

## お知らせ

### 5月16日(土) 区役所本庁舎3階の窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため、マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です。詳細は区ホームページ参照お問い合わせください。

**住民記録グループ**  
☎03-3981-4782



### 軽自動車税の納税通知書を発送します

4月1日時点で区内に登録のある方へ、5月13日に発送します。6月1日までに納付してください。障害者手帳などをお持ちの方が使用する原動機付自転車や軽自動車などは、一定の要件を満たす場合に減免を受けることができます。減免の申請期間は5月13日～6月1日です。

**税務課庶務グループ**☎03-4566-2352

### リフト付きタクシーによる移動支援サービスを開始しました

移動困難者のための外出支援サービスを開始しました※有料。区内在住で障害や高齢等により、外出時に常時車いす、または寝たきりの方で身体障害者手帳等を所持している方

**利用希望日**の1か月前～前日に電話でケアキャッツ☎03-3916-8150(平日午前9時～午後5時)へ※先着順。

**計画・施策推進グループ**  
☎03-4566-2422

### こどもの日に子どもは無料で入浴できます

5月5日の「こどもの日」に、区が指定する銭湯で小学生以下の子どもは無料で入浴できます。安全確保のため、

おとなも一緒に入浴してください。

**高齢者事業グループ**  
☎03-4566-2432

### 令和8年度がん検診受診チケットを送付しました

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の5つの受診チケットを、4月下旬に対象の方へ送付しました。80歳以上の方や、4月以降に豊島区に転入された方などは申込みが必要です。詳細は2次元コード参照。

**保健事業グループ**  
☎03-3987-4660



## 募集

### 東京都住宅供給公社 都営住宅入居者

- 募集期間…5月7日(木)～15日(金)
- 募集案内の配布場所…区役所本庁舎1階総合案内、くらし・居住支援課、東・西区民事務所、西部障害支援センター、生活福祉課、西部生活福祉課、図書館、区民ひろば(若干数)
- 募集内容…①家族向け、②単身者向け、③居室内で病死等があった住宅(抽選) ※単身者は都内に継続して3年以上居住している方

**5月21日(必着)**までに2次元コードか郵送で申込み ※詳細は募集案内参照。



**JKK東京都営住宅募集センター**…募集期間中/☎03-5467-9269、☎0570-010-810、募集期間外/☎03-3498-8894

### 「障害者福祉のしおり」有料広告

- ☑心身障害者の方に配布する当しおりに掲載する有料広告を募集。
  - 発行部数…2,200部
  - 発行時期…7月発行(予定)
- ※詳細は2次元コード参照。

**5月22日**までにEメールで管理・政策

**推進グループ**  
☎A0015600@city.toshima.lg.jpへ。

**当グループ**☎03-3981-1766、☎03-3981-4303



### ジュニアリーダー講習会2026 受講生

**6月～令和9年1月** 全8回  
土・日曜日 **みらい館**大明  
☑地域、学校、年齢の枠を超えた活動を通して仲間をつくり、メンバーシップを身につける※詳細は2次元コード参照。  
☑区内在住、在学の小学4年生～中学3年生で集団行動ができる方 **定**30名 **費**24,000円

**5月3～24日**に2次元コードで申込み※抽選。

**生涯学習グループ**  
☎03-4566-2762



### ファミリー・サポート・センター 援助会員

- 活動内容…保育施設までの送迎、学童放課後や保護者外出時の預かりなど。
- 謝礼金…1時間800～900円(活動時間に応じて助成金あり)
- ☑区内在住の20歳以上(登録時)で心身ともに健康な方 ●養成講座…**6月10・11・15・18・23・24日**※全日程受講必須。有資格者には一部講座を免除。詳細は2次元コード参照。**定**25名

**5月28日**までに2次元コードか電話で当事務局☎03-3981-2146へ※先着順。



### 2027「はたちのつどい」企画検討会メンバー

- ☑令和9年1月11日に行う式典の企画・運営メンバーを募集。
- ☑平成18年4月2日～19年4月1日生まれで区内在住、区内の小・中学校卒業など豊島区に縁のある方

**5月31日**までに2次元コードで申込み。

**生涯学習・スポーツ課管理グループ**☎03-4566-2761



### 「第38回池袋演劇祭」審査員

☑次のすべてに該当する方。①18歳以上で、7月中旬～10月末の期間、演劇祭行事に積極的に参加できる、②開催期間中(9月1～30日)に事務局指定の3～5公演を必ず鑑賞して採点表に記入、提出できる。

