSHIMA CITY**

**재해정보**

대기 가능한 장소가 없는 분에게 “일시체재 시설”을 개방하고 있습니다.

留まる場所がない方に「一時滞在施設」を開放しています。

검색어 도시마구 방재 포털 로 검색



来街者  
帰宅困難者

## 豊島区防災ポータルサイトへ誘導

PARCO



  
**Disaster  
Information**

Disaster and traffic information is  
available on the Toshima City  
Disaster Prevention Portal.

災害・交通情報は「豊島区防災ポータル」で確認できます。

Search for

Toshima City Disaster Prevention Portal

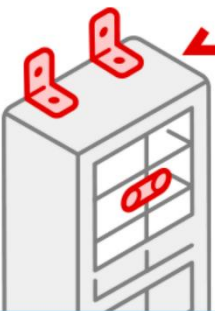


 池袋駅  
Ikebukuro Station

投影イメージ: パルコビジョン

# 平時にも役立つこんな機能

### 防災に関する助成事業などのお知らせ



**家具転倒防止器具**  
購入および設置  
助成事業について

2026/04/01  
家具転倒防止器具の購入および設置助成事業について

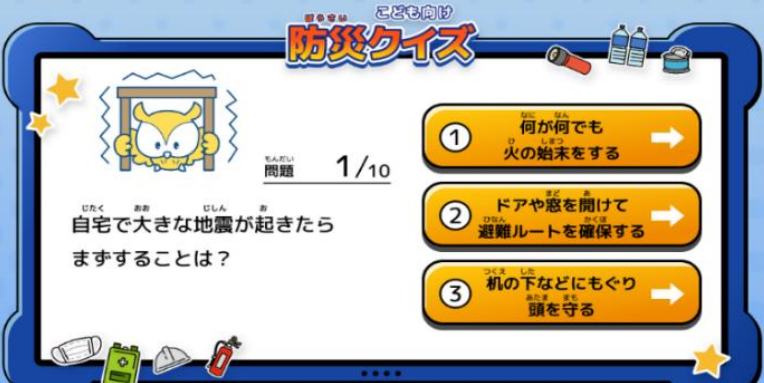
### AEDの場所



### 消火器の場所



### 楽しく学べる防災クイズ



防災クイズ

問題 1/10

自宅で大きな地震が起きたら  
まずすることは？

- ① 何が何でも火の始末をする
- ② ドアや窓を開けて避難ルートを確認する
- ③ 机の下などにもぐり頭を守る

区民  
在学/在勤

# 防災アプリ

**豊島区 防災アプリ**

TOP 防災マップ 交通 ライフライン コミュニ

<p><b>避難情報</b></p> <p>避難指示等の発令状況、避難所の一覧などを確認できます。</p>	<p><b>防災マップ</b></p> <p>避難所マップ、ハザードマップなどが確認できます。</p>
<p><b>緊急情報</b></p> <p>区からの緊急情報を確認できます。</p>	<p><b>お知らせ</b></p> <p>区からのお知らせを確認できます。</p>

**豊島区防災ポータル**  
Toshima City disaster prevention portal

としまなまると学ぶ **防災知識**

**豊島区の天気**  
(日本気象協会)

**豊島区 公式LINE**

避難所チェックインの事前登録はコチラ!

## 持ち運べる防災情報

### 1 PUSH通知

- 避難発令情報
  - ・避難準備・高齢者等避難開始
  - ・避難指示
  - ・解除
- 避難所情報
  - ・避難所開設情報

### 2 位置情報



スマートフォンの【位置情報】が有効な場合、現在地を表示  
 →最寄りの避難所の確認が可能

# 3 物価高騰対策

- (1) としま賃上げ促進支援金
- (2) 経営安定臨時支援金
  - ① 介護サービス事業所
  - ② 障害福祉サービス事業所

23区唯一

従業員の基本給を3%以上引き上げた事業者へ  
1人あたり5万円(最大50万円)を支給

申請受付期間

4月20日(月)  
~12月22日(火)

給付額

従業員1人あたり5万円  
(1事業者あたり最大50万円)

対象事業者

- ①区内に本店登記地を有する  
中小企業法第2条に規定する中小企業
- ②区内に主たる事業所を有する  
個人事業主

最大  
50万円

としま  
賃上げ促進支援金

最短  
翌月末  
振り込み

オンライン申請  
で完結!

# 人材確保等に関する困りごと

人材が集まらない。  
即戦力が欲しいけど、  
見つからない

給料を上げないと  
人が来ないけど、  
余裕がない

物価上昇で経営  
が苦しい

日々の資金繰りで  
手一杯



将来が不安

➡ 支援金を通じて  
中小企業の事業継続と従業員の生活向上を支援

区独自

## 介護・障害福祉サービス事業所への給付金支給で 区民サービスの質を守る

申請期間

5月11日(月)～6月12日(金)

### ①介護サービス事業所

種別	対象	金額
人材確保支援金	315事業所 通所・入所・訪問系事業所	1事業所あたり 15万円
訪問介護支援金	73事業所 訪問介護、定期巡回・随時対応型訪問介護 看護、夜間対応型訪問介護事業所	1事業所あたり 53万円

### ②障害福祉サービス事業所

種別	対象	金額
人材確保支援金	289事業所 通所・入所・訪問系事業所等	1事業所あたり 15万円

# 4 民泊の適正運営に向けた取組み

## 民泊対策専門グループを立ち上げ 23施設に1年間の業務停止命令を発出へ

### 取組① 事業者への指導・監督の強化

#### 組織体制の強化

- 住宅宿泊対策グループの新設(4月)
- 5月から6名体制

#### 不利益処分要綱の策定

- 処分基準の明確化による抑止効果
- 1年間の業務停止命令

### 取組② 業務改善命令の実施

#### 定期報告義務違反

業務改善命令  
対象202施設

改善されなかった

23施設(予定)  
業務停止命令へ

# 質 疑 応 答