**6月10日**までに2次元コードで申込み。  
**当祭実行委員会事務局**  
☎070-7404-7855(平日午前10時～午後5時)



## 催し

### 憲法週間パネル展

**5月28日(木)**まで **区役所本庁舎4階廊下** ☑憲法週間にあわせて憲法・平和関連パネルを展示。

**当日直接会場へ。**  
**総務課総務グループ**☎03-3981-4451

### 「ALLとしま×立教 WAKUWAKU防災フェス2026」

**5月10日(日)** 午前10時～午後3時  
**立教大学池袋キャンパス** ☑池上彰氏特別講演会、防災備蓄品等展示・対策紹介、地域復興応援物産展、東京都の帰宅困難者対策紹介など。

**詳細**は2次元コード参照。  
**立教学院総務部総務課**  
☎03-3985-2253



### ～知って欲しいな、子どものための里親制度～ 里親制度説明会のお知らせ

**5月16日(土)** 午前10～11時、午後2～3時 **場**西栗鴨区民集會室  
☑子どもの現状や里親登録の要件・流れなど※個別相談会(1時間程度)

あり。詳細は2次元コード参照。

**対**区内在住の方 **定**各3組6名程度 **持**筆記用具

**5月8日**午後5時までに2次元コードか電話で豊島区児童相談所家庭養護担当☎03-6758-7918(平日午前9時～午後5時)へ※先着順。



### ソメイヨシノ DE コースターづくり

**5月17日(日)** 午後2時～3時30分  
**郷土資料館** ☑ソメイヨシノの花びらを台紙に配置し、ラミネートフィルムでコーティングしてオリジナルのコースターを作る。

**当日直接会場へ。** ※午後1時30分から整理券を配布。  
**当館**☎03-3980-2351



### 認知症映画会 「父と僕の終わらない歌」

**5月18日(月)** 午後2～4時  
**場**区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ☑アルツハイマー型認知症になった父と家族の姿を描いた奇跡の実話。  
**対**区内在住、在勤の方 **定**150名 **費**当日1,000円(前売り800円)

**オレンジ・セーフコミュニティ豊島**を作る会(株)まんぞく介護内  
☎03-5954-9878へ※先着順。

### エポック10シネマ 「世界は僕らに気づかない」

**6月2日(火)** 午前10時～正午、午後2～4時 **場**男女平等推進センター ☑6月のプライド月間にあわせたテーマ。ミックスルーツでありゲイの高校生が母子関係や自身のアイデンティティに葛藤しながらも数ある可能性から人生を選びとる物語。

**5月16日(土)** 午前10～11時、午後2～3時 **場**西栗鴨区民集會室  
☑子どもの現状や里親登録の要件・流れなど※個別相談会(1時間程度)

**5月8日**午前9時から電話かEメールで「当センター」☎03-5952-9501、☎A0029117@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

### としま案内人駒込・栗鴨ガイド ツアー「皇居東御苑の散策と花菖蒲の鑑賞」

**6月4日(木)**※荒天延期 午前10時～正午 **場**午前9時45分 地下鉄大手町駅C13b出口 大手門脇集合  
☑皇居東御苑の散策と花菖蒲の鑑賞。**定**25名 **費**300円

**5月25日(必着)**までに2次元コードか往復はがき(右記記入例参照、参加者全員分を記入)で〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館 としま案内人駒込・栗鴨」へ※抽選。  
**当団体** 小河☎090-1456-1833



## 講演・講習

### 理学療法士による健康講座 (首・肩講座)

**5月18日(月)** 午後1時30分～2時30分 **場**高田介護予防センター  
☑理学療法士による首や肩に関する講座と、首・肩痛予防の体操レクチャー。  
☑区内在住で65歳以上の方 **定**30名

**5月8日**午前11時から電話で当センター☎03-3590-8116へ※先着順。

### 介護に関する入門的研修

**6月1日(月)・2日(火)・8日(月)・12日(金)** 午前9時30分～午後4時30分  
**場**区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ☑4日間で介護の基礎が学べる研修。最終日に区内介護事業所との就職相談会あり(自由参加)。  
☑区内在住、在勤、在学の方、区内の介護事業所で働きたい方、区内で家事援助スタッフとして働きたい方 **定**40名

**5月29日**までに2次元コードか電話かファクスで「介護保険課管理グループ」☎03-3981-1942、☎03-3981-6208」へ。 ※先着順。



### スマイル講座 「女性のこころとからだ」

**6月2日(火)** 午後2時～3時30分  
**場**西部子ども家庭支援センター

☑女性のこころとからだの変化について学ぶ。講師…精神科医師/松井康絵氏  
☑区内在住で1歳7か月未満児の保護者または原則第一子を妊娠中の方※参加は同講師の講座を東・西子ども家庭支援センター合わせて1回まで **定**15名 **保**生後6か月以上未就学児(6か月未満児は親子同席)。8名。要予約。

**5月7日**午前10時から母子モアアプリで申込み※先着順。  
**当センター**☎03-5966-3131

### 認知症サポーター養成講座

**①6月4日(木)** 午前10時～11時30分、**②6月5日(金)** 午前9時30分～11時 **場**①区民ひろば朋有、②区民ひろば西池袋 ☑認知症を正しく理解し、認知症のある人や家族を温かく見守る応援者を養成。**定**各15名

**5月7日**から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ」☎03-4566-2433、☎03-3980-5040」へ※先着順。

### 記念講演会「植物図譜から『牧野日本植物図鑑』へ～植物画・植物図の楽しみ方～」

**6月13日(土)** 午後2時～3時30分  
**場**としま産業振興プラザ(IKE Biz)  
☑1940年に発行された本図鑑の成立経緯や特徴を植物画・植物図などから考える。講師…練馬区立牧野記念庭園学芸員/田中純子氏 **定**100名

**5月20日**までに2次元コードか往復はがき(右記記入例参照)で〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※抽選。  
**当館**☎03-3980-2351



### わくわくドキドキ・パパベビマ

**6月20日(土)** 午前10時15分～11時45分 **場**西部子ども家庭支援センター  
☑パパがベビーマッサージに挑戦。パパ同士のトークタイムあり。講師…ベビーマッサージ講師/横田千春氏  
☑区内在住の3～6か月児と父親 **定**10組 **持**バスタオル、マッサージオイル(過去に使用したことがあるもの)

**5月20日**正午から母子モアアプリで申込み※先着順。  
**当センター**☎03-5966-3131

### プレママ講座「知って安心! 赤ちゃんとの初めての生活」

**6月26日(金)** 午前10時～11時30分  
**場**西部子ども家庭支援センター  
☑赤ちゃんとの生活を始める方への新生児科医師からのお話。妊婦向け講座に初参加の方へ絵本をプレゼント。  
☑区内在住で原則第一子を妊娠中の方と家族 **定**7名

**母子モアアプリ**で申込み※先着順。  
**当センター**☎03-5966-3131

## スポーツ

### ボルダリング無料体験会

**5月10日(日)** ①午後1時から、②午後2時から、③午後3時から、④午後4時から **場**としま産業振興プラザ(IKE Biz) ☑楽しく登りながら、ルールやコツなど、基礎を学ぶ。  
☑小学2年生以上の方 **定**各10名 **持**運動のできる服装、室内履き、ふた付き飲み物、タオル

**当日直接会場へ**※先着順。各回15分前から受付。  
**当館**☎03-3980-3131(午前10時～午後8時)



### はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥そのほか必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

**用**に住所がない場合は〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 障害者の日常生活を支えるための支援

### 医療的ケア児等介護等支援助成事業

医療的ケア児および重症心身障害児への支援策として、介護等に必要経費を1人あたり5万円まで助成します(としま子ども若者応援基金を活用)。



### 重症心身障害児(者)等在宅レスパイト・就労等支援事業の拡充

医療的ケアが必要な方のご家族の休養(レスパイト)や就労等の支援を拡充しました。①年間上限時間を144時間から288時間へ引き上げ。②利用場所を拡充し、自宅と学校などに限らず看護師等を派遣可能。いずれも詳細は2次元コードを参照してください。

**児童・障害児支援グループ**☎03-4566-2451

## 耐震助成のお知らせ

**許可・耐震グループ**  
☎03-3981-0590



巨大地震から区民の命を守るため、住宅の耐震化や危険なブロック塀の撤去、新設にかかる費用を助成しています。詳細は2次元コード参照お問い合わせください。

### 木造住宅への耐震助成

☑平成12年5月以前に建築された2階以下の木造住宅  
●耐震診断…最大15万円  
●耐震改修…最大150万円(災害時要援護者が居住する住宅の場合、最大250万円)

### 非木造住宅への耐震助成

☑昭和56年5月以前に建築された非木造住宅  
●耐震診断…最大20万円

### 耐震シェルター・防災ベッドの設置助成

☑昭和56年5月以前に建築された2階以下の木造住宅居住者で、世帯全員が65歳以上、または身体障害者2級以上  
●設置助成…最大60万円

### 危険なブロック塀等の改善工事助成

☑道路に面する倒壊の恐れのあるブロック塀など(高さ1.2m超)  
●撤去費用…2,500円/m ●新設費用…最大30万円